وسائل الإعلام الإماراتية تبرز تألق نجم المنتخب الإيراني لكرة القدم

برزت وسائل الإعلام العربية أداء اللاعب الإيراني «مهدي قائدي» تامحترف في نادي النصر الإماراتي في مباراته ضد فريق البطائح الذي يقوده فرهاد مجيدي.

وتزامنت عودة مهدي قائدي إلى التشكيلة الأساسية لنادي النصر الإماراتي مع أداءٍ لا يُنسى لجماهيره في المباراة التي جمعته بالبطائح. وقد وصفت وسائل الإعلام العربية، بما فيها صحيفة "الإمارات اليوم"، هذا الأداء بأنه نقطة تحول في مسيرة اللاعب الإيراني.

ولعب قائدي دورًا حاسمًا في فوز النصر على البطائح في مباراته الأخيرة، ليُعيد اسمه إلى صدارة أخبار كرة القدم الإماراتية.

ووفقًا لتقرير "الإمارات اليوم"، تمكن النصر من هزيمة البطائح بنتيجة ٣-٢ في مباراة مثيرة، تألق فيها قائدي كنجم بلا منازع. وبتسجيله الهدف الاول والثاني، قلبَ قائدي الطاولة عمليًا لصالح فريقه، مُثبتًا أن عودته إلى النصر ليست مجرد انتقال عادي، بل بداية جديدة مُشرقة.

وأكدت وسائل الإعلام الإماراتية في تقريرها أن قائدي أظهر مسؤولية كبيرة في اللحظات الحاسمة من المباراة، وبحركته المعهودة وسرعته وشجاعته، أرهق دفاع البطائح مرارًا وتكرارًا. فأهدافه في الدقائق الأخيرة من الشوط الأول، وفي مجريات المباراة، منحت النصر دفعة معنوية جديدة، ومهدت الطريق أمامه لحصد الأهداف الثلاث.

كما اعتبرت صحيفة "الإمارات اليوم" أداء قائدي أحد العوامل الرئيسية في صعود النصر في جدول ترتيب دوري الإمارات، وكتبت أن هذا الأداء وجّه رسالة واضحة للجهاز الفني والجماهير، مفادها أن النصر يمكنه الاعتماد عليه كلاعب تكتيكي مؤثر في بقية مباريات الفريق الى نهاية الموسم. ويمكن وصف تألق مهدي قائدي أمام البطائح بأنه عودة تاريخية، لم تقتصر على منح النصر ثلاث أهداف ثمينة فحسب، بل عززت أيضًا مكانة هذا النجم الإيراني في كرة القدم الإماراتية.

دوري النخبة الآسيوي؛

في الوقت القاتل .. تراكتورسازي يقلب الطاولة على الدحيل

ضمن نادي تراكتور سازي تبريز الإيراني التأهل إلى دور الـ١٦ بعد فوزه على ضيفه الدحيل القطري ٢-١ مساء الاثنين على ستاد «يادكار إمام» في تبريز، ضمن الجولة السادسة من منافسات منطقة الغرب في دوري أبطال آسيا للنخبة ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

تقدم الدحيل في الشوط الأول عبر هدف بنجامين بوريغو من ضربة جزاء في الدقيقة ٣٥، قبل أن يرد تراكتور بهدفين عن طريق شجاع خليل زاده (٥١) وأمير حسين حسين زاده (٩٠+٢).

وفي مباراة ثانية ضمن منافسات منطقة الغرب، يوم الاثنين أيضاً فاز الهلال السعودي على الشارقة الإماراتي ١-٠ في الشارقة، والغرافة القطري على الوحدة الإماراتي ١-٠ في الريان، والاهلي السعودي على الشرطة العراقي ٥-٠ في بغداد.

وحافظ الهلال على صدارة ترتيب أندية منطقة الغرب برصيد ١٨ نقطة كاملة ، مقابل ١٤ نقطة لتراكتور، و١٣ نقطة لكل من الوحدة والأهلي و ١٠ لشباب الأهلي (٥ مباريات)، و٧ لكل من الدحيل والشارقة، و٦ للاتحاد (٥ مباريات)، و ٦ للغرافة، ونقطتين للسد (٥ مباريات)، ونقطة للشرطة، في حين لا زال رصيد ناساف خالياً من النقاط (٥ مباريات)، وضمنت أندية الهلال وتراكتور والوحدة التأهل إلى دور الـ١٦.

الإيرانيون يحصدون المراكز الأولى في بطولة آسيا للثنائي

حصد رياضيو إيران من الجنسين المراكز الأولى في بطولة آسيا للثنائي السريع ٢٠٢٥ في فئتي الرجال والسيدات، التي استضافتها إيران في مجمع آزادي الرياضي بطهران.

شارك في البطولة ١٢ رياضية في فئة السيدات و٢٥ رياضيًا في فئة الرجال من سبع دول هي: إيران، باكستان، قطر، لبنان، فلسطين، عُمان والعراق.

وفي ختام المنافسات، فازت «حديث نصر آزاداني» بلقب فئة السيدات، وحلت «فائزة سادات عايديني نجاد» ثانية، و«ريحانة خاتوني» ثالثة.

أمّا في فئة الرجال، فقد فاز «فريد هادي بور» باللقب، وحل «ميثم رضائي» ثانياً، و«محمد أمين صدر أمين» ثالثاً.

وحصل الفائزون الثلاثة الأوائل على جوائز نقدية قدرها ٥٠٠ دولار، و٣٠٠ دولار، و٢٠٠ دولار. وبذلك، ذهبت جميع الميداليات الثلاث في فئتي الرجال والسيدات إلى إيران.

إيران تتوّج ببطولة كأس العالم للزورخانة في الهند

أحرزت إيران لقب البطولة في المنافسات الجماعية لرياضة «الزورخانة» والمصارعة البهلوانية العالمية التي تستضيفها الهند في دورتها الخامسة.

وانطلقت في الهند، فعاليات النسخة الخامسة من بطولة العالم لرياضة الزورخانة والمصارعة البهلوانية بمشاركة سبع دول هي: إيران، العراق، بيلاروس، جمهورية أذربيجان، أوغندا، تنزانيا، والهند الدولة المضيفة.

وشهدت المنافسات الجماعية لرياضة الزورخانية أداءً لافتاً من قبل الفريق الإيراني الذي احرز ٧٤٥ نقطة، متقدّماً بفارق كبير على منافسيه، ليُتوّج بطلاً للعالم.

وجاء الفريق العراقي في المركز الثاني برصيد ٣٧٢ نقطة، فيما حلّ فريق جمهورية أذربيجان ثالثاً بمجموع ٣٦٤ نقطة.

أما باقي المراكز فكانت على النحو الآتي : أوغندا بـ٣١٤ نقطة، تنزانيا بـ٢٤١ نقطة، بيلاروسيا بـ٢١٦ نقطة، والهند الدولة المضيفة بـ١٩٢ نقطة.

وبحسب البرنامج المعلن، ستتواصل المنافسات لاحقاً بإقامة المسابقات الفردية إلى جانب بطولات المصارعة البهلوانية ضمن فعاليات هذه الدورة من بطولة كأس العالم.

وزير الرياضة الايراني: لا توجد مشكلة في إصدار التأشيرات لأعضاء المنتخب الوطني للمشاركة في كأس العالم

نفى وزير الرياضة والشباب الايراني احمد دنيا مالي، التكهنات حول تأشيرات مشاركة أعضاء المنتخب الوطني لكرة القدم في كأس العالم ٢٠٢٦، مؤكدًا: لا توجد مشكلة في هذا الشأن، وستشارك إيران في هذه المنافسات بكامل طاقتها.

وأكد دنيا مالي، على هامش زيارته التفقدية لمشاريع التنمية الرياضية في مدينة آمل بمحافظة مازندران شمال ايران، أنه لا توجد مشكلة في إصدار التأشيرات لمشاركة المنتخب الإيراني لكرة القدم في كأس العالم، مضيفًا: ستشارك الجمهورية الإسلامية الإيرانية في هذه المنافسات بكامل طاقتها، ولا جدوى من الضجيج السياسي المثار في هذا الشأن.

وصرح قائلًا: ليس لدينا أي مشكلة في مجال التأشيرات، وقد أثرتُ هذه المسألة في اجتماع الحكومة الاخير يمكن للجميع أن يثقوا بأننا سنشارك في كأس العالم بكامل طاقتنا.

وفي إشارة إلى التزامات الدولة المضيفة، أضاف وزير الرياضة والشباب: "الأمريكيون ملزمون بإصدار تأشيرات لجميع الفرق، ولن يُسمح لهم بالانخراط في أي تحركات سياسية بشأن هذه المسألة. أُعلن ذلك بثقة تامة."

وقال دنيا مالي: "لقد جرت مفاوضات مطولة ومفصلة خلال الأيام الماضية، وقد حصلنا على وعود جيدة للغاية. حتى في إدارة هذه العمليات، تم التوصل إلى اتفاقيات مناسبة، وطُلب من الطرف الآخر الالتزام بتعهداته."

كما أكد بخصوص مباراة إيران ومصر في سياتل: "نبذل قصارى جهدنا لضمان إقامة هذه المباراة في إطار رياضي بحت، وخلوّ الملعب من أي رموز غير رياضية. كما نتواصل مع الفيفا لتهيئة الظروف اللازمة لإدارة المدينة لاحترام ثقافة وظروف الدول الإسلامية."

وقال وزير الرياضة والشباب: "تعمل جميع الوكالات مع وزارة الرياضة واتحاد كرة القدم حتى يتمكن المنتخب الوطني من خوض مباريات تجريبية مناسبة واقامة معسكرات تدريبية مؤاتية في أفضل الظروف ودخول المنافسات والمنتخب على أتم الاستعداد".

منتخب الشطرنج الإيراني يحرز ميداليتين ذهبيتين ويحلّ رابعا عالميا

حلّ منتخب الشطرنج الإيراني في المركز الرابع على جدول الترتيبين الجماعي والمدالي في بطولات العالم للفئات العمرية، بعد إحرازه ميداليتين ذهبيتين في منافسات الشطرنج الخاطف (بليتز).

وشارك منتخب الفئات العمرية الإيراني في بطولة العالم التي أُقيمت في مدينة أنطاليا التركية، حيث تمكن من حصد ميداليتين ذهبيتين في فئة البليتز، ليحتل المركز الرابع في الترتيب النهائي للفرق والميداليات.

وشهدت منافسات البليتز ضمن بطولات العالم للفئات العمرية، التي أُقيمت على مدى يومين في أنطاليا، تألقًا لافتًا لممثلي إيران، إذ نجح رامتين كاكاوند وروشا أكبري في إحراز ميداليتين ذهبيتين لصالح إيران.

وفي تفاصيل النتائج، توّج رامتين كاكاوند بلقب فئة تحت ١٣ عامًا بعدما حصد ٨ نقاط من أصل ٩ مباريات، فيما أحرزت روشا أكبري لقب بطولة العالم لفئة تحت ١٥ عامًا للفتيات، بعد جمعها ٧,٥ نقاط من ٩ مباريات.

وفي ختام هذه المنافسات، جاء المنتخب الإيراني رابعًا في جدول الترتيب النهائي للفرق والميداليات، بينما حلّ منتخبا أوزبكستان وتركيا في المركزين الثاني والثالث على التوالي.

نابولي يهزم بولونيا ويتوج بكأس السوبر الإيطالي للمرة الثالثة في تاريخه

توج فريق نابولي بلقب النسخة الـ٣٨ من كأس السوبر الإيطالي، بعد فوزه على بولونيا ٢-٠ يوم الاثنين في المباراة النهائية التي أقيمت على ملعب «الأول بارك» في العاصمة السعودية الرياض.

وفرض البرازيلي ديفيد نيريس نفسه نجما للقاء، إذ سجل هدفي نابولي في الدقيقتين ٣٩ و٥٧، ليهدي فريقه لقبا هاما في مستهل الموسم.

ويعد هذا التتويج الثالث لنابولي في تاريخ مشاركته بكأس السوبر الإيطالي، بعد لقبيه عامي ١٩٩٠ و٢٠١٤، ليتخطى بذلك نادي روما (حائز اللقب مرتين) ويعزز موقعه بين أندية النخبة في سجل البطولة.

ويأتي هذا الإنجاز ضمن النسخة الثالثة من كأس السوبر الإيطالي التي تستضيفها المملكة العربية السعودية بمشاركة أربعة أندية، بعد أن حقق إنتر ميلان وميلان اللقبين السابقين.

وكان نابولي، بصفته حاملا لقب الدوري الإيطالي، قد تأهل إلى النهائي إثر فوزه على ميلان (وصيف كأس إيطاليا) في الدور نصف النهائي، فيما بلغ بولونيا النهائي بعد انتصاره على إنتر ميلان (وصيف الدوري).

وبهذا الخسارة، يفشل بولونيا في رفع الكأس للمرة الأولى في تاريخه، لينضم بذلك إلى قائمة الأندية التي خسرت النهائي الأول لها في السوبر الإيطالي، مثل تورينو، فيتشنزا، وأتالانتا.

تحذير جديد من المحليات الصناعية.. آثار مقلقة على القلب والدماغ

كشفت دراسة حديثة آثار المحليات الصناعية على صحة الفئران، موضحة تأثيراتها على القلب والدماغ والأيض على المدى الطويل.

وأظهرت الدراسة، التي أجرتها مؤسسة CIC biomaGUNE ومعهد Biogipuzkoa HRI، أن الاستهلاك المطوّل للأسبارتام، أحد أكثر المحليات الصناعية شيوعا، قد يضر بوظائف أعضاء الجسم المختلفة، رغم دوره في تقليل تراكم الدهون.

وركزت الدراسة على تقييم تأثير الأسبارتام عند جرعات منخفضة تعادل سدس الحد الأقصى الموصى به يوميا للاستهلاك البشري، على مدار عام كامل لدى الفئران.

ويُستخدم الأسبارتام على نطاق واسع في الحلويات والمشروبات الغازية قليلة الدسم والمخبوزات والعلكة، ويمتاز بمذاق حلو يفوق حلاوة السكروز بمئتي ضعف. ورغم الدراسات السابقة حول آثاره قصيرة المدى، فإن تأثيراته الأيضية والسلوكية طويلة الأمد لا تزال غير معروفة بدقة.

وأشارت النتائج إلى أن المحلّي خفّض تراكم الدهون بنسبة ٢٠٪، لكنه صاحبه تضخم طفيف في عضلة القلب وانخفاض في الأداء الإدراكي، ما يطرح تساؤلات حول تأثيراته طويلة الأمد على القلب والدماغ.

وأوضح الباحثون أن «الجرعات المستخدمة في الدراسة منخفضة جدا مقارنة بالحد الأقصى الموصى به عالميا، ومع ذلك أظهرت نتائج مهمة تستدعي إعادة النظر في الإرشادات الحالية لاستهلاك الأسبارتام".

كما أشار فريق البحث إلى أن هذه الدراسة، التي تابعت الفئران لمدة عام كامل، قد كشفت آثارا لم تُوصف من قبل بسبب طول مدة التجربة وتعقيدها، وشملت تحليلات دقيقة للبيانات، مثل التصوير الوظيفي بالرنين المغناطيسي، والتصوير الجزيئي PET وقياس طيف الدماغ والكبد، والاختبارات المعرفية ودرجة الحرارة وكمية الطعام والشراب.

وتعد هذه الدراسة جزءا من سلسلة أبحاث تهدف إلى رصد تأثير تعديل العناصر الغذائية على وظائف الأعضاء في حالتي الصحة والمرض، مع التركيز على التأثيرات الفسيولوجية للأسبارتام على القلب والدماغ ومستويات الدهون ووزن الجسم، لمقارنتها بأنواع أخرى من السكريات والمحليات.

وتخلص إلى أن «الاستهلاك المطوّل للمحليات الصناعية، حتى عند جرعات منخفضة، قد يؤثر سلبا على وظائف الأعضاء، ما يستدعي مراجعة دقيقة لإرشادات الاستهلاك الحالية".

متى يصبح ارتجاع المعدة خطيراً؟ علامات ومخاطر طويلة المدى

تعد حرقة المعدة مشكلة شائعة ومزعجة لدى كثير من الأشخاص، وغالبًا ما تُعد مجرد عارض مؤقت يمكن التحكم فيه. إلا أن استمرار الارتجاع الحمضي لفترات طويلة قد يؤدي إلى مضاعفات صحية أكثر خطورة، تصل أحيانًا إلى تغيّرات خلوية ما قبل سرطانية.

ارتجاع المعدة ومخاطر «مريء باريت»

في حالات الارتجاع المزمن، قد يصاب حوالي ١٠٪ من الأشخاص بحالة تعرف باسم «مريء باريت»، حيث تتحول خلايا بطانة الجزء السفلي من المريء إلى خلايا أكثر مقاومة للحمض، لكنها تصبح أيضًا أكثر عرضة للتحول السرطاني. وتشير الدراسات إلى أن نحو ٣٪ إلى ١٣٪ من المصابين بـ«مريء باريت» قد يتطور لديهم سرطان المريء، بينما يظل الغالبية العظمى دون أي مضاعفات خطيرة.

لماذا يعد الارتجاع خطيرًا؟

المعدة بطبيعتها محمية من الحمض بواسطة بطانة سميكة، بينما المريء ليس مجهزًا لذلك. الصمام المريئي السفلي، الذي يعمل كبوابة لمنع رجوع الحمض، قد يضعف بسبب عوامل عدة مثل نقص المغنيسيوم، التوتر، تناول الكحول، سوء النوم، الجفاف، أو الأكل ليلاً. وعندما يعود الحمض إلى المريء بشكل متكرر، يسبب تهيجًا مستمرًا يشبه الحرق الكيميائي، ما يؤدي مع الوقت إلى تآكل البطانة، الالتهاب، وتغير الخلايا.

مراحل التحول الخلوي

مع استمرار التهيج، تبدأ خلايا المريء في التحول إلى خلايا تشبه بطانة المعدة، وهي المرحلة المعروفة بـ«التحول النسيجي» (Metaplasia). ومع مرور الوقت، قد تتطور هذه التغيّرات إلى «خلل التنسج» (Dysplasia)، وهي المرحلة التي تسبق سرطان المريء مباشرة.

الرجال أكثر عرضة

تشير الدراسات إلى أن الرجال أكثر عرضة لمضاعفات الارتجاع، بسبب استهلاكهم الأسرع للمغنيسيوم، وتراكم الدهون الحشوية التي تضغط على المعدة، واعتمادهم على وجبات أثقل وتناول الطعام ليلاً. كما يميل البعض إلى تجاهل الأعراض أو الاعتماد على مضادات الحموضة مؤقتًا دون معالجة السبب الجذري، مما يزيد من الضرر المزمن للبطانة المريئية.

علامات تحذيرية للارتجاع المزمن

هناك عدة مؤشرات تدل على أن حرقة المعدة لم تعد مجرد شعور عابر، بل قد تشكل خطرًا صحيًا:

حرقان متكرر أو شديد، حتى بدون تناول الطعام.

صعوبة البلع أو شعور الطعام عالقًا.

بحة الصوت المزمنة أو السعال المستمر.

الحاجة المتكررة لتنظيف الحلق أو شعور بوجود كتلة فيه.

ظهور تقرّحات في الحلق أو الفم.

عدم فعالية مضادات الحموضة ومثبطات مضخة البروتون كما في السابق.

الارتجاع الحمضي ليس مجرد إحساس مزعج، بل يمكن أن يكون إشارة تحذيرية لمضاعفات طويلة المدى إذا استمر دون علاج. معالجة السبب الجذري للارتجاع والالتزام بنمط حياة صحي يمكن أن يوقف هذه السلسلة قبل أن تتطور التغيّرات الخلوية إلى مخاطر أكبر.