

یک تیم از دانشکده پزشکی لانگون دانشگاه نیویورک به سرپرستی دکتر «سام پرنیا» متوجه شده است که مغز وقتی قلب از تپش می‌افتد، به‌ کار خود ادامه می‌دهد و کسانی که بر اثر سکته، قلبشان از حرکت باز می‌ایستد، تا مدتی از آنچه که در اطرافشان اتفاق می‌افتد، آگاه هستند و مرگ خود را به چشم می‌بینند.

به گزارش تک تایمز، به محض اینکه قلب متوقف می‌شود، خون‌رسانی به مغز فوراً قطع می‌شود و این زمان رسمی مرگ است. با این حال، محققان کشف کرده‌اند که مغزِ این واقِعیت که قلب دیگر نمی‌تپد، مغز کار خود را ادامه می‌دهد و آنچه را دیگران می‌گویند، می‌شنود.

اغلب، حمله قلبی و ایست قلبی یک مفهوم در نظر گرفته می‌شود، اما طبق تعریف انجمن قلب آمریکا (AHA)، کاملاً متفاوت هستند.

حمله قلبی زمانی است که خون به دلیل انسداد یک شریان نتواند به یک بخش از قلب برود و می‌تواند باعث مرگ شود، اما قلب پس از این اتفاق همچنان به صورت تپیدن و کند می‌تپد. از سوی دیگر، سیگنال‌های الکتریکی که با تحریک قلب فعالیت می‌پژان آن را تامین می‌کنند، متوقف می‌شوند. قلب می‌ایستد و مرگ بعد از آن به وقوع می‌پیوندد. در اکثر موارد، پزشکان مرگ را به محض قطع ضربان بیمار اعلام



می‌کنند. به گفته دکتر سام پرنیا، مدیر تحقیقات مراقبت‌های ویژه و احیا در دانشکده پزشکی لانگون دانشگاه نیویورک، از لحاظ فنی، به این معنا است که در زمان مرگ خود را می‌فهمید. این‌ها همه از لحظه‌ای شروع می‌شود که قلب متوقف می‌شود. هنگام ایست قلبی، قشر پیشین مغز که به عنوان بخش تفکر شناخته شده است، بین ۲ تا ۲۰ ثانیه خاموش می‌شود، یعنی خطوط نوار مغزی روی صفحه نمایش الکتریکی صاف هستند. این موجب واکنش زنجیره‌ای در اکثر موارد، پزشکان مرگ به محض قطع ضربان بیمار اعلام

# وقتی قلب می‌میرد!

مرگ باشد که همه ما روزی تجربه خواهیم کرد.

در حال حاضر، تیم فریگری، هوشیاری پس از مرگ را بررسی می‌کند. آنها برای بزرگ‌ترین مطالعه در این زمینه، در جستجوی تعداد زیادی از افرادی که ایست قلبی را تجربه کرده‌اند، در ایالات متحده آمریکا و اروپا هستند.

سام پرنیا یکی از متخصصین برجسته در مطالعات علمی مربوط به مرگ و تجربه نزدیک به مرگ است. وی ابتدا از دانشکده پزشکی «Guys and St. Thomas» از دانشگاه لندن فارغ‌التحصیل شد. سپس دکتری خود را در زیست‌شناسی سلولی از دانشگاه ساولهمپتون دریافت کرد.

سام پرنیا مقالات متعددی در مجلات علمی در زمینه ریوی و تجربیات نزدیک مرگ نگاشته

و در حال حاضر به فعالیت در بیمارستان‌های انگلیس و مرکز پزشکی ویل کرنل (Weill Cornell Medical Center) در نیویورک مشغول است و در زمینه ریوی و در بخش مراقبت‌های ویژه کار می‌کند.

سام پرنیا یکی از منتقدین ژورنال پزشکی نیو انگلند (New England Journal of Medicine) است.

پرنیا معتقد است که بعد از ایست قلب و مرگ بالینی، آگاهی ادامه می‌یابد. وی و همکارانش

## دانش و پژوهش / شهرستانها

با بیش از ۳۵۰۰ مورد مواجه شده‌اند که نشان می‌دهد بعد از مرگ بالینی آگاهی‌شان ادامه داشته است.

برخی از این افراد از ترس تسمخ‌دیگران مایل نیستند درباره تجربیات خود صحبت کنند. سام پرنیا هنگام کار در بخش مراقبت‌های ویژه به جمع‌آوری شواهد بعضی از بیماران از تجربه نزدیک به مرگ در هنگام مرگ بالینی پرداخت و سپس خود تحقیقاتی در این زمینه انجام داد و نتیجه تحقیقاتش را در کتابی به نام «وقتی می‌میریم چه می‌شود» (What Happens When we Die) منتشر کرد. این کتاب در سال ۱۳۸۴ ترجمه شد.

در پاییز ۲۰۰۸ پرنیا و همکارانش یک تحقیق گسترده موسوم به «AWARE Study» را آغاز کردند. این تحقیق بزرگ‌ترین تحقیق تکمیل شده پیرمون بررسی علمی پدیده تجربه نزدیک به مرگ است و چندین محقق در بیمارستان‌های چندین کشور در آن نقش داشتند.

این تحقیق بر روی ۱۵۰۰ بیمارستان‌های ایست قلبی انجام شد. نتایج تحقیق پس از نهایی شدن در اکتبر ۲۰۱۳ در مجله «Resuscitation» منتشر شد. متأسفانه با وجود گستردگی تحقیق، نتیجه آن قطعیانه نبود.

بعدر پرنیا و همکارانش تحقیق دیگری موسوم به «AWARE Study II» را آغاز کردند که بهبودیافته تحقیق قبلی است و امید می‌رود نتایج قطعی‌تری داشته باشد.

**همه ما تجربه‌اش را داریم، تجربه گرفتگی عضلات بدن در خواب و بیداری که با دلایل مختلفی مبتلایان می‌کند. اغلب این گرفتگی‌ها در نواحی گردن، کتف، کمر و ساق یا طی انجام کارهای روزانه، بلند کردن‌اشیاء از روی زمین، هنگام ورزش کردن و حتی در خواب نیز اتفاق می‌افتد. هرچند عموماً گرفتگی عضلات خطرناک نیست، اما درد آن آزاردهنده است و می‌تواند بطور موقت نفس را در سینه حبس کند. در ادامه به برخی دلایل ابتلا به گرفتگی عضلات و روش‌های درمان آن را اشاره می‌کنیم.**

**فشار عصبی و استرس**

بسیار اتفاق می‌افتد که فشارهای عصبی منجر به گرفتگی عضلات پشت پا در خواب بشود. این اتفاق طی طری بارداری نیز به دنبال بروز استرس، برای خانم باردار در ماه پانمی بارداری و کاهش فعالیت وی اتفاق می‌افتد. حتی در بسیاری افراد گرفتگی‌های عضلانی با ریشه عصبی در ناحیه معده و روده اتفاق می‌افتد که در قالب درد معده و کولیت‌های رودهای بروز می‌کند.

**کمبود مواد معدنی**

گرفتگی عضلات در بسیاری موارد به بروز اختلال در تعادل مواد معدنی و آنزیم‌های بدن مربوط می‌شود. کاهش یا افزایش منیزیم، کلسیم، سدیم و پتاسیم در خون منجر به انقباض عضله و جلوگیری از بازگشت آن به حالت اول می‌شود.

**کم آبی بدن**

کم آبی منجر به بالا رفتن میزان اسیدلاکتیک در عضلات و بروز درد عضلانی می‌شود. در واقع از دست دادن آب بدن مهم‌ترین عامل نرسیدن خون کافی به عضلات و گرفتگی آن است. به بیان دیگر در فعالیت طولانی مدت همچون ورزش‌های سنگین در هوای گرم، مقدار زیادی از مایعات بدن دفع می‌شود، در این حالت حجم خون کاهش یافته و مقدار کافی خون برای رساندن اکسیژن به تمام عضلات در حال ورزش وجود ندارد، در نتیجه عضلات در حال فعالیت، خون کافی دریافت کرده و به سمت اسپاسم یا گرفتگی پیش می‌روند. با نوشیدن آب قبل از فعالیت و هر ۱۵ دقیقه یک بار حین فعالیت می‌توان از بروز چنین گرفتگی‌هایی پیشگیری کرد.

**کاهش جریان خون**

باریک شدن رگ‌هایی که خون را به باها می‌رساند، (در اثر تصلب شرایین) می‌تواند گرفتگی عضلات را بوجود آورد و درست مانند گرفتگی پاها و دست‌ها هنگام ورزش. این گرفتگی‌ها معمولاً بعد از ورزش از بین می‌روند.

**تحت فشار بودن عصب**

فشرده‌گی اعصاب در ستون فقرات (تنگی کانال نخاعی) می‌تواند موجب گرفتگی و درد پاها بشود. این درد معمولاً هنگامی که به مدت طولانی راه می‌روید، بدتر می‌شود. پیاده‌روی با پشت کمی خمیده، می‌تواند علائم درد را یا بهبود دهد یا به تأخیر بیندازد. متخصصان طب فیزیکی معتقدند که در موارد نادرتر قرار گرفتن در پوزیشن با موقعیت غلط هنگام کار و فعالیت روزانه مثل نشستن روی ایستادن طولانی و برداشتن اجسام سنگین به طریقه‌اشتباه از روی زمین به گرفتگی عضلانی منجر می‌شود.

گرفتگی عضلانی می‌تواند به چند روش ساده خانگی درمان شود، به همین منظور چند نوع از این درمان‌های سریع گرفتگی عضلات در ادامه ارائه می‌شود.

**ماساژ ملایم**

یک ماساژ ملایم می‌تواند به کاهش گرفتگی عضلات شما کمک کند.آن قسمت از بدنتان را که احساس می‌کنید دچار گرفتگی عضلانی شده است را با پیوفیز مالش دهید. این مالش جریان خون ناحیه مبتلا را بهتر می‌کند و

صفحه ۷

سه‌شنبه ۲۹ تان ۱۳۹۶

۱۱ صفر ۱۴۳۹ - شماره ۲۱۷۶

## تجربه دردناکی به نام گرفتگی عضلات

عضلات گرفته را تسکین می‌دهد، بیوفیز یک مسکن موضعی است که برای تسکین درد عضلات، آرتروز، کمر، کتف، کشیدگی گردن، اسپاسم عضلانی، زانو، گلگ و پشت ران، قوزک پا و مفاصل آرنج موثر است.

**دوش داغ**

یک وان گرم با دوش داغ نیز می‌تواند به کاهش گرفتگی عضلانی کمک کند. اجازه دهید آب داغ قابل تحمل روی عضلات گرفته‌تان جاری شود.گرم، موجب رفع گرفتگی عضلات و شل شدن آنها خواهد شد.

**کشش**

در صورت گرفتن ماهیچه ساق پاهایتان، این روش را امتحان کنید. در حالی که انگشت پاتان را به بالا قرار دارد، پاهایتان را به سمت سرتان بکشانید. ۲۰ دقیقه در همین حالت بمانید. یک برنامه منظم کشش عضلات می‌توند به حفظ انعطاف پذیری و آرامش عضلات شما کمک و از گرفتگی‌های بعدی پیشگیری کند.

**کمپرس سرد یا گرم**

مالش یک کیسه یخ روی ناحیه مبتلا به مدت تقریباً ۱۰ دقیقه یا تا زمان قرمز شدن موضع، به شل شدن و رفع گرفتگی عضلات کمک می‌کند. علت قرمزی موضع این است که سلول‌های قرمز خون عضلات را گرم می‌کنند.

کمپرس گرم نیز روش خوبی است که شما می‌توانید با استفاده از یک حوله گرم یا پتوی برقی جریان خون موضع را تحریک کنید و عضله گرفته را تسکین دهید.

ممکن است گرفتگی عضلات به علت کم آبی بدن نیز رخ دهد. هر روز فراوان بنوشید- همواره مایعات از دست رفته بدنتان را به طور روزانه جبران کنید.

ممکن است گرفتگی عضلانی مکرر شما نشانه کمبود یک ماده غذایی در بدنتان باشد. کمبود مواد معدنی نظیر پتاسیم و کلسیم می‌تواند موجب گرفتگی عضلات شود. مواد غذایی سرشار از کلسیم مانند ماست و شیر و هم چنین مواد غذایی غنی از پتاسیم نظیر موز و سیب زمینی را به سفره اضافه کنید. می‌توانید از یک پزشک برای تهیه یک برنامه غذایی متعادل کمک بگیرید.

**چای بابونه**

چای بابونه حاوی یک نوع اسید آمینه به نام گلیسین است که به آرامش عضلات کمک می‌کند. برای کاهش گرفتگی عضلات باید حداقل ۵ فنجان در روز از این چای بنوشید.

**عسل**

شما می‌توانید با میل کردن روزانه ۲ قاشق چایخوری عسل با غذا، از عود گرفتگی‌های عضلات ساق پا و پائین پیشگیری کنید.

**خردل یا آب نمک**

برای رفع گرفتگی عضلات یک قاشق خردل یا کمی آب نمک میل کنید.

**سرکه سیب**

این نوع سرکه یک منبع غنی از پتاسیم است. مخلوطی از یک قاشق چایخوری عسل، ۲ قاشق چایخوری سرکه سیب و آب گرم بنوشید.

**کلام آخر**

مکمل‌های ویتامین ب کمپلکس برای کاهش گرفتگی عضلات نیز کارگشا هستند. در کنار آن از پدن دوچرخه ثابت قبل از خواب نیز به پیشگری از گرفتگی عضلات کمک خواهد کرد.

در نهایت اگر زیاد دچار گرفتگی عضلانی می‌شوید، از پزشکتان بخواهید دارویی برای آرامش ماهیچه‌هایتان تجویز کند.

## زائرسرای بستان بر روی زائران اربعین حسینی گشوده شد

**مدیر کل حج و زیارت خوزستان گفت: در آستانه اربعین شهادت امام حسین(ع) و حرکت کاروان‌های اربعین به سوی پایانه چذابه ، درهای زائرسرای شهدای طریق القدس شهر مرزی بستان بر روی زائران سیدالشهدا(ع) گشوده شد.**

ناصر حویزوی گفت: این زائرسرا با ظرفیت پذیرش ۲ هزار نفر آماده خدمت رسانی به زائران اربعین حسینی است.

وی گفت: این زائرسرا دارای رستوران، مسجد، آمیزخانه بوده و ظرفیت پذیرش ۴۰۰خوردوری سآوری را نیز دارد.

حویزآوی افزود: با توجه به اینکه این زائرسرا جنبه در آمدی برای سازمان حج و زیارت ندارد باید برنامه‌ای از سوی استانداری برای بهره‌برداری از این زائرسرا در طول سال انجام شود تا امکان تامین هزینه‌های آن فراهم شود.

وی در ادامه به ظرفیت اشتغال‌زایی و رونق اقتصادی این زائرسرا در منطقه مرزی بستان اشاره کرد و خواستار بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی و محلی برای استفاده بهتر و مطلوب‌تر از این زائرسرا شد.

استاندار خوزستان نیز در این نشست گفت: اولویت اصلی این زائرسرا ، اسکان موقت زائران امام حسین(ع) در طول سال خواهد بود ولی این زائرسرا می‌تواند برای اسکان دانش‌آموزان اردوهای فرهنگی ، گردشگرانی که برای بازدید از تالاب هورالعظیم به این منطقه می‌آیند و کاروان‌های راهیان نور در ایام نوروزی مورد استفاده قرار گیرد.

غلامرضا شریعتی افزود: سازمان دانش‌آموزی استان و شرکت‌های نفتی که در محدوده شهرستان دشت آزادگان فعال هستند نیز می‌توانند از این زائرسرا استفاده کنند.

وی از شرکت‌های آب و فاضلاب و توزیع برق خوزستان خواست آب و برق مصرفی این زائرسرا را به تعرفه‌های فرهنگی و آموزشی محاسبه کند تا هزینه‌های نگهداری این زائرسرا کاهش یابد.

**استاندار:**

## دستگاه‌های اجرایی کرمانشاه حق شکایت از رسانه‌ها را ندارند

**استاندار کرمانشاه با اشاره به اینکه رسانه‌ها صدای کرمانشاه در مرکز هستند گفت: دستگاه‌های اجرایی کرمانشاه حق شکایت از رسانه‌ها را ندارند.**

هوشنگ بازوند اظهار داشت: رسانه‌ها باید صدای رسای کرمانشاه در مرکز کشور باشند و بستری را فراهم کنند تا مطالبات ما در پایتخت شنیده شود.

وی با بیان اینکه مطبوعات و رسانه‌ها در مسیر توسعه راهگشایی کنند، گفت: رسانه‌هایی که در هموار کردن مسیر توسعه تلاش می‌کنند همیشه بیشترین هزینه را متحمل شده‌اند.

بازوند خطاب به مدیران رسانه‌های استان خاطرنشان کرد: کمک کنید تا فضای مثبتی در استان ایجاد کنیم و ظرفیت‌های پرشمار موجود در پرنسنگ جلوه دهیم زیرا با کمک این مجموعه ظرفیت‌ها می‌توان بر چالش‌ها غلبه کرد.

استاندار کرمانشاه گفت: متأسفانه چالش‌ها بزرگنمایی می‌شوند و فرصت‌های بزرگ، کوچک‌نمایی می‌شوند که این رویه اشتباه است.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از موانع موجود در مسیر سرمایه‌گذاری، سخت‌افزاری نبوده و نرم‌افزاری هستند افزود: منابع مالی دولت محدود است و بنابراین باید از سرمایه‌های موجود در جامعه استفاده و محدود بر سر راه جریان سرمایه را حذف کنیم.

بازوند گفت: از نقد رسانه‌ها استقبال می‌کنیم و از دستگاه‌های اجرایی می‌خواهم در هیچ شرایطی از رسانه‌ها شکایت نکنند و اگر مواردی هست باید قبل از هرگونه اقدام، موضوع را در شورای اطلاع‌رسانی استان مطرح کنند.

برای نخستین بار

## مر نفع ترین شهر ایران به روش سی‌ان‌جی گازدار شد

ساری- خبرنگار کهپان:

**۱۲۵۰ خانوار به عنوان مر نفع‌ترین شهر ایران در بای قله همانند به روش «CNG» گازرسانی شد.**

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز مازندران «محمود آستانه» مشاور وزیر نفت در امور گازرسانی در مراسم بهره‌برداری پروژه گازرسانی به شهر رینه گفت: گازرسانی به حدود ۷۰۰ روستای استان مازندران با صرف یک هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری صورت گرفته است.

وی با اشاره به این که با بهره‌برداری از این خط انتقال وابستگی ایران به کشور ترکمنستان برای همیشه قطع شد، افزود: با فرا رسیدن فصل سرما سه استان شمالی کشور با کمبود گاز مواجه خواهند شد.

وی با تأکید بر کاهش تعرفه قبوض گاز شهر رینه تصریح کرد: مبنای تعیین تعرفه قبوض براساس اعلام سازمان هوشناسی استان مازندران است که در صورت تأیید سردسیری بودن این منطقه، تعرفه قبوض آن تغییر خواهد کرد.

در ادامه مدیر عامل شرکت گاز استان مازندران در این مراسم گفت: برای گازرسانی به بخش لاریجان ۲۲ هزار اشتراک پیش‌بینی شده و عملیات لوله‌گذاری هم کار هستند و دو روستا با اشتراک ۲۵۰ خانوار نیز به شهر رینه اضافه می‌شود. محمد اسماعیل ابراهیم‌زاده با بیان اینکه هزینه مصرف سوخت این نوع گاز همانند گاز طبیعی است، افزود: این طرح برای شهر کوهستانی کجور و پول در نواشر نیز در حال اجرا است.

در ادامه «مرتضی‌الله یوسفیان» نماینده مردم آمل در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه در تمام مناطق دشت و جلگه هزینه هر اشعاب سه میلیون تومان است افزود: در منطقه کوهستانی لاریجان هر اشعاب ۲۷ میلیون تومان هزینه داشته است.

وی افزود: از وزارت نفت سه سال قبل مجوز گازرسانی به بخش لاریجان اخذ شد ولی به دلیل هزینه زیاد این طرح از دستور کار خارج شده است.

یوسفیان ملا با بیان اینکه مردم شهرستان گیلاند برای اجرای خط انتقال از دماوند به امامزاده هاشم یک سری مشکلات را ایجاد کردند و از دیوان عدالت اداری دستور توقف عملیات گازرسانی را به لاریجان گرفتند، افزود: پس از ۲۴ ساعت این حکم در دیوان عدالت اداری لغو شد و پروژه ادامه یافت.

نماینده مردم آمل در مجلس شورای اسلامی، با بیان این که دمای منطقه لاریجان تا ۳۰ درجه زیر صفر می‌رسد خواستار محاسبه هزینه مصرفی گاز با تعرفه مناطق سردسیری شد.

## بسیجیان شيرازی با لگرد زنده ياب طراحي کردند

**مسئول عملی پژوهشی سپاه ناحیه مقاومت احمدین موسی(ع) شیراز از طراحی بالگرد بدون سرنشین زنده‌یاب خبر داد و گفت: این بالگرد در حوادث غیرمترقبه به ویژه امدادرسانی در مناطق آبی از جمله غرق شدن کشتی‌های مسافربری کاربرد دارد.**

سیدحسام بوستانی افزود: این بالگرد بدون سرنشین که به سامانه‌های خاص مجهز است توان تصویربرداری آنلاین در ارتفاع ۱۰ کیلومتری را دارد و در آن نیز سنسورهای خاص زنده‌یاب تعریف شده است.

وی گفت: نخستین بالگرد بدون سرنشین که کاربری شناسایی امداد و نجات را دارد توسط چهار نفر از متخصصان بسیجی سپاه ناحیه احمدین موسی(ع) در سال گذشته ساخته شد.

این بالگرد، با نصب دوربین‌های پیشرفته حرارتی و زنده‌یاب برای مصارف امدادرسانی به‌ویژه در زمینه حفاظت از حیوانات، محیط‌زیست و شناسایی شکارچیان مختلف کاربرد دارد.

همچنین این بالگرد قابلیت نصب دستگاه‌های پیشرفته هوشناسی، وضعیت‌جوی و پیش‌بینی بارندگی را دارد و نیز اطفای حریق در ارتفاعات و سم‌پاشی مزارع از دیگر مزایای آن بوده و قطعات به کار برده در این طرح نیز به طور کامل داخلی بوده و از ایزرالات خارجی استفاده نشده است.

از برخی روش‌های خانگی برای درمان سوختگی

استفاده کنند که نه تنها تاثیر درمانی ندارد، بلکه باعث تشدید عارضه می‌شود.

سایت میدیکل نیوز تودی در این مقاله به برخی ازاشتباهات مرسوم برای درمان سوختگی اشاره کرده که نه تنها مفید نیستند، بلکه حتی می‌توانند شدت سوختگی را افزایش دهند:

**روغن یا اسانس:** بسیاری از افراد ادعا می‌کنند اسانس‌ها و برخی از روغن‌های مورد استفاده در آشپزی همچون روغن نارگیل و زیتون برای درمان سوختگی مفید هستند، هر چند روغن‌ها گرما را به دام انداخته و مانع از آن می‌شوند که حرارت از

محل سوختگی خارج شود، اما به دام افتادن حرارت می‌تواند موجب تشدید سوختگی شود.

**کوره:** بسیاری از افراد تصور می‌کنند استفاده از کوره در محل سوختگی روند درمان را سریع‌تر می‌کند.

به رغم این باور رایج، کوره همچون روغن، حرارت را در محل سوختگی نگه داشته و موجب می‌شود شدت سوختگی بیشتر شود.

**سفیده تخم‌مرغ:** برخی افراد معتقدند قرار دادن سفیده تخم مرغ خام روی سوختگی به درمان درد ناشی از آن کمک می‌کند، اما شواهدی وجود ندارد که نشان دهنده این تاثیرگذاری سفیده تخم مرغ باشد. در حقیقت، این احتمال بیشتر وجود دارد که

مسئول سازمان بسیج دانش آموزی خوزستان خبر داد

## اعزام ۸ هزار دانش‌آموز به یادمان‌های دفاع مقدس



می‌کنند و در پایان نیز جوایزی به رسم یادبود تقدیم آنها می‌شود.

### کمپ ترک اعتیاد بانوان اهواز ظرفیت کافی برای پذیرش را ندارد

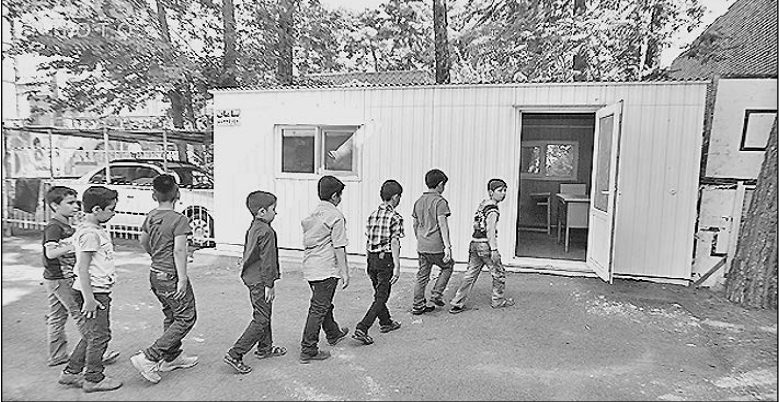
اهواز- خبرنگار کهپان:

**مسئول سازمان اداره کل امور بانوان و خانواده استانداری خوزستان گفت: کمپ ترک اعتیاد بانوان اهواز ظرفیت کافی برای پذیرش را ندارد.**

سپیده فرانک موسوی در جلسه ساماندهی پارک‌های بانوان، بازارچه‌های خوداشتغالی و کمپ ترک اعتیاد، افزود: در خوزستان با جمعیت ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار نفری بانوان، تنها یک مرکز کمپ ترک اعتیاد بانوان با ظرفیت حدود ۲۸ نفر وجود دارد که آن هم دارای مشکلات عدیده‌ای است.

وی گفت: یکی از مشکلات این کمپ مکان استقرار آن است زیرا هر مکانی که تهیه می‌کنند ظرفیت یک سال باید تخلیه شود. از سوی دیگر لازم است فعالیت‌هایی برای بانوان ایجاد شود تا پس از ترک اعتیاد مجدداً به دامن این پلای خانمان‌سوز نبرگردند. سرپرست اداره کل امور بانوان و خانواده استانداری خوزستان افزود: در زندان‌های بانوان فرصتی مهیا شده

## فعالیت ۳۷ مدرسه کانکسی در اردبیل



استفاده می‌شود.

مدارس کانکسی‌های اردبیل

روستاهای صعب‌العبور، روستاهای کم جمعیت و با هدف تدارک فضای آموزشی برای دانش‌آموزان عشایر دایر شده است.

این سازه‌های فلزی هر چند می‌تواند

«دانش‌آموز انقلابی، مدرسه انقلابی» عنوان و تصریح کرد: افتتاح باشگاه ساییری بسیج دانش‌آموزی، اجرای طرح رهروان شهید فهمیده، ثبت‌نام لیگ عملی پایا و نیز راهاندازی هیئت عزاداری قاسم‌بهن الحسن علیه‌السلام و برنامه‌های گرامیداشت هفته بسیج دانش‌آموزی به شمار می‌آید.

زرشناس با اشاره به حساس و مخاطره‌انگیز بودن فضای مجازی برای نوجوانان گفت: حضور دانش‌آموزان در فضای مجازی هشداری برای همه ما به شمار می‌رود، چراکه شاید دانش‌آموزان برای استفاده از این فضا به بلوغ کافی نرسیده باشند. وی با تأکید بر ضرورت توجه همه ارگان‌های ذیربط به مسئله فضای مجازی که در حال حاضر به سمت فضای حقیقی سوق یافته است، اظهار داشت: امسال ۱۵۰۰ دانش‌آموز تحت کاردوه‌شایی یاوران ولایت به مشهد مقدس اعزام که در حاشیه این اردو با آسیب‌ها و فرصت‌های فضای مجازی آشنا شدند.

**پس از مقطع ابتدایی**

**۶ درصد از دانش‌آموزان لرستان ترک تحصیل می‌کنند**

وی بیان کرد: در لرستان ۶۵۵ مدرسه خسته‌شده ۱۸ مدرسه شبه‌کبری، ۲۷ مدرسه کبری، ۱۸۱ کانکسی و ۸۶ مدرسه چادری عشایری وجود دارد.

دریکون گفت: هزار و ۵۰۰مدرسه فضای تخریبی و ۶۲۸ مدرسه نیازمند مقاوم‌سازی است که در دو سال امکان جمع کردن رفغ مشکل آن نیست بنابراین در جلسه با خیرین مقرر شد، ۳۸ مدرسه خشتی گلی توسط کارگاه خاتم

سازمان توسعه‌ی مدارس پذیرفت به همان میزان کمک کند. وی تصریح کرد: بیش از ۸ میلیارد تومان بدهی آب، برق و گاز دارسم که آموزش‌وپرورش توان پرداخت آن را ندارد و سال گذشته توانستم حدود دو میلیارد سرنانه بگیرم اما تأثیر چندانی نداشت.

### اصفهان‌ی‌ها هر هفته ۴۰۰ جلد کتاب نذر می‌کنند

**مدیر کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان گفت: در هفته حدود ۴۰۰ جلد کتاب توسط اصفهان‌ی‌ها نذر می‌شود.**

حمیدرضا میر پویا با اشاره به طرح نذر کتاب اظهار داشت: طرح نذر کتاب ۲ است که شروع به کار کرده و با اطلاع‌رسانی‌هایی که تاکنون شده مردم اصفهان همکاری خوبی در این مورد داشته‌اند، کتاب‌ها به جای اینکه بازیافت شوند به چرخه دوباره مطالعه برمی‌گردند.

وی گفت: کتاب‌ها توسط کارشناسان بررسی موضوعی می‌شود و پس از آن بر اساس درخواست ارگان‌ها، سازمان‌ها و مناطقی که نیاز به کتاب دارند توزیع می‌شود، برخی از کتاب‌ها، درسی و کمک درسی و بر اساس موضوع درخواستی ارسال می‌شود و ممکن است نتوانیم همه را ارسال کنیم.

وی بیان کرد: در ۶ ماه نخست امسال بین ۳ هزار ۴ جلد کتاب، از کتاب‌های کمک‌آموزی رده شده برای پاسخ به درخواست‌ها ارسال شده است؛ بخشی از کتاب‌ها در قسمت مطالعه مرکزی قرار می‌گیرد و برخی از کتاب‌ها که در کتابخانه مرکزی نبوده در مخزن کتابخانه برای بخش امانت گذاشته می‌شود. میر پویا خاطرنشان کرد: افرادی که کتاب زیادی داشته و علاقه‌مند به شرکت در این طرح هستند ما نمی‌تواند آن‌ها را بیابرد، نه با تماس تلفنی یا کتابخانه مرکزی اصفهان و اعلام آدرس، مرکز با ارسال بیک رایگان کتاب‌ها را می‌آورد.