نگاهی به خواص گیاهان دارویی و راه‌های درمان بیماری‌ها / بخش نخست

هدیه طبیعت؛ گنجینه سلامتی

*** یک کارشناس طب سنتی: خوشبختانه در زمینه کشت، داشت و برداشت گیاهان دارویی، دانش فنی کافی در کشور وجود دارد و به تکنولوژی پیچیده‌ای نیاز نیست.**

***

*** از بین حدود ۳۰۰۰ گونه گیاه دارویی که در دنیا شناخته شده است حدود ۱۴۰ گونه خاص ایران است.**

طبیعت بخشنده هزاران سال است که با گشاده‌دستی گنجینه‌های پیدا و پنهان خویش را نثار فرزندان خود می‌کند.

هزاران سال است که طبیعت سخاوتمند با نثار گل، گیاهان و میوه‌های دارویی مرهم بر زخم‌های فرزندان خود می‌نهند و آنان را شفا می‌بخشد.

بزرگ‌ترین معجزه این گیاهان گل‌ها و میوه‌های متنوع دارویی، این است که مصرف آنها چنان که با دستور پزشک انجام پذیرد هیچ گونه عوارض جانبی ندارد و به دنبال درمان یک بیماری، بیماری دیگر را باعث نمی‌شود.

از سوی دیگر هزینه داروهای گیاهی که تجویز می‌شود نسبت به داروهای شیمیایی بسیار پایین است به نحوی که ۷ درصد کل هزینه‌های نظام خدمات درمانی را شامل می‌شود با این حال متاسفانه تمایل به استفاده از گیاهان دارویی نسبت به داروهای شیمیایی کمتر است و هزینه‌های سرسام‌آور پزشکی مرهون استفاده از داروهای شیمیایی و تولید روز افزون آنها به وسیله شرکت‌های داروسازی و صنعت دارویی است.

بدن انسان قدرت قابل ملاحظه‌ای برای درمان خویش دارد اما متاسفانه اکثر انسان‌ها از شرایط بدنی خود آگاهی کافی ندارند و با هیچ‌یک از شیوه‌های پاکسازی بدن آشنا نیستند.

به همین دلیل روش‌های پاکسازی بدن از سموم از جمله قی کردن، حجامت کردن، فصد (خون‌گیری) یا مصرف داروهای مسهل را نمی‌شناسند و انجام این نوع پاکسازی‌ها برایشان بسیار دشوار است.

این افراد اگر به خواص پاکسازی بدن توجه بیشتری نشان دهند هیچ‌گاه از این روش‌های سودمند دست برنمی‌دارند و همچنان به رعایت رژیم غذایی و توانمند کردن ایمنی بدن خود می‌پردازند.

به اعتقاد متخصصان تغذیه چربی‌ها، مواد زائد و سموم اگر در بدن انباشته شوند و راه فراری برای خروج آنها از بدن وجود نداشته باشد موجب بروز بیماری‌های مختلف به ویژه بیماری‌های گوارشی در بدن خواهند شد.

با پاکسازی بدن از مواد زائد و سموم انباشته شده، گردش خون سالم در سراسر بدن به جریان خواهد افتاد و در این حالت که بدن در حال بیرون‌ریزی مواد زائد است رعایت رژیم غذایی و حرکات مناسب ورزشی به ایمن‌سازی بدن کمک می‌کند.

سلامتی موهبتی گرانبها

دکتر «علیرضا زمانی‌یکتا» مدیرعامل سلامتکده طب سنتی «کیمیا» در گفت‌وگو با کیهان با اشاره به اینکه سلامتی موهبتی گرانبها است که خداوند صرف‌نظر از جنس، نژاد، مذهب و... برای انسان مقدر کرده است، می‌گوید: «احترام به ارزش‌ها و کرامت والای انسانی از اصول اساسی و پایه‌های نظام جمهوری اسلامی است و بر این اساس رعایت حال بیماران و در نظر گرفتن شرایط آنان برای ما بسیار مهم است چرا که با سلامت جسمی و روانی جامعه و به تبع آن بهبود وضعیت زندگی افراد می‌توان انتظار یک جامعه سالم، والا و مبتنی بر ارزش‌ها و کرامت‌های انسانی و اسلامی را داشت.»

آشنایی بیماران با روش‌های درمان

وی می‌افزاید: «مهم‌ترین نقش پزشک برای درمان بیماری‌ها این است که بیمار را با روش‌های درمانی آشنا کند و تمام مراحل خدمات درمانی را در اختیار مریض قرار دهد تا با اعتماد و اطمینان کامل به درمان خود کمک کند.»

به گفته دکتر زمانی استفاده از داروهای شیمیایی برای درمان بیماری‌ها بد نیست اما در کنار آن استفاده از داروهای گیاهی می‌تواند درمان را تکمیل کند و بهبود بیمار را تسریع بخشد.

وی تاکید می‌کند: «متاسفانه برخی از افراد از فارماکولوژی گیاهی اطلاع چندانی ندارند و داروهای گیاهی را نمی‌شناسند بنابراین اگر فواید این داروها به افراد آموزش داده شود به ویژه در دانشگاه‌ها و مدارس تدریس شود طب گیاهی یا گیاه درمانی رونق زیادی پیدا می‌کند و مردم به جای استفاده از داروهای شیمیایی از گیاهان دارویی که خوشبختانه در ایران به مقدار فراوان یافت می‌شود استفاده می‌کنند.»

تنوع گیاهی در ایران

ایران منبع سرشاری از گونه‌های مختلف گیاهان دارویی است که در نقاط مختلف ایران به صورت خودرو رشد می‌کنند.

تنوع گیاهی که در کشورمان وجود دارد در هیچ جای دنیا مشاهده نمی‌شود.

از بین حدود ۳۰۰۰ گونه گیاه دارویی که در دنیا شناخته شده است حدود ۱۴۰ گونه خاص ایران است.

در حال حاضر به علت آشنا نبودن افراد به داروهای گیاهی و طب گیاهی این داروها در ایران کمتر مصرف می‌شود در حالی که طب گیاهی در کشورهای دیگر طرفداران بیشتری پیدا کرده است.

به اعتقاد متخصصان طب سنتی و گیاهی متاسفانه در کشور ما تحول اساسی در سیستم گیاه درمانی که به صورت غیربهداشتی و ابتدایی در عطاری ها عرضه می‌گردد رخ نداده است در حالی که ایران از نظر سوابق تاریخی و پزشکی و همچنین از نظر اقلیمی و تنوع گونه‌های گیاهی از پرچمداران این شیوه درمانی در جهان است.

کشورهایی مثل فرانسه، آلمان، انگلیس، سوئیس و ژاپن بخش عمده‌ای از گیاهان دارویی خود را از ایران و کشورهای خاورمیانه تامین می‌کنند و پس از تبدیل به محصولات نهایی از جمله محصولات دارویی و آرایشی و بهداشتی مجددا به کشورهای فروشنده مواد اولیه با قیمت فوق‌العاده بالاتر به فروش می‌رسانند.

با یک تخمین ساده می‌توان رقم مبادله شده در نقل و انتقال گیاهان دارویی و صنعتی و محصولات حاصل از آنها را حدس زد.

در حالی که اگر بتوان بخشی از این ارقام را جذب سیستم بازرگانی داخلی کرد از جنبه اقتصادی بسیار سودآور است و منافع حاصل از این نوع فعالیت بسیار بالا است.

داروخانه خدا

یک عطار که در حوالی سیدخندان مغازه عطاری دارد درباره استقبال مردم از داروهای گیاهی در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان می‌گوید: «با اینکه عطاری‌ها داروخانه خدا هستند و گیاهان دارویی که به صورت خودرو یا پرورشی و به مقدار فراوان در عطاری‌ها یافت می‌شود با این حال با استقبال زیادی از سوی مردم مواجه نیستند و برخی از آنان روزها و ماه‌ها خاموش و بی‌صدا در قفسه‌ها می‌مانند و کسی خریدار آنان نیست.»

وی اضافه می‌کند: «این داروها، پرخاصیت، مفید و بی‌ضرر هستند و در درمان اکثر بیماری‌ها نقش فراوانی دارند، اما اطلاع مردم از این گیاهان زیاد نیست و بسیاری از آنان ناشناخته هستند و ناشناخته می‌مانند.

به گفته این عطار بسیاری از بیماری‌های گوارشی، عفونی و حتی بیماری‌های لاعلاج از طریق همین داروها درمان شده است و اگر افراد به خاصیت این داروها پی ببرند هرگز دست از مصرف آنها برنمی‌دارند و جزو مایحتاج ضروری زندگی آنان می‌شود.»

وی تاکید می‌کند: «در گذشته که بیماری‌ها مانند امروز فراوان و لاعلاج نبودند این گیاهان دارویی نقش مهمی در معالجه بیماران بازی می‌کردند و امید است که باز هم به اهمیت این داروها پی برده شود و یخچال‌ها و قفسه‌های دارویی منازل به جای داروهای شیمیایی پر از عرقیات سنتی، عصاره‌های گیاهی و داروهای پرارزش گیاهی شوند.»

داروهای گیاهی جایگزین داروهای شیمیایی

از زمانی که بشر به دلیل روی آوردن به زندگی شهری و جامعه صنعتی از آغوش مهربان طبیعت فاصله گرفت و برای درمان بیماری‌های خود از مواد شیمیایی و غیرطبیعی استفاده کرد بیماری‌ها نه تنها کاهش پیدا نکرد بلکه میزان بیماری‌ها و مرگ و میرها افزایش یافت و هزاران بیماری نوظهور و لاعلاج به وجود آمد.

اما انسان‌پس از بروز خطرات و عوارض داروهای شیمیایی و بیماری‌های کشنده و خطرناک، مجددا به سوی دامان طبیعت گرایش پیدا کرد و با برخورداری از دانش و تکنولوژی پیشرفته مبادرت به تولید داروهای طبیعی با منشأ گیاهی نمود.

درمانگران و بسیاری از محققان می‌گویند فقط زمانی می‌توان به اهمیت داروهای گیاهی پی برد که به صف‌های طولانی در مقابل داروخانه‌ها یا مراکز دارویی توجه شود که برای گرفتن یک داروی خاص مجبورند به داروخانه‌های متعدد مراجعه کنند و نهایتا داروی مورد نیاز خود را در یک مرکز دارویی بیابند.

در بسیاری از کشورهای آسیایی روش‌های درمانی سنتی متکی بر گیاهان اعتبار زیادی دارد و بسیاری از بیماری‌ها با طب گیاهی درمان می‌شوند.یک تحقیق نشان می‌دهد که ۷۰ تا ۸۰ درصد مردم کشورهای آسیایی به طور نسبی یا کامل به درمان‌های گیاهی متوسل می‌شوند. اگرچه عواملی چون عدم حضور پزشک و یا عدم وجود داروها می‌تواند محرکی برای استفاده از گیاهان تلقی گردد اما تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که عوامل فرهنگی و اجتماعی نیز موثر می‌باشند.به گفته اکثر پزشکان طب سنتی، آموزش مردم و شناساندن خواص گیاهان دارویی می‌تواند نقش مهمی در استفاده از داروهای گیاهی باشد.در کشورهای پیشرفته بیش از ۲۵ درصد داروهایی که با نسخه پزشک عرضه می‌گردد حاوی یک یا چند جزء دارویی حاصل از گیاهان است.

پزشکان متخصص در امر درمان طبیعی علاوه بر ارائه توصیه‌هایی درباره نحوه زندگی، رژیم غذایی و انجام تمرین‌های مناسب ورزشی، ممکن است تصمیم بگیرند که از یک و یا چند شیوه و تکنیک درمان طبیعی استفاده کنند.

شیوه‌هایی چون تغذیه کلینیکی، طب گیاهی، طب سوزنی، آب درمانی، طب فیزیکی مانند ماساژ دادن و شیوه‌های دستی درمانی، انجام جلسات مشاوره‌ای، معالجات روان درمانی از جمله روش‌های درمان طبیعی هستند که معمولا بهترین جایگزین برای درمان‌های شیمیایی و استفاده از داروهای شیمیایی است.

موقعیت گیاهان دارویی و صنعتی

گیاهان دارویی و صنعتی غالبا به دو شکل مورد استفاده قرار می‌گیرند. نخست به صورت خام به عنوان داروهای خانگی، چاشنی و یا قابل استفاده در صنایع دستی که در این صورت می‌توان آنها را «کالاهای عطاری» نامید.

در حالت دوم بسیاری از این گیاهان به عنوان مواد اولیه صنایع دارویی و شیمیایی استفاده می‌شوند. محمدرضا خدری کارشناس طب سنتی و متخصص در شناسایی گیاهان دارویی با بیان مطلب فوق نظرات خوبی در مورد موقعیت گیاهان دارویی ارائه می‌دهد و می‌گوید: «نزدیک به ۷۰ درصد داروهای شیمیایی موجود از اجزای نباتی تهیه می‌شوند و غالب اسانس‌های خوراکی و صنعتی، رنگ‌ها و عصاره‌های مورد مصرف در صنایع غذایی دارای منشأ گیاهی هستند.»

خدری در تکمیل صحبت‌هایش خاطرنشان می‌کند: «طی سالیان گذشته در صنایع دارویی تلاش‌های زیادی جهت دستیابی به خودکفایی در تهیه مواد اولیه داروهای شیمیایی صورت گرفته است لیکن موفقیت چندانی در مقابل سرمایه‌گذاری انجام شده به منظور قطع وابستگی کامل حاصل نشده است.این در حالی است که خوشبختانه در زمینه کشت، داشت و برداشت گیاهان دارویی، دانش فنی کافی در کشور وجود دارد و به تکنولوژی پیچیده‌ای نیاز نیست.»این کارشناس طب سنتی می‌افزاید: «گیاهان دارویی در انواع مختلف شرایط آب و هوایی قابل رشد هستند و تعداد زیادی از آنان به آب کمی احتیاج دارند. از سوی دیگر گیاهان دارویی و معطر غالبا چندساله‌اند و در زمین‌هایی که به علت شست‌وشوی بادی یا آبی برای کشت گیاهان یکساله مناسب نیستند قابل کشتند و از شست‌وشوی خاک نیز جلوگیری می‌کنند.»خدری می‌گوید: «کشت این‌گونه گیاهان که به زمین و هزینه کمی نیاز دارند و محافظ طبیعت نیز هستند منافع اقتصادی فراوانی دارد و از آنجا که برای تامین مواد اولیه و بسته‌بندی آن هم نیاز به صنایع پیچیده وجود ندارد گسترش صنایع دارویی موجب قطع وابستگی خواهد شد.»

فریده شریفی
عکاس: کامیار حیدرخطیبی

*** دکتر علیرضا زمانی‌یکتا مدیرعامل سلامتکده طب سنتی: اگر خاصیت داروهای گیاهی و نقش آنها در بهبود بیماری‌ها به مردم آموزش داده شود طب گیاهی رونق پیدا خواهد کرد و افراد به جای استفاده از داروهای شیمیایی از گیاهان دارویی که خوشبختانه در ایران به مقدار فراوان یافت می‌شوند، استفاده خواهند کرد.**

افقی:

۱- از فردا آغاز می‌گردد- مهمترین سرمایه تجار در بازار ۲- کمک به آنها یک وظیفه انسانی و اسلامی است در روزهای بمباران قاسطین- مهمترین رود پرآب شمال ایتالیا ۳- همزادان- شهری خوش‌آب و هوا در غرب استان تهران- نوعی موسیقی غربی ۴- وسیله‌ای برای صید- گاز مرداب- دروازه بدن ۵- یکی از مهمترین عوامل مرگ و میر مردم جهان در دهه‌های اخیر- دزدی که به کاهدان می‌زند- استراتژیک‌ترین تنگه جهان ۶- ویتامین ضد سرطان- فرصت‌های ویژه اقتصادی و سیاسی را گویند- نویسنده مشهور فرانسوی که در الجزایر بزرگ شده است- سست و بی‌حال ۷- مخترع ایتالیایی رادیو- پسوند شب ۸- شهر زیرآب ایتالیا- آتشفشان خاموش سرزمین سیستان - سپیدموی شاهنامه ۹- بندری مهم در استان بوشهر- آرایش عکس در عکاسی- سومین مرحله از مراحل زاهدان ۱۰- واحد پول کشور سوریه- معروف‌ترین نمایشنامه مولیر- نوعی ماهی ۱۱- دریای عرب- دومین شهید محراب انقلاب اسلامی- نوعی انگور- آزاد و رها ۱۲- عارفی که بر دار شد- شهری در استان فارس- جانوری که در آب زندگی می‌کند ۱۳- کشور بحران‌زده اتحادیه اروپا- همسر ماری‌کوری- بعضی آن را نیاز تداوم دوستی می‌دانند ۱۴- غلاف شمشیر- رمانی از بالزاک نویسنده شهیر فرانسوی ۱۵- ضمیر اشاره به دور- پرجمعیت‌ترین پایتخت شرق آسیا- اظهار همدردی با کسی که در غم و رنج است.

عمودی:

۱- شاهکار ویلیام شکسپیر- امروز مصادف است با بزرگداشت فیلسوفی که در هجده سالگی تمام علوم زمان خود را فرا گرفت ۲- حکیم و شاعری که پل ارتباط میان دو فرهنگ ایرانی و اسلامی است- باد ملایم- پایتخت موسیقی ۳- فراهم نمودن وسایل مورد نیاز- نمایشنامه‌نویس مشهور قرن بیستم آمریکا- دختر مزرعه ۴- از سرداران شهید دوران دفاع مقدس- نماد قوه قضائیه- سرزنش و نکوهش ۵- هر نفسی که فرو رود- کنترل کردن- وسیله‌ای برای نگهداری یخ ۶- نیاز اول جهان اسلام- دقیق و باریک‌بین- کشور زدنی ۷- نویسنده و شاعر مشهور روسی که از پایه‌گذاران سبک رئالیسم در ادبیات آن کشور است- حرف دهن‌کجی- عروس دریاها ۸- با قدرت و نیرومند- شجاع و پردل-مروارید مرکبات ۹- درخت انگور- از مباحث نماز در رساله توضیح‌المسائل- ماه سوم از سال میلادی ۱۰- نام بین‌المللی کشور هندوستان- شهر و بندری در استان مازندران- نام آذری ۱۱- مقدار زیاد کالا- شیره انگور- دستگاهی در موسیقی- نیرنگ‌باز و خدعه‌گر ۱۲- ضمیر وزنی- بزرگترین شهر جنوب ایران- سوغات سفر ۱۳- کاشف واکسن آبله- از بیمارستان‌های قدیمی پایتخت- جلاد استالین ۱۴- خبرگزاری رسمی کشور اتریش- از هنرهای دستی ۱۵- بر شما مهربانان که فکر و دستان آرامش‌بخش‌تان آلام بیماران دردمند است مبارک باد- پایتخت کشور هندوستان- علامت ماضی استمراری.

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای خوزستان

نوبت اول

شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار در نظر دارد تأمین تجهیزات زیر را از طریق مناقصه عمومی و با توجه به شرایط ذکر شده به شرکتهای واجد صلاحیت واگذار نماید:

شماره مناقصه	شرح مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات	تاریخ بازگشایی پیشنهادات	مبلغ فروش اسناد مناقصه
۹۴/۴۰۲۲۰۱۸/م	خرید ۱۷۴ دستگاه ترانسفورماتور جریان ۳۶ کیلوولت	۳۷۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال	روز دوشنبه مورخ ۹۴/۷/۶ ساعت ۹ صبح	روز دوشنبه مورخ ۹۴/۷/۶ ساعت ۱۰ صبح	۷۰۰،۰۰۰ ریال

* **محل تحویل تجهیزات:** انبارهای شرکت برق منطقه‌ای خوزستان واقع در اهواز
* **منبع تأمین اعتبار:** بودجه جاری
* **مدارک لازم جهت دریافت اسناد مناقصه:** معرفی‌نامه کتبی شامل نشانی کامل، تلفن همراه، نمابر و تلفن ثابت و همراه داشتن مهر شرکت و فیش واریزی به مبلغ ذکر شده در جدول بالا به شماره حساب ۲۱۷۵۰۹۲۳۰۱۰۰۴ بانک ملی- شعبه مرکزی اهواز به نام شرکت برق منطقه‌ای خوزستان
* **محل دریافت اسناد:** اهواز- بلوار گلستان- سازمان آب و برق خوزستان- ساختمان شماره ۲ شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان- طبقه سوم- دفتر قراردادها- تلفن: ۳۳۱۲۵۸۹۴-۰۶۱
* تضمین شرکت در مناقصه مورد قبول طبق مصوبه هیئت وزیران به شماره ۴۲۹۵۶/ت ۲۸۴۹۳هـ مورخ ۸۲/۸/۱۱ می‌باشد.
* **محل تسلیم پاکت‌ها:** اهواز- بلوار گلستان- سازمان آب و برق خوزستان- ساختمان شماره ۲ شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان- طبقه همکف- دبیرخانه مرکزی شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان
* مدت زمان فروش اسناد مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۶/۱۸ در ساعت‌های اداری
* در ضمن به پیشنهادهای فاقد اصل امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از مدت مقرر واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* **محل بازگشایی پاکت‌ها:** اهواز- بلوار گلستان- سازمان آب و برق خوزستان- ساختمان شماره ۲ شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان- طبقه سوم دفتر قراردادها- سالن کنفرانس

«مراقب خاموش بودن لامپ‌های اضافی در ساعات اوج مصرف باشیم.»

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای خوزستان

۵/۲۳۰۷ م الف

شرایط و فرم تقاضای اشتراک نشریات کیهان در خارج از کشور

موسسه کیهان در راستای ارائه خدمات فرهنگی جهت هموطنان به ویژه دانشجویان ایرانی خارج از کشور، نرخ اشتراک نشریات خود را به شرح ذیل اعلام می‌دارد. در صورت تمایل به اشتراک و یا تمدید می‌توانید براساس این فرم، مبلغ اشتراک را به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان)واریز نموده و اصل فیش بانکی را به همراه فرم تکمیل شده با پست سفارشی به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** واحد آبونمان روابط بین‌الملل ارسال فرمائید.

بهای اشتراک ریالی نشریات ارسالی به خارج از کشور «دوره یکساله»

نشریات	دوره انتشار	آسیا: آسیای میانه - پست عادی	آسیا: آسیای میانه - پست سفارشی	اروپا - پست عادی	اروپا - پست سفارشی	آمریکا- کانادا- ژاپن آفریقا- اقیانوسیه - پست عادی	آمریکا- کانادا- ژاپن آفریقا- اقیانوسیه - پست سفارشی
کیهان فارسی	روزانه	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۵/۸۲۵/۰۰۰	۱۱/۸۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۲۵/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰	۲۲/۶۵۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۵/۷۷۵/۰۰۰	۹/۴۷۵/۰۰۰	۷/۱۰۰/۰۰۰	۱۰/۷۷۵/۰۰۰	۱۰/۰۵۰/۰۰۰	۱۳/۵۰۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۵/۵۲۵/۰۰۰	۹/۲۲۵/۰۰۰	۶/۸۵۰/۰۰۰	۱۰/۵۲۵/۰۰۰	۹/۸۰۰/۰۰۰	۱۳/۲۵۰/۰۰۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۵/۲۷۵/۰۰۰	۸/۹۷۵/۰۰۰	۶/۶۰۰/۰۰۰	۱۰/۲۷۵/۰۰۰	۹/۵۵۰/۰۰۰	۱۳/۰۰۰/۰۰۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۷۵۳/۰۰۰	۱/۱۹۷/۰۰۰	۹۱۲/۰۰۰	۱/۳۵۳/۰۰۰	۱/۲۶۶/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰

توضیحات: ۱- آدرس مشترک را با حروف بزرگ لاتین، بصورت کامل و خوانا مرقوم فرمائید. ۲-یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری فرمائید. ۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود. ۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.

مشخصات مشترک:
Name:.....
Address:.....

مشخصات متقاضی:
نام و نام خانوادگی: ..... مبلغ پرداختی: ..... نشریه..... به مدت: ..... ماه
کدپستی:..... تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....
پست الکترونیکی .....
آدرس پستی: .....

واحد آبونمان روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۳۹۱۰۹۲۲ پست الکترونیکی: int-affairs@kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور فرپل سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۰۹۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۸۴۵۷۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۲/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

آقای صمد کوشیار به شماره ملی ۲۲۹۵۸۵۲۸۵۴ به عنوان بازرس اصلی و آقای ناصر اسماعیلی به شماره ملی ۰۰۳۵۴۱۳۵۵۷ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید.

- روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

و ترازنامه و صورت‌های مالی سال ۱۳۹۳ به تصویب رسید.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، تصویب ترازنامه و صورت مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تاریخ انتشار: ۹۴/۶/۱

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول)

شرکت تعاونی مسکن بوستان زندگی آینده بشماره ثبت ۱۳۶۶۶۷

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول این شرکت که رأس ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۴/۶/۲۱ در محل پروژه المپیک واقع در دهکده المپیک- میدان المپیک روبروی پارکینگ بوستان جوانمردان- پروژه المپیک تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند. چنانچه حضور عضوی در مجمع مذکور میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رأی خود را به شخص دیگری واگذار نماید که در اینصورت هر عضو حداکثر نمایندگی سه عضو و هر غیر عضو نمایندگی تنها یک عضو را می‌تواند پذیرا باشد.
ضمناً یادآوری می‌شود این مجمع با حضور ۳/۲ کل اعضاء شرکت تعاونی رسمیت می‌یابد و تصمیماتی که در این جلسه اتخاذ می‌شود برای کلیه اعضاء (اعم از حاضر و غائب) نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:
۱- طرح و تصویب اساسنامه جدید شرکت تعاونی
۲- تغییر آدرس شرکت تعاونی (موضوع ماده ۵ اساسنامه)

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن بوستان زندگی آینده

تاریخ انتشار: ۹۴/۶/۱

شرکت تعاونی مسکن بوستان زندگی آینده بشماره ثبت ۱۳۶۶۶۷ (کارکنان قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص))

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی بوستان زندگی آینده دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول تعاونی که رأس ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۴/۶/۲۱ در محل پروژه المپیک واقع در دهکده المپیک- میدان المپیک روبروی پارکینگ بوستان جوانمردان- پروژه المپیک تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
یادآوری می‌شود:
در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رأی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید در این صورت هیچ عضوی نمی‌تواند نمایندگی بیش از سه عضو را بپذیرد. هر غیر عضو نیز نمایندگی یک عضو را می‌تواند بپذیرد همچنین برگه‌های نمایندگی مزبور با امضاء رئیس هیئت مدیره معتبر خواهد بود.
متقاضیان شرکت در انتخابات بازرس تعاونی می‌توانند حداکثر تا یک هفته پس از انتشار آگهی جهت ثبت‌نام به دفتر تعاونی مراجعه نمایند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- تصویب صورتهای مالی سالهای ۹۱ و ۹۲
۳- گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه
۴- انتخاب بازرسان شرکت تعاونی
۵- تصویب بودجه سال جاری

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن بوستان زندگی آینده

کیهان ورزشی
قدیمی ترین مجله ورزشی ایران
شنبه هر هفته سراسر کشور