

إيران تحقق ٢٢ ميدالية ملونة في بطولة الفجيرة الدولية للتايكواندو ٢٠٢٣

طهران/ إنرا- احرز المنتخب الإيراني للكاتاتية ٢٢ ميدالية ملونة لمختلف الأوزان في فئات «كاتا» و«كوميته» في بطولة الفجيرة الدولية العاشرة المفتوحة للتايكواندو ٢٠٢٣ في الإمارات العربية المتحدة.



وتتمكن الرياضيون الإيرانيون من الفوز ٤ ميداليات ذهبية و ٤ فضية و ١٤ برونزية في الفئات العمرية تحت ١٤ عاما والنائشين والشباب وتحت ٢١ عاما.

وفي فئة الكاتا الفردي للسيدات حصدت كل من مينا موسوي نجاد (تحت ٢١ عاما) وفاطمة زهراء سعيد آبادي (الشباب) وزهراء رضا زادة (النشأ) وسينا طالبني زادة (تحت ١٤ عاما) الميدالية الذهبية. كما فاز كل من مرتضى كريمي (تحت ٢١ عاما) ومحمد مهدي مهاجري (تحت ٢١ عاما) وبريا علي زاده (للشباب) وغزل فتحي (للنشأ) بالميدالية الفضية.

وفاز كل من أمير حسين معين الديني (تحت ٢١ عاما) فئة الكاتا الفردي ومحنا بور أحمديان وزيبا بروفه (تحت ٢١ عاما) وبوريا يعقوبي فئة كاتا الفردي، وزهراء إبراهيمي (للشباب) وفاطمة أصل زارع (للشباب) وزهرا رحيم بور (للشباب) ومحمد جواد صفري (للشباب) ومحمد رضا ترابي (للشباب) وأمير عباس كاوسي (للشباب) ومهراب خاك نشين (تحت ١٤ عاما) فئة كاتا الفردي، وترنم ملك أحمددي (تحت ١٤ عاما) بالميدالية البرونزية.

وشارك في هذا الحدث العالمي أكثر من ١٨٥ رياضياً ورياضة يمثلون ٦٦ دولة من مختلف قارات العالم. وأقيمت البطولة من ٢٢ فبراير إلى ٢٦ شباط/فبراير الجاري.

«أزمون» ينقد ليفركوزن امام فرايبورغ

أهدر فرايبورغ نقطتين ثميتين في صراعه للتواجد ضمن المراكز الأربعة الأولى في جدول ترتيب الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، عقب تعادله ١ - ١ مع ضيفه بايرليركوزن، يوم الأحد، في المرحلة ٢٣ للمسابقة.

وبقي فرايبورغ في المركز الخامس بترتيب البطولة، برصيد ٤١ نقطة، بفارق نقطة خلف لايبزغ، صاحب المركز الرابع، آخر المراكز المؤهلة لبطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

في المقابل، ارتفع رصيد ليفركوزن، الذي حقق فوزا



وحيدا في لقاءاته الخمسة الأخيرة بالبطولة، إلى ٢٨ نقطة في المركز الحادي عشر.

وبادر فرايبورغ بالتسجيل عن طريق الإيطالي فينتشينزو جريفو في الدقيقة ٢٩، لكن الإيراني سردار آزمون، منح التعادل لليفركوزن في الدقيقة ٧٧، ليحصل كل فريق على نقطة وحيدة.

فينيسيوس يدفع ريال مدريد لمقاطعة حفل «ذا بيست»

قرر ريال مدريد، مقاطعة حفل «ذا بيست» الذي ينظمه الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، أمس الإثنين، في العاصمة الفرنسية «باريس».

ووفقا لصحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن ريال مدريد غاضب من عدم وضع فينيسيوس جونيور، جناح الفريق، ضمن قائمة أفضل ٧ مهاجمين في العالم.

وسبق أن أعلن الفيفا عن ٦٦ مرشحا لدخول التشكيلة المثالية لعام ٢٠٢٢، والتي ضمت في الهجوم؛ كريم



بنزيما، كريستيانو رونالدو، كيليان مبابي، إيرلينج هالاند، نمار جونيور، ليونيل ميسي، وروبرت ليفاندوفسكي.

ويشعر ريال مدريد بغضب لأن فينيسيوس لعب دورا حاسما في فوز الميرنجي بدوري أبطال أوروبا خلال الموسم الماضي.

وأشارت إلى أن ريال مدريد قرر مقاطعة حفل الأفضل هذا العام، ولم يضع السفر إلى باريس على جدول أعمال النادي. لذا لن يحضر كريم بنزيما، وكارلو أنشيلوتي وتيبو كورتوا، رغم أنهم يناقشون على الجوائز الفردية.

عاجل.. إصابة ليفاندوفسكي وغيابه عن الكلاسيكو

أعلن نادي برشلونة، أمس الاثنين، إصابة مهاجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي.

وقال برشلونة خلال البيان الذي نشره على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "يعاني ليفاندوفسكي من إجهاد عضلي في أوتار الركبة اليسرى، وعودته تعتمد على تعافيه".

ويحسب برنامج "الشيرنجوتو" الإسباني الشهير، فإن ليفاندوفسكي لن يشارك في لقاء الكلاسيكو أمام ريال مدريد، الخميس المقبل على ملعب سانتياجو برنابيو في نهاب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا.

وأشار البرنامج، إلى أن مدة غياب المهاجم البولندي صاحب الـ٢٤ عاما تتراوح بين ١٠ إلى ١٥ يوما.

وكان ليفاندوفسكي قد شارك في خسارة برشلونة

أمام أميريا بنتيجة (٠-١) على ستاد «العاب البحر الأبيض»، بالجملة ٢٢ من الليجا.

وتجمد رصيد برشلونة عند ٥٩ نقطة في صدارة جدول ترتيب الليجا، ورفع أميريا رصيده إلى ١٥ نقطة بالمركز ١٥. وفرط برشلونة بهذه الخسارة في فرصة زيادة الفارق مع ريال مدريد، إلى ١٠ نقاط، بعدما تعادل

الملك مع أتلتيكو في الدوري.

فوز إيران بثلاث ميداليات ملونة في بطولة «فراع» الدولية لأصحاب الهمم

طهران/ إنرا- تمكن الرياضيون الإيرانيون من نوي الإعاقة بميداليتين ذهبيتين وبرونزية في مسابقات بطولة فراع الدولية للالعاب القوى لأصحاب الهمم في الإمارات العربية المتحدة.

وفاز الإيرانيان «ياسين خسروي»، و«حامد أميري» بالميدالية الذهبية و«عرفان بندري» بالميدالية البرونزية.



وحطم خسروي الرقم القياسي العالمي في فئة رمي الأثقال ٥٧ والبارا أسويو بتسجيله رقما قياسيا بلغ ١٥,٤٦ مترا وفاز بالميدالية الذهبية.

وسيشارك اللاعبون الإيرانيون من اصحاب الهمم،حامد أميري وإبراهيم يبلوي ومالك زارعي ووجيه هوشمند وحنا

كعب في سباق رمي القرص، وأتنا محمدي ها في رمي الأثقال، وعلى أشترتي في الوثب الطويل. ويشارك في البطولة، ٧٠٠ لاعبة ولعبة يمثلون ٦٦ دولة في النسخة ٤، الجائزة الكبرى- دبي ٢٠٢٣، المؤهلة إلى دورة الألعاب البارالمبية بباريس ٢٠٢٤.

وتستمر البطولة التي انطلقت فعاليتها يوم الأحد الماضي حتى يوم الأربعاء ١ آذار/مارس.

آرسنال يدخل منافسة ثلاثية لضم نجم لاتسيو

بدأ آرسنال التحرك لتدعيم وسط ميدانه الصيف المقبل، بعد التعاقد في يناير/كانون الثاني الماضي مع جورجينيو من تشيلسي مقابل ١٢ مليون جنيه إسترليني.

ويحسب موقع «كالتشيو ميركاتو»، تقدم آرسنال بعرض قيمته ٢٥ مليون إسترليني للاتسيو، من أجل ضم متوسط ميدانه سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش.

وأضاف الموقع الإيطالي، أن آرسنال سيجد منافسة من الشانئي وست هام، ونيوكاسل، بعدما تقدموا أيضًا بنفس العرض للاتسيو، ليبقى الأمر

متروكا للنادي واللاعب لحسم مستقبله بنهاية الموسم الجاري.

ويدخل سافيتش الشهر الأخيرة في عقده، والذي ينتهي مع لاتسيو بصيف ٢٠٢٤.

وسجل سافيتش ٦٤ هدفاً وصنع ٥٩ آخرين في ٣٢٤ مباراة خاضها مع لاتسيو، وتراجع مستواه منذ العودة من كأس العالم.

وينافس لاتسيو من أجل التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، حيث يحتل المركز اله في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، ويفارق نقطتين عن روما اله.

مبابي يناطح أساطير سان جيرمان بأرقام مميزة

فرض كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، نفسه، كأسطورة للنادي في عمر صغير.

وبات مبابي، ٢٤ عاما، الهدف التاريخي للفريق الفرنسي، بتسجيله ٢٠٠ هدف في ٥ مواسم ونصف، ليتساوى مع النجم الأوروغوياني



إدينسون كافاني، ويحتاج كيليان لهدف واحد فقط، ليعتلي العرش الباريسي منفردا.

وسلّطت صحيفة «ليكيب» الفرنسية الضوء على إنجاز مبابي، والنجاح في تحقيقه في ٥٥ مباراة أقل من كافاني، الذي احتاج ٢٠١ مباراة ليكون

الهدف التاريخي لسان جيرمان، بينما وصل إليه كيليان بعد ٢٤٦ مباراة.

وأضافت «المعدل التهديفي لمبابي يبقى أقل بقليل من النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، نجم باريس السابق الذي سجل ١٥٦ هدفا في ١٨٠ مباراة».

ولفتت أيضا إلى أن الثنائية التي سجلها كيليان مبابي في مرمي مارسيليا أمس هي الـ٥ له بقميص الفريق الباريسي، كما بات الهدف التاريخي لكلاسيكو فرنسا بـ٨ أهداف، متجاوزا إبراهيموفيتش.

وختمت الصحيفة بأن كيليان سجل ١٨٥ هدفا من داخل منطقة الجزاء، وأحرز ١٠٥ أهداف في ملاعب المنافسين.

وكيل صلاح غاضبا: ما يتردد عن مستقبله

رد رامزي عباس، وكيل الدولي المصري محمد صلاح نجم ليفربول، أمس الاثنين، على أنباء مغادرة الأخير صفوف الريدز خلال الصيف المقبل.

وكانت أنباء قد انتشرت مؤخرا عن استعداد صلاح للرحيل عن فريقه، خاصة إلى باريس سان جيرمان.



وأعاد عباس، عبر حسابه بموقع "تويتر"، نشر خبر من شبكة "Anfield Watch" المهمة بالفريق الإنجليزي، يقول: «محمد صلاح مستعد لمغادرة ليفربول في الصيف، إذا فشل الريدز في التأهل إلى دوري الأبطال».

وعلق وكيل صلاح على الخبر قائلا: «كلام فارغ.. لم يتم مناقشة هذا أو التفكير فيه.. لم يخطر ببالنا عدم التأهل إلى دوري أبطال أوروبا».

يذكر أن ليفربول يحتل حاليا المركز السابع، في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، برصيد ٢٦ نقطة.

ويعاني الريدز على المستويين المحلي والأوروبي في الفترة الأخيرة، حيث تعرضوا للهزيمة أمام ريال مدريد (٢-٠) في نهاب ثمن نهائي دوري الأبطال، قبل أن يتعادلوا مع كريستال بالاس سلبيا في البريميرليج.

احذروا الاعتماد على حليب الأطفال الاصطناعي.. دراسة تكشف

كشفت دراسة حديثة، أن معظم ما يُروّج له من منافع صحية لحليب الأطفال الاصطناعي لا يستند إلى أية دراسات علمية يعتمد عليها، مشيرين إلى أن التسويق له يقوم على ادعاءات

مضللة. ونشرت هذه الدراسة بعد أسبوع من سلسلة مقالات في مجلة «ذي لانسيت» العلمية تدعو إلى جعل التشريعات المتعلقة بصناعة حليب الأطفال أكثر صرامة.

كما اتهمت هذه المقالات الشركات المصنّعة باستغلال مخاوف الآباء والأمهات الجدد في تسويقها لمنتجاتها، من خلال سعيها إلى إقناعهم بعدم اعتماد الإرضاع الطبيعي، وتوصي

السلطات الصحية وفي مقدّمها منظمة الصحة العالمية باعتماد الرضاعة الطبيعية لما لها من فوائد صحية للأطفال. ادعاءات مضللة وأقرّ المحاضر الفخري في «إمبريال كوليدج» في

لندن دانيال مونيليت الذي شارك في إعداد الدراسة الجديدة المنشورة في مجلة «بي إم جاي» (BMJ) الطبية بأن الحليب الاصطناعي ينبغي أن يبقى خياراً متاحاً للأمهات اللواتي لا

يستطعن أو لا يرغبن في الإرضاع الطبيعي. لكنه قال لوكالة فرانس برس «نعارض بشدة في المقابل التسويق غير الملائم لحليب الأطفال إذ يقوم على ادعاءات مضللة غير مُسندة إلى

أية أدلة متينة»، داعياً إلى تقليف محليد يخلو من مثل هذه المزاعم، ١٥ دولة وتولى مونيليت مع فريق من

الباحثين المتعددي الجنسية التدقيق في الحجج الصحية التي تستخدمها المواقع الإلكترونية لشركات

تصنيع حليب الأطفال في ١٥ دولة بينها الولايات المتحدة والهند وبريطانيا ونيجيريا لتسويق ٦٨ منتجات، وتشدد هذه الحجج على أن لهذه المنتجات فوائد لنمو الطفل وتطوّر دماغه

وتقوية جهاز المناعة لديه لكنّ الدراسة المنشورة اليوم لاحظت أن نصف المنتجات التي دققت فيها الباحثون لم تربط الفوائد الصحية المزعومة بمكوّن معيّن، وأن ثلاثة أرباع هذه

المنتجات لم تذكر أي مرجع علمي يشهد على هذه الفوائد المفترضة. تجارب مموله من صنّاع حليب الأطفال وأجريت تجارب سريرية مسجلة على البشر

على ١٤ في المئة فحسب من المنتجات المشمولة بالدراسة، إلا أن ثمة احتمالات كبيرة بأن يكون التحيزُ شاب ٦٩٠ من هذه التجارب، إذ لم تذكر كل البيانات المتعلقة، ولا نتائج التجارب

التي لا تصبّ في صالح التسويق للمنتج، وفقاً للدراسة. واعتبرت الدراسة أن الأهمّ هو أن ٩٠ في المئة من هذه التجارب السريرية مموله من قطاع تصنيع حليب الأطفال أو لها صلة به.

على الجميع معرفتها.. أعراض وأسباب سرطان الفم

يشير مصطلح سرطان الفم إلى السرطان الذي يتكون في أي جزء من الأجزاء المكونة للفم (جوف الفم)، قد يظهر على الشفتين أو اللثة أو اللسان أو قاع الفم. ويحدث سرطان الفم

نتيجة للعديد من الأسباب، ووفقًا للدكتور نايجل كارتير، الرئيس التنفيذي لمؤسسة «أورال هيلث فاؤنديشن»، فإن الأسباب التقليدية لسرطان الفم تشمل التدخين وشرب الكحوليات

بكثرة، كما يرتبط المرض أيضًا بـ«عوامل الخطر الناشئة، مثل فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)». وأشار إلى أن التأثير المدمر الذي يمكن أن يحدثه سرطان الفم على حياة الشخص،

يمكن أن «يغير الطريقة التي يتحدث بها المريض ويجعل الأكل والشرب أكثر صعوبة، وغالبًا ما يغير المظهر الجسدي للشخص».

ويحث كارتير على أن يكون الجميع «أكثر وعيا بسرطان الفم من خلال القدرة على التعرف على علامات الإنذار

المبكر للسرطان وأن يكونوا على دراية بالأسباب الشائعة، والأهم من ذلك، إذا لاحظت أي شيء غير عادي، فالرجاء عدم

التأخير وطلب المساعدة من طبيب عام أو طبيب أسنان». وتوضح هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) أن سرطان الفم

يحدث عندما يتطور الورم على سطح اللسان أو في بطانة الخدين الداخلية أو سقف الفم أو الشفتين أو اللثة. ويمكن أن تتطور الأورام أيضًا، بشكل أقل شيوعًا، على الغدد التي تفرز

اللعاب واللوزتين واللحم، وهو جزء الحلق الذي يربط الفم بالقصبة الهوائية. وتشمل أعراض سرطان الفم الرئيسية ما يلي: - تقرحات الفم المؤلمة التي لا تلتئم حتى بعد عدة أسابيع.

- تشكل كتل مستمرة في الفم أو الرقبة. - لتخلخل الأسنان أو التجاويف التي لا تلتئم بعد القلع. - خدر في الشفة أو اللسان. - بقع

بيضاء أو حمراء تشكل على بطانة الفم أو اللسان. - تغيرات في الكلام، مثل التطور المفاجئ لثغة (هي ضعف في الكلام حيث يُخطئ الشخص في التعبير عن حروف الصغير)، وإذا واجه

شخص ما أيًا من هذه الأعراض ولم تخف بعد ثلاثة أسابيع، يُنصح بزيارة طبيب عام أو طبيب أسنان، خاصة إذا كان المريض مدخنًا أو يشرب الكحول بانتظام، حيث يُعتقد أن

كلاهما يزيد من خطر الإصابة. ويتم علاج سرطان الفم بثلاث طرق: عن طريق إزالة الخلايا السرطانية بالجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيماوي.

ويمكن محاولة استخدام هذه الطرق معا لضمان عدم عودة السرطان وللمحافظة على وظائف الفم. وكإجراءات وقائية، توصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)

بالحد من تناول التبغ والكحول والحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن يشمل الخضار الطازجة، وخاصة الطماطم، بالإضافة إلى الفواكه الحمضية وزيت الزيتون والأسماك. ويُنصح أيضًا بإجراء فحوصات منتظمة للأسنان لضمان اكتشاف أي

أعراض محتملة في وقت مبكر.

تصرف طبيعي.. هذا سبب عدوى الحكة بين البشر

يعرف البشر عددا من السلوكيات المعدية، فمثلاً عند رؤية شخص يتشابه يحدث شعور لا إرادي بالرغبة في نفس الفعل. في هذا الشأن، كشفت مجلة «فوكاس» الإيطالية أن حك

الجلد من بين هذه السلوكيات المعدية، حيث يصعب مقاومة الرغبة في الحكة عندما نرى شخصا يفعل ذلك. وحدد العلماء في كلية الطب بجامعة واشنطن الأمريكية، المسار العصبي

في الدماغ الذي ينشط لدى الفئران لإثارة استجابة لرؤية شخص ما يحك جلده. كما تبين للعلماء أن المسؤول عن ذلك خلايا شبكية متخصصة مرتبطة ارتباطاً مباشراً بالخلايا

فوق التصالية، وهي منطقة من الدماغ يتم تنشيطها عندما يرى فأر قرينه يحك جسمه ما ينتج عنه رد فعل مماثل، وتحدث تلك الاستجابة العصبية دون المرور بالقشرة البصرية، وهي الجزء من

الدماغ الذي يعالج المعلومات القادمة من العين.

وفسر الباحثون هذا السلوك بأنه رد فعل وقائي قديم، تطور كوسيلة دفاع فعالة وسريعة ضد الطفيليات، كما أوضحوا أن العملية الكامنة وراء «عدوى الحكة» في البشر قد تكون

مختلفة، وربما تمر عبر القشرة البصرية للدماغ.

مختلفة، وربما تمر عبر القشرة البصرية للدماغ.

مختلفة، وربما تمر عبر القشرة البصرية للدماغ.

مختلفة، وربما تمر عبر القشرة البصرية للدماغ.