نگاهی به عملکرد کلاس‌های تابستانی در پرورش استعدادهای کودکان و نوجوانان - بخش دوم

نقش علایق فرزندان در انتخاب کلاس‌های تابستانی

فصل تابستان برای دانش‌آموزان یک فرصت مناسب برای استراحت و تفریح است، همین که آنان احساس کنند قرار نیست به کسی جواب بدهند، صبح زود از خواب بیدار شوند و آماده رفتن به مدرسه شوند اضطراب آنان کم می‌شود. دانش‌آموزان در فصل تابستان این فرصت را دارند آن‌گونه که می‌خواهند برنامه زندگی خود را تنظیم کنند و به تفریح و استراحت بپردازند و اگر قرار است روال ۹ ماه از سال در فصل تابستان هم ادامه پیدا کند و مجبور باشند که هر روز بیدار شده و به کلاس‌های مختلف آموزشی بروند دیگر فصل تابستان و استراحت مفهوم پیدا نمی‌کند و نه تنها از این فصل لذتی نمی‌برند بلکه در یادگیری آنان برای فصل زمستان و درس خواندن هم اختلالاتی ایجاد می‌شود.

کارشناسان امور تربیتی معتقدند که برای پر کردن اوقات فراغت تابستانی دانش‌آموزان باید بسیار حساب شده و دقیق عمل کرد و رفتار والدین در این ایام و فرستادن بچه‌ها به کلاس‌های اجباری آموزشی می‌تواند ضربه مهلکی به روحیه دانش‌آموزان وارد کند.

برنامه‌ریزی برای تابستان

این روزها والدین حتی بیش از گذشته نگران اوقات فراغت فرزندان خود هستند و گاهی با همسایه و خویشاوندان خود هم در زمینه ثبت‌نام فرزندانشان در کلاس‌های تابستانی رقابت می‌کنند. اما کدام روش صحیح است؟ آیا فرزندان را باید به حال خود رها کرد و برای فصل تابستان آنها برنامه‌ریزی مناسبی در نظر نگرفت یا اینکه با زور و اجبار به کلاس‌هایی که نوع آنها را هم خود والدین تعیین می‌کنند فرستاد؟!

«مهناز کرباسی» کارشناس مسائل آموزشی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان در این باره توضیح می‌دهد و می‌گوید: «در برنامه‌ریزی کلاس‌های تابستانی برای دانش‌آموزان، والدین باید نقش راهنمایی، نظارت و هدایت را ایفا کنند نه تصمیم گیرنده، چرا که بچه‌ها در طول سال تحصیلی با فشارها و اضطراب‌های فراوان درسی مواجه بوده‌اند و این فصل فرصت مناسبی برای استراحت و تجدید روحیه و توان آنها به حساب می‌آید.»

وی اضافه می‌کند: «کودکان و نوجوانان باید در تابستان فعالیت‌های درسی و آموزشی خود را تا حدی کاهش دهند و فراغت بیشتری به دست آورند تا به ورزش و فعالیت‌هایی که در طول سال می‌خواستند انجام دهند ولی فرصت آن را نداشتند بپردازند، به همین دلیل فشار وارد کردن بر بچه‌ها در این فصل واقعا کار پسندیده‌ای نیست و آنان را محزون و افسرده می‌سازد.»

این کارشناس آموزشی با نقل روایتی از پیامبر اعظم(ص) که فرموده‌اند: مسافرت کنید تا سلامت باشید. یا حضرت علی(ع) که فرموده‌اند: روزهایی را برای استراحت و تفریح اختصاص دهید، خاطرنشان می‌کند: الگوهای دینی هم جایگاهی برای تفریحات سالم در زندگانی پربار خود در نظر گرفته‌اند، بنابراین باید والدین ترتیباتی اتخاذ کنند که فرزندانشان در ایام سال به ویژه فصل تابستان از تفریحات سالم برخوردار باشند و کلاس‌هایی که برای آنان در این فصل در نظر می‌گیرند متناسب با علاقه، خصوصیات جسمی و روحی و شرایط آنان در نظر گرفته شود.

به گفته این کارشناس آموزشی، نباید فراموش کرد که کودکان و نوجوانان گل‌های زندگی والدین هستند گل‌هایی که با تعلیم و تربیت صحیح باید شکوفا شوند و گذراندن اوقات فراغت باید به‌گونه‌ای باشد که زمینه‌های لازم را برای شکوفایی فردی و اجتماعی آنان فراهم آورد.

> **یک روانشناس: بزرگترین اشتباه خانواده‌ها این است که می‌خواهند به اجبار یا به خاطر چشم و هم‌چشمی فامیلی و رقابت با اقوام و خویشان فرزندان خود را به کلاس‌های تابستانی بفرستند!**

> **یک کارشناس مسائل آموزشی: در برنامه‌ریزی برای کلاس‌های تابستانی، والدین باید نقش راهنمایی، نظارت و هدایت را ایفا کنند نه تصمیم گیرنده**

انتخاب کلاس‌های تابستانی اگر درست انجام شود می‌تواند موجب رشد استعدادها و جهت‌دهی مثبت به توانایی‌های دانش‌آموزان شود.اما اگر با زور و اجبار باشد نتیجه عکس خواهد داد.

پر کردن اوقات فراغت بچه‌ها

فصل تابستان فصل تعطیلی مدارس است، لیکن امام‌خمینی(ره) با یک جمله کوتاه اما زیبا به تعطیلی مدارس معنا بخشیده و فرموده: «مدارس تعطیل می‌شود اما تعلیم و تربیت هرگز تعطیل نمی‌شود.»

با تکیه بر این کلام پرمعنا باید برای ایام تابستان و اوقات فراغت فرزندان برنامه‌ریزی صحیح و درست صورت بگیرد.

بارزترین ویژگی اوقات فراغت آزادی انتخاب و نوع فعالیت است ولی والدین به تصور اینکه وقت نوجوان و جوان باید با درس و مدرسه پر شود بدون توجه به علایق آنها کلاس‌های درسی، هنری، ورزشی، اردو و غیره را برای آنها تجویز و فرزندانشان را ملزم به شرکت در این کلاس‌ها می‌کنند.

روانشناسان معتقدند که کلاس‌های آموزشی فشرده، سنگین و معمولا گزینشی از سوی والدین برای کودکان و نوجوانان مناسب نیستند چرا که دانش‌آموزان پس از گذراندن ۹ ماه تحصیلی پرفشار و استرس‌آور نیاز به استراحت و آرامش دارند و این کلاس‌ها موجب کاهش بازدهی آنها نه تنها در تابستان بلکه در زمستان هم خواهد شد.

«معصومه طاهریانپور» روانشناس در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان به این مسئله اشاره می‌کند و می‌گوید: «کلاس‌های فشرده آموزشی و درسی در فصل تابستان برای بچه‌ها توصیه نمی‌شود،چرا که این کلاس‌ها موجب افزایش فشارهای روحی و روانی بر نوجوانان می‌شود و آنان با روحیه‌ای خسته، افسرده و درمانده مجبور می‌شوند یک سال تحصیلی دیگر را آغاز کنند که مسلما این مسئله موجب افت تحصیلی و کاهش توانایی‌های تحصیلی آنان می‌شود.»

وی اضافه می‌کند: «بزرگ‌ترین اشتباه خانواده‌ها این است که می‌خواهند به اجبار یا به خاطر چشم‌وهم‌چشمی‌های فامیلی و رقابت با اقوام و خویشان فرزندان خودرا به کلاس‌های تابستانی بفرستند یا برخی از خانواده‌ها با ثبت‌نام کودکان خود در این کلاس‌ها می‌خواهند آنها را از محیط خانه برای مدتی دور سازند تا فضای خانه آرام باشد که این نوع نگاه‌ها بسیار خطرناک است و می‌تواند در روحیه کودک و نوجوان تاثیر منفی بگذارد.»

این روانشناس همچنین تاکید می‌کند: «بهترین حالت این است که فرزندان خود را در کلاس‌های ورزشی یا هنری ثبت‌نام کنیم تا روحیه‌ای شاد و مفرح داشته باشند و استعدادهای آنان پرورش پیدا کند. در غیر این صورت حضور در کلاس‌های تحمیلی جز اتلاف وقت و انرژی کودکان و نوجوانان و افزایش هزینه خانواده‌ها هیچ اثر دیگری نخواهد داشت. به همین دلیل خانواده‌ها باید نهایت دقت را داشته باشند و برای پر کردن اوقات فراغت فرزندان خود برنامه‌ای مناسب و ایده‌آل برای آنان در نظر بگیرند و از خود بچه‌ها برای این برنامه‌ریزی کمک بگیرند تا اوقات فراغت شاد سودمند و پرخاطره‌ای برای آنان رقم بخورد.

دکتر «حسین احمدی» عضو هیئت علمی دانشگاه و کارشناس آموزشی در این باره می‌گوید: «بر اساس پژوهش‌هایی که اخیرا صورت گرفته، بچه‌هایی که در فصل تابستان در کلاس‌های آموزشی دلخواه و مناسب با سلیقه‌شان شرکت می‌کنند در ایام تحصیل به موفقیت‌های بیشتری دست می‌یابند و نمرات بهترینی می‌گیرند، به طور مثال کودکان و نوجوانان که در کلاس‌های ورزشی، هنری، تفریحی، اردوهای اجتماعی و... شرکت کردند در درس ادبیات موفق‌تر بوده‌اند تا بقیه بچه‌ها.»

وی اضافه می‌کند: «اگر کلاس‌های تابستانی با کیفیت آموزشی مناسب برگزار شود می‌تواند بهترین نتیجه را داشته باشد و از اتلاف وقت و هدر دادن عمر و هزینه جلوگیری کند.»

«زهرا ملکی» کارشناس مسائل اجتماعی هم در این باره می‌گوید: «ثبت‌نام در کلاس‌های بی‌شمار و متنوع کودک و نوجوان را خسته و او را از هرگونه فعالیت اجتماعی و آموزشی منزجر می‌سازد بنابراین باید فرزندان به کارها و فعالیت‌هایی بپردازند که به آن‌ها علاقه‌مند هستند، ضمن اینکه نباید فراموش کرد که گذراندن اوقات فراغت برای بچه‌ها فقط به معنی ثبت‌نام در کلاس‌های مختلف نیست و خواندن کتاب، مجله و روزنامه، رفتن به پارک، موزه، استخر، مسافرت، گردش‌های دسته جمعی و... از جمله فعالیت‌هایی هستند که فرزندان را برای انتخاب‌های آینده آماده می‌سازد و مهارت‌های تحصیلی‌اش را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.»

به گفته این کارشناس مسائل اجتماعی برای ایجاد نشاط و تحرک در بچه‌ها تحمیل هزینه فراوان لازم نیست و گاهی بردن کودک به نزدیک‌ترین فضای سبز نیز می‌تواند فرصتی نشاط‌آور و لذت‌بخش برای آنها فراهم سازد.

سوژه‌ای برای فخرفروشی

«مرتضی فکوری» پدر یک دختر ۱۰ ساله در پاسخ به سوال گزارشگر کیهان درباره نحوه گذراندن اوقات فراغت فرزندش می‌گوید: «مسئله گذراندن ایام فراغت این روزها به بحث داغ روز تبدیل شده و متاسفانه سوژه‌ای برای فخرفروشی و چشم‌و هم‌چشمی نیز می‌باشد در حالی که در گذشته چنین مشکلی وجود نداشت و بچه‌ها به همراه والدین خود به مسافرت می‌رفتند یا به خانه اقوام و خویشان سر می‌زدند و روزهای طولانی تابستان را در کنار یکدیگر سپری می‌کردند، برخی دیگر هم به تفریح و بازی می‌پرداختند و تعدادی هم در کلاس‌های تقویتی محل تحصیل خود ثبت‌نام می‌کردند.»

وی اضافه می‌کند: «به عقیده من مهم ترین مسئله در نحوه گذراندن اوقات فراغت فرزندان شناخت روحیات و علایق آنها است چرا که والدین قبل از هر کاری باید فرزند خود را بشناسند و بدانند چطور با کمک او و آن طور که خودش دوست دارد ایام فراغت را برنامه‌ریزی کنند. به طور مثال دختر من فعالیت‌های ورزشی مثل اسکیت، دوچرخه‌سواری و کلاس شنا علاقه زیادی دارد که خوشبختانه هزینه چندانی ندارد و برای پرورش قوای جسمانی او هم بسیار مفید است.»

این پدر تاکید می‌کند که در برنامه‌ریزی‌تابستانی برای دخترش به استراحت و آرامش وی اهمیت زیادی می‌دهد و جایگاه خاصی برای این مسئله در نظر می‌گیرد زیرا معتقد است بچه‌ها باید استراحت کافی داشته باشند تا با روحیه‌ای شاد و پرانگیزه سال تحصیلی خود را آغاز کنند.

وی همچنین خاطرنشان می سازد: «البته این بدان معنا نیست که کودکان در تابستان همه چیز یادشان برود بلکه باید با آنان توافق شود که هفته‌ای یک یا دو بار برخی از دروس مانند ریاضی یا زبان را مرور کنند تا هوش و ذهن آنان فعال شود و آموخته‌های قبلی از ذهنشان پاک نشود.

به رغم نگرانی‌ها و حساسیت‌های زیادی که درباره شرکت فرزندان در کلاس‌های تابستانی برای والدین وجود دارد لیکن کارشناسان و روانشناسان معتقدند با یک برنامه‌ریزی اصولی و تعامل مثبت و سازنده با فرزندان و البته شناسایی دقیق استعدادهای آنان می‌توان بخش قابل توجهی از دغدغه‌های مرتبط با این موضوع را رفع و مدیریت کرد و شرایط و فضایی برای کودکان و نوجوانان فراهم آورد تا از ایام فراغت به عنوان فرصتی ویژه برای بارور سازی و کشف استعدادهای آنان استفاده کرد.

نحوه گذراندن صحیح ایام فراغت فرزندان موضوعی نیست که فقط به فصل تابستان و کلاس‌های تابستانی ختم شود، پس از گذراندن این فصل نیز این ضرورت مسئله احساس می‌شود.

کلاس‌های آموزشی، هنری در روزهای مدرسه هم می‌توانند ادامه پیدا کنند فقط باید برنامه‌ریزی درستی داشت تا به درس فرزندان لطمه‌ای وارد نشود.

مهم این است که از این کلاس‌ها نباید به عنوان عاملی برای مسابقات فامیلی، رقابت‌ها، فخرفروشی و چشم‌وهم‌چشمی تبدیل شود زیرا در این صورت خطراتی به دنبال خواهد داشت که تا سالیان سال فرزندان را دچار مخاطره خواهد کرد.

انتخاب کلاس‌های تابستانی اگر درست انجام شود می‌تواند موجب رشد استعدادها و جهت‌دهی مثبت به توانایی‌های دانش‌آموزان شود اما اگر با زور و اجبار باشد نتیجه عکس خواهد داد.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول)
شرکت تعاونی مسکن کارگران شهرداری منطقه ۵ تهران

از اعضای محترم این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (نوبت اول) که در ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۱۳ در محل دفتر شرکت تعاونی به نشانی تهران، خ آیت ا... کاشانی، بین خ رامین و گلستان، ساختمان فربد پ ۲۵۸ طبقه همکف تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- اتخاذ تصمیم در خصوص تمدید مدت فعالیت شرکت تعاونی از تاریخ ۱۳۹۵/۳/۳۰ به مدت ۵ سال دیگر

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)
شرکت تعاونی مسکن کارگران شهرداری منطقه ۵ تهران

از اعضای محترم این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) که در ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۲۳ در محل دفتر تعاونی واقع در تهران، خ آیت ا... کاشانی، بین خ رامین و گلستان، ساختمان فربد پ ۲۵۸ طبقه همکف، واحد ۵ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

توجه: در صورتی که هر یک از اعضاء نتواند در مجمع عمومی فوق حضور یابد می‌تواند استفاده از حق خود را برای حضور و اعمال رای در مجمع عمومی به یک نماینده تام‌الاختیار واگذار کند. تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و در آن صورت تایید نمایندگی تام‌الاختیار با امضای بازرس/ یا امضای عضو هیئت مدیره تعاونی خواهد بود. بدین منظور عضو متقاضی اعطای نمایندگی باید حداکثر ظرف هفت روز از انتشار این آگهی به همراه نماینده خود و با در دست داشتن مدرک مورد عضویت در تعاونی و کارت شناسایی معتبر در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت طرفین، عضویت متقاضی و اهلیت نماینده، برگه نمایندگی مربوط توسط مقام مذکور تایید و ورقه ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد. به استناد دستورالعمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونی تصدی سمت هیئت مدیره و بازرسی حداکثر ظرف مدت یک هفته درخواست کتبی ثبت نام خود را به همراه حکم کارگزینی یا گواهی عدم سوءپیشینه به دفتر شرکت تعاونی تحویل و رسید دریافت نمایند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس / بازرسان
۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی سال ۱۳۹۴ و بودجه سال جاری ۱۳۹۵
۳- گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه
۴- انتخاب هیئت مدیره و بازرس / بازرسان

هیئت مدیره

آگهی تغییرات شرکت تعاونی تولیدی توزیعی تکوا به شماره ثبت ۱۲۸۱۴۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۵۳۳۰

به استناد صورتجلسه هیئت تصفیه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۲ و مجوز شماره ۱۲۲۳۱ مورخ ۹۵/۱/۲۸ وزارت تعاون، کار و رفاه تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
سمت اعضا هیئت تصفیه بشرح ذیل تعیین گردید:
غلامرضا عبدالهی دارای کدملی ۰۰۵۶۸۴۳۱۸ به سمت رئیس هیئت تصفیه
محمدباقر خداشناس دارای کد ملی ۶۵۱۹۵۷۱۹۰۳ به سمت مدیر هیئت تصفیه
داریوش شیخی دارای کد ملی ۲۵۵۹۵۴۶۲۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت تصفیه
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور تعاونی با امضای ثابت مدیر تصفیه به اتفاق یکی از اعضاء ممهور به مهر شرکت تعاونی اعتبار دارد و اوراق عادی و نامه‌ها با امضای مدیر تصفیه یا رئیس هیئت تصفیه همراه با مهر تعاونی معتبر است.
با ثبت این مستند تصمیمات تعیین دارندگان حق امضاء تعیین سمت مدیر / مدیران / هیئت تصفیه انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت نوشینه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۶۴۳۴۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. آقایان وحید اکبری داریان به کد ملی ۰۰۵۴۷۹۷۷۸۰ محمد اسمعیل موسائی داریان به کد ملی ۱۷۲۸۶۳۱۱۹۱ و عباس موسائی داریان به کد ملی ۱۷۲۹۷۶۲۵۰۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.
آقای حمید کریمی آذر داریانی به کد ملی ۰۰۳۵۴۲۷۶۴۷ به سمت بازرس اصلی و آقای اصغر عباسی به کد ملی ۱۷۱۹۵۸۷۷۴۴ به سمت بازرس علی‌البدل به مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

«آگهی دعوت»
شرکت آب و برق کیش (سهامی خاص)
KISH WATER & POWER CO.

مجمع عمومی عادی (بطور فوق‌العاده) صاحبان سهام شرکت آب و برق کیش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۸۷۰۵ در اداره ثبت شرکتها با سرمایه ۱۵۴/۰۰۰ میلیون ریال

احتراما بدینوسیله از کلیه صاحبان محترم سهام شرکت یا نمایندگان قانونی آنان دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۳ بعدازظهر روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۱۰ در محل: تهران- میدان آرژانتین- خیابان بخارست- کوچه ۱۰ غربی- پلاک ۳ طبقه چهارم برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی (بطور فوق‌العاده):
۱- تغییر در ترکیب اعضای هیئت مدیره
۲- تصویب آئین‌نامه معاملات شرکت
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی (بطور فوق‌العاده) باشد.

هیئت مدیره شرکت آب و برق کیش

آگهی تغییرات شرکت پاس آداک سهامی‌خاص به شماره‌ثبت۸۸۴۶۴ و شناسه‌ملی۱۰۱۰۱۳۲۸۷۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی‌عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- موسسه حسابرسی و خدمات مالی آروین باستان محاسب به شماره شناسه‌ملی ۱۴۰۰۴۰۱۲۹۸۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای مهدی زهرایی به شماره‌ملی ۰۰۵۲۶۵۶۰۲۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
- روزنامه کیهان به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران
شنبه هر هفته سراسر کشور

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در شهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکسال	شش ماه	سه ماه	یکسال	شش ماه	سه ماه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۲۵/۰۰۰	۸۶۲/۵۰۰	۴۳۱/۲۵۰	۲/۴۶۰/۰۰۰	۱/۲۳۰/۰۰۰	۶۱۵/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۳/۲۲۵/۰۰۰	۱/۶۱۲/۵۰۰	۸۰۶/۲۵۰	۳/۹۶۰/۰۰۰	۱/۹۸۰/۰۰۰	۹۹۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۱۵۰/۰۰۰	۵۷۵/۰۰۰	۲۸۷/۵۰۰	۱/۶۳۵/۰۰۰	۸۱۷/۵۰۰	۴۰۸/۷۵۰
مجله زن روز	هفتگی	۹۰۰/۰۰۰	۴۵۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰	۱/۳۸۵/۰۰۰	۶۹۲/۵۰۰	۳۴۶/۲۵۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰	۱۶۲/۵۰۰	۱/۱۳۵/۰۰۰	۵۶۷/۵۰۰	۲۸۳/۷۵۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۱۹۸/۰۰۰	---	---	۲۵۶/۲۰۰	---	---

۱-کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۲-در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۵-در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۶-همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

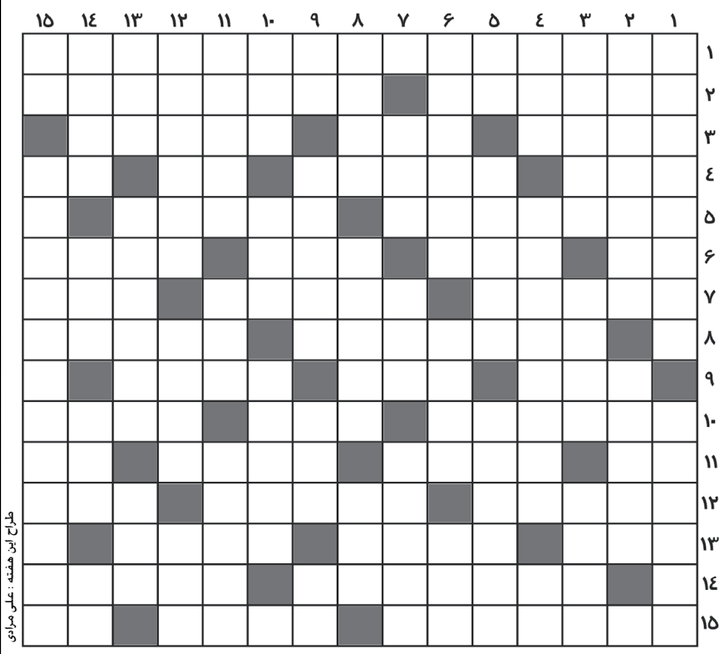
فرم تقاضا

نام:..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت:..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کدپستی: .....
پست الکترونیکی : .....
امضاء

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۵۲۰۲۴۳۸ پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

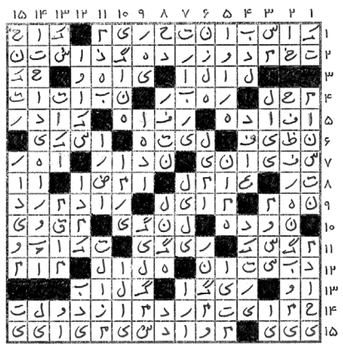
جدول شماره ۱۰۶۱۴



طراح این هفته: علی میرابی

افقی:

۱- گوهرهایی نهان در متن جامعه که نیازمند امکانات و فرصتی هستند برای شکوفا شدن ۲- اعدامی که باعث آرامش فرد یا افراد داغدار می‌شود- مجسمه‌ای که به پدر وحشت معروف است ۳-از وسایل دوچرخه- راه و روش- نسل پنجم که می‌گویند کسی نمی‌بیند ۴- شاعری بی‌سر و ته- رنجش و آزردگی- چاشنی ضدسرطان- ضمیر شیطانی ۵- از فرشتگان مقرب درگاه الهی- عریض و طویل آن را در ادارات متر باید کرد ۶- ضمیر متکلم مع‌الغیر- بلندترین سقف- آخرین باشگاه فوتبال ایرانی که قهرمان آسیا شد- پیامبر زره‌ساز ۷- مکانی برای خرید و فروش ارز و مسکوکات- خرس معروف چینی‌ها- از گویش‌های پرتکلم فارسی ۸- فیلمی از رسول ملاقلی‌پور- سرمربی مسلمان تیم رئال مادرید ۹- کم آن هم زیاد است- رود مرزی آلمان و لهستان- سبکی در شعر فارسی ۱۰-گلی برای عزا و عروسی- روز عرب- کشور پاتریس لومومبای فقید ۱۱- آب در زبان روستائیان- دختر سرزمین عجایب- نوعی مقاله- تکرارش نام قومی وحشی است ۱۲- شهری در استان فارس- کشوری که ماه‌هاست بدون رئیس‌جمهور اداره می‌شود- عصاره میوه که بر اثر جوشیدن غلیظ می‌شود ۱۳- رفیق مشهدی- کلید در گنج صاحب هنر- خاتم انگشتری ۱۴- بازده کار- مکتب رهایی‌بخش همه دوران‌ها ۱۵- اصطلاحی در هنر نقاشی- گلزن ناموفق ژرمن‌ها در مسابقات یورو ۲۰۱۶- ریختن ناگهانی دل.

عمودی:

۱- تنها اثر باقی‌مانده از عجایب هفتگانه جهان باستان- دانشمندی که وی را بانی انقلاب علمی قرن هفده در ایتالیا می‌دانند ۲- کتابی از فرامرز ابن خداداد که آن را بهترین نمونه نثر داستانی فارسی برشمرده‌اند- زادگاه رئیسعلی ۳- تهیه و آماده کردن وسایل مورد نیاز کار- نمایش همراه با آواز- سازی قدیمی ۴- دریایی در خاورمیانه- جنگ رستم با این پهلوان ایرانی یکی از تراژدی‌های مهم شاهنامه است- زائو ترسان ۵- حیوان وحشی- از مجموعه پرطرفدار سیما در سال گذشته- نسازیی که حد شرعی دارد ۶- نام بین‌المللی کشور هندوستان- ستاره دنباله‌دار معروف- یکی از ماندنی‌ها ۷- دست‌پاچه و شتابزده- نصیحت و اندرز- شبکه‌ای در سیما ۸- مادر گرامی حضرت اسماعیل علیه‌السلام- از مجموعه‌های سیما در ماه مبارک رمضان- سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی ۹- صرفه‌جویی در آن یک وظیفه ملی و اسلامی است- از سرودنی‌ها- حمام انفرادی- پس ندادنی خسیس ۱۰- اتم باردار- رئیس‌جمهور کشور سوریه- از استان‌های مورد نظر مسافران تابستانی در این روزها ۱۱- شخص باهوش و کم‌نظیر- لایه محافظ زمین در مقابل اشعه خورشید- ببر آن معروف است ۱۲- جابه‌جایی نیرو و تجهیزات به وسیله هلی‌کوپتر- لوازم روز مبادا- درخت تسبیح ۱۳- از شاهان وهابی عربستان در گذشته- احترام و کمک به آنها را خداوند در قرآن کریم بارها سفارش کرده است- نمایشنامه‌ای از گوگول ۱۴- خیال و تصور- اثری از اسکاروایلد- از صنایع دستی که توسط عشایر تولید می‌شود- نفس جانسوز ۱۵- فشاری که برای حرکت دادن به طرف جلو انجام می‌شود- برنده نوبل ۱۹۹۱ که نویسنده‌ای تاثیرگذار در جنبش ضد آپارتاید بود.