

البطل الآيراني «هادي جوبان» يحرز الذهبية الثانية لبطولة أرنولد كلاسيك

احرز البطل الايراني هادي جوبان الذهبية الثانية لبطولة ارنولد كلاسيك لكمال الاجسام في غضون أسبوعين.

وأفادت وكالة مهر للأنباء، انه أقيمت منافسات بطولة أرنولد كلاسيك الثانية خلال اليومين الماضيين في بريطانيا وانتهت بفوز البطل الإيراني هادي جوبان.

وتعرض جوبان لضغوط نفسية كبيرة بسبب عدم إصدار التأشيرة له من قبل بريطانيا إلا قبل يوم واحد من بدء المسابقة.

وكان جوبان قد فاز قبل أسبوعين بلقب البطولة في بطولة أرنولد كلاسيك في اميركا حيث تغلب على منافسه الرئيسي سامسون داوا، وبهذه الألقاب المتتالية التي يتوج بها البطل هادي جوبان على أعلى مستوى في منافسات كمال الأجسام

العالمية ، فمن المتوقع ان تشهد بطولة مستر اولمبيا ٢٠٢٤، منافسة حامية بينه وبين ابطال العبة الاخرين.

جرس إنذار لبرشلونة قبل الكلاسيكو

يواجه فريق برشلونة خطرا قبل ٢ جولات من اللعب مع ريال مدريد في الكلاسيكو يوم ٢١ أبريل/نيسان المقبل بالليجا.

ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن عدد اللاعبين المهددين بالإيقاف في برشلونة ليس بالقليل مع اقتراب الجزء الحاسم من المنافسة على لقب الليجا.

ويواجه ٥ لاعبين من برشلونة خطر الإيقاف في الليجا، إذا حصلوا على بطاقة صفراء واحدة،

الأمر الذي قد يهددهم

بالغياب عن موقعة «سانتياجو برنابيو» في الجولة الـ٢٢.

ويلتقي برشلونة قبل خوض الكلاسيكو مع أتلتيكو مدريد في الجولة الـ٢٩، ثم يخرج لمواجهة لاس بالماس على ملعب الأخير، قبل أن يستضيف قادش.

وتضم قائمة المهددين في برشلونة، كلا من: روبرت ليفاندوفسكي وإينيجو مارتينيز وجواو كانسيلو وأوريول روميو وأندرياس كريستينسن.

ويحتل برشلونة المركز الثالث في الليجا برصيد ٦١ نقطة، بفارق نقطة عن جيرونا صاحب المركز الثاني، و١١ نقطة عن المتصدر ريال مدريد.

ريال مدريد يتفادى الصدام مع مبايي ببند واضح

يتضمن العقد المبرم بين الفرنسي كيليان مبايي، نجم باريس سان جيرمان، وريال مدريد بندا مثيرا للجدل.

وكانت قضية حقوق الصور موضوعا ساخنا في العقود التي وقعها مبايي في السنوات الأخيرة، لا سيما مع دخوله في جدل مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم في عام ٢٠٢٢ عندما رفض المشاركة في

جلسة تصوير بسبب

نزاع حول حقوق الصور.

وذكرت العديد من

التقارير أن مبايي وقع

بالفعل عقود انتقاله إلى

ريال مدريد مجانا بداية

من الموسم المقبل.

وقال راموس ألفاريز،

الصحفي في "راديو

ماركا"، على قناته بشبكة

«يوتيوب»: «ينص العقد

الموقع بين مبايي وريال مدريد على احتفاظ اللاعب بـ٩٪ من حقوق الصور مع الميرنجي».

وأضاف: «في الواقع، يمتلك العديد من اللاعبين الحاليين في ريال مدريد أكثر من ٥٠٪ من حقوق الصور الخاصة بهم، لذا فإن ما حدث مع مبايي ليس أمرا جديدا بالنسبة للملكي».

وكان لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، ألمح بالفعل إلى أن مبايي سيغادر النادي في نهاية الموسم.

يوفنتوس يخطط لتعويض أمرابط عن صدمة يونايته

بات سفيان أمرابط لاعب الوسط المغربي، على مشارف العودة للدوري الإيطالي، بمجرد انتهاء إعارته من فيورنتينا إلى مانشستر يونايتد.

ولم ينجح الدولي المغربي في فرض نفسه على تشكيل الشياطين الحمر، منذ انتقاله للفريق

الصيف الماضي، ليتحول إلى لاعب بديل.

ويحسب صحيفة «جازيتا

ديلو سبورت» الإيطالية، فإن

أمرابط يخطط للعودة إلى

الكالتشيو، في ظل عدم رغبة

اليونايتد في ضمه نهائيا.

وأضافت: «على ما

يبدو فإن صاحب الـ٢٧

عاما سيلعب في إيطاليا

الموسم المقبل، إذ

سيعود مبدئيا للفيولا بمجرد انتهاء الإعارة، في ظل ارتباطه بعقد ينتهي في صيف ٢٠٢٥».

في الوقت ذاته، أشارت الصحيفة إلى احتمالية انتقال أمرابط لصفوف يوفنتوس، في ظل إعجاب

كريستيانو جيونتولي مدير النادي، به، ورغبته في التعاقد معه الصيف المقبل.

ومن المتوقع أن يبقى فيورنتينا منفتحا على بيع أمرابط بعد انتهاء إعارته، تقاديا لرحيله مجانا

في نهاية موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

نجم برشلونة وراء تفضيل دياز للمغرب

كشفت تقرير صحفي، أمس الأحد، عن أسباب تفضيل إبراهيم دياز، نجم ريال مدريد، تمثيل المغرب دوليا على حساب إسبانيا.

وانضم دياز بالفعل إلى قائمة أسود الأطلس خلال التوقف الدولي في شهر مارس/أذار الجاري.

ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن شرارة انقلاب دياز على الاتحاد الإسباني بدأت في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي عندما تم استدعاء برايان سرقسطة، لاعب بايرن ميونخ، إلى قائمة الماتادور.

وأشارت إلى أن هذا الاستدعاء أثار دهشة دياز ووالده، لا سيما أن اللاعبين ترعرا في نفس الحي في ملقا. وأوضح أن دياز شعر بالإهانة من تصرفات الاتحاد الإسباني أيضا بسبب لامين يامال، نجم برشلونة. وجاء ذلك بعد أن

ذهب تيتو منسق كرة القدم للشباب في الاتحاد وفرانسيس هيرنانديز، المدير الفني ومنسق

المنتخبات، إلى يامال في أغسطس/أب ٢٠٢٢ لإقناعه بتمثيل إسبانيا بدلا من المغرب، رغم أن

لاعب البارسا سبق أن تورط في تصرف غير انضباطي مع منتخب تحت ١٧ عاما.

وغضب دياز أيضا من استبعاده من أولمبياد طوكيو، وقائمة الدور نصف النهائي بدوري الأمم الأوروبية في العام الماضي، على الرغم من أنه كان أحد العناصر الرئيسية في ميلان.

وكشفت أن دياز كان يعلم أن المدرب دي لافونتي سيستدعيه في التوقف الدولي بمارس/أذار الجاري، لكنه طلب ضمانات للتواجد مع الماتادور في اليوم المقبل، الأمر الذي رفضه الاتحاد الإسباني.

كروس وأنشيلوتي يحذران فينيسيوس

يتعرض فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد، لانتقادات وتحذيرات في غرفة ملابس الميرنجي، بسبب تصرفاته.

وكان فينيسيوس أحرز هدفين خلال فوز ريال مدريد على أوساسونا، أمس السبت، في الجولة الـ٢٩ من الليجا.

ووفقا لشبكة «ريلفو» الإسبانية، يواصل فينيسيوس إثبات نفسه كسلاح ريال مدريد الرئيسي في الهجوم هذا الموسم، بـ١٨ هدفا في كل البطولات.

لكن في نفس الوقت، واصل فينيسيوس أمام أوساسونا إظهار الجانب الآخر من شخصيته،

بالاحتجاج على الحكم

في لقطة أدت إلى

حصوله على بطاقة

صفراء، ثم استمر في

الاعتراض أثناء النظر

إلى الكاميرا.

وعرض فينيسيوس

نفسه للخطر، بمواجهة

بدلاء أوساسونا عندما

كان يخرج من أرض

الملعب، وأبعده زميله

إبراهيم دياز عن الكاميرا، لمنعه من الوقوع في مشاكل بعد نهاية الشوط الأول.

وحصل فينيسيوس على ٤ بطاقات صفراء في آخر ٤ مباريات، كما تم إنذاره ٢١ مرة منذ موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢، كانت ٦ فقط منها بسبب مخالفات، بالإضافة إلى ٦ بسبب الاحتجاج على الحكم، و٧ لمواجهات مع لاعبي المنافس، وواحدة لإضاعة الوقت، وأخرى بسبب احتفال.

كما تم طرد فينيسيوس مرة واحدة، في مباراة ضد فالنسيا، بسبب مشاجرة مع لاعب منافس.

وكشفت أن المدرب كارلو أنشيلوتي ينصح فينيسيوس باستمرار في غرفة الملابس، بعدم الانحراف عن المباراة والتركيز على اللعب وعدم الاحتجاج كثيرا.

وأوضحت أن توني كروس وناتشو فيرنانديز قريبان جدا من فينيسيوس، لكنهما يحذرانه من أن الفريق في بعض الأحيان، وهو نفسه، يخسران بسبب هذه التصرفات.

بسيناريو مبايي.. ريال مدريد يفوز بصفقة فرنسية جديدة

اقترح ريال مدريد من الفوز بصفقة فرنسية جديدة، بنفس سيناريو التعاقد الوشيك مع كيليان مبايي، نجم باريس

سان جيرمان.

وكشفت صحيفة ماركا الإسبانية أن لينسي يورو مدافع ليل، أبلغ إدارة ناديه برغبته في الانتقال إلى صفوف

ريال مدريد.

وأضافت الصحيفة أن إدارة النادي الملكي ترغب في إتمام هذه الصفقة بمقابل مادي يتراوح

بين ٢٠ إلى ٤٠ مليون يورو.

وكانت تقارير صحفية أشارت إلى رغبة ليل في بيع اللاعب بمقابل ١٠٠ مليون يورو، في ظل اهتمام أندية أخرى بضمه مثل باريس سان جيرمان.

وينتهي تعاقد اللاعب الواعد البالغ من العمر ١٨ عاما في صيف ٢٠٢٥.

أما مبايي (٢٥ عاما)، فقد أبلغ أيضا الإدارة الباريسية برغبته في عدم تجديد تعاقدته الذي ينتهي في صيف العام الجاري، لتحقيق حلمه بالانتقال إلى ريال مدريد.

أندية السعودية تهدد بحرمان تشافي من نجمة المفضل

بات تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، مهددا بخسارة أحد لاعبيه البارزين في الصيف المقبل، بسبب عرض مفر من الدوري السعودي.

ويلعب جواو كانسيلو مع برشلونة على سبيل الإعارة من مانشستر سيتي حتى الصيف المقبل، ويعد أحد اللاعبين المفضلين لدى تشافي بسبب قدرته على اللعب في مراكز عديدة.

ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يرفض مانشستر سيتي فكرة تجديد إعارة كانسيلو لبرشلونة، ويخطط لبيعه في الصيف المقبل.

ويقوم مانشستر سيتي صفقة كانسيلو بـ٤ مليون يورو، وهذا الرقم لا يستطع البارسا دفعه.

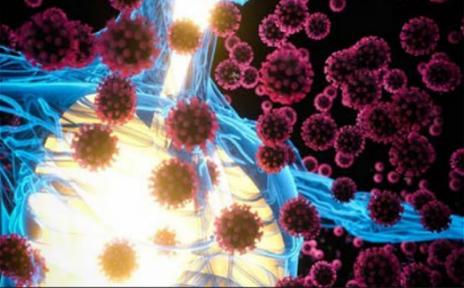
وأشارت إلى أن مانشستر سيتي حصل على عرضين بالفعل لشراء كانسيلو: الأول من ناد إنجليزي والثاني من الدوري السعودي، وكلاهما بأموال تتناسب مع ما يطلبه السيتي.

وأوضحت «سبورت» أن برشلونة كلف الوكيل خورخي مينديز بالتفاوض مع مانشستر سيتي في صفقة كانسيلو.

مفاجأة!... ماذا يحصل مع المتعافين من «كورونا»؟

كشفت دراسة صادمة نشرها مركز أبحاث وسياسات الأمراض المعدية "cidrap" " أن المتعافين من فيروس كورونا بالكامل يمكن أن ينقص ذكائهم بعد التعافى، حيث يمكن أن يفقد المتعافون من فيروس كورونا ٦ نقاط في اختبارات الذكاء".

ونشرت مجلة «نيو إنغلاند» الطبية دراسة أجراها باحثون في إمبيريال كوليدج لندن تظهر أن مرضى كورونا الذين يتعافون من أعراض قصيرة المدى عانوا من عجز بسيط مماثل في الذاكرة



أو التفكير أو التركيز

«ضباب الدماغ»، مثل

أولئك الذين لديهم فترة

أطول من الأعراض.

وقام الباحثون بحساب

النتيجة المعرفية العالمية

عبر ثماني مهام باستخدام

التقارير الذاتية عبر

الإنترنت للوظيفة المعرفية

بين ١١٩٦٤ شخصا بالغا

شاركوا في دراسة في بريطانيا وقرانوا نتائج الناجين من كورونا بنتائج نظرائهم غير المصابين.

وكتب مؤلفو الدراسة: «هناك نقص كبير في البيانات الموضوعية حول الأداء المعرفي، كما أن المدة التي قد يستمر فيها هذا العجز وأي الوظائف المعرفية الأكثر عرضة للخطر غير واضحة».

أظهرت الدراسة أن الناجين من كورونا الذين اخفتت أعراضهم في أقل من ٤ أسابيع أو ١٢ أسبوعا على الأقل لديهم عجز بسيط مماثل في الوظيفة الإدراكية - أو القدرة على التفكير -

مقارنة بالمشاركين غير المصابين.

ولوحظ تدهور إدراكي معتدل بعد الإصابة بالفيروس ومع كل متغير، بما في ذلك أوميكرون ١,١,٥٩٠.B.

بالنسبة للمشاركين غير المصابين، شوهد العجز المعرفي حتى في المشاركين الذين تعافوا تماما من كورونا الخفيف.

وكان لدى المشاركين الذين يعانون من الأعراض المستمرة ما يعادل خسارة ٦ نقاط في معدل الذكاء، في حين أن أولئك الذين تم قبولهم في وحدة العناية المركزة تعرضوا لما يعادل

خسارة ٩ نقاط في معدل الذكاء.

وكشفت مقارنة المجموعة ذات الأعراض المستمرة التي لم يتم حلها مع المجموعة غير المصابة بأعراض مستمرة أن مهام الذاكرة والتفكير والوظيفة التنفيذية ارتبطت بأكبر قدر من العجز الإدراكي وكان لهذه المهام علاقة ضعيفة بالأعراض الأخيرة، بما في ذلك ضعف الذاكرة وضباب الدماغ.

وقدم التطعيم ضد فيروس كورونا فائدة معرفية صغيرة، في حين ارتبطت الإصابة مرة أخرى بفقدان معدل الذكاء بنحو نقطتين، مقارنة بعدم الإصابة مرة أخرى.

وكتب الباحثون «إن الآثار المترتبة على استمرار العجز المعرفي على المدى الطويل لا تزال غير واضحة وتستدعي المراقبة المستمرة».

ومن جانبه أكد الدكتور جمال فرويز، استشارى الطب النفسي بجامعة عين شمس، أن فيروس كورونا قد يؤثر على الذاكرة والتركيز، وفقا للدراسات العلمية، حيث أنه قد يؤدي إلى اختلال في الذاكرة ونسيان وفقدان تركيز.

وأضاف أن كورونا قد يسبب تجلط الدم أو تخثره في المخ وهو ما يؤدي لحدوث جلطات صغيرة تؤثر على المخ، مما يؤدي إلى فقدان الذاكرة.

وأشار إلى أن إجراء الرنين المغناطيسي على المخ يساعد في تشخيص حدوث أي مشكلة في الذاكرة أو التركيز بعد التعافي من كورونا.

وأكد أنه للوقاية من المشاكل المعرفية وفقدان الذاكرة بعد كورونا يجب أن يحصل مرضى كورونا على أدوية لزيادة سيولة الدم لمنع حدوث أي جلطات في المخ أو الجسم كنتيجة للإصابة بالفيروس.

الأرض على موعد مع «مذنب الشيطان»!

ينتظر عشاق الفلك حدثا فريدا من نوعه يمكن أن يجعل مذنبا أكبر من جبل إيفرست

مرئيا بالعين المجردة لمراقبي السماء في الأسابيع المقبلة.

ومن المنتظر أن يصبح «مذنب الشيطان» مرئيا أثناء مروره بالقرب من الأرض في الأسابيع القليلة القادمة، خلال زيارته الأولى للنظام الشمسي الداخلي منذ أكثر من ٧٠ عاما.

حسبما يقول علماء الفلك.

وهذا الجسم الجليدي هو مذنب من نوع «هالي» لأن مداره حول الشمس يضعه في نفس فئة صخرة الفضاء الأكثر شهرة في التاريخ (مذنب هالي)، والتي تستغرق نحو ٧٥ عاما للدوران حول نجمنا، على عكس آلاف السنين مثل معظم المذنبات، وبالتالي سيظهر هذا

المذنب مرة واحدة في العمر، أو ربما مرتين في العمر.

وفي الواقع، يكمل «مذنب الشيطان»، المعروف رسميا باسم ١٢P/Pons-Brooks، أو ١٢P اختصارا، مداره مرة كل ٧,٢ عام، ومن المنتظر أن يصل إلى أقرب نقطة من الشمس في ٢١ نيسان.

وفي حين تشير بعض التقارير إلى أن ١٢P/Pons-Brooks قد تم رصده في القرن الرابع عشر، إلا أنه سمي على اسم عالم الفلك الفرنسي جان لويس بونس الذي اكتشفه في عام ١٨١٢ وعالم الفلك البريطاني الأمريكي ويليام روبرت بروكس

الذي لاحظته في مروره التالي في عام ١٨٨٢.

ويعتقد أن نواة المذنب يبلغ قطرها نحو ٢٠ كم (٢٠ ميلا)، ويتم تصنيفه على أنها مذنب «بركاني بارد»، ما يعني أنه يتور مع الغبار والغازات والجليد عندما يتراكم الضغط داخله أثناء تسخينه.

وأدى أحد هذه الانفجارات في العام الماضي إلى زيادة سطوعه بمقدار مائة ضعف ومنحه لقب «مذنب الشيطان» بعد أن شكّل الضباب الذي يحيط به شكلا يشبه القرون.

وفي حين تم بالفعل رصد المذنب في سماء الليل، يقول الخبراء إنه من المتوقع أن يصبح أكثر سطوعا ومرئيا للعين المجردة في الأسابيع المقبلة، بعيدا عن التلوث الضوئي.

وقال الدكتور بول ستروم، عالم الفيزياء الفلكية في جامعة وارويك: «ينتقل المذنب من كوكبة المرأة المسلسلة إلى كوكبة الحوت، وأثناء قيامه بذلك، فإنه يمر بنجوم ساطعة ما

يسهل اكتشافه في تواريخ معينة. وعلى وجه الخصوص، في ٢١ آذار، سيكون ١٢P/Pons-Brooks على بعد ٥,٠ درجة فقط من النجم الساطع المسمى الناطح (Hamal)».

ومن المتوقع أن يصل المذنب إلى أقصى سطوع له الشهر المقبل، قبل أيام قليلة من كسوف الشمس الكلي في ٨ نيسان، بينما سيكون أقرب اقتراب له من الأرض في حزيران.

وقد يتمكن راصدو النجوم في نصف الكرة الشمالي الآن من إلقاء نظرة خاطفة على المذنب باستخدام أدوات خاصة، مثل المنظار، تحت سماء صافية وخالية من التلوث الضوئي

على ارتفاع نحو ٢٠ درجة فوق الأفق الغربي الشمالي الغربي.

ويحلول نهاية شهر آذار، سيسطع المذنب أكثر، ويمكن رؤيته بالعين المجردة مع وجود كوكبة برج الحمل في الخلفية.