کمیت و کیفیت فعالیت تابستانه مراکز آموزشی و مهارتی - بخش دوم

فرصت طلایی آماده شدن برای بازار کار وزندگی آینده

روزهای تابستان است و ایام اوقات فراغت،اغلب نوجوانان تمایل به استراحت در این ایام را دارند و به قول خودشان معتقدند صبحی که به خواب رواست به کار روا نیست! خانواده‌ها هم مقاومتی در برابر این مسئله ندارند و همین که فرزندانشان در خانه می‌مانند برایشان نعمت است؛ اما نگاهی به دورتر که بیندازیم؛ دختران و پسران جوانی داریم که تابستان و ایام فراغت سال‌های قبل خود را به بیکاری سپری کرده‌اند و حالا نه مهارتی در دست دارند و نه اراده و پشتکاری برای تلاش و یادگیری.

تابستان که ایام فراغت از درس و مدرسه است، بهترین فرصت برای ایجاد روحیه مهارت‌آموزی، تلاش و پشتکار در نوجوانان است. چه خانواده‌هایی که از گذراندن وقت فرزندانشان در خانه خرسند هستند و چه آنان که با پر کردن وقت کودکان و نوجوانانشان با دوره‌ها و کلاس‌های بی‌هدف و نامرتبط به علاقه و توانایی‌هایشان هستند. مهم‌ترین عمر این آینده‌سازان را به تباهی می‌کشانند و خوب است حتی از همین حالا با برنامه‌ریزی درست و آگاهانه و شناخت مراکز مناسب، فکری برای آنان کنند.

برنامه‌ریزی درست نیاز یک اوقات فراغت مفید

مسئولین نظام تعلیم و تربیت تابستان را اوج برنامه‌های پرورشی و فرهنگی در سیستم آموزش و پرورش می‌دانند. این درحالی است که اختتامیه مسابقات فرهنگی هنری که از اول سال تحصیلی آغاز شده در همین ایام است. کارشناسان تربیتی آموزش و پرورش معتقدند معمولا برای این موضوع مهم، دستورالعمل جامع اوقات فراغت در وزارت آموزش و پرورش تهیه و به سطح کشور ابلاغ می‌شود و ادارات کل استان‌ها برنامه‌ریزی در زمینه اوقات فراغت دانش‌آموزان را براساس چارچوب تعیین شدن در آن دستورالعمل تدوین می‌کنند.

پای گفت‌وگو با معاونت متوسطه آموزش و پرورش منطقه ۸ شهر تهران می‌نشینیم؛ علی مناهی پرکردن اوقات فراغت دانش‌آموزان را متکی بر برنامه‌ریزی درست و علمی می‌داند و در گفت‌وگو با گزارشگر روزنامه کیهان درباره چگونگی استفاده مفید دانش‌آموزان از ایام اوقات فراغت می‌گوید: «پرکردن اوقات فراغت دانش‌آموزان در راستای هدایت رفتار و شکوفا کردن استعدادها و ایجاد خلاقیت در آنها ارزشمند است.»

وی همچنین در ادامه می‌افزاید: «دو بخش اصلی تاثیرگذار در روند پر کردن اوقات فراغت دانش‌آموزان، اول امکانات موجود در جامعه برای برآوردن نیازهای دانش‌آموزان در اوقات فراغت و دوم برنامه‌ریزی درست والدین و تصمیم گیری درست خانواده در پر کردن این اوقات است.»

این کارشناس نظام تعلیم و تربیت معتقد است این موضوع بسیار مهم است که اولیا با شناسایی استعدادها و توانایی‌های فرزند خود و با در نظر گرفتن امکانات محیطی او را به سمت صحیح هدایت کنند، می‌گوید: «البته در شناسایی اصولی و علمی استعدادها، خانواده‌ها می‌توانند ازمشاورین خبره امور تربیتی نیز استفاده کنند.»

مناهی در ادامه گفت‌وگوی خود با گزارشگر کیهان بیان می‌کند: «اگر اوقات فراغت به صورت صحیح و هدفمند پر شود، مزایای زیادی از جمله بودن با گروه همسالان، کاهش بی‌تحرکی و انزوای اجتماعی را در پی دارد و الزام به تحرک و فعالیت را در زندگی دانش‌آموزان فراهم می‌کند که به نوبه خود موجب بهبود اعتماد به نفس و ارتقا سطح روابط اجتماعی در آنها می‌شود.»

وی همچنین در تکمیل کلام خود می‌افزاید: «اما باید در نظر داشت شرکت در کلاس‌های متعدد نیز دارای آسیب‌هایی است، ولی اگر در انتخاب‌ها دقت شود می‌توانند باعث افزایش اعتماد به نفس و بهبود روابط اجتماعی، رشد استعداد ذهنی و جهت‌دهی مثبت و تشخیص توانایی‌های دانش‌آموزان و مقدمه‌ای جهت افزایش توانمندی در نیازهای جدید آنها شود.»

در اجرای دستورالعمل تدوین شده برای ایام اوقات فراغت دانش‌آموزان در آموزش و پرورش هر ساله پایگاه‌هایی در مدارس و مراکز ورزشی و فرهنگی آموزش و پرورش دایر شده است.

علی مناهی درباره این پایگاه‌های تابستانه می‌گوید: «در این مراکز دوره‌های آموزشی، فرهنگی و ورزشی برای دانش‌آموزان تشکیل می‌شود. فعالیت این پایگاه‌ها بر پنج محور اصلی مهارت‌های ارتباطی، معرفتی، هویتی و بصیرتی، مهارت‌های اقتصادی و اشتغالزایی و مهارت‌های ورزشی و سلامت پایه گذاری شده است.»

معاون آموزش متوسطه منطقه۸ آموزش و پرورش ادامه می‌دهد: «اولیا محترم می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌ها در مدارس، پایگاه‌های سازمان دانش‌آموزی، پایگاه‌های فکری کودکان و نوجوانان، پایگاه‌های اتحادیه‌های انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزی، پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی، کانون‌های فرهنگی و تربیتی، اردوگاه‌ها، مراکز دارالقرآن‌ها، پایگاه‌های بسیج دانش‌آموزی و سالن‌ها و مجتمع‌های ورزشی مراجعه کنند.»

فراغت، فقط تن‌آسایی نیست

در جوامع امروزی، انسان خسته از زنجیر ماشینیزم، اوقات فراغت خود را، فرصتی برای پرداختن به زندگی شخصی خود می‌داند و می‌کوشد از لحظه‌های آن، بیشترین بهره را ببرد. از سویی، چون انسان موجودی انتخاب گر است، همه افراد اجتماع، در سپری کردن این اوقات، به یک گونه فکر و عمل نمی‌کنند.

بسیاری از نوجوانان و جوانان بر این باورند که اوقات فراغت، فرصتی برای خوشگذرانی، تن آسایی و لذت جویی است. آگاه نبودن والدین یا بی‌توجهی آنان به این مسئله، از عواملی است که به این باور و برداشت غلط دامن می‌زند. همچنین بر اثر نبود یا کمبود امکانات تفریحی مناسب با برخی از نوجوانان و جوانان نیازهای تفریحی و عاطفی خود را از راه‌های خلاف و غیرمجاز تأمین می‌کنند. در نتیجه با رواج تفریحات ناسالم، دریچه‌ای برای ورود جوانان به بزهکاری و انحراف باز می‌شود. سن جمعیت کشور ما جوان است و در این میان، مسئولین، خانواده‌ها و وسایل ارتباط جمعی موظفند خطرها و آسیب‌های ناشی از گزینش‌های نادرست نوجوانان و جوانان را در گذران اوقات فراغت، به آنان یادآوری کنند. همچنین با متانت و دوراندیشی لازم، با نسل آینده‌ساز جامعه در زمینه استفاده بهینه از فرصت‌ها، هم فکری کنند و وسایل و امکانات لازم را در این باره در اختیار آنان قرار دهند.

هر دانش‌آموز، یک مهارت

یک کارشناس تعلیم و تربیت در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان درباره تاثیرات مهارت آموزی ایام فراغت در آینده نوجوانان می‌گوید: «امسال محور اصلی برنامه‌های اوقات فراغت بر پایه مهارت آموزی است و شعار پایگاه‌های تابستانی نیز حمایت از کالای ایرانی، هر دانش‌آموز یک مهارت است. اگر دانش‌آموزان استعداد و علاقه لازم برای آموزش مهارت فنی را داشته باشند؛ در این ایام می‌توانند برخی از حرفه‌ها وفنون را تمرین کرده ومهارت‌هایی را بیاموزند.»

وی ادامه می‌دهد: «زمان مهارت‌آموزی در این ایام ممکن است کوتاه باشد، اما می‌تواند در توسعه کارآفرینی و ایجاد انگیزه موثر باشد و دانش‌آموزان را تا حدودی از فضای تئوری دروس خارج کرده و به تقویت قدرت خلاقیت و نوآوری خلاقیت و نوآوری آنها کمک شایانی کند.»

با این کارشناس تعلیم و تربیت درمورد کلاس‌های درسی مدارس که در قالب پایگاه تابستانی در این ایام برگزار می‌شود گفت‌وگو می‌کنیم؛ وی بیان می‌کند: «به اعتقاد من در این ایام تابستان که از آن به عنوان اوقات فراغت یاد کردیم درگیر کردن فضای ذهنی دانش‌آموزان به مسائل مطرح شده در کتب درسی توجیهی ندارد و موجب خستگی ذهنی و دلزدگی دانش‌آموزان می‌شود و اگر هم ضعف شدید علمی در دانش‌آموزان احساس می‌شود باید با برنامه‌ریزی صحیح و در خلال سایر فعالیت‌های اوقات فراغت، جایی برای این موضوع دیده شود. البته اظهار نظر در مورد این موضوع برای دانش‌آموزانی که رقابت سخت کنکور را پیش رو دارند متفاوت است.»

وی همچنین به کلام خود می‌افزاید: «مهم‌ترین موضوعی که باید به دانش‌آموزان یاد بدهیم آموزش مهارت‌های زندگی و حضور موثر و مثبت در فعالیت‌های اجتماعی، سیاسی، مذهبی، تقویت روحیه خلاقانه و نوآورانه و تشویق آنها به تفکر در امور بر پایه مطالعه است که در اوقات فراغت فرصت کافی برای آموزش این مهم وجود دارد.»این فرهنگی در پایان بیان می‌کند: «ان‌شاءالله مسئولین و خانواده‌های محترم با توجه به فرمایش مقام معظم رهبری که فرمودند «جوانان در اوقات فراغت به فعالیت‌های بدنی، خدماتی، سازندگی و کمک به پدر و مادر، کمک به خانواده، تذهیب و ورزش بپردازند» برنامه‌ریزی اصولی و مدونی را برای اوقات فراغت دانش‌آموزان داشته باشند.» اوقات فراغت، تأثیری بسیار مهم و انکارناپذیر در شکل گیری شخصیت جوانان و نیز در فرآیند هویت پذیری آنان دارد. بر این اساس، سهم اوقات فراغت، در برنامه روزانه، هفتگی، ماهانه و سالانه همه مردم جامعه، به ویژه جوانان بسیار بالاست. از این رو، خانواده‌ها، مربیان و مسئولان موظفند به شکل بهتر و سنجیده‌تر به منظور استفاده بهینه از این اوقات طلایی، برای گروه جوان اجتماع برنامه‌ریزی کنند.

> **معاونت متوسطه آموزش و پرورش منطقه ۸ شهر تهران: باید در نظر داشت شرکت در کلاس‌های متعدد نیز دارای آسیب‌هایی است، ولی اگر در انتخاب‌ها دقت شود می‌توانند باعث افزایش اعتماد به نفس و بهبود روابط اجتماعی، رشد استعداد ذهنی و جهت‌دهی مثبت و تشخیص توانایی‌های دانش‌آموزان و مقدمه‌ای جهت افزایش توانمندی در نیازهای جدید آنها شود.**

ضرورت استفاده بهینه از پنجره‌های باز زندگی انسان

اهل ایمان، از اوقات فراغت خود، نردبان برای رسیدن به خدا و تکامل معنوی خود می‌سازند. بدین ترتیب، در اوقات فراغت خویش بیش از هر زمان دیگر به خدا نزدیک و شکوه لحظه‌های نیایش، در کام آنها ماندگار می‌شود. از این رهگذر، در جای جای زندگی آنها نقش‌های جاودانی از این اوقات به یادگار می‌ماند. عالمان از این گونه فرصت‌ها برای شکوفایی عالی و اندیشیدن سود می‌جویند، تفکری که بزرگان دینی، ساعتی از آن را بهتر از هفتاد سال عبادت می‌دانند و در پرتو آن، به سوی خالق بی‌نیاز ره می‌سپارند. هنرمندان نیز اوقات فراغت خود را به منظور آفرینش آثار هنری و نوآوری به کار می‌گیرند. ورزشکاران نیز از این فرصت‌های کم نظیر، برای پرورش جسم و جان خویش بهره می‌جویند. در این میان برای برخی افراد اوقات فراغت، از ملال آورترین و اندوه بارترین زمان‌ها به شمار می‌رود و می‌پندارند که فرصتی است برای درهم شکستن ارزش‌ها، هنجارها و قواعد اجتماعی زندگی شان. بر این اساس، ضرورت استفاده بهینه از پنجره‌های باز زندگی انسان، به خوبی آشکار می‌شود. فرهنگ‌های گوناگون هر یک به نوعی به نهادینه شدن اوقات فراغت تأکید می‌ورزند. وجود ضرب المثل‌هایی همچون «شیطان برای دست‌های بیکار، کار می‌تراشد» یا «مغز تنبل، کارگاه شیطان است»، پیرو این واقعیت است که اگر انسان از ساعت‌ها و لحظه‌های آزاد زندگی خود در جهت رشد و کمال فردی و اجتماعی استفاده نکند‌ای بسا این فرصت‌ها وبال گردن او می‌شود و پی آمدهای تلخ و ناگواری را برای او و دیگران به همراه دارد

چه نیکوست که کارگزاران و دست‌اندرکاران مقوله اوقات فراغت، به ترویج و اشاعه این شیوه و الگوی تازه و پربار اهتمام ورزند و اقدام لازم را برای فرهنگ‌سازی نهادینه کردن آن فراهم آورند.

در سال‌های اخیر، روان‌شناسان و جامعه‌شناسان، ضرورت استفاده بهینه از اوقات فراغت را به نسل جوان جامعه گوشزد کرده و از زیان‌های بهره‌گیری نادرست از این زمان‌ها سخن به میان آورده و مباحثی همچون آسیب شناسی اوقات فراغت را مطرح و بررسی کرده‌اند.

دانشگاه زابل

آگهی تغییر زمان تسلیم پیشنهادات و بازگشایی پاکات مناقصات خدماتی و سلف سرویس‌های دانشگاه زابل

«به اطلاع کلیه خریداران اسناد مناقصات، خدماتی به **شماره‌های ۰۲-۹۷، ۰۳-۹۷، ۰۴-۹۷** و سلف سرویس‌ها به **شماره‌های ۰۶-۹۷ و ۰۷-۹۷ دانشگاه زابل** می‌رساند آخرین زمان تسلیم پیشنهادات شرکت‌کنندگان از تاریخ ۹۷/۴/۲۴ به ۹۷/۴/۲۵ و تاریخ بازگشایی پاکات از تاریخ ۹۷/۴/۲۵ به ۹۷/۴/۲۶ تغییر می‌یابد.»

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت **۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴** **بانک ملت و یا حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۳/۷۲۰/۰۰۰	۱/۸۶۰/۰۰۰	۹۳۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۶/۷۲۰/۰۰۰	۳/۳۶۰/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۶/۷۲۰/۰۰۰	۳/۳۶۰/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱/۶۸۴/۸۰۰	۸۴۲/۴۰۰	۴۲۱/۲۰۰
مجله زن روز	۱/۶۸۴/۸۰۰	۸۴۲/۴۰۰	۴۲۱/۲۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱/۱۰۲/۴۰۰	۵۵۱/۲۰۰	۲۷۵/۶۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲۵۴/۵۰۰	———	———

توجه:

۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در **کانال تلگرام** قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

تلفن: ۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱

آگهی تغییرات شرکت تهران پلی‌استر تاپس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۵۰۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۶۳۸۲۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای محمدمهدی قندهاری به شماره ملی ۰۰۴۳۶۶۴۳۳۴ به عنوان عضو هیئت مدیره و مدیرعامل آقای سید علی‌اصغر طباطبائیان به شماره ملی ۴۵۷۹۲۰۱۲۲۱ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره آقای سید علی‌نقی سیدخاموشی به شماره ملی ۰۰۳۸۷۴۸۳۴۷ به نمایندگی از شرکت ریسندگی و بافندگی مطهری به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۴۵۳۲۳ به عنوان رئیس هیئت مدیره کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات و عقود اسلامی و غیره با امضا دو نفر از اعضا هیئت مدیره و همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

مناقصه عمومی

موسسه عمران ساحل در نظر دارد ساخت و نصب دریچه‌های آب بند و آشغالگیرهای آبگیر پروژه بندر شهید بهشتی چابهار واقع در منطقه چابهار را به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی واگذار نمایند.

ردیف	توضیحات	تعداد
۱	Stop Log(2.5w*3H)- Carbonsteel- Guideset SS316L	۲
۲	Bar Screen (3H)-SS 316L	۲

لذا از داوطلبان حائز شرایط شرکت در مناقصه فوق دعوت می‌شود حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی جهت ارائه اسناد و مدارک اعم از: اساسنامه، آگهی ثبت تغییرات، رزومه، نمونه قراردادهای مشابه (حداقل ۳ نمونه) و اسناد مثبته مالی به نشانی تهران- تهرانپارس- اتوبان شهید دوران (اسب دوانی قدیم) میدان شهید مهتدی- جنب نیروی دریایی سپاه- موسسه عمران ساحل- طبقه دوم- واحد تامین کالا- آقای آخوندی مراجعه نمایند لازم به ذکر است اسناد مناقصه پس از بررسی و اخذ صلاحیت فنی لازم به شرکت‌ها ارسال خواهد شد. تلفن تماس: ۳۸۵۴۲۸۲۶-۰۲۱
(لطفا قبل از مراجعه جهت هماهنگی با تلفن مذکور تماس حاصل فرمائید)
ضمنا هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

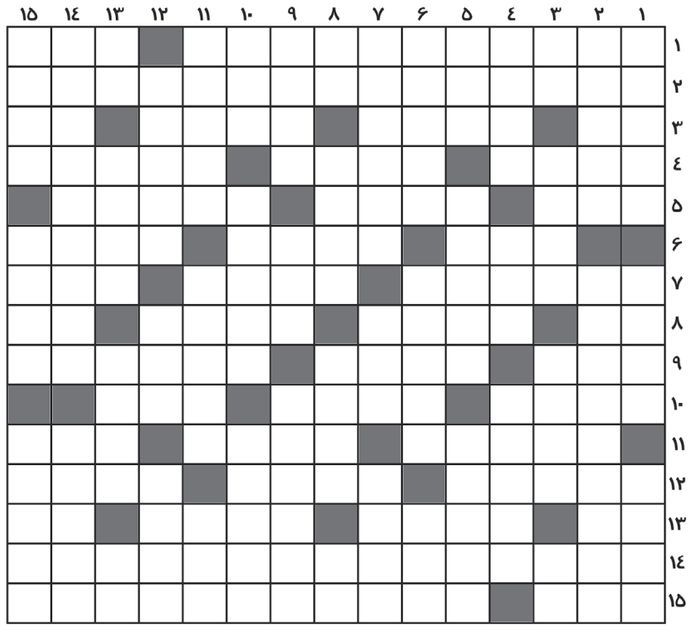
آگهی تغییرات شرکت بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۶۵۶۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مسعود اورعی به شماره ملی ۰۰۴۹۷۸۰۱۳۱ به نمایندگی از شرکت گروه طلیعه سبز جهان سهامی خاص با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای مرتضی واعظنیا به شماره ملی ۱۰۶۰۲۶۶۵۲۰ به نمایندگی از شرکت مهندسی آماد بهینه‌ساز سهامی خاص به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای حسن کاشفی به شماره ملی ۰۰۵۳۲۰۹۱۷۶ به نمایندگی از شرکت خدماتی تحقیقاتی ساترسبز سهامی خاص به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ به عضو هیئت مدیره و آقای بهمن خوشمهری آزاد به شماره ملی ۱۵۵۱۹۱۲۹۳۷ به نمایندگی از آموزشی آماد و پشتیبانی دستواره به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۶۷۹۸۷ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای مسعود نوراحمدی به شماره ملی ۱۹۳۰۶۰۸۰۷۱ به نمایندگی شرکت حمل و نقل آزادگان سهامی خاص به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل و مدیر مالی آقای مهدی محمدی کشیزکانی به اتفاق یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

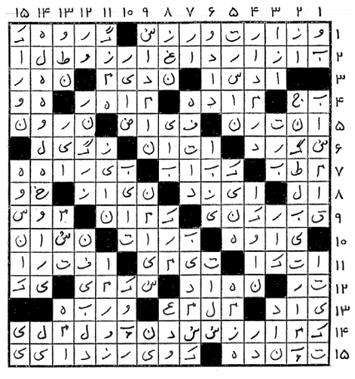
جدول شماره ۱۱۱۶۷

بدون نقطه کور



افقی:

۱- فعالیت علمی ممنوعه برای ایرانیان در دیدگاه امثال ترامپ- قوم سرزمین اتیوپی ۲- اینگونه خام‌فروشی کار و ثروت را برای ممالک صنعتی فراهم خواهد کرد ۳- بردگی- شخص نامعلوم- عرصه‌ای برای زیستگاه وحوش- بن گفتن ۴- باروی بلند- ناسپاس در برابر نعمت الهی- دوراندیشی ۵- بلند- آبگینه- نامی برای زنان ۶- قدم- طرف چپ- ویرانگر ۷- صاحب منصبی در نیروی انتظامی- وصف شمشیری با دو لبه تیز- کوه سیمرغ‌نشین ۸- نتی در موسیقی- ابر- طرف- همسایه کهنسال تهران ۹- رنگ آرامش- ضرورت- معاینه، دیدار ۱۰- هدف بازاریاب‌ها- دایره ممنوعه وسیع در فقه تشیع- اشتباه ۱۱- آشفته و پریشان- لایه‌ای نازک روی ظروف چینی- دست مالیدن ۱۲- پراکنده- چرخنده- ورزشی از جزایر آفتاب تابان ۱۳- سرمایه افراد وقیح- موسسه مالی بزرگ- درجه و مقام- نفی عرب ۱۴- عارضه‌ای خطرناک که ممکن است عامل سکته‌های مرگ‌آور باشد ۱۵- دژی باستانی در بم- حافظان امنیت و استقلال کشورمان.

عمودی:

۱- پافشاری- رشته دراز دور هم پیچیده شده- مکمل نان و کره ۲- زنگ کلیسا- آزمایشگاه فرانسوی ۳- بازگردانیدن- نام شهری در متون باستانی- پیامبر خوش‌چهره- اثر ناخوشایند بر پوست یا لباس ۴- عمق و گودی- خوگرفتن- فرنی ۵- موی گردن شیر و اسب- آزماینده- نزدیک ۶- پرخاشگری- بو- پس زدن ۷- گویشی در دامنه جنوبی البرز- واحد سنجش فشار هوا- عنوان علمی معتبر ۸- درون- تباه شده- خونخوار طب سنتی- جدید ۹- مادر اسمعیل نبی(ع)- بالاترین مکان- با هم آشنا شدن ۱۰- گوژپشت- تالاب، ماناب- رشوه گرفتن ۱۱-مدفن ناصرخسرو قبادیانی در بدخشان- درخور- بزرگ قبایل ترکمن ۱۲- حوزه آموزشی فقه شیعه- گناه- شهری گرم در فارس ۱۳- اندازه- از ممالک عربی- طایفه شتردار در ایل قاجار- خاشاک ۱۴- اینگونه تصدی‌گری اقتصادی دولت را از اهداف عالیه‌اش دور کرده است- مفاد و معنی ۱۵- گریه و زاری- سودمند- حوادث، وقایع.