چطور روزهای پایانی سال را برای زدودن گرد و غبار برنامه‌ریزی کنیم؟- بخش پایانی

گردگیری ذهن و دل در استقبال از بهار همدلی

گالیا توانگر

خانه، وطن است. خانه و تک تک اجزایش قداست دارد. گلدان‌ها، بافتنی‌ها و آلبوم‌ها اشیای باارزشی‌اند. کنار گلدان‌هایم چای می‌نوشم و رج در رج می‌بافم. وقتی گل‌ها و نقش‌ها را می‌بافم، یعنی منتظر بهارم. هر زن ایرانی، هنرمندِ عاشقی است که دست‌هایش آفرینش‌هایِ زیبایی دارند. خانه کشتی نجاتی است که پاره‌های تنم را از خستگی‌های شهر جمع می‌کنم و به دامنش در می‌اندازم. خانه من از سنگ و سیمان و آجر نیست، خانه من، خورشید،عکس و خاطره دارد. مهربانی، همدلی و آرامش دارد.

وقت تنگ است و فروردین نزدیک؛ باید آسمان را گردگیری کنم. خانه دل را تکانی دهم. جامه نو بر تن دنیایم کنم. گل‌های فرش را آبیاری کنم. مشتی گندم در کف دستانم سبز کنم. نامه‌ای به خدا بنویسم. آه، چقدر کارهای نیمه تمام خوب دارم؛ وقت تنگ است و فروردین نزدیک.

خانه امن‌ترین جای دنیاست

روزهای اسفند ماه امسال با توصیه‌های موکد رعایت بهداشت فردی و جمعی برای مقابله با بیماری‌های شایع عجین شده است. در این ایام ضمن توجه به رسم خانه تکانی و همدلی اعضای خانه برای تقسیم کار، باید به تقسیم همدلی‌ها در رعایت نکات بهداشتی نیز التفات داشت.

جعفر محمدی یک فعال درعرصه فرهنگ‌سازی برایمان می‌گوید: «خانه امن‌ترین جاست. کسی مبتلا به کرونا می‌شود که مستقیم یا غیرمستقیم با فرد آلوده به این ویروس تماس داشته باشد. وقتی در خانه هستید، این ارتباط به حداقل ممکن می‌رسد. توصیه جدی می‌شود تا حد امکان از خانه خارج نشوید و بهترین استفاده را از بودن در خانه داشته باشید: وقت بیشتری را در خانه با همسر و فرزندان و سایر اعضای خانواده بگذرانید. با همدیگر فیلم‌ها و سریال‌های بیشتری ببینید. چند کتاب مورد علاقه‌تان را انتخاب کنید و در ساعات طولانی حضور در خانه از مطالعه‌شان لذت ببرید. سایت‌های مفید را مرور کنید.

وی ادامه می‌دهد: «غذای رستورانی سفارش ندهید. با کسانی که مدت‌هاست به آن‌ها زنگ نزده‌اید، تماس بگیرید و گفت‌وگویی تازه کنید. از همین الان می‌توانید خانه تکانی عید را شروع کنید. نرمش‌های خانگی کنید. تا حد امکان بدن‌تان را گرم نگه دارید و غذاهای مقوی، به ویژه آن‌هایی که ویتامین‌های A، C، D، سلینیوم و روی دارند، بخورید تا سطح ایمنی بدن‌تان بالا برود.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «اگر مدیر و تصمیم‌گیر هستید، تا حد امکان مجموعه تحت مدیریت‌تان را دور کار کنید تا همکاران‌تان بتوانند در خانه کار کنند. اینترنت خیلی از کارهای را از راه دور ممکن کرده است.

تعداد مبتلایان به خودِ ویروس کرونا بسیار اندک است، ولی شاید بتوان گفت دهها میلیون نفر در ایران درگیر ویروس روانی کرونا هستند. وجود اندکی اضطراب برای مراقبت و مدیریت ضروری است، ولی استرس زیاد، نه تنها کمکی به موضوع نمی‌کند، بلکه با کاهش قدرت ایمنی بدن، عامل ایجاد بیماری‌های روحی و روانی بعدی است.

یک روانشناس خانواده: می‌توان با چند جابه‌جایی کوچک، دست‌کم برای یک‌سال آینده، دل را از گزند پلیدی‌ها رهایی بخشیم. مراقب باشیم هر حرفی را نشنویم که غیبت و تهمت نشود. توجه کنیم که هرچیزی را نبینیم و نشنویم تا از آلودگی‌ها به دور بوده و مصون بمانیم. دستمالی بر داریم و کینه دیگران را از دل پاک کنیم، کینه کسی در دل ما نباشد. قلب مومن مهربان و قلب غیرمومن سخت است.

بنابراین به مطالبی که توسط منابع با هویت نامعلوم منتشر می‌شوند، بهایی ندهید. عده‌ای دنبال لایک و دنبال‌کننده و کاسبی خودشان‌اند و گروهی هم درگیر مسائل سیاسی و باند بازی. مطالبی که مردم را می‌ترساند و ناامید می‌کند و منبع معتبری ندارند را فروارد نکنید.

به همدیگر امید دهید و روحیه خود و دیگران را بالا نگه دارید. این امید البته واهی هم نیست، چون کرونا قدرت کشندگی کمی دارد، با رسیدن فصل گرما دوره شیوع اش تمام می‌شود و در عین حال جلوگیری از آن بسیار ساده است، شستن منظم دست‌ها با آب و صابون کار ساده‌ای است.»

از خانه‌تکانی تا ذهن‌تکانی

نفس نفس زدن‌های زمستان هم رو به پایان است. کم‌کم خانه تکانی می‌کند و کلید خانه را به دست‌های بهار می‌سپارد. بهار، دختر باطراوت فصل‌ها با چشم‌های سبز و دست‌های سرشار از گل، اسفند را با دود کردن اسپند بدرقه می‌کند. بهار ، دختر آرام و سرزنده ،همه چیز را از نو آغاز می‌کند.

بسیار مهم است که بگذارید بعضی چیزها از بین بروند، مثل کدورت‌ها، حسادت‌ها، کینه‌ها و قهرها. خودتان را از آن‌ها رها سازید. از دست‌شان خلاص شوید. منتظر نباشید تا قدر تلاش هایتان را بشناسند و عشق‌تان را بفهمند، خود پیشقدم عشق‌ورزی به همه عناصر هستی باشید. خانه‌تکانی کنید. گرد و غبارها را بتکانید. از آن چه هستید دست بردارید و به آن چه که واقعا هستید، روی آورید. در یک کلام خود واقعی‌تان را از زیر لایه‌های گرد و غبار بیرون بکشید. گم کردن خودتان، خطرناک‌تر از کروناست.

ذهن تکانی یکی دیگر از شاخه‌های زدودن گرد و غبارها در این روزهاست. سارا حسن‌پور یک مشاور برایمان توضیح می‌دهد: «برای چیزهای تازه، جا باز کنید. ذهنتان را خانه تکانی کنید.

گنجه لباس خود را خالی و تمیز کنید و خود را از شر لباس‌هایی که در شش ماه گذشته نپوشیده‌اید، خلاص کنید. اگر یک سال است که آن‌ها را نپوشیده‌اید، حتما آن‌ها را از خانه خود دور کنید. آن‌ها را بفروشید، ببخشید، معاوضه کنید و ... گنجینه‌های درهم برهم، نشانه ذهن به هم ریخته است. زمانی که گنجه خود را تمیز و مرتب می‌کنید با خود بگویید: گنجه‌های ذهن خود را تمیز و مرتب می‌کنم.»

یک مشاور: برای چیزهای تازه، جا باز کنید. ذهنتان را خانه‌تکانی کنید. گنجینه‌های درهم برهم، نشانه ذهن به هم ریخته است. زمانی که گنجه خود را تمیز و مرتب می‌کنید با خود بگویید: گنجه‌های ذهن خود را تمیز و مرتب می‌کنم.

دل‌تکانی مهم‌تر از خانه‌تکانی

در خانه تکانی دلت، نگرانی‌هایت را بتکان. نگرانی‌ها را قاب نکن به دیوار دلت.

رضا مهدوی‌نیا یک روانشناس خانواده از ۴ گام موثر برای دل تکانی می‌گوید. وی توضیح می‌دهد: «گام اول، ابتدا لازم است به خود بیاییم و نیک و عمیق بیندیشیم، به گذشته‌ها برگردیم، ناراحتی‌ها، بغض‌ها و کینه‌ها، کمبودهای عاطفی و نابسامانی‌های روحی، همه و همه را در مقابل دیدگان خود قرار دهیم و ببینیم چه چیزهایی خانه دل را به مکانی تلخ و سرد مبدل ساخته است؟ خانه دل باید ساده باشد، صمیمی و آرام، خالی از انواع بغض‌ها و کینه‌ها و سرشار از محبت‌ها و دوست‌داشتن‌ها. خانه دل باید صاف باشد و صیقلی، گرم باشد و مهربان و درنهایت، خانه دل باید زیباترین و بانشاط‌ترین جلوه‌های بصری و معنوی را دارا باشد. پس در این بهار دل‌انگیز، هیچ‌کجا برای خانه‌تکانی، مناسب‌تر و واجب‌تر از دل نیست.

گام دوم در خانه‌تکانی دل، بیرون ریختن تمامی نابسامانی‌ها، خاطرات بد و آزاردهنده و ناراحتی‌هایی است که سالیان سال است آن را در دل نگاه داشته‌ایم. پاک‌کردن دل از بغض‌ها، حسدها، کینه‌ها و ناملایمات، نباید وقت زیادی از ما را به خود اختصاص دهد. کارهای بسیار زیادی‌ست که باید در آستانه بهار دل‌انگیز انجام پذیرید و خانه تکانی دل تنها یکی از آن‌هاست.»

این روانشناس خانواده در ادامه می‌گوید: «گام سوم، به گوشه گوشه دل سر می‌زنیم، پلیدی‌ها را با هوشیاری، هرکجایی که خود را پنهان نموده باشند، می‌یابیم و آن‌ها را با معجونی از لبخند، مهربانی و بخشش، از دل بیرون می‌رانیم. این خانه‌تکانی، کار چندان سختی نیست و باید در عین ظرافت و دقت، به‌سرعت انجام پذیرد. تمام جغرافیای دل را باید جست، سر زد و از درونیات آن باخبر شد. از امسال، دیگر دل‌ها جایی برای نگاه‌داشتن بدی‌ها و ناراستی‌ها نیست.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «گام چهارم خانه‌تکانی را از بیرون راندن‌ها شروع کردیم و حالا نوبت جابه‌جایی‌ها و تغییرات وسیع و اساسی‌ست! خانه تکانی دل با بیرون‌راندن تمامی بدی‌ها و جایگزین‌نمودن هر آن‌چه نام و نشانی از خوبی‌ها دارد، به انتهای خود نزدیک می‌شود و با چند جابه‌جایی کوچک، دست‌کم برای یک‌سال آینده، دل را از گزند پلیدی‌ها رهایی می‌بخشیم. مراقب باشیم هر حرفی را نشنویم که غیبت و تهمت نشود. توجه کنیم که هرچیزی را نبینیم و نشنویم تا از آلودگی‌ها به دور بوده و مصون بمانیم. دستمالی بر داریم و کینه دیگران را از دل پاک کنیم، کینه کسی در دل ما نباشد. قلب مومن مهربان و قلب غیرمومن سخت است.»

یک فعال فرهنگی: ایام شیوع بیماری‌ها، توصیه جدی می‌شود تا حد امکان از خانه خارج نشوید و بهترین استفاده را از بودن در خانه داشته باشید: وقت بیشتری را در خانه با همسر و فرزندان و سایر اعضای خانواده بگذرانید. با همدیگر فیلم‌ها و سریال‌های بیشتری ببینید. چند کتاب مورد علاقه‌تان را انتخاب کنید و در ساعات طولانی حضور در خانه از مطالعه‌شان لذت ببرید.

برای بهتر کار کردن این نکات را رعایت کنید

بهتر است قبل از شروع کار، کارهایی را که به ذهنتان می رسد فهرست کنید و روی یخچالتان نصب کنید و بعد از تمام شدن هر مرحله کنارش یک تیک بزرگ بزنید. اما بدانید همه کارهای خانه به چیزهایی که نوشتید محدود نمی‌شود.

در زمان انجام کار جمله « بعدا این کار را انجام می‌دهم» و « الان موقع این کار نیست» را از ذهنتان کاملا بیرون کنید.

از کارهای سخت تر شروع کنید. چون پاکسازی قسمت‌های به هم ریخته‌تر به شما انرژی بسیار بالایی می دهد. پس وسیله‌های اتاق نشیمن را برای آخرین مرحله قرار دهید.

جعبه‌های کفش بهترین جعبه‌ها برای نگهداری منظم جوراب‌ها و حتی خرت‌وپرت‌هایتان هستند. اگر ظاهرشان را دوست ندارید، می‌توانید با استفاده از کاغذهای رنگی به آن‌ها روح تازه‌ای بدهید.

هربار که برای دورانداختن یک وسیله‌ای که نمی‌دانید با آن چه کنید دچار دوگانگی شدید به این فکر کنید که باید بین همیشه تمیز بودن خانه و نگهداری از آن وسیله یکی را انتخاب کنید.

دستمال‌هایتان را بلافاصله بعد از کار بشویید و خشک کنید.

از قبل چند کیسه زباله بزرگ خریداری کنید و دور ریختنی‌هایتان را داخل آن‌ها بریزید. یکی از لذت‌های خانه تکانی بردن این کیسه‌ها به بیرون از خانه است.

تا می‌توانید وسایل مختلف و همسو را تفکیک کنید. آن‌قدر که به این نتیجه برسید تفکیک بیشتر از این امکان‌پذیر نیست. وسیله‌های تفکیک‌کننده نیز مانند تخته‌های تفکیک کننده و یا قفسه‌ها می‌توانند به نظم خانه شما بیشتر کمک کنند.

لابه‌لای کتاب‌های شما پر است از کاغذ پاره‌هایی که به آن‌ها احتیاج ندارید. فوری از دست آن‌ها خلاص شوید.

کتاب‌های شعر، رمان، آموزشی و موضوعات مختلف را از هم تفکیک کنید و سعی کنید نسبت به ضخامت به طور هماهنگ بچینید.

به هیچ عنوان کتاب‌ها را روی هم انباشته نکنید. این تصویر به هرشکلی که باشد بسیار نامنظم جلوه می‌کند. بهتر است کتاب‌ها به صورت عمودی در قفسه‌هایتان چیده شوند.

سندها، مدارک، قبوض آب و برق و تلفن، دفترچه راهنما و گارانتی‌ها، شناسنامه، دفترچه بیمه اصلا زیبا نیست که کنار کتابخانه شما باشند. بهتر است آن‌ها را در یک پوشه و به تفکیک قرار دهید تا از خطر ناپدید شدن در امان بمانند.

همه اشخاص در کمد و کشوهایشان وسایل متفرقه‌ای دارند که اغلب به آن‌ها علاقه‌مند هستند و یا این که فکر می‌کنند باید از آن‌ها نگهداری کنند. اما در حقیقت نمی‌دانند با آن‌ها چه کنند و هربار دیدن این وسیله‌ها به جای آن که آن‌ها را خوشحال کند بیشتر موجب ناراحتی می‌شود. حالا وقت آن است که درباره این وسایل یک تصمیم اساسی بگیرید.

آگهی مزایده عمومی فروش خودرو (شماره ۶۴۲۸۰/۹۸/۵)

شرکت توسعه منابع انرژی توان

شرکت توسعه منابع انرژی توان در نظر دارد ۱۵ دستگاه خودروی کارکرده شامل چهار دستگاه سمند مدل ۸۶- ۹۰، هشت دستگاه پژو ۴۰۵ مدل ۸۵- ۹۰، یک دستگاه وانت دوکابین مزدا و دو دستگاه وانت نیسان را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

از متقاضیان دعوت می‌شود جهت بازدید از خودروها و دریافت اسناد شرکت در مزایده حداکثر به مدت پنج روز از تاریخ انتشار این آگهی به نشانی تهران- خیابان پاسداران- نرسیده به میدان نوبنیاد- ابتدای بزرگراه شهید بابائی- شرکت توسعه منابع انرژی توان (صبا باتری)- معاونت بازرگانی مراجعه نمایند.

توضیحات:

۱- مبلغ تضمین شرکت در مزایده پنج درصد مبلغ پیشنهاد قیمت به صورت چک بانکی رمزدار می‌باشد.

۲- ساعات بازدید ۸ الی ۱۵ و تلفن‌های تماس ۲۲۵۸۶۲۲۱ و ۲۲۵۸۲۴۲۱

۳- آخرین مهلت ارسال پاکات ساعت ۱۴ روز ۹۸/۱۲/۱۹ می‌باشد.

۴- شرکت در رد یا قبول پیشنهادات به طور تفکیکی و کلی و به هر عنوان مختار است.

۵- هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می‌باشد.

م الف ۴۱۳۸

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

(نوبت دوم)

انستیتو پاستور ایران در نظر دارد به روزرسانی و ارتقاء شبکه فیبرنوری و تجهیزات مربوطه، خرید و نصب دوربین‌های مداربسته مورد نیاز را از طریق مناقصه عمومی را به شرح ذیل خریداری نماید، متقاضیان می‌توانند در این فراخوان شرکت نمایند.

۱- متقاضی باید مبلغ ۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل یکصد و پنج میلیون تومان) بابت شرکت در فرآیند ارجاع کار به صورت واریز وجه نقد به شماره حساب ۵۷۸۰۲۷۲۳۵۷ بانک ملت در وجه انستیتو پاستور ایران و یا ضمانت‌نامه بانکی در وجه انستیتو پاستور ایران ارایه نماید. (چک شخصی پذیرفته نمی‌شود).

۲- متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی مناقصه عمومی به مدت هفت روز جهت خرید اسناد مناقصه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۲۱۷۳۴۴۹۰۰۲۰۰۴ نزد بانک ملی شعبه پاستور به نام انستیتو پاستور ایران با شناسه ۸۳۸۰ واریز و با همراه داشتن اصل فیش واریزی و درخواست شرکت در مناقصه به آدرس: تهران، تقاطع خیابان پاستور خیابان ۱۲ فروردین جنوبی، پلاک ۷۵ دبیرخانه مرکزی انستیتو پاستور ایران تلفن ۶۴۱۱۲۵۷۶-۰۲۱ مراجعه و اسناد مناقصه را خریداری نموده و حداکثر ظرف مدت هفت روز بعد از انتشار آگهی نسبت به تحویل پاکت‌های (الف، ب، ج) مناقصه به دبیرخانه حراست انستیتو پاستور ایران (آدرس فوق) تلفن ۶۴۱۱۲۳۷۴-۰۲۱ مراجعه و پس از تحویل آن رسید دریافت نمایند.

۳- هزینه مربوط به چاپ و انتشار آگهی مناقصه و هزینه‌های مربوط به ثبت قرارداد در دفتر اسناد رسمی (عنداللزوم) به عهده برنده مناقصه می‌باشد. موضوعات مربوط به شرایط مناقصه، سوابق و رزومه شرکت‌ها در شرایط مناقصه و متن قرارداد قید شده است.

۴- انستیتو در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار می‌باشد.

روابط عمومی و امور بین‌الملل
انستیتو پاستور ایران

م الف ۴۱۲۶

آگهی تغییرات انجمن ملی ژئوفیزیک ایران به شماره ثبت ۱۷۶۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۶۱۴۴۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۲/۲۶ و مجوز ۸۴۲۲۵ مورخ ۹۷/۵/۹ وزارت علوم تحقیقات و فناوری تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - آقای غلام جوان دلوئی (عضو اصلی) به عنوان رئیس هیئت مدیره (کد ملی: ۰۷۷۹۷۷۰۶۹۲) آقای مجید نبی بیدهندی (عضو اصلی) به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره (کد ملی: ۰۴۵۰۹۸۶۴۶۲) - آقای امین روشندل کاهو (عضو اصلی) به عنوان دبیر (کد ملی: ۰۸۲۹۳۷۶۴۲۹) - آقای علیرضا جواهری نیستانک (عضو اصلی) به عنوان خزانه‌دار (کد ملی: ۱۲۴۹۸۲۲۵۵۶)- آقای محمدرضا قیطانچی (عضو اصلی) (کد ملی: ۱۳۷۸۷۶۱۲۳۵)- آقای مرتضی فتاحی (عضو اصلی) (کد ملی: ۰۵۳۲۸۵۴۰۲۰) - آقای مصطفی قاسمی (عضو اصلی) (کد ملی: ۰۰۶۶۰۰۳۳۷۷) - آقای وحید ابراهیم‌زاده اردستانی (عضو علی‌البدل) (کد ملی: ۱۱۸۹۳۱۲۴۹۲) - آقای محمدعلی ریاحی (عضو علی‌البدل) (کد ملی: ۳۲۵۶۱۴۰۴۲۴) - آقای محمدرضا جمال ریحانی (بازرس اصلی) (کد ملی: ۱۵۰۲۷۰۷۷۵۶) - آقای محمدرضا بختیاری لفمجانی (بازرس علی‌البدل) (کد ملی: ۰۰۵۷۶۸۰۰۴۳) انتخاب شدند. کلیه اسناد تعهدآور با امضای آقای دکتر غلام جوان دلوئی (رئیس هیئت مدیره) و آقای مهندس علیرضا جواهری نیستانک (خزانه‌دار) همراه با مهر انجمن و نامه‌های رسمی با امضای دکتر غلام جوان دلوئی (رئیس هیئت مدیره) یا آقای دکتر مجید نبی بیدهندی (نائب رئیس) معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت هتل بزرگ تهران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۹۸۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۲۴۵۲۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۶ و مجوز شماره ۹۸۲۳۰۳ مورخ ۱۳۹۸/۱/۲۷ اداره کل حقوقی و املاک سازمان میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی بهنام مشار با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۷۳۲۹۹ به سمت بازرس اصلی و آقای کامران کیکاوسی با کد ملی ۰۰۴۱۲۴۰۴۵۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ترازنامه و صورت حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۶ مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی مناقصه شماره ۹۸/۲۸

شرکت آب و برق کیش (سهامی خاص)
KISH WATER & POWER CO.

شرکت آب و برق کیش در نظر دارد ۲ قلم قطعات کمپرسور اصلی هوای اتمایزینگ (مدل SCF6) جهت واحدهای گازی GEF6 این شرکت را از طریق مناقصه عمومی و طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه از شرکت واجد شرایط خریداری نماید.

مهلت و نحوه خرید اسناد:

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند با واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۳-۷۵۹-۹۲۰۷۷۷۱-۴۱۱۰ بانک انصار شعبه مستقل کیش کد ۴۱۱۰ به نام شرکت آب و برق کیش از صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۰ لغایت ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۷ با ارائه کارت ملی و اصل فیش بانکی و معرفی‌نامه معتبر به یکی از دو نشانی ذیل مراجعه نمایند:

مهلت و محل تحویل پیشنهادات مناقصه:

پاکت دربسته حاوی پیشنهادات و اسناد و مدارک لازم مورد نظر در مناقصه می‌بایستی حداکثر تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۴ به محل دریافت اسناد مناقصه تحویل گردد. ارائه پیشنهاد بعد از مهلت مذکور به هیچ وجه قابل پذیرش نخواهد بود.

زمان و محل گشایش پاکتهای پیشنهادات:

پاکت‌های پیشنهادات مناقصه در ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۶، در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در جزیره کیش گشوده خواهد شد. حضور نمایندگان پیشنهاددهندگان در جلسه گشایش پاکت‌ها با هماهنگی کتبی قبلی و ارائه معرفی‌نامه و کارت ملی بلامانع است.

نکات قابل توجه:

۱- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مناقصه است.

۲- شرکت آب و برق کیش در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

نشانی محل دریافت اسناد مناقصه و ارائه پاکت پیشنهادات مربوطه:

دفتر مرکزی: جزیره کیش، شرکت آب و برق کیش کد پستی ۹۵۴۶۵ - ۷۹۴۱۶

تلفن: **۳ و ۴۴۴۲۴۸۸۰ (۰۷۶) فاکس: ۴۴۴۲۳۸۱۸ (۰۷۶)**

تهران: شهرک غرب، بلوار شهید فرخزادی، بلوار شهید نورانی، پلاک ۱۷، طبقه ۳، واحد ۶

تلفکس: **۲۲۰۷۶۱۵۷ (۰۲۱)**

امور بازرگانی

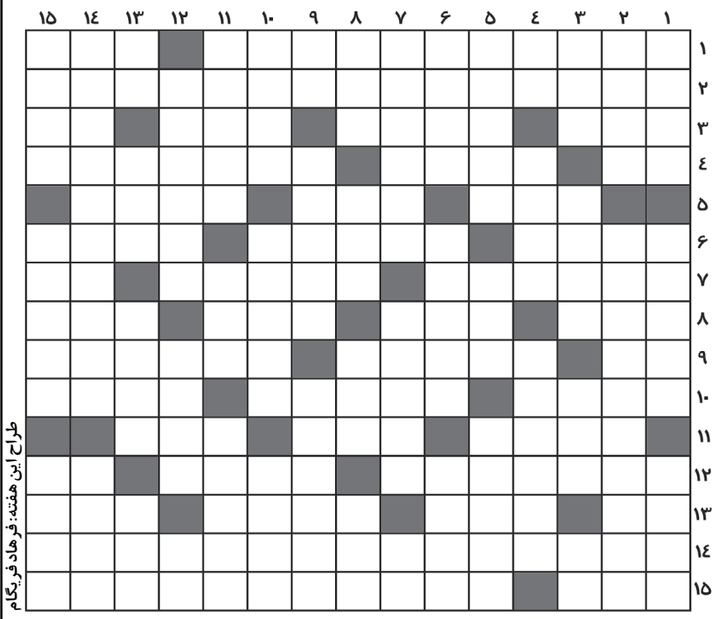
آگهی تغییرات شرکت آتیه‌سازان میشا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۴۱۸۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۶۲۶۶۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۱/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال به شرح زیر انتخاب گردیدند: شرکت گیتی گستر لیو (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۶۰۰۰۴ به نمایندگی آقای ابراهیم جانی به کد ملی ۰۰۷۱۸۷۲۸۰۹ به سمت رئیس هیئت مدیره- شرکت افق گنجینه ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۴۷۶۳۷ به نمایندگی آقای منصور رضایی به کد ملی ۰۰۵۵۵۳۳۲۱۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره- شرکت سرمایه یمین (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۰۳۰۳۴ به نمایندگی آقای ابراهیم قاسمی به کد ملی ۰۴۲۰۹۶۷۵۴۰ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل امضاء کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از قبیل چک، برات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره متفقا به همراه مهر شرکت معتبر است، و در غیاب مدیرعامل با امضای هر یک از اعضاء به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و سایر اوراق عادی و غیرتعهدآور با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۱۶۳۳

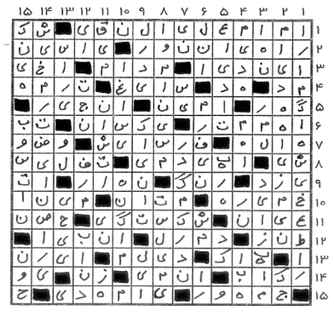
بدون نقطه کور



طراح این هفته: فرهاد فریگام

افقی:

۱- کتاب مشهور شارل منتسکیو- این حشره کوچک بیش از همه حیوانات عامل مرگ و میر انسان بوده است ۲- دستاویز کاخ سفید برای زیر فشار نهادن ممالک مستقل ۳- درد و رنج- درس نویسنده شدن- صوت تأسف- پوست گرانبها ۴- پیمودن- نوآوری- بدهکاران ۵- دام- سپید موی شاهنامه- سازنده بدون حسن‌نیت ۶- نمایی برای ساختمان- زمان‌سنج انگلیسی- علامت ۷- نماینده مجلس شاهنشاهی- پی در پی رسیدن- پاسخ منفی ۸- مزاحم روزهای گرم- عقیده و نظر- صبح زود- امتناع ۹- دوپنجم آفتاب- کاندیدای ازدواج- دارنده قوه بینایی خوب ۱۰- ارزانتر از دیوار- پشت سرهم- از حروف اضافه ۱۱- سامانه‌ای در کشتی‌ها- دارو - صدا ۱۲- مغازه‌ای در هر خیابان- طرف راست- نفس- ۱۳- چه وقت؟ - نهی از کندن- از بنیانگذاران شهر رم- طایفه ایرانی ۱۴- این امتیاز فقط شامل اشغالگران قدس شده است ۱۵- قاطع- از آثار پیر هرات خواجه عبدالله انصاری.

عمودی:

۱- کاروانسرا- گنبد نیلگون- بدبختی ۲- استاندار عهد قاجار- نقطه ضعف نظامی صهیونیست‌ها ۳- احتیاط- بالکن بزرگ- بخش جنوبی کشور هند- گل سرخ اروپایی ۴- بن فعل آمدن- مجوز ورود به سینما- شهری در استان همدان ۵- بالاپوشی بلند- پشت و پس- نامیزان ۶- خرسند به کمترین امکانات- بدتر از اوباما- ادیب نوبل برده دانمارکی ۷- هراس‌انگیز- دشمن حسینی- رساله علمی ۸- برگه‌های انتخاباتی- معجزه- نوبت- تظاهر به دیانت ۹- تنبل بی‌سروپا- قابل لمس- لگد مال شده ۱۰- قوم پیرو تورات- آسایش- بنیانگذار ۱۱- دستاوردها- گویشی در زاگرس- مقابل پویا و متحرک ۱۲- وصف روغن گرانبها- ضعیف- جمع، تمام ۱۳- پوشش مرغان- جنازه- پاک و بری کردن- پرنده خرامنده ۱۴- لقب حضرت نوح(ع)- زنگ و جرس ۱۵- دستگاه مخلوط‌کننده- مخفیانه-جدید و نوین.