تبدیل سختی خانه تکانی به شیرینی تمیزکاری با مدیریت خانوادگی

آغاز خانه تکانی شب عید واشتیاق دسته گل شدن

بخش پایانی

گالیا توانگر

صورتم را به صورت شهر می‌چسبانم. چروک گوشه چشمانم در انعکاس شیشه پنجره، بزرگراه آنســـوتر را قطع می‌کند. چشـــمانم به تنهاییِ پرنده‌ای بر بلندای آسمانخراشی می‌اُفتد. بعد در حالی که با یک دستمال بر لک‌های شیشه می‌کشم، با خودم فکر می‌کنم: «منتظر بهار است آن پرنده!» بیا تا صورتمان را به صورت دنیا بچسبانیم و به تماشا بنشینیم. بیا پاک کردن لکه‌ها را از پنجره دل خویش شروع کنیم. بیا بهار را نه تنها بخوانیم که در عمل بهاری باشیم. کاش بهار زودتر برسد. برای شهر درونم شعری بخواند و مرا از نیمه زمستانی وجودم برهاند.

آســـمان آبی، زمین فرش شده با چمن سبز، گل‌های رنگارنگ و شـــکوفه‌های زیبا هر یک به تنهایی می‌توانند انســـان‌ها را مشعوف کرده و از خود بی خود کنند. همان‌طور که دیده می‌شود چهار رنگ اصلی (آبی، سبز، قرمز و زرد) در فصل بهار به وفور در اطراف ما یافت می‌شـــود که این رنگ‌ها نیز خود تاثیرات چشمگیری بر روحیه و خلق و خوی ما دارند. رنگ آبی آسمان احساس آرامش، رضایت، ملایمت طبع و عشق و محبت را به وجود می‌آورد. رنگ سبز حس تعلق و عزت نفس را بالا می‌برد. رنگ قرمز حس آرزومندی و امیدواری، هیجان‌پذیری و تمایلات خاص درونی را بر می‌انگیزد و بالاخره نور زرد رنگ خورشید و شکوفه‌های زیبا احساس سرزندگی، آینده‌نگری، نشـــاط، زنده دلـــی و نیروی ابتـــکار را به وجود می‌آورد. این رنگ‌های اصلی موجود در طبیعت بهاری حس خشنودی و محبت، اظهار وجود، نیاز به عمل، موفقیت، چشم انتظاری و امید داشتن را موجب می‌شوند که همگی از صفات پسندیده‌ای است که همیشه سعی در پرورش آنها داریم.

قیمت بالای لوازم شست و شو برای خانه تکانی

یکی از قدم‌هـــای اولیه بـــرای خانه تکانی، مهیا کردن لوازم تمیزکاری اســـت که این روزها قیمت‌های بالایی هم دارند.

محمد اسدی در حالی که یک مدل از زمین شوی‌های چرخشی را در مغازه برای خرید امتحان می‌کند، به گزارشگر کیهان می‌گوید: «همه مدل «تـــی» داریم و قیمت‌هـــای متفاوتی هم دارند. نمونه‌های چرخشـــی آن گران ترند. پایین‌ترین قیمت ۲۰ هزار تومان برای مدل تی ثابت است. با این قیمت‌ها خانه تکانی هم برایمان ارزان آب نمی‌خورد.»

در همین حین اسماعیل رضایی فروشنده هم از راه می‌رسد و به خوبی برای محصول جدیدش تی چرخشی تبلیغ کرده و توضیح می‌دهد: «اگر بـــرای تمیز کردن یا به اصطـــلاح برق انداختن ســـطوح مختلف منزلتان به دنبـــال محصولی کاربردی و باکیفیت هستید، سطل و زمین شوی چرخشی پیشنهادی عالی محسوب می‌شود.»

این محصول دارای یک سطل و یک تی است که در کنار یکدیگر انواع سطوح را به‌خوبی نظافت خواهند کرد. قابلیت تنظیم طول دسته تی شما را قادر می‌سازد تا آن را با توجه به قد خود تنظیم کنید و هنگام نظافت منزل کمتر از همیشه دچار کمردرد شوید.

دسته تی به یک قفل ایمنی مجهز شده است تا بعد از تنظیم و هنگام کار کردن، طول آن تغییر نکند. با توجه به سطحی که قصد تمیز کردنش را دارید، می‌توانید سری حوله‌ای یا سری فرچه‌ای را در قســـمت انتهایی دسته تی متصل کنید. با متصل کردن فرچه به تی، نظافت سطوح بسیار آلوده و دارای لک برایتان ساده‌تر خواهد شد.»

وی در حالی که یکی از مدل‌ها را در دستش گرفته و نشـــانمان می‌دهد، می‌گوید: «مدل یک ســـطل دارد که محفظه داخلی آن به یک سبد چرخشی مجهز شده اســـت. با فشار دادن پدال تعبیه شده در قسمت بیرونی سطل، این سبد به چرخش درمی‌آید و آب اضافی سری حوله‌ای را به محفظه داخلی سطل منتقل می‌کند. این سطل بزرگ و کاربردی دو عدد دسته دارد که یکی در قســـمت جلویی و دیگری در قسمت بالایی آن نصب شده است. با استفاده از این دستگیره‌ها و همین‌طور چرخ‌های قسمت پشتی، جابه‌جایی و حمل سطل برایتان آسان‌تر خواهد شد. از دیگر خصوصیات سطل باید به جایگاه مخصوص مایع شســـت وشو در آن‌اشاره کنیم. با استفاده از این جایگاه، سری حوله‌ای را به راحتی و به سرعت به مایع شست‌وشو آغشته خواهید کرد.»

بعد از شـــنیدن همه این توضیحات زیبا توام با ریزه کاری، خیلی موجز می‌پرســـم: «چند؟» فروشنده پاسخ می‌دهد: «قابل شما را ندارد، پنجاه و پنج هزار تومان!»

با همه این اوصاف اگر بودجه‌تان محدود است، می‌توانید با وســـایل ساده و معمول و نیز در یک برنامه زمانی چند هفته‌ای هر بار بخشی از خانه را تمیز کنید تا به ستون فقرات شما و نیز جیبتان فشار مضاعفی وارد نشود.

تاثیرات روحی روانی خانه تکانی دل

هیچ می‌دانیـــد که رنگ‌های بهـــاری تاثیر شگرفی در خلق و خوی انسان‌ها دارند؟ در یک پژوهش مشخص شد افرادی که در ساختمان‌های بلند زندگی می‌کنند، بیشـــتر دچار اختلال کور رنگی می‌شـــوند. این در حالی اســـت که پیشتر تصورمان براین بود که کوررنگی صرفا یک اختلال ژنتیکی است.

در پژوهش دیگری مشخص شد که بهترین میزان رنـــگ بینی، در بین بچه‌های ایرانی دیده می‌شود که از ابتدای طفولیت روی فرش ایرانی که رنگ‌های مختلف طبیعی در آن به کار رفته بزرگ می‌شـــوند و سیستم بینایی‌شان به خوبی تحریک می‌شود.

مریم هاشـــمیان یک مشاور خانواده برایمان می‌گویـــد: « فصل بهار در آییـــن و فرهنگ ما ایرانیـــان رنگ و بوی بهتـــری دارد، زیرا با انجام مراسم خاص، روانمان بیشتر شارژ می‌شود؛ مثلا دید و بازدیدهایی که در ایام عید انجام می‌شود به افزایش حمایت روانی اجتماعی منجر می‌شود که این خود مقاومت و توان روانی ما را برای مقابله با استرس‌ها افزایش می‌دهد.»

وی در ادامه می‌گوید: «ایام نوروز فرصت خوبی است برای صله رحم، کمک به مستمندان و برطرف کردن مشکلات مردم، دید و بازدیدهای سال نو، سنت حسنه‌ای است که بین همه مسلمانان رواج دارد.بدون شـــک آدمی با صلـــه رحم به آرامش و نشـــاط خاصی می‌رســـد و این خود از راه‌های برطرف کردن ناراحتی‌های عصبی، برقراری صلح و محبت یعنی همان شرایطی که اسلام می‌خواهد، یعنی بدور از رنجاندن، تهمت، غیبت و...این ایام فرصت بســـیار خوبی اســـت که فضای دوستی و محبت را در بین خانواده‌ها و جامعه تقویت کرده و اختلافات و دلخوری‌ها را کنار بگذاریم و دل‌ها را خانه تکانی کنیم.»

این مشاور خانواده در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «دین مبین اســـلام در رابطه با رفع و از بین بردن کدورت‌ها تاکید ویژه‌ای داشـــته که در این خصوص باید گفت بهترین زمان برای این مهم و غبارروبی دل‌ها آستانه بهار است. با نزدیک شدن به ایام نوروز و فصل بهار بســـیار کسانی هستند که دوســـت دارند علاوه‌بر خانه تکانی، کینه‌ها و دلخوری‌هایـــی را هم که از یکدیگـــر دارند، دور بریزند، ولی برای این کار تنها کمی گذشت لازم است تا دل‌ها از کینه و حسد پاک شود.

اساس کار اســـلام بر پایه عطوفت و مهربانی اســـت و مردم به این مهم سفارش شده‌اند و به حضـــور در اجتماع و با خبر بودن از حال هم، تا اگـــر روزی یکی از ما غایب بود همنوعان بی‌تاب دیدارش شده و احوالش را جویا شوند. در آستانه سال جدید هیچ چیز نمی‌تواند به اندازه بخشش دل‌ها را بهاری کند. اگر غبار دل را از درون خود بزداییـــم و دل را به صفای واقعی صیقل دهیم، دیگر هیچ جایی برای زنگار دل‌ها نمی‌ماند و هر چه می‌ماند جز نیکی و صفا چیز دیگری نخواهد بود. پس بیاییم همه با هم در آســـتانه سالی نو پیش از خانه تکانی و زدودن غبار از خانه‌هامان، به ســـراغ دل‌های مان برویم و خانه تکانی را از آنجا آغاز کنیم.»

باز هم خانه تکانی!

خانه تکانـــی یکی از قوانین زیبا و پر مفهوم شـــب‌های عید در فرهنگ ماست. تمیزی باعث آرامش اســـت و خانه جایی است که باید تمیز و مرتب باشد تا افراد بتوانند در آن به آرامش روحی برسند، اما اگر در دو روز تمام خانه را بتکانیم و مثل یک مشق اجباری که در آخر شب می‌نویسیم و کسل و خسته مان می‌کند، روزهای آخر سال را به شست وشوی در و دیوار مشغول باشیم، دیگر لذت این خانه بهاری را نخواهیم برد.

ســـمانه محمدیـــان یک خانـــه دار برایمان می‌گوید: «زمستان‌های سخت قدیم و خانه‌هایی که با انواع وسایل دودزا گرم می‌شد، چاره‌ای جز این نداشت که وقتی کرسی‌ها را جمع می‌کردند و به بهار نزدیک می‌شـــدند، خانه را که چندان بزرگ و پر وسیله نبود، خیلی خوب تمیز کنند. آن زمان از پرده‌های چند لایه تشریفاتی در پشت پنجره‌های خانه خبری نبود. این همه تیر و تخته و وسایل اضافی دردست و پا موج نمی‌زد و خانه تکانی هر چندسختی خودش را داشت، اما کاری بود که با قاعده و بخوبی انجام می‌شد.»

وی ادامه می‌دهد: «حال که بیشـــتر خانه‌ها با شوفاژ و بخاری‌های بدون دوده گرم می‌شوند و زمستان‌مان هم از زمستانی افتاده، خانه‌تکانی کمی متفاوت شده است. لزومی ندارد در چند روز و به صورت فشرده تمام در و دیوارها را بشوییم و خانه را بتکانیم. می‌شود در طول چند هفته و هر بار یک قســـمت از خانه را تمیز کرد. بهتر و راحت‌تر این است که نظافت خانه در تمام طول سال انجام شود. برای مثال دیوارهای اطراف کلید و پریزها که جای دســـت در آن می‌ماند، هر ماه تمیز شـــود. لوسترها سه ماه یک بار برق بیفتد، فرش‌ها و مبل‌ها چند وقت یک بار لکه‌گیری شود و خلاصه تمیزکردن شیشـــه‌ها و شستن پرده‌ها بماند برای ماه اســـفند تا به‌جای آن که با ورود به این ماه، فریاد بزنیم: بازهم خانه‌تکانی! خیلی راحت و بی‌دردسر در چند روز بتوانیم خانه‌مان را تمیز و بهاری کنیم.»

دردهای استخوانی که با خانه تکانی به سراغتان می‌آید

بگذارید از بهترین زمان شـــروع به کار خانه تکانی شـــروع کنیم که به گفته یک متخصص فیزیوتراپی بهتر است از اواسط روز باشد؛ چراکه عضلات و مفاصل بدن آمادگی بهتر و بیشـــتری برای کار و جابه‌جایی لوازم و اثاثیه دارند.

این متخصص تاکید می‌کند: «لازم نیست کل منزل را طی یکی دو روز خانه تکانی کنیم، بلکه بهتر اســـت طی چند روز یا حداقل در قالب یک تا دو هفته کارها تقسیم‌بندی شده و با همکاری دیگـــر اعضای خانواده، امور خانـــه تکانی انجام شـــود. خانه تکانی یک جا و مداوم - به خصوص در کسانی که سابقه کمر درد دارند - مشکل ساز می‌شود. یکی از پیش شرط‌های به خطرنیفتادن سلامت کمر، تقســـیم کار زمانی است. به طور متوسط می‌توان ۴۵ دقیقه به امور منزل رسیدگی و نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه استراحت کرد. همچنین افراد فقط مجاز به انجام فعالیت طی یک نیمروز هستند. مسلما اگر همه کارها در یک روز انجام شود، فشـــار و آسیب‌های جدی، سلامت فرد را تهدید خواهد کرد.»

وی در تکمیل صحبت هایش می‌گوید: «بهتر است قبل از اقدام به انجام خانه تکانی در هر روز حـــدود ده دقیقه بدن خود را گرم کرده، نرمش سبک و تمرینات کششی انجام داده، سپس شروع به کار کنیم، تا آســـیب‌های احتمالی عضلات و مفاصل و ستون فقرات به حداقل ممکن برسد. علاوه‌بر این بایـــد در هر ۴۵ دقیقه تلاش و فعالیت، حداقل ده دقیقه استراحت انجام شود، چراکه در غیر این صورت مبتلا به آســـیب‌های عضلانی و مفصلی ناشـــی از اســـتفاده طولانی مدت می‌شویم.»

*** خانه تکانی یکی از قوانین زیبا و پر مفهوم شب‌های عید در فرهنگ ماست. تمیزی باعث آرامش است و خانه جایی است که باید تمیز و مرتب باشد تا افراد بتوانند در آن به آرامش روحی برسند.**

*** یک متخصص فیزیو تراپی: ۴۵ دقیقه باید به امور منزل رسیدگی و نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه استراحت کرد. همچنین افراد فقط مجاز به انجام فعالیت طی یک نیمروز هستند. مسلما اگر همه کارها در یک روز انجام شود، فشار و آسیب‌های جدی، سلامت فرد را تهدید خواهد کرد.**

آگهی تغییرات شرکت آلومینیوم فاز با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۷۶۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۲۸۳۷۳

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۹/۷ تصمیمـــات ذیـــل اتخاذ شـــد: خانم ژالـــه جعفری به شـــماره ملی ۰۵۳۲۰۸۷۲۹۱ بـــا پرداخـــت مبلغی بـــه صندوق شـــرکت مبلغ سهم‌الشـــرکه خود را به ۹۲۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد سرمایه شرکت از مبلـــغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ به ۴۴۴۰۰۰۰۰ ریـــال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح گردید. لیست شرکاء شرکت بعد از افزایش سرمایه سهم‌الشرکه: خانم ژاله جعفری به شماره ملی ۰۵۳۲۰۸۷۲۹۱ دارای ۹۲۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه خانم گلبرگ عراقی بـــه شـــماره ملـــی ۰۵۳۲۳۵۰۶۳۴ دارای ۴۴۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مهرانگیز دره‌باغی به شماره ملی ۰۵۳۰۳۹۸۲۷۳ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه خانم مینو دره‌باغی به شماره ملی ۰۵۳۰۳۹۸۲۶۵ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم عامله حفیظ کاشـــانی به شـــماره ملی ۰۰۴۱۴۹۵۵۳۵ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه خانم مولود عراقی به شماره ملی ۰۵۳۲۰۳۵۹۲۵ دارای ۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه خانم ســـارا هادیان به شماره ملـــی ۰۵۳۴۷۲۳۱۷۹ دارای ۳۹۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه خانم سحر هادیان به شماره ملی ۰۵۳۴۷۲۳۱۶۰ دارای ۳۹۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه آقای علیرضا دره‌باغی به شماره ملی ۰۰۵۰۱۳۸۰۲۲ دارای ۴۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه خانم مینا دره‌باغی به شـــماره ملـــی ۰۰۳۶۱۷۲۲۹۴ دارای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشـــرکه آقای علیرضا یســـاولی شـــراهی به شـــماره ملی ۰۵۳۴۵۲۷۹۵۷ دارای ۳۶۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه آقای محمدرضا صفری به شماره ملی ۰۵۳۰۶۹۷۸۳۱ دارای ۲۴۰۰۰۰۰ ریـــال سهم‌الشـــرکه آقای مجید صفری به شماره ملی ۰۵۳۳۲۳۷۹۰۴ دارای ۲۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشـــرکه آقای بهزاد صفری به شـــماره ملی ۰۵۳۴۲۰۶۳۷۹ دارای ۲۰۰۰۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن انجمن صنفی کارگران بیمارستان خاتم‌الانبیاء(ص) به شماره ثبت ۲۹۷۱۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۳۴۴۹۹

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۷/۶/۲۷ و مجوز شماره ۹۷۲/۱۵/۲۲۰۵۴۴ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی اســـتان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - صورتهای مالـــی ســـالهای ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ بـــه تصویـــب مجمع عمومـــی رســـید. - آقای کامـــران شـــهبازی به کد ملی ۳۹۶۱۷۶۷۶۷۱ آقای علی مونســـی سهی به کد ملـــی ۰۰۶۱۵۰۹۶۱۲ آقـــای ســـید مصطفی حســـن‌پور اونجـــی به کد ملـــی ۰۰۶۸۵۱۷۰۹۲ به ســـمت اعضا اصلی هیئت مدیره همچنین خانم زهره شـــبانی ملکان به کد ملی ۰۴۵۰۴۸۱۰۸۵ خانـــم مریم‌السادات سجادیانی به کد ملـــی ۰۰۸۰۷۶۷۱۳۳ به ســـمت اعضا علی‌البدل هیئت مدیـــره برای مدت ۳ ســـال انتخاب گردیدند. همچنین آقای رجب نظری به کد ملی ۴۳۲۳۷۴۶۷۵۱ به ســـمت بازرس اصلی و آقـــای رضا جهان‌پور به کد ملـــی ۰۰۸۰۶۹۰۵۸۰ به ســـمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک ســـال مالی انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

سازمان مهندسی اجرایی و تأسیسات نزاجا در نظر دارد انجام پروژه مشروحه ذیل از محل اعتبارات طرح‌های غیرعمرانی را طبق مشخصات فنی کار با شرایط کلی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱- موضوع مناقصه: پروژه احداث پکیج فلزی تصفیه‌خانه فاضلاب ۲۲۵ مترمکعبی کوی سازمانی صابر

۲- نوع مناقصه: عمومی یک مرحله‌ای

۳- محل و مدت اجرای موضوع مناقصه: استان تهران- شهر تهران- سه راه شهریار- کوی سازمانی صابر و مدت انجام کار ۳ ماه شمسی می‌باشد.

۴- مبلغ برآورد کارفرما: مبلغ برآورد اولیه ۵،۵۱۲،۸۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد.

۵- شرایط شرکت‌های متقاضی:

الف) داشتن تجهیزات، امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار مطابق استانداردهای رایج.

ب) توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به میزان ۲۷۵،۶۴۰،۰۰۰ ریال و ارائه ضمانت‌نامه بانکی در صورت برنده شدن به عنوان تضمین انجام تعهدات.

ج) داشتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ رشته تاسیسات و تجهیزات و یا رتبه ۵ رشته آب از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دارا بودن ظرفیت آزاد در رشته موردنظر.

د) داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی.

۶- مدت اعتبار پیشنهادات: برای مدت سه ماه پس از آخرین تاریخ مهلت تسلیم پیشنهادها معتبر باشد.

۷- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه:

الف) تقاضای کتبی جهت دریافت اسناد مناقصه با ذکر موضوع مناقصه.

ب) قیمت اسناد مناقصه: ۱،۵۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۶۱۵۸۸۰۰۱۸۴۳۰۷ بانک سپه شعبه جلالیه تهران (به نشانی: تهران- خیابان کارگر شمالی تقاطع دکتر فاطمی) به نام تمرکز وجوه حاصل از عواید داخلی دارایی سازمان مهندسی نزاجا واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد مناقصه تحویل شود.

ج) متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۸ لغایت ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۹۷/۱۲/۱۲ به نشانی دستگاه مناقصه‌گزار تهران، خیابان کارگر شمالی- تقاطع دکتر فاطمی- نبش فاطمی غربی- سازمان مهندسی اجرایی و تأسیاست نزاجا دایره امور پیمان‌ها و رسیدگی مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۶۶۹۴۴۳۲۵ و ۶۶۹۴۴۳۳۹ تماس حاصل نمایند.

د) آخرین مهلت جهت تحویل اسناد مناقصه ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۹۷/۱۲/۱۹ خواهد بود.

۸- کارفرما نسبت به رد یا قبول پیشنهاد مناقصه‌گران مختار است.

۹- هزینه نشر آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

سازمان مهندسی اجرایی و تأسیسات نزاجا

آگهی تغییرات شرکت پخش گاز مایع فرگاز سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۵۳۰۳۶۰

به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی ســـالیانه مورخ ۱۳۹۷/۷/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: آقای سیدمحمد شهاب خانیان دارای کد ملی ۰۰۵۵۳۱۲۰۴۷، آقای مجید مرافق دارای کد ملی ۰۰۳۴۹۸۹۴۵۵ و آقای هوشنگ دلشاد دارای کد ملی ۲۲۹۶۴۱۶۴۲۱ برای مدت دو سال به عنوان اعضای هیئت مدیره با سمت: آقای سیدمحمد شهاب خانیان رئیس هیئت مدیره، آقای مجید مرافق نایب رئیس هیئت مدیره و آقای هوشـــنگ دلشاد مدیرعامل شرکت انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای مشترک دو نفر از اعضای هیئت مدیره مذکور در بند ب ۱ همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد. سایر مکتوبات با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معمول خواهد شـــد. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آریان محاسب پویا شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۰۲۸۶۹ به عنوان بازرس اصلی و خانم مریم طایفی دارای کد ملی ۰۰۴۴۱۲۳۸۱۷ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و صورت‌های مالی و سود و زیان سال مالی منتهی به تاریخ ۹۶/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. روزنامه کیهان به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شـــنبه هر هفته کیهان ورزشی

قدیمی ترین مجله ورزشی ایران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت **۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴ بانک ملت و یا حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۳/۷۲۰/۰۰۰	۱/۸۶۰/۰۰۰	۹۳۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۶/۷۲۰/۰۰۰	۳/۳۶۰/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۶/۷۲۰/۰۰۰	۳/۳۶۰/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱/۶۸۴/۸۰۰	۸۴۲/۴۰۰	۴۲۱/۲۰۰
مجله زن روز	۱/۶۸۴/۸۰۰	۸۴۲/۴۰۰	۴۲۱/۲۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۱/۱۰۲/۴۰۰	۵۵۱/۲۰۰	۲۷۵/۶۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲۵۴/۵۰۰	———	———

توجه

۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در **کانال تلگرام** قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

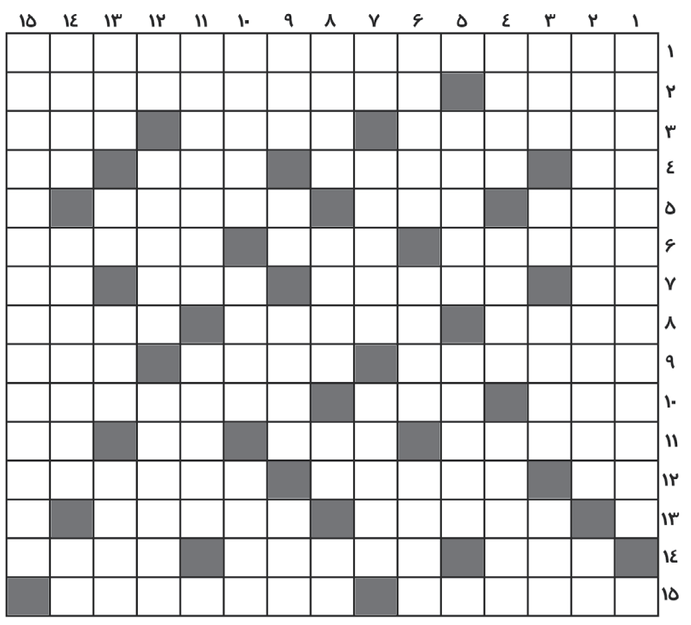
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان

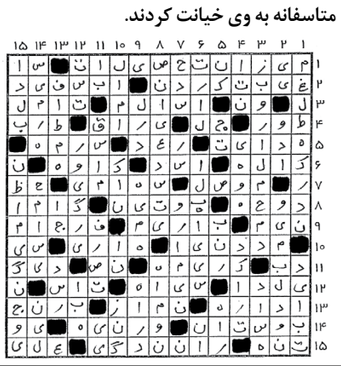
تلفن: ۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱

جدول شماره ۱۱۳۵۲



افقی:

۱- متاسفانه عامل بازدارنده سوءاستفاده‌ها در نهادهای دولتی و شـــرکت‌های خصوصی نیست ۲- تنها ملاک برتری انســـان در پیشگاه خداوند - کتابی با معیارهای کلیله و دمنه که قبل از اســـلام در ایران رواج داشت ۳- نام بین‌المللی کشور هندوستان - باد ملایم - نوعی موشک ۴- رودی در کشـــور فرانسه - پایتخت کشور آفریقای مرکزی- تظاهر به نیکوکاری - خدای ژرمن‌ها ۵- بتی در زمان جاهلیت - قلوه سنگی که با آن چیزی را بســـابند - پرحاشیه‌ترین ماده ســـوختی در کشور ۶- واژه‌ای که معنی مبارزه و پیکار را می‌رساند- بیماری نفس تنگی- علامه بزرگواری که کتاب گرانسنگ الغدیر را نوشته‌اند ۷- نامی برای گیاه پاپیروس - آهنگسازی که هزار دستان را در کارنامه خود دارد- کتاب سه هزار ساله هندوها - آخرین توان ۸- لوازم روز مبادا - ترازنامه مالی -نوعی گل ۹- محکم و درســـت حسابی - اولین گازی که پیرامون خورشید کشف شد- یکی از نژادهای بشر ۱۰- نفس شـــعله خاموش کن - چین و شکن - وزیر دانشمند انوشیروان ساسانی ۱۱- خلیفه خداوند بر روی زمین - شهری باستانی در استان فارس - جدل توخالی - حرف ندا ۱۲- جای پا - ســـدی در شـــمال خراسان رضوی - رئیس‌جمهور کشور کوبا ۱۳- شهری در کشور عراق - شاعر مشـــهور ایتالیایی و صاحب کمدی الهی ۱۴- همان داروست - نام دیگر سوره ملک- واژه تأیید در زبان بیگانه که متاسفانه در مکالمات روزمره ما وارد شده ۱۵- کشتی جنگی- تاختن اسب به صورت یورتمه.

عمودی:

۱- بزرگترین پالایشگاه ایران که نیمی از تولیدات بنزین و ســـایر مواد سوختی مورد نیاز کشور را تولید می‌کند ۲- رسول گرامی اسلام می‌فرمایند؛ ریشـــه دین اســـت - رودی در جنوب کشور ۳- ســـتاره فوتبال کره جنوبـــی- عضوی در صورت - دختر و همســـر کنت را گویند - اول نیســـت ۴- ادب و فرهنگ یاد گرفتن - شـــب زنـــده‌داری برای عبادت - الهی آن برای هدایت بشر آمده‌اند ۵- رسیدن به چیزی و یا کسی که در جست‌وجوی آن هستیم - نام دیگر کربلا ۶- همان افسانه است - شهری در استان زنجان - یکی از جاده‌های بین‌المللـــی در ایران قبل از انقلاب ۷- حرف از در زبـــان عربی - مهمترین معضل جامعه ما در ماههای اخیر - یکی از انرژی‌های مهم موجود در طبیعت ۸- علم الهی -مسجدی مقدس در کشـــور عراق - واژه بله در زبان ایتالیایی- از حروف الفبای انگلیسی ۹- گاهی شکم هم بر اثر بی‌احتیاطی می‌شود- شهری در استان کرمان که دوباره از نو ساخته شد - در کتاب لغت این واژه به معنی خردمندان است - عمیق‌ترین آن در کشور چین واقع شـــده ۱۰- پرافتخارترین تیم فوتبال بوندس لیگا - شهر مارکوپولو - برادر شیرازی‌ها ۱۱- نامی برای انسان - جانور جزیره‌ساز دریاها ۱۲- محور خانواده - اعتقاد راسخ به یک فرد یا یک مکتب - شاهکاری در ادبیات فارسی ۱۳- نیاز روستاهای دور افتاده - ساز چوپان - از دروس دبیرســـتان - اثری از ژان پل سارتر ۱۴- دعای عصر جمعه - استانی در کشور افغانستان - نوعی مدیر دولتی ۱۵- از حواریون حضرت مسیح(ع) که متاسفانه به وی خیانت کردند.