



ريال مدريد ينجز صفقة شتوية

حسم نادي ريال مدريد، صفقة الحارس الأوكراني الصاعد إليا فولوشين، قادما من صفوف رايبو ماخاداوندا الإسباني.

وأكدت صحيفة «أس» أن الحارس الأوكراني صاحب الـ ١٧ عاما، سيوقع على العقد، والذي سيمتد حتى ٢٠٢٦، بعد



وأوضحت أن النادي الملكي توصل لاتفاق مع رايبو ماخاداوندا، على ضم الحارس العملاق، البالغ

طوله ٢,٠٢ متر، والذي يبرز في الكرات الهوائية، وكذلك في التعامل مع الكرة بقدميه.

وأضافت أن ريال مدريد يسعى منذ عدة أشهر لحسم الصفقة، لكن المسألة تأجلت حتى هذا الأسبوع، ليضم إلى مواطنه أندري

لوفين المتألق حاليا في صفوف الملكي. ويحتل ريال مدريد، وصافة جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد ٥٤ نقطة من ٢١ مباراة.

باريس يعلن عن أول الراحلين في ٢٠٢٤

أعلن باريس سان جيرمان الفرنسي، أمس الاثنين، عن أول لاعبيه الراحلين في عام ٢٠٢٤.

وقال «بي إس جي» في بيان، عبر حسابه الرسمي على منصة إكس، إن لاعب الوسط، شير

ندور، انتقل إلى سبورتنج براجا البرتغالي على سبيل الإعارة، حتى

يونيو/حزيران المقبل، دون وجود بند للشراء، وسيرتدي شير ندور

القميص رقم ١٠ في صفوف براجا.

وكان اللاعب الإيطالي الشاب، البالغ من العمر

١٩ عاما، قد انضم للفريق الباريسي الصيف الماضي، قايما من نيفيكا البرتغالي في صفقة انتقال حر.

وشارك شير ندور على فترات متقطعة، تحت قيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي، وسجل

هدفا واحدا. يذكر أن سان جيرمان يحتل صدارة جدول ترتيب الدوري الفرنسي، برصيد ٤٤ نقطة، بفارق ٦

نقاط عن نيس، صاحب المركز الثاني.

ووكر: جوارديولا دعمني في مهنتي..

وكنت ذاهبا إلى ناد عظيم

قدم نجم مانشستر سيتي كايل ووكر، الشكر لمديره، ييب جوارديولا في الفريق، وجاريت ساوثجيت في المنتخب الإنجليزي، على وقوفهما بجانبه خلال فترة صعبة من حياته، عندما دخل

في خلافات أسرية تردد صداها في وسائل الإعلام.

ووصف ووكر جوارديولا، خلال مقابلة مع صحيفة «ذا صن» البريطانية، بأنه «رجل لا يصدق».

وأضاف: «لم يكن (جوارديولا) يعلم ما يحدث.. لم أرغب في إخباره، لأنني لم أزد أن

يعتقد أنني لسا جاهزا ذهنيا.. لا أستطيع شكره بما فيه الكفاية على التفهم

والإيمان، الذي أظهره لي على مدار ٤ سنوات».

وكان المدرب الإسباني قد عين ووكر كقائد للفريق، في غياب المصاب حينها كيفن دي برون، رغم اعتراضات بعض المشجعين.

وذكر الدولي الإنجليزي أن ساوثجيت - الذي جعله قائدا لمنتخب إنجلترا ضد مقدونيا الشمالية العام الماضي - بعث له رسالة نصية لدعمه.

وكان ووكر قد وافق شفها على الانتقال إلى بايرن ميونخ، الصيف الماضي، قبل أن يتراجع لاحقا عن قراره.

وعما إذا كان قرر حينها الهرب من أزmate في إنجلترا، قال: «لا، بالطبع لا.. كنا أفضل فريق في العالم في ذلك الوقت، لكنها كانت فرصة للابتعاد عن إنجلترا، والضجة الإعلامية التي كنت

سأحصل عليها».

وتابع: «كنت أعلم أن الساعة تدق.. لقد اقتربت جدا من الانتقال، كنا نجري محادثات.. كنت ذاهبا إلى ناد عظيم، ناد ضخم (بايرن ميونخ).. لكن في النهاية لم أستطع الذهاب».

تشافي يتلقي نبأ سعيدا وسط أحزان برشلونة

حصل تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، على نبأ سار خلال مران الفريق الكتالوني، أمس الإثنين.

ووفقا لصحيفة «مونديو ديورتيڤو»، فقد شارك إينيجو مارتينيز مدافع البارسا، في جزء من التدريبات الجماعية، تمهيدا لعودته إلى المباريات.

وشارك إينيجو كبديل أمام بارياسترو وبكاس ملك إسبانيا لمدة ١٠ دقائق فقط بدلا من أندرياس كريستينسن، لكنه تعرض لإصابة جعلته

يغادر أرض الملعب سريعا. وغاب مارتينيز عن ٤

مباريات لبرشلونة، بسبب إصابته في العضلة ذات الرأسين بالفخذ الأيسر.

ويستعد برشلونة لمواجهة أوساسونا، بعد غد الأربعاء، في المباراة

المؤجلة من الجولة ٢٠ من عمر الدوري الإسباني.

وستكون مباراة أوساسونا هي الأولى عقب إعلان المدرب تشافي، رحيله بشكل رسمي عن البارسا في الصيف المقبل.

وكان برشلونة قد خسرت أمام فياريال بنتيجة ٢-٥ في الجولة ٢٢ من عمر الليجا. السبت الماضي.

ريكي روبيو يبدأ التدريب مع سلة برشلونة

أعلن ريكي روبيو، الذي أعلن في بداية يناير/كانون ثان الجاري، اعتزاله دوري السلة الأمريكي المحترفين

بعد ١٢ موسمًا، أنه بدأ المرحلة الأخيرة من تعافيه من مشكلات الصحة

العقلية التي يعاني منها، وسيبدأ التدريب مع فريق كرة السلة الأول لبرشلونة،

ونشر اللاعب الكتالوني عبر شبكة التواصل الاجتماعي (كس): «كنت

أفكر في الأمر منذ بضعة أسابيع، وبعد أسابيع عديدة

من العمل على ذهني وجسدي، أشعر بحماس وقوة لرؤية كيف سأتعامل عندما تكون الكرة في يدي».

وأضاف «خطوتي التالية كانت طلبتي من نادي برشلونة إذا كان بإمكانني، دون أي التزام ودون

مقاطعة لخططهم الموسمية، أن أتدرب معهم. أشكرهم مقدمًا على مساعدتهم وتفهمهم لوضعي».

وكان روبيو، الذي لعب بالفعل موسمين مع برشلونة (٢٠١٠/٢٠١١ و٢٠١١/٢٠١٢) قبل أن ينتقل إلى الدوري الأمريكي، قد قرر وقف نشاطه الاحترافي في أغسطس/آب ٢٠٢٢ لرعاية صحته العقلية.

نوير يرشح كلوب لتدريب بايرن ميونخ

يرى مانويل نويل، حارس بايرن ميونخ، أن يورجن كلوب، يبقى مرشحًا لتدريب العملاق البافاري،

بعد إعلانه الرحيل عن صفوف ليفربول بنهاية الموسم الجاري.

وقال نوير، بحسب ما نقلت صحيفة «يلد» الألمانية: «أعتقد أن الأمر

يعود إليه هو، لا أعتقد أن بايرن لديه أي شيء ضده».

وأضاف صاحب الـ ٢٧ عامًا: «هو مدرب معروف وجيد للغاية ويملك

الخبرة، كما أنه يتمتع بمهارة تكتيكية عالية، ويحظى باحترام كبير من جميع لاعبي كرة القدم والرياضيين».

وتابع: «أعتقد أنه بالطبع مرشح محتمل يمكنه العمل رفقة بايرن ميونخ لاحقًا».

يأتي ذلك في الوقت الذي يعاني فيه بايرن ميونخ من نتائج متذبذبة رفقة المدرب الحالي توماس توخيل بتوقيع كأس ألمانيا مبكرًا واحتلال المركز الثاني في البوندسليجا، ويمتد عقده مع

العملاق البافاري حتى ٣٠ يونيو من عام ٢٠٢٥.

يذكر أن كلوب أعلن بأنه يرغب في الحصول على راحة الموسم المقبل، وأنه لن يدرب أي فريق إنجليزي آخر سوى ليفربول.

باننشيرو يقود ماجيك للفوز على صنز بدوري

السلة الأمريكي

سجل باولو باننشيرو ١٦ نقطة ليقود فريقه أورلاندو ماجيك للفوز على فينيكس صنز (١١٣-

٩٨) خلال المباراة التي جمعتهما مساء الأحد، ضمن منافسات دوري

كرة السلة الأمريكي للمحترفين.

وتعد هذه الخسارة هي الثانية على التوالي لفريق صنز، بعد أن حقق

٧ انتصارات متتالية. وسجل مورتيز فاجنر

١٦ نقطة و١٢ متابعة لفريق أورلاندو، وأضاف ماركيلي فولتز ١٤ نقطة وفرانز فاجنر ١١ نقطة و٨ متابعات وسبع تمريرات حاسمة.

في المقابل، سجل كيفن دورانت ١٥ نقطة لفريق صنز.

وفي بقية المباريات، فاز أتالانتا هوكس على تورنتو رابترز (١٣٦-١٢٥)، وشيكاغو بولز على

بورتلاند ترايل بليزرز (١٤-٩٦).

لياو يرد على أنباء خلافته لمبابي

رد البرتغالي رافائيل لياو، نجم ميلان، على أنباء خلافته لكيليان لمبابي، نجم باريس سان جيرمان.

وذكرت تقارير صحفية مؤخرا أن باريس سيعود لمطاردة لياو، الصيف المقبل، كي يعوض لمبابي

القريب من الرحيل عن «حديقة الأمراء» مجانًا.

وقال لياو، في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «أحب أن أبتسم، وأرد على الناس بتفاؤل، هذه الطريقة

التي أتعامل بها مع الحياة.. إنها طريقي لقول إنني لست بحاجة لاستخدام الكلمات.. أستطيع أن أبتسم».

وأضاف: «لقد ساعدني المديني في البداية (مع ميلان)، وأنا أفتقده الآن.. لقد تحدثت معي بغضب

أيضا عدة مرات، إنه يتمتع بشخصية قوية».

وتابع: «لأتان إبراهيموفيتش مذهل، ونحن سعداء حقًا ببقائه معنا هنا، لأنه يحفزنا بشكل كبير».

ويخصوص إمكانية انتقاله إلى باريس أو تشيلسي أو نيوكاسل، بحسب تقارير صحفية، قال المهاجم البرتغالي: «لم أفكر أبدًا في مغادرة ميلان.. لقد ساعدني هذا النادي على النمو

والنضج، واجهت صعوبات في البداية.. ليس الأمر كما يبدو على التلفاز».

اتحاد جدة يتفاوض لإرسال جوتا إلى البريميرليج

بات البرتغالي جوتا لاعب اتحاد جدة، قريبا من الانتقال لصفوف وست هام، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية.

وقال سانتي أونجا خبير الانتقالات «وست هام توصل لاتفاق مع جوتا، بشأن شروطه الشخصية للعب في البريميرليج».

وأضاف «المفاوضات متقدمة بين وست هام واتحاد جدة، حول السماح برحيل جوتا إلى الفريق الإنجليزي». وأفاد أن بعض المصادر تؤكد أن الطرفين في طريقهما لاتفاق بشكل كامل على إتمام صفقة جوتا.

هل إصبع السبابة لديك أقصر من البنصر؟

أنت مصاب بهذا المرض!

هل إصبع السبابة لديك أقصر من إصبع البنصر؟، قد تكون مصابًا بالسيكوباتية وتعني الاعتلال النفسي، بحسب ما يقوله العلماء.

وكشف العلماء عن طريقة سهلة لتحديد الإنسان السيكوباتي في العالم الواقعي، إذا كان إصبع البنصر لديهم أطول من إصبع السبابة.

تشير السيكوباتية إلى الاضطراب في الشخصية الذي يتسم بالاستمرار في السلوك المعادي للمجتمع وضعف التعاطف والندم والأناية، والسلوكيات غير المقيدة التي لا تتوافق مع السمات العامة للمجتمع بهدف جذب الانتباه بشتى الطرق.

فمن شخصية الجوكر إلى باتريك بيتمان، كان السيكوباتيون محوراً في العديد من الأفلام الشهيرة على مر السنين.

يقول الباحثون من مركز «تشارلز لو موين» للأبحاث في «كيبك /كندا» إن النتائج تشير إلى أن السيكوباتية قد تكون «جزيرة بيولوجيا».

وكتب الباحثون في دراستهم: «بينما يكون الأفراد نوو هذه السلوكيات مشكلين اجتماعياً ويتسببون في مشاكل، قد يكون هذا السلوك

متجذراً بيولوجياً ويُفهم على أنه استراتيجية لحياة سريعة التطور».

كشفت الدراسة، المنشورة في مجلة الأبحاث النفسية، فحصت أيدي ٨٠ مشاركاً - ٤٤ منهم يعانون من تشخيص إكلينيكي لاضطراب استخدام الأمفيتامين، أو اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع، أو كلاهما، و٣٦ مشاركاً صحيحاً كمجموعة سيطرة.

ولاحظ الباحثون أن إصبع السبابة أقصر من إصبع البنصر في ٤٤٪ من المشاركين، مقارنة بـ ٤٤٪ من المجموعة السليمة.

وأشارت الدرجات الأعلى في هذه الاختبارات إلى أن لدى المشارك مستويات أعلى من الصفات السيكوباتية والمعادية للمجتمع.

كشفت النتائج عن وجود رابط واضح بين نسبة D:٢D المنخفضة (إصبع بنصر أطول من إصبع السبابة) والصفات المعادية للمجتمع، فضلاً عن درجات أعلى في اختبارات الشخصية الثلاثية السوداء.

أظهرت دراسات سابقة أن طول الأصابع يتأثر بكمية هرمون التستوستيرون والاستروجين التي يتعرض لها الجنين في الرحم.

يتسبب التستوستيرون الأعلى في نسبة D:٢D منخفضة، بينما يتسبب التستوستيرون المنخفض في نسبة D:٢D أعلى.

قال سيرج براند، الباحث الرئيسي في الورقة البحثية، لموقع أخبار علم النفس PsyPost: «كلما كان لدى المشارك البالغ علامات أكثر للأمراض النفسية، ظهر أن هذا البالغ قد تعرض لتكريرات أعلى من التستوستيرون وتكريرات أقل من الاستروجين خلال فترة ما قبل الولادة من الحياة».

ومع ذلك، يؤكد براند أيضًا أن نسبة D:٢D المنخفضة ليست مؤشرًا مؤكدًا على السيكوباتية.

وأضاف: «من المهم فهم أن نسبة طول الأصابع كمؤشر على التعرض المحدد للستيرويدات الجنسية قبل الولادة لا ينبغي أن يُفهم على أنه مصير لا رجعة فيه للشخص».

ببساطة، يميل الذكور إلى امتلاك أصابع بنصر أطول بسبب مستويات التستوستيرون المتزايدة خلال التطور.

أظهرت النتائج أيضًا أن الرجال يميلون إلى امتلاك نسبة D:٢D أقل من النساء، بغض النظر عن أي ميول سيكوباتية.

نظرًا للعلاقة مع مستويات التستوستيرون، فإن امتلاك إصبع بنصر أطول من إصبع السبابة يرتبط أيضًا بأداء أفضل في الرياضة لكلا الجنسين.

على سبيل المثال، وجدت دراسة شملت ١٠٤ رياضيات أولمبيات أنهن يمتلكن نسب D:٢D أقل بشكل ملحوظ من أفراد العامة.

تم ربط ذلك أيضًا بدرجات أعلى لقوة القبضة وحتى ارتفاع القفزة الأعلى في لاعبي كرة القدم.

ليس باب الشلاجة.. المكان الأمثل

لتخزين الحليب

قد يبدو تخزين الحليب في باب الثلاجة أمرا لا يحتاج للكثير من التفكير، لا سيما مع تصميم الباب الذي يبدو مثاليا لشكل العبوات. لكن الخبراء حذروا مؤخرا من ذلك على اعتبار أن بقاء العبوات في الباب يقلل من مدة صلاحية الحليب. وحثت المزارعة سيرى كراير على الاحتفاظ بالحليب داخل الثلاجة، وليس في الباب لأنه المكان الأقل برودة.

الحليب أكثر ترطيباً للجسم من الماء هذا ما يحدث لجسمك عند تناول الألبان يوميا! وأيد الخبراء وجهة نظر السيدة كراير، مضيفين أن الجبن والزبادي ومنتجات الألبان الأخرى يجب أن تبقى داخل الثلاجة.

وقال الدكتور كريستيان رينولدز من جامعة سيتي في لندن: «الحليب سلعة قابلة للتلف، لذا فإن مكان تخزينه يؤثر على مدة صلاحيته»، ويتم التخلص سنويا من ملايين الليترات من الحليب لأن المستهلكين يتخلصون من الكميات الموجودة لديهم عند انتهاء

الصلاحية المكتوبة على اللصاقة الخارجية. قبل أن يتأكدوا من كونه فاسدا عن طريق الشم، وينصح المستهلكين بالتحقق من ضبط ثلاجتهم بين ٥-٠ درجة مئوية (٤١-٤٣ درجة فهرنهايت) لإطالة عمر المنتجات قدر الإمكان.

فيإذا كانت ثلاجتك أقل من ٥ درجات مئوية (٤١ درجة فهرنهايت)، يمكنك تمديد فترة صلاحية الحليب إلى يوم آخر.



الصلاحية المكتوبة على اللصاقة الخارجية. قبل أن يتأكدوا من كونه فاسدا عن طريق الشم، وينصح المستهلكين بالتحقق من ضبط ثلاجتهم بين ٥-٠ درجة مئوية (٤١-٤٣ درجة فهرنهايت) لإطالة عمر المنتجات قدر الإمكان.

فيإذا كانت ثلاجتك أقل من ٥ درجات مئوية (٤١ درجة فهرنهايت)، يمكنك تمديد فترة صلاحية الحليب إلى يوم آخر.