چاقی مغز را ۱۰ سال پیرتر می‌کند

مطالعات محققان دانشگاه کمبریج نشان می‌دهد اضافه وزن در سرعت کاهش ماده سفید مغز مؤثر است و مغز یک فرد ۵۰ ساله چاق، ۶۰ ساله است.

به گزارش بی‌بی‌سی، چاقی سبب پیری زودرس مغز می‌شود و مغز افراد چاق نسبت به هم سن و سالان لاغر ۱۰ سال پیرتر است. حجم ماده سفید مغز به طور طبیعی بر اثر افزایش سن کاهش می‌یابد؛ ولی چاقی این روند را تسریع می‌کند. ماده سفید مغز مسئول انتقال اطلاعات است.تیم تحقیقاتی دانشگاه کمبریج برای بررسی ارتباط اضافه وزن با پیری، مغز ۴۷۳ داوطلب ۲۰ تا ۸۷ ساله را مورد بررسی قرار دادند، داوطلبان به دو گروه لاغر و دارای اضافه وزن تقسیم‌بندی شدند.

نتایج نشان می‌دهد حجم ماده سفید مغز افراد دارای اضافه وزن نسبت به هم سن و سالن لاغرشان کمتر است و این تفاوت از دوران میانسالی به بعد مشهودتر است. محققان احتمال می‌دهند مغز با افزایش سن آسیب‌پذیرتر می‌شود. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد تاثیر اضافه وزن بر بدن بسیار پیچیده و مضرتر از چیزی است که تاکنون تصور می‌شد. هدف بعدی این پژوهش بررسی اثرات کاهش وزن بر جلوگیری از پیری زودرس مغز است. این مطالعه اطلاعات ارزشمندی را در زمینه افزایش سن و تاثیر آن بر بیماری‌های عصبی و زوال عقل در اختیار قرار می‌دهد. نتایج این تحقیقات در نشریه Neurobiology of Aging منتشر شده است.

پوست پیاز را دور نریزید

اغلب افراد هنگام درست کردن سالاد یا خورشت، پوست پیاز را دور می‌اندازند؛ در حالی که این ماده به ظاهر غیرضروری، دارای مواد معدنی و اثرات درمانی غیرقابل باوری است.

براساس جدیدترین تحقیقات انجام شده، بیرونی‌ترین پوست پیاز که به رنگ‌های قهوه‌ای، سفید و بنفش است، دارای خواص درمانی منحصربه‌فردی است؛ از جمله دارای ترکیبات فیبر، آنتی‌اکسیدان و فلاونوئیدهاست که همگی برای سلامت پوست بسیار مفید هستند.

در پوست این گیاه رنگدانه‌های گیاهی فوق‌العاده پرخاصیتی به نام کورستین وجود دارد که در کاهش فشار خون و جلوگیری از انسداد سرخرگ‌های خونی موثر است. همچنین پوست پیاز خواص ضدسرطانی، ضد قارچ و ضد باکتری نیز دارد. پزشکان، پوست پیاز را به رژیم غذایی روزانه برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌هایی چون مشکلات قلبی عروقی، سرطان روده بزرگ، چاقی، دیابت نوع دو، مشکلات روده و معده توصیه می‌کنند.

انواع شیوه‌ها برای استفاده از خواص پوست پیاز وجود دارد و می‌توان پس از شست‌و شوی دقیق و خشک کردن پوست این گیاه، آن را در آب جوشاند و به صورت محلولی مقوی و سرشار از آنتی‌اکسیدان قبل از خواب به میزان یک لیوان نوشید. کورستین موجود در پیاز همچنین دارای اثرات آرام‌بخشی است و می‌تواند باعث رفع مشکل کم‌خوابی نیز بشود.

پوست پیاز را همچنین می‌توان به صورت چاشنی به انواع غذاها و خورشت‌ها اضافه کرد و از مزایای درمانی آن بهره برد. این ماده به عنوان یک سم‌زدایی قوی می‌تواند مواد آلوده را از بدن دفع کند و فیبر موجود در آن باعث افزایش حرکات روده و تنظیم (پی‌اچ) آن می‌شود. پوست پیاز برای زنان باردار و شیرده به هیچ وجه توصیه نمی‌شود و بهتر است خود پیاز را مصرف کنند.

تغییر پاهایتان چه می‌گویند؟

تا زمانی که مشکلی پیش نیاید، به پاهای خود توجه نمی‌کنیم، چون پاها اغلب با جوراب و کفش پوشیده می‌شوند و چیزی که از دید خارج باشد، از ذهن خارج می‌شود. در زیر برخی از علائم رایج بیماری‌های مرتبط با پا و همچنین نشانه‌هایی که ممکن است برای سلامتی خطرآفرین باشد ذکر می‌کنیم.

سردی پاها

انگشتان سرد پا می‌تواند نشانه‌ای از گردش خون ضعیف باشد.

سیگار کشیدن و شرایط مرتبط با سیگار می‌تواند توانایی ریه‌ها برای جذب اکسیژن را کاهش دهد و به کاهش سطح اکسیژن در خون منجر شود. این بیماری‌ها باعث تنگی شریان‌ها می‌شود که می‌تواند مانع جریان خون در سراسر بدن شود. اگر پاهایتان تقریبا همیشه سرد و بی‌حس هستند، با دکتر خود مشورت کنید.

خارش پا

همان‌طور که خارش پا ناخوشایند و مزاحم است، معمولا نشانه‌ای از یک وضعیت پزشکی جدی نیست. رایج‌ترین مقصر خارش و پوسته پوسته شدن پاها عفونت‌های قارچی است. این عفونت‌ها در محیط‌های مرطوب رشد می‌کنند، معمولا در بین انگشتان پا شروع می‌شود و اغلب در افرادی که کفش‌های تنگ زیاد می‌پوشند و عرق می‌کنند به وجود می‌آید. عفونت پا مسری است اما می‌توان آن را به راحتی با داروهای ضد قارچ درمان کرد. در برخی موارد، خارش پا ممکن است از یک واکنش آلرژیک به کرم‌ها یا بیماری پسوریازیس ناشی از اختلال ایمنی بدن باشد. در صورتی که خارش پا در شما ماندگار بماند یا بدتر شود با یک دکتر مشورت کنید.

تغییر رنگ پوست

جوش پوستی یا عفونت‌های قارچی مانند بیماری «پای ورزشکاران» معمولا باعث می‌شود پوست مایل به قرمز و پوسته پوسته شود، اما در بسیاری از شرایط دیگر ممکن است به تغییر رنگ پا منجر شود. یک بیماری که به عنوان پدیده نشانگان رینود شناخته شده، توسط دنباله‌ای از تغییر رنگ در پوست در واکنش به سرما یا استرس به وجود می‌آید. در یک نمونه از پدیده رینود، منطقه آسیب‌دیده شروع به باریک شدن می‌کند و جریان خون کاهش می‌یابد. منطقه آسیب‌دیده ممکن است شروع به احساس سردی و بی‌حسی و در نهایت جریان خون را محدود کند. گاهی اوقات که گردش خون بهبود می‌یابد، پوست ممکن است قبل از بازگشت به حالت عادی به رنگ قرمز تبدیل شود. رینود اغلب بدون بیماری زمینه‌ای رخ می‌دهد با این حال در برخی موارد رینود ممکن است نشانه اولیه یک بیماری جدی‌تر مانند آرتریت روماتوئید یا لوپوس باشد.

چماقی شدن انگشتان

چماقی شدن شامل تغییر در مناطق اطراف پا و در انگشت یا ناخن انگشت است. علایم معمول چماقی شدن ناخن عبارتند از نرم شدن بستر ناخن، برآمدن نوک پا و خم شدن ناخن‌ها به شکل یک زاویه تیز است. اکثریت قابل توجهی از موارد بنیادی چماقی شدن از بیماری‌های قلب و ریه است که سطح اکسیژن در خون را کاهش می‌دهد. اگر شما متوجه تغییرات در انگشت یا ناخن‌های پای خود شدید که شبیه چماقی است با دکتر خود صحبت کنید، چرا که می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری جدی مانند سرطان ریه، بیماری‌های قلبی و بیماری کرون باشد.

ورم

اکثر مردم تورم را در پای خود تجربه کرده‌اند. اغلب علت تورم چیزی ساده مانند ایستادن برای مدت زمان طولانی، پوشیدن کفش‌های تنگ، بودن در یک پرواز طولانی یا یک مصدومیت جزیی مانند رگ به رگ شدن مچ پا است. با این حال، اگر تورم بیش از چند روز طول بکشد، می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری جدی‌تر باشد. سیالات مانند خون در پاها ممکن است منجر به تورم به عنوان یک نتیجه از نارسایی احتقانی قلب، بیماری کلیه یا حتی به عنوان یک عارضه جانبی از داروها برای دیابت و فشار خون بالا شود. تورم ممکن است از التهاب ناشی از آرتریت روماتوئید یا آرتروز باشد. اگر تورم همراه علائمی مانند درد قفسه سینه، اشکال در تنفس یا سرگیجه باشد، اقدامات پزشکی ضروری است، چون می‌تواند نشانه یک لخته خون یا یکی دیگر از بیماری جدی قلبی باشد.

سوزش

احساس سوزش پا می‌تواند از خفیف (بی‌حسی و سوزن سوزن شدن) تا شدید (درد شدید که حتی می‌تواند خواب را مختل کند) متفاوت باشد. چیز ساده‌ای مانند خستگی پاها و یا یک عفونت رایج مثل پای ورزشکار می‌تواند نشانه‌ای کوتاه مدت مانند سوزش یا سوزن سوزن شدن را داشته باشد. در موارد شدید، سوزش در پاها می‌تواند نشانه‌ای از آسیب‌های عصبی ناشی از دیابت یا بیماری‌های گردش خون موسوم به بیماری شریانی محیطی (PAD) باشد. در صورتی که احساس سوزش برای چند هفته و علایم شدیدتر و دردناک‌تر دارید و در حال شروع به از دست دادن احساس در انگشتان پاهای خود هستید به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. استراحت کردن و بالا بردن پای خود برای کاهش علائم مفید است. علاوه بر این، حمام کردن و گذاشتن پای خود در آب سرد نیز می‌تواند درد و سوزش را کاهش دهد.

درد در شست پا

گاهی اوقات نقاط درد خاص منجر به یک وضعیت خاص می‌شود. اگر درد در اطراف نوک و گوشه ناخن متمرکز شده باشد، می‌تواند نشانه رشد ناخن اضافه در انگشت پای شما باشد. حملات درد شدید در مفصل انگشت شست پا می‌تواند یک فرم پیچیده‌ای از آرتریت به عنوان نقرس را نشان دهد. علائم نقرس شامل درد شدید مفاصل پس از یک ناراحتی طولانی است و اغلب در شب و بدون هیچ‌گونه اخطاری رخ می‌دهد. آرتریت روماتوئید می‌تواند توضیح دیگری برای آن باشد، که به عنوان علائم اولیه تمایل دارند که برپا و مفاصل انگشت اثر بگذارند. اگر شما ناراحتی مزمن یا درد ناگهانی محلی را تجربه می‌کنید بدون هیچ توضیحی برای ملاقات با دکتر برنامه‌ریزی کنید.

ناخن‌های زرد رنگ

همانند سایر قسمت‌های بدن شما، تغییر رنگ در ناخن‌ها ممکن است نشانه آن باشد که چیزی اشتباه است. عفونت قارچی ناخن اغلب به عنوان یک نقطه زرد در زیر نوک ناخن آغاز می‌شود. متاسفانه قارچ‌ها تمایل به رشد در محیط‌های تاریک، گرم و مرطوب دارند و قسمت زیرین ناخن انگشت پا بهترین مکان برای رشد آنهاست. اگر تغییر رنگ مورد توجه قرار نگیرد و بدون درمان رها شود، می‌تواند در دیگر ناخن انگشتان پا پخش شود. عفونت ناخن به طور معمول یک خطر بزرگ بهداشتی نیست، اما اگر شما مبتلا به دیابت هستید، عفونت‌های قارچی می‌تواند گردش خون در پای شما را مختل کند و منجر به عوارض جدی‌تر بهداشتی شود.

ناخن‌های سفید

تغییر رنگ سفید ناخن‌ها لزوما یک مشکل سلامتی نیست. این تغییر رنگ شامل لکه‌های معمول سفید در اطراف ناخن است که همانند ناخن شروع به رشد می‌کند. خلاف باور رایج، این علایم نشانه کمبود ویتامین نیستند و به طور کلی بی‌ضرراند. یک آسیب ممکن است باعث شود بخشی از ناخن انگشت پا از بستر ناخن جدا شود که باعث می‌شود نوک ناخن سفیدتر به نظر برسد. علاوه بر این برخی عفونت‌های قارچی اول خود را به عنوان علامت سفید روی نوک ناخن نشان می‌دهند که اگر بدون کنترل رها شود، این عفونت می‌تواند در سراسر ناخن گسترش یابد و منجر به تغییر رنگ بیشتر و در نهایت افتادن ناخن بشود.

تولد نوزاد باردار!

در کشور هندوستان یک دختر بچه ۱۵ ماهه به نام «نیشا» تحت عمل جراحی قرار گرفته و از معده او دو جنین تکامل نیافته به اندازه دو توپ تنیس خارج شده‌است.

این جنین‌ها در واقع دوقلوهای همراه «نیشا» بوده‌اند که در یک پدیده عجیب که تنها ۲۰۰ مورد از آن تا به حال در دنیا شناسایی شده است، به جای رشد در رحم مادر در درون یکی از جنین‌ها بزرگ شده‌اند. به دلیل نقص ژنتیکی شدید تکامل آنها تا ۹ ماهگی کامل نشد و تنها پس از تولد «نیشا» با استفاده از بند ناف از او تغذیه می‌کردند.

این بیماری به نام foetus in fetu بسیار نادر است و معمولا در بدن مادری که بارداری چند قلویی را پشت سر گذاشته مشاهده می‌شود، در این اختلال اجزایی چون پوست، گوشت، مو، استخوان و کلسیم به صورت ناقص در بدن شکل می‌گیرند.

والدین نیشا از بدو تولد متوجه ظاهر غیر عادی معده او شده‌بودند اما به دلیل فقر قادر به انتقال او به بیمارستان نبودند، سر انجام وقتی کودک از فرط درد قادر به خوردن و آشامیدن نبود به بیمارستان مراجعه کردند.

پزشکان در ابتدا تصور می‌کردند که یک توده سرطانی در بدن نیشا در حال رشد است اما پس از اسکن از شکم او دریافتند که دو قلوهای انگلی در بدن او تشکیل شده و در حال استفاده از خون و منابع غذایی بدن او هستند.

پزشکان در یک جراحی ۲ ساعته موفق به خارج کردن دوقلوهای انگلی شدند که به اعضایی چون پانکراس، کلیه و معده کودک وصل شده بودند.

بر اساس آمارها این بیماری تنها از هر پنج میلیون تولد در یک مورد بروز می‌کند و می‌تواند در صورت عدم تشخیص باعث مرگ شود.

تخم هندوانه را هم بخورید

به گفته کارشناسان تغذیه، تخم هندوانه حاوی مقادیر زیادی مواد مغذی است که برای سلامت بدن مفید هستند.

نوشیدن یک لیوان آب هندوانه یا خوردن هندوانه نه‌تنها موجب پرشدن معده می‌شود، بلکه مواد مغذی از بین رفته را نیز احیاء می‌کند. اما نباید از خواص تخم هندوانه هم غافل شد چرا که مملو از خواص مغذی است.

تخم هندوانه به کاهش فشار خون کمک می‌کند. تخم‌های هندوانه منبع غنی سیترالین، اسیدآمینه غیرضروری، هستند که دارای خاصیت ضدفشار خون است. این اسیدآمینه نه تنها موجب کاهش فشار خون شاهرگی می‌شود، بلکه موجب افزایش آزادشدن اکسید نیتریک هم می‌شود و بدین ترتیب به کنترل فشار خون کمک می‌کند.

تخم‌های هندوانه دارای تاثیر حفاظتی از قلب و تاثیر ضداکسایشی هم هستند و به همین خاطر ریسک بیماری قلبی را کاهش می‌دهند. از این رو به افرادی که در معرض بیماری قلبی-عروقی قرار دارند توصیه می‌شود مصرف تخم هندوانه را در رژیم غذایی‌شان قرار دهند.

تخم‌های هندوانه حاوی اسیدهای چرب مونواشباع نشده، اسیدهای چرب پلی اشباع نشده و اسیدهای چرب امگا-۳ هستند. این چربی‌ها نه‌تنها به کاهش سطح کلسترول LDL کمک می‌کنند، بلکه در تحت کنترل نگه داشتن کلسترول هم نقش دارند.

از دیگر خواص تخم هندوانه، کمک به درمان عفونت باکتریایی است. تخم هندوانه حاوی مواد شیمیایی گیاهی است که به عنوان عامل احتمالی ضدمیکروبی عمل و از این رو به مقابله با عفونت‌های باکتریایی کمک می‌کند.

همچنین تخم هندوانه دارای ترکیبات ضداکسایشی و ضدالتهابی است که در درمان التهاب مجاری اداری مؤثر است.

آگهی فراخوان عمومی

شرکت خدماتی و تحقیقاتی ساترسبز (سهامی خاص) در راستای ماموریت تامین و واگذاری اقلام زیر در نظر دارد نسبت به تهیه لیست، مناقصه محدود از طریق شناسایی و ارزیابی کمی و کیفی پیمانکارانی که توان تولید و تامین هر یک از کالاهای یاد شده را دارند اقدام نماید. لذا از علاقمندان و واجدین شرایط دعوت می‌شود حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی به آدرس زیر مراجعه و نسبت به اخذ فرم‌های ارزیابی و توانمندی اقدام و پس از تکمیل در مهلت تعیین شده تحویل نمایند. **آدرس:** شهرک غرب (قدس)- یادگار امام(ره)- ایوانک غرب- خ گل‌افشان- کوچه قائم- مجتمع اداری گل‌افشان- طبقه سوم- تلفن: ۸۸۳۷۲۱۲۸ - ۸۸۵۷۹۶۸۷ فاکس: ۸۸۰۸۱۷۳۱

الف) پارچه و پوشاک	د) ملزومات رزم انفرادی و گروهی
انواع پارچه تاری پودی: فاستونی، پلی‌استر ویسکوز، پنبه نایلون، پلی‌استر پنبه و صددرصد پنبه	انواع کوله‌پشتی، انواع چادرهای گروهی و انفرادی، انواع جلیقه نظامی، کیسه خواب، انواع پتو و کمربند نخی و چرمی و فانسقه، ساک چند منظوره، انواع کلاه نظامی
انواع پوشاک: لباس زیر گرم، لباس ورزشی، لباس زیر، جوراب، کلاه کاموایی و دستکش کاموایی و چرمی و انواع حوله حمام، استخر و دستی.	
ب) دوخت و دوز (دوزندگی)	**چ) اقلام بهداشتی و تنظیفی**
دوخت البسه نظامی: انواع یونیفرم‌ها ستادی، صفی، عملیاتی (پیراهن- شلوار- کلاه و اورکت)	شامپو، صابون، خمیردندان، مسواک، پودر دستی واکس و فرچه و برس واکس
دوخت البسه سازمانی: کت شلوار و لباس‌کار و یونیفرم‌های تخصصی دوخت کلاه نظامی	**خ) اقلام فرهنگی**
ج) پاپیوش‌ها	
انواع پوتین‌های نظامی، کفش‌های اداری، ورزشی ایمنی و دمپایی، انواع کفش‌های کارکنان پزشکی	قرآن مجید- مهر و جانماز- چفیه

آگهی فراخوان شناسایی سرمایه‌گذار شماره (۹۵/۸) (نوبت اول) واگذاری ایجاد تاسیسات فاضلاب شهر نمین به روش بیع متقابل

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل (سهامی خاص)

شرکت آب و فاضلاب اردبیل در نظر دارد در راستای دستورالعمل ماده ۲۷ قانون الحاق برخی از مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) با موضوع شرایط واگذاری طرحهای تملک دارایی‌های سرمایه‌ای جدید، نیمه تمام، تکمیل شده و آماده بهره‌برداری به بخش غیردولتی (مصوب ۱۳۹۴/۷/۴) نسبت به شناسایی متقاضیان سرمایه‌گذار جهت استفاده از پساب تصفیه‌خانه فاضلاب شهر نمین برای دوره زمانی محدود و معین در ازای سرمایه‌گذاری در احداث شبکه و تاسیسات فاضلاب نمین اقدام نماید.

۱- نام و نشانی دستگاه سرمایه‌پذیر: شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل، اردبیل - میدان بسیج جنب هتل دریا تلفن: ۳۳۷۱۷۱۰۱-۰۴۵

۲- موضوع مزایده: احداث حدود ۶۵ کیلومتر شبکه جمع‌آوری فاضلاب به اقطار مختلف و احداث تصفیه خانه فاضلاب شهر نمین به ظرفیت ۱۶ هزار نفر

۳- دوره تامین سرمایه: ۲ سال

۴- دوره بهره برداری تجاری: با ارائه مدل مالی

۵- شرایط کلی برای سرمایه‌گذاری: سرمایه‌گذار به صورت شخص حقیقی یا حقوقی با داشتن سابقه مدیریتی قابل قبول، تامین و تخصیص سرمایه مورد نیاز را بعهده خواهد داشت.

۶- تاریخ مهلت و محل تحویل درخواست: متقاضیان سرمایه‌گذاری می‌توانند از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری مورخه ۹۵/۶/۲۰ درخواست خود را مبنی بر آمادگی در سرمایه‌گذاری طرح مذکور به دفتر حراست و امور محرمانه شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل ارائه نمایند.

۷- تاریخ مهلت و محل گشایش درخواست: درخواست‌های رسیده، در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخه ۹۵/۶/۲۱ گشایش خواهد یافت.

۸- هزینه چاپ دو نوبت آگهی برعهده سرمایه‌گذار خواهد بود.

۹- جهت کسب اطلاعات بیشتر با دفتر تجهیز منابع مالی و توسعه مشارکت شرکت تماس حاصل فرمایند.

۱۰- جهت بازبینی آگهی به آدرس: (http://iets.mporg.ir) و (http://tender.bazresi.ir) و (www.abfa-ardabil.co.ir) و (http://tender.nww.co.ir) مراجعه فرمایند.

شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل

آگهی تغییرات شرکت هتل سازان بزرگ تهران سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۰۲۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۱۲۹۸۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲ و مجوز شماره ۹۴۱/۱۲۶/۱۵۸۶۳ مورخ ۹۴/۱۲/۱۱ اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

مؤسسه حسابرسی آیین تدبیر سهند با شناسه ۱۰۲۰۰۳۹۳۴۹۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای عبدالمجید اسدی به کد ملی ۰۰۴۳۷۸۵۵۷۳ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیده‌اند.

ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.

با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی فقدان مدرک تحصیلی (نوبت سوم)

گواهینامه موقت پایان تحصیلی اینجانب میلاد شیخه‌پور فرزند یداله بشماره شناسنامه ۷۹۳۹ و کد ملی ۳۲۵۸۹۷۳۰۲۴ صادره از کرمانشاه متولد ۱۳۶۷ در مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته مهندسی تکنولوژی نرم‌افزار کامپیوتر با شماره ۱۵۱۰۶۸۹ف مورخ ۱۳۹۲/۶/۹ صادره از واحد دانشگاهی آزاد اسلامی کرمانشاه مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه به نشانی شهرک ژاندارمری ارسال نماید.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای مرتضی افشاری فرزند نصراله به ش‌ش ۱۲۷۱۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۱۰/۹۵ش‌ح۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان نصراله افشاری فرزند محمد به ش‌ش ۱۴۵ در تاریخ ۱۳۹۵/۳/۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- جمیله افشاری فرزند مظفر به ش‌ش ۶۳۱۸ متولد ۱۳۲۶ صادره از سمیرم (همسر متوفی) ۲- فاطمه افشاری به ش‌ش ۱۲۰۵۲ متولد ۱۳۵۷ ۳- عصمت افشاری به ش‌ش ۹۸۶۸ متولد ۱۳۴۹ ۴- زهرا افشاری به ش‌ش ۹۶ متولد ۱۳۴۷ ۵- ذبیح‌اله افشاری به ش‌ش ۳۰۰ متولد ۱۳۵۱ ۶- مصطفی افشاری به ش‌ش ۱۷۸ متولد ۱۳۵۴ ۷- مرتضی افشاری به شماره ش‌ش ۱۲۷۱۹ متولد ۱۳۵۹ ۸- حسن افشاری به ش‌ش ۹۱۱۷ متولد ۱۳۴۴ همگی صادره از سمیرم (فرزندان متوفی) و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

علیرضا رفیعی -
قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای سیدرمضان حنجر فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۱۷۴۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۱۱/۹۵ش ح۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فاطمه بیگم میرنیام فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۵۴۹ در تاریخ ۱۳۹۵/۳/۲۲ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱-سیدرمضان حنجر فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۱۷۴۱ متولد ۱۳۳۸ صادره از سمیرم - حناء (همسر متوفی) ۲- خاور میرنیام به ش‌ش ۷۱۹ متولد ۱۳۱۸ (خواهر متوفی) ۳- سیدولی اله میرنیام فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۱۱۱۰ متولد ۱۳۳۲ (برادر متوفی) ۴- سیدعلی میرنیام فرزند سیدمحمد به شماره شناسنامه ۱۳۱۶ متولد ۱۳۳۷ (برادر متوفی) ۵- سیدعلی‌اکبر فرزند سیدمحمد به شماره شناسنامه ۵۶۶ تولد ۱۳۳۵ (برادر متوفی) ۶- سیدابوتراب میرنیام فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۵۳۷ متولد ۱۳۲۷(برادر متوفی) ۷- ایران میرنیام فرزند سیدمحمد به ش‌ش ۱۸۰ متولد ۱۳۲۱ (خواهر متوفی) همگی صادره از شهرضا و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

علیرضا رفیعی -
قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حشمت‌اله اکبری دارای شماره شناسنامه ۴۲ به شرح دادخواست به کلاسه یک سیار از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان هاشم اکبری به شناسنامه ۲۲۸۵۹ در تاریخ ۱۳۸۰/۱۲/۴ اقامتگاه دائمی خود در روستای علی‌آباد بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- حشمت‌اله اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۴۲ به تاریخ تولد ۱۳۳۳ (پسر متوفی)
۲ - مرضیه اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۷۶۹ به تاریخ تولد ۱۳۴۸ (دختر متوفی)
۳- یدالله اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۳۱ به تاریخ تولد ۱۳۶۷ (پسر متوفی)
۴- صفیه اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۷۰۷ به تاریخ تولد ۱۳۴۵ (دختر متوفی)
۵- سمیه اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۱۰ به تاریخ تولد ۱۳۶۵ (دختر متوفی)
۶- معراج اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۸۴۶ به تاریخ تولد ۱۳۵۴ (پسر متوفی)
۷- تیمور اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۵۱۷ به تاریخ تولد ۱۳۲۴ (پسر متوفی)
۸- منصوره اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۹۲۷ به تاریخ تولد ۱۳۵۸ (دختر متوفی)
۹- معصومه اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۱ به تاریخ تولد ۱۳۶۲ (دختر متوفی)
۱۰- فاطمه اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۷۰۸ به تاریخ تولد ۱۳۴۳ (دختر متوفی)
۱۱- حافظ اکبری فرزند هاشم به ش‌ش ۹۲۸ به تاریخ تولد ۱۳۶۰ (پسر متوفی)
۱۲- گوهر تاج حیدری فرزند شرینعلی به ش‌ش ۱۴۴۶ به تاریخ تولد ۱۳۲۷ (همسر متوفی)

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان آوج

آگهی مزایده اموال منقول- نوبت اول

به موجب پرونده کلاسه ۹۵۰۳۴۴ و دستور صادره از شعبه دوم حقوقی بم بنا به درخواست **ذینفع مرتضی بمبویانی** و به منظور استیفای محکوم به و هزینه‌های اجرایی اموال متعلق به **محکوم‌علیه مسعود مردانی** به شرح ذیل این آگهی از سوی این اجرا توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری کرج به شرح ذیل توصیف و ارزیابی شده و مقرر گردیده در مورخ ۱۳۹۵/۶/۲۷ از ساعت ۹ الی ۱۰ در محل اجرای احکام مدنی دادگستری کرج از طریق مزایده بفروش برسد. مزایده از قیمت ۱/۰۱۸/۷۵۰/۰۰۰ ریال طبق نظریه کارشناسی شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی و حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد وجه مزایده فی‌المجلس به صورت وجه نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد در صورتیکه در مهلت مقرر خریدار وجه مزایده را پرداخت ننماید سپرده وی پس از کسر هزینه‌های مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می‌گردد کلیه هزینه های نقل و انتقال به عهده محکوم علیه است که از محل فروش پرداخت خواهد شد طرفین می‌توانند ظرف مدت یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه انجام مزایده اعتراض نمایند که در این صورت تا رسیدگی به اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به نام خریدار منتقل نخواهد شد. ضمنا طالبین به شرکت در مزایده می‌توانند ظرف پنج روز قبل از مزایده با اطلاع این اجراء از مال مورد مزایده بازدید نمایند.

مال مورد مزایده و بهای آن طبق نظر کارشناس بدین شرح است:

پیرو دستور امر کارشناسی صادره آن مقام محترم قضایی برابر ابلاغیه صادره مورخ ۹۴/۹/۸ مربوط به پرونده توقیف اموال کلاسه فوق به استحضار می‌رساند اینجانب مورخ ۹۴/۹/۹ با همراهی خواهان پرونده (آقای مرتضی بمبویانی) و در معیت احدی از پرسنل جمعی کلانتری ۲۴ کمالشهر (ستوان موسی‌پور) به شرکت آپام نگین به نشانی شهرک صنعتی بهارستان خیابان گلستان خیابان بوستان پلاک ۶۸، به مدیریت عاملی آقای مسعود مردانی جهت ارزیابی اموال و تجهیزات مراجعت گردید که به علت تعطیلی مجموعه امکان بازدید فراهم نشد که نهایتا با هماهنگی‌های بعمل آمده و در نوبت دوم با همراهی آقای عرفان کشاورززاده از تجهیزات مورد نظر مطابق صورتجلسه توقیف اموال مورخ ۹۲/۹/۲۰ مورد ارزیابی و بازدید کارشناسی قرار گرفت که گزارش مربوطه جهت استحضار و صدور دستور مقتضی تقدیم می‌گردد: (اقدام و تجهیزات همگی مستعمل و به صورت خاموش در محل رؤیت شد.)

۱- یک دستگاه کپی فکس اداری سامسونگ سریال ۸۰۶۰۷۱۷۴۶۶۴۷ (مدل sex۳۴۰H) مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ (سه میلیون) ریال.
۲- یک دستگاه بسته بندی شیرینگ پک بدنه کرم رنگ ابعاد ۳/۵×۱m مدل تحول کالا نوین (شرکت نادی پک- Nodi Pack) مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (یکصد و پنجاه میلیون) ریال.
۳- یک دستگاه شیرینگ پک بسته‌بندی سایز متوسط مدل SR۱۴۰ مبلغ ۹۰/۰۰۰/۰۰۰ (نود میلیون) ریال.
۴- یک دستگاه شیرینگ پک بدنه استیل کاررد گاز ازت شرکت اروپایی میتلکس مدل ۵۰-۲ Polar مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ (یکصد و بیست میلیون) ریال.
۵- یک دستگاه شیرینگ پک متوسط مدل NPT۱۰ مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ (هشتاد میلیون) ریال.
۶- یک دستگاه جوش برق AC میلران ۲۵۰ آمپر بدنه آبی رنگ ۲/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیون) ریال.
۷- یک دستگاه آبسردکن اداری Media چین بدنه پلاستیک ۱/۵۰۰/۰۰۰ (یک میلیون و پانصد هزار) ریال.
۸- جک بالابر دستی Mobile (یک دستگاه) مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ (چهارمیلیون) ریال.
۹- کمپرسور هوای فشرده و مخزن ۲۰۰ لیتری موتور ۱/۵HP دستی مدل BB۷۹ نصیری (یک دستگاه) ۳/۵۰۰/۰۰۰ (سه میلیون و پانصد هزار ریال).
۱۰- دو عدد کپسول ازت مبلغ ۱/