عملکردمان چگونه باشد که مصمم در جلسه امتحان حاضر شویم؟ - بخش نخست

شکستن شاخ غول امتحان با مهار اضطراب

گالیا توانگر

سر جلسه امتحان تستی یکی از واحدهای درسی دانشگاهی‌ات نشسته‌ای و زل زده‌ای به پاسخنامه. بین دو گزینه گیر افتاده‌ای. هر دو گزینه درست به نظر می‌رسند، اما خب یکی‌شان باید درست‌تر باشد. اولی را که علامت‌زده‌ای پاک می‌کنی و دومی را سیاه می‌کنی. باز مردد می‌شوی و دومی را پاک کرده، سومی را سیاه می‌کنی، می‌آیی سومی را هم پاک کنی، بلندگو اتمام زمان امتحان را اعلام می‌کند. در حالی که از استرس دست‌هایت می‌لرزد به پاسخنامه پر از لک‌های پاک شده می‌نگری و بالاخره در حالی که دل توی دلت نیست با هزار و یک تردید، دل کنده، پاسخنامه‌ات را به مراقب سپرده و جلسه را ترک می‌کنی. به اولین پله‌های خروجی نرسیده از یکی از دانشجوها جواب صحیح را می‌شنوی. همان جا روی پله‌ها فرو می‌افتی. جواب صحیح همان گزینه اول بوده است!

هرکس هنگام امتحان دچار اضطراب و نگرانی می‌شود. در واقع نمی‌توان کسی را پیدا کرد که روز امتحان ذره‌ای نگرانی نداشته باشد. البته کمی اضطراب بد نیست، زیرا بدون وجود آن انگیزه‌ای برای مطالعه مثلا یک کتاب تاریخی پر از نام و تاریخ برای آدم باقی نمی‌ماند؛ اما باید بتوان این اضطراب را کنترل کرد و جلوی صدماتش را گرفت. قبل از هرچیز باید گفت حتی اگر امتحانتان را خوب ندادید، دنیا که به آخر نمی‌رسد؛ بنابراین با این فکر می‌توانید خود را کمی آرام کنید، اما قبل و روز امتحان و پس از آن چگونه می‌توانیم آرامش خود را حفظ کنیم؟

حواستان به تغذیه شب امتحان باشد

برای امتحان از قبل آماده باشید و یا به عبارتی در طول سال تحصیلی به خوبی کتاب‌هایتان را مطالعه کنید. غذای مناسب بخورید. خوب بخوابید. ورزش کنید. شاد باشید و بخندید. آرام باشید و تمرکز کنید.

رضا محمدیان کارشناس علوم تغذیه‌ای درباره تغذیه شب امتحان می‌گوید: «قبل از اینکه سر جلسه امتحان حاضر شوید، غذاهای انرژی‌زا مصرف کنید، البته مراقب باشید معده‌تان را بیش از حد پر نکنید تا سر جلسه امتحان خوابی شیرین به سراغتان نیاید. گرسنه ماندن هم موجب حواس‌پرتی و تمرکز نداشتن می‌شود. میوه‌ها و پروتئین منبع خوبی از انرژی هستند. از مصرف کربوهیدرات‌ها مثل برنج و سیب‌زمینی که شما را خواب‌آلود می‌کند، هم اجتناب کنید. اگر امکان دارد یک بطری آب با خود داشته باشید. همچنین چای و قهوه ننوشید.»

فروغ عابدینی کارشناس ارشد رشته پرستاری توصیه می‌کند: «بیماران دیابتی آبنبات به همراه داشته باشند. کسانی که دچار تنگی نفس و آسم هستند، ضمن اینکه با دم و بازدم‌های حساب شده باید از استرس خود بکاهند، حتما داروهایشان را به همراه داشته باشد. کلا افرادی که دچار بیماری خاصی هستند مهم‌ترین دارو و قرص خود را به همراه داشته باشند، ولو اینکه صبح مصرف کرده باشند؛ چون موقعیت استرس‌زا ممکن است آنها را مجبور به استفاده مجدد از دارو کند.»

هیچ توصیه‌ای بهتر از خوب درس خواندن نیست

هیچ توصیه‌ای بهتر از خوب درس خواندن در طول سال تحصیلی نمی‌تواند بر کاهش استرس و کسب بهترین نتیجه درامتحان تاثیر داشته باشد. دانشجوهای دانشگاه‌های مختلف به ویژه پیام نور اغلب از حجم بالای کتاب‌ها - بالای ۲۵۰ صفحه- و فاصله زمانی اندک بین امتحانات گلایه دارند، بی‌توجه به اینکه همین گلایه‌ها و خلق تنگ دانشجو صد درصد بر نتیجه امتحانی‌شان تاثیر منفی خواهد گذاشت.

فرزاد صدری‌پور یک مشاور تحصیلی در گفت‌وگو با گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «چرا باید در طول سال تحصیلی دست روی دست گذاشت و خواندن کتابی ۲۵۰ صفحه‌ای را تنها به شب امتحان موکول کرد؟ حتی اگر در بهترین حالت نمره قبولی حاصل شود، بدن فشارهای اینچنینی را به این سادگی فراموش نخواهد کرد. ضمن اینکه به ویژه در تحصیلات تکمیلی نباید هدف نمره باشد و هدف را باید اشتیاق به یادگیری و گسترش دامنه اطلاعات در زمینه رشته تحصیلی قرار دهیم.»

وی به تب مدرک‌گرایی اشاره کرده و می‌گوید: «چرا دانشجو باید تنها به گرفتن یک نمره قبولی ناپلئونی بیندیشد؟ گاه وارد برخی از سایت‌های پاسخ به سؤالات دانشجویی می‌شوم و با طیفی از این قبیل سؤالات مواجه هستم که مثلا من از ۱۴ نمره ۷ شده‌ام، اگر با نمره میان ترم جمع شود، قبول خواهم شد؟ پاسخ من به این عزیزان این است که چرا اساسا تنها برای گرفتن ده و دوازده درس می‌خوانید و افق‌های بلندتری را مد نظر قرار نمی‌دهید؟ می‌گویند ما برای بیست می‌خوانیم و ده می‌شویم! من هم می‌گویم پس برای صد بخوانید تا ۹۰ شوید. هر چه تلاش بیشتر نتیجه بهتر خواهد بود. البته من اساسا نمی‌پذیرم که دانش آموز و یا دانشجویی در طول سال تحصیلی نهایت تلاش خود را داشته باشد و بعد کمترین نمره را بگیرد.»

این مشاور تحصیلی تنها راه برون‌رفت از استرس شب امتحان را برای کلیه مقاطع تحصیلی خوب درس خواندن در طول سال تحصیلی، دسته‌بندی مطالب، خلاصه‌برداری به خط خود و تحلیل‌های شخصی از دروس می‌داند.

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «قبل از امتحان باید خوابی کافی و با کیفیت داشته باشید، بنابراین لازم است که هشت ساعت بخوابید. در ضمن هرگز مطالبی را که برای امتحان خوانده‌اید، موقع خواب با خود مرور نکنید. رختخواب محل استراحت و آرامش است نه میز کار. ذهنتان را از هرچه که آشفته‌تان می‌کند، پاک سازید و به مسائلی که حواستان را ازامتحانی که به زودی باید بدهید، دور می‌کند، نیندیشید.»

رضا محمدیان کارشناس علوم تغذیه‌ای: مراقب باشید معده‌تان را بیش از حد پر نکنید تا سر جلسه امتحان خوابی شیرین به سراغتان نیاید. گرسنه ماندن هم موجب حواس‌پرتی و تمرکز نداشتن می‌شود. میوه‌ها و پروتئین منبع خوبی از انرژی هستند. از مصرف کربوهیدرات‌ها مثل برنج و سیب‌زمینی که شما را خواب‌آلود می‌کند، هم اجتناب کنید.

نظام ارزشیابی همچنان پر از چالش‌ها

هزاران سمینار در باب نظام ارزشیابی به اجرا در آمده و هزاران مقاله نوشته شده است، اما به‌نظر می‌رسد ماحصل کار آن چیزی نبوده که لااقل محصلین، دانشجویان و خانواده‌هایشان را راضی نگه داشته باشد.

مریم حمزه مادر یک دانش‌آموز دبستانی با لحنی گله‌مندانه به گزارشگر کیهان توضیح می‌دهد: «بگذارید مسئله را با ذکر مثالی برایتان روشن‌تر کنم. مثلا دخترم که در امتحان ریاضی‌اش تنها یک اشتباه داشته جلو درس مورد نظر در کارنامه کلمه خوب ذکر کرده‌اند، در حالی که برای دوستش هم که سه اشتباه در این درس داشته، خوب ثبت شده است. این واقعا یعنی چه؟ تفاوت این دو دانش‌آموز چطور مشخص می‌شود؟»

لیلا صادق‌زاده یک فرهنگی برایمان ارزشیابی کیفی- توصیفی را اینگونه معنا می‌کند: «ارزشیابی توصیفی، شیوه‌ای از ارزشیابی تحصیلی - تربیتی است که اطلاعات لازم و معتبر و مستند برای شناخت دقیق و همه‌جانبه فراگیران در ابعاد مختلف یادگیری، با استفاده از روش‌ها و ابزارهای مناسب سنجش همانند آزمون‌ها (به ویژه آزمون‌های عملکردی) پوشه کار، مشاهدات در حول فرایند یاددهی- یادگیری فراهم می‌نماید تا بر اساس آن بازخوردهای کیفی مورد نیاز برای کمک به یادگیری بهتر در فضای روانی- عاطفی مطلوب‌تر ارائه گردد.»

البته این کارشناس اهل فن در باب چگونگی به نتیجه رساندن مطلوب ارزشیابی کیفی-توصیفی متذکر می‌شود که باید به طور همزمان بسترسازی‌هایی برای اعمال چنین شیوه‌ای صورت پذیرد و شرایطی مهیا شود. وی توضیح می‌دهد: «زمینه مشارکت فعال دانش‌آموز و والدین را در فرایند ارزشیابی فراهم کنیم. در جمع‌آوری اطلاعات از ابزارهای متنوع و جدید برای افزایش اعتبار اطلاعات استفاده شود. معلم و شورای مدرسه با جمع‌بندی، تحلیل و تفسیر دقیق اطلاعات و با توجه به ابعاد مختلف یادگیری و عاطفی و مهارتی درخصوص ارتقاء دانش‌آموز به پایه بالاتر تصمیم‌گیری کنند. از نتایج سنجش و ارزشیابی در رفع موانع یادگیری دانش‌آموز در طول فرایند یاددهی- یادگیری استفاده شود. با تسهیل شرایط ارتقا و مداخله‌های مناسب در زمان مقتضی از اُفت تحصیلی تا حد قابل‌توجهی جلوگیری کنند. متناسب با نیاز دانش‌آموزان از بازخوردهای کیفی با عبارت‌های واضح و روشن که منجر به تشویق و ترغیب دانش‌آموز برای تلاش بیشتر شود، استفاده گردد. در جهت تقویت فعالیت‌های گروهی تلاش کنند.»

صادق‌زاده در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «یکی از اهداف و شعارهای الگوی ارزشیابی کیفی- توصیفی «آرامش خاطر مسافر سفر یادگیری» است. این الگو با این جهت‌گیری می‌تواند در راستای فراهم نمودن محیطی خالی از فشار و استرس، مؤثر باشد. کاهش نقش امتحانات پایانی در جریان ارزشیابی و حذف نمره، باعث کاهش خشونت، تحقیر و سرزنش و توهین دانش‌آموزان شده است. حال در جریان تحول در نظام ارزشیابی تحصیلی و استفاده از روش‌های جدید، این امکان وجود دارد که این خطا رخ دهد؛ یعنی تصور شود که ارزشیابی کیفی- توصیفی یعنی صرفا ابزار جمع‌آوری اطلاعات، یعنی پوشه کار، فهرست وارسی و یا حتی کارنامه توصیفی. درحالی که اینها تنها ابزارند و روح ارزشیابی همانا در گام‌های دیگر و در مفهوم پویایی و رشد دهنده بودن و همراهی و همیاری ارزشیابی با یادگیری است.»

لیلا صادق‌زاده یک فرهنگی: تصور شود که ارزشیابی کیفی- توصیفی یعنی صرفا ابزار جمع‌آوری اطلاعات، یعنی پوشه کار، فهرست وارسی و یا حتی کارنامه توصیفی. درحالی که اینها تنها ابزارند و روح ارزشیابی همانا در گام‌های دیگر و در مفهوم پویایی و رشددهنده بودن و همراهی و همیاری ارزشیابی با یادگیری است.

دیگر برای سرزنش خود دیر است!

کارهایی که باید روز امتحان و در حین آن انجام دهید، مهم است. حواستان باشد که هرچه را لازم دارید با خود بردارید؛ از مداد، پاک‌کن و خودکار گرفته تا کارت ورود به جلسه و همچنین ساعت مچی‌تان. این کارها را برای دقیقه آخر نگذارید، زیرا هیچ چیز به اندازه آماده شدن دقیقه نود روز امتحان فرد را مضطرب نمی‌کند.

وقتی سر جلسه، برگه امتحانی را به شما دادند، تمام سؤال‌ها را نگاهی اجمالی بیندازید تا بتوانید وقتتان را برای پاسخگویی به بهترین شکل ممکن تقسیم‌بندی کنید و ابتدا سؤال‌هایی را پاسخ دهید که به خوبی می‌دانید. این کار اعتماد به نفستان را بالا می‌برد و باعث می‌شود مغزتان بهتر کار کند. در ضمن هرگز خودتان را به دلیل فراموش‌کردن مطلبی یا نخواندن آن سرزنش نکنید، این کار هیچ کمکی به شما نمی‌کند. یادتان باشد اکنون برای فکرکردن به این چیزها دیگر خیلی دیر است. وقتی سؤال‌ها را بررسی می‌کنید به بخش‌هایی که پاسخ‌های کوتاه نیاز دارند، توجه کنید. سپس به سؤال‌های طولانی‌تر پاسخ دهید. اگر در کنار هر سؤال نمره مربوط به آن ذکر شده است، بنابراین ابتدا سؤال‌هایی را پاسخ دهید که بیشترین نمره را دارند، زیرا شما می‌توانید با آسودگی خاطر و در زمان بیشتر آنها را حل کنید.

به سؤال امتحانی خوب دقت کنید تا واژه‌های مهم و کلیدی را دریابید. سؤال‌ها را به دقت بخوانید تا پاسخ صحیحی بدهید. بزرگ‌ترین مشکلی که معلمان گزارش می‌دهند درست نخواندن سؤال‌ها از سوی دانش‌آموزان است واینکه دقیقا پاسخ چیزی را که خواسته‌اند باید بدهید تا نمرهتان کم نشود.

منیره خسروی یک دانشجو مقطع ارشد تاریخ در حالی که بغضی در گلو دارد، می‌گوید: «همه کتاب را ریز به ریز خوانده بودم، اما یکی دو سؤالی را علی‌رغم اینکه پاسخ صحیح را می‌دانستم اشتباه نوشتم. در متن سؤال نوشته شده بود، کدام گزینه نادرست است؟ من چون سؤال را درست نخوانده بودم و به منفی بودن سؤال توجه نکرده بودم، یکی از گزینه‌های درست را علامت زدم!»

در پایان امتحان حتما و حتما پاسخ‌ها را دوباره مرور کنید تا چیزی از قلم نینداخته باشید. اگر سر جلسه امتحان آنقدر اضطراب داشتید که احساس کردید ذهنتان خالی شده است، خودکارتان را روی میز بگذارید و نفس عمیقی بکشید و به صندلیتان تکیه داده و کمی آرام بگیرید. پس از چند دقیقه به آرامی سؤالی را که می‌خواهید پاسخ دهید، بخوانید و احتمال دارد که پاسخ آن به یادتان بیاید. در غیر این صورت جای آن را خالی گذاشته و سراغ سؤال دیگر بروید. شاید در انتها وقت اضافه آوردید و توانستید روی آن بیشتر فکر کنید. اگر وقت کم آوردید و متوجه شدید، نمی‌توانید تمام سؤال‌ها را جواب دهید، زمان باقیمانده را بین آنها تقسیم کنید و نکاتی را برای هریک خلاصه‌وار بیاورید تا از هرکدام حداقل نمره را بگیرید. معمولا وقتی امتحانی برگزار می‌شود، دوست داریم از باقی دانش‌آموزان در مورد پاسخ‌ها بپرسیم، این کار را نکنید؛ زیرا با شنیدن پاسخی غیر از پاسخ خودتان به شدت نگران می‌شوید و اضطراب سراغتان می‌آید. اگر روز بعد امتحان دیگری داشته باشید، نمی‌توانید تمرکز حواس داشته باشید؛ بنابراین امتحان داده شده را به کلی فراموش کنید و خود را برای امتحان روز بعد آماده کنید.

میترا روح‌بخش دانشجوی دیگری است که امتحان به شیوه کتبی را در این ترم تجربه کرده و توصیه‌هایش برای امتحاناتی که به صورت کتبی برگزار می‌شوند، اینچنین است: «سعی کنید به اصل پاسخ اشاره کنید و حتما در جمله‌بندی‌هایتان کلمات کلیدی که تصور می‌کنید مدنظر مصحح خواهد بود، بیاورید. خلاصه و غنی پاسخ دهید.»

آگهی مشارکت و سرمایه‌گذاری

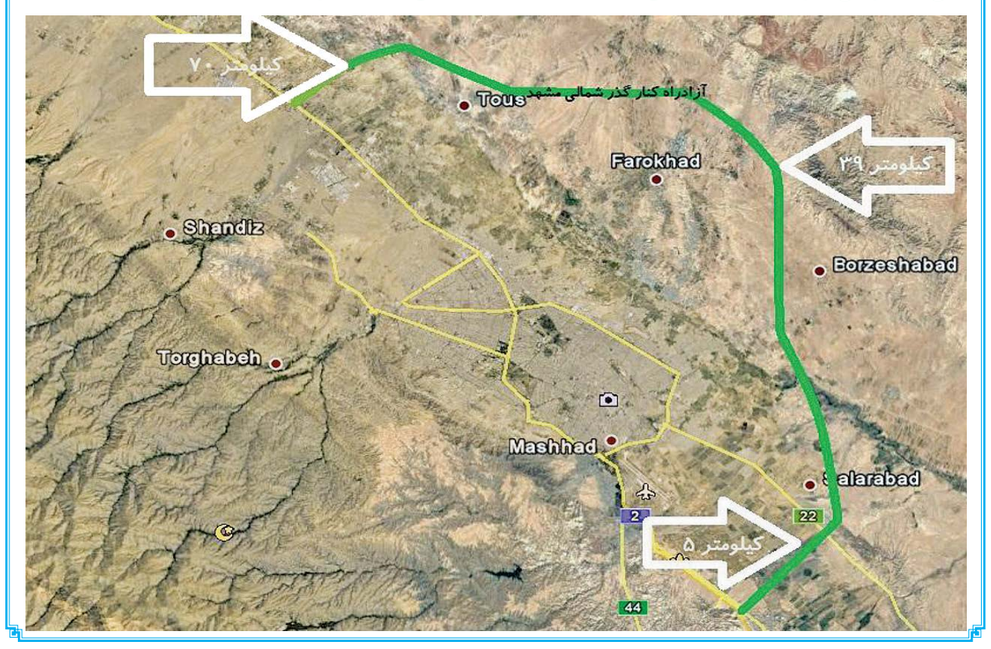
پروژه احداث مجتمع‌های خدماتی، رفاهی (جایگاه‌های سوخت و...) با موقعیت‌های مناسب واقع در کنار گذر شمالی شهر مشهد با مشخصات ذیل بصورت مشارکت BOT واگذار می‌گردد.

۱- کیلومتر ۵ کنارگذر شمالی واقع در اراضی طرق به مساحت‌های سمت راست ۴۲۰۰۰ مترمربع و سمت چپ ۴۲۰۰۰ متر مربع.

۲- کیلومتر ۳۹ کنارگذر شمالی واقع در اراضی فارمد به مساحت‌های سمت راست ۳۲۰۰۰ متر مربع و سمت چپ ۳۱۰۰۰ متر مربع.

۳- کیلومتر ۷۰ کنارگذر شمالی واقع در اراضی قلعه سیاه به مساحت‌های سمت راست ۱۳۰۰۰ متر مربع و سمت چپ ۴۰۰۰۰ متر مربع.

متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارسال مشخصات و رزومه مالی، فنی و اجرایی خود با شماره تلفن ۳۲۰۰۱۰۰۸ - ۰۵۱ تماس حاصل فرمایند.



آگهی تغییرات شرکت انتقال داده‌های نداگستر صبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۷۸۴۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۹۱۷۹۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۴/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
آقایان عبدالحسین بیدآبادی ک.م ۰۰۴۳۸۲۱۱۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و احمد بیدآبادی ک.م ۰۰۴۱۶۳۸۱۵۸ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل و محمدحسین ذوالفقاری طهرانی ک.م ۰۰۴۳۲۱۶۰۳۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره انتخاب گردیدند.
امضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک، سفته، برات و قراردادها با امضای دو نفر از سه نفر آقایان اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات غیرتعهدآور با امضای مدیرعامل و یا هر یک از اعضای هیئت مدیره معتبر است.
با ثبت این مستند تصمیمات تعیین وضعیت حق امضاء، انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، تعیین دارندگان حق امضاء انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تله سیژ پاپا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۰۴۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۴/۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
نام شرکت به «تله‌کابین دربندسر» تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات اصلاح ماده اساسنامه (تغییر نام) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی توسعه راهبردی آریا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۹۱۰۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۷۹۹۹۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۵/۱/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تا تاریخ ۹۶/۸/۲۲ انتخاب گردیدند: خانم دینا توکلی طرقی به شماره ملی ۰۴۴۰۶۵۷۳۵۰ و خانم لعیا ایرجی معظمی به کد ملی ۰۰۶۹۰۹۵۵۹۰ و آقای باقر روحی کد ملی ۳۸۷۰۸۹۱۱۷۳ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره انتخاب گردیدند. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و درپایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تجدید آگهی مزایده عمومی

شماره: ۹۵/۷
شهرداری تهران
سازمان بهشت‌زهرا(س)

سازمان بهشت زهرا (سلام‌ا... علیها) در نظر دارد بهره‌برداری از محل تولیدات بتنی واقع در ناحیه ۳ سازمان را از طریق مزایده عمومی به مدت یکسال شمسی واگذار نماید.
بدینوسیله از داوطلبین دارای سابقه کار جهت شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید.
الف) محل دریافت اسناد و تسلیم پیشنهادات: کلیه داوطلبین برای خرید اسناد مزایده می‌توانند با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۰۰۱ نزد بانک شهر شعبه بهشت‌زهرا (سلام‌ا... علیها) به جاده قدیم تهران - قم ساختمان اداری شماره یک سازمان - اداره حقوقی و قراردادها جهت دریافت اسناد مراجعه نمایند.
ب) سپرده شرکت در مزایده: متقاضیان می‌بایست مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به عنوان سپرده شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان بهشت‌زهرا(س) با اعتبار حداقل سه ماه و قابل تمدید و یا وجه واریزی به حساب ۱۰۰۳ بانک شهر شعبه بهشت‌زهرا(س) به نام سازمان بهشت‌زهرا(س) به همراه اسناد مزایده در پاکت الف به دستگاه مزایده‌گزار ارائه نمایند.
ج) مهلت ارائه اسناد: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز در اوقات اداری جهت دریافت و تکمیل و تحویل اسناد مزایده می‌باشد. (ساعت پایان تحویل پاکت ۱۵/۳۰ می‌باشد)
بدیهی است شرکت در مزایده و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
ضمنا مشروح شرایط مزایده در اسناد درج می‌باشد که شرکت‌کنندگان باید مدرک را پس از اخذ با قید قبولی امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده «الف» و «ب» تحویل نمایند.

(روابط عمومی سازمان بهشت‌زهرا(سلام‌ا... علیها)
WWW.beheshtezahra.ir

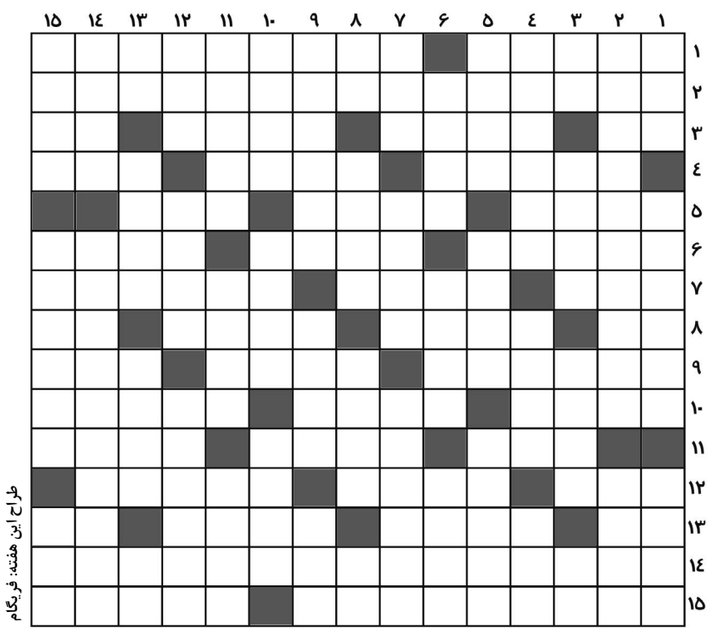
آگهی فروش سهام شرکت هادی برق (سهامی‌خاص) (نوبت دوم)

سازمان اقتصادی کوثر (شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و الکترونیک کوثر- صبا) در نظر دارد تعداد ۲/۴۰۰/۰۰۰ سهم معادل ۱۰۰ درصد سهام شرکت هادی برق (سهامی‌خاص) را به صورت یک جا و با شرایط ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.
نام شرکت: هادی برق (سهامی‌خاص)
موضوع فعالیت: تولید انواع سیم و کابل هدایت برق و فروش آنها
محل فعالیت: کیلومتر ۶ جاده قزوین- تهران
شماره ثبت: ۱۱۵۷۷
ارزش اسمی هر سهم: ۱۰/۰۰۰ ریال
سرمایه شرکت: ۲۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
تعداد سهام قابل عرضه: ۲/۴۰۰/۰۰۰ سهم
درصد سهام قابل عرضه: ۱۰۰ درصد سهام
قیمت پایه هر سهم: ۱۳۴/۲۶۲ ریال
ارزش کل معامله براساس قیمت پایه: ۳۲۲/۲۲۸/۸۰۰/۰۰۰ریال
تاریخ بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ ساعت ۱۴
نحوه پرداخت ثمن معامله:
۳۰ درصد از مبلغ مورد معامله طی یک فقره چک بانکی در وجه سازمان اقتصادی کوثر در زمان انعقاد قرارداد و ۷۰ درصد طی دوازده قسط مساوی در فواصل سه ماهه با احتساب سود اوراق مشارکت به مأخذ سالیانه ۲۰درصد به صورت چک دریافت خواهد شد.
شرایط شرکت در مزایده:
۱- سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد قیمت پایه طی یک فقره چک بانکی در وجه سازمان اقتصادی کوثر به همراه برگ پیشنهاد قیمت اخذ می‌گردد.
۲- مهلت دریافت پیشنهادها از روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۵ تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۶ خواهد بود و زمان افتتاح پاکات روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ خواهد بود.
۳- پیشنهادهای فاقد سپرده، مشروط، مخدوش و یا پس از مهلت تعیین شده قابل پذیرش نمی‌باشد.
۴- متقاضیان حقیقی و حقوقی برای کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اطلاعات شرایط انجام معامله، نحوه دریافت تضامین و برگ شرایط شرکت در مزایده و همچنین دریافت معرفی‌نامه برای بازدید از شرکت می‌توانند با در دست داشتن فیش واریز به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۲۹۴۹۶۲۳۷۵ بانک ملت به نام سازمان اقتصادی کوثر به آدرس تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان شهید عضدی جنوبی، پلاک۱، طبقه ۵ مراجعه نموده و یا با شماره تلفن‌های ۷ و ۸۸۹۱۱۳۵۶-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.
سازمان اقتصادی کوثر در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای واصله مختار می‌باشد.

سازمان اقتصادی کوثر
(شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و الکترونیک کوثر- صبا)

جدول شماره ۱۰۷۵۲

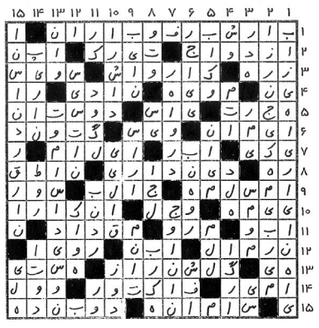
بدون نقطه کور



طراح این هفته: فریگام

افقی:

۱- وسیله کار نانوای تافتون و لواش - استفاده کردن ۲- با خوردن آنها سرطان را به بدن خود دعوت می‌کنید ۳- گونه- امر به ماندن- موزه مشهور پاریس- کلمه انتخاب ۴- خوش‌چهره - وسیله سرمایشی در تابستان - ورقه تبلیغی پلاستیکی ۵- همسایه الیگودرز- فردوس- انفرادی ۶- شهری بزرگ در غرب ینگه دنیا - همدم - بیماری مهار شده کودکان ۷- تر کردن، مرطوب ساختن - دوایر موازی با خط استوا - علامت نگارشی ۸- بانگ ندا- ستمگر - خیاط - ضمیر اشاره ۹- عوارضی برای شهرداری‌ها - زیرک- گنجانیدن ۱۰- همراه - بانی شوروی متلاشی شده - طول ۱۱- پول بیگانه - اذیت- سنگی زیبا ۱۲- تمایل و گرایش - عدم پذیرش برات - برخوردار از ذکاوت ۱۳- صوت شگفتی - تشکیلات، سازمان - محل کسب درآمد - سطح زبر سوهان و تایر ۱۴- با این نوع مهندسی ارقام و اعداد مطابق میل دولت‌ها منتشر می‌شود ۱۵- مرغوب و مطلوب مردم- انواع بسیاری از آن در بدن ترشح می‌شود.

عمودی:

۱- سوره مورچه - نوعی رنگ آبی - نزاکت آموخته ۲- واژه فرانسه به معنای گروه مخالف در مجلس - قانون چنگیز ۳- گشوده - پهلو و کنار - اندیشه- رساله علمی ۴- نظم و نثر - ضد باطن - رود و شهری در مازندران ۵- آهنگ - سخن‌چین- امان و پناه ۶- رونده - برهان - ماهی کپور ۷- پسوند مراقبت - مرد بلند همت - نوعی چین‌خوردگی در لایه‌های رسوبی ۸- بانگ نهیب - مملکت - موتور خودروهای سنگین - رودی در روسیه ۹- واحد سنجش تخریب برای بمب اتمی- آگاه - مکمل زن ۱۰- پرخور- جمع چند آیه - فیلمی از آلفرد هیچکاک ۱۱- گزارش فرنگی- ملعون اموی - نامی برای زنان عرب ۱۲- دست نخورده - معرب خسرو- چوپان ۱۳- دو سوم سزا - بی‌غیرت- دوا - گل سرخ اروپایی ۱۴- دینداری - شاهانی که نتوانستند یورش مغول را دفع کنند ۱۵- روز عرب- جر و بحث- واحد شمارش شیشه‌آلات.