تسکین درد مفاصل با دو فاز گرم و سرد!

پزشـــکان و فیزیوتراپ‌ها اغلب گرما و سرما درمانی را برای تسکین درد یا سفتی مفاصل ناشی از بیماری آرتریت روماتوئید و افزایش تحرک توصیه می‌کنند. در کنار هم، این روش‌ها به طور موقت درد آرتریت روماتوئید را کاهش می‌دهند که به «حرارت درمانی» ارجاع داده شده است.

به گزارش «اوری‌دی هلث»، در شرایطی که همچنان شـــواهد اندکی درباره مفید بودن حرارت درمانی از نظر پزشکی وجود دارند، بررسی که در سال ۲۰۱۱ انجام شد، نشان داد که گرما و سرما درمانی برای آرتریت روماتوئید می‌تواند به عنوان درمانی تسکین دهنده یا پشتیبان مورد استفاده قرار بگیرد. حمام موم پارافین در ترکیب با ورزش نیز می‌تواند آثار کوتاه مدت مفید برای دست‌های مبتلا به ورم مفاصل به همراه داشته باشد.

درمان‌های گرم و سـرد از شـعله‌ور شـدن آرتریت روماتوئید پیشـگیری نخواهند کرد، اما می‌توانند درد و التهاب را کاهش دهند. برای کاهش این نشانه‌ها، برخی پزشـکان گرم کردن مفاصل پیش از ورزش و استفاده از سرما روی آن‌ها پس از ورزش را توصیه می‌کنند.

برای فردی مبتلا به یک بیماری التهابی، مانند آرتریت روماتوئید، اسـتفاده از گرما ممکن است خلاف انتظارات به نظر برسـد. اما از آن جایی که گرما تنش عضلانی را کاهش می‌دهد و گردش خون را تحریک می‌کند، بسیاری از بیماران متوجه شده‌اند که استفاده از گرما - حتی اگر به معنای گرم کردن لباس‌ها پیش از پوشیدن یا استفاده از پتوی برقی پیش از برخاستن صبحگاهی از تختخواب باشد - احساس خوبی را در مفاصل ایجاد می‌کند.

یک نسـخه از گرما درمانی استفاده از پارافین یا موم مشابه با آن چیزی است که در سالن‌های زیبایی برای نرم کردن پوست و ناخن‌ها استفاده می‌شود. پارافین با توجه به دمای تعیین شده گرم می‌شود و سپس دست‌ها، مچ‌ها و انگشـتان در آن غوطه‌ور می‌شوند تا یک پوشش شکل بگیرد. سپس دست‌ها و مچ‌های آغشته به پارافین در یک حوله کوچک پیچیده می‌شـوند کـه این حالت رطوبت و گرمایـی مطبوع که می‌تواند از درد و سـفتی آرتریت روماتوئید بکاهد را فراهم می‌کند.

پارافین درمانی برای دست‌ها هنگام سفتی آن‌ها و نه زمانی که مفاصل ملتهب شده‌اند، توصیه می‌شود. هنگامی که مفاصل ملتهب هستند، شرایط اندکی خارج از کنترل اسـت و اسـتفاده از یک روش درمانی سرد برای کاهش التهاب و تورم می‌تواند بیشتر مفید باشد.

کمپرس‌های گرم نیز می‌توانند به روشـی مشـابه با حمـام پارافین عمل کنند. پژوهش‌ها نشـان داده‌اند که کمپرس‌هـای گرم درد را در بیمـاران مبتلا به آرتریت روماتوئید تسکین می‌دهند و هنگامی که با ورزش ترکیب شـوند، به افزایش دامنه حرکت دسـت و انگشت کمک می‌کنند. همچنین، آن‌ها به کاهش سـفتی کلی مفاصل کمک می‌کنند.

سرما درمانی برای آرتریت روماتوئید

اگر مفاصل شما ملتهب شده‌اند، استفاده از چیزی سرد برای تسکین التهاب و در نتیجه درد منطقی است. فواید اصلی سـرما درمانی شامل کاهش التهاب، تورم و درد و همچنین تسکین موقت درد مفصل ناشی از شعله‌ور شدن آرتریت روماتوئید است.

همانند گرما درمانی، سرما درمانی در اشکال مختلف قابل انجام است. از کمپرس‌های سرد که می‌توانید مستقیم روی مفصل دردناک قرار دهید تا سیستم‌های خنک‌کننده، پدهای خنک کننده، دستگاه‌هایی که به شکل بخش‌های مشـخص از بدن، مانند زانو یا کمر، طراحی شده‌اند قابل گزینش هستند.

یکی دیگر از روش‌های ساده خنک کردن مفاصل قرار گرفتن در وان آب سرد است، البته دمای آب نباید بیش از اندازه سرد باشد. همچنین، اسپری‌ها و پمادهای خنک کننده که بدون نسخه پزشـک قابل خریداری هستند، می‌توانند با بی‌حس کردن اعصاب التهاب را تسکین دهند.

هشدار: اگر به سـندرم رینـود، شرایطی که در آن رگ‌های خونی کوچک در انگشـتان دست یا انگشتان پا در مواجهه با سرما منقبض می‌شوند، مبتلا هستید، احتمالا نباید از سرما درمانی روی بخش‌های تحت تاثیر قرار گرفته بدن خود استفاده کنید.

پیش از استفاده از سرما درمانی یا گرما درمانی برای آرتریت روماتوئید با پزشـک یا فیزیوتراپ خود مشورت کنید.

نکته‌هایی درباره گرما

از منابع گرمایی امن مانند حوله‌های گرم، وان، دوش یا حمام گرم، کیسه آب گرم، پدهای گرمایی قابل استفاده در مایکروویو و نمونه‌های برقی استفاده کنید.

برای پیشـگیری از سوختگی، بیش از میزان توصیه شده در معرض گرما قرار نگیرید.

هنگام اسـتفاده از پدهای گرمایی یا کیسه آب گرم، ابتدا یک حوله یا پارچه روی پوست خود قرار دهید تا از تماس مستقیم با منبع گرما جلوگیری شود.

هر از چند گاهی پوسـت خود را برای پیشـگیری از قرمزی پوست هنگام استفاده از منبع گرما و برداشتن آن در صورت مشاهده قرمزی بررسی کنید.

هنـگام اسـتفاده از یک دسـتگاه حمـام پارافین دسـتورالعمل ارائه شده توسط شـرکت تولید کننده را دنبال کنید.

نکته‌هایی درباره سرما درمانی

از یک بسـته نخود فرنگی منجمد، یک کیسـه یخ پیچیده شده در یک حوله، یا بسته‌های ژل سرد موجود در بازار برای سرما درمانی استفاده کنید.

کمپرس سـرد یا کیسـه یخ را به صورت مسـتقیم روی پوست قرار ندهید و از یک حوله یا پارچه به عنوان واسطه‌ای بین پوست و منبع سرما استفاده کنید.

برای پیشـگیری از سرمازدگی، در هر بار بیش از ۱۵ دقیقه از منبع سرما استفاده نکنید.

پیش از استفاده دوباره از منبع سرما اجازه دهید پوست به دمای عادی خود بازگردد.

فرامـوش نکنید پیش از اسـتفاده از گرما درمانی یا سـرما درمانی بـرای آرتریت روماتوئید با پزشـک خود مشورت کنید.

لاغری سریع با ترفندهای ساده

برخی افراد به دلیل رعایت نکردن نکات ساده با وجود رژیم غذایـــی و ورزش لاغر نمی‌شوند، اما با رعایت این راهکارها به شـــما تضمین می‌دهیم به ســـرعت لاغر می‌شوید.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، با فرارسیدن ماه‌های پایانی سال و نزدیک شدن به نوروز، بسیاری از افراد در فرصت باقیمانده تصمیم به کاهش وزن می‌گیرند تا سال جدید را با اندامی متناسب شروع کنند و به همین دلیل بازار انواع رژیم‌ها داغ می‌شود. البته بیشتر افراد دنبـال رژیم‌های جادویی هسـتند تا در کمتریـن زمان ممکن لاغر شوند، اما بد نیست بدانید بر اسـاس بررسـی‌های پژوهشـگران، خلاف باور عموم که فکر می‌کننـد تنها با رژیم لاغـری و ورزش می‌توان وزن کم کرد، توجه به برخی نکات و عوامل مهم تاثیرگذاری زیادی در کاهش وزن دارد.

سلامتی بدن به سبک زندگی وابسـته اسـت. به دلیل برخی عادت‌های غلط، بسیاری از افراد گرفتار چاقی و اضافه وزن شده و با وجود این که رژیم می‌گیرند یـا ورزش می‌کنند، همچنان از افزایش وزن رنج برده و در موارد زیادی احساس شکست می‌کنند.

به گفته محققان و متخصصان تغذیـه چند دلیل عمده در این خصـوص وجـود دارد که با راه حل‌های ارائه شده می‌توان آنها را از میان برداشت تا بتوان با سرعت بیشتری وزن کم کرد.

چه بخوریم؟ چه نخوریم؟

اگر وزن شما کم نمی‌شود، در وهله اول باید به سراغ آشپزخانه بروید. برخـی افراد تمام تمرکز خـود را روی انـرژی دریافتی و حجـم غذایـی مصرفی خود می‌گذارند. این در حالی است که باید به غذا به عنوان یک سوخت بدن نگاه کرد و به سوختن کالری و میزان فعالیت‌ها و حتی مدت انجام کارها توجه داشت.

حداقـل ۸۰ درصـد غذای مصرفی برای انجام متابولیسم‌های بدن استفاده می‌شود. افراد باید بسته به وزن، توده بدنی، میزان سوخت و ساز و بسیاری عوامل دیگـر ماننـد مصـرف غذاهای طبیعـی رژیم غذایـی خود را انتخاب کنند.

بهتـر اسـت کربوهیدرات نشاسته‌ای (مانند سیب‌زمینی، برنج قهـوه‌ای و غـلات) را در روزهایی که تمرینات قدرتی یا ورزش سنگین انجام می‌دهید، مصرف کنیـد. در روزهایی که اسـتراحت می‌کنید، بیشـتر پروتئین و سـبزیجات مصرف کنیـد و از خـوردن غذاهـای نشاسته‌دار و موادغذایی فرآوری شـده پرهیز کنید. برای آگاهی از میـزان کربوهیدرات و چربی مـواد غذایی به برچسـب روی بسته‌بندی توجه کنید.

افراط و تفریط ممنوع!

اگر مـواد غذایی پرکالری و چـرب را از رژیـم غذایی خود حذف کرده‌اید، اما وزنتان کاهش پیدا نکرده اسـت. این موضوع نشـان‌دهنده آن است که شما بیش از حد غـذا می‌خورید. به منظور کاهش وزن بدن شـما باید با کمبود کالری مواجه شود؛ به عبارتی میزان کالری سوزانده شده در بدن شما از میزان کالری دریافتی بیشتر باشد.

در رعایـت رژیم غذایی لازم نیست خود را از خوردن بسیاری غذاها محروم کنید و زجر بکشید، بلکه فقـط باید تعادل را رعایت کـرده و به اندازه غـذا بخورید. توجه داشته باشید میزان کالری غذای خود را هر روز محاسـبه کـرده و در پایان روز خودتان را وزن کنید.

آرام‌تر غذا بخورید

بهتـر اسـت هر زمـان که گرسنه شـدید، سراغ غذا بروید و به آرامـی میل کنید تا زودتر از همیشه احساس سیری کنید. مصرف میان وعده‌های کم‌حجم امـا مقوی به رفع گرسـنگی و جلوگیـری از پرخـوری کمک زیادی می‌کند.

باید توجه داشـته باشید که خود را از خوردن و احساس لذت در غذا خـوردن محروم نکنید، زیرا هر لحظه که احساس کنید از همه چیز محروم شده‌اید، این زمان درست لحظه آغاز شکست شما برای کاهش وزن است.

ورزش‌های مؤثر در کاهش وزن

انجام تمرین‌های قلبی یک بخش ضروری است که باید در برنامه روزانه خود بگنجانید. زیرا این تمرین‌ها به سـلامت قلب کمـک کرده، موجـب افزایش سـوخت و سـاز بدن و تعریق می‌شـود. با این حـال باید به این نکته توجه داشت که انجام تمرین‌های قلبـی بیش از حد می‌تواند مشکل‌ساز و آسیب‌رسان باشد.

انجام ورزش‌های قلبی مانند دویدن به مدت ۹۰ دقیقه یا ۱۰ مایل می‌توانـد در از بین بردن توده عضلانی و چربی‌های بدن موثر باشـد و با افزایش سوخت و سـاز کالری بیشتری سوزانده شود. البته یکی از راه‌های بسیار خوب برای کاهـش وزن علاوه بر تمرین‌های قلبی، تمرین‌ها و ورزش‌های استقامتی مانند شنا و وزنه‌برداری است.

بیشتر از یک ساعت ورزش نکنید

به جهت کاهش وزن باید به میزان کالری سـوزانده شده هر ورزش و مدت زمـان آن توجه کرد. بـه عبارتی اگر ورزش‌های سـنگین می‌کنیـد، باید مدت زمان انجام تمرینـات کمتر از ورزش‌های سـبک‌تر باشـد. به توصیه متخصصان حداکثر زمان تمرین‌های ورزشـی برای افراد عادی در طول روز نباید بیش از یک ساعت باشد.

«ریکاوری» یا برگشت بدن به حالت طبیعی بعد از ورزش بسیار مهم است. در این زمان بدن خود را برای انجام کارهای سخت در روزهای بعد آماده کرده و انرژی و روحیه لازم برای فعالیت‌های روزانه در بدن ذخیره می‌شـود. اگر بدن زمان ریکاوری نداشته باشـد، روزهای بعدی به شـما سـخت خواهد گذشت و چند مدت بعد خسته شده و از ادامه تمرینات می‌مانید.

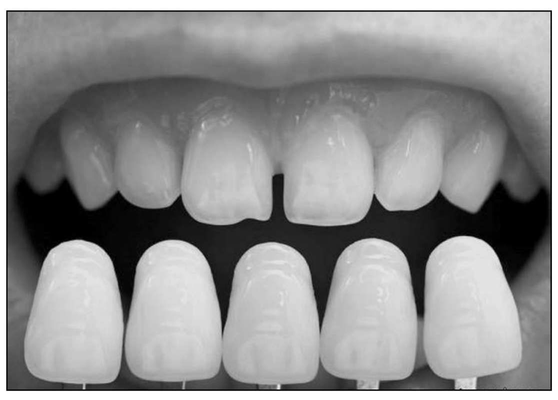
استرس داشته باشید چاق می‌شوید!

ورزش یک عامل استرس‌زا در بدن شما است. هنگامی که شما تعادل را در ورزش کردن رعایت کرده و مدت زمان ریکاوری بعد از آن را رعایت کنید، بدن شما سالم بوده و می‌تواند چربی‌های اضافی را بسوزاند. اگر مدت زمان کافی برای ریکاوری به بدنتان ندهید، در این زمان بدن شروع به تولید مقـدار بیش از حد کورتیزول یا هورمون استرس می‌شود.

کورتیزول هورمونی اسـت که با کاهش سنتز پروتئین در بدن از رشد بافت‌های ماهیچه‌ای جلوگیری می‌کند. پس از گذشت یک سـاعت از تمریـن، مقدار تستوسترون درون بدن کاهش یافته و مقدار کورتیزول افزایش پیدا می‌کند. شـما باید به گرم کردن و انجام حرکات کششـی به طور کامل توجه داشته باشید تـا از اثر منفـی کورتیزول در جلوگیری از رشـد ماهیچه‌ها بکاهید. در صورتی که ریکاوری به خوبی انجام نشـود، به جای عضله توده چربی که به سختی در بدن آب می‌شـوند، به وجود می‌آیند.

علاوه بر ریکاوری و اهمیت آن در جلوگیـری از تجمع توده چربی، یک زندگی پراسـترس شخصی یا حرفه‌ای نیز می‌تواند موجب تولید بیـش از حد این هورمون در بدن شود. به همین دلیل علاوه بر سـلامت جسـم و رعایت مـوارد مؤثر تاثیرگذار بر جسـم باید به سلامت روحی و اسـترس‌های روانی نیز توجه داشت.

سلامت دندان را فدای لبخند نکنید



رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی با اشاره به تبلیغات گسترده در دندانپزشکی زیبایی گفت: دندان‌هایتان را برای داشتن لبخند زیبا نتراشید.

به گزارش گروه اجتماعی باشـگاه خبرنگاران جوان، محمدباقر شـهنی‌زاده رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی با اشاره به تب داغ تبلیغات زیبایی دندانپزشـکی در فضای مجازی گفت: امروز زیبایی و لبخند زیبا که به خط لبخند شـهرت دارد، در حوزه دندانپزشکی اهمیت خاصی پیدا کـرده اما باید به این نکته توجه کرد که نباید دندان‌های سالم را برای به دست آوردن لبخند زیبا تراشید.

وی ادامه داد: زیبایی به خاطر طبع زیباپسـند انسان است، به همین علت در حوزه دندانپزشـکی این موضوع رواج پیدا کرده اما باید برای زیبا شدن به سراغ افراد دارای تخصص و مهارت رفت.

رییس انجمن دندانپزشکان عمومی اعلام کرد: برای دندانپزشکان عمومـی آموزش حداقلی ۱۰۰ سـاعت را در حوزه زیبایی در نظر گرفته‌ایم.

شهنی‌زاده با بیان اینکه اکثر انجام روش‌های زیبایی بر روی دندان و تبلیغات گسترده در این حوزه به راه کسب درآمد برای برخی افراد تبدیل شده، عنوان کرد: انجام روش‌های زیبایی بدون توجه به حفظ سلامت دهان و دندان می‌تواند باعث بروز مشکلات شود.

وی اظهار داشت: دهان جایگاه عصبی- عضلانی است و نمی‌توان تنها با اضافه کردن یک ماده چینی یا کامپوزیت به قیمت بدسـت آوردن زیبایی، به بخش‌های دیگر آسـیب رساند و سلامت دهان و دندان را به خطر انداخت.

رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی با بیان اینکه اگر روش‌های زیبایی دندان و به اصطلاح لبخند زیبا به درستی انجام شود، نه تنها ایرادی ندارد، بلکه با طبع زیباپسند انسان همخوانی دارد، گفت: امروز روش‌های زیبایی پیشرفت زیادی داشته که در برخی از آن‌ها مانند لمینت‌ها دندان‌ها را تراش داده و مواد چینی روی آن قرار می‌دهند.

شهنی‌زاده با اشاره به روش پیشرفته و مشهور به لبخند هالیوودی عنوان کرد: امروز روش جدیدی در دندانپزشکی زیبایی وجود دارد که بدون تراش دادن دندان‌ها می‌توان خط لبخندی زیبا داشت این روش با عنوان لبخند هالیوودی مشهور است.

وی افزود: در این روش دندان‌ها تراش داده نمی‌شوند و روی آن‌ها را پرسیلن یا کامپوزیت قرار می‌دهند اما نکته حائز اهمیت این است که در این روش با اضافه کردن حجم دندان زیبایی حاصل می‌شود به همین دلیل باید مراقب بود فرد دچار بیماری‌های لثه‌ای نشود.

رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی با اشاره به روکش‌های جدید دندان در افزایش زیبایی آن‌ها گفت: روکش‌های جدید مثل مدل‌های قدیمی فلز ندارد که بعد از روکش‌گذاری لبه فلز دیده شود و زیبایی آن تحت تاثیر قرار گیرد، تمام این روکش از جنس چینی است و با استفاده از دندانپزشکی دیجیتال این روکش‌ها آماده می‌شود.

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۰۰/۹/۴۱۳/ش مورخ ۹۴/۳/۶ شورای محترم اسلامی شهر زاهدان، مدیریت و اجرای سامانه هوشمند پارک حاشیه‌ای (پارکبان) در معابر پرترافیک شهر زاهدان را در مسیرهای ذیل و از طریق مزایده عمومی به افراد حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
* **نام دسـتگاه مزایده‌گزار:** سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان به نشـانی زاهدان، خیابان امیرالمؤمنین(ع) حد فاصل خیابان‌های امام خمینی(ره) و سعدی، مجتمع اداری سعدی، بلوک اول، طبقه سوم.
* **مقادیر و محل اجرای کار:**

ردیف	نام خیابان	تعداد جایگاه پارک
۱	خیابان آزادی، حدفاصل میدان آزادی تا خیابان مسیل (در هر دو سمت خیابان)	۴۵۹
۲	خیابان طالقانی، حد فاصل میدان شهداء تا خیابان مسیل (در هر دو سمت خیابان)	۳۳۵
۳	خیابان شریعتی، حدفاصل میدان آزادی تا خیابان مسیل (در هر دو سمت خیابان)	۳۸۸
۴	خیابان امیرالمؤمنین(ع)، حدفاصل میدان امام علی(ع) تا خیابان مسیل (در هر دو سمت خیابان)	۴۲۲
۵	خیابان بهشتی، حدفاصل زیرگذر تا خیابان سعدی (در هر دو سمت خیابان)	۲۸۶
۶	خیابان خیام، حدفاصل بلوار خرمشهر تا زیرگذر (در هر دو سمت خیابان)	۳۱۱
۷	خیابان مولوی حسین بر، حدفاصل خیابان آزادی تا خیابان چمران (در هر دو سمت خیابان)	۳۲۵
	جمع کل	۲۵۲۶

* **مدت اجرای طرح:** از تاریخ ابلاغ قرارداد به مدت یک سال شمسی می‌باشد.
* **نوع و مبلغ تضمین شـرکت در مزایده:** تضمین شـرکت در مزایده مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایسـت به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی از یکی از بانک‌ها و یا مؤسسات مالی تحت نظارت بانک مرکزی به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان (مطابق کاربرگ شماره یک پیوست اسناد مزایده) در پاکت الف به دستگاه مزایده‌گزار تسلیم شود.
* **محل و زمان دریافت اسـناد:** از کلیه متقاضیان واجد شـرایط دعوت به عمل می‌آید جهت خرید اسناد مزایده، ضمن ارائه فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۱۰۰۷۹۵۷۸۶۴۹۹ نزد بانک شـهر به نام سـازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان، در ساعات اداری از روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۱/۴ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۱/۱۱ به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان مراجعه نمایند.
* **محل و زمان تحویل اسـناد تکمیل و لاک و مهر شده:** پیشنهاد دهندگان می‌بایست پاکات تکمیل و لاک و مهر شـده خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۵/۱۱/۱۷ به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان تسلیم نموده و رسید دریافت نمایند.
* **محل و زمان بازگشـایی پاکات:** جلسه بازگشـایی پاکات رأس ساعت ۱۱ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۱/۱۸ در محل سـازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان برگزار می‌گردد. حضور پیشنهاددهندگان یا نمایندگان آنها درجلسه مذکور بلامانع می‌باشد.
* شرکت‌کنندگان بایستی دارای شرکت ثبت شده معتبر و همچنین سابقه فعالیت مرتبط با موضوع مزایده بوده و مستندات لازم در این خصوص را در پاکت (ب) ارائه نمایند.
* سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
* اسناد و مدارک مزایده فقط به نماینده شرکت با ارائه معرفی‌نامه معتبر با مهر و امضاء مجاز تحویل خواهد شد.
* سایر اطلاعات و شرایط مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.
* آگهی فوق در سایت پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصه و مزایده کشور به نشانی WWW.mporg.ir قابل رؤیت می‌باشد.
* متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۲۵۵۰۱۸ - ۰۵۴ تماس حاصل فرمایند.

محمد قاسمی- مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری زاهدان
م‌الف ۳۱۸۸

کارت هوشـمند نـاوگان خودرو بنـز ۱۰ چرخ کمپرسی شماره کارت ۲۳۴۹۳۰۹ شماره پرونده ۹۷۲۳۲۳۹۸۹ متعلق به کامیون بنز کمپرسی به شماره پلاک ۳۱۱ ع ۴۹ ایران ۵۹ مفقود گردیده است از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی ابلاغ اجرائیه طبق ماده ۱۸ آیین‌نامه اجرای اسناد رسمی

بدین وسـیله به شـماعلی دشـتی اردکانی فرزند رحیم به شـماره ملی ۴۴۴۱۶۴۵۵۸۱۲ به نشانی اردکان خیابان صدرآباد کوچه دشـتی پلاک ۱۶ ضامن آقای سـیدامیر مجدی‌پور ابلاغ می‌شـود که بانک پارسـیان برای وصول مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل و مبلغ ۲۹۹۱۷۸۰۸۲ ریال سود و مبلغ خسـارت تاخیر تادیه تا تاریخ ۱۳۹۱/۷/۱۵ بانضمام هزینه اجرایی علیه شـما تقاضای صدور اجرائیه شده و پرونده به کلاسه ۹۱۰۰۰۸۰ در این اجرا تشکیل گردیده و طبق ابلاغ مورخ ۱۳۹۱/۸/۱۸ مامور ابلاغ آدرس شما شناسایی نگردیده است و بستانکار هم نتوانسته آدرس شما را معرفی نماید لذا برابر تقاضای بسـتانکار طبق ماده ۱۸ مذکور مراتب یاد شـده یک مرتبه در یکی از جراید کثیرالانتشـار آگهی می‌شود و چنانچه ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار که روز ابلاغ محسوب می‌شود در پرداخت کلیه بدهی و حقوق دولتی پرونده اقدام ننمائید طبق درخواست بستانکار برابر مقررات اقدام خواهد شد.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی میبد - محمددهقان بنادکی

آگهی دعوت سهامداران
مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت ساختمانی پادیر پی سازه سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۴۲۳ شناسه ملی ۱۰۷۶۰۱۸۶۸۸۸

بدینوسـیله از کلیه سـهامداران یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسـه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شـرکت ساختمانی پادیر پی‌سازه سـهامی خاص که در ساعت ۱۴ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۹ به نشـانی محل شعبه شـرکت واقع در رشـت - چهارراه میکائیل - خیابان نامجو - کوچه دکتر آهکی - ساختمان چاوش - واحد ۵ کدپستی ۴۱۹۳۷۴۳۸۳۷ حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب مدیران
۲- انتخاب بازرسان
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره شرکت

کارت هوشـمند خودرو به شـماره ۲۲۲۶۶۶۴ مربوط به خودرو کامیون کشـنده ولوو FH (۶×۴) مدل ۱۳۸۸ به رنگ سـفید یخچالی و به شماره شـهربانی ۳۶۳ ع ۲۷ - ایران ۲۴ و شـماره موتور ۱۹۱۸۵۹ و شـماره شاسی NADAS۰۲D۰۹T۸۸۵۳۳۱ مفقود شـده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

نوبت دوم

سند کمپانی خودرو میتسوبیشی لانسر ANCFR اتوماتیک مدل ۲۰۱۴ بشماره انتظامی ۷۳۸ س ۹۶ ایران ۱۹، شماره موتور ۴A۹۲BH۶۹۲۱ و شـماره شاسی JMBSRCY ۱AEU۰۰۱۹۵۶ بنـام خانم آرزو نیکوئـی آئین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی تحریر ترکه

بدینوسیله اعلام می‌نماید به موجب درخواست ۱- اکرم ۲- شهین ۳- ثریا ۴- موسی شهرت همگی غلامحسـینی به طرفیت یوسف غلامحسینی قرار تحریر ترکه مرحوم قواد غلامحسینی طی شماره ۱۲۱۸/۱/۹۵ ح شورای حل اختلاف اندیشمک صادر و وقت اجرای قرار ساعت ۱۱/۳۰ صبح مورخ ۹۵/۱۲/۸ تعیین گردیده اسـت. لذا از ورثه یا نماینده قانونی آنها بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسـان دیگری که حقی بر ترکه متوفی دارند دعوت می‌شود در موعد مذکور در محل شورا واقع در اندیمشک جنب دادگستری حاضر شوند عدم حضور مدیونین مانع اجرای قرار نخواهد شد.

دبیر شعبه یک شورای حل اختلاف اندیمشک مرادی

سـند و فاکتور فروش خودرو سـواری پژو۲۰۶ به شـماره پلاک ۹۷۵ق۸۳- ایران۱۴ به رنگ سفید- روغنی مدل ۱۳۸۹ و شماره‌موتور ۱۴۱۸۹۰۰۱۸۱۹ و شماره‌شاسـی NAAP۰۳ED۰AJ۱۰۹۵۲۷ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سـند کمپانی و کارت مشـخصات خودرو سـواری پـژو ۴۰۵ جی‌ال‌ایکـس‌آی ۸/۱ به شـماره پلاک ۶۵۵ ص۹۷- ایران۱۴ به رنگ نقره‌ای- متالیک مدل ۱۳۸۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۸۳۴۱۱۲۱ و شماره‌شاسی NAAM۰۱CA۷R۵۰۲۵۲۷ مفقـود شـده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابـر رای شـماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۵۰۸۸ هیئت موضوع قانـون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفـات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم فرخنده دست‌نشـان فرزند خلیل بشناسنامه شـماره ۲۹۳ صادره از بهبهان بشـماره ملی ۱۸۶۰۹۸۹۸۸۸ در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۱۳/۴۷ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۵۷/۱۳۳ اصلـی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسـمی آقای نبی سـعادتی محرز گردیـده اسـت، لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبـت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتی که اشخاص نسـبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند. می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را بـه مرجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی اسـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۲۰

افشین - رئیس ثبت بهبهان
۸/۳۱۸م/الف

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابـر رای شـماره ۱۳۹۵۶۰۳۲۶۰۳۴۰۰۱۴۱۲ مورخه ۱۳۹۵/۸/۲۶ هیئت اول موضـوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان‌های فاقد سند رسمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان منطقه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد زارع فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۳۶ صادره از همدان در یک باب مغازه نسـبت به بیست و هفت و سـه هفتم شعیر مشاع به استثناء ثمن اعیانی (که متعلق به خانم سـکینه قاسمی) دانگ مشـاع به مسـاحت ۲۰/۴۸ متر مربع پلاک ۱۱۳۹۲ فرعی از ۱- اصلی مفروز و مجزی شـده از پلاک ۴۶۴ فرعی از ۱ - اصلی قطعه۱ - واقع در ناحیه دو همدان خریداری از مالک رسـمی آقای/خانم ---- محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتی‌که اشـخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسـلیم و پس از اخذ رسـید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۱/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۱۱/۲۱

موسی حنیفه
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو همدان
م الف ۴۸۱۳

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهـی موضوع مـاده ۳ قانون و مـاده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیـت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شـماره ۱۳۹۵۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۴۱۹۲ مورخ ۱۳۹۵/۹/۲۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحـد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج- ناحیه یک تصرفات مالکانـه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم طیبه علی‌اکبری هشـترود فرزند عباس به شماره‌شناسـنامه ۵۲۲۱۱ صادره از تبریز به شماره‌ملی ۱۳۷۱۶۱۴۱۱۳ در یک باب سـاختمان به مساحت ۱۴۵/۲۴ مترمربع اعیان از پلاک ۲۷۴ فرعی از ۱۶۲ اصلی و عرصه قسمتی از قطعه ۲۴ تفکیکی از پلاک ۴۱۱۴ فرعی از ۱۶۲ اصلی واقع در ناحیه یـک کرج ذیل ثبت صفحـات ۶۹ و ۷۳ دفتر ۱۰۵۷ و اعیان در جریان ثبت می‌باشـد خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم قربانعلی رنجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشـته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۲۰

سیروس قنبرپور- رئیس ثبت اسناد و املاک کرج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۲۴-۱۳۹۵۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۱۶۲۴-۱۳۹۵/۱۰/۲۲ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانـه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مهدی چهاردولی فرزند محمد بشماره‌شناسـنامه ۳۹۲۰۲۰۹۳۱۱ صادره از ملایر در ششـدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۲/۴۹ مترمربع قسمتی از پـلاک یک اصلـی اراضی دولت‌آباد واقـع در بخش چهار ملایر خریداری از مالک رسـمی آقای مصطفی مصطفوی محرز گردیده اسـت. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می‌توانند از تاریخ انتشـار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۱/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۱۱/۲۰

محمدرضا امینی- کفیل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر
۷۰۴ م‌الف

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۲۶۰۳۴۰۰۱۴۱۴ مورخه ۱۳۹۵/۸/۲۶ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان‌های فاقد سند رسمی مسـتقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان منطقه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا زارع فرزند احمد به شماره‌شناسنامه ۳۱۳ صادره از همدان در یک باب مغازه نسبت به بیست‌وهفت و سه هفتم شعیر مشاع به استثناء ثمن اعیانی (که متعلق است به خانم سکینه قاسمی) دانگ مشاع به مساحت ۲۰/۴۸ مترمربع پلاک ۱۱۳۹۲ فرعی از ۱- اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۶۴ فرعی از ۱- اصلی قطعه- واقع در ناحیه دو همدان خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتی که اشـخاص نسـبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواسـت خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۱/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۵/۱۱/۲۱

موسی حنیفه
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو همدان م‌الف ۴۸۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۵۰۹۴ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمانهای فاقد سند رسمی مسـتقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی: آقای غلامرضا درستکار فرزند رحم‌خدا بشناسنامه شـماره ۷۸۴ صادره از کهگیلویه بشماره ملی ۶۰۰۹۷۴۷۵۴۶ در ششدانگ عرصه یکباب سـاختمان مساحت ۱۹۴/۳۳ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۲ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی آقای اسداله محمدی، لطف‌اله معمار بهبهانی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشـند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اسـت در صـورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۲۰

افشین- رئیس ثبت بهبهان
۸/۳۲۶م/الف

آگهی ثبتی

تاسـیس شرکت سـهامی خاص ژرقاب بتن اسـاک در تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۸ به شماره ثبت ۱۷۷۰ به شناسـنامه ملی ۱۴۰۰۶۵۰۹۴۸۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شـرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع: انجام خدمات اجرای سـاختمان. رشته آب: امور پیمانکاری مربوط به بندها، سـدها و سـاختمان نیروگاه آبی، سـازه‌های هیدرولیکی و تونل‌های آب، مخازن آب و شـبکه‌های توزیع آب، تاسیسـات و تجهیزات تصفیه‌خانه‌های آب و فاضـلاب بزرگ، خطوط انتقال آب، ایسـتگاههای پمپاژ و فاضلاب بزرگ، شبکه‌های جمع‌آوری و انتقال فاضلاب و آبرسانی، کانالهای انتقال آب و شـبکه‌های آبیاری و زهکشی، سازه‌های دریایی و ساحلی، احداث حوضچه‌ها و استخرهای پرورش ماهی و تکثیر آبزیان و عملیات سـاختمانی (سـویل) تصفیه‌خانه‌های آب و فاضلاب رشته راه و ترابـری: امور پیمانکاری مربوط به سـاخت راهها نظیر راههای اصلی و فرعـی، بزرگراهها، آزادراهها، راههای ریلی، باند فرودگاه، سیسـتمهای انتقـال هوایی پایه‌دار، تونلها، پلهـا، راههای زیرزمینی و سیسـتمهای حمل و نقل (تهیه، نصب، نگهداری و تعمیر تجهیزات) علائم ایمنی و راهداری و عملیات آسـفالتی. رشـته ابنیه: امور پیمانکاری مربوط به ساخت سـاختمانها و ابنیه عمومی اعم از چوبی، آجری، سنگی، بتنی و فلزی، سازه‌های ساختمانی، محوطه‌های کوچک، دیوارکشی اجرای پیاده‌روها و انبوه‌سازی سـاختمان. رشته تاسیسـات و تجهیزات: امور پیمانکاری مربوط به خطوط انتقال آب و گاز و شبکه‌های گازرسانی شهری و روستایی، تاسیسات مکانیکی و هیدرومکانیکی سدها، سیستمهای سردکننده ساختمان، تاسیسات و تجهیزات ساختمان (آب، گاز برق، فاضلاب) و انتقال زباله، تاسیسات و تجهیزات تصفیه‌خانه‌های آب و فاضلاب کوچک، وسایل انتقال (آسانسور، پله برقی) سیستمهای خبر و هشـداردهنده، تجهیزات آشپزخانه و سلف سرویس و رختشویخانه، سیستمهای ارتباطی، شبکه‌های رایانه‌ای سـاختمان، ماسه‌پاشی (سندبلاست)، حفاظت کاتودی، پوشش (لاینیک) و ایستگاههای پمپاژ آب و فاضلاب کوچک، شرکت در مناقصات داخلی و خارج از کشور و مزایدات دولتی و خصوصی تعمیر و نگهداری: تجهیزات و وسـایل اداری (بغیر از امور غذا، اداره، رستوران و بوفه. خدمات عمومی: شامل تنظیفات، نامه‌رسـانی، پیشـخدمتی، امور آبدارخانه، خدمات پاسـخگویی، نگهداری و خدمات فضای سبز: شـامل خدمات باغبانی، نگهداری فضای سـبز، امور چاپ و تکثیر، امور تاسیساتی: شامل تعمیر و نگهداری و بهره‌برداری از تاسیسـات برودتی و حرارتی (در صـورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوزات لازم از دستگاه مربوطه، ثبت موضوعات فعالیت بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشـد. مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: کردستان سقز بلوار شهید بهشـتی پلاک ۱۸ طبقه اول کد پستی ۶۶۸۱۶۳۶۳۸۸ سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ که تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام می‌باشد که طی گواهی بانکی شماره ۳۵۴/۲۲۹۵۴ مورخ ۱۳۹۵/۸/۲۲ نزد بانک ملت شـعبه دیوانداره واریز گردید. اولین مدیران شـرکت بشـرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب شدند: آقای «بهزاد حبیبی» به شماره ملی ۳۸۵۹۹۲۰۲۳۵ به سمت رئیس هیئت مدیره از تاریخ صورتجلسه مجمع موسسین تا ۱۳۹۷/۹/۱۵ خانم نگین صاحبی به شماره ملی ۳۷۵۰۰۳۹۵۷۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره از تاریخ صورتجلسه مجمع موسسین تا ۱۳۹۷/۹/۱۵ آقای «ئه‌هون صاحبی» به شماره ملی ۳۷۶۱۹۹۴۰۷۹ به سمت مدیرعامل (عضو هیئت مدیره- عضو اصلی) از تاریخ صورتجلسـه مجمع موسسـین تا ۱۳۹۷/۹/۱۵ دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی از قبیل چک، سفته و برات و قراردادها و نامه‌ها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شـرکت دارای اعتبار می‌باشـد. اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه بازرس اصلی و علی‌البدل شـرکت بشرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب شدند: آقای فیروز سلطانی به شماره ملی ۳۷۶۰۱۷۶۰۱۱ به سمت بازرس اصلی از ۱۳۹۵/۹/۱۵ تا ۱۳۹۷/۹/۱۵ آقای حمید صمدی به شماره ملی ۳۷۸۰۳۳۸۸۸۲ به سمت بازرس علی‌البدل از ۱۳۹۵/۹/۱۵ تا ۱۳۹۷/۹/۱۵.

مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری سقز

متن آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسـه ۹۵۰۹۹۸۲۸۳۸۶۰۰۲۹۳ این شـعبه آقای بهزاد صالح فرزند ماشـاءاله به اتهام تحصیل مال به طریق نامشروع تحت تعقیب قرار گرفته است. با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسـی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری به نامبرده ابـلاغ می‌گردد تا ظرف مهلت ۳۰ روز از انتشـار این آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در شعبه اول دادیاری آوج حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان آوج - مهدی احمدی

دادنامه

شـماره دادنامه: ۹۵۰۹۹۷۷۷۳۳۰۲۰۴۴ تاریخ تنظیم: ۱۳۹۵/۱۰/۶ شـماره پرونده: ۹۴۰۹۹۸۷۷۳۳۰۰۶۳۴ شـماره بایگانی: شعبه: ۹۴۰۶۶۱
پرونده کلاسـه ۹۴۰۹۹۸۷۷۳۳۰۰۶۳۴ شـعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرسـتان عسـلویه تصمیم نهایی شـماره ۹۵۰۹۹۷۷۷۳۳۰۲۰۴۴
خواهان: خانم لاله صداقت فرزند عزیزاله به نشـانی عسـلویه - خ فرهنگ - داخل کوچه دبستان دخترانه حدیث - روبروی کمیته امداد امام خمینی(ره) منزل استیجاری بلقیس مطری
خوانده: آقای امیر فرهنگ فرهنگ فرزند عزت‌اله به نشانی مجهول‌المکان
خواسته: صدور گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوجه
به تاریخ ۹۵/۹/۲۹ در وقت فوق‌العاده پرونده کلاسـه پیوسـتی تحت نظر اسـت دادگاه با توجه به محتویات پرونده ختم رسیدگی را اعلام و به شرح آتی مبادرت به صدور رای می‌نماید.
رای دادگاه: در خصـوص دادخواسـت خانم لاله صداقـت فرزند عزیزاله به طرفیت آقای امیر فرهنگ فرهنگ بخواسـته صدور گواهی عدم امکان سـازش جهت اجرای صیغه طلاق و تقاضای حضانت فرزند، دادگاه با عنایت به محتویات پرونده، اظهارات خواهان، احراز رابطه زوجیت طبق سـند رسمی ازدواج و تحقیق انجام شده توسط مرجع انتظامی که حاکی است خوانده اقدام به ترک زندگی مشـترک نموده و اقامتگاه ایشـان مشخص نمی‌باشـد و نیز توجه به نظر داوران که دلالت بر عدم امکان ادامه زندگی مشـترک را داشـته و عدم حضور خوانده جهت دفاع از خود علی‌رغم دعوت از طریق نشر آگهی به جهت مجهول‌المکان اعلام شدن، لذا دعوا را وارد تشخیص داده به استناد مواد ۲۶، ۲۷، ۴۱ قانون حمایت از خانواده حکم بر الزام خوانده به طلاق خواهان از نوع بائن مدخوله در یکی از دفاتر رسمی طلاق و در صورت عدم اقدام، اجرای آن توسط دادگاه صادر و اعلام می‌گردد. در مورد نفقه و مهریه جداگانه رسـیدگی و اتخاذ تصمیم شـده و نسبت به اجرت المثل ایام زندگی مشترک زوجه دستمزد کارشناس را پرداخت نکرده لذا دادگاه با تکلیفی مواجه نمی‌باشد حضانت فرزندان صغیر نیز با خواهان بوده و خوانده حق ملاقات هفته‌ای ۱۲ سـاعت را دارد. رای صادره غیابی و ظرف بیسـت روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه سپس ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر در محاکم تجدیدنظر استان بوشهر می‌باشد.

بحرینی - دادرس علی‌البدل دادگاه عمومی حقوقی عسلویه

اجرائیه

به موجب درخواست اجرای حکم مربوط به شماره۹۵۱۰۰۹۷۷۳۳۰۱۳۹۴ محکوم علیـه آقای تورج راکی فرزند غریبعلی محکوم اسـت به پرداخـت مبلـغ یکصد میلیون ریـال بابت اصل خواسـته مبلغ سـه‌میلیون ریال به عنوان هزینه دادرسی مبلغ پنج میلیون ریال به عنوان نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت و خسارات تأخیر و تأدیه از تاریخ تقدیم دادخواسـت ۹۴/۱/۲۰ لغایت اجرای حکم محکـوم علیه مکلف اسـت از تاریخ ابلاغ اجرائیـه ظرف ده روز مفـاد آن را به موقع اجرا گـذارد ترتیبی برای پرداخت محکوم‌به آقای‌ابراهیـم انصاری بدهد مالی معرفی کنـد که اجرای حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد خودداری محکوم‌علیه از اجرای حکم موجب اعمال (مـواد ۸ و ۳) قانون نحوه اجرای محکومیت مالی می‌شود.

دادگستری کل استان بوشهر شعبه ۱
دادگاه عمومی حقوقی شهرستان عسلویه

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای غلامعلی سـلطانی دارای شناسنامه شـماره ۴۳۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۲۳۱ از این شـورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شـادروان سلطانعلی سلطانی به شناسنامه ۱۱۳ در تاریخ ۱۳۸۷/۸/۱۲ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:
۱- گلچهره سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۲۳۸ دختر متوفی
۲- فضه سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۲۵۱ دختر متوفی
۳- اسمعلی سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۲۷۳ پسر متوفی
۴- شعبان سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۸۷۴ پسر متوفی
۵- نجات سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۴۳۴ پسر متوفی
۶- علی سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۵۵۱ پسر متوفی
۷- غلامعلی سلطانی فرزند سلطانعلی ش‌ش ۴۳۵ پسر متوفی
۸- گوهر درویشی فرزند عزیز ش‌ش ۱۵۹ همسر متوفی
اینک با انجام تشـریفات مقدماتی درخواسـت مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسـی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف شهر محمودآباد نمونه