نگاهی به ملزومات زندگی با برنامه برای کسب موفقیت بیشتر - بخش پایانی

گام‌های حساب شده با برنامه‌ریزی بر پلکان زندگی

■ گالیا توانگر

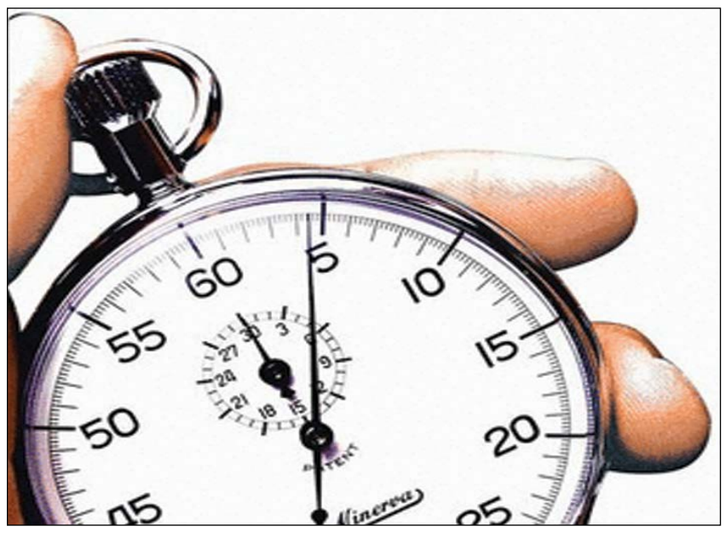
مدت‌هاست که یک آموزشگاه زبان سر کوچه‌شان افتتاح شده که خیلی هم قیمت مناسبی دارد. اما او به رغم اشتیاق به آموختن هر بار پیش خودش یک بهانه می آورد. دیگر از من گذشته! و یا وقت نمی کنم و یا از اداره می آیم ذهنم خسته است و... اما همکارش دوسالی می‌شود که همین کلاس‌ها را پیگیری می کند. این زبان آموزی برایش انگیزه شده وحتی توانسته کارهای ترجمه‌ای کوچک در کنار شغل اصلی اش بپذیرد. این روزها هر وقت مهمان خارجی محل کارشان می آید، همکارش به اتاق رئیس فرا خوانده می‌شود وهمه حسرت پشتکار او را می خورند.

خیلی‌ها تصور ذهنی شان این است که برنامه‌ریزی مو به مو فقط مختص مهمانی‌های بزرگ مثل عروسی، مسافرت و یا مراسم‌ها و مهمانی‌های ویژه است. هیچکس به ذهنش خطور نمی‌کند که برنامه‌ریزی روزانه تا چه حد می‌تواند در رشد و پیشرفت همه جانبه زندگی یک شهروند دخیل باشد؟! افراد زیادی از اهمیت برنامه‌ریزی برای رویدادها و اتفاقات مهم زندگی مطلعند، اما اندک شمارند کسانی که از اهمیت برنامه‌ریزی برای تمام زندگی خود آگاه باشند. گفته می‌شود که مردم اغلب برنامه‌ریزی نمی‌کنند که شکست بخورند، بلکه در برنامه‌ریزی کردن شکست می‌خورند. روشن است که راه انداختن یک مراسم عروسی یا مسافرت بدون برنامه‌ریزی تقریباً فاجعه آمیز است، اما در مورد کل زندگی‌تان چطور؟!

زندگی برنامه‌ریزی شده به شما هدف می‌بخشد

عملاً سه راه پیش روی شماست: یا خودتان سبب روی دادن اتفاقات زندگی شوید یا کناری بایستید و روی دادن آن اتفاقات را نظاره‌گر باشید و یا از اتفاق افتادن آنها گیج و مبهوت بمانید. چنانچه بخواهید که هماهنگ و مطابق با امیال خود زندگی کنید باید در شمار آن گروه از افرادی باشید که خود سبب پیش آمدن رویدادها می‌شوند. بنابراین لزوما و باید برنامه‌ریزی کنید.

سارا ترابی یک مشاور می‌گوید: «زندگی برنامه‌ریزی شده، به شما جهت می‌دهد، برنامه‌ریزی این فرصت را در اختیارتان قرار می‌دهد که بدانید به کجا قرار است بروید و چطور باید به آن جا بروید؟ در غیراین صورت وقت خود را برای کارهایی بیهوده تلف خواهید کرد. برنامه زندگی برای شما مراحل رسیدن به رویاهایتان را به شما نشان خواهد داد. چنانچه تاکنون رویاهایتان برای شما غیرممکن و دست نیافتنی می‌نمود، شاید به این دلیل بوده است که شما هیچ طرح و برنامه‌ای برای رسیدن به آنها آماده نکرده اید. اگر زندگی‌تان را به شانس و اقبال واگذار کنید یا اجازه بدهید که دیگران زندگیتان را کنترل کنند، بی‌تردید ناامید و دلسرد خواهید شد. یک زندگی برنامه‌ریزی شده کنترل زندگی را در دستان شما قرارمی دهد و به شما آرامش می‌دهد.



*** سارا ترابی یک مشاور: برنامه‌ریزی این فرصت را در اختیارتان قرار می‌دهد که بدانید به کجا قرار است بروید و چطور باید به آن جا بروید؟ در غیراین صورت وقت خود را برای کارهایی بیهوده تلف خواهید کرد. برنامه‌ریزی روزانه سبب می‌شود به همان شیوه‌ای که دوست دارید زندگی کنید با حداقل نیاز به دیگران؛ در نتیجه خود را به تدریج قدرتمندتر می‌یابید.**

* * *

بدون برنامه دچار گیجی و سردرگمی خواهید شد که کجا بروید و روزهایتان را چطور بگذرانید؟ یک زندگی برنامه‌ریزی شده به شما هدف می‌بخشد. وقتی تصمیم می‌گیرید که روی برنامه زندگی کنید، یعنی قصد دارید هدفمند زندگی کنید و دیگر زندگی کردنتان، بودن خالی نیست.»

این مشاور درباره اهمیت زندگی برنامه‌ریزی شده ادامه می‌دهد:«شور و اشتیاق،حاصل یک زندگی برنامه‌ریزی شده است. تحقق پیشرونده یک هدف واقعا ارزشمند است. وقتی هدفی پیش روی خود داشته باشید، با شور و اشتیاق بیشتر زندگی می‌کنید. برنامه‌ریزی و هدفمند بودن در زندگی سبب می‌شود به همان شیوه‌ای که دوست دارید زندگی کنید با حداقل نیاز به دیگران؛در نتیجه خود را به تدریج قدرتمندتر می‌یابید.شکرگزار نعمت‌های خداوند باشید. شما ناظر فعال و آگاه هر آن چیزی خواهید بود که خدا به شما داده و برنامه‌ریزی برای زندگیتان نشان می‌دهد که به نعمات خدا احترام می‌گذارید. با برنامه ریزی، بصیرتی در ناخودآگاهتان می‌کارید ودر حقیقت ناخودآگاهتان را به خدمت می‌گیرید.آزادی و راحتی خیال، حاصل یک برنامه‌ریزی حساب شده است. چنانچه برای شکل دادن به سرنوشتتان آزادی طلب کنید، واقعا آزاد خواهید بود.»

کارهایی را که امروز می‌توانید انجام دهید

آدم تنبلی هستم و این روش ساده نشان می‌دهد که با تمام تنبلی چطور کارهای روزانه‌ام را کامل انجام می‌دهم و انباشته نمی‌شوند برای روز آخر!

این جملات را سعید یک دانشجو در وبلاگش نوشته است. وی برایمان می‌گوید: «همیشه نسبت به انجام و برنامه‌ریزی برای تمام کارهایم وسواس داشته‌ام و روش‌ها و متدهای مختلف را امتحان کرده ام. اما برای ۴ سال می‌شود که فقط از یک روش بسیار ساده استفاده می‌کنم، و بسیار خوب هم جواب داده و تمام کارهایم را به‌خوبی توانسته‌ام انجام بدهم و از انباشته شدن آنها جلوگیری کنم و همیشه به وقت باشم.»

این دانشجو در باب ریزه‌کاری شیوه برنامه‌ریزی روزانه‌اش توضیح می‌دهد: «بسیار ساده است، فقط یک قلم و کاغذ کار دارد. تعجب کردید؟ درست است به همین سادگی، دقیقا همان چیزهایی که از قدیم بوده اند؛ قبل از اینکه اسمارت فون‌ها، اپلیکیشن‌ها وبرنامه‌های کامپیوتری برای برنامه‌ریزی و مدیریت زمان شما بوجود بیایند.اولین قدم، برنامه‌ریزی برای یک روز کاری است. دقت کنید فقط برای یک روز کاری برنامه‌ریزی کنید و کارهایی که می‌توانید امروز کاملا انجام دهید را لیست کنید. اگر متوجه باشید نکته اینجا است که نباید لیست کارهایی را که باید امروز انجام دهید، تهیه کنید؛ بلکه لیست کارهایی را که می‌توانید امروزتمام و کمال انجام بدهید،لیست کنید.این روشی است که من برای چهار سال انجام داده ام و هیچ گاه به فکر تغییر دادن این متد نبوده ام، چون نتیجه خوبی از آن گرفته ام.»

وی در تکمیل صحبت هایش می‌گوید: «این روش را حتما یک بار انجام دهید، قول می‌دهم که نتیجه مثبتی بگیرید. این روش برای افرادی که در کارهایشان پراکندگی زیادی وجود دارد و همیشه از نداشتن نتیجه مثبت در روزهای کاریشان گله مند بوده‌اند، خوب است. اگر انجام دادید و موفق بودید این روش را برای دوستانتان هم که از این مشکل بی‌حوصله شده‌اند، پیشنهاد کنید. من هم ازچهار سال پیش تصمیم کبری به انجامش گرفته‌ام. این متد را به کسانی که از بی‌نظمی درکارهایشان به شدت خسته شده‌اند و در زمینه برنامه‌ریزی یک کلکسیون از روش‌های مختلف و برنامه‌های کامپیوتری و سرویس‌های آنلاین را امتحان کرده‌اند که هیچ نتیجه‌ای برایشان به همراه نداشته، شدیدا توصیه می‌کنم.»

یک دقیقه برنامه‌ریزی ده دقیقه وقت صرفه‌جویی

افراد موفق می‌دانند که باید هر روزشان مفید و پربار باشد و به همین دلیل سعی می‌کنند از هر روزشان بیشترین استفاده ممکن را ببرند،چه در جهت رشد فردی و چه در جهت رشد کاری خود. ابزاری که برای انگیزه دادن به خودشان استفاده می‌کنند، برنامه روزانه شان است. وقتی عادت کنید که برای هر روزتان برنامه داشته باشید، روی کارها تمرکز بیشتری داشته و اولویت‌های آن روز را خوب می‌فهمید. با این روش احتمال انجام شدن کارها خیلی بیشتر است.

علی زینت خواه یک روانشناس در باب اهمیت برنامه‌ریزی روزانه و ضرورت تمرکز بر کارهایی که دراولویت قرار دارند، توضیح می‌دهد: «ربع ساعت ازهرشب را صرف برنامه‌ریزی برای روز آینده کنید. متخصصین می‌گویند یک دقیقه برنامه‌ریزی، در ۱۰ دقیقه وقت شما در اجرای کار صرفه‌جویی می‌کند. اگر برای برنامه ریختن تا روز بعد صبر کنید، ممکن است خیلی اتفاقات بیفتد که فکرتان را منحرف کند و نتوانید روی برنامه تمرکز داشته باشید. وقتی از روز قبل برنامه‌تان را آماده داشته باشید، می‌توانید هر اتفاق دیگری که در طول روز افتاده را درنظر گرفته و به برنامه‌تان اضافه و کم کنید. همچنین وقتی شب قبل برنامه‌ریزی می‌کنید، باعث می‌شوید که ذهن ناخودآگاهتان در طول شب روی این برنامه‌ها کار کند و بعد که صبح بیدارشدید، می دانید که دقیقاً چه کار باید بکنید و دیگر وقتتان را برای اینکه ببینید چه باید بکنید یا نکنید؟هدر نمی‌دهید.»

*** علی زینت خواه یک روانشناس: ربع ساعت از هر شب را صرف برنامه‌ریزی برای روز آینده کنید. متخصصین می‌گویند یک دقیقه برنامه‌ریزی، در ۱۰ دقیقه وقت شما در اجرای کار صرفه‌جویی می‌کند.**

* * *

وی ادامه می‌دهد:«یک لیست -به اصطلاح لیست مستر-تهیه کنید.این لیست از همه کارهایی که فکرش را بکنید تشکیل شده است.اگر کاری به فکرتان می‌رسد که لازم است انجام دهید، فوراً آن را در این لیست جای دهید.هیچ تعهدی به انجام همه کارهایی که در لیست مستر نوشته شده است ندارید. هدف این لیست این است که صرفاً کارهای مد نظرتان را فراموش نکنید. هر کار دیگری هم که در طول روز به ذهنتان می‌رسد را به این لیست اضافه کنید. در کنار این لیست باید یک لیست نیز از حتماهای روزانه تهیه کنید.این لیست از کارهایی تشکیل شده که بالاترین اولویت را دارند و سنگین‌ترین نتیجه را در بر خواهند داشت، چه مثبت و چه منفی. برای تنظیم این لیست وقت بگذارید و خوب فکر کنید چون وقتی کاری وارد این لیست می‌شود باید تا آخر روز بعد بی‌بر و برگرد انجام شود. کارهایی که در این لیست نوشته می‌شوند به هیچ وجه نباید به تاخیر بیفتند چون باعث می‌شود که اینکار برایتان شکل عادت دربیاید و به اولویت‌های روزانه‌تان بی‌توجه شوید. این لیست باید کوتاه بوده و بیشتر از ۶ مورد روی آن نوشته نشده باشد.»

این روانشناس در ادامه به ضرورت تهیه لیست سومی نیز اشاره دارد.وی درادامه می‌گوید: «یک لیست نیز از بایدهای روزانه تهیه کنید. این لیست شامل کارهایی می‌شود که باید در طول روز انجام دهید اما حتمی و لازم نیستند که بخواهید آنها را روی لیست حتماها قرار دهید. این کارها را باید بعد از اتمام کارهای نوشته شده در لیست حتماها به انجام برسانید.»

*** یک دانشجو: اولین قدم، برنامه‌ریزی برای یک روز کاری است. دقت کنید فقط برای یک روز کاری برنامه‌ریزی کنید و کارهایی که می‌توانید امروز کاملا انجام دهید را فهرست کنید. اگر متوجه باشید نکته اینجا است که نباید فهرست کارهایی را که باید امروز انجام دهید، تهیه کنید؛ بلکه فهرست کارهایی را که می‌توانید امروز تمام و کمال انجام بدهید، فهرست کنید.**

استثنائات در برنامه‌ریزی روزانه

زینت خواه در تکمیل صحبت هایش به بیان استثناها در برنامه روزانه پرداخته و می‌گوید:«ساعت‌های خاصی در روز هستند که به یک ملاقات خاص تعلق دارند. وقتی قراری با کسی می‌گذارید حتماً آن را روی تقویم خود یادداشت کنید و بعد آن قرارها را به برنامه روزانه‌تان منتقل کنید. خیلی از کارهای قید شده در لیست روزانه‌تان هستند که می‌توانید انجام آنها را به دیگران واگذار کنید. افراد موفق می‌دانند که نمی‌توانند همه کارهایشان را شخصاً تمام کنند و همیشه خیلی از کارهایشان را به کسانی می‌سپارند که انجام دهند. اگر می‌بینید که چند روز پشت سر هم کارهایتان را نیمه تمام می‌گذارید و به روز بعد معوق می‌کنید انوقت باید از خودتان بپرسید چرا آن روز اول این کار در لیست‌تان بوده است و چه ارزشی در زندگی‌تان دارد؟ تا می‌توانید نباید بیشتر از سه روز کاری را به تاخیر بیندازید. معمولاً چیزی که از خیلی برنامه‌ریزی‌ها جا می‌ماند تنظیم ساعتی برای خوردن غذاست. این مسئله اهمیت زیادی دارد، اول به این دلیل که در پولتان صرفه جویی کرده و برای غذاخوردن بیرون نمی‌روید، و دوم اینکه برای سلامتی‌تان بهتر است. خیلی از افراد موفق برای صرفه جویی در وقت به رستوران‌های فست فود می‌روند و وضعیت سلامتی‌شان هم وخیم است. یادتان باشد، مدیریت زمان، مدیریت زندگی است و بالاترین اولویت زندگی، خودتان هستید.»

وی به عنوان آخرین توصیه می‌گوید:«اعلان‌های بسیاری اطراف مرورگر پرسه می‌زنند؛ ایمیل‌ها، شبکه‌های اجتماعی، پیغام‌رسان‌ها و بسیاری نمونه‌های دیگر که با اطلاع‌رسانی‌های غیرفوری و غیرضروری خود به صورت دائم موجب پرت شدن حواس و از بین رفتن تمرکز و زمان شما می‌شوند. نوتیفیکیشن‌ها را خاموش (غیرفعال) کنید. تنها زمانی به چک کردن ایمیل‌ها بپردازید که از قبل زمانی را برای سر و کله زدن با ایمیل‌ها در نظر گرفته باشید. تنها زمانی به سراغ شبکه‌های اجتماعی بروید که زمان مشخصی برای یادگیری مسائل جدید یا سرگرمی در اختیار داشته باشید. این استراتژی را در گوشی موبایل خود نیز به همین شکل به اجرا درآورده و سرویس نوتیفیکیشن‌ها را در هنگام تمرکز بر یک فعالیت خاص، خاموش کنید.»

سازمان بورس و اوراق بهادار

فراخوان عمومی سازمان بورس و اوراق بهادار

لزوم ارائه اطلاعات کامل مالی شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی به منظور ثبت نزد سازمان بورس و اوراق بهادار

با عنایت به الزام بند (۵) ماده ۲ قانون اصلاح مواد (۱)، (۶) و (۷) قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل چهل‌وچهارم (۴۴) قانون اساسی، مصوب مجلس محترم شورای اسلامی، مبنی بر ارائه اطلاعات کامل مالی شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی متعلق به مؤسسات و نهادهای عمومی غیردولتی موضوع ماده ۵ قانون محاسبات عمومی، نهادهای نظامی و انتظامی کشور، سازمان‌ها و مؤسسات خیریه کشور، نهادها و سازمان‌های وقفی و بقاع متبرکه، کلیه صندوق‌های بازنشستگی اعم از کشوری و لشکری و نهادهای انقلاب اسلامی به سازمان بورس و اوراق بهادار به منظور ثبت و ضوابط اجرایی ماده مذکور که طی ابلاغیه شماره ۰۰۵ - ۹۳I - DPM-IOP مورخ **۹۳/۱۱/۰۶** در سامانه جامع اطلاع‌رسانی ناشران اوراق بهادار به آدرس **www.codal.ir** (بخش اطلاعیه‌های منتشره از طرف سازمان) اطلاع‌رسانی عمومی گردیده، ضروری است شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی مشمول این قانون هرچه سریع‌تر نسبت به ارسال اطلاعات کامل مالی خود به سازمان بورس و اوراق بهادار اقدام نمایند. بدیهی است عدم ارائه اطلاعات کامل مالی توسط شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی مشمول این ماده، تخلف محسوب شده و مسئولیت آن برعهده مدیران شرکت‌ها و بنگاه‌های اقتصادی مربوطه خواهد بود.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران
منطقه تهران

آگهی مناقصه ۱۵-۹۴

نوبت اول

آگهی فراخوان تجدیدمناقصه عمومی یک مرحله‌ای

مناقصه‌گزار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تهران

موضوع مناقصه: حفر چاه نیمه عمیق آب به عمق ۱۴۰ متر در انبار نفت ری

مدت انجام کار: ۹۰ روز

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به صورت **ضمانت‌نامه بانکی** یا واریز وجه نقد به حساب سیبای ۴۱۲۰۰۱۰۱۰۶۰۰۱ با شناسه واریز ۳۸۳۰۰۰۰۰۰۴۱ به نام شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تهران نزد بانک‌ملی شعبه اقبال و **دریافت رسید وجه از خزانه** منطقه تهران.

شرایط متقاضی و مدارک لازم:

۱- گواهی تأیید صلاحیت با داشتن حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه، ساختمان و یا تأسیسات، تجهیزات و یا رشته چاه از معاونت برنامه‌ریزی و مدیریت راهبردی ریاست‌جمهوری

۲- تصویر اساسنامه، آگهی تأسیس شرکت و آگهی آخرین تغییرات در روزنامه رسمی.

۳- تصویر کد اقتصادی و شناسه ملی شرکت.

۴- تصویر کارت ملی، شناسنامه، مدرک تحصیلی و سوابق شغلی مدیرعامل و اعضاء هیئت‌مدیره شرکت.

۵- عدم وجود سوء عملکرد در پیمان‌های سنوات گذشته شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی.

۶- سوابق مالی شرکت‌کنندگان در مناقصه (از جمله صورت‌های مالی حسابرسی شده شامل ترازنامه، صورت سود و زیان، صورت گردش وجوه نقد و یادداشت‌ها و توضیحات همراه صورت‌های مالی و...)

۷- مدارک و سوابق موردنیاز الزامات HSE مناقصه‌گزار.

۸- اصل گواهی امضاء شخص و یا اشخاصی که طبق اساسنامه و آگهی تغییرات شرکت مجاز به امضاء اسناد تعهدآور شرکت می‌باشند.

* ارایه اصل و یا کپی برابر اصل مدارک فوق‌الاشاره در زمان بازگشایی پاکات الزامی است.

نشانی و محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: دریافت اسناد و تسلیم پیشنهادات (تحویل پاکت الف (تضمین): پاکت ب (اسناد و مدارک مناقصه) و پاکت ج (پیشنهاد قیمت) به صورت لاک و مهر شده و جداگانه)؛ به آدرس تهران، خیابان سمیه تقاطع خیابان بهار جنوبی ساختمان پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تهران طبقه چهارم اطاق ۴۱۴ دبیرخانه کمیسیون مناقصات تلفکس تماس: ۷۷۶۵۴۷۲۸ و قابل برداشت از سایت‌های (http://ietc.mporg.ir و http://monaghese.niopdc.ir)

ضمناً متن آگهی در سایت **http://www.shana.ir** نیز درج می‌گردد.

مهلت تحویل اسناد: از تاریخ چاپ آگهی لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۴/۵/۵

تاریخ و محل بازدید/ جلسه توجیهی: ساعت ۹:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۰ در انبار نفت ری

آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد: پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۷

تاریخ و مکان گشایش پاکات: از ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۵/۱۸ در سالن جلسات ستاد منطقه تهران

حداقل تعداد مناقصه‌گران جهت گشایش پاکات: ۲مناقصه‌گر.

تاریخ انعقاد قرارداد: حداکثر تا پایان مدت اعتبار پیشنهاد (مدت قابل تمدید از تاریخ پایان مدت اعتبار پیشنهاد به مدت شش ماه می‌باشد).

روابط عمومی

آگهی تغییرات شرکت بی‌بی کیو ایرانیان نوین سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۱۷۵۳ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۳۵۷۲۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی روشنگربصیر به شماره ملی ۱۰۱۰۰۵۲۸۶۲۷ به سمت بازرس اصلی و آقای سامان دانشمند به شماره ملی ۲۱۲۱۳۲۰۷۰۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت دوم شرکت تعاونی خدمات مهندسی ایمنی کارکنان سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی تهران به شماره ثبت ۲۳۱۳۳۳

با توجه به عدم رسمیت جلسه نوبت اول مجمع در مورخ ۹۴/۴/۲۱ بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌گردد تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم که راس ساعت ۱۵ الی ۱۷ روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۵/۱۳ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در خیابان شهید سپهبد قرنی نرسیده به پل کریم‌خان اول کوچه شهید باجول‌زاده پلاک ۱۹ طبقه سوم برگزار می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین قانونی

۲- طرح و تصویب صورت مالی منتهی۹۳/۱۲/۲۹

۳ - انتخاب بازرسین

هیئت مدیره

شماره مزایده ۱-ح۹۴/۴/۱

نوبت اول

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل در نظر دارد ۲۳ دستگاه خودروی قابل شماره‌گذاری خویش را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش رساند.

از متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم حداکثر به مدت ده روز جهت خرید اوراق مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به دفتر امور حقوقی و قراردادهای دانشگاه به نشانی زابل - میدان جهاد - خیابان شهید باقری - ستاد مرکزی دانشگاه دریافت نمایند.

متقاضیان جهت دریافت اوراق مزایده لازم است مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال را به حساب ۲۱۷۸۵۳۲۶۲۳۰۰۴ نزد بانک ملی به نام دانشگاه علوم پزشکی زابل واریز نموده و پس از ارائه رسید بانکی اسناد مزایده را دریافت نمایند و سپس با توجه به مندرجات آن پیشنهاد قیمت خود را تنظیم و حداکثر ده روز پس از آخرین روز فروش اسناد به نشانی فوق و دفتر حراست دانشگاه تسلیم نمایند.

ضمنا هزینه انتشار آگهی و کارشناسی برعهده برندگان مزایده می‌باشد.

تلفن تماس: ۰۵۴۳۲۲۳۷۴۵۱ دفتر حقوقی

آگهی تغییرات شرکت پارس کاویان کاوه سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۵۶۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۸۸۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

اعضای هیئت مدیره بشرح زیر بمدت دو سال انتخاب گردیدند.

- آقای جعفر عبدی به شماره ملی ۰۰۵۷۶۴۳۹۸۹

- خانم منیره باقری نویسی به شماره ملی ۰۰۷۱۷۱۷۱۸۸

- آقای مسعود حسین‌زاده به شماره ملی ۰۰۴۶۹۴۵۳۲۶

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت صنایع هواپیماسازی ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۷۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۲۲۰۷۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۹۳/۵/۲۱ و مجوز شماره ۶۶۴۶۱ مورخ ۹۳/۱۲/۱۲ سازمان هواپیمایی کشور ۱۳۹۳/۵/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

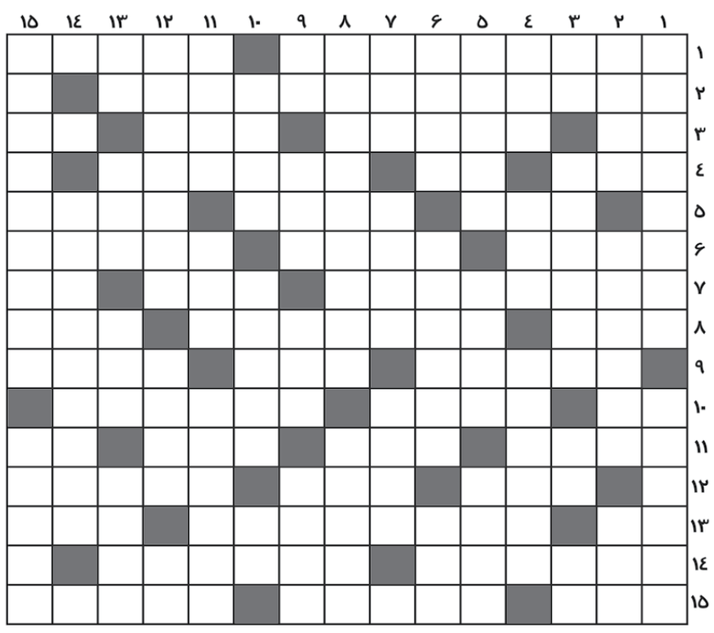
ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۲ مورد تصویب قرار گرفت.

موسسه حسابرسی امین محاسب روش با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۳۸۲۲۰۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای غلامعلی موحدی اصل فرزند اصغر به شماره ملی ۵۰۹۹۵۳۳۰۳۵ به سمت بازرس علی‌البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و درپایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۰۳۲۵

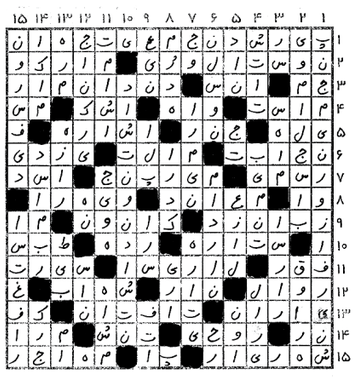


افقی:

۱- لازمه قبول و اجرایی شدن قوانین در جامعه است- زکاتی که خوب است قبل از غروب آفتاب آخرین روز ماه مبارک رمضان کنار گذاشته شود ۲- اثری از محمدعلی جمالزاده ۳- از حروف الفبای فارسی- کارگردان فیلم دیدنی شیار صدوچهل و سه- ماه دوستی- ضمیر بی‌تکلف ۴- خودداری از انجام کار- شهری در فلسطین اشغالی- مستقیم و بدون رفتن به جای دیگر ۵- سخن پنهانی- از وسایل بنایی- متحد و متفق‌القول ۶- پایانی برای عشق‌های آتشین- کاروانسرای قدیمی و دیدنی بوشهر- شهری در فرانسه ۷- کشیش با نفوذ در بارتزار- نوعی روغن- زنگ خطر بیماری‌ها ۸- از ادارات قدیمی دولتی- رفتاری به دور از ادب و تربیت اجتماعی- از سرطانهای رایج ۹- کاشف اشعه ایکس- ساخته دست- از ویژگی‌های محیط مناسب کار ۱۰- عدد معروف هندسی- نام یکی از پسران حضرت یعقوب نبی(ع)- خانواده مشهور نویسنده و شاعر انگلیسی ۱۱- زنی که به همراه عروس به خانه داماد می‌رود- بتی در دوره جاهلیت اعراب- کلمه‌ای که اشاره و تأکید بر حفظ سکوت می‌کند- جواب سربالا ۱۲- واحد پول کشور آرژانتین- سوره‌ای در قرآن کریم- ردکردن و نپذیرفتن ۱۳- بزرگترین قسمت مغز- مثنوی‌ای از شیخ بهایی دانشمند بزرگ دوره صفویه- رئیس‌جمهور کشور سوریه ۱۴- نام فارسی که جایگزین هلیکوپتر شده است- از روزهای تعطیل در عید فطر امسال ۱۵- بزرگترین شهر خطه شمال- نوعی گل- این روزها از درآمد بیشتر شده است.

عمودی:

۱- فیلسوف یونانی که معاصر کوروش بود و به ایران نیز سفر کرد. وی اولین دانشمندی است که به کروی بودن زمین پی برد- دروغ بستن به وی از مبطلات روزه است ۲- پای درآن می‌برند تا سوار بر اسب شوند- خداوند در قرآن می‌فرماید من با آنان هستم- شهری مرزی در استان سیستان و بلوچستان ۳- کلمه نهیب زدن- مرتب کردن به گونه‌ای دلخواه- گفت‌وگوی خودمانی- ورق روزنامه ۴- سوره‌ای در قرآن کریم- رشته کوه بزرگ اروپا- این آبشار مرتفع ایران در استان لرستان جاری است ۵- وزیر تبلیغات هیتلر- طولانی‌ترین رود روسیه- آشنا به کار ۶- محکم و استوار - الکل چوب- نوعی برنج ۷- کلمه سؤالی- اراده و خواست خداوند- اشاره به کسی که نمی‌خواهند نامش را ببرند ۸- پیامبری که قوم بنی‌اسرائیل وی را با اره دو نیم کرد- اولین اصل از اصول دین ۹- حرف دهن‌کجی- گازی سمی- زینت آدمی- نوعی ضمیر ۱۰- نوعی حمام- خشکی درون آب دریا- غوزه پنبه ۱۱- بسیار خوب- از بانکهای قدیمی ایران- خانه جغد ۱۲- کوهی که حضرت موسی علیه‌السلام برای مناجات بر بالای آن می‌رفت- خبرگزاری رسمی کشور ایتالیا- پروفسور حیوانات ۱۳- جای پا- تک دنباله‌دار- تنها نمازی که بدون وضو خوانده می‌شود- نهی‌کننده ۱۴- از عناوین پرطمطراق دانشگاهی ۱۵- پروتئینی که در خون وجود دارد- درسی که افلاطون بر یادگیری آن اصرار می‌کرد.



مجله کیهان بچه ها
علمی - ورزشی - داستان
ویژه کودکان و نوجوانان منتشر می‌شود
پانزده روز یک بار سه شنبه‌ها سراسر کشور