



المنتخب الايراني يتغلب على هونغ كونغ ضمن تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦

تغلب المنتخب الإيراني لكرة القدم على منتخب هونغ كونغ في المباراة التي خاضها المنتخبين يوم الخميس، ضمن تصفيات كأس العالم لعام ٢٠٢٦. وأفادت وكالة مهر للأخبار، ان المنتخب الإيراني لكرة القدم تغلب على منتخب هونغ كونغ بنتيجة (٢-٤) وذلك في المباراة التي خاضها المنتخبين يوم الخميس، ضمن تصفيات كأس العالم لعام ٢٠٢٦.

وتتمكن المهاجم الإيراني مهدي طارمي من تسجيل الثلاث اهداف الاولى من المباراة في شباك منتخب هونغ كونغ ويتبعه زميله سردار آزمون بتسجيل الهدف الرابع في الدقيقة ال ٦٥ من المباراة.

فليك يرفض رحيل نجم برشلونة لبايرن ميونخ

أغلق الألماني هانز فليك، المدير الفني الجديد لبرشلونة، الباب أمام ناديه السابق بايرن ميونخ، الذي يسعى للتعاقد مع أحد نجوم الفريق الكتالوني.

فبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، عاد بايرن ميونخ للاهتمام بالهولندي فرينكي دي يونج، نجم وسط برشلونة، الذي أثثرت الشكوك حول مستقبله في الأشهر الأخيرة.

وينتهي عقد دي يونج مع برشلونة في صيف ٢٠٢٦، ويسعى النادي الكتالوني لتمديد عقده، لكن لم تجر أي محادثات حتى الآن، مما جعل إدارة البارسا تفكر في بيعه، لكن فليك يرى دي يونج عنصرًا مهمًا في فريقه، ويفضل عدم بيعه، إذ ينوي الاعتماد عليه في الموسم المقبل، وفقًا لـ"بيلد". وأفادت تقارير مؤخرًا بأن دي يونج نفسه، لا يفضل فكرة الرحيل عن برشلونة.

روما يتفق على بقاء دي روسي

توصل نادي روما، لاتفاق مع مدربه دانيلبي دي روسي، للاستمرار مع الفريق الإيطالي خلال الموسم المقبل.

ويحسب خبير الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو، فإن روما سيعان اتفاقه مع دي روسي، على البقاء حتى صيف ٢٠٢٧.

وقال فابريزيو رومانو، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل تويتر «تم الاتفاق منذ فترة على تمديد العقد لمدة ٣ سنوات».

وتابع «من المقرر أن يتم الإعلان بشكل رسمي خلال الفترة الحالية».

وتولى دي روسي، القيادة الفنية لذئاب روما في ١٦ يناير/كانون ثان الماضي، عقب إقالة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، وقاد دي روسي، الفريق الإيطالي في ٢٦ مباراة بمختلف المسابقات، وحقق ٤ انتصارات و٧ تعادلات، وتلقى ٦ هزائم.

وبلغ روما، نصف نهائي الدوري الأوروبي، قبل توديع المسابقة على يد باير ليفركوزن الألماني، كما احتل المركز السادس في الكالتشيو.

نجم باريس السابق: مبابي خاننا في كل شيء

شن جيروم روثين، مهاجم باريس سان جيرمان السابق، هجومًا حادًا على مواطنه كيليان مبابي، المنضم حديثًا لصفوف ريال مدريد لمدة ٥ مواسم.

وقال روثين، خلال تصريحات لإذاعة "RMC" الفرنسية: «منذ ٥ أشهر، عندما لم يبذل كيليان الجهد الكافي، لم تكن مشكلة المدرب، أو المسؤولين، أو الرئيس، أو الجماهير.. إنها مشكلة احترام فقط».

وأضاف: «عندما تضع نفسك في فئة أفضل لاعبي العالم، يجب أن يكون لديك السلوك الذي يتطلبه ذلك.. يجب أن تقا تل من أجل زملائك، من أجل بلدك، من أجل ناديك.. أعتقد أنه خاننا في كل شيء».

وتابع: «الموسم كان كارثيًا من البداية إلى النهاية.. أنا غاضب جدًا منه.. خلال المباراة الودية مع منتخب فرنسا ضد لوكسمبورج، ظهر بابتسامته مع الجماهير، وهذا ما لم نره طوال الموسم رفقة باريس سان جيرمان».

تشيلسي يبدأ الميركاتو بصفقة مجانية

أعلن نادي تشيلسي، أمس الجمعة، صفقته الأولى خلال فترة الانتقالات الصيفية، تحضيرًا للموسم الجديد.

وأشار تشيلسي في بيان رسمي، إلى التعاقد مع توسين أدارابويو بعقد لمدة ٤ مواسم، قادمًا من فولهام، في صفقة انتقال حر.

وقال أدارابويو بعد توقيع«تشيلسي فريق كبير، والانضمام له لحظة كبيرة في مسيرتي، لقد ولدت على بعد مسافة قريبة من ملعب ستامفورد بريدج، ولعبت أول مباراة احترافية هناك».

وأضاف «أنا سعيد للغاية، وأتطلع لخوض مباراتي الأولى بقميص تشيلسي، ومساعدة النادي على تحقيق أهدافه، فأنا جئت هنا للفوز بالألقاب».

وكشفت أدارابويو أنه تواصل مع رحيم سترلينج وكولر بالمر ثنائي تشيلسي، ونقلًا له صورة إيجابية عن أجواء النادي اللندني.

وأنهى تشيلسي، الموسم الماضي، محتلا المركز السادس في الدوري الإنجليزي، وسيشارك في دوري المؤتمر الأوروبي.

المنتخب الإيراني للكرة الطائرة يخسر أمام المنتخب البلغاري

خسر المنتخب الوطني الإيراني للكرة الطائرة أمام منافسه البلغاري بنتيجة ٢-٣ في دوري الأمم للكرة الطائرة ٢٠٢٤.

وأفادت وكالة مهر للأخبار، انها فازت بلغاريا أمس الجمعة على إيران بنتيجة ٣-٢ (٢٥-٢٠، ٢٥-٢٥، ٢٣-٢٥، ٢٥-٢٠، ١١-١٥) في الأسبوع الثاني من دوري الأمم للكرة الطائرة ٢٠٢٤ (VNL) في فوكوكا باليابان.

هذا وقد هُزم منتخب

بلادنا أمام اليابان والبرازيل قبل ذلك، ومن المقرر أن يلعب أمام تركيا يوم السبت.

وستستضخ المنتخبات السبعة صاحبة الأفضل تصنيف في المرحلة التمهيديّة بالإضافة إلى بولندا المضيفة الى النهائيات التي ستقام في لودز في الفترة من ٢٧ إلى ٣٠ يونيو.

ميسي: ريال مدريد الأفضل عالميا.. ولجأت لطبيب نفسي في برشلونة

قال النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، مهاجم إنتر ميامي الأمريكي الحالي وبرشلونة السابق، إن ريال مدريد هو أفضل فريق في العالم، على صعيد النتائج، مشيرا إلى فوزه بالنسخة الأخيرة من دوري أبطال أوروبا.

لكن على مستوى الأداء، يرى ميسي أن «مانشستر سيتي تحت قيادة جوارديولا هو الأفضل في العالم».

وكشف «البروث»، في تصريحات أبرزتها صحيفة (أس) الإسبانية، بعض كواليس فترته مع البارسا قائلا: «لقد لجأت لطبيب نفسي أثناء وجودي مع برشلونة. كنت متردًا في هذه الخطوة، لأنني شخص يحتفظ بأسراره لنفسه، لكنه ساعدني كثيرًا، وكانت خطوة جيدة».



منتخب الأرجنتين، مؤكدا إنه مرشح دائما للفوز بأي بطولة، وذلك قبل انطلاق مشوار راقصي التانجو في كوبا أمريكا ٢٠٢٤.

وتابع: «لقد عشقت لحظات سيئة للغاية، بعد خسارة أكثر من نهائي مع الأرجنتين، وترددت عني أكاذيب عديدة لا علاقة لها بكرة القدم، بغرض إيدائي وتدميري». و بشأن إمكانية مشاركته في مونديال ٢٠٢٦، رد قائد منتخب الأرجنتين: «إنه أمر سابق لأوانه، وتتبقى فترة طويلة، رغم أن الأيام تمر سريعا.. لكن هناك أمورًا يجب وضعها في الحسبان، مثل السن وجاهزيتي البدنية».

وأردف: «المباريات التي أخوضها حاليا، مختلفة تماما عما لعبته في أوروبا. سواء في إسبانيا أو فرنسا.. اللعب كل ٣ أيام في الدوري ودوري أبطال أوروبا.. دوننا نرى ما سيحدث، فالأمر يتوقف على مدى إحساسي بالجهازية وقدرتي على مساعدة زملائي داخل الملعب».

باريس يرفض الاستسلام أمام ريال مدريد

يرفض باريس سان جيرمان الفرنسي الاستسلام أمام ريال مدريد الإسباني، فيما يتعلق بصفقة مؤثرة خلال فترة الانتقالات الصيفية، وفقا لتقرير صحفي.

فقد ذكرت صحيفة "الكيك" الفرنسية، أمس الجمعة، أن ليني يورو، مدافع ليل، لا يزال أولوية

لدى مسؤولي بي إس جي، رغم علمهم بأن اللاعب الشاب يميل لتفضيل ريال مدريد.

وأضافت الصحيفة: «مع ذلك، ترفض الإدارة الباريسية الاستسلام أو التنازل عن فرصها في الفوز بالصفقة». وأشارت أيضا إلى أن

لويس كامبوس، المستشار

الرياضي للنادي الباريسي، أبدى اهتمامه بضم أنطونيو سيلفا، لاعب بنفيكا البرتغالي.

وينتهي تعاقد ليني يورو مع ليل، بنهاية الموسم المقبل.

ويتردد أن ريال مدريد يرى في «يورو» تعزيزًا مهما لخط دفاعه، خاصة أن الفرنسي يبلغ من العمر ١٨ عاما فقط، كما لفت أنظار أندية إنجليزية كبرى، مثل مانشستر يونايتد وليفربول.

برشلونة يحتاج ١٣٠ مليونًا لتسجيل ٩ لاعبين

سلط تقرير صحفي، الضوء على عقبة تواجه برشلونة من أجل تسجيل ٩ لاعبين قبل بداية الموسم الجديد.

ويحسب موقع "The Athletic"، فإن برشلونة يجب عليه جمع ١٣٠ مليون يورو قبل يوليو/تموز المقبل، من أجل تسجيل اللاعبين دون قيود.

وأضاف التقرير «لم يتم تسجيل إينيجو مارتينيز وفيتور روكي للموسم المقبل، كما ينتهي عقد سيرجي روبيرتو وماركوس أونسو، وأي عقود جديدة سيتعين إعادة تسجيل الثنائي من جديد».

وأشار إلى أنه لم يتم تسجيل عقود الشباب أليخاندرو بالدي ولامين يامال ويאו كوبارسي وهيكتور فورت، ولا يزال بإمكانهم اللعب بعقود الشباب، كما أن عقد جافي لا يزال خاضعا لمعركة قانونية.

وسيكون برشلونة الأكثر حرصا على تسجيل عقود مارتينيز وروكي، لأنهما اللاعبين الأكثر عرضة لمغادرة الفريق نتيجة لهذه الأزمة.

علاج جيني في الصين يوفر أملاً للأطفال الصمّ

بات في إمكان تشو يانغ يانغ البالغ ثلاث سنوات أن ينادي والدَيْه "أمي" و"أبي"، وأن يسمّي الألوان، هو الذي كان أصمّ تماماً قبل بضعة أشهر فحسب.

فهذا الصبيّ واحد من خمسة أطفال تمكنوا من السمع للمرة الأولى بفضل علاج جيني ثوري تلقاه في إطار تجربة سريرية أجراها باحثون صينيون وأميريكيون.

ويوفّر هذا العلاج أملاً جديداً لهؤلاء الأطفال المصابين منذ ولادتهم بطفرة جينية نادرة.

وروت تشانغ يي، والدة تشو يانغ يانغ، أنها تأثرت إلى درجة البكاء عندما أدركت بعد ثلاثة أشهر من العلاج أن طفلها أصبح يسمع صوت طرقاتها على الباب.

وتفصّل هذه الدراسة التي نشرت الأربعاء في مجلة "نيتشر ميديسين" المرموقة نتائج أول تطبيق لهذا الإجراء العلاجي الجيني على كلتا الأذنين. وأتمرّ هذا الإجراء أدراكاً أفضل للغة

وقدرة أكبر على إيجاد

مصدر الصوت مما يوفره علاج أذن واحدة.

وأوضح الباحث في

مختبرات "إيتون بيباي" زينغ يي تشين لوكاله فرانس برس أن هذه الدراسة التي كان مسؤولاً عنها بمثابة "نقطة تحول حاسمة"، مضيفاً أن شركات

باتت تجري دراسات سريرية، من بينها اثنتان في بوسطن، للاستحصال على تصريح باستخدام العلاج، وأضاف "إذا بقيت النتائج على ما هي عليه، ولم تُرصد أية مضاعفات، أعتقد أن الإجراء يمكن أن ينال الموافقة خلال ثلاث إلى خمس سنوات".

– متحورة نادرة –

ويعاني نحو ٢٦ مليون شخص من شكل وراثي من الصمم في كل أنحاء العالم. ويركز هذا العلاج الجيني على متحورة يعانها ما بين ٧ و٨ في المئة من الحالات.

فهؤلاء المرضى غير قادرين على إنتاج الأوتوفيرلين، وهو بروتين يحتاج إليه الخلايا الشعرية في الأذن الداخلية لتحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

ويقوم الإجراء على حقن فيروس معدّل في الأذن الداخلية، يعكس المتحورة المسببة للصمم.

وقال الباحث في مستشفى يانغيانغ في شنغهاي يبلاي شو الي شارك في إعداد الدراسة إن "افراد العائلة جميعاً"، ومنهم والدة تشو يانغ يانغ وجدته، "بكوا عندما أدركوا أن الطفل أصبح للمرة الأولى قادراً على السماع".

ولاحظت والدته، وهي ربة منزل في السادسة والعشرين، أن رعاية نجلها أصبحت أسهل منذ أن بدأ يتكلم، وتأمل الأسرة في نقله من مدرسة متخصصة إلى روضة أطفال تقليدية – تحديات جديدة –

وسبق لليبلاي شو أن أدار فريقاً بحثياً توصل عام ٢٠٢٢ إلى أول علاج جيني من هذا النوع، شقّ الطريق لعلاج يعطه راهنا لكثير من الأطفال في العالم، كما في الولايات المتحدة وبريطانيا.

وقال لوكاله فرانس برس إن علاج كلتا الأذنين طرح مشاكل جديدة، لأن مضاعفة العمليات الجراحية تزيد من خطر الآثار الجانبية.

ولكن لم تُسجّل سوى آثار جانبية خفيفة أو متوسطة، مثل الحمى أو القيء، أو زيادة طفيفة في خلايا الدم البيضاء.

ولوحظ تقدّم كبير لدى الأطفال الخمسة الذين تتراوح أعمارهم بين عام واحد و١١ عاماً، وتمكن اثنتان منهم من الاستماع إلى الموسيقى، مع أن سماع هذه الإشارة الصوتية أكثر صعوبة، حتى أنهمها رقصا، وفقاً لمقاطع الفيديو المسجلة للدراسة.

وكان مدهشاً أن الطفل البالغ ١١ عاماً تمكن من فهم اللغة أكثر والتحدث بشكل أفضل. رغم الاعتقاد السائد بأن الأوان فات بالنسبة لاكتساب الدماغ هذه القدرة إذ لم يسمع أصواتاً من قبل.

ورأى تشنغ يي تشين في ذلك "ليلاً على أن الدماغ يتمتع بمرونة ربما تدوم لفترة أطول مما كان يُعتقد في البداية". وستتواصل الدراسة وسيتم مراقبة المرضى على المدى الطويل.

وفي الانتظار، أعلن الباحثان أنهما أطلقا تجارب سريرية على الحيوانات للتوصل إلى علاجات ضد الأسباب الأخرى للصمم الوراثي، ومنها تلك المرتبطة بالجين المسبب للصمم الأكثر شيوعاً عند الولادة.

فوائد شرب الماء في وعاء نحاسي

تشير فكرة شرب الماء من وعاء نحاسي اهتمام البعض، حيث يعتقد البعض أنه يمكن أن يقدم فوائد صحية متعددة.
يتمثل هذا الاعتقاد في ترك الماء في وعاء نحاسي لفترة من الزمن، ثم شربه، ما يزعم أنه يزيد من فوائد الماء ويعزز امتصاص العناصر الغذائية.

ومع ذلك، فإن الأدلة العلمية التي تدعم هذا الاعتقاد قليلة. يُعتبر النحاس عنصراً أساسياً للصحة، حيث يلعب دوراً في عدة وظائف حيوية في الجسم. ومع ذلك، لا توجد دراسات كافية تثبت بشكل قاطع فوائد شرب الماء من وعاء نحاسي.

تتضمن الفوائد المزعومة لهذه الممارسة:

تعزيز المناعة: يُعتقد أن النحاس يساهم في نظام المناعة، وقد يؤدي توفير كميات مناسبة من النحاس إلى تعزيز صحة المناعة.

تحسين صحة الجهاز الهضمي: يُعتقد أن النحاس يساهم في تحسين امتصاص العناصر الغذائية، ويُساعد في تنظيم وظائف الجهاز الهضمي.

صحة القلب: يُعتقد أن النحاس يلعب دوراً في تحسين صحة الأوعية الدموية ويمكن أن يساهم في تنظيم ضغط الدم وخفض مستويات الكوليسترول.

تقوية العظام: يعتبر النحاس أحد العناصر الأساسية لصحة العظام، ويُعتقد أن توفيره يمكن أن يساعد في تقوية العظام ومنع هشاشتها.

تحسين وظائف الدماغ: يُعتقد أن النحاس يلعب دوراً في وظائف الدماغ، ويمكن أن يساعد في تحسين التركيز والذاكرة.

مع ذلك، هناك بعض المخاطر المحتملة لشرب الماء من وعاء نحاسي، ومنها:

تأثيرات سلبية للنحاس الزائد: يمكن أن يؤدي تناول كميات زائدة من النحاس إلى آثار جانبية سلبية مثل الغثيان والقيء وآلام المعدة.

تأثيرات السمية المحتملة: في بعض الحالات النادرة، قد تؤدي تراكمات النحاس في الجسم إلى مشاكل صحية خطيرة مثل مرض ويلسون.

التأثير على طعم الماء: قد يؤدي تفاعل الماء مع النحاس إلى إضفاء نكهة معدنية غير مرغوب فيها على الماء.

التأثير على جودة الماء: قد يؤدي تفاعل الماء مع النحاس إلى تدهور جودته، خاصة إذا كان الوعاء غير نظيف.

من الجيد دائماً استشارة الطبيب قبل اتباع أي نظام غذائي جديد أو تغييرات في عادات شرب الماء، لضمان الحصول على التوازن الصحيح من العناصر الغذائية والحفاظ على الصحة العامة.