راست و دروغ ژل‌های سفیدکننده دندان

یک متخصص رادیولوژی فک و صورت، تبلیغات ژل‌های سفیدکننده دندان را گمراه‌کننده دانست و گفت: این قبیل ژل‌ها می‌توانند آسیب‌زا باشند.

ابراهیم صادقی در گفت‌وگو با ایسنا، با انتقاد از تبلیغات نادرست درباره ژل‌های سفیدکننده دندان، اظهار داشت: این تبلیغات متاسفانه یک امر اشتباه را رواج می‌دهند و حتی در برخی موارد باعث حساس شدن دندان‌ها و وارد کردن آسیب‌های طولانی‌مدت به دندان‌ها می‌شوند.

وی درباره عوارض استفاده از خمیردندان و پودرهای سفیدکننده دندان گفت: تنها استفاده از محصولاتی با نشان و مورد تأیید معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت بلامانع است.

صادقی خاطرنشان کرد: ساییدگی بیش از حد دندان‌ها باعث حساس شدن آنها و در نهایت عصب‌کشی دندان خواهد شد. بنابراین باید توجه داشت که استفاده بیش از حد از پودرها و ژل‌های سفیدکننده به مرور زمینه ترک خوردگی و شکستگی دندان‌ها را فراهم خواهد کرد.

این متخصص رادیولوژی فک و صورت گفت: اگر افراد به دنبال سفید کردن دندان‌های خود هستند، بهتر است با مراجعه به دندانپزشک و استفاده از روش‌هایی مانند بلیچینگ این کار را انجام دهند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه لق شدن دندان‌ها در بزرگسالی باید جدی گرفته شود، تصریح کرد: افراد با بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و بیماری‌های قلبی بیشتر در معرض خطر لق‌شدگی دندان‌ها قرار دارند.

صادقی، پلاک باکتریال و جرم دندان، تغذیه نامناسب، ارث و رعایت نکردن بهداشت دهان را عامل لقی دندان‌ها در بزرگسالی دانست و گفت: بروز لق شدگی دندان هنگامی است که جرم و پلاک باکتریال، تا حد نسبتا زیادی نسوج نگهدارنده دندان را تخریب می‌کنند.

این متخصص رادیولوژی فک و صورت خاطرنشان کرد: بسیاری از لق شدگی‌ها بعد از اتمام درمان ارتودنسی کم می‌شود و دندان محکم خواهد شد.

روده نشت‌پذیر چگونه شما را بیمار می‌کند

هنگامی که یک گاز به شیرینی مورد علاقه خود می‌زنید یا از تردی چیپس سیب‌زمینی احساس لذت می‌کنید واقعا نمی‌دانید چه بلایی به سر بدنتان به ویژه روده‌هایتان می‌آورید!

به گزارش «ایزی هلث آپشنز»، در این زمان احتمالا به تنها چیزی که فکر نمی‌کنید تاثیر این تنقلات بر دیواره روده‌هاست.

اما تنها به این دلیل که پس از بلعیدن غذا و لذت بردن از آن دیگر به آنچه درون بدن رخ می‌دهد، فکر نمی‌کنید، باعث نمی‌شود تا اثری بر سلامت شما نگذارد.

واقعیت این است که این مواد باعث بیماری به نام روده نشت‌پذیر می‌شود.

آسیب دیدن دیواره روده‌ها می‌تواند به نشت ذرات غذا به داخل جریان خون منجر شود. بله درست است، اتصالات به هم پیوسته‌ای که سلول‌ها را در امتداد دیواره روده کنار هم نگه می‌دارند، می‌توانند شل شده و به ذرات غذا اجازه عبور از این سد را بدهند.

هنگامی که این ذرات، مانند باکتری‌ها، گلوتن، افزودنی‌های غذایی و حتی ذرات گوارش نشده غذا، از سد روده عبور می‌کنند، بدن آنها را به عنوان مهاجمان خارجی شناسایی کرده و واکنشی ایمنی برای مبارزه با آنها شکل می‌گیرد. زمانی که این اتفاق رخ می‌دهد، کیفیت سلامت شما تحت تاثیر قرار می‌گیرد.

احتمالا این مسئله را بارها و بارها شنیده‌اید که التهاب نقطه کانونی بیشتر بیماری‌ها محسوب می‌شود و حقیقت این است که روده نشت‌پذیر شما می‌تواند یکی از عوامل موثر در افزایش التهاب در بدن باشد و شاید دلیل تمام مشکلات سلامت شما!

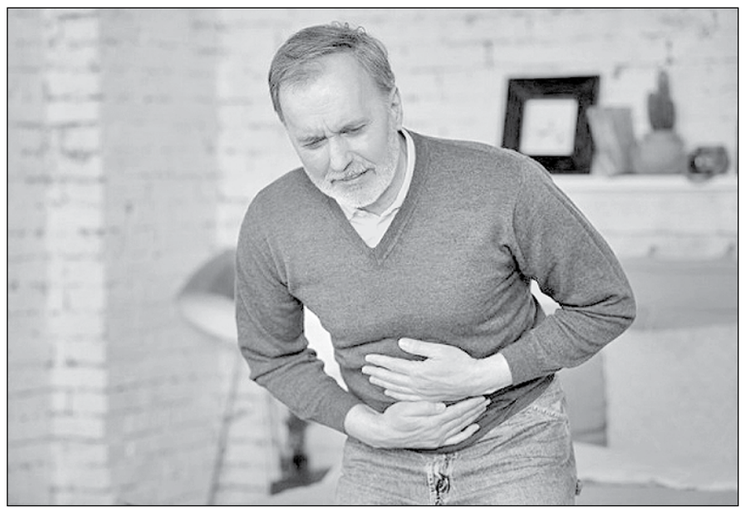
حالا این سوالات مطرح می‌شود که آیا روده نشت‌پذیر آدم را بیمار می‌کند؟ و از کجا متوجه شویم که از اثرات روده نشت‌پذیر رنج می‌بریم؟

افراد مبتلا به روده نشت‌پذیر سردرد مکرر و نیاز مکرر به استفاده از دستشویی را تجربه می‌کنند. آنها ممکن است تشکیل بیش از اندازه گاز را احساس کنند. افزایش وزن می‌تواند یکی دیگر از نشانه‌های این شرایط باشد. اگر وزن اضافه کرده‌اید یا نمی‌توانید وزن کم کنید، می‌تواند نشانه‌ای از روده نشت‌پذیر باشد.

برخی نشانه‌ها را ممکن است همیشه شاهد نباشید، که از آن جمله می‌توان به کبد چرب یا مقاومت به انسولین اشاره کرد و این تا زمانی است که ابتلا به دیابت نوع ۲ در شما تشخیص داده شود. فهرست مشکلات سلامت می‌تواند همین گونه ادامه داشته باشد.

نکته کلیدی این است که به جای انتظار برای ظهور نشانه‌های خارجی و تسکین نشانه‌ها و علائم با مصرف دارو، مراقبت از روده باید در اولویت قرار بگیرد.

در همین راستا می‌توانید پرهیز از ۵ ماده غذایی و مصرف هرچه بیشتر ۵ ماده غذایی دیگر را مدنظر قرار دهید.



مواد قند ی

قند دشمن شماره یک محسوب است. قند و دیگر کربوهیدرات‌ها ساده ارگانیسم‌های مخمری را تغذیه می‌کنند که رشد بیش از اندازه آنها در روده شما می‌تواند روند گوارش را مختل کرده و به دیواره‌های روده آسیب وارد و هرچه بیشتر آنها را نشت‌پذیر کند.

غلات فرآوری شده

گروهی از پروتئین‌ها به نام مهارکننده‌های آمیلاز تریپسین (ATIs) ممکن است به اندازه گلوتن در زمینه تحریک التهاب، مشکلات گوارشی و بیماری‌های مزمن بد باشند. این مهارکننده‌ها و گلوتن در محصولات تهیه شده از گندم، آرد سفید، نان سفید، شیرینی‌ها و کیک‌ها، یافت می‌شوند.

چربی‌های ناسالم و روغن‌های بی‌کیفیت

گلرنگ، سویا، ذرت، پنبه دانه، بادام زمینی، سبوس برنج، روغن نباتی، روغن کانولا، و تمام انواع مارگارین - به طور مشخص، اسیدهای چرب امگا-۶ موجب التهاب می‌شوند.

چربی‌های ترانس

غذاهای سرخ شده، فست فودها، محصولات پخته شده به صورت تجاری و اقلامی که با روغن نیمه هیدروژنه، مارگارین و روغن نباتی تهیه شده‌اند.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی

افزودنی‌های غذایی، نگهدارنده‌ها - آسپارتام، ساخارین، اسسولفام K، مونوسدیم گلوتامات، پروتئین گیاهی هیدرولیز شده، رنگ‌های غذایی، گلوتامات، پارابن‌ها، مخمر، به علاوه فهرست طولانی از نگهدارنده‌ها موادی نیستند که سلامت شما را بهبود ببخشند.

همان‌گونه که از فهرست بالا مشخص است رژیم غذایی فرآوری شده که بیشتر ما در دنیای مدرن امروز دنبال می‌کنیم، به معنای واقعی می‌تواند موجب مرگمان شود.

اما تنها راه برای مقابله با روده نشت‌پذیر دنبال کردن رژیم غذایی سالم است.

اما از جمله مواد غذایی مفید برای سلامت روده می‌توان به پنج مورد زیر اشاره کرد:

آب گوشت

آب گوشت حاوی اسید آمینه‌ها و کلاژن است، که به بهبود بخش‌های آسیب‌دیده دیواره داخلی روده کمک می‌کند.

سبزیجات برگدار سبز

این نیروگاه‌های مغذی مقدار فراوان از مواد مغذی، آنزیم‌ها و ترکیباتی است که به کاهش التهاب و بهبودی سریع‌تر کمک می‌کنند را در اختیارتان می‌گذارند.

غذاهای تخمیر شده

کلم ترش، ماست و سرکه سیب غذاهای پروبیوتیک قدرتمندی هستند که افزایش جمعیت باکتری‌های خوب را تشویق و به تولید اسیدهای چرب زنجیره کوتاه در روده بزرگ کمک می‌کنند.

دانه‌های جوانه‌زده

این مواد غذایی سرشار از نیروی زندگی و مقدار فراوان فیبر هستند که به افزایش جمعیت باکتری‌های خوب روده کمک می‌کنند.

اسیدهای چرب امگا-۳

چربی‌های امگا-۳ به تسکین التهاب و بازسازی دیواره روده کمک می‌کنند. از جمله بهترین منابع برای چربی‌های امگا-۳ می‌توان به دانه‌های چیا، دانه‌های کتان، سالمون، ساردین، تن، و گردو اشاره کرد.

کلسیم در عروق، شاخصی برای پیش‌بینی خطر سکته

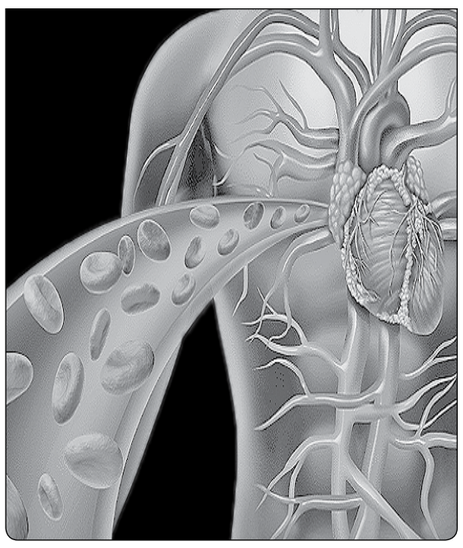
پزشکان می‌گویند وجود کلسیم در عروق می‌تواند بهترین شاخص برای پیش‌بینی خطر حمله قلبی و سکته مغزی باشد.

به گزارش یونایتدپرس، پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: افرادی که در عروق آنها کلسیم وجود ندارد، ظاهرا خیلی کمتر با خطر سکته قلبی و مغزی مواجه هستند.

به گفته متخصصان، کلسیم در عروق پس از تشکیل پلاک جمع می‌شود و به مرور زمان سخت خواهد شد.

در این مطالعه آزمایشاتی روی نزدیک به ۶۲۰۰ فرد ۴۵ تا ۸۴ سال انجام گرفت و مشخص شد آنهایی که عروقشان عاری از ذرات کلسیم است، کمتر از ۳ درصد با احتمال ابتلا به سکته قلبی و مغزی مواجه هستند.

این یافته حتی در مورد افرادی که دیگر فاکتورهای خطرزا مثل دیابت، فشار خون و کلسترول بد را داشته‌اند نیز صدق می‌کند.



مشوق‌هایی برای مصرف روزانه اسفناج

دلایل زیادی وجود دارند تا اسفناج را به برنامه غذایی روزانه خود اضافه کنید. حتی اگر اسفناج باب میلتان نیست، سعی کنید این سبزی شگفت‌انگیز را به رژیم غذایی خود به این دلایل که برایتان توضیح می‌دهیم، اضافه کنید.

به گزارش «استپ توهلث»، سبزیجات اندکی همانند اسفناج وجود دارند که از محتوای بالای مواد معدنی، ویتامین‌ها و مواد مغذی گیاهی سود می‌برند. بر همین اساس، اسفناج می‌تواند بخشی از هر رژیم غذایی باشد که سالم در نظر گرفته می‌شود.

اسفناج مواد مغذی ضروری را برای کودکان فراهم می‌کند، سطوح انرژی بزرگسالان را افزایش می‌دهد و حتی به تقویت و ایجاد تعادل در سالمندان کمک می‌کند. به عنوان مثال، اسفناج برای بهبود عملکرد شناختی گزینه خوبی است.

دوست حافظه

اسفناج در فهرست مواد غذایی قرار دارد که برای مغز ضروری و فوق‌العاده مهم هستند. این سبزی حاوی مواد معدنی مانند اسید فولیک و همچنین ویتامین‌های B۶، A، C و آنتی اکسیدان‌های مختلف است که به پیشگیری از انحطاط عصبی و عملکردهای شناختی کمک می‌کنند.

همچنین، پتاسیم موجود در اسفناج برای افزایش جریان خون به مغز مفید است. این شرایط فرآیندهای اساسی مانند حافظه و تمرکز را به حداکثر می‌رساند.

بینایی را پشتیبانی می‌کند

اسفناج منبع خوبی برای بتاکاروتن، لوتئین و زانتان است. هر سه مورد آنتی‌اکسیدان‌هایی مفید برای بینایی هستند.

به عنوان مثال، بتاکاروتن در صورتی که اسفناج را به صورت پخته مصرف کنید، می‌تواند مؤثرتر باشد.

محتوای بالای ویتامین A اسفناج نیز یکی دیگر از دلایل موثر در این زمینه است. این ماده مغذی به درمان خارش چشم و همچنین التهاب یا دیگر ناراحتی‌های ناشی از آلرژی‌ها کمک می‌کند.

تقویت عضلات

اگر برای کاهش وزن تلاش می‌کنید و نگران تنش‌های ناشی از این شرایط هستید، در مصرف روزانه اسفناج تردید نداشته باشید. اسفناج را به سالادها، اسموتی‌ها یا هر مورد دیگری که دوست دارید، اضافه کنید.

اسفناج حاوی عنصری به نام C۰-Q۱۰۲ است. این نوع آنتی‌اکسیدان به تقویت عضلات از طریق تغذیه آنها با خون غنی از اکسیژن و مواد معدنی کافی کمک می‌کند.

دشمن پوکی استخوان

اسفناج منبع خوبی برای ویتامین K است. این ویتامین به حفظ کلسیم در استخوان‌های انسان کمک می‌کند و از این رو بسیار مهم است. این شرایط به کانی‌سازی اسکلت ما، از جمله دندان‌ها و ناخن‌ها منجر می‌شود.

همچنین اسفناج سرشار از منیزیم، مس، منگنز، روی و فسفر است.

بهبود سوخت‌وساز بدن

میزان پروتئینی که در اسفناج یافت می‌شود، قابل توجه است. همچنین، گوارش آن آسان است و اثر مثبتی روی سوخت‌وساز شما دارد و در حقیقت به تسریع آن کمک می‌کند.

انرژی که با مصرف اسفناج برای بدن فراهم می‌شود، عملکرد بهینه سیستم‌های بدن را به همراه دارد. افزون بر این، اسفناج به شکل‌گیری احساس سیری کمک می‌کند و از این رو برای افرادی که در پی کاهش وزن هستند، گزینه‌ای خوب محسوب می‌شود.

کاهش رسوبات در عروق

تصلب شرایین به واسطه سخت شدن شریان‌ها شکل می‌گیرد. این بیماری خاموش اما جدی یکی از بزرگ‌ترین دشمنان انسان است.

با این وجود، اگر اسفناج را روزانه مصرف کنید، از فواید رنگدانه‌ای به نام لوتئین بهره‌مند می‌شوید. این آنتی‌اکسیدان در زمینه پیشگیری از تصلب شرایین، حملات قلبی و رویدادهای مغزی - عروقی مفید است.

به لطف لوتئین، بدن می‌تواند رسوبات کلسترول و چربی را در رگ‌های خونی خود کاهش دهد.

پیشگیری از بیماری‌های التهابی

اسفناج سرشار از ترکیبات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدان‌هاست. هر دو آنها برای پیشگیری از التهاب در بدن مفید هستند. التهاب برای قلب بسیار خطرناک است. افزون بر این، التهاب با برخی بیماری‌های شایع، مانند آرتریت و نقرس مرتبط است.

آگهی فراخوان عمومی
تاسیس آموزشگاه بهداشت اصناف

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

در راستای اجرای ماده ۴۱ آئین‌نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ مصوب سال ۱۳۷۹ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی ابلاغی ۱۳۹۲/۳/۱۸، کلیه متقاضیان واجدالشرایط برای تاسیس آموزشگاه بهداشت اصناف که صرفا حیطه فعالیت آن، آموزش دوره ویژه بهداشت عمومی برای متصدیان، کارگران و شاغلین اماکن عمومی و مراکز تهیه، توزیع مواد غذایی و کارگاهها و کارخانجات خواهد بود، شامل افراد حقیقی و حقوقی واجدالشرایط و سایر موسسات و شرکتهای غیردولتی که دارای مجوز آموزشی از مراجع ذیصلاح باشند، مشروط به معرفی یک نفر بعنوان مسئول فنی واجدالشرایط ذیل، می‌توانند با مراجعه به مراکز بهداشت شهرستانهای اردبیل، بیله‌سوار، سرعین، مشکین‌شهر، نمین، نیر و کوثر با ارائه مدارک مورد نیاز، نسبت به تشکیل و تکمیل پرونده خود اقدام نمایند. مرکز بهداشت شهرستان موظف است پس از اتمام مهلت فراخوان مدارک متقاضیان را مطابق فرم شماره ۱ جدول امتیازبندی متقاضی تاسیس آموزشگاه بهداشت اصناف بررسی و پس از تکمیل قسمت الف و ب- مرحله اول فرم شماره ۲ صرفا یک نفر اولویت‌دار را حداکثر یک هفته پس از اتمام فراخوان به معاونت بهداشتی دانشگاه(کمیته بررسی مدارک) ارجاع نمایند. تعداد آموزشگاه بهداشت اصناف مورد نیاز برای شهرستان اردبیل دو مورد و برای هر یک از شهرستان‌های صدرالاشاره، یک مورد می‌باشد.

-شرایط مدیر یا مسئول فنی:

الف- حداقل دارای مدرک تحصیلی لیسانس مهندسی بهداشت محیط
ب- کسب حداقل ۵۰ امتیاز با توجه به جدول امتیازبندی
ج- عدم اشتغال در ادارات، سازمانها و ارگان‌های نظامی، دولتی و عمومی غیردولتی

- مدارک مورد نیاز طبق ماده ۶ دستورالعمل ۱۸۰۳۹۲۱۳:

۱- ارائه درخواست کتبی توسط متقاضی به مرکز بهداشت شهرستان مربوطه
۲- ارائه تاییدیه مدرک تحصیلی یا دانش‌نامه لیسانس و بالاتر بهداشت محیط
- فتوکپی شناسنامه
- فتوکپی کارت ملی
- دو قطعه عکس ۴×۳
- گواهی عدم سوءپیشینه
- تاییدیه فردی از نیروی انتظامی
- مدارک مورد نیاز مطابق فرم شماره ۱ و ۲ را به مرکز بهداشت شهرستان تحویل نمایند.

متقاضیان واجدالشرایط بایستی مدارک مربوطه را تا آخر وقت اداری ۱۳۹۶/۹/۱۰، به مراکز بهداشت شهرستانهای فوق‌الذکر ارائه نمایند.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۶۳۷ مورخ ۱۳۹۶/۶/۲۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان پل‌دختر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نبی بهاری‌مقدم فرزند ولی بشماره شناسنامه ۷۸ صادره از پل‌دختر در ششدانگ عرصه و اعیان یک باب عمارت مسکونی به مساحت ۳۳/۸۵ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در بخش ۷ خرم‌آباد شهرستان پل‌دختر موسوم به کاوکالی خریداری از مالک رسمی آقای ملک نیاز نصیرمقدم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۸/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم۱۳۹۶/۸/۱۶

توضیحات: توضیح اینکه ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۳/۸۵ مترمربع الحاقی به پلاک ۵۸۷ فرعی مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی.

جهانگیر آزادبخت- رئیس ثبت اسناد و املاک پل‌دختر

آگهی موضوع ماده۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی فارسان (س ۵۶)

نظر به دستور مواد یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون فوق‌الذکر املاکی که در هیئت مندرج در قانون مذکور مستقر درآمده ثبت اسناد و املاک فارسان مورد رسیدگی و رأی آن صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد: املاک واقع در باباحیدر به شماره پلاک ثبتی ۴۳۲ اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده- ۱۱۱۸ فرعی شکرخدا باقری باباحیدری ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۲۳۳/۹۱ مترمربع خریداری شده مع‌الواسطه از آقای سیدمحمدرضا تقوی باباحیدری- ۱۶۹۹ فرعی احمدرضا صابری باباحیدری ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۶۲/۳۲ مترمربع خریداری شده مع‌الواسطه از آقای محمدرضا نظری باباحیدری- ۲۳۶۸ فرعی محمدرضا هاشمی باباحیدری ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۰/۹۲ مترمربع خریداری شده مع‌الواسطه از آقای سیدشریف هاشمی و عبدالحسین هاشمی باباحیدری- ۲۹۱۹ فرعی اسماعیل کاظمی باباحیدری ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۵۱/۰۸ مترمربع خریداری شده مع‌الواسطه از آقای پیرعلی کاظمی باباحیدری. به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق‌الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی‌نفع به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید تا دو ماه از تاریخ انتشار آگهی در شهرها و از تاریخ الصاق آگهی در روستاها اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد فارسان تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت فارسان تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. تاریخ انتشار نوبت اول: هفته‌نامه زاگرس ایران به شماره- و روزنامه کیهان به شماره - روز سه‌شنبه ۱۳۹۶/۸/۱۶ - تاریخ انتشار نوبت دوم: هفته‌نامه زاگرس ایران به شماره - و روزنامه کیهان به شماره - روز چهارشنبه ۱۳۹۶/۹/۱

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فارسان- علی رحیمی پردنجانی

چون برهان صالحی طیبلو مالک خودرو سواری وانت پیکان به شماره انتظامی ۸۳۶ ب ۷۲ ایران ۹۳ شماره موتور ۱۱۲۸۵۰۴۲۸۳۸ شماره شاسی ۲۲۱۱۳۰۱۸ به علت فقدان سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران‌خودرو واقع در پیکان‌شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. مدت اعتبار این آگهی یکسال است.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری پژو پارس XU۷ به شماره پلاک ۱۹۳ م ۹۹ - ایران ۱۴ به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۴ و شماره موتور ۱۲۴K۰۶۸۲۵۶۴ و شماره شاسی NAAN۰۱DE۱FH۲۴۶۰۷۴ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

رونوشت آگهی حصر وراثت

نظر به اینکه آقای علی‌اصغر ریوندی دارای شناسنامه شماره ۲۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۴۶۴/۹۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه سلطان تاج‌آبادی به شناسنامه ۱۷ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- محمد ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۱۱۵ تاریخ تولد ۱۳۲۸/۵/۱۰ (فرزند مرحومه)،
۲- علی‌اکبر ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۹۸۲ تاریخ تولد ۱۳۳۴/۸/۷ (فرزند مرحومه)،
۳- هادی ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۱۴۸۸ به تاریخ تولد ۱۳۴۹/۹/۱ (فرزند مرحومه)،
۴- علی‌اصغر ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۲۶ به تاریخ تولد ۱۳۳۵/۸/۲۰ (فرزند مرحومه)،
۵- فاطمه ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۱۱۰۱ به تاریخ تولد ۱۳۳۷/۱/۱ (فرزند مرحومه)،
۶- معظم ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۵ به تاریخ تولد ۱۳۴۲/۴/۳ (فرزند مرحومه)،
۷- اکرم ریوندی فرزند رجبعلی به ش‌ش ۱۶۵۸ به تاریخ تولد ۱۳۵۲/۱۰/۹ (فرزند مرحومه).

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ ق امور حسبی یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورا- شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان سبزوار شم‌آبادی

شماره ابلاغنامه: ۹۶۱۰۱۰۶۱۱۰۴۰۳۶۰۸
شماره بایگانی شعبه: ۹۶۰۵۵۹

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای حسن محمودی فرزند سیاوش

خواهان آقای اصغر بهرامی فارسانی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای حسن محمودی به خواسته مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۶۱۱۰۴۰۰۵۳۷ شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۲۶ ساعت ۰۹:۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

منشی شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز - احمدپور

استان خوزستان - شهرستان اهواز - انتهای عامری - اول نیوساید - مجتمع قضایی شهید تندگویان (انرژی)

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمائم به خوانده

کلاسه پرونده: ۹۶/۹۱۴
وقت رسیدگی: روز یکشنبه مورخه ۹۶/۹/۱۹ ساعت ۱۰ صبح
خواهان: آقای الماس خسروی بابادی فرزند ابراهیم
خوانده: شرکت ایلیا فولاد

خواسته: مطالبه مبلغ ۴۹/۵۵۰/۰۹۹ ریال بابت پرداخت نکردن سختی کار و کلیه خسارات دادرسی

خواهان دادخواستی تسلیم شورای حل اختلاف حوزه یک شهر عسلویه نموده که جهت رسیدگی به این شورا ارجاع گردیده و وقت رسیدگی تعیین شده به علت مجهول‌المکان بودن خوانده به درخواست خواهان و دستور شورا به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود. تا خوانده از تاریخ نشر آخرین آگهی ظرف یک ماه به دفتر شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور به‌هم رساند چنانچه بعداً ابلاغی بوسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر و مدت آن ده روز خواهد بود.

رئیس شورای حل اختلاف حوزه یک شهر عسلویه

آگهی مفقودی

سند کمپانی و شناسنامه خودرو سواری سیستم پژو تیپ PARSTU۵ برنگ سفید - روغنی مدل ۱۳۹۵ شماره شاسی NAAN۱۱FE۰GH۷۰۷۵۶۶ شماره موتور ۱۳۹B۰۱۲۳۰۵۶ و شماره پلاک ۸۴-۵۳۴ ص ۳۳ به نام ناصر آشیان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره ۱۸۳۲۰۴ ساچمه‌زنی چخماخی یک لول ته‌پر کالیبر ۱۲ ساخت کشور ترکیه به شماره اسلحه ۲۴۹۳۳۷ مربوط به آقای عباس فدائی به شماره کد ملی ۶۵۹۹۸۲۴۴۱۲ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط است.

آگهی ابلاغ وقت به جهت قرار تحریر ترکه

شماره کلاسه: ۹۶۰۵۱۶/۳۴
وقت رسیدگی: ۹۴/۱۰/۳ ساعت ۹ صبح
خواهان: سکینه محمدی

خواسته: تحریر ماترکه اموال مرحوم بیاض محمدی اعم از منقول و غیرمنقول خواهان دادخواستی تسلیم دادگاه عمومی کرج نموده است که پس از ارجاع به شعبه ۳۴ در این شعبه ثبت و در حال رسیدگی می‌باشد. بنا به درخواست خواهان مبنی بر خواسته قرار تحریر ترکه با استناد به مواد ۲۰۹ و ۲۱۰ قانون امور حسبی قرار تحریر ترکه صادر و برای اجرای قرار تحریر ترکه در وقت تعیین شده و نسبت به نشر آگهی در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار هزینه خواهان اقدام و از کلیه ورثه یا نمایندگان قانونی آنها، بستانکاران، مدیونین به متوفی و هر کسی که حقی نسبت به ترکه متوفی دارد برای تحریر ترکه در موعد مقرر حاضر شود در غیر این‌صورت دادگاه تصمیم مقتضی اتخاذ نمود.

رئیس حوزه ۳٤ شورای حل اختلاف استان البرز ۹۶/۷۹۵۰م‌الف

آگهی حصر وراثت

آقای وحید شهرت اکبری نام پدر غلامحسین به شناسنامه ۳۷ صادره از الیگودرز- فرزیان درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که پدرم مرحوم غلامحسین شهرت اکبری بشناسنامه ۱۶ صادره ازنا در تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۷ در شهر اهواز اقامتگاه دائمی خویش فوت ورثه‌اش عبارتند از ۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر ۲- حمید اکبری بشناسنامه ۲۳۶۴ صادره الیگودرز ۳- سعید اکبری بشناسنامه ۱۹۴۰ صادره الیگودرز (فرزندان ذکور متوفی) ۴- نسیم اکبری بشناسنامه ۱۰۲۱۳ صادره اهواز (فرزند اناث متوفی) ۵- معصومه میرمحمدی بشناسنامه ۱۳۹۱ صادره الیگودرز (زوجه متوفی) ۶- زینت میرزایی بشناسنامه ۳۳ صادره ازنا-فرزیان (مادر متوفی) و لاغیر بشرح دادخواست تقدیمی ۹۶۰۴۸۱/۸/۹۶ حقوقی می‌باشد. اینک با انجام تشریفات قانونی مراتب مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

قاضی شورای حل اختلاف مجتمع شماره دو اهواز

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای میرزا شهیکی و نورمحمد ریگی فرزند مراد

خواهان خانم صدیقه پاربراهوئی فرزند محمدعظیم دادخواستی به طرفیت خواندگان آقای/ خانم میرزا شهیکی و نورمحمد ریگی به خواسته طلاق مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۵۴۱۰۱۰۰۷۳۶ شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان زاهدان ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۵ ساعت ۱۳:۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت ابلاغ وقت رسیدگی جهت استماع شهادت شهود خواهان در دادگاه حاضر گردد.

منشی دادگاه حقوقی شعبه ۱ حقوقی دادگستری شهرستان زاهدان- علیرضا شهری

استان سیستان‌وبلوچستان- شهرستان زاهدان بلوار شهید موسی‌نوری (بهداشت سابق)- مجتمع شهید موسی‌نوری- دادگستری شهرستان زاهدان- کدپستی: ۹۸۱۶۹۳۶۶۵۱ تلفن ۳۳۴۲۸۲۴۸-۰۵۴ و ۳۳۴۲۸۲۵۰-۰۵۴

ابلاغ

محکوم‌له: علی رازقی، محکوم علیه: احمد قنبری - پیرو آگهی‌های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم‌علیه که مجهول‌المکان می‌باشد ابلاغ می‌شود طبق اجرائیه