

خطوة وشيكة تفصل ريال مدريد عن صفقة ثقيلة

يواصل نادي ريال مدريد، مساعيه الجادة لتعزيز صفوفه بصفقات ثقيلة هذا الصيف، تحضيريا لمنافسات الموسم الجديد.

وفي هذا الصدد، أشار فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا، إلى أن الميرنجي يراقب باهتمام بالغ، موقف الكندي ألفونسو ديفيز ظهير أيسر بايرن ميونخ.

وأوضح أن النادي الملكي ينتظر قرار ديفيز، بعدما تلقى عرضا لتجديد تعاقدته مع العملاق البافاري.

وأكد رومانو «ريال مدريد لم يحسم موقفه بعد، ولكنه بصدد تحرك وشيك في وقت قريب للغاية».

ويتهيئ تعاقد ألفونسو ديفيز مع بايرن ميونخ في صيف ٢٠٢٥، وقدم النادي الألماني، عرضا ضخما لإقناع اللاعب بتوقيع عقد جديد، ويتردد أن ديفيز

يبالغ في مطالبه المادية، من أجل الضغط على إدارة بايرن ميونخ لبيعه هذا الصيف، بدلا من تركه يرحل مجاناً بنهاية عقده.

بايرن ميونخ يتربص لسرقة جوهرة آرسنال

يسعى بايرن ميونخ للتعاقد مع أحد لاعبي آرسنال الواعدين، بحسب تقرير صحفي إنجليزي.

فقد ذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، أمس الجمعة، أن بايرن مهتم بضم المهاجم الشاب، تشييدو أوبي مارتين، البالغ من العمر ١٦ عاما، والذي يعتبر على نطاق واسع أحد أكثر المواهب الأكاديمية لفتنا للانتظار في آرسنال.

وسرق أوبي مارتين الأضواء في الموسم الماضي، بعد تسجيله ١٠ أهداف في مباراة واحدة لفرق الجانرز (تحت ١٦ عامًا)، أمام ليفربول في نوفمبر/تشرين الثاني ٢٠٢٢.



وترك اللاعب انطباعاً مميّزاً مرة أخرى، في وقت سابق من هذا العام، عندما

أحرز ٧ أهداف في مرمرى

فريق نورويتش سيتي (تحت ١٨ عامًا).

وأنتهى أوبي مارتين موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٤، بتسجيله

٢٢ هدفاً في ١٨ مباراة.

وبحسب التقرير، يتمتع بايرن ميونخ

بميزة، بسبب اختلاف القوانين بين ألمانيا وإنجلترا، حيث يمكنه توقيع عقد احترافي مع لاعب

في سن ١٦ عامًا.

كما سيستعين على النادي البافاري دفع ٤٠٠ ألف يورو فقط، إذا أراد إتمام الصفقة.

لكن بايرن ليس الوحيد المهتم بمهاجم آرسنال، فهناك أيضاً بوروسيا دورتموند، إلا أن الأول

يملك الفرصة الأكبر للتعاقد مع أوبي مارتين.

باريس وراء أزمة مبايي قبل اليورو

أثار كيليان مبايي نجم منتخب فرنسا، والمنتقل حديثا لصفوف ريال مدريد، التساؤلات قبل انطلاق مشوار الديوك، في بطولة أمم أوروبا «يورو ٢٠٢٤».

وفي هذا الصدد، سلطت صحيفة «لوباريزيان» الضوء على غياب مبايي عن التدريبات الجماعية

لمنتخب فرنسا، ٢ مرات في آخر ١٢ يوما.

وأشارت إلى كيليان اشتكى من آلام في الظهر، وكدمة في الركبة تعرض لها خلال ودية لوكسمبورج.

وكشفت أن الضجة المثارة حول رحيل مبايي منذ فبراير/شباط الماضي، وقرار تقليص مشاركته في مباريات باريس، وراء تأثر اللاعب ذهنيا ويدينا.

من جانبها، ذكرت صحيفة «ليكيب» أن الجهاز الطبي لمنتخب فرنسا يسابق الزمن لتجهيز كيليان مبايي، الذي يعاني من آلام في الركبة والظهر.

وأكدت أن غياب مبايي المتكرر عن التدريبات الجماعية لمنتخب فرنسا، مثار قلق وتساؤلات

داخل معسكر الديوك قبل اليورو.

مانشستر يونايتد يستجيب لنصيحة رونالدو

أعلن مانشستر يونايتد، بدء تجديد مقر الفريق الأول داخل مجمع كارينجتون للتدريب، الأسبوع المقبل.

وسيشهد المشروع الذي تبلغ قيمته ٥٠ مليون إسترليني، تجديد جميع مناطق المبنى، ومن المقرر أن تستمر أعمال البناء طوال موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

وستقوم شركة Foster + Partners ، التي كانت مسؤولة عن إعادة تصميم ستاد ويمبلي، وتخطيط ملعب لوسيل في قطر، بتنفيذ أعمال التجديد.

وقال يونايتد إن الشركة ستركز على خلق بيئة تعاونية عالية الأداء للاعبين والموظفين.

وأضافت «الشركة ستقدم منشأة كرة قدم عالمية المستوى، تتمتع بثقافة إيجابية لدعم النجاح في المستقبل».

وبحسب صحيفة «الديلي ميل»، سيتم التركيز في البداية على الصالة الرياضية والطب والتغذية والتعافي.

وسيتم إجراء تعديلات مؤقتة على بقية موقع كارينجتون، لضمان قدرة اللاعبين والموظفين على العمل بفاعلية عند بدء الموسم الجديد.

ونقلت الصحيفة عن السير جيم راتكليف المالك الشريك في يونايتد، قوله «عندما أجرينا مراجعة شاملة لمرافق التدريب في كارينجتون، والتقينا بلاعبى الفريق الأول للرجال، كان من الواضح أن المعايير انخفضت عن بعض أقراننا».

وتابع «سيضمن هذا المشروع، تجديد ملعب تدريب مانشستر يونايتد وفقا لأعلى المعايير».

وفي السنوات السابقة، تمحورت عمليات التحديث في مقر كارينجتون، حول أكاديمية النادي وفريق السيدات، وشهدت المرحلة الأخيرة من التطوير في يونايتد، افتتاح مبنى للأكاديمية وآخر للسيدات على أحدث طراز بقيمة ١٠ ملايين إسترليني في الصيف الماضي.

وكان نجم مانشستر يونايتد السابق، كريستيانو رونالدو، قد وجه انتقادات لاذعة إلى مقر تمارين الفريق في ٢٠٢٢، مؤكداً أنه لم يشهد أي تغيير منذ رحيله عن النادي في المرة الأولى عام ٢٠٠٩.

أوباميانج على رأس أهداف الشباب السعودي

كشفت تقارير صحفية، أن الشباب السعودي يستهدف ضم أكثر من اسم كبير هذا الصيف، يأتي على رأسهم الجابوني أوباميانج مهاجم أولمبيك مارسيليا.

وذكر تقرير نشره موقع "GiveMeSport" أمس الجمعة، أن الشباب يريد ضم أوباميانج، وتشبي

أدامز نجم ساوثهامبتون،

وميجيل ألميرون جناح

نيوكاسل يونايتد.

وأضاف أن أدامز انتهى

عقده مع ساوثهامبتون، ولم

يحسم موقفه من عرض

التجديد لثانيه، فيما يتنافس

على خدماته أيضاً وولفرهامبتون

ويوتنجهام فورست.

وأشار الموقع إلى

أن ألميرون عاد إلى

اهتمامات الفريق السعودي من جديد، بعد فشل محاولات ضمه في يناير/كانون ثن الماضي.

وبحسب الموقع نفسه، يحاول مستولو الشباب، إنهاء صفقة رافا سيلفا مهاجم بنفيكا،

لمدة ٢ أعوام.

وتابع «الشباب يدرك جيداً أن هناك منافسة شديدة على بعض الأهداف الرئيسية في

المركباتو، لكنه يأمل في حسم التعاقد مع اسمين كبيرين على الأقل قبل يوليو/تموز المقبل».

وكان الشباب قد ضم بعض النجوم مثل يانيك كاراسكو وإيفان راكيتيتش، لكنه أنهى الموسم الماضي

من الدوري السعودي، في المركز الثامن، ولن يشارك في أي بطولة آسيوية الموسم المقبل.



يخطى مهاجم روما تامي أبراهام، باهتمام العديد من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، وفقا لما أكدته تقارير صحفية، مساء الجمعة.

وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن أندية وست هام يونايتد، وأستون فيلا، وتوتنهام، وإيفرتون، أبدت رغبته في الاستفادة من خدمات أبراهام. وأضافت الصحيفة، أن المهاجم الإنجليزي متاح في السوق مقابل حوالي ٢٠ مليون جنيه إسترليني، حيث يتطلع روما للاستغناء عنه لتخفيف فاتورة رواتبه.

وينظر وست هام إلى أبراهام كبديل لميكايل أنطونيو، الذي من المتوقع أن يغادر الفريق هذا الصيف، فيما أبدى أستون فيلا اهتمامه

باللاعب الذي تألق معه في فترة إعاره بالموسم «٢٠١٨-٢٠١٩»، سجل خلالها ٦٦ هدفا في دوري

التشامبيونشيب.

ويسعى توتنهام للتعاقد مع مهاجم جديد، وهو مهتم أيضا بضم بورنموث دومينيك

سولانكي.



وغادر أبراهام تشيلسي للانضمام إلى روما عام ٢٠٢١ مقابل ٢٤ مليون جنيه إسترليني، وقدم أداء مميّزا في موسمه الاول تحت قيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، لكنه كافح للمشاركة في

الموسم «٢٠٢٢-٢٠٢٤»، بسبب الإصابات.

نادال يغيب عن ويمبلدون من أجل الأولمبياد

أعلن الإسباني رافائيل نادال، غيابه عن المشاركة في بطولة ويمبلدون للتنس، من أجل التركيز

على المشاركة في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

وودع نادال، رولان جاروس، من الدور الأول، وستقام الأولمبياد على نفس الأرضية الترابية في

مجمع رولان جاروس.

وبالتالي فضلَ نادال عدم المشاركة في ويمبلدون على الملاعب العشبية، واستمرار التركيز

على الأرضية الترابية.

وكتب نادال عبر حسابه على إنستجرام «خلال آخر مؤتمر صحفي لي عقب المباراة في رولان

جاروس، تم سؤالني بشأن جدولتي للصيف، ومنذ ذلك الحين وأنا أتدرب على الملاعب الترابية، وتم الإعلان أمس بأنني سأشارك في دورة الألعاب الصيفية في باريس، وهي آخر أولمبياد لي».

وأضاف «مع هذا الهدف، نرى بأن أفضل شيء، من أجل جسدي هو عدم تغيير الأرضية ومواصلة

اللعب على الملاعب الترابية حتى ذلك الحين، ولذلك السبب سأغيب عن المشاركة في بطولة

ويمبلدون هذا العام».

وتابع «أنا حزين لعدم قدرتي على عيش هذا العام، الأجواء الرائعة في ذلك الحدث المذهل

الذي سيقى دائما في قلبي، والتواجد مع الجماهير البريطانية التي دائماً ما دعمتني، سأفتقدكم».

ونوه «من أجل التحضير للأولمبياد، سأشارك في بطولة باشتاد بالسويد، وهي

مسابقة شاركت بها في بداية مسيرتي، وحظيت خلالها بوقت جيد داخل وخارج الملعب، أتطلع لرؤيتكم هناك، شكراً لكم».

وسيشارك نادال في منافسات الفردي في الأولمبياد، كما سيشارك في منافسات زوجي الرجال،

إلى جوار كارلوس ألكاراز.

فالفيردي يفسر غضبه القديم من أنشيلوتي

فسر فيدي فالفيردي نجم وسط ريال مدريد، حالة الغضب التي سيطرت على علاقته

بمدربه كارلو أنشيلوتي، فور تولي الإيطالي، القيادة الفنية للميرنجي.

ومع تولي أنشيلوتي، مهمة تدريب ريال مدريد، قرر نقل فالفيردي إلى مركز الجناح الأيمن في

الكثير من المباريات، بدلا

من مركزه المفضل في

خط الوسط، مما أغضب

اللاعب الأوروغوياني.

وقال فالفيردي في

تصريحات نقلتها صحيفة

أس "لقد تعلمت حقا أن

أقدر اللعب في أي مكان،

عندما بدأت فترتي مع

أنشيلوتي، كنت غاضبا».

وأضاف «لكن بعد

ذلك تعلمت أن أقدر ما يطلبه مني المدرب، وأن أعرف كيف أنضج في أجزاء مختلفة من الملعب».

وتابع «وإذا طلب مني المدرب، المساعدة في مركز آخر، علي أن أقدر ذلك وأفهمه من أجل

مصلحة الفريق».

وأتم «العب لريال مدريد ليس سهلا، فيجب عليك التمسك وعدم التخلي عن تلك الفرصة».



فوائد الكبد في تعزيز الصحة الجنسية للرجال

في مناسبة عيد الأضحى المبارك، تعد الكبد من الحويلات اللحومية المحببة لدى



الكثيرين بسبب

مذاقها الشهى والقيمة

الغذائية العالية التي

توفرها. إضافة إلى

ذلك، يتمتع الكبد

بفوائد صحية متعددة

للعضو الذكري، والتي

يمكن أن تساهم

في تحسين الصحة

الجنسية للرجال، حسب الدراسات العلمية والمعلومات المتوفرة.

١ - تعزيز الخصوبة

الكبد تحتوي على نسبة عالية من معدن الزنك، والذي يلعب دوراً هاماً في تعزيز الخصوبة

لدى الرجال من خلال دعم إنتاج ونضج الحيوانات المنوية، وتحسين حركتها وجودتها.

٢- زيادة التحمل الجنسي

بفضل احتوائها على فيتامين ب المركب، فإن الكبد تُعزز من التحمل الجنسي والقدرة

على الأداء الجنسي بشكل أفضل، حيث يساهم هذا الفيتامين في تحويل الطاقة المستمدة

من الغذاء إلى طاقة جسدية تساعد في التحمل خلال الجماع.

٣- تحسين الانتصاب

تحتوي الكبد على مستويات عالية من الحديد، الذي يعزز من إنتاج كريات الدم الحمراء وتحسين

تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية، مما يساعد في تحسين الانتصاب والأداء الجنسي بشكل عام.

٤ - منشط جنسي طبيعي

توفر الكبد كمية كبيرة من البروتين اللازم للجسم، مما يعزز من القدرة الجنسية لدى

الرجال ويساعد في الحفاظ على مستويات هرمون التستوستيرون المناسبة.

بالتالي، يمكن القول إن استهلاك الكبد بشكل منظم يمكن أن يسهم في دعم الصحة

الجنسية لدى الرجال، ويُعتبر خياراً مفيداً في النظام الغذائي للتحسين العام للأداء الجنسي.

٣- تحسين الانتصاب

تحتوي الكبد على مستويات عالية من الحديد، الذي يعزز من إنتاج كريات الدم الحمراء وتحسين

تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية، مما يساعد في تحسين الانتصاب والأداء الجنسي بشكل عام.

٤ - منشط جنسي طبيعي

توفر الكبد كمية كبيرة من البروتين اللازم للجسم، مما يعزز من القدرة الجنسية لدى

الرجال ويساعد في الحفاظ على مستويات هرمون التستوستيرون المناسبة.

بالتالي، يمكن القول إن استهلاك الكبد بشكل منظم يمكن أن يسهم في دعم الصحة

الجنسية لدى الرجال، ويُعتبر خياراً مفيداً في النظام الغذائي للتحسين العام للأداء الجنسي.

"وداعا للسرطان".. ٥ أسئلة عن اللقاح الروسي القريب

يجري مركز "غاماليا" الروسي حاليا التجارب ما قبل السريرية على لقاح ثوري للسرطان، فهل سيعالج هذا اللقاح أحد أشهر أمراض العصر؟

وفي لقاء صحفي أجرى معه مؤخرا أجاب الأكاديمي الروسي ورئيس المركز، ألكسندر غينتسيبورغ على بعض الأسئلة التي تتعلق باللقاح المنتظر.

كيف سيعمل اللقاح؟

حول آلية عمل اللقاح قال غينتسيبورغ: "لقدحنا للسرطان علاجي، أي أنه مخصص للأشخاص الذين يعانون بالفعل من السرطان، يطلق على هذا الدواء اسم اللقاح لأنه مصمم لتنشيط جهاز المناعة لدينا

بفضله سيجعل الخلايا الليمفاوية تعمل لتعرف على الخلايا السرطانية وتدمرها، سيتم إنتاج لقاح فردي لكل

مريض، ولكن باستخدام

نفس التكنولوجيا، سيأخذ

الأطباء عينات من الأورام

ومن الخلايا السليمة،

وسيقوم الباحثون بمقارنتها

وتحديد الأجزاء التي

حدثت فيها الطفرة، وهذه

الأجزاء بالتحديد ستصبح

الأساس للقاح، وبمجرد

دخولها إلى الجسم

ستجذب انتباه الخلايا

الليمفاوية التي ستدمر الخلايا المحقونة، وتتذكرها وتبدأ في محاربة الخلايا السرطانية. طبقت هذه الآلية على

الحيوانات المخبرية بنجاح، وهذا يدل على أن هذه الطريقة واعدة.

أين سيتم حقن اللقاح؟

أشار غينتسيبورغ إلى أن اللقاح لن يعطى عن طريق الوريد، فبسبب تركيبته سيذهب بهذه الحالة إلى الكبد، ولن يشكل أية فائدة، لذا من الأفضل أن يتم حقنه

في الورم مباشرة في حال تمكن الأطباء من الوصول إلى الورم، أو يمكن حقنه في

العضل، إذ أظهرت الدراسات أن هذه الطريقة ستساعد على توزيع الدواء بالتساوي

في جميع أنحاء الجسم، مما يعني أنه سيكون فعالا.

كم حقنة يحتاج المريض ليشفى تماما؟

أشار غينتسيبورغ إلى أن هذا الأمر سيعتمد على الاستجابة المناعية في الجسم تجاه الأجسام التي سيتم حقنها مع اللقاح، إذ سيكون بالإمكان وضع عدة خلايا مختلفة في

لقاح واحد، وسيكون رد الفعل في الجسم مختلفا بشدته بالنسبة لكل خلية، وكلما كانت

الاستجابة المناعية أقوى، كلما قل عدد الحقن المطلوبة، إذ من الممكن أن يتطلب العلاج

حقنة أو اثنتين، وفي حال كانت الاستجابة المناعية ضعيفة فمن الضروري زيادة عدد الحقن،

ولكن في المتوسط حتى خمس حقن.

هل يمكن للقاح أن يصبح وسيلة بحد ذاتها لعلاج السرطان أم من الأفضل استخدامه

مع طرق أخرى؟

يجيب غينتسيبورغ: "في البداية، اعتقدنا أن اللقاح يمكن أن يعالج السرطان بمفرده،

لكن أصبح من الواضح أنه سيكون أكثر فعالية في حال استعماله مع طريقة معروفة

لدى أطباء الأورام، والتي تسمى (حصار نقاط التفتيش)، بدون اللقاح، وعندما تبدأ

الخلايا الليمفاوية القتالة بالتأثير على الورم يتم إنتاج بروتينات توقف نشاط هذه

الخلايا، لذلك تم تطوير أجسام مضادة تمنع الورم من إطلاق هذه البروتينات، لذا

يجب تطبيق هذا النوع من العلاج مع استخدام اللقاح حتى تتمكن الخلايا الليمفاوية

المدربة من تدمير الورم بسهولة.

إذا سارت التجارب السريرية للقاح بشكل جيد، فماذا يمنحنا هذا الأمر؟

تبعاً لفينتسيبورغ، "إن نجاح التجارب السريرية للقاح الجديد سيساعد على محاربة أنواع

مختلفة من السرطانات التي لا يوجد علاج فعال لها بعد، مثل بعض أنواع سرطانات الجلد

وسرطانات الرئة وسرطانات البنكرياس على سبيل المثال، فمع هذه الأمراض حتى الطرق

القديمة والموثوقة لإزالة الورم جراحيا لا توفر نتائج فعالة لأن الانتكاسات قد تحدث لاحقا،

وتقنية اللقاح تساعد الخلايا المناعية للمريض في التعرف على الخلايا السرطانية وتذكرها،

ومحاربتها في حال ظهر لديه المرض من جديد"، حسب "روسيا اليوم".