

از سال‌های پیش تا امروز یکی از تفریحات و سرگرمی‌های نسبتاً خوشایند روزهای تابستانی رفتن به استخر و شنا در آب بوده است.

تفریحی که هرچند به راسنی شیرین و خاطره‌انگیز است، اما با اوج تقاضای شهروندان برای رفتن به استخر و در نتیجه شلوغی چند برابر استخرها در فصل تابستان مشکلات زیادی را به وجود آورده است.

عده‌ای می‌گویند؛ بعد از چند جلسه استفاده از استخرهای ارزان قیمت که طبیعتاً شلوغ‌تر است، دچار مشکلات پوستی و با بیماری‌های عفونی می‌شوند و از سوی دیگر بسیاری از شهروندان هم قادر به پرداخت هزینه بالای استخرهای خصوصی که متقاضیان کمتری دارد و در نتیجه تمیزتر است، نیستند به خصوص آنهایی که با باید به همراه فرزندانشان به استخر بروند و یا برای کارهای درمانی به ناچار هر روز باید راهی این مجموعه‌های ورزشی شوند.

در شماره قبلی این گزارش به برخی گلابه‌های شهروندان از خدمات استخرها و البته گلابه‌های مسئولان استخرها از مردم و متقاضیان استفاده از این امکانات پرداختیم و گفتیم که خود مردم نیز متأسفانه در حفظ بهداشت استخرها کوتاهی می‌کنند.

در این قسمت پاپانی از گزارش امروزهم نگاهی انداختیم به تعداد و تنوع استخرها و نکاتی که با رعایت آن حداقل از ابتلا به برخی بیماری‌های مختلف پوستی جلوگیری خواهد شد و با رعایت بهداشت از سوی خود مردم می‌توان به سلامت بهتر در استخرها فکر کرد.

رعایت بهداشت و فرهنگ قبل از شیرجه
طبق آمارهای موجود، در تهران بیش از هزار استخر و مجموعه تفریحی و آبی وجود دارد. مجموعه‌هایی که حتی اگر در برخی از فصول سال مثل زمستان و پاییزهم چندان مورد استقبال شهروندان آن مناطق نباشند، قطعاً در بهار و تابستان که فصل‌های گرم‌تری هستند، رونق دو چندی می‌گیرند.

بسیاری از شهروندان تصور می‌کنند بوی نامطبوع آب برخی از این استخرها به دلیل استفاده از وایتکس به جای کلر است، در حالی که در بسیاری از مواقع این حدس کاملاً غلط است.

سارا امینی فر، کارشناس بهداشت محیط درباره خطای بهداشتی برخی از استخرها و مجموعه‌های تفریحی و ورزشی به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «به این دلیل که کارهم یکی از مشتقات وایتکس است در نتیجه بوی بکسانی یا هم دارند و خیلی‌ها فکر می‌کنند که در آب استخر به جای کلر، وایتکس ریخته شده است»در حالی که این طور نیست».

وی تصریح می‌کند: «هر واقع وایتکس بسیار گران‌تر از کلر است و استفاده از آن برای آب استخرها اصلاً به صرفه نیست و کلر خشک و گاز کلر همیشه در دسترس است، اما اینکه گاهی به خصوص در فصل‌های شلوغ از میزان کلر بیشتر در آب استخر استفاده می‌شود، غیر قابل انکار است. هر چند این کار به دلیل ضد عفونی کردن بیشتر انجام می‌شود، اما به هر حال نباید این موضوع را هم نادیده گرفت که خیلی‌ها به میزان و غلظت کلر در آب استخرها هم حساسیت دارند. خوشبختانه چون گاز کلر به راحتی و با قیمت مناسب در دسترس مسئولان

یک کارشناس بهداشت محیط:
اینکه عده‌ای می‌گویند، آب استخر آلوده است، به خودی خود صحت ندارد، چون معمولاً بیشتر استخرها از آب شهری استفاده می‌کنند. تعداد محدودی هم به دلایل اقتصادی، از آب چاه استفاده می‌کنند، ولی در نهایت چه آب استخر از آب شهری باشد و چه آب چاه، باید آب مصرفی استخرها کلرزنی شود.

دسته

استخرها قرار دارد تا اندازه‌ای می‌توان نسبت به بهداشتی بودن آب اطمینان حاصل کرد.»

وی همچنین با اشاره به نظارت‌های دقیق وزارت بهداشت بر استخرهای عمومی نیز می‌افزاید: «از طرف دیگر وزارت بهداشت و درمان هم نظارت مناسب و کارشناسی شده‌ای بر بهداشت آب استخرها دارد.

همچنین خود شهروندان هم می‌توانند به محض مشاهده استخرهای آلوده یا سامانه‌های نظارتی تماس گرفته و استخرهای آلوده را معرفی کنند که اتفاقاً خیلی هم سریع به موارد این‌چنینی رسیدگی می‌شود و معمولاً استخرهای متخلف را به سرعت پلمب می‌کنند.»

این کارشناس بهداشت محیط در ادامه می‌افزاید: «در کل می‌توان گفت؛ اینکه عده‌ای می‌گویند آب استخر آلوده است، به خودی خود صحت ندارد، چون معمولاً بیشتر استخرها از آب شهری استفاده می‌کنند. تعداد محدودی هم به دلایل اقتصادی، از آب چاه استفاده می‌کنند، ولی در نهایت چه آب استخر از آب شهری باشد و چه آب چاه، باید آب مصرفی استخرها کلرزنی شود. در غیراین صورت ممکن است بعضی از بیماری‌های عمدتاً مسری مثل بیماری‌های رودهای، اسهال، شبه حصبه، ناراحتی‌های معده و انواع عفونت‌های گوش، چشم و حلق و بینی، بیماری‌های پوستی، تنفسی و … به شناگران سرایت کند.»

هم مسئولان و هم مردم باید بهداشت را مراعات کنند
در بحث استخرها و آلودگی‌های این محیط‌ها معمولاً باید دو طرف ماجرا را بررسی کرد.

از یک سو کوتاهی مسئولان مسئولان مربوطه در رعایت بهداشتی و از سوی دیگر بی‌دقتی خود شهروندان که عده زیادی از کارشناسان بهداشت محیط، مربیان شنا و ناظران استخرها معتقدند تا زمانی که خود مردم به آب حتماً باید دوش بگیرند و همین طور بعد از خروج دراستخرها نهایت دقت و همکاری لازم را نداشته باشند، حتی تمیزترین استخرها هم به محل مناسبی برای انتقال انواع بیماری تبدیل می‌شود.

شاید شما هم بارها این صحنه‌ها را دیده باشید. صحنه‌هایی که قبل از هر چیزی ذهن هر بیننده‌ای را به سوی غیربهداشتی بودن محیط استخر می‌کشاند؛

مثل کثیف و آلوده بودن لبه‌های استخر، در مواردی استفاده از لبه‌های سیمانی، اما رنگ شده به جای عایق استاندارد، آلوده بودن زیر دوش آب‌ها، آلوده و کثیف بودن استخرچه‌های کلر و دستشویی‌ها و قسمت رخت کن و… سجاد علمشاهی، ناجی استخر و یکی از مربیان شنا است.او که مدت هاست وظیفه آموزش شنا گروه دانش‌آموزان را بر عهده دارد، درباره اهمیت رعایت نکات بهداشتی توسط خود مراجعین به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «به نظر من چیزی که حتی بیشتر از بهداشت و ایمنی استخر مهم است، مسائل فرهنگی است. متأسفانه زیاد می‌بینیم خانواده‌هایی که فرزندانشان را برای آموزش می‌آورند، در حالی که حتی ابتدایی‌ترین نکات فرهنگی که یک خانواده باید به فرزند خود بیاموزد را فراموش کرده‌اند.

مثلاً استفاده از سرویس بهداشتی برای بچه‌ها قبل از ورود به استخر اجباری است و تمام شناگران هم قبل از ورود به آب حتماً باید دوش بگیرند و همین طور بعد از خروج از آب هم ابتدا باید دوش بگیرند، سپس خارج شوند. متأسفانه زیاد دیده می‌شود که عده‌ای بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و حتی سونا و جکوزی، بدون آنکه دوش بگیرند وارد آب می‌شوند. شب خما تصور کنید هر چقدر هم این آب کلرزنی شود و طبق استاندارد سر موعد آب استخر عوض و تصفیه شود، باز هم تا زمانی که این

گزارش روز



شیوع برخی بیماری‌های پوستی همزمان با اوج فصل شنا در استخرها – بخش پاپانی

همکاری مردم و نظارت مسئولان لازمه کیفیت استخرها

■ گروه گزارش

نکات رعایت نشود، نمی‌شود به جرات مدعی بهداشتی بودن محیط چنین استخرهایی بود»
وی در ادامه همین بحث تصریح می‌کند: «در واقع بهتر است این طوری بگویم که ما با یک معضل این طرف آبی و با یک معضل آن طرف آبی مواجه هستیم، یعنی یک بحث رعایت موارد اولیه بهداشت استخر مثل، ضد غیربهداشتی است.»

نکات مهمی که باید رعایت کنیم

عده زیادی از کارشناسان بهداشت محیط، مربیان شنا و ناظران استخرها معتقدند تا زمانی که خود مردم و مراجعین نسبت به رعایت نکات بهداشتی و فرهنگی دراستخرها نهایت دقت و همکاری لازم را نداشته باشند، حتی تمیزترین استخرها هم به محل مناسبی برای انتقال انواع بیماری تبدیل می‌شود.

دسته

متأسفانه بر خلاف اعتقاد برخی از شهروندان مبنی بر اینکه اگر استخر تمیز و یا گران قیمت باشد، احتمال ابتلا به انواع بیماری کمتر می‌شود، باید گفت که در هر صورت و در هر استخری و یا هر سطح کیفی باید به برخی

صفحه ۵
یک‌شنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۵
۴ ذیحده ۱۴۳۷ – شماره ۲۱۴۰۹

یک ناجی استخر و مربی شنا:
بحث بهداشت فردی و اجتماعی به صورت قانونی وجود دارد که در غیراین صورت از ورود افراد به داخل آب جلوگیری می‌شود و یک بحث هم ارزشیابی وضعیت شناگران توسط خودشان است. مثلاً توصیه من این است که اگر کسی دچار بعضی از بیماری‌های دفعی مثل اسهال شده است، وارد آب نشود.

دسته

نکته مخصوصاً برای کودکانی که هنوز پوشک می‌شوند مهم است، چون ممکن است در صورت وارد شدن به داخل آب، محیط را آلوده کرده و دیگران را بیمار کنند. ضمناً آب استخر را هم هرگز تحت هیچ شرایطی وارد دهان نکنید و قبل از شنا حتماً دوش بگیرید و دست‌های خود را با دقت با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی شست وشو دهید».

وی همین طور یاد آور می‌شود: «بهرت است بچه‌ها را فقط در استخر مخصوص باری بچه‌ها بگذارید و از آوردن آنها به داخل استخر عمومی خودداری کنید. همین طور پوشک بچه‌های کوچک‌تر را کنار استخر عوض نکنید و حتماً به سرویس بهداشتی مراجعه کنید، چرا که آلودگی از روی سطوح و اجسام راحت تر قابل انتقال است. خیلی از مراجعین این سوال را از ما می‌پرسند که استفاده از عینک و کلاه مخصوص چقدر اهمیت دارد؟ خوب باید در پاسخ آنها گفت؛ اجباری بودن این موضوع از یک سو و تأثیرات این وسیله‌ها بر سلامتی از سوی دیگر موثر و قابل اهمیت است. اگر برای این وسیله‌ها یک بار هزینه قابل توجهی کنید، مطمئناً چشم‌ها و موهای سرتان از تماس با برخی آلودگی‌های آب در امان خواهد ماند. مخصوصاً کسانی که حساسیت چشمی دارند و یا دچار ریزش مو هستند. جای تعجب بسیاری وجود دارد، زمانی که می‌بینیم عده‌ای از خانواده‌ها در نهایت بی‌توجهی لازم استاندارد و کافی برای شنا و یا استخر تفریحی فرزندانشان تهیه نمی‌کنند و آنان را راهی استخر می‌کنند.»

توجه به چند نکته ضروری

در اینجا به نکاتی که شناگران در استخر باید به آن توجه کنند، اشاره می‌کنیم:

– قبل از ورود به استخر بدن خود را با یک شوینده مناسب شست وشو نمایید.

– قبل از ورود به استخر پای خود را در داخل حوضچه کلر قرار دهید.

– به همه کسانی که به استخر می‌روند، توصیه می‌شود پیش از ورود به استخر مثانه خود را تخلیه نمایند.

– اگر بیماری پوستی از قبیل بیماری‌های قارچی قابل سرایت دارید، به هیچ عنوان به استخر عمومی مراجعه ننمایید.

– بعد از استخر نیز بدن خود را شست‌وشو نمایید.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

آبستن حوادث تلخی بوده و هست – ماده‌ای سخت و بسیار قیمتی ۵– شهری در استان فارس – مرکز استانی که این روزها دامایش به اوج خود رسیده است – پارچه‌ای کتانی که در مصر می‌بافند ۶– همان سه‌افقی است – ویتامین ضدسرطان – یکی از برخورد‌های نامیومن در بروز حوادث رانندگی ۷– نوعی مورچه‌خوار که در آمریکای جنوبی زندگی می‌کند – شکاری تیز پا – الفبای موسیقی ۸– اثری از طه حسین نایفه‌آیینی‌ای مصری – شبه جزیره‌ای در دریای آرف – اساس همه پلیدی‌هاست ۹– پایتخت کشور آلمان – پسر خواننده حضرت محمد(ص) – نوعی هواپیما – ۱۰– از چاشنی‌ها – از علائم نگران‌کننده در موی سر – اختراع مهم بشر برای زمان ۱۱– تکنیک ویژه تیم فوتبال بارسولنا – سخن بیهوده – اسب چاپار ۱۲– دلیل‌ها – پدر علم تاریخ – از دروس حوزوی ۱۳– استراحتگاه متحرک کودکان – نیازمند برخورداری از خدمات مددکاران است – هنر هفتم ۱۴– رئیس شورای شهر پایتخت – حجت و برهان – نثار توخالی ۱۵– عروس خاورمیانه – مهمتر از درمان است.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶
۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲
۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸
۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴
۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰
۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶
۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵	۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲
۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸
۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴
۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰	۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰
۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶
۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰	۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲
۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵	۲۲۶	۲۲۷	۲۲۸	۲۲۹	۲۳۰	۲۳۱	۲۳۲	۲۳۳	۲۳۴	۲۳۵	۲۳۶	۲۳۷	۲۳۸
۲۳۹	۲۴۰	۲۴۱	۲۴۲	۲۴۳	۲۴۴	۲۴۵	۲۴۶	۲۴۷	۲۴۸	۲۴۹	۲۵۰	۲۵۱	۲۵۲	۲۵۳	۲۵۴
۲۵۵	۲۵۶	۲۵۷	۲۵۸	۲۵۹	۲۶۰	۲۶۱	۲۶۲	۲۶۳	۲۶۴	۲۶۵	۲۶۶	۲۶۷	۲۶۸	۲۶۹	۲۷۰
۲۷۱	۲۷۲	۲۷۳	۲۷۴	۲۷۵	۲۷۶	۲۷۷	۲۷۸	۲۷۹	۲۸۰	۲۸۱	۲۸۲	۲۸۳	۲۸۴	۲۸۵	۲۸۶
۲۸۷	۲۸۸	۲۸۹	۲۹۰	۲۹۱	۲۹۲	۲۹۳	۲۹۴	۲۹۵	۲۹۶	۲۹۷	۲۹۸	۲۹۹	۳۰۰	۳۰۱	۳۰۲
۳۰۳	۳۰۴	۳۰۵	۳۰۶	۳۰۷	۳۰۸	۳۰۹	۳۱۰	۳۱۱	۳۱۲	۳۱۳	۳۱۴	۳۱۵	۳۱۶	۳۱۷	۳۱۸
۳۱۹	۳۲۰	۳۲۱	۳۲۲	۳۲۳	۳۲۴	۳۲۵	۳۲۶	۳۲۷	۳۲۸	۳۲۹	۳۳۰	۳۳۱	۳۳۲	۳۳۳	۳۳۴
۳۳۵	۳۳۶	۳۳۷	۳۳۸	۳۳۹	۳۴۰	۳۴۱	۳۴۲	۳۴۳	۳۴۴	۳۴۵	۳۴۶	۳۴۷	۳۴۸	۳۴۹	۳۵۰
۳۵۱	۳۵۲	۳۵۳	۳۵۴	۳۵۵	۳۵۶	۳۵۷	۳۵۸	۳۵۹	۳۶۰	۳۶۱	۳۶۲	۳۶۳	۳۶۴	۳۶۵	۳۶۶
۳۶۷	۳۶۸	۳۶۹	۳۷۰	۳۷۱	۳۷۲	۳۷۳	۳۷۴	۳۷۵	۳۷۶	۳۷۷	۳۷۸	۳۷۹	۳۸۰	۳۸۱	۳۸۲
۳۸۳	۳۸۴	۳۸۵	۳۸۶	۳۸۷	۳۸۸	۳۸۹	۳۹۰	۳۹۱	۳۹۲	۳۹۳	۳۹۴	۳۹۵	۳۹۶	۳۹۷	۳۹۸
۳۹۹	۴۰۰	۴۰۱	۴۰۲	۴۰۳	۴۰۴	۴۰۵	۴۰۶	۴۰۷	۴۰۸	۴۰۹	۴۱۰	۴۱۱	۴۱۲	۴۱۳	۴۱۴
۴۱۵	۴۱۶	۴۱۷	۴۱۸	۴۱۹	۴۲۰	۴۲۱	۴۲۲	۴۲۳	۴۲۴	۴۲۵	۴۲۶	۴۲۷	۴۲۸	۴۲۹	۴۳۰
۴۳۱	۴۳۲	۴۳۳	۴۳۴	۴۳۵	۴۳۶	۴۳۷	۴۳۸	۴۳۹	۴۴۰	۴۴۱	۴۴۲	۴۴۳	۴۴۴	۴۴۵	۴۴۶
۴۴۷	۴۴۸	۴۴۹	۴۵۰	۴۵۱	۴۵۲	۴۵۳	۴۵۴	۴۵۵	۴۵۶	۴۵۷	۴۵۸	۴۵۹	۴۶۰	۴۶۱	۴۶۲
۴۶۳	۴۶۴	۴۶۵	۴۶۶	۴۶۷	۴۶۸	۴۶۹	۴۷۰	۴۷۱	۴۷۲	۴۷۳	۴۷۴	۴۷۵	۴۷۶	۴۷۷	۴۷۸
۴۷۹	۴۸۰	۴۸۱	۴۸۲	۴۸۳	۴۸۴	۴۸۵	۴۸۶	۴۸۷	۴۸۸	۴۸۹	۴۹۰	۴۹۱	۴۹۲	۴۹۳	۴۹۴
۴۹۵	۴۹۶	۴۹۷	۴۹۸	۴۹۹	۵۰۰	۵۰۱	۵۰۲	۵۰۳	۵۰۴	۵۰۵	۵۰۶	۵۰۷	۵۰۸	۵۰۹	۵۱۰
۵۱۱	۵۱۲	۵۱۳	۵۱۴	۵۱۵	۵۱۶	۵۱۷	۵۱۸	۵۱۹	۵۲۰	۵۲۱	۵۲۲	۵۲۳	۵۲۴	۵۲۵	۵۲۶
۵۲۷	۵۲۸	۵۲۹	۵۳۰	۵۳۱	۵۳۲	۵۳۳	۵۳۴	۵۳۵	۵۳۶	۵۳۷	۵۳۸	۵۳۹	۵۴۰	۵۴۱	۵۴۲
۵۴۳	۵۴۴	۵۴۵	۵۴۶	۵۴۷	۵۴۸	۵۴۹	۵۵۰	۵۵۱	۵۵۲	۵۵۳	۵۵۴	۵۵۵	۵۵۶	۵۵۷	۵۵۸
۵۵۹	۵۶۰	۵۶۱	۵۶۲	۵۶۳	۵۶۴	۵۶۵	۵۶۶	۵۶۷	۵۶۸	۵۶۹	۵۷۰	۵۷۱	۵۷۲	۵۷۳	۵۷۴
۵۷۵	۵۷۶	۵۷۷	۵۷۸	۵۷۹	۵۸۰	۵۸۱	۵۸۲	۵۸۳	۵۸۴	۵۸۵	۵۸۶	۵۸۷	۵۸۸	۵۸۹	۵۹۰
۵۹۱	۵۹۲	۵۹۳	۵۹۴	۵۹۵	۵۹۶	۵۹۷	۵۹۸	۵۹۹	۶۰۰	۶۰۱	۶۰۲	۶۰۳	۶۰۴	۶۰۵	۶۰۶
۶۰۷	۶۰۸	۶۰۹	۶۱۰	۶۱۱	۶۱۲	۶۱۳	۶۱۴	۶۱۵	۶۱۶	۶۱۷	۶۱۸	۶۱۹	۶۲۰	۶۲۱	۶۲۲
۶۲۳	۶۲۴	۶۲۵	۶۲۶	۶۲۷	۶۲۸	۶۲۹	۶۳۰	۶۳۱	۶۳۲	۶۳۳	۶۳۴	۶۳۵	۶۳۶	۶۳۷	۶۳۸
۶۳۹	۶۴۰	۶۴۱	۶۴۲	۶۴۳	۶۴۴	۶۴۵	۶۴۶	۶۴۷	۶۴۸	۶۴۹	۶۵۰	۶۵۱	۶۵۲	۶۵۳	۶۵۴
۶۵۵	۶۵۶	۶۵۷	۶۵۸	۶۵۹	۶۶۰	۶۶۱	۶۶۲	۶۶۳	۶۶۴	۶۶۵	۶۶۶	۶۶۷	۶۶۸	۶۶۹	۶۷۰
۶۷۱	۶۷۲	۶۷۳	۶۷۴	۶۷۵	۶۷۶	۶۷۷	۶۷۸	۶۷۹	۶۸۰	۶۸۱	۶۸۲	۶۸۳	۶۸۴	۶۸۵	۶۸۶
۶۸۷	۶۸۸	۶۸۹	۶۹۰	۶۹۱	۶۹۲	۶۹۳	۶۹۴	۶۹۵	۶۹۶	۶۹۷	۶۹۸	۶۹۹	۷۰۰	۷۰۱	۷۰۲
۷۰۳	۷۰۴	۷۰۵	۷۰۶	۷۰۷	۷۰۸	۷۰۹	۷۱۰	۷۱۱	۷۱۲	۷۱۳	۷۱۴	۷۱۵	۷۱۶	۷۱۷	۷۱۸
۷۱۹	۷۲۰	۷۲۱	۷۲۲	۷۲۳	۷۲۴	۷۲۵	۷۲۶	۷۲۷	۷۲۸	۷۲۹	۷۳۰	۷۳۱	۷۳۲	۷۳۳	۷۳۴
۷۳۵	۷۳۶	۷۳۷	۷۳۸	۷۳۹	۷۴۰	۷۴۱	۷۴۲	۷۴۳	۷۴۴	۷۴۵	۷۴۶	۷۴۷	۷۴۸	۷۴۹	۷۵۰
۷۵۱	۷۵۲	۷۵۳	۷۵۴	۷۵۵	۷۵۶	۷۵۷	۷۵۸	۷۵۹	۷۶۰	۷۶۱	۷۶۲	۷۶۳	۷۶۴	۷۶۵	۷۶۶
۷۶۷	۷۶۸	۷۶۹	۷۷۰	۷۷۱	۷۷۲	۷۷۳	۷۷۴	۷۷۵	۷۷۶	۷۷۷	۷۷۸	۷۷۹	۷۸۰	۷۸۱	۷۸۲
۷۸۳	۷۸۴	۷۸۵	۷۸۶	۷۸۷	۷۸۸	۷۸۹	۷۹۰	۷۹۱	۷۹۲	۷۹۳	۷۹۴	۷۹۵	۷۹۶	۷۹۷	۷۹۸
۷۹۹	۸۰۰	۸۰۱	۸۰۲	۸۰۳	۸۰۴	۸۰۵	۸۰۶	۸۰۷	۸۰۸	۸۰۹	۸۱۰	۸۱۱	۸۱۲	۸۱۳	۸۱۴
۸۱۵	۸۱۶	۸۱۷	۸۱۸	۸۱۹	۸۲۰	۸۲۱	۸۲۲	۸۲۳	۸۲۴	۸۲۵	۸۲۶	۸۲۷	۸۲۸	۸۲۹	۸۳۰
۸۳۱	۸۳۲	۸۳۳	۸۳۴	۸۳۵	۸۳۶	۸۳۷	۸۳۸	۸۳۹	۸۴۰	۸۴۱	۸۴۲	۸۴۳	۸۴۴	۸۴۵	۸۴۶
۸۴۷	۸۴۸	۸۴۹	۸۵۰	۸۵۱	۸۵۲	۸۵۳	۸۵۴	۸۵۵	۸۵۶	۸۵۷	۸۵۸	۸۵۹	۸۶۰	۸۶۱	۸۶۲
۸۶۳	۸۶۴	۸۶۵	۸۶۶	۸۶۷	۸۶۸	۸۶۹	۸۷۰	۸۷۱	۸۷۲	۸۷۳	۸۷۴	۸۷۵	۸۷۶	۸۷۷	۸۷۸
۸۷۹	۸۸۰	۸۸۱	۸۸۲	۸۸۳	۸۸۴	۸۸۵	۸۸۶	۸۸۷	۸۸۸	۸۸۹	۸۹۰	۸۹۱	۸۹۲	۸۹۳	۸۹۴
۸۹۵	۸۹۶	۸۹۷	۸۹۸	۸۹۹	۹۰۰	۹۰۱	۹۰۲	۹۰۳	۹۰۴	۹۰۵	۹۰۶	۹۰۷	۹۰۸	۹۰۹	۹۱۰
۹۱۱	۹۱۲	۹۱۳	۹۱۴	۹۱۵	۹۱۶	۹۱۷	۹۱۸	۹۱۹	۹۲۰	۹۲۱	۹۲۲	۹۲۳	۹۲۴	۹۲۵	۹۲۶
۹۲۷	۹۲۸	۹۲۹	۹۳۰	۹۳۱	۹۳۲	۹۳۳	۹۳۴	۹۳۵	۹۳۶	۹۳۷	۹۳۸	۹۳۹	۹۴۰	۹۴۱	۹۴۲
۹۴۳	۹۴۴	۹۴۵	۹۴۶	۹۴۷	۹۴۸	۹۴۹	۹۵۰	۹۵۱	۹۵۲	۹۵۳	۹۵۴	۹۵۵	۹۵۶	۹۵۷	۹۵۸
۹۵۹	۹۶۰	۹۶۱	۹۶۲	۹۶۳	۹۶۴	۹۶۵	۹۶۶	۹۶۷	۹۶۸	۹۶۹	۹۷۰	۹۷۱	۹۷۲	۹۷۳	۹۷۴
۹۷۵	۹۷۶	۹۷۷	۹۷۸	۹۷۹	۹۸۰	۹۸۱	۹۸۲	۹۸۳	۹۸۴	۹۸۵	۹۸۶	۹۸۷	۹۸۸	۹۸۹	۹۹۰
۹۹۱	۹۹۲	۹۹۳	۹۹۴	۹۹۵	۹۹۶	۹۹۷	۹۹۸	۹۹۹	۱۰۰۰	۱۰۰۱	۱۰۰۲	۱۰۰۳	۱۰۰۴	۱۰۰۵	۱۰۰۶
۱۰۰۷	۱۰۰۸	۱۰۰۹	۱۰۱۰	۱۰۱۱	۱۰۱۲	۱۰۱۳	۱۰۱۴	۱۰۱۵	۱۰۱۶	۱۰۱۷	۱۰۱۸	۱۰۱۹	۱۰۲۰	۱۰۲۱	۱۰۲۲
۱۰۲۳	۱۰۲۴	۱۰۲۵	۱۰۲۶	۱۰۲۷	۱۰۲۸	۱۰۲۹	۱۰۳۰	۱۰۳۱	۱۰۳۲	۱۰۳۳	۱۰۳۴	۱۰۳۵	۱۰۳۶	۱۰۳۷	۱۰۳۸
۱۰۳۹	۱۰۴۰	۱۰۴۱	۱۰۴۲	۱۰۴۳	۱۰۴۴	۱۰۴۵	۱۰۴۶	۱۰۴۷	۱۰۴۸	۱۰۴۹	۱۰۵۰	۱۰۵۱	۱۰۵۲	۱۰۵۳	۱۰۵۴
۱۰۵۵	۱۰۵۶	۱۰۵۷	۱۰۵۸	۱۰۵۹	۱۰۶۰	۱۰۶۱	۱۰۶۲	۱۰۶۳	۱۰۶۴	۱۰۶۵	۱۰۶۶	۱۰۶۷	۱۰۶۸	۱۰۶۹	۱۰۷۰
۱۰۷۱	۱۰۷۲	۱۰۷۳	۱۰۷۴	۱۰۷۵	۱۰۷۶	۱۰۷۷	۱۰۷۸	۱۰۷۹	۱۰۸۰	۱۰۸۱	۱۰۸۲	۱۰۸۳	۱۰۸۴	۱۰۸۵	۱۰۸۶
۱۰۸۷	۱۰۸۸	۱۰۸۹	۱۰۹۰	۱۰۹											

عمودی:

۱– آتش دوزخ – یکی از عوامل تصادفات ناگوار در رانندگی ۲– دهه گرامیداشت انقلاب اسلامی ایران – بعضی‌ها آن را برقرار ترجیح می‌دهند – ترس و بیم – از حروف الفبای انگلیسی ۳– تقویت کردن استوار را دیوبی و تلویزیونی – نیات و مقاصد ۴– کوزار یک حرف – ششبه جزیره‌ای استرآنژیک در قاره سبز که همواره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی تولیدی گستران قالیبای صنعتی به شماره ثبت: ۵۴۸۱ باطلاع می‌رساند هیئت جلسه فوق در تاریخ ۹۵/۶/۱۵ رأس ساعت ۱۶ الی ۱۸ در شرکت قالیبای بزرگ صنعتی سایپا برگزار می‌گردد. دستور جلسه: ۱- استماع گزارش حسابرس و بازرس. ۲- استماع گزارش هیئت مدیره ۳- تصویب صورتهای مالی ۹۲ و ۹۳. ۴- تصویب حقوق و پاداش هیئت مدیره. ۵- انتخاب اعضاء هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل (ضمناً می‌بایستی متقاضیان کاندیدای هیئت مدیره فوراً از تاریخ آگهی به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به دریافت معرفی نامه جهت اخذ سوء پیشینه به شرکت گستران مراجعه نمایند) شماره ۱۹ آئین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی (راجع به وکالتها) در محل شرکت گستران قالیبای صنعتی اجرا می‌گردد. برگه‌های نمایندگی خربور فقط با امضاء هیئت مدیره و بازرس با مهر شرکت تعاونی معتبر خواهد بود. آرائه اصل و کپی کارت ملی شرکت‌کنندگان جهت حضور در مجمع الزامی می‌باشد.
هیئت مدیره شرکت

بارکد ۷۷۶۹۱۸۹

آگهی تغییرات شرکت بهبان شهیر سپاهان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۹۹۲۷ و شناسه ملی ۱۰۲۰۰۳۰۶۴۰۳۱۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۲/۱۶ ت و مجوز بیمه ایران بشماره ۱۹۴۵/۱۸۷۵ مورخ ۹۴/۱۳/۱۳ تصیمیات ذیل اتخاذ شد: اساسنامه جدید مشتمل بر ۶۵ ماده و ۱۴ تبصره به تصویب رسید و جایگزین اساسنامه قبلی گردید. با ثبت این مستند تصمییات تصویب اساسنامه جدید انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

بارکد ۸۲۴۳۲۵۶

آگهی تغییرات شرکت فشنند قارچ سهامی خاص به شماره ثبت ۳۴۵۱۱۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۹۹۴۶۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۰ آقای سیدحمیدرضا سیدعلی‌اکبر به شماره ملی ۰۰۳۹۴۶۳۶۴۸ به سمت بازرس اصلی و خانم ملیحه یاسانی به شماره ملی ۱۴۶۰۵۴۹۶۴ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. آقای ایرج بهمن‌پور به شماره ملی ۴۸۹۸۷۷۴۱۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای محمد بهمن‌پور به شماره ملی ۰۰۵۷۱۰۸۸۵۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مهرداد بهمن‌پور به شماره ملی ۰۰۵۶۶۵۴۴۱۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سالال انتخاب گردیدند. حق امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته و بروات و قراردادهای عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمییات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، انتخاب بازرس، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمییات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، انتخاب بازرس، تعیین وضعیت حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران
م ف ۲۳۲۵۹

آگهی تغییرات شرکت سیمای توسعه کار سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۹۵۹۰ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۹۹۴۶۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۲/۳۱ تصمییات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۳ به تصویب رسید. مؤسسه حسابرسی فاطمر شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۸۸۵۷۴ به عنوان بازرس اصلی و آقای عباسعلی شریفی به شماره ملی ۱۲۶۳۲۹۹۰۹۵ به عنوان بازرس علی‌البدل شرکت برای یکسال مالی انتخاب گردیدند.

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران
م ف ۲۳۲۵۹

بارکد ۸۶۳۵۷۹۹
تأسیس شرکت سهامی خاص ساختمانی روشنگران خالق در تاریخ ۱۳۹۵/۴/۸ به شماره ثبت ۴۹۴۳۳۷ و به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۶۱۵۵۵
ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع شرکت: پیگیری و اکتشاف، ثبت و بهره‌برداری هر گونه معادن بغیر از نفت و گاز، ایجاد تولید کارگاه‌های مختلف معدنی و شن و ماسه و آسفالت و سایر کارگاه‌های وابسته جهت امور ساختمانی و راه‌سازی، ایجاد و بهره‌برداری از کارخانه‌های پچینگ جهت بتن آماده و ساخت قطعات مختلف بتونی پیش‌ساخته و جداول مختلف. (درصورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوزهای لازم) مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی شرکت: تهران میدان هفت تیر خیابان قائم‌مقام‌فراهانی پلاک ۳۵ کد پستی ۱۵۸۹۹۴۳۷۵۷ سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰۰۰ سهم با نام و سهم آن بی‌نام می باشد که مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۹۵۱۱۰/۲۹۸ مورخ ۹۵/۲/۲۶ نزد بانک اقتصاد نوین شعبه قائم‌مقام فراهانی کد ۱۱۰ پرداخت گردیده است.

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستانها
متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۵۰۹۰۰۱۰۶۷۱۳۵۵۰۹۰۰۱۰۶۷۱۳۵۵۰۹۰۰ بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۲۶۲۱ با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به حساب (۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹) (سپینا) بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی (۱۱۳۶۵/۲۴۲۱) با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی		پست سفارشی	
		یکسال	شش ماه	یکسال	شش ماه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۲۵/۰۰۰	۸۶۲/۵۰۰	۴۲۱/۲۵۰	۲/۴۶۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۱۵/۰۰۰	۵۷۵/۰۰۰	۲۸۷/۵۰۰	۱/۶۳۵/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۹۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰	۱/۱۸۵/۰۰۰
کیهان بچه‌ها	دو هفته‌نامه	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰	۱۶۲/۵۰۰	۱/۳۵۰/۰۰۰
کیهان فرهنگی	دوماه‌نامه	۱۹۸۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰	۲۵۶/۲۰۰	۱/۳۵۰/۰۰۰