

سبزی هایی که پخته آنها بهتر است

متخصصان تغذیه می‌گویند: مواد مغذی گوجه فرنگی، اسفناج، هویج، مارچوبه و قارچ به صورت پخته بیشتر می‌شود؛ اما این سبزی ها باید هم به صورت پخته و هم خام مصرف کرد زیرا برخی ویتامین‌ها در هنگام پخت از بین می‌روند.

به گزارش پایگاه اینترنتی هلت، برخی از متخصصان تغذیه دانشگاه بیرمنگهام در آمریکا می‌گویند: بسیاری از مواد مغذی گیاهان نسبت به مواد مغذی موجود در محصولات حیوانی سخت‌تر هضم می‌شود. زیرا فیبر موجود در گیاهان اغلب به طرز خاصی با مواد معدنی ترکیب شده‌اند که آنها را کمتر در دسترس مصرف بدن قرار می‌دهد.

مل واکمن متخصص تغذیه و استاد ارشد فیزیولوژی کاربردی دانشگاه بیرمنگام می‌گوید: حرارت دادن سبزی ها به تجزیه فیبر آنها کمک کرده



و مواد معدنی لازم برای هضم آنها را آزاد می‌کند.

وی افزود: حرارت دادن سبزی‌ها اغلب موجب افزایش فواید دیگری در سبزی‌ها می‌شود که در شکل خام آنها نمی‌توان این مواد را به دست آورد. به گفته ویکمن، حرارت دادن به گوجه فرنگی موجب افزایش سطح لیکوپن در آن می‌شود که به کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردان کمک می‌کند.

با این وجود این کارشناس به افرادی که تنها گوجه فرنگی را به صورت پخته مصرف می‌کنند توصیه کرد که گاهی گوجه فرنگی را به صورت خام نیز مصرف کنند زیرا حرارت دادن به گوجه فرنگی بقیه ویتامین‌های آن را از بین می‌برد.

اسفناج مملو از اکولات است که با سایر مواد معدنی با ارزش مانند آهن و کلسیم ترکیب شده است. فیبر و اکولات جذب آهن را سخت می‌کنند و باعث می‌شوند که تنها حدود پنج درصد آهن این گیاه سبب جذب بدن شود. حرارت دادن به اسفناج، میزان اکولات آن را به ۱۵ درصد کاهش می‌دهد که این باعث افزایش میزان جذب آهن می‌شود.

با این وجود باید توجه داشت که بخت بیش از حد اسفناج موجب از بین رفتن سایر مواد معدنی آن می‌شود.
گوجه فرنگی هویج ناشی از آن است. حرارت دادن به هویج موجب افزایش کارتنوئید می‌شوند که فواید زیادی دارد زیرا خواص آنتی‌اکسیدانی قوی دارد.

پخت هویج با مایکروویو و بخارپز کردن به حفظ مواد مغذی این سبزیجات کمک می‌کند با این وجود باید در نظر داشت که سبزیجات را باید به هر دو صورت پخته و خام مصرف کرد.

حرارت دادن به مارچوبه به افزایش مواد مغذی این گیاه کمک می‌کند. پلی‌فونسل از جمله مواد مغذی موجود در مارچوبه است که دارای آنتی‌اکسیدان قوی است. در کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان کمک می‌کند.
فی فیول همچنین در چای و شکلات نیز یافت میشود. قارچ نیز گیاه دیگری است که مملو از ویتامین‌ها و مواد معدنی است و حرارت دادن به آن میزان مواد مغذی آن را افزایش می‌دهد.

فوق تخصص ایمونولوژی و آلرژی با بیان اینکه آلرژی بهاره می‌تواند در خواب افسرداختلال ایجاد کند، گفت: بهترین راه مقابله با آلرژی بهاره دوری از گرده گیاهان است.

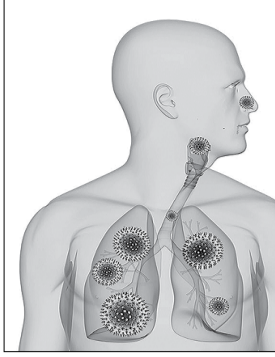
این فوق تخصص ایمونولوژی و آلرژی مرکز پزشکی مسیح دانشسوری مراجعه افراد مبتلا به آلرژی به پزشک متخصص را ضروری دانست و گفت: اگرچه ممکن است علائم آلرژی بهاره به ظاهر کنترل شود اما در واقع آلرژی بهاره کنترل نشود به عنوان آلرژی بهاره یک بیماری است و این افراد می‌توانند اختلال در کیفیت زندگی، اختلال در خواب و نیز شرایط همراه مانند سینوزیت، اوتیت و آسم شوند.

وی ادامه داد: همه ساله با شروع فصل بهار تعداد زیادی از مردم دچار علائم عطسه، خارش، آبریزش بینی، خارش چشم، اشک ریزش و سرفه و تنگی نفس می‌شوند و این دسته از بیماران در واقع دارای آلرژی بهار یا به اصطلاح علمی رینیت آلرژیک هستند.

این فوق تخصص ایمونولوژی و آلرژی مرکز پزشکی مسیح دانشسوری مراجعه افراد مبتلا به آلرژی به پزشک متخصص را ضروری دانست و گفت: اگرچه ممکن است علائم آلرژی بهاره به ظاهر کنترل شود اما در واقع آلرژی بهاره کنترل نشود به عنوان آلرژی بهاره یک بیماری است و این افراد می‌توانند اختلال در کیفیت زندگی، اختلال در خواب و نیز شرایط همراه مانند سینوزیت، اوتیت و آسم شوند.

مهدویانی درباره علت بروز آلرژی بهاره توضیح داد: علت بروز این بیماری مانند سایر بیماری‌های آلرژیک عوامل ژنتیک، حساسیت به عوامل آلرژن و نیز وجود عوامل محیطی است که در راس آن گرده

گیاهان (POLLENS) هستند و این عوامل آلرژن می‌توانند افراد آلرژیک را از هر سنی (کودک و بزرگسال) تحت تاثیر قرار دهند. این فوق تخصص ایمونولوژی و آلرژی با بیان این که این گرده‌ها بر اساس منطقه جغرافیایی، ناحیه ایران و مناطق مختلف جغرافیایی و اقلیم گیاهی هر منطقه و فصل متفاوت هستند، اظهار داشت: در



مناطق معتدلی مانند ایران معمولا درختان در ابتدای بهار گرده‌افشانی می‌کنند. در تابستان چمن‌ها و در ابتدای پاییز علف‌های هرز بیشترین مسئول گرده‌افشانی هستند. وی با اشاره به تنوع اقلیمی در ایران و مناطق مختلف جغرافیایی گفت: به همین دلیل شاید شروع آلرژی بهاره در همه ایران در یک

بهترین راه مقابله با آلرژی فصلی

زمان نباشد. به عنوان مثال ساکنان مناطق جنوبی ایران ممکن است در زمانی نزدیکتر (مانند ماه‌های بهمن و اسفند) دچار علائم این بیماری شوند و در طی چند سال اخیر به دلیل گرم شدن تدریجی کره زمین زمان گرده‌افشانی گیاهان تغییر کرده و بنابراین فصل پیدایش این بیماری نیز می‌تواند تغییر کند.
مبتلا به آلرژی حتی‌المقدور فعالیت‌های روزانه را از صبح زود به اواسط روز موکول کنند چرا که معمولا حداکثر بار آلرژی‌ها در سطح زمین در ابتدای صبح زود و انتهای روز است، وی، ماندن در خانه در روزهای بادی و گرم، دوش گرفتن هر شب قبل از خواب، استفاده از تهویه ماشین به

کسالت و خواب آلودگی در بهار

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان گفت: **کسالت و خواب‌آلودگی افراد در فصل بهار افسردگی فصلی نیست و امری طبیعی محسوب می‌شود.**

ابوالفضل قریشی در گفت وگو با ایرنا، با اشاره به اینکه افسردگی فصلی شایخی از بیماری‌های افسردگی است که درفصل زمستان و اوایل بهار رخ می‌دهد، افزود: کاهش نور خورشید و کوتاه شدن روزها، از عوامل موثر بروز این بیماری در افراد است.وی یادآوری کرد: افرادی که به بیماری افسردگی فصلی (SAD) مبتلا می‌شوند بسیاری از علایم عمومی افسردگی مانند دلنگی، اضطراب، کج خلقی، بی‌علاقگی نسبت به فعالیت‌های روزمره، شرکت نکردن در فعالیت‌های گروهی و ناتوانی در تمرکز در آنها بروز می‌کنند.قریشی اظهارداشت: افسردگی فصلی در افرادی که طی سه دوره و سه سال متوالی علائم این نوع بیماری را دارند مشاهده می‌شود که در اواخر فصل زمستان و بهار تشدید یا آغاز می‌شود.

این روانپزشک مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی زنجان احساس خستگی و خواب‌آلودگی، کاهش میزان انرژی، کاهش وزن و خواب را از جمله نشانه‌های بارز افسردگی فصلی ذکر کرد.وی گفت: رفتار و دارو درمانی ازجمله راهکارهای درمان بیماری افسردگی فصلی در مبتلایان است که این مهم از سوی متخصص مربوطه انجام می‌شود و افراد باید از درمان‌های خودسرانه اجتناب کنند.زنجان بیش‌از مردان

به افسردگی فصلی دچار می‌شوند، دلیلش قطعی این نوع بیماری تاکنون مشخص نشده اما تغییرات آب و هوا و کاهش نور خورشید از جمله علل بروز آن در مبتلایان و افراد مستعد است.



۱۰۰ میلیون نفر در جهان آلزایمر می‌گیرند

با وسایل خود را گم می‌کنند.
خمسه اظهار داشت: این افراد به مرور اختلال جهت‌یابی پیدا می‌کنند. به عنوان مثال دخترش را با خواهرش اشتباه می‌گیرد یا همسرش را نمی‌شناسد. نتناختن اطرفیانش برای اعضای خانواده خیلی دردناک است. آنها در ابتدا نوه‌ها یادشان می‌رود اما خود فرزندان را به یاد دارند و به مرور فرزندان را نیز نمی‌شناسند.

وی اضافه کرد: اختلال مکان‌یابی در بیماری که دچار

وی افزود: در مراحل اولیه بیماری، حافظه دوررس دیرتر تحت تاثیر قرار می‌گیرد و فرد اتفاقات همان روز و اخیر را فراموش می‌کند. اطرافیان این بیماران در اوایل بیماری فرد از این مشکلات می‌کنند که او خاطرات و اتفاقات قدیمی را به خوبی در حافظه دارد اما اتفاق امری را از خاطر می‌برد. به عنوان مثال جرای پولش را تغییر می‌دهد ولی فراموش می‌کند که پولش را جابه‌جا کرده است و به دیگران می‌گوید شما پول من را برداشته‌اید تهران برگزار می‌شود.



خودش نیست.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب با اشاره به اینکه این بیماری پیش‌رونده است، اظهار داشت: با دارو می‌توان روند رو به پیشرفت آلزایمر را کند کرد اما متأسفانه هنوز درمان قطعی برای آن وجود ندارد.

خمسه بیان اینکه داماس در معنی زوال عقلی است که شایع‌ترین علامت آن اختلال حافظه دانست و گفت: آلزایمر موجب می‌شود فرد قادر به انجام کارهای روزمره خود نباشد و توانمندی برنامه‌ریزی را از دست دهد. اختلال در روابط بین فردی و کارهای اجتماعی و در نهایت وابستگی کامل به اطرافیان

برونده کلاسه ۰۲۷-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۱-۹۱۰۹۹۶۱۱۰۰۴۳

۱- آقای مسعود عیبات خواهان، به نشانی کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول اهواز کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول واحد ۱۰ خواتان، علیه آقای ادره امور شعب استان خوزستان یا وکالت آقای مسعود عیبات به نشانی اهواز کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول واحد ۱۰ خواتان، مطالب طلب ۱۰ خواسته: مطالب طلب ۱۰

رای دادگاه

درمورد دعوی بانک ملی اداره امور شعب استان خوزستان یا وکالت مسعود عیبات آقای عیبات عادل‌زاد نسیمی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۲۴۴۴/۷۳۵/۹۴ ریال بابت هزینه های در انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه ۰۴۷/۹۵۵۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی، هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به عدم دفاع خوانده، ابلاغ قانونی به تصویر افرادی طرفین دین و به استناد مواد ۲۱۹ و ۲۲۰ قانون مدنی و مواد ۵۱۵ و ۵۱۹ از قانون ترمیم ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته و شکلات نیز یافت نمود. این رای غیابی است و پس از بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۲-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کتل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۲۲۰ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۳-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۵۱۹ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۴-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۵۱۹ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۵-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۵۱۹ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۶-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۵۱۹ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۶۹-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه هفتم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۷-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- حبیب حمیدی فرزند میریو ۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ علیه آقای مسعود عیبات مبلغ ۵۴۵۵/۱۵۳۲ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت تأخیر تأدیه روزانه مبلغ ۱۴۶۶۹۰ ریال از تاریخ ۱۰/۱/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم و وصول دین و تمامی خسارات دادرسی من جمله حق‌الوکاله وکیل، هزینه دادرسی و هزینه کارشناسی عنداللزوم و غیره، مرداد دادگاه با توجه به تصویر قرارداد طرفین به عدم دفاع خواننده از ابلاغ در وقت ابلاغ قانونی و به استناد مواد ۲۱۹ و ۵۱۹ از قانون مدنی، ماده واردی خسارت ایستادگی مدنی حکم به محکومیت خوانده و رقم خواسته صادر نموده این رای غیابی است و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از پایان مهلت واخواهی طرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان خوزستان است.

عباس علیخان- رئیس شعبه هفتم دادگاه محققی اهواز

برونده کلاسه ۰۴۳-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه چهارم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۷-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- آقای مسعود عیبات خواهان، به نشانی کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول اهواز کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول واحد ۱۰ خواتان، علیه آقای ادره امور شعب استان خوزستان یا وکالت آقای مسعود عیبات به نشانی اهواز کیابارس فلکه موج خم مین غیره پانز بسامک طبقه اول واحد ۱۰ خواتان، مطالب طلب ۱۰ خواسته: مطالب طلب ۱۰

رای دادگاه

در خصوص دعوی بانک ملی اداره امور شعب استان خوزستان یا وکالت آقای مسعود عیبات وکیل دادگستری به طرفیت آقایان ۱- فیصل غازی ۲- فیصل غازی ۳- قیاش یازوکیان ۴- عبدالرضا صبری به خواسته مطالبه مبلغ ۱۷۳۲/۵۵۵۰ ریال بابت اصل دین به انضمام خسارت (جریمه) تأخیر تأدیه روزانه ۶۶۳/۴۴۶ ریال از تاریخ ۹۱/۲/۲۱ تا زمان اجرای کامل دادنامه و وصول دین و کلیه خسارات دادرسی از جمله هزینه دادرسی، حق‌الوکاله وکیل، به شرح دادخواست مبني بر اینکه به موجب قرارداد شماره ۰۰۰۳-۱۸۶۰۰۰۰۳۰۰۳ به مبلغ میزان خواسته بانک خواتان از خوانده دعوی مبلغی می‌باشد که به موجب ماده ۴ قرارداد خوانده‌گان متعهد شدند در صورت تأخیر در پرداخت علاوه بر اصل بدنه ی هر ازای روز روز تأخیر مبلغ ۶۶۳/۴۴۶ ریال را پرداخت نمایند که با توجه به سببیت تظلماتی خوانده‌گان بانک خواتان ضمن تقدیم دادخواست مبلغ استنادکاری خود را مقابلیه نموده است، دادخواست مذکور پس از ثبت در دفتر کل به این دادگاه گزیده دادگاه با جری تشریفات دادرسی با توجه به مفاد قرارداد مجامین و نظر به اینکه خوانده‌گان در قبال دعوی خواهان دفاعی به عمل نیآورده‌اند لذا دادگاه دعوی خواهان را مقرون به سخت تشخیص و مستندا به مواد ۱۰ قانون مدنی و مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ از قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت تظلماتی خوانده‌گان به پرداخت مبلغ ۱۰۱۰۱۲۳۱۵۵۰۵۰۱ ریال بابت اصل خواسته (دین) و نیز حکم به محکومیت تظلماتی آنها به پرداخت جریمه روزانه مبلغ ۶۶۳/۴۴۶ ریال طبق قرارداد فیصله این تاریخ ۹۱/۲/۲۱ تا زمان اجرای کامل حکم قطعی و نیز به پرداخت هزینه دادرسی و نیز به پرداخت حق‌الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی در حق خواهان صادر و اعلام می‌نماید. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ تاریخ قابل واخواهی در این دادگاه و پس از آن ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در دادگاههای تجدیدنظر استان خوزستان می‌باشد.

رئیس شعبه چهارم دادگاه محققی اهواز-ممسئنا

برونده کلاسه ۰۴۳-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳ شصه چهارم دادگاه عمومي (حقوقی) شهرستان اهواز دادنامه شماره۱۰۱۲۸-۹۱۰۹۹۶۱۱۱۰۰۴۳

۱- آقای اسکندر کاوه فرزند ابوالقاسم به نامر استنامشماره ۶۹۷۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۰۲۳/۹۴ ح.۱ از این دادگاه درخواست کفالتی حصر دروات نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابراهیم کاوه فرزند اسکندر به نامر استنامشماره ۳۶۵ در تاریخ ۱۳۲۲/۱۱/۱۱ در گذشته‌اند نامی خود دوبرود زندگی گفته و نیز نفقوت آن مرحوم منحصر است به ۱- سهمی کاوه فرزند ابوالقاسم به نامر استنامشماره ۳۹۷۸ بدون ۱۲۱۴ مابره (سومری) (مرد متوفی) ۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۵ مابره (مرد متوفی) (مرد متوفی) ۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۱۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۲۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۳۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۴۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۵۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۶۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۷۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۳- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۴- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۵- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۶- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۷- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۸- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۸۹- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۹۰- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۹۱- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۹۲- سهمی کاوه فرزند دیمدار به نامر استنامشماره ۱۹۲۷ مابره (مرد متوفی) ۹۳- سهم