

تصريحات جديدة من رئيس الاتحاد الفرنسي عن إصابة مبابي

تحدث فيليب ديالو، رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، عن حالة كيليان مبابي، نجم منتخب الديوك، وأصيب كيليان مبابي (٢٥ عاما) بكسر في الأنف بعد اصطدامه بالمدافع النمساوي كيفن دانسو خلال المباراة التي انتهت بفوز فرنسا ١-٠. أمس الاثنين، في مستهل مواجهاتهم ببيور ٢٠٢٤.

وقال ديالو في مؤتمر صحفي أمس الثلاثاء: «كانت الأخبار مطمئنة إلى حد ما بشأن حالة مبابي، لا حاجة لإجراء عملية جراحية على المدى القصير».

وأردف: «أما بالنسبة لمشاركته في باقي البطولة، فمن السابق لأوانه إعطاء جدول زمني لعودته».

وأضاف: «أعتقد أنه تم إجراء عدد من الفحوصات لمعرفة حالة أنف مبابي. وقد توصلوا إلى استنتاجات سريعة».

واختتم: «لقد قاموا بالحد من العواقب منذ مساء أمس. لن يحتاج عملية جراحية، لكننا ننتظر التطورات لمعرفة ظروف مشاركة مبابي في البطولة».



اجتماع جديد يقرب ريال مدريد من صفقة فرنسية

أكدت تقارير صحفية بريطانية، أمس الثلاثاء، عقد نادي ريال مدريد اجتماعا جديدا هذا الأسبوع، من أجل التوقيع مع أحد اللاعبين الفرنسيين.

وينتهي عقد الفرنسي ليني يورود مدافع ليل، في صيف ٢٠٢٥، ويرغب النادي الملكي في الحصول على توقيعه لتعويض الرحيل المنتظر لانتشو فيرنانديز.

ويدرك مسؤولو ريال مدريد، وفقا لصحيفة "ذا اتلتيك"، أن جميع الفرق الكبرى تتابع كأس الأمم الأوروبية ٢٠٢٤، وأن هناك منافسة قوية على الصفقة، وكشفت الصحيفة أن ممثلي اللاعب سافروا إلى مدريد هذا الأسبوع، واجتمعوا مع المديرين التنفيذيين للميرنجي من أجل مناقشة الصفقة، وأكد مصادر مقربة من اللاعب أن هناك أندية أخرى أكثر تقدما في المفاوضات من ريال مدريد، خصوصا في المحادثات المباشرة مع ليل.

ورغم ذلك لا تستبعد المصادر المقربة من يورود أن يقرر اللاعب الانتقال إلى ريال مدريد في مرحلة لاحقة.

باريس سبب فتنة كفار اتسيفيليا و نابولي

زعمت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي باريس سان جيرمان وراء الفتنة التي ضربت علاقة النجم الجورجي خفيشا كفاتر اتسيفيليا وناديه نابولي.

وكان ماموكا جوجيلي وكيل أعمال كفار، خرج بتصريحات مدوية في اليومين الماضيين، ليؤكد أنهم يريدون مغادرة نابولي هذا الصيف، وأكد والد اللاعب الأمر نفسه.

وبعد ساعات من تصريحات وكيل ووالد اللاعب، أصدر نابولي بيانا رسميا أعلن فيه أن كفاتر اتسيفيليا لن يرحل لأنه يرتبط بعقد حتى صيف ٢٠٢٧.

ووفقا لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن كفاتر اتسيفيليا تحدث إلى أنطونيو كونتي المدير الفني الجديد لنابولي، قبل عدة أسابيع، وأوضح اللاعب لمديره الجديد أنه حريص على البقاء في نابولي ومتحمس لتعيينه.



ولفت الشبكة إلى أن باريس سان جيرمان الفرنسي، عرض أموالا طائلة على الجناح الجورجي لإغرائه بالرحيل عن نابولي والتعاقد معه في الصيف.

وقالت صحيفة "توتوسبورت" الإيطالية، إن باريس عرض على كفار راتب سنويا بقيمة ٩ ملايين يورو، وأن النادي الفرنسي يقف وراء طلب خفيشا مغادرة نابولي.

من ناحية أخرى، قالت صحيفة «كورييري ديلا سيريا»، إن نابولي عرض على كفاتر اتسيفيليا ٨,٥ مليون يورو سنويا، لكن المحيطين باللاعب طلبوا ٦ ملايين لكل موسم بجانب الإضافات.

خطوة جديدة في مفاوضات انتقال فان دايك لل دوري السعودي

يوصل مسؤولو صندوق الاستثمارات العامة، خطواتهم لضم الهولندي فيرجيل فان دايك، قائد ليفربول، خلال فترة الانتقالات الصيفية ٢٠٢٤.

وقال موقع "Team Talk" إن فان دايك، يقترب من مغادرة الريدز هذا الصيف، بعدما توقفت المحادثات المتعلقة بتجديد عقده.

وأوضح الموقع أن فيرجيل يعتبر هدفا أساسيا للدوري السعودي للمحترفين، ومن المقرر أن يلتقي فود الصندوق به قريبا لبحث التفاوض خلال الأسابيع القليلة المقبلة.

وأشار الموقع إلى أن من بين الأندية السعودية الأكثر اهتماما باللاعب هو النصر، حيث يفكر في ضم فان دايك جنباً إلى جنب مع ماركيوس، الذي وافق بالفعل على الشروط الشخصية في الصيف الماضي، لكن باريس سان جيرمان رفض العروض.

وأضاف أنه لا يوجد عرض ملموس حتى الآن من السعودية لفان دايك، لكن الدوري يأمله مهتم بشدة لجلب اللاعب الهولندي.

وكانت صحيفة "ماركا" الإسبانية، قد ذكرت في وقت سابق أن النصر اجتمع مع وكيل أعمال فان دايك الثلاثاء الماضي للتفاوض حول صفقة محتملة في الصيف.

ويرتبط فان دايك بعقد مع الريدز يمتد حتى صيف عام ٢٠٢٥، وشارك معه خلال الموسم الماضي في ٤٨ مباراة بمختلف البطولات، سجل خلالها ٤ أهداف ووضعت هدفين.



ميسي: راموس خصمي الأكبر.. وأبحث عن الشيكولاته ليلا

تحدث ليونيل ميسي، نجم وقائد إنتر ميامي الأمريكي، عن مسيرته مع منتخب الأرجنتين، والهجوم الذي تعرض له.

وقال ميسي، خلال مداخلة في «بودكاست»: «أفهم تقريبا كل شيء باللغة الإنجليزية.. أبدأ في التحدث ببطء.. أعتقد أنني لا أتحدث بسبب الخجل أو الخوف من ارتكاب الأخطاء، لكن الآن يمكنني البدء في التحدث وفهم الكثير».

وأضاف: «دوري كممثل يعجبني، وأستمتع به.. منذ سنوات عديدة وأنا أقدم الإعلانات، وكل مرة أصبحت أستمتع بها أكثر.. عندما تكون الأمور مضحكة، والأجواء جيدة، يكون من الممتع القيام بذلك».

وتابع: «هناك الكثير من المواقف التي تجعلني متوترًا، لكنني أحاول أن أخفي ذلك. ولكن رغم أن هذه اللحظات (الإعلانات) تكون للضحك والاستمتاع، إلا أن التوتر والرغبة في القيام بذلك بشكل جيد تكون موجودة، حيث إن هناك الكثير من الكاميرات والناس».

وواصل: «في المنتخب الوطني كنت دائماُ أشترك الغرفة مع أجويرو، ومنذ أن غادر، أصبحت أقيم في غرفة بمفردتي. لم يكن لدي شريك بعد ذلك».

وأكمل: «أول راتب لي أنفقت على عائلتي. كان لمحاولة إصلاح المنزل وترتيب الأمور قليلاً».

واستمر: «الخصم الذي كان لدي معه أكثر مواجهات؟ لا أعرف، لكن أعتقد أن هناك عدة لاعبين من ريال مدريد، مع سيرجيو راموس، على سبيل المثال، الذي أصبحنا لاحقًا زملاء، كنا نتشاجر كثيراُ، فالكلاسيكو كان حاداُ».

وأردف: «أكثر إهانة ذكية قبلت لي؛ لا أتذكر واحدة محددة. لكن في كوبا أمريكا ٢٠١١، قالوا كل شيء لي والمنتخب، كان الأمر صعبا جدا، لا أعرف إن كانت الإهانات ذكية أم لا، لكنهم سيوني بكل الطرق».

واستطرد: «في الليل، عندما تكون أنتونيليا (زوجته) والأطفال نائمين وأنا أجلس لمشاهدة التلفاز، لمتابعة مباراة أو شيء من هذا القبيل، أحياناُ أنزل لأبحث عن شيء حلو لأكله، أحب الحلويات كثيراُ».

واختتم: «أبحث عن بعض الشوكولاتة أو الحلوى التي أجدها في هذه اللحظة، هذا ليس كل ليلة، لكنه يحدث غالبا».



برشلونة يرفض عرض مانشستر يونايتد

أكدت تقارير صحفية، أمس الثلاثاء، أن إدارة برشلونة رفضت عرضا من مانشستر يونايتد للحصول على خدمات أحد اللاعبين البارزين في صفوف الفريق الكتالوني خلال الميركاتو الصيفي.

ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فقد قدم مانشستر يونايتد عرضا يبلغ ٣٠ مليون يورو للحصول على خدمات فيرمين لوبيز، لاعب وسط برشلونة، هذا الصيف.

وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن إدارة البلوجرانا رفضت العرض، لأنها ترى أن الرقم المقدم لا يتناسب مع المستقبل الكبير الذي ينتظر لوبيز.

وأوضحت أن القيمة السوقية الحالية للوبيز تبلغ ٢٠ مليون يورو، لكن يتوقع برشلونة أن يتضاعف هذا الرقم، حيث إن مسيرة اللاعب في صعود مستمر.

وذكرت الصحيفة الإسبانية أنه يجب على مانشستر يونايتد أن يقدم لبرشلونة عرضا أكبر، إذا كان يتمسك بالحصول على خدمات لوبيز.

تحديد مواعيد كلاسيكو الليجا بموسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥

أقيم ظهر أمس الثلاثاء، مراسم قرعة الدوري الإسباني لموسم (٢٠٢٤-٢٠٢٥)، في العاصمة مدريد، وتم الكشف عن مواعيد مواجهتي الكلاسيكو بين الغريمين التقليديين ريال مدريد وبرشلونة، خلال الموسم الجديد.

ومن المقرر أن يقام كلاسيكو الدور الأول، يوم ١٧ أكتوبر/ تشرين الأول المقبل في معقل الميرنجي ملعب «سانتياجو برنابيو».

أما كلاسيكو الدور الثاني، سيقام يوم ١١ مايو/ أيار في ملعب «مونتجويك»، للفريق الكتالوني.

ويدخل ريال مدريد الموسم الجديد وهو حامل اللقب، إذ توج بالليجا في الموسم الماضي للمرة الـ ٣٦ في تاريخه.

ويعد ريال مدريد الفريق الأكثر تويجا بلقب الليجا، يليه برشلونة (٢٧ لقباً)، وأتلتيكو مدريد (١١ لقباً).



نجم برشلونة يحلم بالبريميرليج

اقرب أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة من اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الموسم المقبل.

ووفقا لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، تراجع سيرجي روبرتو تدريجيا عن فكرة انتظار برشلونة للحصول على عرض جديد.

وينتهي عقد سيرجيو روبرتو مع برشلونة في ٣٠ يونيو/حزيران المقبل، ولم يصل اللاعب لاتفاق مع البارسا بشأن التجديد حتى الآن.

وسبق أن ذكرت تقارير أن إدارة برشلونة طالبت اللاعب بالانتظار لحل الأزمة الاقتصادية في شهر أغسطس/آب، ثم توقيع عقد جديد معه.

وأشارت إلى أن روبرتو يحظى باهتمام أندية في الدوري الإسباني مثل جيرونا، وفالنسيا، وإشبيلية، التي استفسرت عنه دون تقديم عروض ملموسة، إضافة إلى إنتر ميلان الإيطالي.

وأوضحت أن روبرتو يحلم باللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، وتلقى وكيله بالفعل اتصالات من أندية إنجليزية، والمفاوضات الأولى تسير بشكل إيجابي.

وذكرت «موندو ديبورتيفو» أن اللاعب لم يتخذ أي قرار نهائي حتى الآن، لكن من غير المتوقع أن ينضم إلى التدريبات تحت قيادة هانز فليك، المدرب الجديد لبرشلونة، قبل حسم تجديده عقده.

فوائد الرمان في مرض الزهايمر: هل هو علاج فعال؟

مرض الزهايمر هو اضطراب عصبي يؤدي إلى تدهور التفكير والذاكرة، ويمكن أن يتسبب في فقدان القدرة على القيام بالأنشطة اليومية، على الرغم من عدم وجود علاج شافٍ حاليًا، فإن الأبحاث تستكشف عدة تدخلات غذائية تهدف إلى الوقاية من آثار المرض أو تخفيفها، من بينها استهلاك الرمان، الفاكهة الغنية بمضادات الأكسدة والمواد الغذائية الأخرى ذات الفوائد الصحية المعروفة.

الرمان ومحتواه الغني بالمضادات الأكسدة

الرمان يُعتبر من بين الفواكه الأكثر غنى بمضادات الأكسدة، والتي تشمل البوليفينولات والأنثوسيانين، وهما مركبات تساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي والالتهاب، اللذين يعدان من العوامل الرئيسية في الأمراض التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر. تُظهر الأبحاث أن مضادات الأكسدة في الرمان تحمي الخلايا العصبية من التلف الناتج عن الإجهاد التأكسدي، وهو أمر مهم في تأخر تقدم مرض الزهايمر.



المضادات الالتهابية وتأثيرها على الدماغ

يعد الالتهاب المزمن آخر سمة مميزة لمرض الزهايمر، حيث يساهم في تفاقم التدهور العصبي وتكوين اللويحات الأميلويدية والتشابكات التاو، المميّزة لهذا المرض. أظهرت الدراسات أن استخدام مستخلصات الرمان يمكن أن يُعاضد إزالة المسارات الالتهابية، ويقلل من مستويات السيتوكينات المؤيدة للالتهابات، مما يساهم في الحد من الالتهابات العصبية والحفاظ على وظيفة الدماغ.

تأثيرات إيجابية على تكوين البروتينات الضارة

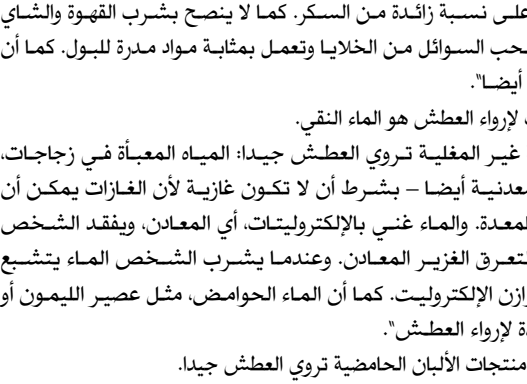
تُظهر الدراسات أيضًا أن مواد الرمان قد تتداخل مع تكوين وتجميع لويحات أميلويد بيتا وتشابكات تاو، وهي التراكمات البروتينية التي تؤدي إلى تلف الخلايا العصبية لدى مرضى الزهايمر. يمكن أن تلعب هذه الخصائص الحماية دورًا هامًا في الحفاظ على الوظيفة العصبية وتأخير تقدم المرض.

على الرغم من أن الدراسات التي أُجريت حتى الآن كانت على الحيوانات، فإن الأدلة المتاحة تُشير إلى إمكانية استخدام الرمان كجزء من النظام الغذائي لدعم صحة الدماغ وتأخير تقدم مرض الزهايمر. يجب إجراء دراسات إضافية على البشر لتحديد فعالية هذا العلاج الطبيعي بشكل أكبر وتأكيد فوائده في علاج المرض. في الوقت الحالي، يمكن أن يكون استهلاك الرمان جزءًا من نهج غذائي صحي، يساهم في الحفاظ على الصحة العامة والوقاية من الأمراض التنكسية العصبية.

في الطقس الحار.. مشروبات تروي العطش وأخرى تسبب الظمأ

كشفت الدكتورة تاتيانا جاروفسكايا عن المشروبات التي تروي العطش في الطقس الحار، والمشروبات التي لا تصلح لهذا الغرض. وتشير الدكتورة إلى أنه في الطقس الحار يجب إزواء العطش في الوقت المناسب من أجل الحفاظ على توازن المحلول الملحي في الجسم، ولكن لا تساعد جميع المشروبات في ذلك. فمشلا القهوة والكحول والشاي المركز والمشروبات الغازية المحلاة لها تأثير معاكس.

وتقول: "يشرب الكثيرون عصير الليمون الحلو أو الكولا في الطقس الحار، وهذا خطأ لأنه يزيد من كثافة الدم ويضعف إمدادات الدم، بالإضافة إلى ذلك، يرتفع مستوى الأنسولين في الدم بسرعة، ما يزيد الرغبة في شرب هذه المشروبات أكثر فأكثر، أي من جانب لا يروي الشخص عطشه تماما، ومن جانب آخر، يحصل على نسبة زائدة من السكر. كما لا ينصح بشرب القهوة والشاي المركز في الحر لأنها تسحب السوائل من الخلايا وتعمل بمثابة مواد مدمرة للبول. كما أن الكحول يجفف الخلايا أيضا".



ووفقا لها، أفضل مشروب لإزواء العطش هو الماء النقي.

وتقول: "المياه النقية غير المغلية تروي العطش جيدا: المياه المعبأة في زجاجات، ومياه الينابيع، والمياه المعدنية أيضا - بشرط أن لا تكون غازية لأن الغازات يمكن أن تهيج الغشاء المخاطي للمعدة. والماء غني بالإلكتروليتات، أي المعادن، ويفقد الشخص في الطقس الحار مع التعرق الغزير المعادن. وعندما يشرب الشخص الماء يتشبع الجسم ويحافظ على توازن الإلكتروليت. كما أن الماء الحوامض، مثل عصير الليمون أو البرتقال هو وسيلة جيدة لإزواء العطش".

وتشير الطبيبة، إلى أن منتجات الألبان الحامضة تروي العطش جيدا.

متى يكون ألم البطن لدى الرجال محط قلق؟

يُعتبر الشعور بالألم أسفل البطن من الأعراض التي قد تكون مزعجة للغاية وتتطلب استشارة الطبيب المختص لتحديد السبب والعلاج المناسب. يمكن أن يكون هذا الألم مؤشراً على حالة خطيرة تستدعي الاهتمام الطبي الفوري.

أسباب الألم البطني لدى الرجال:

تهاب الخصيتين أو البروستاتا؛ يعتبر الألم الناتج عن التهاب في الخصيتين أو البروستاتا أمراً مقلقاً يستدعي التحقق منه بواسطة الأشعة والتحليل المخبرية المناسبة.

ألم البطن الناتج عن أسباب هضمية، قد يكون الألم ناتجاً عن أمور غير خطيرة مثل انتفاخ القولون، تراكم الغازات، أو اضطرابات هضمية ناتجة عن التغذية أو التدخين.

التوجه الطبي السريع:

يُنصح بزيارة الطبيب المتخصص في حال شعرت بأي نوع من أنواع الألم البطني، خاصة إذا استمر الألم لفترة طويلة أو كان مصاحباً لأعراض أخرى مثل الحمى أو التورم.

يجب تجنب تأجيل العلاج، حيث يمكن أن يكون الكشف السريع والعلاج الفوري السبب في تجنب المشاكل الصحية الأكبر في المستقبل.

باختصار، يعد التوجه للطبيب في حالة الشعور بأي نوع من الألم البطني خطوة حاسمة لتشخيص الحالة والحصول على العلاج المناسب في الوقت المناسب.