معجزه قهوه سبز

به تازگی مصرف قهوه سبز هم برای کمک به کاهش وزن توصیه شده است.

به گزارش گلف‌نیوز، قهوه سبز، دانه قهوه پیش از بو دادن آن است. مهم‌ترین نوع قهوه سبز که حاوی اسید کلروژنیک است برای کاهش وزن مورد استفاده قرار می‌گیرد. از آنجا که پروسه بو دادن از مقدار این اسید موجود در دانه‌های قهوه تا ۷۰ درصد می‌کاهد، بنابراین قهوه سبز بیش از قهوه معمولی و بو داده، حاوی این اسید است.

امروزه تصورمی‌شود که این اسید در قهوه سبز برای مقابله با بیماری‌های قلبی، دیابت، چاقی و برخی امراض دیگر مفید است اما در مورد عوارض جانبی مصرف مداوم این نوع قهوه و افزایش مقدار اسید کلروژنیک در بدن، مطالعات کافی صورت نگرفته و متخصصان سلامت در این زمینه به نتیجه قطعی نرسیده‌اند.

گروهی از متخصصان تغذیه معتقدند قهوه سبز را می‌توان به شکل قرص و نیم ساعت پیش از وعده غذایی یا به به شکل قهوه آماده مصرف کرد که البته داروهای حاوی قهوه سبز برای کاهش وزن موثرترند. همچنین از فواید مصرف قهوه سبز می‌توان به وجود اسید کلروژنیک در آن به منظور کنترل قند خون به هنگام خوردن کربوهیدرات‌ها اشاره کرد.

این متخصصان می‌گویند: علاوه بر کاهش وزن، قهوه سبز همچنین به خاطر خواص آنتی‌اکسیدانی که دارد می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌ها کمک کند. مطالعه انجام شده در سال ۲۰۱۲ حاکی از مفید بودن قهوه سبز برای بیماران دیابتی است.

با وجود این، پزشکان هنوز در مورد عوارض احتمالی این ماده خوراکی برای بدن تردید دارند و به افراد توصیه می‌کنند که پیش از اقدام به مصرف قهوه سبز با پزشک خود مشورت کنند. همچنین این توصیه بیشتر برای بیماران دیابتی است چرا که این ماده به پایین آمدن قندخون می‌انجامد. بنابراین به هنگام مصرف آن باید میزان دریافت دارو یا انسولین تغییر کند. همچنین مبتلایان به فشارخون یا بیماری‌های قلبی باید به میزان فشار خون خود بیشتر توجه کنند چرا که قهوه سبز درصد زیادی کافئین دارد که ممکن است روی فشار خون تاثیر بگذارد.

علاوه بر این مصرف قهوه سبز به افراد مبتلا به اختلال‌های گوارشی نظیر سندرم روده تحریک‌پذیر (آی‌بی‌اس) توصیه نمی‌شود زیرا می‌تواند موجب تشدید بیماری‌شان شود. زنان باردار و شیرده نیز باید از مصرف آن خودداری کنند.

با این همه فراموش نکنید که هرگز هیچ قرص جادویی برای کاهش وزن وجود ندارد که به شما کمک کند بدون اصلاح تغذیه و الگوی زندگی خود به سرعت وزن کم کنید بلکه برای رسیدن به وزن ایده‌ال دنبال کردن یک رژیم غذایی مناسب، تحرک کافی و اصلاح الگوی زندگی در کنار استفاده از مکمل‌های سالم با مشورت پزشک ضروری است.

همه چیز درباره ورم معده

گاستریت یا التهاب معده توصیف‌کننده شرایطی مختلف، اما با یک وجه مشترک است، التهاب پوشش داخلی معده، التهاب گاستریت در بیشتر مواقع، در نتیجه عفونت باکتریایی زخم‌های معده ایجاد می‌شود. ضربه و آسیب و استفاده مداوم از یک مسکن خاص می‌تواند به ایجاد گاستریت کمک کند.

گاستریت ممکن است به طور ناگهانی (گاستریت حاد)، یا به آرامی در طول زمان (گاستریت مزمن) رخ دهد. در برخی موارد، گاستریت می‌تواند منجر به ایجاد زخم و افزایش خطر ابتلا به سرطان معده شود. اگر چه، گاستریت برای بیشتر افراد خیلی جدی نیست و به سرعت با درمان بهبود می‌یابد.

نشانه‌ها

علائم و نشانه‌های گاستریت عبارتند از:

- سوزش سردل یا درد (سوءهاضمه) در قسمت فوقانی شکم که ممکن است با غذا خوردن بهتر یا بدتر شود.
- تهوع
- استفراغ
- احساس سیری و پری در قسمت فوقانی شکم بعد از غذا خوردن

گاستری همیشه علائم و نشانه ندارد.

علت

گاستریت التهاب دیواره معده است. ضعف در مخاط پوششی که از دیواره معده‌تان محافظت می‌کند، به آنزیم‌های گوارشی اجازه می‌دهد تا پوشش معده‌تان را تخریب کرده و آن را ملتهب سازند. بعضی از بیماری‌ها نیز می‌توانند خطر ابتلا به گاستریت را افزایش دهند.

عوامل خطر

عواملی که خطر ابتلا به گاستریت را افزایش می‌دهند عبارتند از:

- عفونت‌های باکتریایی. اگر چه عفونت ایجاد شده توسط هلیکوباکتر پیلوری یکی از شایع‌ترین عفونت‌ها در سراسر جهان است، تنها برخی از افراد مبتلا به آن دچار گاستریت یا اختلالی مشابه می‌شوند. پزشکان معتقدند آسیب‌پذیری به باکتری می‌تواند ارثی باشد یا با انتخاب شیوه زندگی، مثل میزان مصرف سیگار و استرس ایجاد شود.
- استفاده مداوم از مسکن‌ها، مسکن‌های متدوال- مثل آسپرین، ایبوپروفن وناپروکسن- می‌تواند منجر به هر دو نوع گاستریت اعم از حاد و مزمن گردد. استفاده منظم از این مسکن‌ها یا مصرف بیش از حد آن‌ها می‌تواند باعث کم شدن یک ماده کلیدی شود که از معده شما محافظت می‌کند. در صورت به ندرت استفاده کردن از مسکن‌ها، مشکلات معده پیشرفت نخواهد کرد. استامینوفن نیز باعث گاستریت نمی‌شود.
- سن بالا. افراد مسن بیشتر مستعد به گاستریت هستند زیرا پوشش محافظ معده با افزایش سن نازک‌تر می‌شود، همچنین احتمال عفونت توسط هلیکوباکتر پیلوری و سایر اختلالات خود ایمنی در سالمندان نسبت به جوانان بیشتر است.
- استرس. استرس شدید ناشی از جراحی، آسیب، سوختگی یا عفونت‌های شدید می‌تواند منجر به گاستریت حاد شود.
- حمله سیستم ایمنی بدن‌تان به سلول‌های معده. این نوع از گاستریت که به التهاب خود ایمنی معده مشهور است، هنگامی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن شما به سلول‌های پوششی معده حمله می‌کند. منشأ این رویداد سیستم ایمنی بدن شما است که می‌تواند سد محافظ معده را از بین ببرد. گاستریت خود ایمنی بیشتر در افرادی شایع است که به سایر بیماری‌های خود ایمنی مثل هاشیموتو و دیابت نوع ۱، نیز مبتلا هستند. گاستریت خود ایمنی می‌تواند با کمبود ویتامین B۱۲ نیز همراه باشد.
- بیماری‌های دیگر. گاستریت ممکن است با سایر بیماری‌ها از جمله ایدز، بیماری کرون و عفونت انگلی مرتبط باشد.

عوارض

- درمان نشدن گاستریت می‌تواند منجر به زخم و خونریزی معده شود. به ندرت، برخی از انواع گاستریت مزمن به سرطان معده تبدیل می‌شود، مگر در شرایطی که قسمت گسترده‌ای از پوشش معده تحلیل رفته و سلول‌های آن تغییر کرده باشند.
- اگر با وجود درمان، علائم و نشانه‌های گاستریت بهبود نمی‌یابند حتما پزشک خود را مطلع کنید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

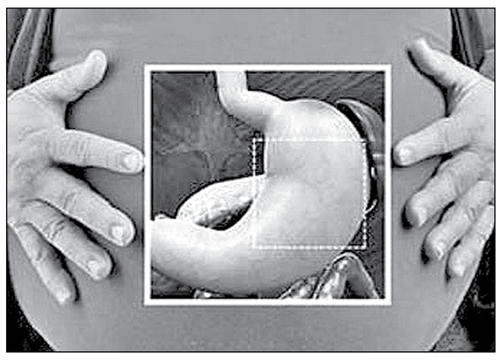
تقریبا همه افراد سوءهاضمه و سوزش معده را تجربه کرده‌اند. اغلب موارد سوءهاضمه‌ها کوتاه مدت هستند و به مراقبت‌های پزشکی نیاز ندارند. اگر علائم و نشانه‌های گاستریت را به مدت یک هفته یا بیشتر داشتید، حتما به پزشک مراجعه کنید. اگر ناراحتی معده شما پس از مصرف دارو، به ویژه آسپرین یا دیگر مسکن ها رخ داده است، حتما پزشک خود را از این مسئله مطلع کنید.

در صورت بالا آوردن خون یا مشاهده خون در مدفوع یا سیاه رنگ شدن آن، باید سریع به پزشک مراجعه کنید.

آزمایش‌های تشخیصی

با وجود بررسی سابقه پزشکی و معاینه بالینی، ممکن است برای تشخیص قطعی گاستریت آزمایشات دقیقی نیاز باشد. این تست‌ها شامل موارد زیر می‌شوند:

- آزمایش برای هلیکوباکتر پیلوری. این تست برای تعیین وجود یا نبود این باکتری تجویز می‌شود. نوع آزمایش بستگی به شرایط شما دارد. هلیکوباکتر ممکن است در آزمایش خون، مدفوع یا تست تنفسی مشخص شود. برای تست تنفس، شما یک لیوان مایع بی‌رنگ و بدون مزه حاوی کربن رادیواکتیو میل می‌کنید. هلیکوباکتر باعث تجزیه مایع مذکور در معده شما می‌شود. سپس درون یک کیسه می‌دمید. در صورت وجود هلیکوباکتر، بازدم شما حاوی کربن رادیواکتیو خواهد بود.



- استفاده از یک اسکوپ برای بررسی دستگاه گوارش فوقانی (آندوسکوپی). در طول انجام آندوسکوپی، پزشک یک لوله منعطف مجهز به لنز (آندوسکوپ) را از طریق حلق و مری‌تان، وارد معده و روده کوچک می‌کند. استفاده از آندوسکوپ، امکان بررسی التهاب را فراهم می‌کند. اگر یک منطقه مشکوک پیدا شد، پزشک‌تان نمونه بافتی کوچکی (بیوپسی) از آن ناحیه برای بررسی برمی‌دارد. بیوپسی نیز می‌تواند وجود هلیکوباکتر را تشخیص دهد.
- تصویربرداری با اشعه X از دستگاه گوارش فوقانی‌تان. این تست تصاویری از مری، معده و روده کوچک به منظور بررسی ناهنجاری، فراهم می‌کند. برای بهتر دیدن زخم،ممکن است از شما درخواست شود تا یک مایع سفید رنگ حاوی باریوم که دستگاه گوارش شما را پوشش خواهد داد، بنوشید.

درمان دارویی

درمان گاستریت به علت آن بستگی دارد. گاستریت حاد ناشی از داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی ممکن است با قطع استفاده از آنها بهبود یابد. گاستریت مزمن ناشی از عفونت هلیکوباکتر با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود.

در اغلب موارد، داروهایی تجویز می‌شود تا با کاهش اسید معده، علائم و نشانه‌های گاستریت را تسکین دهند.

داروهای مورد استفاده در درمان گاستریت عبارتند از:

- آنتی‌بیوتیک برای از بین بردن هلیکوباکتر. بدین منظور ممکن است چندین آنتی‌بیوتیک اعم از کلاریترومایسین، آموکسی‌سیلین یا مترونیدازول تجویز شود. به خاطر داشته باشید که استفاده داروها برای یک دوره کامل ۱۰ تا ۱۴ روزه، الزامی است.
- داروهای مهارکننده تولید اسید معده. مهارکننده‌های پمپ هیدروژن با متوقف کردن بخشی از سلول که مسئول تولید اسید است، باعث کاهش اسید معده می‌شوند. این داروها شامل امپرازول، لانزوپرازول، اسموپرازول و پنتوپرازول است. استفاده طولانی مدت از مهارکننده‌های پمپ هیدروژن، به ویژه در دوزهای بالا، ممکن است خطر شکستگی لگن، مچ و ستون فقرات را افزایش دهد. در مورد مصرف مکمل کلیسم با پزشک خود مشورت کنید.
- داروهای کاهنده تولید اسید. مهارکننده‌های اسید منجر به کاهش مقدار اسید رها شده به دستگاه گوارش می‌شود که درد معده را تسکین می‌دهند و سبب بهبودی می‌گردند. از این قبیل می‌توان رانیتیدین، فاموتیدین، سایمیتیدین و نیزاتیدین را نام برد.
- آنتی‌اسیدهای خنثی‌کننده اسید معده. این داروها با خنثی کردن اسید معده موجب تسکین سریع درد می‌شوند. ببوست و اسهال از عوارض جانبی آن است.

تغییر شیوه زندگی

با رعایت نکات زیر احتمال دارد علائم شما بهبود یابند:

- خوردن غذای کم در وعده‌های بیشتر.

اگر سوءهاضمه دارید سعی کنید به جای سه وعده بزرگ، چندین وعده غذایی کوچک داشته باشید.

- از خوردن مواد غذایی محرک معده مثل غذاهای تند، اسیدی، سرخ شده یا چرب پرهیز کنید.
- در صورت استفاده منظم از مسکن، در مورد جایگزینی برای آن که کمتر معده را تحریک کند، از پزشک خود مشورت بگیرید.
- مدیریت استرس. استرس ممکن است نشانه‌های گاستریت را بدتر کند. پس بهتر است راه مقابله با آن را یاد بگیرید. در صورت لزوم می‌توانید از آرام‌بخش و ورزش‌هایی مانند یوگا نیز کمک بگیرید.

پیشگیری

- دقیقاً نحوه گسترش این بیماری مشخص نیست. اما شواهدی وجود دارد که می‌توان از فردی به فرد دیگر یا از طریق غذا و آب آلوده منتقل شود. با شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون و خوردن غذاهای کاملا پخته می‌توان از ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد.

خواص شگفت‌انگیز جوانه گندم

جوانه گندم جزء آن دسته از مواد غذایی است که متاسفانه خانواده‌ها به میزان کافی از آن استفاده نمی‌کنند. این در حالی است که جوانه گندم سرشار از ویتامین‌ها و املاح معدنی ضروری برای بدن مانند ویتامین A است.

ویتامین A موجود در جوانه گندم باعث افزایش قوه بینایی، سرعت رشد کودکان، شادابی پوست و سلامت ریه و گلو می‌شود.

از سوی دیگر مصرف جوانه گندم خستگی مفرط، ضعف و بی‌حالی را کاهش می‌دهد. ویتامین B۱ موجود در جوانه گندم نیز، برای تعادل سیستم عصبی ضروی است.

همچنین جوانه گندم در رفع بی‌خوابی، بروز یائسگی زودرس، اختلالات قلبی و دیابت هم می‌تواند مفید و مؤثر باشد.

بنابر توصیه متخصصان، کسانی که از سوء تغذیه رنج می‌برند یا منع استفاده از سبزی‌ها را دارند، می‌توانند با تهیه جوانه گندم و مصرف مداوم آن، از کمبود ویتامین‌ها و املاح معدنی طبیعی بدن جلوگیری کنند.

جوانه گندم هم مصرف خوراکی دارد و هم از آن می‌توان به عنوان ماسک استفاده کرد.

خواص:

پودر جوانه گندم یک مکمل غذایی پرارزش و سرشار از ویتامین ای و ویتامین‌های گروه ب است.

ویتامین ای امروز به عنوان معجزه‌گر و اکسیر جوانی معرفی می‌شود.

سلنیوم و منیزیوم موجود در جوانه گندم، در پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان موثر شناخته شده است. به اعتقاد برخی متخصصان پوست، مو و زیبایی، جوانه گندم در درمان ریزش مو، رفع شوره سر و رفع انواع جوش صورت و ناراحتی پوستی موثر است و بدین منظور می‌توانید از ماسک جوانه گندم استفاده کنید به این صورت که پودر جوانه گندم را با ماست تازه خمیر کرده و روی پوست صورت بگذارید.

همچنین کسانی که از یبوست، خستگی و بی‌حالی، کلسترول بالا و دردهای عضلانی رنج می‌برند، باید از این ماده غذایی کمک بگیرند.

در واقع جوانه‌ها مواد غذایی هستند که با روند طبیعی رشد و تولیدشان، در گروه سبزی‌ها، آن هم با ارزش غذایی بالا از نظر ویتامین‌ها و املاح محسوب می‌شوند.

در سنین مختلف، مردان بین ۱۰ تا ۳۰ درصد بیشتر از زنان به پروتئین و ویتامین‌های ب۶، ب ۱۲، آ و اسیدفولیک و املاح کلسیم، فسفر، روی و ید نیاز دارند. اما در خصوص زنان باردار و خانم‌های شیرده، بالاترین نیازهای غذایی، در نظر گرفته شده و حتی در مواردی از مقدار مصرف مردان نیز به مراتب بیشتر است.

در سنین بالا به علت تحرک کمتر، نیاز بدن به انرژی کمتر می‌شود، ولی در مقابل نیاز به ویتامین‌ها، املاح و پروتئین افزایش می‌یابد. با مصرف جوانه‌های مختلف می‌توانید مقدار قابل توجهی از ویتامین‌های ب را به بدن برسانید. توجه به این موضوع که تامین ویتامین‌های ث و ای، بتاکاروتن و سلنیوم می‌تواند از اکسیداسیون چربی‌ها در بدن جلوگیری کند و نیز تامین منیزیم می‌تواند فشارخون را کنترل نماید، به نقش مهم جوانه‌ها و گنجاندن آنها در برنامه غذایی روزانه بیشتر پی می‌بریم.

پودر جوانه گندم یک مکمل غذایی پر ارزش و سرشار از ویتامین E و ویتامین‌های گروه B است.

ویتامین E امروزه به‌عنوان معجزه‌گر و اکسیر جوانی معرفی می‌شود. سلنیوم و منیزیم موجود در جوانه گندم، در پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان موثر شناخته شده است.

به اعتقاد برخی متخصصان پوست و مو، جوانه گندم در درمان ریزش مو، رفع شوره سر و انواع جوش صورت و ناراحتی‌های پوستی موثر است.

همچنین کسانی که از یبوست، خستگی و بی‌حالی، کلسترول بالا و دردهای عضلانی رنج می‌برند، باید از این ماده غذایی کمک بگیرند.

اگر می‌خواهید لاغر شوید، پودر جوانه گندم را همراه با ماست یا سالاد کاهو ۱۰ دقیقه قبل از صرف غذا میل کنید و اگر می‌خواهید چاق شوید آن را ۱۰ دقیقه بعد از صرف غذا بخورید.

حتی به عنوان ماسک هم می‌شود استفاده کرد که موجب شادی و طراوت و روشنی پوست می‌شود. به این صورت که مقداری جوانه گندم را با ماست مخلوط کنید و به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه روی پوست نگه دارید.

آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۵ مورخ ۹۳/۱۲/۲۵ روز دوشنبه به نشانی مسجد صاحب‌الزمان(عج) جلفا تشکیل می‌گردد جهت اتخاذ تصمیمات ذیل حضور بهم‌رسانند.

دستور جلسه:

۱- افزایش سرمایه شرکت
۲- تغییرات در اساسنامه
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.

هیئت مدیره شرکت بازار ابریشم ارس

آگهی ابلاغ نظریه کارشناسی

نظر به اینکه در خصوص دادخواست شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران به طرفیت آقای مرداس غیبی فرزند عجم پرونده کلاسه ۹۲۰۶۶۴ مجهول‌المکان اعلام گردیده و کارشناس پرونده نظریه کارشناسی خود را در خصوص خسارت وارده به کابل فیبر نوری به این دادگاه تقدیم نموده است لذا مقرر می‌دارد خوانده ظرف مدت یک هفته از نشر آگهی جهت ملاحظه نظریه کارشناسی در این دادگاه حاضر شوند و چنانچه اعتراضی دارند به این دادگاه کتباً اعلام نمایند.

مدیر دفتر شعبه چهاردهم دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان اهواز - میلاد جلالی

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارکنان شرکت مخابرات استان چهارمحال‌وبختیاری

از کلیه اعضا محترم این شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول راس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه ۹۳/۱۲/۲۷ در محل نمازخانه ساختمان شماره یک شرکت مخابرات استان واقع در شهرکرد خیابان یاسر حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره درخصوص وضعیت فعلی ۲- اتخاذ تصمیم درخصوص انحلال یا ادامه فعالیت ۳- انتخاب سه نفر به عنوان هیئت تصفیه در صورت تصمیم به انحلال ۴- انتخاب اعضای جدید هیئت مدیره در صورت تصمیم به ادامه فعالیت

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان شرکت مخابرات استان چهارمحال‌وبختیاری

آگهی تغییرات شرکت باختر تولید و انتقال نیروی برق سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۶۷ و شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۵۱۳۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۴/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت در سال مالی ۱۳۹۲ به تصویب رسید. ۲-موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت دانشگر محاسب به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۵۸۲۰۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای محمدتقی رضائی به شماره ملی ۰۵۵۸۵۹۶۱۴۲ به عنوان بازرس علی‌البدل شرکت انتخاب گردید. ۳- روزنامه کیهان جهت درج آگهی‌های سالیانه شرکت انتخاب گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مرکزی
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اراک

آگهی تغییرات شرکت باختر تولید و انتقال نیروی برق سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۶۷ و شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۵۱۳۳۹

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای محسن شیرازی به شماره ملی ۴۱۳۰۶۲۰۰۸۸ به نمایندگی از شرکت تعاونی مصرف کارکنان برق همدان به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۰۹۹۹۶۳ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای حسین ترکی به شماره ملی ۰۶۲۱۴۶۶۶۳۱۱ به نمایندگی از شرکت تعاونی مصرف کارکنان برق باختر به شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۵۲۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای علی قربان‌پور به شماره ملی ۰۵۱۹۹۵۰۰۶۲ به نمایندگی از شرکت تعاونی مصرف کارکنان برق اراک به شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۲۳۹۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای جهانگیر کلنگری به شماره ملی ۱۸۹۹۶۹۰۹۹۹ به نمایندگی از شرکت تعاونی مصرف کارکنان برق خرم‌آباد به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۲۶۰۴۰۰ به سمت عضو هیئت مدیره و کامبیز سهرابی (خارج از شرکت) به کد ملی ۳۹۳۳۳۲۳۵۳۳ به سمت مدیرعامل شرکت برای باقیمانده مدت تصدی مدیران لغایت ۹۴/۴/۱۵ انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق تعهدآور و چکها، سفته‌ها، بروات و بطور کلی هرگونه نوشته‌ای که برای شرکت ایجاد تعهد نماید به امضای مدیرعامل و مدیر امور مالی شرکت و در غیاب هر کدام از افراد مذکور رئیس هیئت مدیره شرکت بتانیر برسد ولی کلیه مراسلات اداری و مکاتبات مربوط به مسائل جاری شرکت با امضای مدیرعامل و یا نماینده وی معتبر خواهد بود و در هر صورت مهر شرکت ضروری می‌باشد. ضمنا کلیه قراردادها با امضای مدیرعامل به اتفاق رئیس هیئت مدیره یا نایب رئیس هیئت مدیره برسد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مرکزی
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اراک

آگهی ابلاغ دادخواست

بدینوسیله اعلام می‌دارد طی دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۷۸۷۱۲۲۰۱۵۳۲ مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۷ صادره از شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج آقای خبات شیخ‌احمدی در پرونده کلاسه ۹۳۱۲۱۹ به اتهام غیابی محاکمه شده به انعدام مکشوفات نامبرده را به پرداخت مبلغ شش میلیارد و دویست و سی و هفت میلیون و هشتصد و چهل و دو هزار ریال جزای نقدی معادل هفت برابر ارزش عرفی مکشوفات و تحمل دو سال حبس تعزیری محکوم گردیده رأی صادره از مورخه نشر آگهی ظرف ده روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در دادگاه و پس از سپری شدن فرجه قانونی و عدم اعتراض ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم محترم تجدیدنظر استان کردستان می‌باشد لذا مراتب برای یک مرتبه در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج

دادخواست

خواهان سیدمحمد طبائی دادخواستی به طرفیت خوانده شرکت سورن دژ (شرکت گازرسانی و نگارستان شعله سابق) با مدیرعاملی محمود صالحی به خواسته مطالبه خسارت تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان گرمسار نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۲ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان گرمسار واقع در استان سمنان- گرمسار- بلوار شهید بهشتی- دادگستری شهرستان گرمسار- کد پستی: ۳۵۸۱۷۵۱۱۵۷ تلفن: ۱۷-۳۴۲۲۴۸۱۶ (کد ۰۲۳) ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۲۲۵۰۴۰۰۵۵۳ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۴/۲/۷ و ساعت ۱۲ تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

مدیردفتر شعبه دوم دادگاه عمومی(حقوقی) شهرستان گرمسار- شقاقی
م/الف ۱۳۷۸

آگهی ابلاغ وقت به خوانده

شماره پرونده کلاسه: ۹۳۰۷۷۲/۱۸
وقت رسیدگی: ۹۴/۱/۲۳ ساعت ۹ صبح
خواهان: مهدی بختیاری خوانده: علیرضا فخرالدین
خواسته: مطالبه

خواهان دادخواستی تسلیم دادگاه عمومی کرج نموده که پس از ارجاع به شعبه ۱۸ در این شعبه ثبت و در حال رسیدگی می‌باشد بنا به تقاضای خواهان مبنی بر مجهول‌المکان بودن خوانده حسب دستور دادگاه وفق ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی مفاد دادخواست یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار به هزینه خواهان آگهی خواهد شد و خوانده می‌بایست ظرف مهلت یک ماه در دفتر دادگاه حاضر ضمن اعلام نشانی خود نسخه ثانی دادخواست و ضمایم را دریافت و در زمان تعیین شده در دادگاه حاضر شود در غیر این صورت دادگاه تصمیم مقتضی را اتخاذ خواهد نمود.

مدیردفتر شعبه ۱۸ شورای حل اختلاف مجتمع شهید بهشتی کرج

آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسه ۹۳۰۹۹۸۲۶۱۹۶۰۰۱۶۵ این شعبه (قاسم) مرادی به اتهام جعل عنوان و کلاهبرداری تحت تعقیب قرار گرفته است. با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا ظرف مهلت روز از انتشار این آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه در تاریخ ۹۴/۲/۵ ساعت ۱۲ حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی بعمل خواهد آمد.

منشی دادگاه کیفری شعبه ۱۰۸ دادگاه عمومی (جزایی) دادگستری شهرستان کرج

آگهی ابلاغ دادخواست

آقای محمد نوری فرزند بابامراد نظر به اینکه طی پرونده کلاسه ۹۳۰۵۶۴ شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج اتهام شما حمل مشروبات الکلی می‌باشد به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۷۸ به شما ابلاغ می‌گردد که در مورخه ۹۴/۱/۱۷ ساعت ۸/۳۰ در جلسه دادگاه حاضر شوید در غیر این صورت تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد شد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج

آگهی ابلاغ دادخواست

بدینوسیله اعلام می‌دارد طی دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۷۸۷۱۲۲۰۱۴۹۳ مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۱ صادره از شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج آقای ناصر طهماسبی فرزند محمد در پرونده کلاسه ۹۳۰۷۶۹ به اتهام حمل مشروبات الکلی غیابی محاکمه شده به پرداخت مبلغ سه میلیارد و دویست‌و هشتاد و شش میلیون و چهارصد هزار ریال جزای نقدی و تحمل دو سال حبس تعزیری و ضبط وسیله نقلیه از نوع پژو پارس به شماره انتظامی ایران ۵۵-۲۵۳ ی ۹۸ محکوم گردیده رأی صادره از مورخه نشر آگهی ظرف ده روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در دادگاه و پس از سپری شدن فرجه قانونی و عدم اعتراض ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم محترم تجدیدنظر استان کردستان می‌باشد لذا مراتب برای یک مرتبه در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد.

مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه انقلاب اسلامی سنندج

آگهی تغییرات شرکت آب و فاضلاب روستایی چهارمحال و بختیاری سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۶۹ و شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۶۳۴۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۳/۶/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

ترازنامه وحساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۲ بررسی و مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان حسابرسی به شناسه ملی به عنوان بازرس قانونی شرکت برای سال مالی ۱۳۹۳ انتخاب گردید.

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان چهارمحال و بختیاری
مرجع ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری شهرکرد

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۱۰۱ «اخطار ارزیابی» پرونده اجرائی کلاسه ۹۲۰۱۰۴۴

شماره پرونده: ۹۲۰۴۰۱۷۰۶۳۰۰۱۰۴۰/۱ شماره بایگانی پرونده: ۹۲۰۱۰۴۴
شماره ابلاغیه: ۱۳۹۳۰۵۱۱۷۰۶۳۰۰۷۴۳۴ تاریخ صدور: ۱۳۹۳/۱۲/۴

به: آقای آرش عرب‌پور فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۲۵ صادره از اهواز به نشانی اهواز کوی فرهنگیان یک خیابان ۱۷ نیلوفر پلاک ۱۱۶ فرعی

در خصوص پرونده اجرائی کلاسه فوق صادره از طرف صندوق مهر امام‌رضا(ع) علیه شما و علیرضا بکاء، موضوع سند رهنی شماره ۱۷۳۶۱۹ مورخ ۱۳۸۷/۱۱/۲۴ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶ اهواز ابلاغ می‌گردد ۸۵۰ سهم مشاع از ۵۴۸۸۴۰۰ سهم یک قطعه زمین دارای پلاک شماره ۹۲۶/۲۹ بخش ۷ اهواز مورد وثیقه پرونده اجرائی فوق متعلق به آقای علیرضا بکاء توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یکصد و هشتاد میلیون ریال) ارزیابی شده لذا برابر ماده ۱۰۱ آئین‌نامه اجرائی که در ذیل قید شده بدین وسیله بشما اخطار می‌شود که پس از رویت این اخطار به فاصله ۵ روز چنانچه اعتراض دارید اعتراض خود را به ضمیمه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (علی الحساب) هزینه جهت تجدید ارزیابی ارسال دارید والا به همان قیمت آگهی خواهد شد.

ماده ۱۰۱ - معترض که ضمن امضاء صورت مجلس به ارزیابی اعتراض کرده باید حداکثر ظرف سه روز به اجراء مراجعه و با اطلاع از میزان دستمزد کارشناس مجدد آن را ایداع و قبض مربوط راتسلیم اجراء کرده و رسید اخذ کند در موردی که طبق ماده ۹۸ این آئین‌نامه نتیجه ارزیابی ابلاغ می‌شود باید در آن میزان دستمزد کارشناس مجدد درج شود هرگاه مخاطب به ارزیابی معترض باشد ظرف ۵روز از تاریخ ابلاغ باید کتبا اعتراض خود را با پیوست کردن قبض سپرده دستمزد کارشناس به اجراء تسلیم دارد. در صورتی که به ترتیب مقرر فوق اعتراض نرسید ارزیابی قطعی خواهد شد.

۵/۳۵۰۴ م/الف **رئیس اداره اجرای اسناد رسمی اهواز- میررضامهرعلیدادی**

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمایم وفق ماده ۷۳

بدینوسیله به آقای محمدرضا حمزه‌ای مجهول‌المکان اخطار و ابلاغ می‌گردد علیرضا قنبری دادخواستی بطرفیت شما مبنی بر مطالبه، به دفتر شورا دادگاه عمومی بندر امام‌خمینی(ره) تقدیم نموده که به کلاسه ۹۲۱/۹۳ ثبت و برای ۹۴/۱/۳۱ ساعت ۱۲ ظهر وقت رسیدگی تعیین گردیده است لذا حسب تقاضای خواهان و دستور دادگاه به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار درج تا خوانده با مراجعه به دفتر این دادگاه نسخه ثانی دادخواست و ضمایم را دریافت و در جلسه رسیدگی مقرر حضور یابد در غیر این صورت ابلاغ قانونی صورت گرفته و دادگاه تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد نمود.

**مدیر دفتر شعبه ش