خواص شگفت‌انگیز آب انار

آب انار حاوی بیش از ۱۰۰ ترکیب گیاهی (فیتوکمیکال) اســـت و همچنین میوه آن از هزاران سال پیش به دلیل خواص درمانی مورد استفاده بوده است.

امروزه مطالعات بسیاری در مورد فوائد آب انار برای سلامتی انجام گرفته و نشان دهنده نقش آن در کمک به پیشـــگیری از سرطان، تقویت سیستم ایمنی و کمک به باروری بوده است.

سایت هلث لاین در این مقاله به برخی از خواص آب انار طبیعی اشاره کرده که به شرح زیر است:

حاوی آنتی‌اکســـیدان‌ها: دانه‌های انار رنگ قرمز خود را از پلی فنول‌ها می‌گیرند. این ترکیب‌ها آنتی اکســـیدان‌های قوی هســـتند. آب انار حاوی ســـطح بالایی از آنتی اکسیدان‌هاست که نسبت به آبمیوه‌های دیگر بیشتر است.

آنتی اکســـیدان‌های موجـــود در آب انـــار می‌تواند به از بین بردن رادیکال‌های آزاد، حفظ سلول‌ها از آسیب‌دیدگی و کاهش التهاب کمک کند.

حاوی ویتامین C: آب هـــر عدد میـــوه انار بیـــش از ۴۰ درصد نیاز روزانه فرد به ویتامین C را تامین می‌کند. ویتامین C هنگام پاستوریزه کردن ماده خوراکی تجزیه می‌شود و به همین دلیل مصرف آب انار تازه و خانگی توصیه می‌شود.

پیشگیری از سرطان: محققان در بررسی‌های خود مشاهده کردند آب انار می‌تواند به توقف رشد ســـلول‌های سرطان پروســـتات کمک کند. با این حال به رغـــم انجام مطالعات متعدد در مورد تاثیر آب این میوه بر ســـرطان پروستات نتایج به دست آمده قطعی نیستند.

محافظ در برابر آلزایمر: آنتی‌اکســـیدان‌های موجـــود در آب انار و غلظت بالای آنها، پیشـــرفت بیماری آلزایمر را کند کرده و از توان ذهنی و حافظه حفاظت می‌کند.

کمک به هضم غذا: آب انار التهاب روده‌ها را کاهش داده و سیستـــم گوارش را تقویت می‌کند. همچنین این مـــاده خوراکی بـــرای بهبود علائم بیمـــاری کلون، کولیت زخمی و دیگر بیماری‌های روده ملتهب مفید است.

خاصیت ضدالتهابی: آب انار ماده ضدالتهاب قوی اســـت و همان‌طور که گفته شـــد دلیل آن وجود ســـطح بالایی از آنتی اکسیدان‌ها است. آب انار همچنین می‌تواند به کاهش التهاب در تمامی اعضای بدن کمک کند و مانع از استرس اکسیداتیو می‌شود.

ضد آرتریـــت: فلاونول‌های موجـــود در آب انـــار می‌تواند به از بین بـــردن التهاب موثر در بروز استئوآرتریت و آسیب دیدن بافت غضروفی کمک کند. به تازگی تحقیقاتی در مورد تاثیرات و فوائد این آبمیوه برای پوکی استخوان، آرتریت روماتوئید، دیگر انواع آرتریت و التهاب مفصلی انجام گرفته است.

بیماری قلبی: آب انار از ســـالم‌ترین آبمیوه‌ها برای ســـلامت قلب است که علاوه بر قلب از رگ‌ها هم حفاظت می‌کند. نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد این آبمیوه جریان خون را بهبود داده و رگ‌ها را در برابر ســـفت شدن حفاظت می‌کند، اما انار در برابر داروهای کاهش کلســـترول و فشار خون همچون استاتین‌ها واکنش منفی نشان می‌دهد.

کاهش فشار خون: نوشیدن روزانه آب انار به کاهش فشار خون سیستولیک کمک می‌کند. هرچند لازم است مطالعات بیشتری انجام شود تا مشخص شـــود آیا آب انار می‌تواند مجموع فشار خون را در طولانی مدت کاهش دهد.

ضد ویروس: آب انار می‌توانـــد از بیماری‌ها پیشـــگیری کند و بـــا آلودگی‌ها مقابلـــه می‌کند. همچنیـــن بررســـی‌های آزمایشـــگاهی حاکی از تاثیرات آنتی باکتریال و ضد ویروسی این نوشیدنی پرخاصیت است.

حاوی انواع ویتامین‌ها: علاوه بر ویتامین C و E آب انار منبع خوبی از پتاسیم، ویتامین K و اسید فولیک است.

تقویت حافظه: نوشیدن روزانه آب انار قدرت حافظه و یادگیری را تقویت می‌کند.

تاثیر در قدرت باروری: وجود آنتی اکسیدان‌ها و قابلیت تاثیرگذاری این نوشـــیدنی بر اســـترس اکسیداتیو بر تقویت قدرت باروری کمک می‌کند.

تقویت استقامت و عملکرد ورزشی: آب انار ممکن اســـت تقویت‌کننده جدیدی برای عملکرد ورزشی باشـــد. این آبمیوه به کاهش درد و تقویت بازیابی قدرت بدنی کمک کند.

درمان دیابت: انار داروی ســـنتی برای درمان دیابت در غرب آســـیا و هند بوده اســـت. در حالی که اطلاعات بسیاری در مورد تاثیرات انار بر دیابت وجود ندارد اما می‌تواند به کاهش مقاومت انسولین و پایین آمدن قند خون کمک کند.

نفس خوشبو با این خوراکی‌ها

برخـــی مـــواد غذایی و نوشیدنی‌ها موجب بوی بد دهان و نفس بدبو می‌شوند که از آن جمله می‌توان به پیاز، ســـیر، گوشت، قهوه و نوشیدنی‌های گازدار اشـــاره کـــرد. بوی بد دهان اغلب به واسطه ترکیبات گوگردی فرار و در زمان گوارش آنها شکل می‌گیرد.

به گزارش «ریدرز دایجست»، دنبـــال نکردن یک روال مناســـب بهداشت دهان و دندان نیز می‌تواند به ایجاد مشکل بوی بد دهان منجر شود. با این وجود، روش‌های طبیعی بســـیاری برای بهبود بوی دهان و خوشـــبو کردن نفـــس وجود دارند که در ادامه به برخی از آنها اشـــاره می‌کنیم.

نوشیدن آب بیشتر

همه ما می‌دانیم که نوشیدن آب برای سلامت بدن انسان مفید است. آب، بـــدن را هیدراته نگه می‌دارد و فواید آن از تقویت ســـلامت مغز تا بهبود حالت کشســـانی پوســـت را شامل می‌شود.

همچنین، آب بـــه عنوان یک خوشبوکننده نفس طبیعی کارایی دارد. نوشـــیدن آب به پاکســـازی باکتری‌های تولیدکننده بوی بد که در دهان خشـــک فعالیت بیشتری دارند، کمک می‌کند.

نوشیدن آب به میزان کافی در روز به پاکسازی باقیمانده مواد غذایی از روی زبـــان و دندان‌ها نیز کمک می‌کند و در نتیجه در کاهش تولید بوی بد تاثیرگذار است.

انتخاب ماست‌های غنی شده و سرشار از پروبیوتیک

بیشتر ماســـت‌ها حاوی برخی پروبیوتیک‌هـــا هســـتند. بـــرای بهره‌مندی از فواید بیشـــتر در پی برچسب‌های غنی شده با ویتامین D و حـــاوی باکتـــری پروبیوتیک باشـــید. پروبیوتیک‌ها باکتری‌های خوبی هســـتند که به ایجاد تعادل قدرت در دهـــان کمک می‌کنند و جمعیت باکتری‌های خوب در برابر باکتری‌های بد را افزایش می‌دهند. جمعیت‌های ســـالم از باکتری‌های خوب به طور طبیعی نفس را خوشبو می‌کنند.

نوشیدن شیر

افزون بر ماســـت غنی شـــده، نوشـــیدن شـــیر - بـــدون چربی و کامـــل - نیز می‌تواند بـــه مبارزه با بوی بد دهان کمک کند. چربی شیر و محتوای آب آن در خوشبو کردن نفس به ویژه زمانی که سیر مصرف کرده باشید، نقش دارند.

نوشیدن چای سبز

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که چای سبز حاوی پلی فنول‌ها است که به طور طبیعی به خوشبو کردن نفس کمک می‌کنند. همچنین، چای سبز می‌تواند در پیشگیری از پوسیدگی دندان، مقابله با برخی انواع سرطان دهـــان و بهبود کاهـــش وزن نقش داشته باشد.

آدامس یا خوشبوکننده‌های حاوی زایلیتول

یـــک الکل قند کـــه باکتری‌ها را تغذیـــه نمی‌کنـــد، می‌تواند در خوشـــبو کردن نفس و کاهش بوی بد دهان تاثیرگذار باشد. آدامس یا خوشبوکننده‌های حاوی زایلیتول می‌توانند پوششـــی لغزنـــده روی دندان‌ها و لثه‌ها ایجـــاد کنند و از ایـــن طریق باکتری‌هـــا را دور نگه دارنـــد. زایلیتول یک ماده غذایی با گلیسمیک پایین است که پوسیدگی دندان را تقویت نمی‌کند.

فلفل دلمه‌ای قرمز خام

مواد غذایی سرشار از ویتامین C مانند فلفل دلمه‌ای قرمز یا کلم بروکلی گزینه خوبـــی برای مقابله بـــا بوی بد دهان و خوشـــبو کردن نفس هستند. خوردن فلفل دلمه‌ای قرمـــز خام و بروکلی که از محتوای ویتامین C بالایی برخوردار هستند، جمعیت باکتری‌هـــای تولیدکننده بوی بد دهان را کاهش می‌دهد.

خوردن سیب

اگر به ســـیر علاقمند هستید، برای مقابله با بوی ناخوشـــایند آن می‌توانید ســـیب بخورید. ســـیب خام بـــوی دهان پـــس از خوردن سیر را خنثی می‌کند. در حقیقت، مطالعـــه‌ای که در ســـال ۲۰۱۶ در نشـــریه Journal of Food Science منتشر شـــد، قدرت سیب خام در مقابله با بوی بد تولید شده از سیر را تایید کرد. به شـــرکت کنندگان در این مطالعه پس از مصرف سیر، ســـیب خام، کمپوت ســـیب و آب سیب داده شـــد. افرادی که سیب خـــام مصرف کـــرده بودند، به طور چشـــمگیری کاهش بوی بد دهان طـــی ۳۰ دقیقه را تجربـــه کردند. کاهوی خام نیز می‌تواند اثری مشابه داشته باشد.

استفاده گیاهان دارویی

درخت چای، آویشـــن، ارگانو، میخک، دارچیـــن، و هل می‌توانند در کاهـــش بـــوی بد دهـــان موثر باشـــند. جویدن برگ یا غلاف این قبیل گیاهان دارویـــی می‌تواند به خوشـــبو شـــدن نفس کمک کند. گیاهان دارویی سبز باید به صورت تازه مصرف شـــوند زیرا نمونه‌های خشک شده فاقد برخی روغن‌های فرار هستند. جعفری، ریحان و نعناع نیز می‌توانند در بهبود بوی دهان و مقابله با بوی بد کمک کنند.

نقش دهانشویه‌ها چیست؟

همواره نســـبت به اســـتفاده از دهانشـــویه‌های حاوی الکل هشدار داده شده است. زیرا لثه‌ها را خشک می‌کنند و همچنین احتمال عفونت را افزایـــش می‌دهنـــد. در مقابل، اســـتفاده از محصولات طبیعی که به عنوان مثال حاوی درخت چای، میخک، هل، ارگانو یا آویشن هستند، توصیه می‌شود که همگی در خوشبو کـــردن نفس و بهبود بـــوی دهان نقش دارند.

کی بوی بد دهان را جدی بگیریم؟

اگر بوی بد دهان شـــما از بین نمـــی‌رود، این شـــرایط می‌تواند با مشکلات سلامت جدی‌تر در ارتباط باشد. اگر پس از اقدام‌های مختلف، همانند مواردی کـــه در بالا به آنها اشاره شد، همچنان با بوی بد دهان مواجه بودید، به پزشک مراجعه کنید تا علت دقیق آن شناسایی شود.

علائم تومورهای استخوانی در نوجوانی و جوانی

دبیر انجمن کلینیکال انکولـــوژی ایران با بیان اینکه تومورهای استخوانی بیشتر در دهه دوم زندگی افراد را درگیر می‌کند، گفت: درد، تب و کاهش وزن از شایع‌ترین علائم تومور استخوان است که فرد به محض مشاهده باید به متخصص ارتوپدی مراجعه کند.

حســـین فودازی افزود: تومورهای اســـتخوانی از شیوع بالایی برخوردار نیست، اما به دلیل این که این بیماری بیشتر نوجوانان و جوانان را درگیر می‌کند، بسیار حائز اهمیت است زیرا تاخیر در درمان منجر به از دست رفتن نیروی جوان و فعال آینده کشور خواهد شد.

وی افزود: استئوسارکوم و سارکوم یوئینگ از شایع‌ترین تومورهای اســـتخوانی دوره نوجوانی و جوانی اســـت که به راحتی حتی با تصویربرداری ســـاده قابل تشخیص هستند. تشخیص به موقع این تومورها از متاستاز و انتشار تومور به سایر اندام‌ها و ریه‌ها جلوگیری می‌کند.

این متخصص کلینیکال انکولوژی در ادامه تصریح کرد: کندروســـارکوم از تومورهای استخوانی در سنین میانسالی است که به صورت نادر بروز می‌یابد.

فودازی درباره علائم تومورهای استخوانی در نوجوانان و جوانان، گفت: درد، تب مختصر و کاهش وزن از شایع‌ترین علائم تومور اســـتخوان است که فرد به محض مشاهده باید به متخصص ارتوپدی مراجعه کند که در نهایت پزشک نیز با تصویربرداری و نمونه‌برداری تشخیص قطعی را خواهد داد.

دبیـــر انجمن کلینیکال انکولوژی ایران در ادامه ترکیب جراحی با شیمی درمانی و رادیوتراپی را درمان‌های تومورهای اســـتخوانی دانســـت و افزود: گام اول برای درمان جراحی است که در گذشته به دلیل جلوگیری از انتشار تومور جراح ناچار بود عضو درگیر را قطع کند، اما امروزه خوشـــبختانه با پیشرفت دانش انکولوژی، تشخیص و مراجعه زودهنگام، این بدخیمی‌ها به موقع شناســـایی و درمان می‌شوند و در نتیجه در اکثر موارد جراحی منجر به قطع عضو نخواهد شد.

وی تصریـــح کرد: امـــروزه با انجام شـــیمی درمانی و رادیوتراپی نیز می‌توان بســـیاری از بیماران را درمان کرد، بنابراین انجام یک کار تیمی بین جراحان ارتوپدی، کلینیکال انکولوژیست‌ها می‌تواند منجر به بهبودی قطعی بیمار شود.

فودازی در خصوص تاخیر در مراجعه اولیه بیمار هشدار داد و تاکید کرد: اگر افراد با تاخیر به پزشک مراجعه کنند، تومور به سایر استخوان‌ها و ریه‌های فرد منتشر می‌شود که متاسفانه می‌تواند منجر به کاهش طول عمر بیمار شود.

درمان بی‌اشتهایی بیماران سرطانی

بی‌اشتهایی، کاهش وزن، خستگی و ناتوانی شایع‌ترین عوارض شیمی درمانی محسوب می‌شـــود، عارضه ناخوشایندی که تقریباً همه بیماران سرطانی در طول درمان آن را تجربه می‌کنند و بی‌شک استمرار آن می‌تواند موجب کاهش وزن، خستگی و ناتوانی بیمار در مبارزه با سرطان شود. مسیر هشدار آمیزی که با ادامه آن، درمان بیمار مبتلا به سرطان با پیچیدگی‌های خاصی مواجه می‌شود.

دکتر «حســـین داودی» متخصص تغذیه و نویسنده کتاب «غذا، تغذیه و ســـرطان» در گفت وگو با «فانوس» می‌گوید: پیگیری درمان ســـرطان با روش‌هـــای کنونی مثل رادیوتراپی، جراحی یا شـــیمی درمانی از مهم‌ترین عوامل بروز ســـوءهاضمه، بی‌اشتهایی و افسردگی در بیمار مبتلا به سرطان محسوب می‌شود.

وی تغذیه درست و مناسب بیماران سرطانی را یکی از شروط مهم درمان این بیماران عنوان می‌کند و می‌گوید: درست خوردن و استفاده از مواد سالم به بیمار کمک می‌کند تا با شرایط مناسب‌تری مراحل درمان را طی کند.

ایـــن متخصص تغذیه و نویســـنده کتاب «غذا، تغذیه و ســـرطان» در ادامه شـــناخت علل بی‌اشتهایی را مطمئن‌ترین راه برای درمان این عارضه برمی‌شمارد و می‌گوید: اگر راهکارهای پیشنهادی دردرمان بی‌اشتهایی بیمار مؤثر واقع نشد، بیماران باید موارد را با پزشک متخصص در میان بگذارند تا راهکار مناسبی به آنان پیشنهاد شود.

او تأکیـــد می‌کند: در صورتی که بیمـــار در دوره درمان از رژیم غذایی مطلوبی پیروی کند تا حد بســـیار زیادی از عوارض جانبی بیماری سرطان مانند زخم دهان، بی‌اشـــتهایی، اســـهال، استفراغ، خشکی دهان و نقص در سیستم ایمنی بدن، مصون می‌ماند یا توان مقابله‌اش با عوارضی که نام برده شد، افزایش می‌یابد.

به گفته وی بی‌اشتهایی در بیماران مبتلا به سرطان به این معنی است کـــه بیمار تمایلی به غذا خوردن ندارد یا نمی‌تواند مقدار زیادی غذا مصرف کند. عارضه‌ای شایع که اغلب بیماران سرطانی آن را تجربه می‌کنند.

تأثیر ســـرطان روی جذب ویتامین‌ها و متابولیسم مواد غذایی موضوع دیگری اســـت که این متخصص تغذیه به آن می‌پردازد و توضیح می‌دهد: گاهی اوقات برخی ســـرطان‌های دســـتگاه گوارش روند جذب پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها را در بدن بیمار مختل می‌کنند به‌گونه‌ای که بدن بیمار قادر به جذب ریز مغذی‌های مواد خوراکی نیست.

او ادامـــه می‌دهد: در چنین مواقعی اســـتفاده از رژیم‌های غنی حاوی پروتئین و کالری به بیمار توصیه می‌شود.

دکتر داودی یکی از اصلی‌ترین اهداف پزشـــکان در معالجه بیمارانی را که با سرطان دست و پنجه نرم می‌کنند، رفع مشکلات تغذیه‌ای بیمار از راه دهان عنوان می‌کند و می‌گوید: حتی اگر تغذیه بیمار از راه دهان میسر نبود، تغذیه باید با روش‌های دیگری مثل تغذیه با لوله یا تغذیه وریدی ادامه یابد.

مصرف مکمل‌های تغذیه‌ای هم راهکار دیگری اســـت که این متخصص تغذیه به آن اشـــاره می‌کند و می‌گوید: استفاده از این مکمل‌ها نیز می‌تواند در رفع سوء تغذیه بیمار مؤثر واقع شود.

داودی، عوامل بی‌اشـــتهایی بیماران ســـرطانی را به چند دسته تقسیم می‌کند و می‌گوید: ترشـــحات سلول‌های ســـرطانی، خستگی و کوفتگی از پیگیری درمان و بالاخره اســـترس و افســـردگی همه و همه در بی‌اشتهایی این بیماران مؤثرند.

او اضافـــه می‌کنـــد: وقتی بیمار تمایلی به خوردن غـــذا ندارد یا پس از مصرف آن دچار عوارضی مثل تهوع و اســـتفراغ می‌شود، بهتر است با به‌کار بردن راهکارهایی مثل صرف کامل صبحانه (به دلیل این که بیماران سرطانی غالباً صبح‌ها کمتر از بی‌اشـــتهایی شکایت دارند) از خوراکی‌های غنی شده با کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها اســـتفاده کند یا وعده‌های خوراکی را از سه وعده به چند وعده افزایش دهد تا به نحوی کمبود ریزمغذی‌ها و ویتامین‌ها جبران شود.

سند کمپانی خودرو میتسوبیشی لانسر ANCFR اتوماتیک مدل ۲۰۱۴ بشماره انتظامی ۷۳۸س۹۶- ایران۱۹، شـــماره موتور ۴A۹۲BH۶۹۲۱ و شـــماره شاســـی JMBSRCY ۱AEU۰۰۱۹۵۶ بنـــام خانم آرزو نیکوئی آئین مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است. نوبت سوم

برگ ســـبز خودرو وانت زامیاد Z۲۴NIB دو گانه سوز به شـــماره پلاک ۲۶۵ ق ۳۷ - ایران ۱۴ به رنگ آبی‌روغنی مدل ۱۳۹۱ و شـــماره موتور ۵۹۱۶۵۳ و شـــماره شاســـی NAZPL ۱۴۰TBO۲۹۷۲۲۷ مفقود شـــده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

(مربوط به دادسرا و نیز دادگاه در فرض عدم وجود کیفرخواست)

در پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۸۴۰۵۰۱۰۸۵ شعبه اول دادیاری به شـــماره بایگانی ۹۴۱۲۶۱ آگهی احضار متهمین ۱- میثم باقری ۲- مهناز باقری فرزندان شـــاه منصور به اتهام سرقت طلاجات حسب شـــکایت یوسف رستمی فرزند ســـبزه تحت تعقیب قرار گرفته اســـت لذا با عنایت به مجهول‌المـــکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری به نامبردگان ابلاغ می‌گردد تا در موعد مقرر یک ماه پس از انتشـــار جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شـــعبه حاضر شوید. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ایلام - علی رحیمی

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۸۴۰۸۰۰۱۲۵ شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری دو شهرستان ایلام تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۰۸۴۲۸۰۰۵۷۳
شـــاکی: خانم لادن جعفری فرزند محمد به نشانی بلوار آزادی کوچه شهدای اسدی
متهم: آقای محسن احمدی به نشانی مجهول‌المکان
اتهام: مزاحمت تلفنی و ارسال پیامکهای توهین‌آمیز
گردشـــکار: دادگاه با بررسی محتویات پرونده، ختم رسیدگی را اعلام و با اســـتعانت از خداوند متعال به شـــرح آتی مبادرت به اصدار رای می‌نماید.

«رای دادگاه»

در خصـــوص اتهام آقای محســـن احمدی، دائر بـــر ایجاد مزاحمت تلفنی نســـبت به شـــاکی لادن جعفری، موضوع کیفرخواست شماره ۹۴۱۰۴۳۸۴۳۹۰۲۲۲۹، دادگاه با عنایت به محتویات پرونده، شکایت شاکی، پاســـخ استعلام صورت گرفته از شرکت ایرانسل، صورتجلسه اســـتخراج متن پیامک‌ها در صفحه ۶ پرونـــده عدم حضور متهم در مرحله تحقیقات مقدماتی در دادســـرا و جلســـه رسیدگی این دادگاه جهت دفاع از اتهام انتســـابی، بزهکاری مشـــارالیه را محرز و مسلم دانســـته و به استناد ماده ۱۹ از قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ و ماده ۶۴۱ قانون مجازات اســـلامی بخش تعزیرات مصوب ۱۳۷۵ و مواد ۴۰۶ و ۴۲۷ قانون آیین دادرســـی کیفری، متهم موصوف را به مجـــازات تعزیری درجه هفت به تحمـــل چهار ماه حبس تعزیری به اتهام ایجاد مزاحمت تلفنی محکوم مینماید رای صادر شـــده غیابی و ظرف بیســـت روز از تاریخ ابلاغ واقعی قابل واخواهی در این دادگاه و پس از انقضاء مهلت واخواهی ظرف بیســـت روز وفق مقررات قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم تجدیدنظر استان ایلام است.

دادرس علی‌البدل شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ ایلام / سید کامران هاشمی

رونوشت برابر با اصل و اداریست، مدیر شعبه ۱۰۲ دادگاه کیفری ۲ شهرستان ایلام - قبادیان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رای شـــماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۵۰۶۲ هیئت موضـــوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ســـاختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی: آقای محمدفرجامی دهدشتی فرزند غلامرضا بشناسنامه شماره ۱۴۵۴ صادره از بهبهان بشماره ملی ۱۸۶۱۶۱۶۶۳۵ در ششدانگ یکباب ساختمان بمساحت ۱۴۲/۵۳ متر مربع مفروز و مجزی شـــده از پلاک ۴۹۴۴/۱۵ و ۴۹۴۴/۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی آقای علی‌جد بابائی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـــود در صورتی که اشـــخاص نســـبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشـــته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تســـلیم و پس از اخذ رســـید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اســـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۱/۱۹
۸/۳۱۳ م / الف **افشین - رئیس ثبت بهبهان**

در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۸۴۰۹۰۰۱۴۳ شعبه (پنجم دادیاری) متهم آگهی احضار پژمان سلیمانی فرزند فرمان به اتهام خیانت در امانت تحت تعقیب قرار گرفته است. با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی انقلاب در امـــور کیفری مصوب ســـال ۱۳۹۲ بـــه نامبرده ابلاغ می‌گـــردد تا در موعـــد مقـــرر (۳۰ روز از تاریخ درج این آگهی) جهت دفاع از اتهام انتســـابی در این شعبه حاضر گردد و طبق قانون می‌تواند یک نفر وکیل همراه داشـــته باشد. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

مدیر دفتر شعبه پنجم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام

در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۸۴۰۹۰۰۶۲۰ شعبه (پنجم دادیاری) متهم آگهی احضار گلمراد قبادی فرزند محمدمراد به اتهام استفاده غیرمجـــاز از برق بدون پرداخت حق انشـــعاب تحت تعقیب قرار گرفته اســـت با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی انقلاب در امور کیفری مصوب سال ۱۳۹۲ به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا در موعـــد مقرر (۳۰ روز از تاریخ درج این آگهی) جهت دفاع از اتهام انتســـابی در این شعبه حاضر گردد و طبق قانون می‌تواند یک نفر وکیل همراه داشـــته باشد بدیهی اســـت در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

مدیر دفتر شعبه پنجم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام

(مربوط به دادسرا و نیز دادگاه در فرض عدم وجود کیفرخواست)

در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۸۴۰۵۰۰۱۳۱ شعبه اول دادیاری به شماره بایگانی ۹۵۰۱۴۹ آگهی احضار متهمین ۱- فرزاد ســـلطانی ۲- حســـن فیلی‌گری شـــماره شناسنامه ۳۸۰ به اتهام تحصیل مال مسروقه حسب شـــکایت وحید جعفریان تحـــت تعقیب قرار گرفته اســـت لذا با عنایت به مجهول‌المـــکان بودن متهم و در اجرای مقـــررات ماده ۱۱۵ قانون آئین‌دادرســـی دادگاه‌های عمومی و انقـــلاب در امور کیفری به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا در موعد مقرر یک ماه پس از انتشار جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه حاضر شـــود. بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ایلام - علی رحیمی

آگهی حصر وراثت

آقای عبدالرضا شهرت خلفی‌اصل نام پدر کریم به شناسنامه ۴۲۱ صادره از اهواز درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که پدرم مرحوم کریم شهرت حلفی اصل به شناسنامه ۶۴۱۰ صادره دشت آزادگان در تاریخ ۹۵/۱۰/۱۰ در اهـــواز اقامتگاه دائمی خود فوت ورثه‌اش عبارتنـــد از ۱- متقاضی با مشـــخصات فوق ۲- حبیب حلفی‌اصل شـــماره شناســـنامه ۷۳۹ صادره اهواز (فرزندان ذکور متوفی) ۳- فریده حلفی اصل شـــماره شناسنامه ۴۲۹ صادره دزفول ۴- زهرا حلفی‌اصل شماره شناسنامه ۴۴۳ صادره اهواز (فرزندان اناث متوفی) و لاغیر بشرح دادخواست تقدیمی ۹۵۰۷۲۹/۸/۹۵ حقوقی می‌باشد.
اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه بـــه دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

قاضی شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۲ اهواز- اسلامی

(مربوط به دادسرا و نیز دادگاه در فرض عدم وجود کیفرخواست)

در پرونـــده کلاســـه ۹۳۰۹۹۸۰۸۴۰۵۰۱۶۶۴ شـــعبه اول دادیاری به شـــماره بایگانی ۹۳۱۷۵۶ آگهی احضار خانم مهتاب شیخی به اتهام شروع به کلاهبرداری حسب شکایت سعید مظفری تحت تعقیب قرار گرفته اســـت لذا با عنایت بـــه مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرســـی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امـــور کیفری به نامبرده ابلاغ می‌گردد تـــا در موعد مقرر یک ماه پس از انتشـــار جهت دفاع از اتهام انتســـابی در این شعبه حاضر شود. بدیهی اســـت در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

دادیار شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ایلام - علی رحیمی

«آگهی ابلاغ وقت رسیدگی»

بنا به تجویز ماده ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری به آقای حســـین حسین‌پور فرزند علی فعلا مجهول‌المکان ابلاغ می‌گردد جهت دفاع از اتهام خود دائر بر کلاهبرداری در پرونده کلاســـه ۹۴۰۸۷۶ شـــعبه ۱۰۴ کیفری ۲ ایلام در جلســـه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۵ ســـاعت ۹:۳۰ در این دادگاه حاضـــر در صورت عدم حضور دادگاه رأسا مبادرت به صدور رای غیابی خواهد نمود.

منشی دادگاه کیفری شعبه ۱۰۴ دادگاه کیفری دو شهرستان ایلام- مصطفی ملکی

ایلام- خ عدالت- مجتمع دادگاه‌های عمومی و حقوقی ایلام

آگهی احضار متهم

بدینوســـیله به آقای ســـجاد طوفانی فرزنـــد کرمعلی فعلا مجهول‌المـــکان به اتهام غیبت از زندان به تجویز ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرســـی دادگاه‌های عمومـــی و انقلاب در امور کیفری ابلاغ می‌شود که ظرف مهلت یک ماه پس از انتشار آگهی در دادســـرای شهرســـتان ایلام حاضر شود در صورت عدم حضور در این دادسرا رأسا به موضوع رسیدگی و تصمیم مقتضـــی اتخاذ خواهد نمود، این آگهی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار منتشر می‌گردد.

دادیار شعبه ششم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ایلام

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شـــماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۴۹۵ مورخ ۹۵/۱۱/۳ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ســـاختمانهای فاقد ســـند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیـــه دو قزوین در خصـــوص کلاســـه ۱۳۹۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۴۸۳ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اسدی فرزند عادل بشماره شناسنامه ۵۸۴ صادره از میانه در سه دانگ مشـــاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۶/۷۱ متر مربع پلاک ۵ اصلی واقع در بخش ۵ قزوین خریداری از مالک رســـمی آقای محمدتقی نوروزی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نســـبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشـــند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تســـلیم و پس از اخذ رســـید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی اســـت در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۲/۷

علی شهسواری - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ قزوین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شـــماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۹۰۶۸۰۰۰۴۹۴ مـــورخ ۹۵/۱۱/۳ هیئت دوم موضوع قانـــون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ســـاختمان‌های فاقد ســـند رســـمی مســـتقر در واحـــد ثبتی حوزه ثبـــت ملک ناحیـــه دو قزوین درخصوص کلاســـه ۱۳۹۴۱۱۴۴۰۹۰۰۱۰۰۰۴۸۲ تصرف