

تعطیلات نوروز ۹۷ با همه شکوه و طراوتش، با همه تر و تازه‌اش، خانه‌تکانی و سفره هفت‌سینش، ماهی‌های سرخ و سیاه در تنگ‌های بلورش، دید و بازدید، سفرها و میهمانی‌هایش گذشت... خیلی‌ها به مسافرت رفتند و تعطیلات خود را در سفر گذراندند و عده‌ای دیگر در شهرهای خود ماندند و تعطیلات نوروز را به دید و بازدید و استراحت و انجام کارهای مورد علاقه مشغول شدند به هر صورت گذشت، اما از گذراندن این روزهای بهاری و تعطیلات آغاز سال چه بهره‌ای بردیم، چقدر احساس رضایت و شادمانی کردیم؟ بد نیست مثل دوران مدرسه ما هم به خودمان گاهی نمره بدهیم و به تجزیه و تحلیل و ارزیابی کارنامه اعمال خود بپردازیم و ببینیم از نحوه گذراندن تعطیلات نوروز سال جدید چه نمره‌ای می‌گیریم؟ آیا شروع سال جدید را آنقدر خوب آغاز کرده‌ایم که به خود نمره ۲۰ بدهیم یا نمرات کمتری می‌گیریم؟

در گزارش امروز و فریادی کیهان به گفت‌وگو با مسافران و افرادی می‌پردازیم که تعطیلات خود را به صورت‌های مختلف گذراندند و در پایان از آنها سؤال می‌کنیم چه نمره‌ای به خود می‌دهند؟! تعطیلات نوروز بهترین فرصت برای استراحت و کسب انرژی و همچنین بهترین ایام برای مسافرت و دید و بازدید و صلահارام است، صلهرحم به معنی ایجاد ارتباط، دید و بازدید و رسیدگی به امور خویشان و نزدیکان است که در قرآن کریم به این مسئله توجه خاصی شده و بسیاری از آیات به آن پرداخته‌اند. وقتی که سال به پایان می‌رسد بسیاری از افراد با برنامه‌ریزی خود برای سال جدید تلاش می‌کنند خستگی و فعالیت‌های تکراری و روزمره خود را پشت‌سر بگذرانند و سلال خوبی را آغاز کنند و به دید و بازدید و کارهایی که در طول سال نتوانستند انجام دهند برسند.

گذراندن مفید تعطیلات
بوی بهار و عطر سوسن، نسیم خوش بهاری، تازه‌شدن درخت‌ها و نوشن طبیعت، دل‌های یکرنگ و باصفا، آماده شدن برای دید و بازدید و مسافرت، همه و همه نشان از آغاز سالی پر از تحرک، شادمانی و برکت را می‌دهد. در طول سال نو، بهار آمده تا به ما بگوید لحظه‌ها می‌آیند و می‌روند، همه‌چیز در حال تغییر و تحول است پس باید از نو آغاز کرد، گذورت‌ها، تیرگی‌ها و خودمگی‌ها را کنار گذاشت و با توکل به خداوند آینده‌ای خوب و مفید رقم زد.
از «پیام فراهانی» دانش‌آموز کلاس هشتم دبیرستان دربارۀ نحوه گذراندن تعطیلات نوروز سؤال می‌کنیم، وی در این باره می‌گوید: «تعطیلات نوروز من از چند روز به عید مانده با شستن شیشه‌های خانه آغاز شد، هنوز از درس و مشق فارغ نشده و احساس خوشحالی و شادمانی نکرده که تعطیلاتم شروع شده که مادرم گفت: باز

کردن برده‌ها و شیشه شستن‌ها یا تو... زودتر این کار را انجام بده که چیزی به عید نمانده! پیش خودم گفتم سالی که نگوست از بهارش پیداست! پس معلومه که امسال هم مانند سال‌های پیش از استراحت خبری نیست و من همچنان باید در خانه کار کنم و بعد هم که به مدرسه می‌رویم و درس خواندن شروع می‌شود!
وی اضافه می‌کند: «البته تمیزی خانه و نظم و ترتیب موجود در آن برای همه افراد خانواده خوشایند است و روحیه اعضای خانواده عوض می‌شود به خصوص که سال جدید سال تازگی و تغییر و تحول است و بهتر است همه‌چیز تحول پیدا کند، به همین دلیل اگر کاری از دست کسی برمی‌آید نباید کوتاهی کند و سهم خود را در تمیزی و نظافت خانه ایفا نماید.
این دانش‌آموز همچنین می‌گوید: «پس از تحویل سال جدید دید و بازدیدهای ما شروع شد و به خانه پدری‌مگ و مادربزرگ و اقوام و خویشان رفتم و البته خوردن آجیل و شیرینی‌های جور

کردن برده‌ها و شیشه شستن‌ها یا تو... زودتر این کار را انجام بده که چیزی به عید نمانده! پیش خودم گفتم سالی که نگوست از بهارش پیداست! پس معلومه که امسال هم مانند سال‌های پیش از استراحت خبری نیست و من همچنان باید در خانه کار کنم و بعد هم که به مدرسه می‌رویم و درس خواندن شروع می‌شود!
وی اضافه می‌کند: «البته تمیزی خانه و نظم و ترتیب موجود در آن برای همه افراد خانواده خوشایند است و روحیه اعضای خانواده عوض می‌شود به خصوص که سال جدید سال تازگی و تغییر و تحول است و بهتر است همه‌چیز تحول پیدا کند، به همین دلیل اگر کاری از دست کسی برمی‌آید نباید کوتاهی کند و سهم خود را در تمیزی و نظافت خانه ایفا نماید.
این دانش‌آموز همچنین می‌گوید: «پس از تحویل سال جدید دید و بازدیدهای ما شروع شد و به خانه پدری‌مگ و مادربزرگ و اقوام و خویشان رفتم و البته خوردن آجیل و شیرینی‌های جور

تبت و اما ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع: افق- کلیات - ۱۳۹۶/۰۸/۰۲ به شماره ۱۴۰۰۷۱۶۱۸۵۷ ثبت
تاسیس موسسه غیر تجاری بنیاد غیر دولتی چهارم خرداد روز مقاومت روز ذفول در تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۲ به شماره ۴۲۲۵۸۵ ثبت
و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۰۰۸۳۹
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: رضا شمس به کد ملی ۲۲۲۰۲۶۴۴۲ (خارج از شرکاء) به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره - محمد رضائی به کد ملی ۳۹۳۱۵۶۰۸۲۱ (از شرکاء) به سمت رئیس هیئت‌مدیره - میرهادی فهیمی‌نژاد به کد ملی ۱۳۸۰۴۶۸۸۱۷ (خارج از شرکاء) - به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. امضاء کلیه اسناد و اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء منفرّد رئیس هیئت‌مدیره (آقای محمد رضائی) همراه با مهر شرکت معتبر است. و اوراق عادی و اداری شرکت با امضاء رئیس هیئت‌مدیره (آقای محمد رضائی) همراه با مهر شرکت معتبر است. محل شرکت به آدرس: استان البرز شهر کرج - المهدی - کوچه نسترن - کوچه شقایق - پلاک ۸ - طبقه همکف - کد پستی ۳۱۹۸۷۱۳۷۷۶ انتقال یافت.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

تبت و اما ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد. موضوع: افق- کلیات - ۱۳۹۶/۰۸/۰۲ به شماره ۱۴۰۰۷۱۶۱۸۵۷ ثبت
تاسیس موسسه غیر تجاری بنیاد غیر دولتی چهارم خرداد روز مقاومت روز ذفول در تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۲ به شماره ۴۲۲۵۸۵ ثبت
و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۰۰۸۳۹
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: رضا شمس به کد ملی ۲۲۲۰۲۶۴۴۲ (خارج از شرکاء) به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره - محمد رضائی به کد ملی ۳۹۳۱۵۶۰۸۲۱ (از شرکاء) به سمت رئیس هیئت‌مدیره - میرهادی فهیمی‌نژاد به کد ملی ۱۳۸۰۴۶۸۸۱۷ (خارج از شرکاء) - به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. امضاء کلیه اسناد و اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء منفرّد رئیس هیئت‌مدیره (آقای محمد رضائی) همراه با مهر شرکت معتبر است. و اوراق عادی و اداری شرکت با امضاء رئیس هیئت‌مدیره (آقای محمد رضائی) همراه با مهر شرکت معتبر است. محل شرکت به آدرس: استان البرز شهر کرج - المهدی - کوچه نسترن - کوچه شقایق - پلاک ۸ - طبقه همکف - کد پستی ۳۱۹۸۷۱۳۷۷۶ انتقال یافت.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نثریات کیهان در تهران
متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نثریات مورد علاقه و آوری مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۱۰۴ ۳۳۷۷ ۴۳۹۷ ۶۸۴۵ بانک ملت و یا به حساب ۰۱۰۶۶۷۱۳۵۹۰۰۹ (سپا) بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۸ به نام حسین شریعتمداری (مؤسسه کیهان) و ارسال ایل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱ یا پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۵/۲۲۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰	۱/۳۰۵/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۵/۲۲۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰	۱/۳۰۵/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱/۶۵۰/۰۰۰	۸۲۵/۰۰۰	۴۱۵/۰۰۰
مجله زن روز	۱/۴۰۰/۰۰۰	۷۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۸۲۵/۰۰۰	۴۱۵/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱۹۲/۰۰۰	—	—

توجه:
۱- اشتراک عزیزی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمایید.
۳- در صورت تغییر قیمت نثریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمایید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره ۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸ یا ذکر مشخصات در کانال تلگرام قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: نام خانوادگی: نوع نشریه: تعداد نسخه: مدت: ماه
مبلغ پرداختی: ریال شماره فیش بانکی: تلفن: تلفن همراه:
آدرس:
کد پستی: پست الکترونیکی: امضاء
شماره اشتراک:
تلفن: ۰۲۱ ۳۳۹۱۲۳۳۸ ۰۲۱ شماره پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴ موسسه کیهان



پندها و عبرت‌ها در تعطیلات آغاز سال جدید - بخش نخست

آخر این در گرانمایه بهایی دارد

دانشجویان در تعطیلاتی به سر می‌برند و معمولاً پس از گذراندن ۱۳ بدر و رفتن به دامان طبیعت، شرکت در شهرستان رفیق و آنجا هم کلی به ما خوش گذشت به خصوص که بچه‌های فامیل را خیلی وقت بود ندیده بودم و با آنها لحظات خوب و خوشی را گذراندم، روی هم رفته تعطیلات نوروز خوبی را پشت سر گذاشتم و امیدوارم امسال سال خوبی برای همه ایرانیان باشد.
از پیام می‌پرسیم که اگر قرار باشد به نحوه گذراندن تعطیلات نوروز خود از یک تا ۲۰ نمره‌ای بدهی چند می‌دهی؟ می‌گوید: «۱۸ چون به من خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی



پندها و عبرت‌ها در تعطیلات آغاز سال جدید - بخش نخست

آخر این در گرانمایه بهایی دارد

مثال امسال قصد مسافرت نداشتم و می‌خواستم عید را به دید و بازدید و گردش با دوستانم و فری این روز به مدرسه یا دانشگاه باز می‌گردند که البته برخی از دانشجویان که خانواده‌هایشان در شهرستان هستند معمولاً این تعطیلات را طولانی‌تر می‌کنند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری در کنار خانواده‌هایشان باشند.
«سپیده» که در رشته گرافیک درس می‌خواند و سال دوم دانشگاه است درباره تعطیلات نوروز خود می‌گوید: «تعطیلات عید برای من همیشه خوشایند و مفرح بوده و بسیار خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی

یک دانش آموز سال هشتم دبیرستان: با شروع سال جدید لحظات خوب و خوشی در کنار خانواده گذراندم و به همه فامیل و اقوام سرزده و از احوال آنها باخبر شدم اما متأسفانه اصلاً مطالعه‌ای نداشتم که فکر می‌کنم کار درستی نکردم و نباید در تعطیلات از درس‌هایم غافل می‌شدم.

در دل‌ها ایجاد می‌کند که انسان هرگونه سختی را به جان و دل می‌خرد.»
از سپیده درباره میزان رضایتش از تعطیلات نوروز سؤال می‌کنیم و اینکه اگر قرار است به خود نمره‌ای دهد چه نمره‌ای را در نظر می‌گیرد. وی پاسخ می‌دهد نمره ۲۰ و آن هم به خاطر سفر برپار و زیبا و معنوی که به مشهد داشتیم.

زمانی که دیگر بازنمی‌گردد
پروین اعتصامی در شعری زیبا می‌گوید:
گهر وقت بدین خیرگی از دست مده
آخر این در گرانمایه بهایی دارد.
همیشه گفته‌اند که وقت طلا است و زمان از دست رفته بازنمی‌گردد.

آری تقویم و سال‌ها عوض می‌شود اما خوبی‌ها و صداقت‌ها باقی می‌مانند و دفتر عمر انسان‌ها یکی یکی ورق می‌خورد. برندگان اصلی بازی زندگی و افراد موفق کسانی هستند که از وقت، زمان و فرصت‌های زندگی خود بهترین بهره را می‌برند و کارنامه اعمال آنها درخشان است.

مثال امسال قصد مسافرت نداشتم و می‌خواستم عید را به دید و بازدید و گردش با دوستانم و فری این روز به مدرسه یا دانشگاه باز می‌گردند که البته برخی از دانشجویان که خانواده‌هایشان در شهرستان هستند معمولاً این تعطیلات را طولانی‌تر می‌کنند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری در کنار خانواده‌هایشان باشند.
«سپیده» که در رشته گرافیک درس می‌خواند و سال دوم دانشگاه است درباره تعطیلات نوروز خود می‌گوید: «تعطیلات عید برای من همیشه خوشایند و مفرح بوده و بسیار خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی

مثال امسال قصد مسافرت نداشتم و می‌خواستم عید را به دید و بازدید و گردش با دوستانم و فری این روز به مدرسه یا دانشگاه باز می‌گردند که البته برخی از دانشجویان که خانواده‌هایشان در شهرستان هستند معمولاً این تعطیلات را طولانی‌تر می‌کنند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری در کنار خانواده‌هایشان باشند.
«سپیده» که در رشته گرافیک درس می‌خواند و سال دوم دانشگاه است درباره تعطیلات نوروز خود می‌گوید: «تعطیلات عید برای من همیشه خوشایند و مفرح بوده و بسیار خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی

مثال امسال قصد مسافرت نداشتم و می‌خواستم عید را به دید و بازدید و گردش با دوستانم و فری این روز به مدرسه یا دانشگاه باز می‌گردند که البته برخی از دانشجویان که خانواده‌هایشان در شهرستان هستند معمولاً این تعطیلات را طولانی‌تر می‌کنند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری در کنار خانواده‌هایشان باشند.
«سپیده» که در رشته گرافیک درس می‌خواند و سال دوم دانشگاه است درباره تعطیلات نوروز خود می‌گوید: «تعطیلات عید برای من همیشه خوشایند و مفرح بوده و بسیار خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی

مثال امسال قصد مسافرت نداشتم و می‌خواستم عید را به دید و بازدید و گردش با دوستانم و فری این روز به مدرسه یا دانشگاه باز می‌گردند که البته برخی از دانشجویان که خانواده‌هایشان در شهرستان هستند معمولاً این تعطیلات را طولانی‌تر می‌کنند و ترجیح می‌دهند مدت بیشتری در کنار خانواده‌هایشان باشند.
«سپیده» که در رشته گرافیک درس می‌خواند و سال دوم دانشگاه است درباره تعطیلات نوروز خود می‌گوید: «تعطیلات عید برای من همیشه خوشایند و مفرح بوده و بسیار خوشحال هستم که پس از یک سال فعالیت و صفا تلاش شریاطی ایجاد شد که استراحت کنم و تجدید قوا و انرژی نمایم.»
وی اضافه می‌کند: «هرچند که قبل از عید سفری مشکلات خاص خود را دارد و از شلوغی و گرانی، ترافیک و هزینه‌بالای هتل و... نمی‌توان سخن گفت ولی سفرهای زیارتی آن‌چنان حال و هوایی دارد و آنچنان مهر و محبت و صمیمیتی

جدول بدون تفرقه کور شماره ۱۱۰۹۰

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۴- سطح و ظاهر- مجازات خلافکاری-
جر و بحث ۵- شالی، برنج پوست‌دار-
کتابی از ژان ژاک روسو- ابزار داوران
۶- جرأت- زینت مساجد- گنبدیده
۷- نوعی السکل- منطقه- بوی ماندگی
۸- جوانمردی- نارس- سنده- خانه
شاعرانه ۹- خیس- نخ‌ برای بافتن-
پایتخت کشور مالی ۱۰- جاهل- لگد-
صید و نخچیر ۱۱- عادت- در و پنجره با
شیشه‌های رنگین- مکانی در ساختمان
۱۲- اسید میوه‌های ترش- شاد- غنچه
شکفته ۱۳- مهره‌ای در شطرنج- قلعه
ادبیات فرانسه در قرن هجده میلادی-
سرحد- گستاخ ۱۴- باشگاه شیوخ بی‌بخار
منطقه در مسیر سازش با تل آویو- اتاق
تدریس ۱۵- ریشسه بسیاری از گناه‌ها-
دربه‌دری- بانو.

افقی:
۱- تربیت شدن- سازنده زین اسب ۲- می‌گویند مصرف بی‌رویه آنها می‌تواند عامل بروز سرطان در بدن باشد ۳- طایفه بزرگ- تالار غذاخوری-
یاور مغز برای پیشرفت انسان- گشودن ۴- مگس پرن گاو- کیسه و گونی- خوشبخت
۵- مکانی در دوزخ- همسایه دهگان حساب- ششی در پاییز ۶- اجرکاننده- محل- فعال
فرانسوی ۷- تشکیلات- بانی مذهب پروتستان- آزاد ۸- زمینه اثر هنری- دورتر از همین- پسوند
مکتب فکری هنری غرب- آوای درازگوش ۹- جنازه- مکمل زین سوارکار- فدایی، جان‌نثار
۱۰- از رهبران کمونیست افغانستان- نوعی سوسمار- زبان رایج در خوزستان ۱۱- وسیله
عکاسی- آیینجه- سرمای شدید ۱۲- منظم و مزین- رهبر اسبق پاکستان- کاشف میکروب
سل ۱۳- کلمه استثنای- گرسنگی- ظرف ده بسته سیگار- ترک و کوچ ۱۴- علت مطلوبیت
کالاهای شرق آسیا در کشورمان ۱۵- مکانی در کشتی‌ها- مکتب طبیعت‌گرایی.

عمودی:
۱- مرهم زخم- امتناع‌کننده- علامتی در حساب ۲- مهربان- دانشگاهی از دوران خلفای فاطمی در مصر ۳- پیوستن خط دوخت با جوش- جرقه آتش- از غذاها



کیهان ورزشی قدیمی ترین مجله ورزشی ایران

شنبه هر هفته سراسر کشور