

خطرناک‌ترین

آسیب چشمی را بشناسید

جراح و متخصص چشم با اشاره به اینکه یکی از **خطرناک‌ترین آسیب‌های چشمی، التهاب عصب بینایی است گفت: در این بیماری فرد تار می‌بیند و رنگ‌ها را به درستی تشخیص نمی‌دهد.**

دکتر علی‌اصغر هدایتی به فارس گفت: بسیاری از افراد دچار بیماری‌های چشمی می‌شوند که باید به آن به موقع رسیدگی شود چرا که چشم عضوی است بسیار حساس که کوچک‌ترین مشکل می‌تواند بسیار خطرناک باشد و به بینایی فرد آسیب برساند.

وی ادامه داد: اختلالات دردناک بینایی به دلایل مختلفی



ایجاد می‌شود که باعث تاثیر گذاری در دید خواهد شد و اگر این آسیب‌های کوچک جدی باشند به راحتی می‌توانند باعث زخم دائمی قرنیه شود.

جراح و متخصص چشم تصریح کرد: اگر بیمار چشمانش قرمز باشد، خارش داشته باشد و دچار چسبندگی شود یعنی لایه سطحی چشم عفونت داشته باشد اگر به موقع درمان نشود به قرنیه آسیب جدی وارد می‌شود.

هدایتی، با بیان اینکه بسیاری از اوقات جسم‌های خارجی در چشم‌های افراد باعث بروز مشکلاتی می‌شوند، افزود: وقتی چیزی وارد چشم می‌شود، چشم اشکی شده و بسیار هم فرد را آذیت می‌کند، در اغلب موارد مشکلی پیش نمی‌آید اما در شرایط خاصی مثل ورود مواد شیمیایی فعال و گرد و غبار باعث می‌شود چشم‌های افراد زخم شود.

وی تصریح کرد: خیلی اوقات وقتی چشم به مدت طولانی در معرض آفتاب قرار می‌گیرد، دچار آفتاب سوختگی قرنیه می‌شود به گونه‌ای که فکر می‌کند در چشمش رنگ وجود دارد؛ در این زمان باید از کمپرس سرد و قطره‌های ضدالتهاب استفاده کرد. این جراح و متخصص چشم گفت: یکی از خطرناک‌ترین آسیب‌های چشمی، التهاب عصب بینایی است که متأسفانه ناگهانی به وجود می‌آید و بیمار تار می‌بیند و رنگ‌ها را به درستی تشخیص نمی‌دهد؛ این بیماری به دلیل تورم عصب چشم ایجاد می‌شود.

هدایتی در پایان توصیه کرد: همه افراد باید بیشترین مراقبت را از چشمان خود داشته باشند چرا که ممکن است با یک عفونت ساده و استرس روزانه، بینایی‌شان را از دست دهند.

رئیس هیئت‌مدیره انجمن صرع

برخی مشکلات مبتلایان به بیماری صرع را برشمرده و ضمن اعلام وجود یک میلیون بیمار مصروع در کشور گفت: با وجود تلاش‌های بسیار، هنوز در برخی مناطق کشور، به ویژه شهرهای دور به صورت خرافی با این بیماری برخورد می‌کنند.

دربوش نسی تهرانی در گفت‌وگو با ایسنا: با بیان اینکه بیماری صرع با یک سری حملات تشنجی همراه بوده و ممکن است در هر قسمت از مغز رخ دهد، گفت: علت بروز این بیماری در ۴۰ درصد موارد مشخص نیست و نمی‌توان علت خاصی برای آنها بیان کرد. البته در برخی موارد علت بروز صرع اختلالات مادرزادی در زایمان، حساس شدن سلول‌های مغزی، تصادفات، صرعه‌های مغزی و سکنه‌های مغزی است.

وی با بیان اینکه علایم بیماری صرع متفاوت است و در هر قسمت از مغز که رخ دهد، می‌تواند علایم خاص خودش را داشته باشد، افزود: با وجود تلاش‌های بسیار هنوز در برخی مناطق کشور، بویژه شهرهای دور به صورت خرافی با این بیماری برخورد می‌کنند و خرافات با این بیماری همراه شده است.

یک میلیون بیمار مصروع در کشور

نسی تهرانی، درباره آمار ابتلا به صرع در کشور گفت: بسیاری افراد، این بیماری را مباحثی چون جن‌زدگی و اختلالات روانی اشتباه می‌گیرند. حال این نوع برداشت‌ها باعث می‌شود که بیماران بیماری خودشان را مخفی کنند. به همین دلیل شاید آمار دقیقی در زمینه تعداد بیماران مبتلا به صرع در کشور نداشته باشیم اما در مقایسه با آمار جهانی حدود ۸۰۰ تا یک میلیون نفر بیمار مصروع در کشور وجود دارد که بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار نفر از آنها به صرع‌های پیچیده، سخت و نسبتاً صعب‌العلاج مبتلا هستند.

صرع قابل کنترل است
وی همچنین اظهار داشت: درعین حال صرع بیماری است که اگر به خوبی کنترل شود، قابل کنترل است. حتی می‌تواند تا جایی کنترل شود که نیازی به مصرف دارو نداشته باشد.

نسی تهرانی با بیان اینکه در برخی موارد این بیماران مجبورند به صورت دائمی تحت درمان مصرف کنند، گفت: بیماران مبتلا به صرع، وابستگی

زیادی به دارو دارند و هیچوقت نباید دارویشان قطع شود یا زمان و ساعت مصرف آن تغییر کند. بنابراین در بسیاری موارد به دلیل نبود دسترسی بیماران به برخی داروها، قطع شدن دارو یا تأخیر در مصرف آن، ممکن است مشکل‌ساز شود. بر همین اساس همواره تأکید می‌کنیم که بیماران میزان مازادی از دارو را تهیه کنند تا زمانی که داروایشان درحال اتمام است، فرصت تهیه دارو را داشته باشند و بدون دارو نمانند.

لرزم بازنگری در کیفیت برخی داروهای داخلی صرع
رئیس هیئت‌مدیره انجمن صرع گفت: خوشبختانه اکثر داروهای که برای کنترل صرع نیاز است، در دسترس و تولید داخل بوده و کیفیت مغز که نسبتاً است، البته برخی از داروهای تولید داخل کیفیت خیلی مناسبی ندارند و نیاز به بازنگری در تولید برخی از این داروها وجود دارد؛ چرا که وابستگی این بیماران به دارو زیاد است و اگر ناخالصی آن زیاد یا میزان ماده مؤثره آن کم باشد، فرد دچار تشنج می‌شود.

نسی تهرانی نظارت بر کیفیت دارو، بویژه در بیماری صرع را بسیار حائز اهمیت خواند و افزود: از نظر هزینه‌ای نیز برخی داروهای خارجی نیست، البته اخیراً برخی سازمان‌های بیمه‌گر، مواردی از داروهای خارجی را تأیید کردند تا درصدی از هزینه‌هایشان را بپردازند. اما به‌طور کلی در مورد داروهای خارجی ضد صرع، بیمه‌ها کار زیادی انجام ندادند.

بنابراین بار عمده داروهای خارجی نظام سلامت تا حدود زیادی به بیماران مبتلا به صرع کمک کرده تا هم داروها به نسبت در دسترس آنها باشد و هم از نظر هزینه‌ای بسیاری از داروهای این بیماران تحت پوشش بیمه پایه باشد که می‌تواند برای کنترل صرع در سبک‌تری مالی بیماران را سبک کرده است. نسی تهرانی با بیان اینکه بیماران مصروع به دلیل وابستگی زیاد و طولانی‌مدت دارو مصرف‌کننده، بیشتر از نظر دارو هستند گفت: بر این

اساس گاهی اوقات شاهدیم که برخی بیماران توان تهیه دارو را با هزینه‌ها و فرانشیزهای داخلی ندارند و حتی بیمه نمی‌تواند به دلیل حجم بالای دارویی که نیاز دارند، تمام هزینه‌های داروهای داخلی آنها را بپردازد. بنابراین ممکن است پرداخت هزینه برای کسی که بیمار است، دشوار شود.

وی با اشاره مجدد به نیاز بیماران مصروع به حمایت بیشتر در زمینه دارو اظهار داشت: از طرفی اکثر داروهای خارجی بیماری‌صرع تحت پوشش بیمه نیست، البته اخیراً برخی سازمان‌های تأیید کردند تا درصدی از هزینه‌هایشان را بپردازند. اما به‌طور کلی در مورد داروهای خارجی ضد صرع، بیمه‌ها کار زیادی انجام ندادند.

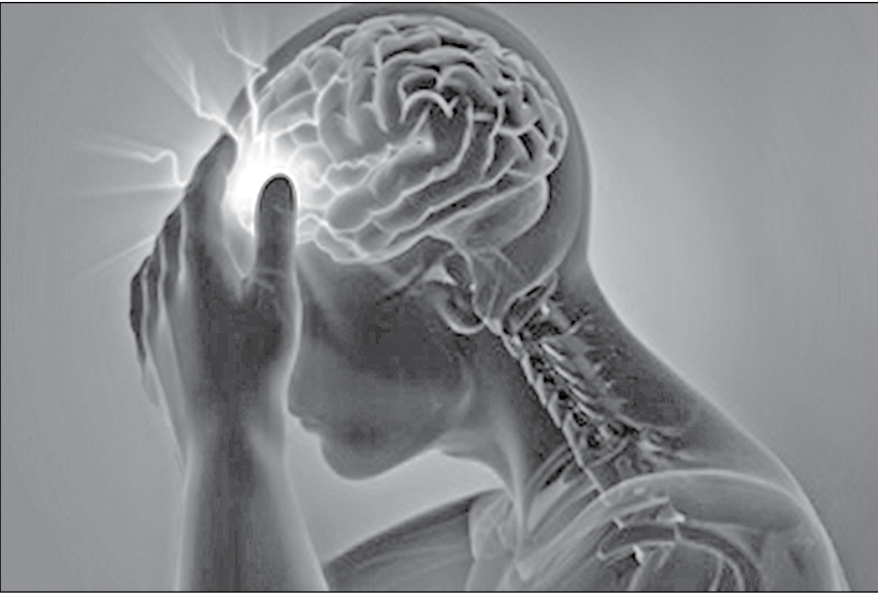
بنابراین بار عمده داروهای خارجی نظام سلامت تا حدود زیادی به بیماران مبتلا به صرع کمک کرده تا هم داروها به نسبت در دسترس آنها باشد و هم از نظر هزینه‌ای بسیاری از داروهای این بیماران تحت پوشش بیمه پایه باشد که می‌تواند برای بیماران مشکل‌ساز باشد.

صرع و تحول
وی ادامه داد: البته طرح تحول نظام سلامت تا حدود زیادی به بیماران مبتلا به صرع کمک کرده تا هم داروها به نسبت در دسترس آنها باشد و هم از نظر هزینه‌ای بسیاری از داروهای این بیماران تحت پوشش بیمه پایه باشد که می‌تواند برای کنترل صرع در سبک‌تری مالی بیماران را سبک کرده است. نسی تهرانی با بیان اینکه بیماران مصروع به دلیل وابستگی زیاد و طولانی‌مدت به دارو نیازمند رسیدگی بیشتر از نظر دارو هستند گفت: بر این

دانش و پژوهش

danesh@kayhan.ir

باورهای غلط درباره صرع



دشواری را بر بیماران تحمیل می‌کند، حال اگر این نگرانی با ناآگاهی اطرافیان، اعم از خانواده تا دوستان و اجتماع توأم باشد، فشار استرس در بیماران چند برابر می‌شود.

نسی تهرانی ادامه داد: اگر این موضوع با یکسری تفکرات نادرست مانند واکبر بودن بیماری، عدم قابلیت کار در بیماران و... گره بخورد، بیماران

بیمار را به حمایت بیشتر در زمینه دارو و اطباء داشت: از طرفی اکثر داروهای خارجی بیماری‌صرع تحت پوشش بیمه نیست، البته اخیراً برخی سازمان‌های تأیید کردند تا درصدی از هزینه‌هایشان را بپردازند. اما به‌طور کلی در مورد داروهای خارجی ضد صرع، بیمه‌ها کار زیادی انجام ندادند.

بنابراین بار عمده داروهای خارجی نظام سلامت تا حدود زیادی به بیماران مبتلا به صرع کمک کرده تا هم داروها به نسبت در دسترس آنها باشد و هم از نظر هزینه‌ای بسیاری از داروهای این بیماران تحت پوشش بیمه پایه باشد که می‌تواند برای بیماران مشکل‌ساز باشد.

صرع و تحول
وی ادامه داد: البته طرح تحول نظام سلامت تا حدود زیادی به بیماران مبتلا به صرع کمک کرده تا هم داروها به نسبت در دسترس آنها باشد و هم از نظر هزینه‌ای بسیاری از داروهای این بیماران تحت پوشش بیمه پایه باشد که می‌تواند برای کنترل صرع در سبک‌تری مالی بیماران را سبک کرده است. نسی تهرانی با بیان اینکه بیماران مصروع به دلیل وابستگی زیاد و طولانی‌مدت به دارو نیازمند رسیدگی بیشتر از نظر دارو هستند گفت: بر این

اعتیاد پنهان به کافئین



واحد قهوه می‌خورند: اینکه هر ساعتی (۸ صبح، ۲ بعدازظهر یا نیمه شب) نوشیده شود باعث سرزندگی می‌شود. اما همین حالت محرکی قهوه باعث ایجاد احساس استرس و اضطراب نیز می‌شود. در نتیجه فرد هر مشکل جزئی و کوچکی را بزرگ می‌بیند. اگر احساس می‌کنید که بی‌دلیل مضطرب و نگران شده‌اید، مصرف کافئین را کاهش دهید.

باخت پیروی می‌شود
کافئین باعث بیماری و سرزندگی می‌شود و فرد را به فعالیت جسمی و ذهنی بیشتر ترغیب می‌کند. اگر شما به کافئین اعتیاد پیدا کرده‌اید بهتر است نسبت به پیروی زود هنگام نیز هشیارتر باشید. نتایج پژوهشی که در Livestrong به چاپ رسیده است نشان می‌دهد یک مساده مخثر عمل کرده و اعتیادآور است. عده ایکنه تلاش برای قطع مصرف قهوه و دیگر نوشیدنی‌های کافئین‌دار دشوار است. تا جایی که نوشیدن قهوه صبحگاهی باعث عصبانیت، تحریک‌پذیری و حساسیت فرد می‌شود. در برخی افراد حتی سردرد نیز ایجاد می‌شود. تمام این علایم نشان می‌دهند که به کافئین معتاد شده‌اید و ترک آن کار ساده‌ای نخواهد بود. برای جلوگیری از اعتیاد به کافئین کافی است روزانه مصرف قهوه را به میزان زیاد باعث ضعیف‌تر شدن و دردناک شدن بدن می‌شود. چون کافئین کلسیم بدن را کاهش می‌دهد. این ماده

دشواری را بر بیماران تحمیل می‌کند، حال اگر این نگرانی با ناآگاهی اطرافیان، اعم از خانواده تا دوستان و اجتماع توأم باشد، فشار استرس در بیماران چند برابر می‌شود.

نسی تهرانی ادامه داد: اگر این موضوع با یکسری تفکرات نادرست مانند واکبر بودن بیماری، عدم قابلیت کار در بیماران و... گره بخورد، بیماران

بیمار را به حمایت بیشتر در زمینه دارو و اطباء داشت: از طرفی اکثر داروهای خارجی بیماری‌صرع تحت پوشش بیمه نیست، البته اخیراً برخی سازمان‌های تأیید کردند تا درصدی از هزینه‌هایشان را بپردازند. اما به‌طور کلی در مورد داروهای خارجی ضد صرع، بیمه‌ها کار زیادی انجام ندادند.

برخی اوقات عدم تمرکز باعث می‌شود تا آدامسی که می‌جویم قورت بدهیم اما سوال اینجاست پس از قورت دادن آدامس چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟
برخی مطالعات نشان می‌دهند آدامسی که به اشتباه قورت داده می‌شود ۷ سال در بدن می‌ماند اما دانشمندان خلاف این باور را اثبات کردند.

بخش اعظم آدامس متشکل از نوعی لاستیک به نام بوتیل است که در ساخت توپ بسکتبال نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. دانشمندان انجمن شیمی ایالات متحده به تازگی یک تحقیق گسترده در خصوص ورود آدامس به بدن و واکنش سیستم گوارش نسبت به آن انجام داده‌اند و دریافتند آدامس در مدته توسط اسید هیدروکلریک هضم و نابود می‌شود و باقیمانده توسط روده‌ها از بدن دفع می‌شود.

برخی مناطق مانند شهرها و روستاها کمترین آگاهی نیز نسبت به صرع وجود ندارد و حتی تلاشی برای درمان بیماران مبتلا نمی‌شود.

نسی تهرانی با اشاره به ایجاد مشکلات خانوادگی برای برخی مبتلایان به صرع، درباره مشکلات شغلی بیماران مصروع، گفت: پیش می‌آید که بیماری در محل کارش دچار تشنج شود، اما متأسفانه در این شرایط به جای حمایت از بیمار ممکن است باافاصله او را اخراج کنند. حال این اقدام باعث می‌شود که بیماران، بیماری خود را مخفی کرده و دچار مشکل شوند. به طوری که حتی داروهای خود را در طول روز مصرف نمی‌کنند. بنابراین این موارد بسیار آسیب‌زننده است و به ضعف آگاهی اجتماعی بازمی‌گردد که هم می‌تواند بیماری را تشدید کند و هم روند کنترل آن را به تأخیر اندازد.

۶۰درصد بهبودی صرع به جابسته است
وی با بیان اینکه اگر آگاهی جامعه بالا رود، حتی امکان کنترل و بهبودی صرع هم وجود دارد، افزود: اما متأسفانه در اکثر مواقع آگاهی‌ها کافی نیست یا غلط است و واکنش‌ناست به بیماران نابخفته اشتباه است. بر این اساس بیش از ۵۰ تا ۶۰ درصد کنترل بیماری صرع به نگرش اطرافیان و جامعه بازمی‌گردد. باید محیط این بیماران آرام، بدون دغدغه و بدون استرس باشد و این نتیجه هم جز با آگاهی از صرع بدست نمی‌آید.

آدامسی که قورت می‌دهید، چه می‌شود؟

بر اساس تحقیقات جدید آدامس‌ها به طور معمول از شیرین کننده‌ها، طعم‌دهنده‌ها، نرم‌کننده‌ها و عناصر پلاستیکی تشکیل شده‌اند، ماده پلاستیکی موجود در آدامس نوعی پلیمر است که به طور کاملاً مصنوعی ساخته می‌شود و ربطی به صمغ درختان ندارد.

پس از خوردن آدامس، زبان توسط آنزیم‌های خود شروع به شکستن مولکول‌های بزرگ آدامس می‌کند و آن را کوچک می‌کند. البته مدته نمی‌تواند لاستیک موجود در آدامس را به طور کامل نابود کند اما آن را از خورد عبور می‌دهد و در نهایت آدامس جویده شده پس از یک الی دو روز از بدن خارج می‌شود.

شبهه هضم و خارج کردن آدامس از بدن دقیقاً مانند فرایند هضم مواد غذایی چون ماکارونی، گوشت و یا دانه‌های آجیل است.

سرطان پوست؛ عوامل و علائم آن

وی با اشاره به مهم‌ترین علایم هشدار دهنده سرطان‌های پوستی، بیان کرد: در صورتی که وضعیت زخم ایجاد شده روی بدن، پس از سه ماه درمان و استفاده از دارو بهتر نشده، به دلیل مشکوک بودن به سرطان پوست، نیازمند انجام نمونه‌برداری است.

دکتر رضا یعقوبی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار داشت: دانش پزشکی تاکنون به عوامل اصلی ایجاد سرطان‌های پوست پی نبرده است، اما چندین عامل عمده می‌تواند در ایجاد سرطان‌های پوست نقش بسیاری داشته باشند.

وی افزود: یکی از عمده‌ترین عوامل ایجاد سرطان‌های پوستی، خورشید است. نور خورشید به عنوان یکی از عوامل مؤثر در بسیاری از سرطان‌ها شناخته شده است. افرادی که ساعت‌ها در معرض تابش مستقیم آفتاب کار می‌کنند، در صورت، پشت دست‌ها و بخش‌های رو باز بدن، مبتلا به سرطان پوست می‌شوند. در کشاورزان، دریانوردان و کارگران و افرادی با پوست، مو و چشم‌های روشن شانس ابتلا به سرطان‌های پوست بیشتر است.

یعقوبی عنوان کرد: تماس با مواد شیمیایی نیز می‌تواند دومین عامل ایجاد سرطان‌های پوستی تلقی شود. افرادی که در مشاغل صنعتی از جمله پالایشگاه‌های نفت کار می‌کنند، در صورت تماس با مواد شیمیایی در معرض ابتلا به سرطان هستند. این متخصص پوست با اشاره به دیگر عوامل ایجاد سرطان‌های پوستی، بیان کرد: آرسنیک که ممکن است به عنوان دور در یک مقطع زمانی استفاده شود یا از طریق مصرف آب چاه‌های آلوده وارد بدن شود،می‌تواند یکی از دلایل ایجاد سرطان‌های پوستی باشد. در برخی موارد نیز ویروس‌ها، سابقه ضربه یا ترموما و عوامل ژنتیکی از دیگر فاکتورهای ایجاد سرطان‌های پوست محسوب می‌شوند.

یعقوبی با اشاره به نقش عوامل ژنتیکی در ایجاد سرطان‌ها، اظهار داشت: نوع خطرناکی از سرطان پوست به نام ملانوم وجود دارد که با ابتلا یکی از افراد خانواده به این نوع سرطان، افراد دیگر خانواده نیز ممکن است به ملانوم مبتلا شوند.

وی با اشاره به نقش ضعف سیستم ایمنی بدن در ایجاد انواع سرطان‌های پوست، عنوان کرد: هر چه سیستم ایمنی بدن ضعیف‌تر باشد، شانس ابتلا به سرطان‌های پوستی افزایش می‌یابد و در سنین بالا که شانس ابتلا به سرطان پوست بیشتر است، کهنات سن، مصرف داروهای سرکوب‌گر ایمنی بدن و دیگر بیماری‌ها می‌توانند شانس ابتلا به سرطان پوست را افزایش دهند.

این متخصص پوست با اشاره به نقش سیگار در ایجاد سرطان پوست، گفت: سیگار یکی از عواملی است که در ایجاد سرطان پوست نقش دارد، اما میزان نقش آن در ایجاد سرطان به درستی مشخص نشده است.

صفحه ۷

سه‌شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۵

اول رمضان ۱۴۳۷ - شماره ۲۱۳۶۱

ضرورت نوشیدن آب فراوان برای روزه‌دارانی که سنگ کلیه دارند

عضو ارشد کنگره بین‌المللی نفرولوزی و اورولوژی به افرادی که سابقه سنگ کلیه دارند، گفت: این افراد می‌توانند با نوشیدن مقادیر فراوان مایعات در فاصله افطار تا سحر (۸ لیوان مایعات) روزه بگیرند.

به گزارش فارس، قیومی در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان اظهار داشت: در افرادی که سابقه سنگ کلیه عفونی و عفونت فعال کلیه دارند، روزه‌داری توصیه نمی‌شود.

وی با تأکید بر ممنوعیت روزه‌داری برای کسانی با سابقه سنگ‌های «حیستنی» افزود: کسانی که برای نخستین بار در روزهای اخیر به سنگ کلیه دچار شده‌اند ممنوعیتی برای گرفتن روزه ندارند اما کسانی که کلیه خود را بر اثر ابتلا به سنگ کلیه از دست داده‌اند مجاز به گرفتن روزه در ایام ماه مبارک رمضان نیستند.

این متخصص کلیه و مجاری ادرار گفت: افرادی که در سابقه پزشکی خود یکبار به سنگ کلیه دچار شده‌اند و چندین سال است سنگ کلیه ندارند، می‌توانند روزه بگیرند و باید از مایعات به وفور استفاده کنند.

قیومی یادآور شد: مهم‌ترین عامل دخیل در ایجاد سنگ کلیه غلظت مواد تولیدکننده سنگ از جمله کلسیم در ادرار است به طوری که هر چه میزان کلسیم در واحد حجم ادرار بیشتر باشد، امکان سنگ‌سازی افزایش می‌یابد.

وی با بیان اینکه موضوع اصلی در پیشگیری از ایجاد سنگ رقیق نگه‌داشتن ادرار طی ۲۴ ساعت است، ادامه داد: طی روزه‌داری به نظر می‌رسد بتوان ادرار را برای کل مدت روز رقیق نگه‌داشت.



این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله(عج) خاطرنشان کرد: چون حتی اگر مایات زیادی هم از افطار تا سحر میل شود به علت افزایش حجم داخل عروقی بخش اعظم آن طی چند ساعت نخست دفع می‌شود و پس از آن با مصرف نکردن، ادرار مجدداً غلیظ می‌شود. قیومی یادآور شد: مسلماً هر چه زمان روزه‌داری طولانی‌تر و آب و هوا گرم‌تر و امکان از دست دادن آب از طریق پوست بیشتر باشد، ادرار غلیظ‌تر خواهد شد و امکان تشکیل هسته اولیه سنگ و رسوب روی آن وجود دارد. وی خاطرنشان کرد: از این رو افرادی که کلیه‌های سنگساز دارند، نوشیدن آب حداقل به میزان ۱۲ لیوان در روزهای گرم سال به آنان توصیه می‌شود.

براساس این گزارش، مرکز تحقیقات نفرولوزی و اورولوژی دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله(عج) دومین کنگره بین‌المللی نفرولوزی و اورولوژی را ۱۱ تا ۱۴ مرداد ماه در مرکز همایش برج میلاد بر گزار می‌کند که علاوه بر سخنرانان داخلی از محققان معروف خارجی نیز دعوت شده تا با برگزاری این قبیل همایش‌ها گامی در افزایش آگاهی‌ها در پیشگیری از بیماری‌های کلیوی برداشته شود.

سرطان خون از کجا می‌آید؟

نوع کلی سرطان خون از جمله لوسمی مزمن می‌ل‌ویندی،

لوسمی حاد می‌ل‌ویندی، لوسمی مزمن لنفوبیدی و لوسمی حاد لنفوبیدی وجود دارد. روند بیماری در انواع مزمن آن بسیار آهسته‌تر از انواع حاد آن است و سبب می‌شود. که فرد تا مدتها پس از ابتلا به آن از وجود این بیماری در بدنی بی خبر باشد.

نشانه‌های سرطان خون چیست؟

از جمله علائم و نشانه‌های سرطان خون می‌توان به کم‌خونی، سستی، رنگ‌پریدگی، سرگیجه، خستگی، تغییر رنگ پوست، تیره شدن رنگ پوست، ملتهب شدن لثه، خونریزی در لثه، افزایش مای بدن، تب، ملتهب شدن غده‌های لنفاوی، درد در ماهیچه‌ها، درد در اندام‌ها، وجود آمدن لکه‌های خونی در ادرار و مدفوع و خونریزی اشاره کرد.
در برخی موارد بیماری سرطان خون می‌تواند همزمان با بیماری‌های دیگر اتفاق بیفتد و علائم آن‌ها با هم ترکیب شود. در بیشتر موارد بزرگ شدن طحال می‌تواند یکی از مهم‌ترین نشانه‌های این سرطان مرگبار باشد. تشخیص قطعی بیماری سرطان خون در بیشتر موارد از طریق آزمایش مغز استخوان مشخص می‌شود.

آیا درمانی برای لوکمیا وجوددارد؟

در چند دهه اخیر بیماری سرطان خون با لوکمیا را به استفاده از داروهای ضد سرطان تا حدی مهار کرده‌اند و طول عمر بیماران مبتلا به آن را افزایش داده‌اند. این داروها علائم و نشانه‌های بیماری را کاهش می‌دهند و از دتر و شدید شدن علائم آن جلوگیری می‌کنند.
در بیشتر موارد سن، جنسیت، سلامت عمومی، مقاومت بدن و نوع سرطان خون در درمان آن نقش مهمی را ایفا می‌کند. یکی از عوامل مهم و تعیین کننده در انواع سرطان‌ها به خصوص سرطان خون برخوردار بودن از روحیه بالا و مثبت‌اندیشی است و می‌توان به جرات گفت که حفظ روحیه می‌تواند به مهار و درمان این بیماری‌ها کمک‌های مؤثر برساند.

شیمی درمانی، پرتو درمانی، پیوند مغز استخوان، نگهداری از سلول‌های بنیادی در زمان تولد در کنار استفاده از برخی داروهای ضدسرطان از جمله روش‌های درمان این بیماری هستند. خوشبختانه برخی از انواع سرطان خون مزمن با دارویی که اخیراً ساخته شده است قابل درمان است.

عوامل مؤثر در سرطان خون
با وجود پیشرفت‌های فراوان در علم پزشکی، همچنان بسیاری از عوامل وجودآورنده سرطان خون در این بیماری ناشناخته باقی‌مانده است و امید است که پیشرفت‌های کنونی در علم پزشکی بتواند سنگ بنای پیشرفت‌هایی در درمان و مهار این بیماری باشد.
گفتنی است که عوامل محیطی و ژنتیکی می‌تواند در بروز این بیماری نقش داشته باشد. گاهی اوقات عوامل ژنتیکی و بیماری‌های ژنتیکی همچون سندرم داون می‌تواند سبب ابتلا به سرطان خون شود. به همین علت سرطان خون لنفوبیدی یا لنفولاستی بر سلول‌های غریبالکتری‌های مهم دوران بارداری برای تشخیص و درمان بر این، برخی مواد و پرتوهای شیمیایی همچون مواد رادیواکتیو، ترکیبات اتمی، راکتورهای هسته‌ای و بنزین نیز می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهد. به همین علت باید از قرار گرفتن در معرض چنین عوامل محیطی جلوگیری کرد.
بیماری سرطان خون در معاینه‌های بالینی و آزمایش مغز استخوان و گاهی در آزمایش خون ساده تشخیص داده می‌شود و گاهی می‌توان قبل از علائم آن، مع این بیماری را تشخیص داد.

نوع اد و مزمن را برای آن در نظر گرفت. بنابراین چهار