چگونه «زمان» را مدیریت کنیم؟ ...

بخش پایانی

■ حسن آقایی

... آخر این دُر گرانمایه بهایی دارد

*** «دکتر مهران صمدی» عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز: جوانانی که دارای مهارت مدیریت زمان هستند از نحوه فراغت‌شان به ویژه الان در تابستان که وقت زیادتری دارند لذت بیشتری می‌برند که حایز اهمیت افزون‌تر است. استفاده از مهارت مدیریت زمان مختص یک شغل و سن خاص نیست.**

سعدیا دی رفت و فردا همچنان موجود نیست
در میان این و آن فرصت شمار امروز را
یکی از مسائلی که دارای اهمیت فراوانی برای پیشرفت و از دست ندادن فرصت‌های ناب روزگار است غنیمت شمردن زمان است.
اینکـه فرصت‌های به دسـت آمده را به بطالت نگذرانیم و از هر لحظه عمر به نیکی استفاده کنیم می‌تواند هر انسانی را به سر منزل مقصود رهنمون شود و موفقیت و پیروزی در تمامی امور زندگی را برای ما رقم بزند.

اما در این میان بعضا دیده شـده افرادی که حاصل عمر خود را به بیهودگی گذرانده‌اند و اینک از عمر رفته و فرصت‌های از دسـت داده خود در حسرت‌اند و در این زمینه نه راه پس دارند و نه راه پیش! و البته چه بسـیار افرادی هم هسـتند که از تمامی لحظات عمر گرانمایه خود به بهترین نحو ممکن استفاده بهینه می‌کنند و رمز موفقیت در تمام امور زندگی را غنیمت شمردن فرصتهای پیش آمده عنوان می‌کنند.

اگر فرصت آزاد نداشتم مصاحبه نمی‌کردم

قفسه‌ها کیپ هم اطراف مکان نسبتا بزرگ را احاطه کرده‌اند.

چینش و نظم کتاب‌ها به شکل و نمایی است که جلد روشـان موضوع و محتوای هر یک در منظر افراد است. اینجا یکی از کتابفروشـی‌های مهمی است که یکدست کتبش در حوزه مباحث دینی و اسلامی است.

همین آرایه‌ها علاوه بر سکوت است که حس و حال و هوای آرامش بخش به بیننده می‌دهد.

«میراعلمی» مسئول کتاب‌فروشی می‌گوید: «زمان مثل طلا پر بها اسـت باید به بهترین نحو از آن استفاده کرد. زمان از دست رفته مثل عمر انسان دیگر برنمی‌گردد. باید این سرمایه زندگی را مدیریت کرد.»

می‌پرسم نظرش درباره راهکار مدیریت زمان و تلف نکردن آن چیست؟ پاسخ می‌دهد: «بستگی به موقعیت شـخص دارد. مثلا من کتاب‌فروش باید در فرصت آزادم کتاب بخوانم و استفاده کنم. اما زمانی که برای مصاحبه با شما دارم یا مشتری و وقت شلوغی کار است و یا کار بانکی داشـته باشم طبعا فرصت مناسب برای انجام کار دیگری ندارم ولی تایم آزاد باشد و موافق زمان، پاسخگویم. همینطور هرکس دیگر چه در کار فنی، فروشندگی کالا و... در زمـان و فرصت آزاد خـود باید کاری مفید انجام دهد و اسـتفاده کند.» یک دو دقیقه نخسـت گفت‌وگو یک نفر آمد کتاب خواسـت پاسخش داد که کتب مورد نظرش را ندارد. بلافاصله مشتری دیگری وارد شد کتابی را خواست، رفت و از قفسه آورد.

پس از رفتن آن خریدار، صحبتش را ادامه داد.

برنامه، هماهنگی، مشورت

او را چند دقیقه پیش هم دیدم در حاشـیه پیاده‌رو ایستاده و حواسش به مرد سالخورده لاغراندامی است که کنار بساط خرده‌فروشی اجناس مختلف زیر تابش آفتاب نشسـته است. بعد از گفت‌وگو با دو سه نفر، برمی‌گردم می‌بینم آن شـخص هم‌چنـان همانجا و همانطور کم و بیش نگاهی به مرد بسـاطی دارد. مرد میانسـالی است.

جلـو می‌روم می‌پرسـم به چه نگاه می‌کنـی، به عمر و سرنوشتش یا خرده بساطش؟ سر برمی‌گرداند و ساعتش را نگاه می‌کند... می‌گویم هرکس به نوعی سور و سات و مخارج زندگی خانواده‌اش را جور می‌کند. تعریف شما از زندگی چیست و روزگار درست در چه چیزی‌هایی است که باید رعایت شـود مثلا نظـم در زندگی؟ «امید علی حداد» می‌گوید: «تا آنجا که تجربه شـده زندگی بدون برنامه، هماهنگی و مشورت سخت می‌شود.»

می‌پرسم اداره کردن زندگی چه نقشی در آن دارد؟ پاسـخ می‌دهد، «باید مدیریت در هر حال و زمانی باشد و غیر آن، زندگی درسـت نمی‌شـود و آدم در هر کاری موفق نمی‌شود. زندگی بدون برنامه‌ریزی باعث دردسر و عقب‌ماندگی می‌شود. تا شب نرود سحر به جایی نمی‌رسد. خلاصه آنان که مدیریت زمان را بی‌عیب انجام دهند به همه جا می‌رسند.» مرد جوان آشنایش می‌آید. با لهجه بومـی صحبت می‌کند و بعد می‌روند و مرد خرده‌فروش بساطش را به سایه منتقل می‌کند.

مدیریت قوی

«زندگی بدون برنامه و مدیریت قوی سـبب بی‌ثمر شدن کارها و درهم‌برهم شدن زندگی می‌شود.

«کرم‌زاده» با بیان اینکه تمام جوامع اگر برنامه نداشته باشند کاری پیش نمی‌برند، می‌افزاید: «اگر یک خانواده هم‌چنانچه بدون برنامه و نظم باشـد دچار هرج‌ومرج در زندگی می‌شود.»

وی دربـاره نقش مدیریت در جریان زندگانی بر این باور اسـت که تمـام ارکان و نکته به نکتـه برنامه‌ریزی احتیاج بـه مدیریت قوی دارد که بندبنـد برنامه‌اش را درست انجام دهد.

مدیریت زمان محدود به یک حرفه و سن افراد نبوده و نیست و آموزه‌ها و دانا بودن به هم شامل یک وقت در زندگی نیسـت. راه باز و فضای گسترده برای پیشرفت، بهتر زیسـتن، آفریدن و نوآوری امکانات و سود بردن در فرصت‌های هستی است.

نگرشی متفاوت به ماهیت و برکات مدیریت زمان

«دکتر مهران صمدی» عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی حوزه تبریز، در خصوص اداره کردن زمان نگاهی متفاوت به موضوع مورد بحث دارد. وی با این بیان که با مدیریت زمان ضمن کسب مهارت‌ها و شگردهایی برای بهترین استفاده جهت حداکثر نتیجه در مسیر موفقیت و تعالـی، می‌افزاید: «در گنجینه عظیم و گرانقدر آیات، روایات و احادیث مطالب فراوان وجود دارد و هم در آثار ارزشمند ادبیات فارسی مانند شاهنامه فردوسی است:

از امروز کاری به فردا ممان
که داند که فردا چه گردد زمان

البتـه همان‌طور که گفته شـد تعاریـف و مطالب ارزشمند بسـیاری راجع به مفهوم مدیریت زمان وجود دارد که در خصوص آنها زیاد گفته و شنیده شده است. لذا مایلم که به برخی فواید مدیریت زمان و آثار و برکات آن در زندگی روزمره اشاره کنم:

لذت بیشتر جوانان دارای مدیریت زمان از اوقات فراغت

«وقتی در مورد مدیریت زمان صحبت می‌شود برخی ممکن اسـت تصور کنند مدیریت زمان یک مقوله مدیریتی اسـت و برای افرادی مفید است که مدیر شرکت‌ها یا سازمان‌های بزرگ هستند، در حالی که کاملا عکس این مطلب اسـت؛ یعنی استفاده از مهارت مدیریت زمان مختص یک شغل یا بازه سنی خاصی نیست. به عنوان مثال، نتایج برخی تحقیقات انجام شـده در این حوزه نشان می‌دهد که آموزش مدیریت زمان به دانش‌آموزان موجب کاهش اضطراب امتحان و افزایش انگیزش پیشرفت تحصیلی در آنها می‌شـود و یا جوانانی که دارای مهارت - مدیریت زمان هستند از نحوه گذراندن اوقات فراغت‌شان لذت بیشتری می‌برند. این مسئله به‌ویژه الان در تابستان که دانشجویان و دانش‌آموزان اوقات فراغت بیشتری دارند حائز اهمیت بیشـتری است. نتایج تحقیقات دیگر نشـان می‌دهد که در سازمان‌ها و محیط‌های اداری نیـز افرادی کـه دارای مهارت مدیریت زمان هستند از خلاقیت بیشتری برخوردارند.»

۵ پیشنهاد تمرین مدیریت زمان

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، در ادامه اظهارات خـود چند راهنمون پیرامون مفاهیم مدیریـت زمان ارائه می‌دهـد و می‌گوید: «من مایلم به خوانندگان چند راهکار ساده برای تمرین مدیریت زمان پیشـنهاد کنم. اول: هدف‌گذاری است، یعنی تعیین این که در پنج یا ده سـال آینده می‌خواهیم به کجا برسیم؟ ادامه تحصیل، تاجری موفق، ازدواج، باید تعیین کنیم که هدفمان چیست؟ پیشنهاد دوم یادداشت و اولویت‌بندی کارهایی است که در هر روز و هر هفته باید انجام دهیم. امروزه تقریبا تمام گوشی‌های تلفن همراه از این قابلیت برخوردارنـد که انجام هر کاری را در زمان معین با زنگ هشدار به ما یادآوری کنند. پیشنهاد سوم: به فهرست و اولویت‌بندی‌هایی که انجام داده‌ایم پایبند باشـیم، چون خیلی از افراد کارها و اهدافشـان را می‌نویسـند ولی به اجرای آنها مقید نیستند. پیشنهاد چهارم من شناسایی موانع بازدارنده در مدیریت زمان است. مثل اوقات زیادی که بـه ویژه جوانـان در فضای مجازی تلـف می‌کنند. پیشنهاد پنجم پرهیز از تنبلی و کسالت است.

آموزش، ترویج، فرهنگ‌سازی

یاد دادن و شناخت لذت‌بخش خودباوری اداره کردن زمان قطعا نقش بسیار ارزشمند در تحول زندگی روزانه و برای آینده هر انسان خواهد داشت.

از «سیرجانی» که سال‌ها مدیر داخلی یک آموزشگاه خصوصی بوده می‌پرسـم در شـرایطی که بسـیاری از شهروندان درگیر کار و مسائل گوناگون و بده و بستان‌های روزمره هستند چطور ممکن می‌شود قدر وقت و نظم در امورشان را رعایت کنند؟

او پاسخ می‌دهد: «بگذارید این مورد را در دو بخش کوتاه بررسی کنیم.

یک: واقعا این‌طور است که مردم در تمام روز و هفته و سال و سال‌ها با مشکلات کلنجار می‌روند و هیچ جایی برای تامل و اوقات فراغت ندارند؟ چند درصد هستند که زمان گذرا را قدر می‌دانند و از آن بهره درست می‌برند؟ در حالی که همه ما می‌گوییم وقت ارزش طلا دارد. جلای این طلا، غنیمت وقت است. موقعی زمان که عمرمان است به بطالت بگذرد، به واقع این یعنی نمی‌خواهیم زندگی با نظم و آرامش داشته باشیم.

بخش دیگر نظرم درباره مشـغله‌ها که گفته شـده دسـت و پا گیر اسـت، در این باره نبود اطلاع‌رسـانی و یا تبلیغات سـازنده خاصه در تلویزیون و فرهنگ‌سازی، بی‌تاثیـر در ترویج موضـوع مدیریت زمان نیسـت. در حالی که در خصوص انواع کالای تنقلاتی، سـیر و سفر جهانگردی، لوازم خانگی، ماشین، آموزشگاه‌ها، تعمیرگاه و... در رسانه‌ها تبلیغ می‌شوند. حتی نظرم این است که فرهنگ‌سـازی در هر زمینه‌ای مثل اجتماعی، مصرف، سـلامت، رانندگی، حرمت‌مداری و همین قدرشناسـی زمان باید از دوره تحصیل ابتدایی آموزش داده شود.

معتقدم در زندگی هیچ چیز راحت نیسـت. انسـان می‌تواند با مدیریت زمان بر بسیاری از مشکلات فایق آید.»

پلکان مدیریت زمان و آسیب‌شناسی آن

«دکتـر صمدی» بحث مدیریت زمان را معطوف به پلکانـی بودن آن ادامه داده که دربرگیرنده سـه عامل: احساس شدن نسبت به زمان به عنوان یک سرمایه که از آن غافل شده‌ایم، شناسایی علل اتلاف زمان، جست‌وجوی راه حل‌هایی برای جلوگیری از تلف شدن وقت است.

وی سـپس به دو گفتار تلف شـدن و آسیب‌شناسـی مدیریت زمان می‌پردازد و می‌گوید: «برخی از مردم بیش از اندازه جاه‌طلب هسـتند. بعضی دیگر تمایل فراوان دارند در نگاه سـایرین فردی اهل همکاری و مساعدت به دیگر افراد جلـوه کنند. اینان بیش از حد تقـلا می‌کنند. گروهی هم همواره در دسترس همه مراجعان هستند. این در حالی است که در دسترس بودن و باز بودن در اتاق کار به معنی گشودن آن به روی کسانی است که نیازمند یاری ما هستند، وگرنه برخی افراد مراجعه‌کننده و حتی همکاران یا مرئوسـان، به شکل افراطی مایلند همه کارها را یا با ما نوعی (فرضا مسئول بالاتر) ارجاع دهند. در این میان عده‌ای از مردم برنامه‌ریزی را کاری نمایشی و بی‌فایده می‌پندارند که توسط افرادی تبلیغ می‌شود که می‌خواهند ادای آدم‌های مهم و موفق را درآورند! این شیوه، تصور نادرستی از برنامه‌ریزی محسوب می‌شود.»

آفات خلأ مدیریت وقت

امـا زیان‌ها به دلیل عدم مدیریـت زمان که برخی عبارتند از انجام کارهای فوری که شخص را از رسیدگی به کارهای مهم باز می‌دارد، تلفن‌های مداوم و غیرضروری کـه تمام وقت مفید را هـدر می‌دهد، مکالمات طولانی مـدت و بیش از حد لزوم برخی ارباب‌رجوع یا همکاران، جلسـات زمان‌بر که مایه خستگی و عصبیت می‌شوند، نداشتن اولویت‌بندی در انجام کارها که از کارهای اصلی وامانده، پذیرفتن کارهایی که در تخصص و یا توان شخصی نیست و لذا باعث ایجاد استرس می‌شود، نداشتن اهداف روشـن برای زندگی و شـغل خود که احتمال احساس کسالت و بیهودگی خواهد شد و شخص در نگاه دیگران فردی بی‌مسـئولیت، بداخلاق و عصبی جلوه‌گر خواهد شد، پیوسته افسوس زمان از دست رفته خواهد خورد و زمانی برای استراحت، تفریح و گذراندن در کنار اعضای خانواده نخواهیم داشت.

منافع اداره کردن اوقات

وی همچنین چند نکته درباره فواید مدیریت زمان می‌گوید: «چنانچه وقت را اداره کنیم؛ برای انجام کارهای فردا آمادگی بیشتری داریم، روی مسائل مهم و ضروری تمرکز خواهیم داشت، انرژی کمتری از دست داده خواهد شد، به اهداف خود، اعم از کوتاه و بلندمدت دست خواهیم یافت، فشار و نگرانی کمتری را تحمل خواهیم کرد، روز را با احساس موفقیت به شب رسانده و از رضایت و انگیزه بالاتر و عملکرد بهتری برخوردار می‌شویم.»

عکس: محمدعلی شیخ‌زاده

*** انجام کارهای فوری مانع کارهای مهم، تلفن‌های مداوم و غیرضروری، جلسات طولانی که مایه خستگی، و عصبیت می‌شوند، نداشتن اهداف روشن برای زندگی و شغل و احتمال ابتلا به کسالت و بیهودگی، پیوسته افسوس زمان از دست رفته را خوردن و نداشتن زمان استراحت و تفریح از جمله آسیب‌های عدم مدیریت زمان هستند.**

*** «سیرجانی» مدیر سابق یک آموزشگاه: اگر «زمان» که عمرمان است به بطالت بگذرد یعنی نمی‌خواهیم زندگی با نظم و آرامش‌بخشی داشته باشیم اگر چه انسان می‌تواند بر مدیریت زمان و بسیاری از مشکلات فایق آید.**

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای خوزستان

آگهی تجدید فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

نوبت اول

شـرکت سـهامی برق منطقه‌ای خوزستان بعنوان دسـتگاه مناقصه‌گزار در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق فراخوان مناقصه به شرکت واجد صلاحیت واگذار نماید:

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
م/۹۳/۳۰۲۱۰۱۷	انجام عملیات نگهداری و تعمیرات پست‌های انتقال و فوق توزیع تحت پوشش شرکت برق منطقه‌ای خوزستان	۱۸۱/۷۴۰/۱۴۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰

* **محل اجرا پروژه:** استان‌های خوزستان- کهگیلویه و بویراحمد
* **منبع تأمین اعتباری:** غیرعمرانی (جاری)
* **شـرایط اخذ کار:** داشـتن سـوابق اجرایی فنی، تعمیرات و نگهداری در تأسیسات شبکه انتقال و فوق توزیع برق و توانایی جهت تأمین گروه‌های عملیاتی در شهرهای اهواز، آبادان، ماهشهر، امیدیه، بهبهان، مسجد سلیمان، شوشتر، دزفول یا اندیمشک، رامهرمز، شادگان، دوگنبدان و یاسوج
* **مدارک لازم:** معرفی‌نامه و همراه داشتن مهر شرکت بهمراه نشانی، تلفن ثابت، همراه و نمابر که در معرفی‌نامه درج شده باشد و رسید واریز وجه جهت خرید هر سند فراخوان و اسناد مناقصه، به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال (بانک ملی ایران- شعبه مرکزی اهواز حساب رابط تمرکز وجوه حق انشعاب شماره حساب سیبا ۲۱۷۵۰۹۲۳۰۱۰۰۴ به نام شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان)
* **محل دریافت اسـناد فراخوان و اسـناد مناقصه:** اهواز- بلوار گلسـتان- سـازمان آب و برق خوزسـتان- ساختمان شـماره۲ برق منطقه‌ای خوزستان- طبقه سوم- دفتر قراردادها تلفن تماس ۳۱۲۵۸۹۴-۰۶۱۱
* **آخرین مهلت فروش اسناد فراخوان و اسناد مناقصه:** تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۳/۵/۱۹
* **آخرین موعد تحویل اسـناد تکمیل شـده فراخوان و محل تسـلیم پاکت‌های مناقصه:** پایان وقت اداری مـورخ ۱۳۹۳/۶/۳ آدرس: بلوار گلسـتان- سـازمان آب و برق خوزستان- ساختمان شماره۲ شرکت سـهامی برق منطقه‌ای- طبقه همکف- دبیرخانه شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان
* **بازگشایی پاکات مناقصه (الف- ب- ج):** ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۳/۶/۸
* **سـایر شـرایط:** شرکت‌های متقاضی بایسـتی پاکت حاوی اسناد مناقصه (الف- ب- ج) و پاکت حاوی اسـناد و مدارک ارزیابی کیفی را بصورت جداگانه و همزمان تحویل نمایند. قبل از گشـایش پاکات پیشـنهادات (مناقصه)، ارزیابی کیفی مناقصه‌گران انجام خواهد شد و فقط پاکات پیشنهاد مناقصه‌گرانی که در ارزیابی کیفی مناقصه مربوطه تأیید شـوند گشـوده خواهد شـد و پاکات سایر مناقصه‌گران عینا مسترد خواهد شد. ضمنا هزینه خرید اسناد قابل برگشت نمی‌باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه‌ای خوزستان
۵/۱۳۹۶ م الف

آگهی تغییرات شرکت مجتمع شیر و گوشت اقچه کند شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۵۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۱۰۳۰۷

به اسـتناد صورتجلسـه هیئـت مدیره مـورخ ۱۳۹۳/۲/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
آقای علی‌اصغر افراسیابی به شماره ملی ۰۰۴۶۰۷۵۱۷۸ به نمایندگی از طرف شرکت سینما مرمرین ۱۰۱۰۰۵۷۶۱۷۴ را بعنـوان رئیس هیئـت مدیره ، آقای محمـد حاجوی به شـماره ملی ۶۳۶۹۳۷۷۹۴۵ به نمایندگی از طرف شرکت صنایع حرارتـی ۱۰۱۰۰۲۹۹۵۵۷ را بعنـوان نایب رئیس هیئـت مدیـره و آقای فرشـید شـعله‌ور به شـماره ملی ۰۰۴۵۵۲۰۱۰۰ بـه نمایندگی از طـرف مجتمع اقتصادی کمیته امداد امام خمینـی(ره) ۱۴۰۰۳۱۶۳۳۷۰ را بعنوان مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت انتخاب نمود.
امضای کلیه اوراق واسـناد تعهدآور بـا امضای مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شـرکت و مکاتبات عادی با امضای مدیرعامل به تنهائی همراه با مهر شـرکت معتبر می‌باشد.
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت مجتمع شیر و گوشت اقچه کند شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۵۶۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۱۰۳۰۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۲/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
مجتمع اقتصادی کمیته امداد امام خمینی(ره) به شناسـه ملی ۱۴۰۰۳۱۶۳۳۷۰ ، شـرکت صنایع حرارتی به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۹۹۵۵۷ و شـرکت سینما مرمرین به شناسه ملـی ۱۰۱۰۰۵۷۶۱۷۴ برای مدت دو سـال بعنوان اعضاء هیئت مدیره شرکت انتخاب شدند.
مؤسسـه حسابرسـی مفیـد راهبربـه شناسـه ملـی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ بعنوان بازرس قانونی شـرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید.
روزنامـه کیهان بعنوان روزنامه کثیرالانتشـار جهت نشـر آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت صنعتی ارم استیل سهامی خاص (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۱۲۹۹۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۹۷۸۱۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
سـلطانعلی مقیمی با کد ملی ۰۵۵۸۸۶۷۹۸۷، سـرور مهردادی بـا کـد ملـی ۱۳۷۸۵۸۶۱۳۱ و فرشـته تقی‌خانی بـا کد ملی ۰۰۶۰۷۷۵۰۰۹ به سـمت مدیـران تصفیه برای مدت ۲ سـال انتخاب گردیدند.
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت رویان جوش‌صبا سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۵۱۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۵۴۰۵۳

بـه اسـتناد صورتجلسـه مجمـع عمومـی فوق‌العـاده مـورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
محل شـرکت به آدرس خیابان امام خمینی- خیابان سـی‌تیر- کوچه میرزائی- پ۲۷ واحد۴ کدپسـتی ۱۱۳۶۷۷۷۵۴۵ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

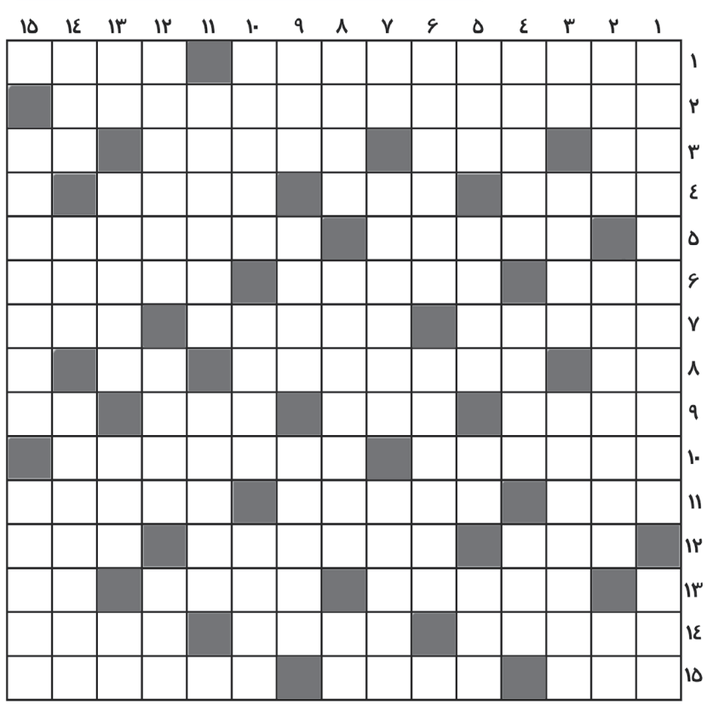
آگهی تغییرات شرکت ارتباطات زیرساخت به شماره ثبت ۱۸۳۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۲۹۱۹۰

به اسـتناد صورتجلسـه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۸۸/۶/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۸۷ به تصویب رسید.
سـازمان حسابرسی به شناسـه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۶۲۲۲ به سمت بازرس قانونی تعیین گردید.
روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت تجهیز محیط سهامی خاص به شماره ثبت ۸۹۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۰۱۴۴

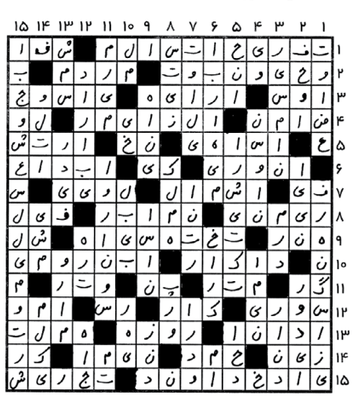
به اسـتناد صورتجلسه مجمـع عمومـی عادی بطور فوق‌العـاده مورخ ۱۳۹۳/۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
هیئت‌مدیره شـرکت بـرای مـدت دو سـال به شـرح ذیـل انتخاب گردیدند:
آقـای مسـعود نورانی ش.م ۰۰۳۲۸۴۷۸۵۸ نماینده شـرکت ایجاد محیـط دارای شناسـه ملی ۱۰۱۰۱۳۱۸۸۷۲ و آقـای کاوس حافظی ش.م ۱۹۷۱۲۷۱۴۳۸ نماینده شرکت تولیدی خانه گستر دارای شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۹۱۳۱۶ و آقـای اصغـر قربانی ش.م ۲۲۵۹۶۰۵۸۲۶ نماینده شرکت نوسازی و عمران دارای شناسـه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۷۹۸۲
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۰۰۵۰



افقی:

۱- مسـلمانان سراسـر جهان با پوشـیدن لباس‌های نو و برپایی جشـن و سـرور آن را به یکدیگر تبریک می‌گویند- کلید دوسـتی‌ها ۲- حکیم بـزرگ قرن سـیزدهم که کتاب معروف اسرارالحکم را نوشـته است ۳- دشمن سخت- لباس بلنـدی برای مردان- نامه‌اش را در روز رسـتاخیز بدسـت ما می‌دهند- بر باد دهنده حسـن ۴- شـهری در سرزمین‌های اشـغالی فلسـطین - از سـوغات دعوا- سـوگند ۵- دودمان و طایفه- ویژگی آنچه اسـتفاده از آن باعـث حفظ و افزایش سلامتی می‌شود ۶- وسیله‌ای برای شکستن هیزم - گرم‌ترین مرکز استان در این ایام- پایتخت کشور کانادا ۷- دستگاهی در موسیقی - قمرها- جنگی که استکبار جهانی در سالهای اخیر بر علیه جهان سوم آغاز کرده است ۸- فرمان اتومبیل- کشور آشوبزده‌ای در شـرق اروپا- عنوانی برای شاهان ایران باستان ۹- پیامبر قوم ثمود- شهیدی از صحرای کربلا- بازتاب صدا- درخت زبان گنجشک ۱۰- شهری که نماد مقاومت و پایداری اسـت در دفاع مقدس- مبدع زبان اسپرانتو ۱۱- مجازاتی برای قاتلان- نوشتن- سـیاره‌ای که به ارباب حلقه‌ها معروف است ۱۲- سوره‌ای که احکام ارث در آن آمده است- از روزنامه‌های معروف و پرتیراژ فرانسـه- نوعی برنج ۱۳- فیلسـوف و شاعر بزرگ کشـور هندوسـتان که موفق به کسـب جایـزه نوبل گردید- از تصنیف‌سازان مشهور دوره مشروطه- نفس جانسوز ۱۴- نفس سـرکش و خطاکننده - اسب سـیاه و تیره رنگ- نوعی سـلاح ۱۵- انسـان را از بـدی و لغزش بـاز می‌دارد - فرصتهای ویژه اقتصادی و سیاسـی برای استفاده انحصاری را گویند- شاهکار ویرژیل داستانسرای روم باستان.

عمودی:

۱- امروز مصادف اسـت با سـالروز افتخارآفرین آن در ایران اسـلامی - از کشـورهای کودتاخیز قاره سیاه ۲- شـبی بر بلندای شبهای سـال- از مرغان شکاری- علامـت ماضـی اسـتمراری ۳- پرفروش‌تریـن رمـان دوران دفـاع مقدس- واحد چک- شـهری در اسـتان فارس ۴- پهلوان ناکام شـاهنامه- شرکت اتوبوسرانی عمومی- رود بزرگ کشـور سـوئیس ۵- قوم هود- اشاره به کسی که نمی‌خواهند نامش را ببرند- ضمیر اشـاره- دریاچـه‌ای در دامنـه اشـترانکوه ۶- یکی از القـاب حضرت علی علیه‌السـلام - رشـته‌ای در ورزشـهای رزمی ۷- ویتامینی که سـلامتی بدن را تأمیـن می‌کند- مبـدا آموختن در کلام شـاعران- چهـار راه جاده ابریشـم ۸- مبارزه بـا آن در جامعه وظیفه همه دسـتگاهها و سازمانهاسـت- مسجدی تاریخـی و دیدنـی در شـهر کاشـان- فیلمـی از ابوالفضل جلیلی ۹- سرشـت و طینت - منسوب به بـزم- پرانـدن و رواج دادن ۱۰- شـعری که در مورد جنگ سروده شود- نام سابق کشور ویتنام - عارف مشـهور هندی که معتقد بود همه ادیان برای دعوت به نیکی و خیرخواهی آمده‌اند ۱۱- مقروض و بدهکار -بزرگترین رقابت عملی که هر سـاله در کشـورمان برگـزار می‌گـردد ۱۲- درآمد اصلـی دولتها- نوعی شـیر- یکی از مناطق دوران دفاع مقدس ۱۳- آزاده دشـت کربلا- همان آدرس است - واحد پول کشور کره‌جنوبی- ضمیر متکلم مع‌الغیر ۱۴- واحد شـعر- اصطلاحی برای سفرهای جمعی- یکی از ویژگی‌های همسران مورد اعتماد ۱۵- کوچکترین فرزند حضرت یعقوب- دومین سـیاره منظومه شمسـی به نسبت فاصله‌اش با خورشید.