

## إنريكي يصدد أمام سؤال مفخ عن مبابي

أكد لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان على جاهزية كيليان مبابي نجم الفريق لمواجهة ريال سوسيداد اليوم الأربعاء في ذهاب دور ال١٦ لدوري أبطال أوروبا.

قال إنريكي في مؤتمر صحفي أمس الثلاثاء: «عندما يملك المدرب لاعبا مثل مبابي فكلما لعب أكثر كان ذلك أفضل للفريق».

وأكد المدرب الإسباني: «كان بإمكان كيليان المشاركة في المباراة الأخيرة قبل ٤ أيام لكن الأمر لم يستحق المجازفة، فإذا كانت مباراة نهائية لأشركه».

ويسؤاله عن القلق من أن يكون هذا اللقاء

هو الأخير لمبابي في حديقة الأمرء بدوري الأبطال، أجاب إنريكي: «لا، لا أفكر بهذه الطريقة». وشدد إنريكي: «لا أشعر بالسعادة أو الحزن فانا على طبيعتي تماما».

وينتهي تعاقد كيليان مبابي مع النادي الباريسي في ٣٠ يونيو/حزيران المقبل ويتردد بقوة أنه بصدد الانتقال إلى ريال مدريد في الصيف المقبل بصققة انتقال حر.

ويلعب كيليان بصفوف الفريق الباريسي منذ صيف ٢٠١٧ عندما انتقل من مونako مقابل ١٨٠ مليون يورو.

## باريس يستأنف مشواره في دوري الأبطال من دون ٣ نجوم

يستأنف فريق باريس سان جيرمان الفرنسي مشواره في دوري أبطال أوروبا من دون ٣ من نجومه، عندما يستضيف ريال سوسيداد الإسباني، اليوم الأربعاء، على ملعب حديقة الأمرء في ذهاب دور ال١٦.

وأشار النادي الباريسي، عبر موقعه الرسمي أمس الثلاثاء، إلى غياب الثلاثي ميلان سكرينيار وبنسنيل كيميبي ونونو مينديز. وأوضح «بي إس جي» أن سكرينيار وكيميبي يواصلان التعافي البدني بعد عملية جراحية، بينما شارك مينديز في التدريبات الجماعية بالكامل في إطار برنامج استعادة اللياقة بعد الإصابة. وكان الفريق الباريسي قد تأهل لدور ال١٦ بشق الأنفس، بعد احتلال وصافة المجموعة الحديدية برصيد ٨ نقاط، متفوقا بفارق المواجهات المباشرة عن ميلان الإيطالي.

أما ريال سوسيداد فقد تأهل بتصدره المجموعة الرابعة برصيد ١٢ نقطة، متفوقا بفارق الأهداف عن إنتر ميلان الإيطالي وصيف النسخة الأخيرة.

## مرشح مفاجئ لخلافة تشافي

انضم مرشح جديد إلى قائمة المدربين المحتملين لبرشلونة في الموسم المقبل، خلفا لتشافي هيرنانديز، المدير الفني للبلوجرانا.

وكان تشافي قد أعلن رحيله بشكل رسمي عن البارسا في الصيف، وتبحث إدارة النادي الكتالوني عن مدير فني جديد.

ووفقا لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن الألماني رالف رانجنيك، مدرب النمسا، أحد المدربين الذين يقدرهم الرئيس خوان لابورتا، ويدرس التعاقد معهم في الموسم المقبل. ويرتبط رانجنيك بعقد مع منتخب النمسا حتى صيف ٢٠٢٦، كما أنه

قاد مانشستر يونايتد بشكل مؤقت لمدة ٦ أشهر من ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢١ إلى مايو/أيار ٢٠٢٢، لكنه لم يحقق نتائج جيدة رفقة الشياطين الحمر.

وأشارت إلى أن يورجن كلوب مدرب ليفربول، هو الحلم المستحيل لابورتا، لأن المدير الفني للريدز يخطط للحصول على راحة في الموسم المقبل، بينما هانز فليك يتمتع بأفضل حظوظ للفوز بمقعد مدرب برشلونة في الصيف.

## بالمر: اللعب على «الاتحاد» سيكون غريبا

يستعد كول بالمر نجم تشيلسي، لخوض أول مباراة له على ملعب «الاتحاد»، منذ أن ترك مانشستر سيتي الصيف الماضي، حيث يحل البلوز ضيفا على السيتيزينز السبت المقبل، ضمن الجولة ٢٥ من البريميرليج.

وانضم بالمر إلى تشيلسي في صفقة بقيمة ٤٠ مليون جنيه إسترليني في الصيف، بعدما فقد الأمل في اللعب أساسيا تحت قيادة بيب جوارديولا. وسئل إذا كان يوم السبت سيشكل فرصة ليظهر أن السيتي أخطأ

في السماح له بالمغادرة، فأجاب: «أحاول أن أفعل ذلك في كل مباراة، لذلك سنرى.. ستكون مباراة صعبة». وأضاف بالمر، في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "لكنني أتطلع إلى العودة، سيكون الأمر غريبا، لكنني أتطلع إليه والفريق كذلك".

وأثنى بالمر على مدربه ماوريسيو بوكيتينو: «يساعدنا كل يوم، إنها محادثات صغيرة، تخبرنا بما يتعين علينا القيام به، إنه يدعمنا بشكل كبير، فله الفضل في استمرارنا جميعًا معًا. لقد كان مذهلاً منذ اليوم الأول».

وتابع: «عندما جئت لأول مرة، أعطاني الحرية والثقة للعب وأنا أستمع بذلك. جئت للحصول على دقائق أكثر واللعب أسبوعًا تلو الآخر، لأنه من الواضح أن هذا لن يحدث في سيتي. لقد جئت إلى هنا للحصول على فرصة، وأحتاج إلى الاستمرار».

## كاراجر: ألونسو يشبه جوارديولا.. وليفربول محظوظ به

أكد جيمي كاراجر، المحلل ولاعب ليفربول السابق، أن أسلوب قيادة تشابي ألونسو لباير ليفركوزن أشبه بنهج بيب جوارديولا مع مانشستر سيتي.

وفاز ليفركوزن، متصدر الدوري الألماني تحت قيادة تشابي ألونسو، على بايرن ميونيخ ٣-٠ مطلع هذا الأسبوع ويطلع إلى أن يكون أول بطل للدوري الألماني بخلاف البافاريين منذ عام ٢٠١٢.

وفي معرض تحليله لنفوز السبت، سلط كاراجر الضوء على عدد التمريرات القصيرة التي يقوم بها باير ليفركوزن، التي تقترب من ٦٩٥ من الإجمالي، ليكون بذلك الفريق الأوروبي الذي يقوم بأكبر عدد من التمريرات بهذا الأسلوب، متقدما على السيتي وباريس سان جيرمان، الثاني والثالث في هذا التصنيف. وقال كاراجر: «الأمر

ليس مثل ليفربول تحت قيادة كلوب. إنه يذكرنا بما نراه من فريق بيب جوارديولا». وتابع: «يمكننا القول إن تأثير ألونسو يشبه إلى حد كبير تأثير جوارديولا، وهذا أمر منطقي، لأنه كان مدربه».

وقال لاعب ليفربول السابق، وهو الآن أحد أهم المعلقين في التلفزيون البريطاني، إن ألونسو هو المرشح الأوفر حظا لخلافة كلوب، وأن «هناك فرصة جيدة» لأن يتولى قيادة «الريدز». وصرح: «عندما تفكر في المديرين الكبار وأين بدأوا، فإن الكثير منهم حققوا أشياء مهمة في المستويات الأدنى. مثل ما فعله جوزيه مورينيو مع بورتو ويورجن كلوب مع بوروسيا دورتموند». وأضاف كاراجر: «إذا أصبح تشابي ألونسو مدربا جديدا لليفربول، وهو ما أعتقد أنه سيحدث، أعتقد أنهم كانوا محظوظين لأن كلوب قرر الرحيل الآن. توقيت قدوم ألونسو مثالي».

## محيط مبابي غير مقتنع بعرض ريال مدريد

لايزال الفرنسي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، لم يعلن قراره النهائي بشأن مستقبله في الموسم المقبل.

وينتهي عقد مبابي مع باريس سان جيرمان، بنهاية الموسم الحالي، وسط محاولات من النادي الفرنسي لتجديد عقده. فيما ظهرت تقارير صحفية مؤخرا، تفيد بأن مبابي قرر الانتقال لصفوف ريال مدريد، في صفقة انتقال حر.

لكن بحسب صحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن مبابي لم يتخذ قراره حتى الآن بشأن مستقبله، سواء بالبقاء مع باريس سان جيرمان أو الانتقال لريال مدريد.

وأوضحت الصحيفة، أن مبابي يميل للانتقال إلى ريال مدريد، لكن بعض المقربين منه ليسوا

مقتنعين بعرض المرينجي، ما يؤجل خطوة التوقيع بشكل رسمي.

وأكدت أن مبابي كان علم بتفاصيل عرض ريال مدريد في شهر يناير/كانون الثاني الماضي، بعد أن بات حرا في التوقيع لأي ناد.

وجاء عرض ريال مدريد الأخير، أقل من العرض الذي تم تقديمه في مايو/أيار ٢٠٢٢، قبل تجديد عقده مع باريس سان جيرمان لموسمين، ومع ذلك، سيبقى كيليان الأعلى أجرا بين نجوم المرينجي. وعرض ريال مدريد على مبابي قبل عامين، كمكافأة توقيع بقيمة ١٢٠ مليون يورو، وراتيا قدره ٦٦ مليون يورو سنويا في ولكن جاء العرض الحالي أقل من ذلك.

أما باريس سان جيرمان، فقد قدم عرضا لنجمه الفرنسي قبل عدة أشهر، يتضمن مجموعة من الخيارات للبقاء، بعقد إما طويل الأجل أو قصير الأجل وبراتب صافي قدره ٧٥ مليون يورو.

وأشارت الصحيفة، إلى أن ريال مدريد غير قادر على مطابقة عرض باريس سان جيرمان، لكن فلورنتينو بيريز، رئيس الريال بذل كل ما في وسعه لضم مبابي، ويعتقد أن النجم الفرنسي سيقدر ذلك. ومع ذلك، فإن ريال مدريد لا يضمن تعاقد مع مبابي، خاصة بعد أن عقد اللاعب بالفعل اتفاقا شفهيًا مع الملكي في ٢٠٢٢، وبعدها جدد عقده في حديقة الأمرء.

وحاول ريال مدريد في يناير/كانون الثاني الماضي، أن يسيطر على زمام الأمور ويمنح مبابي مهلة زمنية للتوقيع، لكن محيط اللاعب رفض هذا الأمر، وفضل أن يتمهل اللاعب قبل اتخاذ قراره النهائي حول مستقبله.

## تأجيل فحوصات مهاجم إنتر الجديد

أكدت تقارير صحفية إيطالية، صباح أمس الثلاثاء، إلغاء رحلة مهاجم إنتر الجديد التي كان مقررا لها اليوم إلى مدينة ميلانو.

وتوصل إنتر ميلان لاتفاق مع مهاجم فريق بورتو البرتغالي، مهدي طارمي على الانضمام لصفوف الفريق بداية من الموسم الجديد.

وكان مقررا أن يصل اللاعب الإيراني صباح اليوم لمدينة ميلانو لإجراء الفحوصات الطبية.

وبحسب موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، فإنه تم إلغاء رحلة طارمي اليوم، لافتة إلى أنه على إثرها تم تأجيل الفحوصات الطبية لموعد آخر.

وأوضح أن إلغاء الرحلة جاء لتجنب حالة الضجيج الإعلامي مضيضا بأنه سستم إعادة تنظيم الرحلة لإجراء الفحوصات الطبية في الأيام المقبلة.

كانت تقارير صحفية أشارت يوم الاثنين إلى أن إنتر حسم صفقتي التعاقد مع طارمي وبيوتر زيلينسكي نجم نابولي، في صفقات مجانية ستنضم للنيارتزوري بداية من الموسم المقبل.

## جيرو يغلq باب الدوري الفرنسي

حدد أوليفيه جيرو مهاجم نادي ميلان، موقفه من العودة إلى الدوري الفرنسي في الفترة المقبلة. وتحدث جيرو عن إمكانية العودة لفرنسا قبل المباراة المرتقبة للروسونيري أمام نادي رين في ذهاب مرحلة خروج المغلوب التي ستحدد المتاهل لدور ال١٦ بالدوري الأوروبي.

وقال جيرو في تصريحات نقلها موقع «توتوميركاتو» الإيطالي: «لقد كان لدي دائما تقدير ليينولت (مالك رين)، كنا أيضا جيرانا لفترة من الوقت في لندن وكانت زوجاتنا على علاقة جيدة». وأضاف: «في الماضي كان هناك اهتمام من رين وبالنسبة لي يسعدني دائما ملاحظة هذا التعاطف الذي أحصل عليه في فرنسا».

وأتم: «أنا أحب بريثاني (منطقة فرنسية يقع فيها رين)، لكن في الوقت الحالي العودة لفرنسا ليست ضمن خططي».

يشار إلى أن ميلان ودع منافسات دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، بعدما احتل المركز الثالث في مجموعته خلف بوروسيا دورتموند وباريس سان جيرمان، ليهبط للعب بالدوري الأوروبي.



## كيف تسافر حول العالم مجانًا؟!

السفر حول العالم يُعد من بين أكثر التجارب إثارة وإمتاعًا التي يمكن للإنسان خوضها، إنه يفتح لك أبوابًا لاستكشاف ثقافات جديدة، وتجارب فريدة، ولحظات لا تُنسى على الإطلاق. ومع ذلك، قد يكون السفر مكلفًا للغاية، مما يُشعر بالتردد لدى البعض في تحقيق حلم استكشاف العالم.

ولكن، هناك طرق عديدة يُمكنك من خلالها تقليل تكاليف السفر أو حتى السفر مجانًا تمامًا، سواء كنت تبحث عن استراتيجيات للحصول على تذاكر طيران بأسعار مخفضة أو طرق للعيش مع السكان المحليين مجانًا. هناك خيارات متعددة يمكن استكشافها.

سواء كنت مسافرًا مبتدئًا أو محترفًا، فإن هذه النصائح ستساعدك على تحقيق حلم السفر بتكاليف معقولة أو حتى مجانًا. وستفتح أمامك أفقًا جديدة من التجارب والاكتشافات في جميع أنحاء العالم.

١- العمل التطوعي:

يُمكنك البحث عن فرص التطوع في الخارج حيث يتم تبادل العمل بالإقامة والوجبات، هناك العديد من المنظمات والمشاريع الاجتماعية والبيئية التي تبحث عن المتطوعين للمساهمة في مجالات مثل التعليم والرعاية الصحية والحفاظ على البيئة. من خلال هذه التجربة، يُمكنك



العيش في بيئة جديدة والتعرف على ثقافة البلد الذي تزوره.

٢- العمل كمطوع لدى الشركات:

تُقدم بعض الشركات فرص عمل تطوعية للموظفين الذين يرغبون في السفر. يُمكنك البحث عن هذه الفرص والعمل لدى شركة في بلد آخر لبضعة أشهر، قد يتطلب الأمر بعض الجهود للعثور على هذه الفرص، ولكنها توفر لك فرصة لاستكشاف بلد آخر والعيش فيه.

٣- الاستفادة من برامج تبادل العمل:

هناك بعض البرامج التي تتيح لك السفر والعمل في الخارج بتكاليف مخفضة أو مجانًا، مثال على ذلك برنامج "Workaway" الذي يتيح لك العمل لدى أصحاب المنازل والمشاريع في بلد آخر مقابل الإقامة والوجبات، بالإضافة إلى ذلك، يُمكنك البحث عن فرص عمل مؤقتة في الخارج من خلال البرامج المختلفة مثل "Working Holiday Visa" التي تتيح للشباب.

٤- استكشاف عروض الطيران الرخيصة وبرامج الولاء للفنادق:

قم بالبحث عن عروض الطيران الرخيصة واستخدام برامج الولاء للحصول على تخفيضات على تكاليف الإقامة في الفنادق. يُمكنك الاشتراك في برامج الولاء وجمع النقاط لاستخدامها في رحلاتك القادمة.

٥- الاستفادة من برامج التعلم والتطوير:

قم بالبحث عن برامج تعلم وتطوير في الخارج التي تقدم فرصًا للدراسة أو العمل بتكاليف منخفضة، يمكنك الانضمام إلى دورات تعليمية أو برامج تدريبية في وجهة جديدة والاستفادة من الفرص التعليمية بتكاليف معقولة.

٦- الاستفادة من برامج التبادل الثقافي:

تحقق من برامج التبادل الثقافي التي توفر فرصًا للتفاعل مع السكان المحليين وفهم ثقافتهم، يمكنك الانضمام إلى برامج تبادل تقدم تجارب ثقافية فريدة، والتواصل مع سكان المنطقة، والتعرف على عاداتهم وتقاليدهم وفقًا لموقع سائح.

## هل تنتقل الميول الاجرامية من الأهل الى الأبناء؟

هل تؤثر المورثات على الميول الإجرامية؟ هذا هو سؤال مثير للجدل في الأوساط العلمية.

في الماضي، أفاد العلماء بعدم وجود صلة بين الميول الإجرامية والوراثة، مؤكدين أن السلوك الإجرامي يعتمد على البيئة والتربية والظروف المحيطة، وأن الجينات ليست لها دور في ذلك.

لكن الدراسات الحديثة قد قلبت هذه النتائج رأسًا على عقب بحسب «عربي بوست»،

حيث أظهرت أدلة تشير إلى أن العوامل الوراثية تلعب دورًا هامًا في تشكيل السلوك الإجرامي للأفراد. تُعتقد الآن أن بعض الجينات تلعب دورًا في نقل «السلوك العدائي» من الآباء إلى الأبناء، مما يمكن أن يجعل شخصًا



ما عدائيًا تجاه المجتمع منذ الطفولة وينتج عن ذلك سلوك إجرامي وميول نحو العنف. دراسات أجريت على تصنيف السلوك المعادي للمجتمع أشارت إلى وجود ثلاث مجموعات مختلفة: المجرمين الدائمين منذ الطفولة، المجرمين خلال فترة المراهقة، والممتنعين عن الجريمة. وأوضحت الدراسات أن العوامل الوراثية تلعب دوراً أكبر لدى المجرمين الدائمين منذ الطفولة بالمقارنة مع المجرمين خلال المراهقة، حيث تتأثر المجرمين خلال المراهقة بشكل أكبر بالعوامل البيئية.

تحليل الجينات أظهر وجود جينين مرتبطين بجرائم العنف هما «جين MAOA» و"CDH١٣ adherin".

وجد الباحثون أن الجين MAOA الموجود في كروموسوم X يرمز إلى إنزيم أحادي الأمين أوكسيداتيز A، والطفرات في هذا الجين قد تؤدي إلى سلوك عدواني. بالإضافة إلى ذلك، وجد أن جين CDH١٣ مرتبط أيضًا بجرائم العنف وبعض الحالات المرضية الأخرى مثل اضطراب نقص الانتباه/فرط النشاط (ADHD) وتعاطي المخدرات والكحول.

على الرغم من الدور الوراثي المحتمل في السلوك الإجرامي، إلا أن البيئة المحيطة لا تزال تلعب دوراً كبيراً في تحديد ميل الشخص نحو الجريمة. فقد أظهرت الدراسات أن الأطفال الذين يحملون ميولاً إجرامية وراثية قد يمتنعهم البيئة من التوجه نحو الجريمة أو تقليل ميولهم الإجرامية. وبالمثل، هناك أطفال لا يحملون ميولاً إجرامية وراثية، لكن قد تجعلهم البيئة المحيطة يجذبون نحو الجريمة.

في النهاية، فإن وراثة الميول نحو الإجرام لا تعني بالضرورة أن الشخص سيتورط في أعمال إجرامية، بل تبقى العوامل البيئية والوراثة متشابكة في تحديد سلوك الفرد وتوجهه نحو الجريمة.