

## كأس آسيا لكرة الصالات.. إيران في المجموعة الرابعة

GROUP A		GROUP B	
TURKMENISTAN	JAPAN	LEBANON	KUWAIT
VIETNAM	TAJIKISTAN	OMAN	IRIRAN
UZBEKISTAN	BAHRAIN	CHINA PR	THAILAND
			KOREA REP.

وضعت قرعة كأس آسيا لكرة الصالات ٢٠٢٠ التي ستقام في تركمانستان، منتخب إيران في المجموعة الرابعة الى جانب منتخبات تايلند وكوريا الجنوبية والسعودية. وضمت المجموعة الأولى، البلد المستضيف تركمانستان مع منتخبات فيتنام وطاجكستان وعمان، فيما ضمت المجموعة الثانية اليابان ولبنان وقرغيزستان والكويت، والمجموعة الثالثة منتخبات أوزبكستان وأندونيسيا والصين والبحرين. ويتأهل الأول والثاني من البطولة الآسيوية إلى بطولة العالم القادمة.

## بايرن يسهل مهمة مانشستر يونايتد لخطف هالاند

تلقى نادي مانشستر يونايتد، أنباء سارة في ظل مساعيه نحو التعاقد مع النرويجي إيرلينج هالاند مهاجم ريد بول سالزبورج النمساوي.

ويتنافس المان يونايتد مع عدد هائل من كبار الأندية الأوروبية، من بينها ريال مدريد، بروسيا دورتموند، برشلونة ويوفنتوس . ورغم اهتمام بايرن ميونخ بضم هالاند، إلا أن صحيفة "بيلد" الألمانية أفادت بانسحاب النادي البافاري من سباق التعاقد مع المهاجم الشاب البالغ من العمر ١٩ عامًا.

ويأتي انسحاب البايرن من السباق ليسهل مساعي الشياطين الحمر لخطف الدولي النرويجي في يناير/كانون ثان المقبل.

وكان جيسي مارش مدرب سالزبورج، قد فتح الباب أمام رحيل هالاند صوب لايبزيغ الألماني، خلال تصريحاته أمس.

وجذب هالاند أنظار كبار أوروبا بعد تألقه في ظهوره الأول بدوري الأبطال، لينجح في تسجيل ٨ أهداف خلال ٥ جولات بدور المجموعات.

## ليكرز يحبط بليزرز في دوري السلة الأمريكي

سجل أنتوني ديفيز ٣٩ نقطة، وأضاف النجم ليبرون جيمس ٣١ نقطة، ليقودا لوس أنجلوس ليكرز إلى الفوز على بورتلاند تريل بليزرز ١٣٦-١١٣، ضمن منافسات دوري السلة الأمريكي للمحترفين.

ورفع ليكرز عدد انتصاراته في الموسم بذلك إلى ٢٠ مقابل ٣ هزائم، مواصلاً تربعه في صدارة مجموعة الشرق، بينما كانت الهزيمة هي الرابعة عشر لبليزرز مقابل ٩ انتصارات.

وحقق ميلواكي بكس، متصدر مجموعة الشرق، الانتصار الرابع عشر له على التوالي وتغلب على ضيفه لوس أنجلوس كليرز صاحب المركز الثاني في مجموعة الغرب ١١٩-٩١.

ورفع ميلواكي بكس عدد انتصاراته في الموسم بذلك إلى ٢٠ مقابل ٣ هزائم، بينما تلقى كليبرز الخسارة السابعة له مقابل ١٦ انتصارا.

وحقق كريس بول أفضل رقم له في الموسم، حيث سجل ٣٠ نقطة ليقود أوكلاهوما سيتي ثاندر إلى الفوز على مينيسوتا تيمبرولفز ١٣٩-١٢٧ في مباراة استمرت لوقت إضافي.

كذلك سجل جايسون تاتوم ٣٦ نقطة وأضاف جايلن براون ٢١ نقطة ليقودا بوسطن سلتيكس إلى الفوز على دنفر ناجتس ١٠٨-٩٥.

وحقق سان أنطونيو سبيرز انتصارا صعبا وتغلب على ساكرامنتو كينجز ١٠٥-١٠٤ في مباراة حسمت بالوقت الإضافي.

وفي مباريات أخرى، تغلب ميامي هيت على واشنطن ويزاردز ١١٢-١٠٣، وأورلاندو ماجيك على كليفلاند كافاليرز ٩٣-٨٧.

## روما يكبل هجوم إنتر لأول مرة هذا الموسم

تعادل إنتر ميلان مع ضيفه روما، دون أهداف، الجمعة، على ملعب جوزيبي مياتزا، في افتتاح مباريات الجولة ١٥ للدوري الإيطالي.

ويحسب شبكة "أوتسا" للإحصائيات، فإن إنتر فشل في التسجيل لأول مرة هذا الموسم، تحت قيادة مديره الإيطالي أنطونيو كونتي.

وخاض إنتر ١٩ مباراة قبل مباراة روما، ما بين

الدوري الإيطالي، ودوري الأبطال، ونجح في التسجيل فيهم جميعاً.

وسجل إنتر ٢١ هدفا في الدوري الإيطالي، كما سجل ٩ أهداف في دوري الأبطال، بمجموع ٤٠ هدفاً.

وبات بإمكان يوفنتوس استعادة صدارة الدوري الإيطالي من جديد، حال فوزه غداً على لاتسيو، حيث سيرفع رصيده إلى ٣٩ نقطة، بفارق نقطة عن إنتر.

## لاعبان إيرانيان يتأهلان لأولمبياد طوكيو في التايكواندو



حجز اللاعبان الإيرانيان «سجاد مراني» و«ميرهاشم حسيني» بطاقة التأهل الى اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ في التايكواندو .

واستطاع اللاعب الإيراني سجاد مراني التأهل الى نهائي التايكواندو في الوزن فوق ٨٠كغم ضمن منافسات غراندبري العالمية في موسكو وبذلك حجز بطاقة التأهل الى اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

كما استطاع اللاعب الإيراني ميرهاشم حسيني التأهل الى نصف نهائي التايكواندو في الوزن تحت ٦٨ كغم ضمن منافسات غراندبري العالمية في موسكو وبذلك حجز بطاقة التأهل الى اولمبياد ٢٠٢٠.

وبدأت بطولة غراندبري العالمية في موسكو بمشاركة افضل ١٢٨ لاعب من جميع انحاء العالم يوم الجمعة وتستمر ليوم غد الاحد حيث سيتم خلالها تسمية المتأهلين الى اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

## زيت الروسي يحقق فوزا ثميننا بهدف «سردار آزمون»



بتهدف المهاجم الإيراني «سردار آزمون» حقق فريق زيت الروسي فوزا ثميننا وبثلاثة اهداف نظيفة في مباراته امام دينامو موسكو.

واستطاع فريق زيت المتصدر ضمن الدوري الروسي وفي مباريات الاسبوع التاسع عشر تحقيق فوز ثمين ضد فريق دينامو موسكو بثلاثة اهداف نظيفة افتتحها في الدقيقة السادسة المهاجم الإيراني «سردار آزمون».

ويتصدر فريق زيت الدوري الروسي بمجموع ٤٥ نقطة.

## منتخبنا لكرة الهدف يفوز على اندونيسيا



فاز منتخب إيران لكرة الهدف في مباراته الثالثة ضمن بطولة اسيا على منتخب اندونيسيا بنتيجة ٤-٤، ففي اليوم الثالث لمباريات بطولة اسيا لكرة الهدف والمؤهلة لالمبياد طوكيو المقامة في اليابان فاز المنتخب الإيراني لكرة الهدف على منتخب اندونيسيا بنتيجة ٤-٤.

وكان منتخبنا قد فاز في مباراته السابقة على كل من منتخب تايلند وكوريا الجنوبية وسيواجه في مباراته الرابعة منتخب الصين.

وتقام مباريات بطولة اسيا لكرة الهدف والمؤهلة لالمبياد طوكيو٢٠٢٠ بمشاركة ٦ فرق اسبوية في اليابان وتستمر لغاية ٨ كانون الاول/ ديسمبر ويتأهل البطل منها الى المبياد طوكيو.

## فيليم يذيق أياكس طعم الخسارة بالدوري الهولندي

سقط أياكس أمستردام متصدر بطولة الدوري الهولندي، أمام مضيفه فيليم تيلبورج ٢-٠، الجمعة، ضمن منافسات المرحلة ١٦ من المسابقة.

وتقدم فيليم في الدقيقة ٤٢ عن طريق مايك ناديشيمي عبر ركلة جزاء، قبل أن يعزز دامين دانكيرلوي تقدم فريقه بالهدف الثاني في الدقيقة ٧٨.

ورفع فيليم رصيده إلى ٢٩ نقطة في المركز الثالث، فيما تجمد رصيد أياكس عند ٤١ نقطة لكنه ظل متصدراً لجدول لترتيب.

## الكرة الذهبية تدفع مبابي نحو ريال مدريد

ذكر تقرير صحفي فرنسي، أن كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، يخطط للانتقال إلى ريال مدريد، من أجل الظفر بجائزة الكرة الذهبية.

وقال موقع le10sport، إن حلم كيليان مبابي يتمثل في الانتقال لريال مدريد، وهو ما ذكره من قبل، زين الدين زيدان مدرب الفريق الملكي.

وأشار الموقع إلى أن عائلة اللاعب الفرنسي وكل من حوله نصحوه بالانتقال إلى ريال مدريد، إذا كان يريد الفوز بالكرة الذهبية.

وأوضح دافين فيرثيدين محامي مبابي، أن الأمر لو كان بيده، لسهل رحيل كيليان إلى ريال مدريد من أجل الظفر بالكرة الذهبية.

ويمتد عقد مبابي مع باريس سان جيرمان حتى صيف ٢٠٢٢، لكن ريال مدريد قرر الدخول في مفاوضات مع باريس سان جيرمان بنهاية الموسم الجاري.

## زجاجة دواء ذكية تعمل على تذكير المرضى بموعد دوائهم

نشرت صحيفة "ديلي مايل" البريطانية تقريراً تحدثت من خلاله عن زجاجة حبوب أدوية، يمكنها تذكير المرضى بأوقات أخذ أدويتهم وتوزيع الحبوب تلقائياً.

ونشرت الصحيفة، في تقريرها، إن زجاجة الدواء الذكية التي توزع الحبوب تلقائياً في وقت محدد، موثوقة بنسبة ١٠٠ بالمئة، وفقاً لتجربة أجريت على مرضى الخدمات الصحية الوطنية، وافتتح جهاز توزيع الحبوب الموصول بالهاتف في وقت محدد مسبقاً، ويسجل ما إذا كان المريض قد أخذ دواءه ويرسل له تذكيراً في حال لم يفعل ذلك.

ونشرت الصحيفة أن الزجاجة تشبه أي زجاجة حبوب أخرى، ولكن يقع التحكم في فتحة توزيع الأقراص، المصممة لمنع عبث الأطفال بها، باستخدام تطبيق للهاتف الجوال، وعندما يحين الوقت الصحيح لتناول الدواء، يستجيب المريض للتذكير على التطبيق، ما يؤدي إلى فتح فتحة التوزيع، ويقوم المريض بعد ذلك بإمالة الزجاجة رأساً على عقب، لتقدم الزجاجة قرصاً أو قرصين حسب الجرعة اللازمة.



وأضافت الصحيفة أن دراسة أجريت على ثمانية متطوعين يتمتعون بصحة جيدة في مشفى مانشستر الملكي، قد أثبتت أن الزجاجة تعمل بشكل صحيح بنسبة ١٠٠ بالمئة، وفي الواقع، تعرض الجهاز لتجارب سابقة، نجح فيها تسع مرات من أصل عشر مرات في المتوسط، لكن لم يقع اختياره باستخدام دواء حقيقي بل باستخدام الدواء الوهمي فقط.

وأوردت الصحيفة أن مطوري الجهاز أمضوا أشهراً في تغيير الزجاجة باستخدام تلك النتائج للتغلب على بعض المشكلات الفنية، وسيمهد نجاح التجربة الأحدث الطريق أمام إجراء دراسات أكبر العام المقبل، والتي تشمل ٢٠٠ مريض يعاني من أمراض مزمنة مثل السكري أو الأشخاص الذين يتناولون أدوية مضادة للرفض بعد إجراء عملية زرع.

وأفادت الصحيفة بأنه من المأمول أن تُستخدم الوحدة القابلة لإعادة الاستخدام والتي تكلف حوالي ٢٥ جنيه إسترليني، عند إطلاقها في تجارب الأدوية والأدوية الموصوفة من قبل الأطباء، علاوة على ذلك، وقع اختبار أنظمة أخرى لتجنب عدم تقيد التطبيق بالمهمة المطلوبة منه، على غرار إرسال رسائل التذكير النصية، ولكن، دون استعمال تطبيق جهاز توزيع الحبوب، ولا توجد أي طريقة للتحقق ما إذا كان المرضى قد تناولوا الدواء بالفعل.

وذكرت الصحيفة أن علبة الحبوب الذكية تستخدم تطبيقاً يسجل متى تم إخراج الجرعة ثم تغلق الزجاجة حتى الموعد المحدد، ما يقلل من خطر الجرعة الزائدة العرضية، لافتة إلى أن هذه البيانات ترسل إلى قاعدة بيانات مركزية، ويصدر التطبيق تذكيراً للمريض في حالة فقدان الجرعة أو عدم تناولها بعد فترة زمنية محددة.

كما ذكرت الصحيفة أنه يمكن أيضاً إرسال المعلومات من قاعدة البيانات المركزية، على سبيل المثال عبر البريد الإلكتروني، للطبيب وذلك لإعلامه إذا نسي المريض أخذ جرعته، وبناء على ذلك، يمكن للطبيب إجراء مكالمة للمريض وتذكيره.

وأشارت الصحيفة إلى أن حوالي نصف المرضى لا يتناولون الأدوية الموصوفة وفقاً للتوجيهات، ويمكن أن يكون لذلك تداعيات خطيرة، وقد كشفت دراسة أجريت سنة ٢٠١٣ في المجلة الطبية البريطانية أن المرضى الذين لا يتناولون أدوية ضغط الدم كما هو موصى به يزيد لديهم خطر الوفاة بأربعة أضعاف تقريباً.

وتوصلت دراسة أخرى أجريت سنة ٢٠١٣ من قبل جامعة أستون أن هذا قد يكلف هيئة الخدمات الصحية الوطنية أكثر من ٥٠٠ مليون جنيه إسترليني في رعاية إضافية، على غرار إجراء زيارات المستشفى، لأن عدم تناول الأدوية حسب التوجيهات يمكن أن يؤدي إلى تدهور صحة المريض.

وأفادت الصحيفة بأن المرضى غالباً ما يفوتون موعد أخذ جرعاتهم أو يأخذونها في الوقت الخطأ، وفي الواقع، يؤثر عدم الالتزام بتوقيت أخذ الدواء على نتائج تجارب الأدوية نظراً لأن الفوائد والآثار الجانبية قد لا تقاس بدقة، لذلك من المأمول أن تحقق هذه الزجاجة الذكية نتائج ملموسة.

وتجدر الإشارة إلى أن البيانات المرسلة إلى قاعدة البيانات يمكن الاطلاع عليها إما من قبل الطبيب أو العلماء الذين يجرون التجربة، وحيال هذا الشأن، قال سايمون ماكسويل، أستاذ علم الأدوية السريري بجامعة إنبرة، لصحيفة "الميل" في حزيران/ يونيو، إن "عدم الالتزام بأخذ الجرعات في وقتها يمثل السبب الأكثر شيوعاً لعدم القدرة على إدارة الحالة بشكل صحيح، لذلك أي شيء يساعد في حل هذا المشكل يجب أن يكون موضع ترحيب".

وفي الختام، نقلت الصحيفة عن ماكسويل قوله إن "أحد أسباب عدم التزام المرضى بأخذ جرعاتهم هو عدم قدرة الأطباء، بسبب ضغوط الوقت، على شرح فوائد الدواء الذي يصفونه بالكامل، لكنني أعتقد أن لهذا الابتكار الكثير من الإيجابيات أكثر من العيوب".

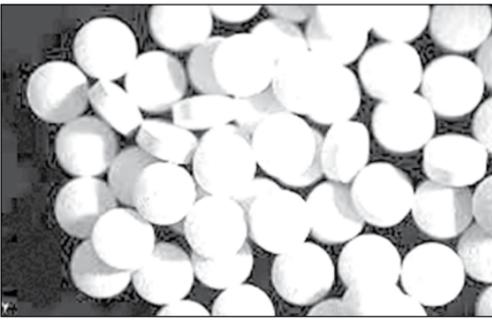
## تعرف على خصائص الأسبيرين المضادة للسرطان

اكتشف باحثون في معاهد الصحة الوطنية الأمريكية، أن جرعات صغيرة من الأسبيرين يمكن أن تزيد فرص التغلب على السرطان.

ويفيد موقع JAMA Network، بأن الباحثين درسوا بيانات تخص ١٤٠ ألف مواطن أمريكي جمعوها خلال ١٣,٥ سنة، واكتشفوا أن الذين يتعاطون الأسبيرين من مرة إلى ثلاث مرات في الأسبوع كانت نسبة الوفيات بينهم بعد إصابتهم بسرطان البروستات، أو القولون، أو المستقيم، أو الرئة، أو المبيض أقل من الذين لم يستخدموه في العلاج، ولكن وفقاً للباحثين هذا الأمر لوحظ فقط لدى الأشخاص الذين كان وزنهم طبيعياً، حيث لم يلاحظ هذا لدى الذين يعانون من نقص أو زيادة في الوزن.

واعترف الباحثون أيضاً بضرورة إجراء بحوث جديدة من أجل اكتشاف العلاقة بين حجم جرعة الأسبيرين ومؤشر كتلة الجسم وفعالية هذا الدواء في منع الإصابة بالسرطان.

ويذكر أن العلماء بدأوا من جديد يهتمون بالأسبيرين وغيره من الأدوية التي أساسها حمض الساليسيليك، التي كما بينت التجارب لها خصائص قوية مضادة للسرطان، ووفقاً للخبراء والأطباء، يتمكن الأسبيرين من زيادة فعالية العلاج المناعي، ومكافحة سرطان الدم والقولون وأورام عديدة أخرى، ما يزيد فرص البقاء على قيد الحياة بعد العلاج الكيميائي بنسبة ١٥-١٢٪، ولكن من جانب آخر تمنع العديد من الجهات المسؤولة بما فيها إدارة الأغذية والعقاقير FDA في الولايات المتحدة، استخدام الأسبيرين لأنه قد يسبب نزيفاً دموياً وجلطة دماغية



للباحثين هذا الأمر لوحظ فقط لدى الأشخاص الذين كان وزنهم طبيعياً، حيث لم يلاحظ هذا لدى الذين يعانون من نقص أو زيادة في الوزن.

واعترف الباحثون أيضاً بضرورة إجراء بحوث جديدة من أجل اكتشاف العلاقة بين حجم جرعة الأسبيرين ومؤشر كتلة الجسم وفعالية هذا الدواء في منع الإصابة بالسرطان.

ويذكر أن العلماء بدأوا من جديد يهتمون بالأسبيرين وغيره من الأدوية التي أساسها حمض الساليسيليك، التي كما بينت التجارب لها خصائص قوية مضادة للسرطان، ووفقاً للخبراء والأطباء، يتمكن الأسبيرين من زيادة فعالية العلاج المناعي، ومكافحة سرطان الدم والقولون وأورام عديدة أخرى، ما يزيد فرص البقاء على قيد الحياة بعد العلاج الكيميائي بنسبة ١٥-١٢٪، ولكن من جانب آخر تمنع العديد من الجهات المسؤولة بما فيها إدارة الأغذية والعقاقير FDA في الولايات المتحدة، استخدام الأسبيرين لأنه قد يسبب نزيفاً دموياً وجلطة دماغية