خلق شانس‌های زندگی با مدیریت بهینه

نگاهی به ملزومات زندگی با برنامه برای کسب موفقیت بیشتر

بخش نخست

■ گالیا توانگر

همه ما بارها شنیده‌ایم که تنها یکبار به دنیا می‌آییم و تنها یکبار فرصت زندگی کردن داریم. برای یک پروژه‌ای که قرار است یکبار انجام و به پایان برسد، تا چه حد حساس می‌شویم و چقدر دقیق از چند وقت قبل انجامش برنامه‌ریزی داریم؟ حال چطور است که پشت میز کار و یا میز آشپزخانه دست به چانه برده‌ایم و دل به روزمرگی‌ها سپرده‌ایم؟

ائمه معصومین ما بر مقوله برنامه‌ریزی برای ساعات عمر تاکید بسیاری داشته‌اند. حضرت علی (ع) می‌فرماید: «هر کس دو روزش مثل هم باشد، ضرر کرده است.»

صائب تبریزی نیز چه زیبا سروده: «ما زنده به آنیم که آرام نگیریم، موجیم که آسودگی ما عدم ماست.»

هدف این‌گونه روایات این است که انسان را به تکامل بیشتر وهمه روزه در مسیر سعادت، هدایت و قرب به خداوند تشویق و ترغیب کند و از درجا زدن، سستی و توقف در مسیر رشد و تعالی بازدارند. یعنی گذشتن هر روز باید بر میزان معرفت، ادب، بندگی و قرب ما به خداوند بیفزاید و همواره در اندیشه رشد، ترقی معنوی و روحی بیشتری باشیم. می‌خواهند توجه دهند که ظرفیت انسان بی‌نهایت است و او برای رسیدن به کمال مطلق و بی‌نهایت که همان قرب جانان است، آفریده شده است. درحقیقت مدار پرواز انسان بی‌نهایت است و او نباید به هیچ مرحله‌ای قناعت کند و نباید در هیچ منزلی از رشد و موفقیت توقف کند؛ بلکه باید دائما در تکاپوی رسیدن به اوج تعالی و رشد باشد. بهترین راه ایجاد تعادل کامل در زندگی، عمل به دستورات الهی و قرار گرفتن در صراط‌المستقیم و به دور بودن از افراط‌ها و تفریط‌ها است.لازم به ذکر است رشد و پیشرفت از حداقل تا حداکثر تصور دارد. همین مقدار که شما به سلامتی یک روز را بگذرانید، یک گام به رشد جسمی و چه بسا عقلی و معنوی شما افزوده شده و حداقل نماز را که می‌خوانید و کمکی که به دیگران می‌کنید، همان نشانه پیشرفت است، البته اگر برنامه‌ریزی بیشتر داشته باشید، رشد بیشتری خواهید داشت. خودسازی کنید. کسی که در مسیر خودسازی قرار می‌گیرد هر روزش بهتر از دیروز خواهد بود.

روزهایتان را با «روز می‌گذرانم» توصیف نکنید

خیلی از خلاقیت‌ها در وجودمان نهفته داریم که هنوز به بهانه فرصت نمی‌کنم، درپی شکوفایی‌اش نبوده‌ایم. خیلی از آرزوهای هنری داشته‌ایم که هنوز هم با حسرت از آن یاد کرده، اما هیچ گاه به‌طور جدی به آنها نپرداخته‌ایم. خیلی‌ها را در اطرافمان می‌شناسیم که استعداد خط خوب، نقاشی خوب، خیاطی خوب، بافتنی خوب، آشپزی خوب و...را در خود دارند و از دوران بعضا راهنمایی هم می‌دانسته‌اند که در یکی یا دو تا از این رشته‌ها می‌توانسته‌اند موفق باشند. اما وقتی پای درد دل‌هایشان می‌نشینیم اغلب پای این توجیه را وسط می‌کشند که مشغله‌های روزمره اجازه نداد. جالب این است که بدانید بسیاری از هنرمندان نام‌آور رشته‌های هنری و حتی نویسندگان و شاعران از زندگی سخت معیشتی برخوردار بوده‌اند. آنها هم مثل من و شما هم کار می‌کرده‌اند وهم برای هنر خود وقت می‌گذاشته‌اند.

*** رضا احمدی‌فر روانشناس: اهمیت برنامه‌ریزی مناسب در جهت رسیدن به هدف بدان جهت است که اگر فردی برنامه نداشته باشد، حتی با وجود تلاش زیاد کمتر به نتیجه مطلوب دست می‌یابد. اگر ۲۰ درصد از زمان خود را صرف برنامه‌ریزی کنید،۸۰ درصد باقی مانده را با اطمینان بیشتری برای رسیدن به اهداف خود گام برخواهید داشت.**

شیما حسین تبار مشاور خانواده برایمان توضیح می‌دهد: «به یاد داشته باشید که شما تنها یک‌بار زندگی می‌کنید. دیگر فرصتی نیست برای جبران. درضمن قصد نداریم که شما را تشویق کنیم که به یک هنرمند حرفه‌ای تبدیل شوید. منظور از این تاکیدات این است که برای خودتان و ایجاد تغییر در زندگی‌تان پیشقدم باشید. داشتن یک هنر می‌تواند چاشنی فراغت شما و مایه آرامشتان گردد. توسط اطرافیانتان خواه ناخواه با کار هنری هر چند کوچک تشویق می‌شوید. این عزت نفس‌تان را تقویت می‌کند. دیگر برای بازگشت از محل کار به منزل کسل و خواب‌زده نمی‌مانید. اشتیاق دارید هر چه سریع‌تر به منزل برسید و کاری را که دوست دارید شروع کنید. روزهایتان با جمله «روز می‌گذرانم» توصیف نخواهد شد. شما اندک اندک با تکیه بر قوه خلاقه‌تان به افق‌های جدیدی دست پیدا خواهید کرد و از غرق شدن کسالت بار در روزمره‌گی‌ها فاصله می‌گیرید.»

*** شیما حسین تبارمشاور خانواده: داشتن یک هنر می‌تواند چاشنی فراغت شما و مایه آرامشتان گردد. توسط اطرافیانتان خواه ناخواه با کار هنری هرچند کوچک تشویق می‌شوید. این عزت نفس‌تان را تقویت می‌کند. روزهایتان با جمله «روز می‌گذرانم» توصیف نخواهد شد. شما اندک اندک با تکیه بر قوه خلاقه‌تان به افق‌های جدیدی دست پیدا خواهید کرد و از غرق شدن کسالت‌بار در روزمره‌گی‌ها فاصله می‌گیرید.**

شبانه روز خود را چهار قسمت کنید

رمز موفقیت بسیاری از مردان بزرگ تاریخ (نظم و انضباط) در کارهای روزانه آنهاست. آنان که اوقات عبادت، مطالعه، عیادت، غذاخوردن، خوابیدن، صله‌رحم و حتی اوقات کارشان مشخص و معین باشد، از تمام لحظات زندگی خود لذت می‌برند.

حضرت امام کاظم علیه السلام می‌فرماید: «تلاش کنید تا شبانه‌روز خود را به چهار قسمت تقسیم کنید: یک قسمت را برای مناجات و عبادت خدا قرار دهید. قسمت دیگر را برای امرار معاش و کار برای اداره زندگی. قسمت سوم را برای معاشرت با برادران و دوستان مطمئنی که عیب‌های شما را گوشزد کرده و در باطن خود جز خلوص و صداقت انگیزه دیگری ندارند و قسمت چهارم را به لذت‌ها و کامروایی‌های مشروع خود اختصاص دهید که با وجود این بخش (تفریحات و لذت‌های سالم و مشروع) می‌توانید سه بخش دیگر را انجام دهید.

مهدیه سادات فراهانی کارشناس تعلیم و تربیت اسلامی توضیح می‌دهد: «ازاین روایت چهار دستور ضروری و فطری حیات فردی و اجتماعی انسان به دست می‌آید.ضرورت ارتباط معنوی انسان با خدا در قالب عبادت و تفکر، ضرورت اهتمام انسان به امرمعاش و تلاش برای توسعه زندگی و حفظ آبرو، ضرورت حفظ روابط اجتماعی و معاشرت با بستگان (صله رحم)، ضرورت تفریح و لذت‌جویی مشروع برای موفقیت و نشاط روحی و جسمی بیشتر. بدیهی است که انسان منهای هر یک از اینها انسانی غیرکامل است؛ زیرا دوری از خدا (اضطراب روحی و شقاوت) و ترک معاشرت با دیگران (گوشه‌نشینی و پی نبردن به کمبودهای اخلاقی خود) و بیکاری یا کم‌کاری (بی‌آبرویی و نیازمندی به دیگران) و ترک تفریح و لذت مشروع (کسالت و ضعف روحیه) را به دنبال خواهد داشت.»

این کارشناس تعلیم و تربیت اسلامی با اشاره به‌اینکه طراحی برنامه‌ریزی در زمینه‌های مختلفی ممکن است اتفاق افتد، می‌گوید: «برنامه‌ریزی در زمینه اقتصادی یعنی تنظیم هزینه‌ها مطابق درآمدها، اجتناب از مصارف غیرضروری، پرهیز از ولخرجی و ریخت و پاش‌هایی که جز اسراف نمی‌توان نامی دیگر بر آن نهاد. برنامه‌ریزی در زمینه اخلاقی یعنی ایجاد روش‌های ویژه تربیتی در قالب‌های ثابت و متنوع برای شکل‌دهی به رفتار و گفتار، ایجاد جاذبه‌های معنوی و تبیین ارزش‌های اسلامی و انسانی. برنامه‌ریزی در زمینه اجتماعی یعنی ایجاد نظم در معاشرت‌ها، دید و بازدیدها، تفریح‌ها و گردش‌ها، تحصیل علوم، معارف و کسب کمالات و فضایل در یک رتبه قرار دارند.»

*** مهدیه سادات فراهانی کارشناس تعلیم و تربیت اسلامی: انسان منهای چهار برنامه دینی عبادت، معاشرت، اشتغال و تفریح انسانی غیرکامل است؛ زیرا دوری از خدا (اضطراب روحی و شقاوت) ترک معاشرت با دیگران (گوشه‌نشینی و پی‌نبردن به کمبودهای اخلاقی خود) و بیکاری یا کم‌کاری (بی‌آبرویی و نیازمندی به دیگران) و ترک تفریح و لذت مشروع (کسالت و ضعف روحیه) را به دنبال خواهد داشت.**

چهار قدم تا موفقیت با برنامه

باید به ارتباط با خدا و ورزش بویژه در ساعات اولیه شروع روز اهمیت ویژه‌ای داده شود و برای این دو مورد جایگاهی ویژه و همیشگی در جدول برنامه روزانه اختصاص داد. زینب هاشمی شهروندی است که علی‌رغم مشغله‌های خانه‌داری و اشتغال هر روز صبح بعد از نماز، چهل و پنج دقیقه به ورزش روزانه اختصاص می‌دهد. وی برایمان می‌گوید: «هیچ‌گاه نمی‌گویم نمی‌توانم. خیلی از خانم‌های آپارتمان ما که‌گاهی مرا با لباس ورزشی و کتانی می‌بینند حسرت وار زمزمه می‌کنند: خوشا به حالت چقدر لاغر و سرزنده‌ای. سن‌ات هم کمتر از آنچه هستی نشان می‌دهد. ما که با این بچه‌ها و مشکلات زندگی وقتش را نمی‌کنیم. راستی تو چطور می‌توانی هم کار خانه انجام دهی، هم کارمند باشی و هم ورزش کنی؟» من در جواب اغلبشان تنها یک جمله کوتاه دارم «برنامه‌ریزی می‌کنم.»

رضا احمدی‌فر روانشناس با ورق زدن ایده‌های روانشناسان امروزی سعی دارد برایمان فرمول موفقیت را بازخوانی کند، وی می‌گوید: «متخصصان روانشناسی موفقیت، فرمول موفقیت رابا توجه به تفاوت استعداد و علاقه افراد، حساسیت خانواده و اطرافیان، انتظارات از زندگی آینده و توانایی تحمل مشکلات بطور خلاصه در چهار قدم، به این صورت تعریف می‌کنند: قدم اول هدف گذاری است، یعنی دقیقاً مشخص کنید چه می‌خواهید؟ هدف باید با خواسته‌هایتان و توان فردی و خانوادگیتان سازگاری داشته و نشاط و آرامش را برای شما به ارمغان آورد.قدم دوم برنامه‌ریزی است. برنامه‌ریزی به معنی قرارگرفتن فرد در مسیر مشخصی است که فرد را به هدفی که از قبل ترسیم کرده می‌رساند. اهمیت برنامه‌ریزی مناسب در جهت رسیدن به هدف بدان جهت است که اگر فردی برنامه نداشته باشد،حتی با وجود تلاش زیاد کمتر به نتیجه مطلوب دست می‌یابد. اگر ۲۰ درصد از زمان خود را صرف برنامه‌ریزی کنید،۸۰ درصد باقی مانده را با اطمینان بیشتری برای رسیدن به هدف خود گام برخواهید داشت. فرد هدفمند و موفق به خوبی مراقب است که برنامه‌های تنظیم شده را به موقع و بدون تأخیر انجام دهد؛ زیرا خوب می‌داند که تأخیر در اجرای به موقع برنامه‌ها برابر با عدم موفقیت است. برای منظم شدن، بایستی اهداف را در دو گروه بلندمدت و کوتاه‌مدت تقسیم کرد و سپس برنامه‌ای زمان‌بندی شده برای وصول به آن طراحی و عمل نمود. بدون تعیین اهداف، برنامه‌ریزی غیرممکن و بدون برنامه‌ریزی، نظم نامیسر است.یکی از امتیازات برنامه‌ریزی این است که احساس خوب بودن و احساس موجودیت به انسان دست می‌دهد. انسانِ دارای برنامه در صحنه است نه تماشاگر صحنه به عبارتی دیگر او فعال و بازیگر نقش خویش است نه تماشاگر صِرف و منفعل.»

این روانشناس قدم سوم در مسیر برنامه‌ریزی وکسب موفقیت را این‌گونه تشریح می‌کند:«قدم سوم کنترل بازخورد است، یعنی نتایج اقدامات خود را بررسی کنید تا متوجه شوید در راستای اهداف است یا خیر؟ممکن است شما بخواهید با استفاده از مدیریت زمان و طراحی یک برنامه‌ریزی کامل به صورت همزمان به کار،تحصیل و اشتغال بپردازید. مدیریت زمان یعنی توانایی این که چگونه از زمان، صحیح و خوب استفاده کنیم تا بهتر، سریع‌تر و مطمئن‌تر به مقصود و هدف از پیش تعیین شده خود برسیم؟ مهمترین و اساسی ترین عوامل مدیریت زمان عبارتند از: هدف و نظم. به تعبیر دیگر مدیریت زمان یعنی رعایت انضباط شخصی .در این شیوه مدیریت پدیده نظم سرلوحه همه امور قرار دارد. اگر مهارت و هنرمدیریت زمان در تمامی‌امور زندگی سرلوحه انسان‌ها قرار گیرد، می‌تواند تضمین کننده موفقیت آنها بوده و بدیهی است که بهتر و سریعتر می‌توانند به اهداف برنامه‌ریزی شده خود برای کسب موفقیت دست یابند. در اینجاست که شما باید مثلا پس از گذشت یک ماه از اجرای برنامه خود بازخوردی از آن گرفته و نتایج اقدامات خود را بررسی نمایید که آیا در راستای اهداف تعیین شده است یا خیر؟ قدم چهارم ایجاد نرمش در رفتار است، یعنی اگر متوجه شدید در راستای اهداف حرکت نمی‌کنید، به راحتی مسیر خود را عوض کنید.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «شما می‌توانید جدولی را که دارای هفت ردیف افقی است، تهیه کرده و در این ردیف‌ها ایام هفته را بنویسید. در ستون‌های عمودی نیز از زمان بیدار شدن تا زمان خواب تقسیم‌بندی کرده و هر ستونی را به کارها و فعالیت‌های روزانه اختصاص دهید؛ مثلا ساعت ۵ و نیم تا ۶ و نیم برای نماز و قرآن و خوردن صبحانه، ۶ و نیم تا ۷ ونیم برای.... و همین‌طور تا هنگام خواب که مثلاً حدود ۱۱ شب است هر یک یا دو ساعت را برای فعالیتی اسم‌گذاری کنید؛ متناسب باتوان و نوع کارتان. از آنجا که ممکن است اهدافمان در روزهای مختلف هفته و یا هفته‌های مختلف یک ماه و یا ماه‌های مختلف یک سال متفاوت باشد، بهتر است برای بهره‌گیری شایسته از زمان برنامه‌ای متفاوت و شناوری داشته باشیم. مثلاً با نزدیک شدن به ایام امتحان باید ساعاتی را که لازم است برای مرور فلان کتاب صرف شود، مشخص ساخته و برای تحقق به آن ممکن است حتی از وقت تفریح خود نیز بزنیم. بعد از یک هفته از آغاز اجرای برنامه، کم و کاستی‌های آن را یادداشت نمایید و به اصلاح برنامه برای هفته آینده بپردازید. به عنوان مثال ممکن است بودجه زمانی را که برای صرف ناهار و استراحت در نظر گرفته‌اید نیازمند تغییر باشد.»

ده درصد از زمان معطوف برنامه‌ریزی

یکی از مهم‌ترین قوانین کارایی فردی قانون ۱۰/۹۰ است. این قانون می‌گوید: «ده درصد وقت اولیه‌ای را که قبل از شروع کار صرف برنامه‌ریزی و تنظیم فعالیت‌های خود می‌کنید، معادل نود درصد از وقتی را که در حین انجام فعالیت‌ها مصرف می‌کنید، صرفه‌جویی می‌کند. کافی است این قانون را یک بار به کار بگیرید تا درست بودن آن برایتان اثبات شود. وقتی فعالیت‌های روزانه را از قبل برنامه‌ریزی کنید، شروع کردن و ادامه دادن به کارها برایتان آسان‌تر می‌شود، کارتان سریع‌تر و راحت‌تر از همیشه پیش می‌رود احساس قدرت و توانایی بیشتری می‌کنید و نهایتاً توقف‌ناپذیر می‌شوید.

از همین امروز تهیه برنامه روزانه، هفتگی و ماهانه خود را شروع کنید یک دفترچه یا یک برگ کاغذ بردارید و همه کارهایی را که باید در بیست و چهار ساعت آینده انجام دهید یادداشت کنید. اگر ایده‌های جدیدی بعداً به ذهنتان می‌رسد، آنها را هم مجدداً به لیست اضافه کنید. لیستی از تمام پروژه‌ها و کارهای بزرگی که در نظر دارید در آینده انجام بدهید تهیه کنید. هر یک از هدف‌ها آنچه باید بعد از آن انجام شود و ... مرتب کنید. برای این کار می‌توانید پایان کار را در نظر مجسم کنید و از آخر به اول بیایید. روی کاغذ فکر کنید! همیشه از روی لیست کار کنید به‌این ترتیب حتی خودتان هم متعجب خواهید شد که چقدر کارایی‌تان بیشتر شده است و چقدر راحت‌تر می‌توانید قورباغه خود را قورت بدهید.

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت نوشینه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۳۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۶۴۳۴۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۱/۱۸ و اجازه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

سرمایه شرکت از مبلغ ۴۲/۱۳۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۲/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۲۱۰۶۸ سهم ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریالی با نام که تماماً از محل آورده نقدی تامین گردیده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید و مبلغ ۱۰/۵۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال طی گواهی بانکی شماره ۱/۹۴/۲۲۵۴۹ مورخ ۱۳۹۴/۱/۲۹ بانک سپه شعبه بازار واریز گردیده و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردیده است.

متقاضی در سامانه جامع تصمیمات افزایش سرمایه بنا به تفویض اختیار به هیئت مدیره را انتخاب نموده، بنابراین هرگونه درخواست فارغ از تصمیمات انتخاب شده و رعایت مقررات مربوط به تصمیم مورد نظر قابل ثبت و پیگیری در مرجع ثبت شرکتها نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت پارس پرداز تلفن سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۸۶۸۲ و شناسه‌ملی ۱۰۳۲۰۲۸۹۶۴۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای داوداکبری با کد ملی ۰۰۵۱۰۳۱۳۵۳ و خانم معصومه جعفری ۰۰۸۴۵۴۹۳۸۶ و آقای صمد رزاقی با کد ملی ۰۰۶۵۰۳۴۸۱۳ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به سال ۹۳/۲/۲۹ بتصویب رسید.

آقای حسن داودی با کد ملی ۰۴۹۲۳۹۵۰۸۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای کیهان پرهیزکار با کد ملی ۰۰۵۵۳۲۵۹۰۴ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یکسال مالی انتخاب گردیدند.

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب مدیران، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت معدنی و صنعتی سنگ‌کاران لار سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۳۸۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۱۰۰۳۹۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۱/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شرکت منحل گردید و آقای اصغر علی اوسط با کد ملی ۰۴۹۲۸۶۵۸۶۸ به عنوان مدیر تصفیه تعیین شد و نشانی محل تصفیه: تهران، خیابان خاوران، شهرک مسعودیه، خیابان محمدکاظم کلهر، مسگرآباد، خیابان محمدعلی اوسط، پلاک ۲۳، کد پستی ۱۷۸۸۱۵۴۴۸۱ می‌باشد. با ثبت این مستند تصمیمات انحلال انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت آشیان پترو سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۸۰۴۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۳۳۳۲۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

موسسه حسابرسی روشنگر بصیر به شماره ملی ۱۰۱۰۰۵۲۸۶۲۷ به سمت بازرس اصلی آقای سامان دانشمند به شماره ملی ۲۱۲۱۳۲۰۷۰۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت فن‌آوران ایمن شبکه فاش سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۲۶۱۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۰۰۷۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۸/۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

- تعداد اعضای هیئت مدیره به ۵ (پنج) نفر تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات نقل و انتقال سهام، افزایش تعداد اعضاء هیت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و درپایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت فن بازرگان سرزمین سبز تهران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۱۲۹۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۳۷۵۴۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مؤسسه حسابرسی الگو حساب به شناسه ملی (۰۳۲۰۳۹۹۷۲۰) به عنوان بازرس اصلی و آقای جواد باباپور به کدملی (۰۰۵۳۲۶۰۳۶۸) به عنوان بازرس علی‌البدل برای سال مالی ۱۳۹۳ انتخاب گردید. متقاضی در سامانه جامع تصمیمات انتخاب بازرس را انتخاب نموده، بنابراین هرگونه درخواست فارغ از تصمیمات انتخاب شده و رعایت مقررات مربوط به تصمیم مورد نظر قابل ثبت و پیگیری در مرجع ثبت شرکت‌ها نمی‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

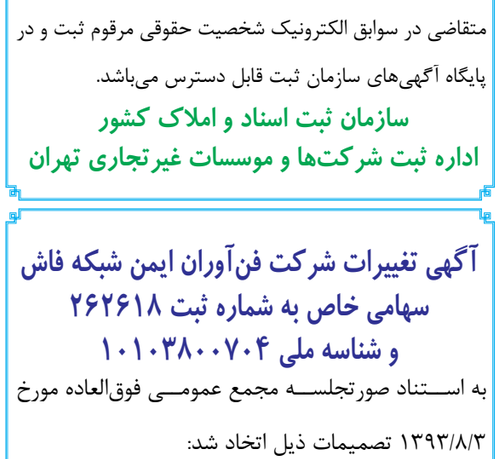
نوع نشریه	یکساله(ریال)	شش ماهه(ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۲/۱۰۰/۰۰۰	۱/۰۵۰/۰۰۰	۵۲۵/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۳/۶۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۳/۶۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱/۱۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰
مجله زن روز	۸۵۰/۰۰۰	۴۲۵/۰۰۰	۲۱۲/۵۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۶۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱۹۲/۰۰۰	---	---

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال میگردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.

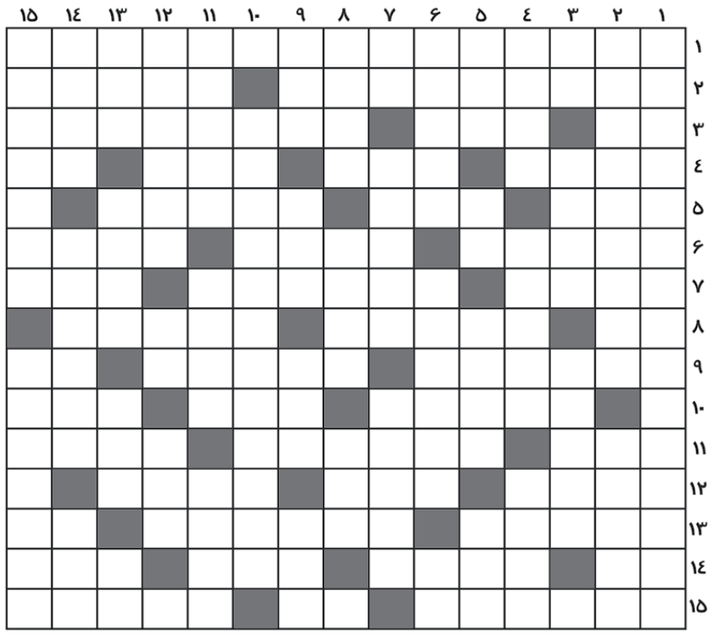
فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن : ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کدپستی: ..... پست الکترونیکی: .....
امضاء

شماره اشتراک
امور مشترکین موسسه کیهان
تلفن:۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱ پست الکترونیکی: int-affairs@kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

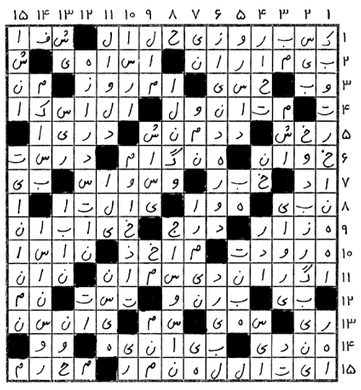


جدول شماره ۱۰۳۲۴



افقی:

۱-دغدغه سازمان‌ملل متحد نسبت به کشورهایی که هنوز برنامه کنترل جمعیت را ادامه می‌دهند ۲-احساس غربت یا دلتنگی برای وطن- جهانگرد مشهور ونیزی ۳- جامش معروف است- از نام‌های آدمی در قرآن کریم- فیلمی از مسعود کیمیایی ۴- غذایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن- تعجب علیا مخدره- مروارید چشم- فلز هادی برق ۵- رها کردن خود بر روی چیزی- کاشف واکسن آبله- شاعر می‌گوید: از تو به یک... از من به سر دویدن ۶- اگر نقطه حرف دوم آن را بگذارید ویژگی مهم زن مسلمان است- کشوری که تب آن معروف است- رئیس مجلس خبرگان رهبری ۷- نوعی دیدار از پیش تعیین شده مقامات کشوری- از درجات نظامی در گذشته که به رضاخان نیز داده بودند- شیر عرب ۸- نوعی پیشوند- دشمن و ستیزه‌کننده- سرمربی تیم ملی ایران در حماسه ملبورن ۹- آنچه که بر سر زبان و گفتمان مردم است- پایگاه و انجمن- ضمیر متکلم مع‌الغیر ۱۰- نام مادر ابوعلی سینا- مقام و مرتبه- شهری که گورستان متجاوزان آمریکایی شد ۱۱- نابودکننده ایمان است- شهری در کشور یونان- زیبایی آن بهتر از صورت زیباست ۱۲- شیوه و روش- آتش‌عرب- نوعی موشک ۱۳- دوستان یاری‌کننده- نوعی نان- از حروف الفبای عبری ۱۴- یکی از دو جنس در طبیعت- نیمی از مردم جهان از این بیماری رنج می‌برند- اضطراب و نگرانی- ضمیر مفعولی ۱۵- بزرگترین غزلسرای معاصر ایران- واحدی در فضا- فیلمی از ابراهیم حاتمی‌کیا.

عمودی:

۱- تابلویی زیبا از استاد محمود فرشچیان نقاش بزرگ و خوش‌نام کشورمان ۲- از نام‌های روز رستاخیز- واحد شمارش پارچه به اندازه دوخت یکدست لباس ۳- خاک فرمانبر- متاع بازار بورس- تخلص حاج ملا هادی سبزواری در شعر ۴- پراکندگی- خواهشی که بدون توقع و به رخ کشیدن اجابت شود- نوعی خروس جنگی ۵- درجه‌ای در ورزش کاراته- هواپیمای عجول- گوشه‌ای در دستگاه شور- دستگاهی در موسیقی ایرانی ۶- نام کوچک ماندلا اولین رئیس جمهور سیاهپوست آفریقای جنوبی- بهشت زیر پای آنان است- آزاده دشت کربلا ۷- هوای پیرامون کره زمین- از شخصیت‌های شاهنامه- از شعرای معاصر کشورمان ۸- خبر خوش- یکی از خرفت‌ترین پرندگان آبزی- چین و شکن ۹- چشم عرب- تنها رشته کوه مهم قاره سبز- سدی در شمال غرب ایران- پلیس سایبری ۱۰- رمانی از ارنست همینگوی نویسنده بزرگ آمریکایی ۱۱- یکی از شبکه‌های سیمای جمهوری اسلامی- فلزی که با دمای کف دست هم ذوب می‌گردد- امامزاده‌ای در محور هراز ۱۲- وزیر خارجه آمریکا- نفس خسته- پرتیراژترین روزنامه چاپ لندن ۱۳- شکل هندسی که مورد توجه مصریان باستان بود- نام دیگر بلبل- حر انقلاب اسلامی ایران- ضمیر اول شخص جمع ۱۴- تپه‌ها و زمین‌های بلند- آخرین ماه از سال میلادی- کلان‌شهر نوظهور ۱۵- آمیزه‌ای از هفت رنگ است- عملی که خداوند عذاب را از انسان دور می‌کند.