

إيران تحرز لقب الوصافة في بطولة آسيا للمبارزة

تهران- احرز المنتخب الوطني الإيراني للمبارزة في فئة سلاح السيف العربي (Saber) لقب الوصافة ببطولة آسيا للمبارزة بمدينة ووشو الصينية.

وكان المنتخب الوطني الإيراني للمبارزة في فئة سلاح السيف العربي (Saber) قد فاز على اليابان في نصف النهائي ببطولة آسيا التي تستضيفها مدينة ووشو الصينية حتى ١٢ يونيو الجاري المؤهلة لدورة الألعاب الأولمبية «باريس ٢٠٢٤».

وخسر المنتخب الوطني امام كوريا الجنوبية وحلت في مركز الوصافة بالبطولة.

وواجه لاعبو منتخب إيران المنتخب الفلبيني في الجولة الأولى من البطولة الآسيوية، وتمكنوا من التغلب على هذا الفريق بنتيجة ٤-١٣.

وتضم قائمة لاعبي المنتخب الإيراني: علي باكدامن ومحمد فتوح ومحمد رهبري وفرزاد باهر ارسباران.



اليويفا يرتجف من مخطط سعودي مثير

ترغب المملكة العربية السعودية، في جذب أنظار الكرة العالمية مرة أخرى، من خلال تبني مشروع السوبر ليغ.

ووفقاً لصحيفة «توتو سبورت»، فقد دخلت السعودية، المشهد الكروي العالمي بقوة من خلال الحصول

على خدمات كريستيانو رونالدو وكريم بنزيما، ومحاوله ضم ليونيل ميسي، بالإضافة إلى إعلان نيتها

تنظيم كأس العالم ٢٠٣٠.

وأشارت إلى أن الخطوة الجديدة للسعودية، ستكون تبني فكرة

السوبر ليغ، وإطلاق بطولة عالمية بوجود برشلونه ويوفنتوس.

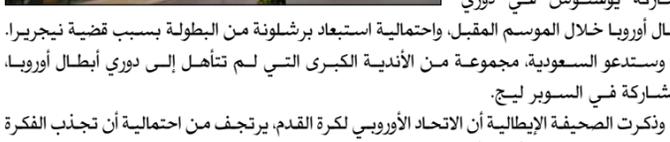
وتعتمد الفكرة على عدم مشاركة يوفنتوس في دوري

أبطال أوروبا خلال الموسم المقبل، واحتمالية استبعاد برشلونه من البطولة بسبب قضية نيجيريا.

وستدعو السعودية، مجموعة من الأندية الكبرى التي لم تتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، للمشاركة في السوبر ليغ.

وذكرت الصحيفة الإيطالية أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، يرتجف من احتمالية أن تجذب الفكرة

المثيرة للسعودية، انتباه أندية أخرى.



على خدمات كريستيانو رونالدو وكريم بنزيما، ومحاوله ضم ليونيل ميسي، بالإضافة إلى إعلان نيتها تنظيم كأس العالم ٢٠٣٠.

وأشارت إلى أن الخطوة الجديدة للسعودية، ستكون تبني فكرة السوبر ليغ، وإطلاق بطولة عالمية بوجود برشلونه ويوفنتوس.

وتعتمد الفكرة على عدم مشاركة يوفنتوس في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم المقبل، واحتمالية استبعاد برشلونه من البطولة بسبب قضية نيجيريا.

وستدعو السعودية، مجموعة من الأندية الكبرى التي لم تتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، للمشاركة في السوبر ليغ.

وذكرت الصحيفة الإيطالية أن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، يرتجف من احتمالية أن تجذب الفكرة المثيرة للسعودية، انتباه أندية أخرى.

مفاجأة بشأن مستقبل مودريتش مع ريال مدريد

يحيط عدم الوضوح بمستقبل الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد.

ولم يعلن ريال مدريد حتى الآن عن تجديد عقد نجم الوسط بشكل رسمي.

ووفقاً لبرنامج «الشيرنجيتو» الإسباني، يريد ممثلو مودريتش أن يرحل اللاعب عن ريال مدريد

هذا الصيف، بعد أن رفض النادي الملكي زيادة العرض المقدم بشأن التمديد.

ويمتد عرض التمديد لموسم واحد مقابل الحصول على راتب سنوي يبلغ ١٠ ملايين يورو.

وأشار البرنامج الإسباني إلى أن زوجة مودريتش هي من أوقفت موافقته على العرض

السعودي.

وأوضحت أن النجم الكرواتي قريب من الاستمرار، لا سيما بعد أن طلب منه ريال مدريد البقاء

على الأقل حتى افتتاح الملعب في شهر ديسمبر/كانون الثاني.

وأشارت إلى أنه بشكل مفاجئ، قد يسمح ريال مدريد لمودريتش بالرحيل، إذا رغب في ذلك، خلال شهر يناير/كانون الثاني المقبل.

إزاحة الستار عن تفاصيل عقد ميسي مع إنتر ميامي

كشفت تقرير صحفي إسباني، أمس الثلاثاء، تفاصيل عقد النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي مع نادي إنتر ميامي الأمريكي.

ووفقاً لصحيفة «ماركا»، فإن عملية انتقال ميسي إلى إنتر ميامي، لن تكتمل قبل ٥ يوليو/تموز المقبل.

موعود فتح باب الانتقالات في الدوري الأمريكي.

وأشارت إلى أنه من المتوقع أن يخوض ميسي، مباراته الأولى بقميص إنتر ميامي ضد

كرورز أزلو المكسيكي في بطولة كأس الدوريات يوم ٣١ يوليو/تموز.

وكشفت الصحيفة أن ليونيل ميسي سيحصل على ٥٠ مليون دولار على الأقل سنوياً مع النادي الأمريكي.

وأوضحت أن إجمالي عقد ميسي الذي يمتد لعامين ونصف يبلغ ١٥٠ مليون دولار، وهذا الرقم

يتضمن راتب البرغوث ومكافأة التوقيع، بالإضافة إلى حصوله على حصة في ملكية النادي عقب الاعتزال.

وسيحصل نجم برشلونه السابق، على أموال إضافية من ٢ رعاة لإنتر ميامي طوال تجربته في

الدوري الأمريكي.

أعداء باريس يستهدفون جالتيه

تنهال العروض على كريستوف جالتيه، المدير الفني لباريس سان جيرمان، مع اقترابه الوشيك في حديقة الأمراء.

وذكرت شبكة RMC سبورت أن جالتيه دخل سباق المرشحين لقيادة مارسيليا، الغريم التاريخي لباريس سان جيرمان.

وأضافت أن جالتيه من مواليد مارسيليا، وسبق له العمل مدرباً لسانت إيتيان وليل، إلا أن امتداد

عقده مع باريس حتى صيف ٢٠٢٤ يمثل عقبة أمام الأندية الراقية في ضمه.

وأشارت إلى أن جالتيه ترشح لقيادة مارسيليا، وينافس الإسباني مارسيلينو، في ظل ابتعاد

أسماء أخرى مثل باولو فونسيكا ومارسيلو جاياردو.

ولفت إلى أن جالتيه كان مرشحاً لقيادة نابولي بطل الدوري الإيطالي، قبل التعاقد مع رودي جارسيا.

وكانت تقارير صحيفة أخرى قد رشحت جالتيه للعمل مدرباً لفريق الشباب السعودي.

إيران الثالث ببطولة العالم لكرة السلة على الكراسي المتحركة

احرز المنتخب الوطني الإيراني لكرة السلة على الكراسي المتحركة المركز الثالث ببطولة العالم بعد فوزه على هولندا

في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

واقامت مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع صباح أمس الثلاثاء

في مدينة دبي بدولة الامارات

وانتهت بفوز إيران بنتيجة ٧٢-٥٤،

لترحرز لأول مرة المركز الثالث بتاريخ

مشاركاتها ببطولة العالم.

وكانت إيران احتلت المركز

الرابع في الدورة السابقة لبطولة العالم لكرة السلة على الكراسي المتحركة.

يذكر ان إيران خسرت في هذه الدورة امام بريطانيا واميركا اللتين بلغتا المباراة النهائية،

واستطاعت الفوز على منتخبات العراق وفرنسا والمانيا وهولندا.



رسمياً.. تشيلسي يعلن صفته المنتظرة

أعلن نادي تشيلسي، أمس الثلاثاء، التعاقد بشكل رسمي مع النجم الفرنسي كريستوفر نكونكو.

وكان البلوز قد حسم صفقة نكونكو منذ بداية موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٢، حيث خضع اللاعب، للكشف الطبي في سبتمبر/أيلول الماضي، ووقع العقود في ديسمبر/كانون أول.

وقال تشيلسي في بيان على موقعه «يسر النادي، الإعلان عن انضمام نكونكو إلى الفريق قائماً من لايزبرج استعداداً لموسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤».

وأضاف «لقد وقع اللاعب الفرنسي البالغ من العمر ٢٥ عاماً، والذي مثل منتخب فرنسا ١٠ مرات، عقداً لمدة ٦ سنوات».

وتابع «سعید بالانضمام لنادي تشيلسي، لقد بذلنا مجهوداً كبيراً لإتمام هذه الصفقة، متحمس لمقابلة مدربي ورفاقي الجدد وإظهار ما يمكنني فعله على أرض الملعب أمام جماهير تشيلسي».

ونوه «بعد اللعب في فرنسا وألمانيا، أرغب الآن في اللعب بالدوري الإنجليزي الممتاز، إنه أحد أقوى الدوريات في العالم، أنا متحمس لهذا التحدي وسأكون فخوفاً بارتداء قميص تشيلسي».



تحدث البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونه، عن موسمه الأول بقميص الفريق الكاتالوني، تحت قيادة المدرب تشافي.

وقال ليفاندوفسكي في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو "كنت أشعر بأنني قد أسجل ٥ أو ٦ أهداف أقل في الموسم المنصرم، لأنني كنت مضطراً للقيام بأدوار أخرى".

وأضاف «كانت شخصيتي مهمة داخل وخارج الملعب». ونجح ليفاندوفسكي في الفوز بجائزة البيتشيتشي في الليجا برصيد ٢٣ هدفاً، كما سجل ١٠ أهداف بين دوري الأبطال والدوري الأوروبي وكأس ملك إسبانيا والسوبر الإسباني.

ويشق المهاجم البولندي في العودة إلى معدل أهدافه الطبيعي في العام المقبل، رغم أنه كان راضياً عن عدد الأهداف التي سجلها هذا العام.

وأكد ليفا أنه يسعى للحفاظ على مستواه العالي في الموسم المقبل، وحدد «الظهور بأفضل أداء في دوري الأبطال، اختبار قوي للفريق، لأن هذا كان الأمر السلبى الرئيسي للموسم المنصرم». ونوه «تشافي لديه رؤيته الخاصة ويعرف كيف يتصرف، وما يجب علينا القيام به في كل لحظة، إنه مدرب يتقدم بخطوات كبيرة ويتطور باستمرار».

وبشأن مستقبله، نفى ليفاندوفسكي أي أنباء تتعلق بانتقاله إلى السعودية، واعترف بأن «من المرجح إنهاء مسيرتي في برشلونه، أشعر بالراحة في إسبانيا مع عائلتي».

ليفاندوفسكي يعلق على ارتباطه بالرحيل للسعودية

تحدث البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونه، عن موسمه الأول بقميص الفريق الكاتالوني، تحت قيادة المدرب تشافي.

وقال ليفاندوفسكي في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديبورتيفو "كنت أشعر بأنني قد أسجل ٥ أو ٦ أهداف أقل في الموسم المنصرم، لأنني كنت مضطراً للقيام بأدوار أخرى".

وأضاف «كانت شخصيتي مهمة داخل وخارج الملعب». ونجح ليفاندوفسكي في الفوز بجائزة البيتشيتشي في الليجا برصيد ٢٣ هدفاً، كما سجل ١٠ أهداف بين دوري الأبطال والدوري الأوروبي وكأس ملك إسبانيا والسوبر الإسباني.

ويشق المهاجم البولندي في العودة إلى معدل أهدافه الطبيعي في العام المقبل، رغم أنه كان راضياً عن عدد الأهداف التي سجلها هذا العام.

وأكد ليفا أنه يسعى للحفاظ على مستواه العالي في الموسم المقبل، وحدد «الظهور بأفضل أداء في دوري الأبطال، اختبار قوي للفريق، لأن هذا كان الأمر السلبى الرئيسي للموسم المنصرم». ونوه «تشافي لديه رؤيته الخاصة ويعرف كيف يتصرف، وما يجب علينا القيام به في كل لحظة، إنه مدرب يتقدم بخطوات كبيرة ويتطور باستمرار».

وبشأن مستقبله، نفى ليفاندوفسكي أي أنباء تتعلق بانتقاله إلى السعودية، واعترف بأن «من المرجح إنهاء مسيرتي في برشلونه، أشعر بالراحة في إسبانيا مع عائلتي».

خطوة جديدة من لوكاكو لمغادرة تشيلسي

يرغب روميلو لوكاكو مهاجم إنتر ميلان، المعار من تشيلسي، في مغادرة الفريق الإنجليزي والبقاء مع النيراتزوري للموسم المقبل.

وانضم لوكاكو إلى إنتر ميلان في صيف ٢٠٢٢ لمدة موسم على سبيل الإعارة، حيث انتهت فترة إعارته بنهاية الشهر الجاري.

ورغم وجود عرض سعودي ضخم من الهلال، إلا أن لوكاكو يصر على رفضه، وسط رغبة كبيرة في البقاء كلاعب لإنتر ميلان.

وبحسب صحيفة «توتو سبورت»، فإن لوكاكو لن يقبل بأي وجهة أخرى غير البقاء في صفوف إنتر ميلان.

وأضافت أن لوكاكو مستعد لخفض راتبه من أجل البقاء في النيراتزوري، وهو ما قد يساعد إنتر وتشيلسي على التوصل لاتفاق على فترة إعارة جديدة.

ولفتت الصحيفة إلى أن إعارة لوكاكو قد تكون مصحوبة بوجود بند، ينص على التزام إنتر ميلان بالشراء بقيمة ٥٤ مليون يورو.

وأوضحت أن إنتر سيحاول أن ينص البند، على حق شراء لوكاكو، وليس إلزامية ضمه بشكل نهائي بعد فترة الإعارة.

وختمت بأن لوكاكو نفسه بعد انتهاء التزامه مع منتخب بلجيكا، فمن المتوقع أن يطير إلى لندن للتفاوض مع تشيلسي، في محاولة للبقاء في إنتر ميلان.

اسعافات أولية للطفل إذا أصيب بضربة شمس

أخصائية تحدد ماهية الإجراءات التي يجب اتخاذها في حال تعرض الأطفال لـ ضربة شمس، خاصة وأن «نظام تنظيم الحرارة لديهم لم يتطور بشكل كاف، كما أن اليافوخ مفتوح، ما يزيد من التأثير النشط لأشعة الشمس في دماغ الطفل».

حددت الدكتورة الروسية ماريا فوروتينيسيفا، أخصائية طب الأطفال المساعدات الأولية التي يجب تقديمها للطفل

المصاب بضربة شمس، وتشير الطبيبة في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى

أن ضربة الشمس، هي حالة حدث عندما يتعرض رأس الطفل لأشعة الشمس لفترة طويلة، ما يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة أنسجة الدماغ، وبالتالي إلى توسع

أوعية الدماغ وجعلها قابلة للاختراق، ما يمكن ان يؤدي إلى تورم الأنسجة وتلف الخلايا.

وتقول: «تشكل هذه الحالة خطورة على الأطفال الصغار بصورة خاصة، لأن نظام تنظيم الحرارة لديهم لم يتطور بشكل كاف، كما أن اليافوخ مفتوح، ما يزيد من التأثير النشط لأشعة الشمس في دماغ الطفل».

ووفقاً لها، عند إصابة الطفل الصغير بضربة شمس يصبح متقلب الأطوار وخاملاً ويفقد الشهية ويشعر بالغثاس والتقيؤ وقد يعاني من الإسهال وترتفع درجة حرارته إلى ٣٩-٤٠ درجة مئوية، يصاحبها احمرار وجهه وجسمه. أما الأطفال الأكبر سناً فيشكون من الصداع وضبابية الرؤية وضيق التنفس وقد يعانون من العرق البارد.

وتقول: «تتضمن الإسعافات الأولية، اصطحاب الطفل إلى الظل والأفضل إلى مكان بارد (غرفة باردة)، ثم الاتصال بسيارة الإسعاف أو أخذه إلى أقرب مستشفى.

ويجب أن يستلقي الطفل على ظهره مع رفع رجليه ومن ثم البدء بتبريد جسمه بوضع منشفة مبللة على رأسه، ويمكن إعطاؤه سوائل مثل محلول الفلوكوز أو محلول ملحي.

ووفقاً لها تشير التشنجات وفقدان الوعي وشحوب الجلد وتسارع أو بطء ضربات القلب إلى أن الإصابة شديدة.

كيف تعرف الزيتون الأسود الملون بشكل «اصطناعي» في المحلات التجارية؟

الزيتون وجبة خفيفة يتم تناولها مع الخبز أو إلى جانب الأطعمة القابلة للدهن، أو كمكون مالج يضاف للسلسلة وللبيتزا، كما أنها خيار صحي للغاية، لأنه، غني بالأحماض الدهنية الصحية ومضادات الأكسدة ومثالي للأشخاص الذين يحرصون على تناول القليل من الكربوهيدرات.

مخلل، أخضر أو داكن - هناك العديد من أنواع الزيتون التي يمكن شراؤها، غير أن هناك نوعاً واحداً من الزيتون ينصح الخبراء بعدم شراؤه لأنه يحتوي على مادة ضارة، بحسب مجلة «فرويندين» الألمانية.

احذروا أكياس الشاي فهي مسرطنة!

هذا النوع من الزيتون هو الأسود، وفق الخبراء لأن اللون الداكن إلى هذا الحد «غير طبيعي»، وذلك اعتماداً على درجة النضج عند الحصاد، يمكن أن يتحول لونه إلى البني الداكن، لكن الزيتون الأسود يكتسب هذا اللون بشكل «اصطناعي» عبر الصباغة.

مادة مسرطنة وراء اللون الداكن!

هذه الصباغة تنتج مادة غير صحية، وفق دراسة أجراها مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA) في شتوتغارت، وهي مادة الأكريلاميد التي تعد مادة مسرطنة.

والأكريلاميد هي مركب كيميائي سام يمثل بالصبغة التالية: C7H9NO. ويلبور صلب أبيض لا رائحة له، يذوب في الماء والإيثانول، والأثير الكوروفوروم.

وهو لا يتطابق مع الأحماض أو القلويات أو معاميل الأكسدة أو الحديد أو أملاح الحديد. ينحل بدون حرارة ليصبح أمونيا، وهو يتكون في بعض الأطعمة عند تعريضها لدرجات حرارة عالية.

لكن كيف تصل هذه المادة الخطرة إلى الزيتون؟

وفق مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA)، يعود ذلك إلى عملية الأكسدة أثناء إنتاج الزيتون الأسود مع المعالجة الحرارية (مثل تعقيم العلب أو البرطمانات). ترتبط مادة الأكريلاميد بالأطعمة النشوية، المخبوزة، المحمص والمقلية مثل البسكويت أو القهوة أو رقائق البطاطس، بحسب مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA). لذلك فوجئ الباحثون بالمحتوى العالي للمادة الخطرة في أوان الزيتون.

ما العلاقة بين التلوث ومرض السرطان؟

لكن كيف يمكن التعرف على الزيتون الأسود الملون بشكل «اصطناعي» في المحلات التجارية؟

من خلال النظر في قائمة المكونات واحتوائها على كبريتات الحديد (II) اللاكتات أو E ٥٨٥، فإن ذلك يدل على وجود تلوين اصطناعي. وفي حالة الزيتون المكشوف، فقد يشار إلى أن الزيتون ملون بـ «الأسود» من خلال وضع علامة على طاولة البيع.

تضم الأظفار قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للأطفال

قالت طبيبة الأطفال الألمانية مونيكا نيهاس إن تضم الطفل أظفاره يرجع إلى أسباب نفسية مثل التوتر النفسي؛ حيث يشعر الطفل عبر قضمها براحة نفسية في المواقف التي تسبب له التوتر، مشيرة إلى أن هذه الظاهرة تحدث غالباً لدى الأطفال بدءاً من عمر ٣ أو ٤ سنوات.

وأوضحت طبيبة الأطفال الألمانية أن قضم الأظفار قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل التهابات في مرقد الظفر، كما قد يلحق أضراراً بالأسنان الأمامية والمفصل الصدغي الفكي، بالإضافة إلى ذلك يمكن أن تصل البكتيريا والجراثيم العالقة باليد والمسببة للأمراض إلى داخل الجسم بسهولة مسببة الإصابة بأمراض عدة.

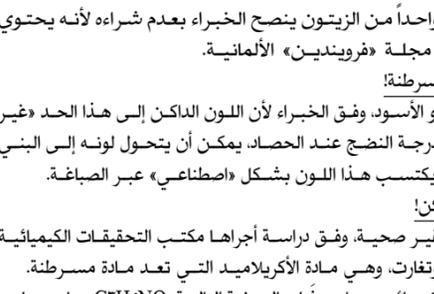
وعن كيفية مواجهة قضم الأظفار لدى الأطفال، حذرت نيهاس من توبيخ الطفل وتهويله؛ حيث يؤدي ذلك إلى تفاقم المشكلة. وبدل ذلك ينبغي تشجيع الطفل على الإقلاع عن هذه العادة الدائمة ومكافأته عند التخلي عنها.

وبشكل عام، ينبغي قص الأظفار باستمرار وتشذيبها بالمبرد بحيث لا يجد الطفل ما يقضمه منها.

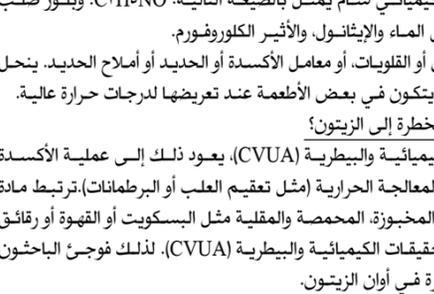
وإذا لم تقلح هذه التدابير في مواجهة قضم الأظفار، فينبغي حينئذ استشارة الطبيب للخضوع للعلاج النفسي مثل العلاج السلوكي؛ حيث يتعلم الطفل خلال هذا العلاج إستراتيجيات تساعد على مواجهة التوتر النفسي الذي يدفعه إلى قضم أظفاره.



يضاف للسلسلة وللبيتزا، كما أنها خيار صحي للغاية، لأنه، غني بالأحماض الدهنية الصحية ومضادات الأكسدة ومثالي للأشخاص الذين يحرصون على تناول القليل من الكربوهيدرات. مخلل، أخضر أو داكن - هناك العديد من أنواع الزيتون التي يمكن شراؤها، غير أن هناك نوعاً واحداً من الزيتون ينصح الخبراء بعدم شراؤه لأنه يحتوي على مادة ضارة، بحسب مجلة «فرويندين» الألمانية.



احذروا أكياس الشاي فهي مسرطنة! هذا النوع من الزيتون هو الأسود، وفق الخبراء لأن اللون الداكن إلى هذا الحد «غير طبيعي»، وذلك اعتماداً على درجة النضج عند الحصاد، يمكن أن يتحول لونه إلى البني الداكن، لكن الزيتون الأسود يكتسب هذا اللون بشكل «اصطناعي» عبر الصباغة. مادة مسرطنة وراء اللون الداكن! هذه الصباغة تنتج مادة غير صحية، وفق دراسة أجراها مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA) في شتوتغارت، وهي مادة الأكريلاميد التي تعد مادة مسرطنة. والأكريلاميد هي مركب كيميائي سام يمثل بالصبغة التالية: C7H9NO. ويلبور صلب أبيض لا رائحة له، يذوب في الماء والإيثانول، والأثير الكوروفوروم.



وهو لا يتطابق مع الأحماض أو القلويات أو معاميل الأكسدة أو الحديد أو أملاح الحديد. ينحل بدون حرارة ليصبح أمونيا، وهو يتكون في بعض الأطعمة عند تعريضها لدرجات حرارة عالية. لكن كيف تصل هذه المادة الخطرة إلى الزيتون؟ وفق مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA)، يعود ذلك إلى عملية الأكسدة أثناء إنتاج الزيتون الأسود مع المعالجة الحرارية (مثل تعقيم العلب أو البرطمانات). ترتبط مادة الأكريلاميد بالأطعمة النشوية، المخبوزة، المحمص والمقلية مثل البسكويت أو القهوة أو رقائق البطاطس، بحسب مكتب التحقيقات الكيميائية والبيطرية (CVUA). لذلك فوجئ الباحثون بالمحتوى العالي للمادة الخطرة في أوان الزيتون.



ما العلاقة بين التلوث ومرض السرطان؟ لكن كيف يمكن التعرف على الزيتون الأسود الملون بشكل «اصطناعي» في المحلات التجارية؟ من خلال النظر في قائمة المكونات واحتوائها على كبريتات الحديد (II) اللاكتات أو E ٥٨٥، فإن ذلك يدل على وجود تلوين اصطناعي. وفي حالة الزيتون المكشوف، فقد يشار إلى أن الزيتون ملون بـ «الأسود» من خلال وضع علامة على طاولة البيع.

تضم الأظفار قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للأطفال

قالت طبيبة الأطفال الألمانية مونيكا نيهاس إن تضم الطفل أظفاره يرجع إلى أسباب نفسية مثل التوتر النفسي؛ حيث يشعر الطفل عبر قضمها براحة نفسية في المواقف التي تسبب له التوتر، مشيرة إلى أن هذه الظاهرة تحدث غالباً لدى الأطفال بدءاً من عمر ٣ أو ٤ سنوات.

وأوضحت طبيبة الأطفال الألمانية أن قضم الأظفار قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل التهابات في مرقد الظفر، كما قد يلحق أضراراً بالأسنان الأمامية والمفصل الصدغي الفكي، بالإضافة إلى ذلك يمكن أن تصل البكتيريا والجراثيم العالقة باليد والمسببة للأمراض إلى داخل الجسم بسهولة مسببة الإصابة بأمراض عدة.

وعن كيفية مواجهة قضم الأظفار لدى الأطفال، حذرت نيهاس من توبيخ الطفل وتهويله؛ حيث يؤدي ذلك إلى تفاقم المشكلة. وبدل ذلك ينبغي تشجيع الطفل على الإقلاع عن هذه العادة الدائمة ومكافأته عند التخلي عنها.

وبشكل عام، ينبغي قص الأظفار باستمرار وتشذيبها بالمبرد بحيث لا يجد الطفل ما يقضمه منها.

وإذا لم تقلح هذه التدابير في مواجهة قضم الأظفار، فينبغي حينئذ استشارة الطبيب للخضوع للعلاج النفسي مثل العلاج السلوكي؛ حيث يتعلم الطفل خلال هذا العلاج إستراتيجيات تساعد على مواجهة التوتر النفسي الذي يدفعه إلى قضم أظفاره.