پیاده‌روی تا مدرسه و پشت پا زدن به سنگینی ترافیک

در زندگی ماشینی و تغذیه‌های ناسالم امروز پیـــاده محوری هم بایـــد در راس برنامه‌های مهار ترافیـــک قرار گیرد و هم مزایای آن برای ســـلامت خانواده یادآوری شود. اگر فرزند ما از سنین کم بیاموزد که چطور بین خانه و مدرسه رفت و آمد داشته باشد، هم سلامت جسمی‌اش تامین می‌گردد و هم در آینده فردی مسئولیت‌پذیر در قبال زندگیش خواهد بود. برای مثال پدر یا مادر می‌توانند با قدم زدن صبحگاهی شانه به شانه کودکشان، او را تا مدرسه همراهی کنند و در مسیر باب گفت‌وگو درباره خیلی مسائل مهم تربیتی را با فرزندشان بگشایند؛ یا اگر فرزند دانش‌آموز نوجوانی دارید به او بیاموزید که چطور در کمترین زمان با بهره‌گیری از وسایل نقلیه عمومی خودش را به مدرسه برساند. این پیاده محوری در سبک زندگی می‌تواند بی‌شمار مزایای جسمی و روحی و اجتماعی و حتی زیست محیطی به همراه داشته باشد.

تنها معدودی از والدین راضی می‌شوند فرزند دلبندشان را پیاده به مدرسه بفرستند. دلیلش هم این است که آنها معتقدند رساندن بچه‌ها تا مدرسه یا سوار کردن آنها در تاکسی یا اتوبوس ایمنی بیشـــتری دارد تا اینکه بچه‌ها را تنها و پیاده به مدرسه بفرستیم.

تحقیقات نشان می‌دهد که ۶۰ درصد بچه‌ها با اتوبوس‌های شهری به مدرسه می‌روند و بقیه هم یا از ســـرویس مدرسه استفاده می‌کنند یا پدر و مادر آنها را به مدرســـه می‌رســـاند. تنها ده درصد کودکان قدم‌زنان یا دوان‌دوان سوی مدرسه می‌روند. این امر خطر چاقی کودکان و بیماری قلبی و دیابت را در آینده آنها افزایش می‌دهـــد. هرچند منظورمان این نیســـت که کودکتان را در کنار بزرگراه تنها رها کنید، اما پیشنهاد می‌کنیم برای تشویق آنها به تحرک و فعالیت بدنی، با درنظر گرفتن اصول ایمنی و با آموزش قوانین راهنمایی برای عابران آنها را پیاده به مدرســـه بفرستید. به این دو نکته هم توجه کنید: اول اینکه برای این کار بهتر است کودک را مرور کرده و از هم می‌پرسیم.»

کارشناســـان معتقدند پیاده‌روی به سمت مدرسه می‌تواند از استرس و ضربان قلب و فشار خون بالا در کودکان جلوگیری کند، این عوامل باعث ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شوند.

تحقیقاتی در این زمینه در دانشگاه ایالتی نیویورک در بافلو انجام شـــده اســـت. در این تحقیقات که در مجله پزشـــکی و علم ورزش به چاپ رســـیده است، کودکانی که تا مدرسه پیاده می‌روند در آینده کمتر دچار فشار خون می‌شوند و به هنگام امتحانات کمتر استرس پیدا می‌کنند. محققان به خانواده‌ها توصیه کرده‌اند تا از فرصت‌هایی که وجود دارد برای فعال نگه داشتن کودکان خود استفاده کنند. البته درباره این مسئله باید مواردی مانند سن فرزند، فاصله خانه تا مدرسه و مسائل امنیتی لحاظ شود.

خودرو تک سرنشین، آفت هوای پاک و دوست تراکم ترافیک!

۴۶ درصد سفرهای درون‌شهری تهران معادل ۷/۷ میلیون ســـفر متکی بر وســـایط شـــخصی شخصی در چند سال گذشته بودیم.

لیلا سعادت زاده یک شهروند تهرانی با گلایه می‌گوید:«به نظر من از میان همه مواردی که بـــه ترافیک و آلودگی هوا دامن می‌زند، معضل استفاده از خودرو شخصی از همه قابل لمس‌تر بوده و اتفاقا از همه موارد هم اهمیتش در باور شـــهروندان کمتر اســـت. آن‌قدر که اگر روزی مدارس به دلیل آلودگی هوا تعطیل اعلام شوند، والدین باز هم بی‌اعتنا به اهمیت موضوع، خودرو خود را به بهانه خرید همراه فرزندشان به خیابان می‌آورند!»

یک کارشـــناس مدیریت شهری می‌گوید: «اســـتفاده از حمل‌ونقل عمومـــی در کاهش آلودگی هـــوا و ترافیک در کلانشـــهری چون تهران اهمیت زیادی دارد. امروزه در کشورهای پیشـــرفته دنیا، توســـعه و گســـترش وسایل حمل‌ونقل عمومی نظیر مترو، اتوبوس‌های ویژه و پرسرعت و... به حدی است که شهروندان آن کشورها تمام رفت و آمدهای روزانه و کارهای روزمـــره خود را فقط با اســـتفاده از آنها پیش می‌برند و به ندرت از خودروهای شخصی خود استفاده می‌کنند؛ در کلانشهر تهران نیز علیرغم توسعه چشـــمگیر سیستم حمل‌ونقل عمومی شهری، متاسفانه شاهد استفاده لجام گسیخته شهروندان از خودروهای شخصی خود هستیم و تنها راه کاهش این حجم ترافیک فرهنگ سازی و ترغیب شـــهروندان به استفاده از دوچرخه یا سیستم حمل‌ونقل عمومی شهر است.»

*** مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه: می‌توان در ساعات برگزاری کلاس‌های پرورشی و مهارت‌های زندگی، ظرفیت‌های مترو را در قالب برنامه‌های آموزشی شاد و مفرح برای دانش‌آموزان و کودکان مطرح کرد تا با این اقدام در آینده شاهد ارتقاء فرهنگ مترو سواری و رفع بسیاری از مشکلات کنونی باشیم.**

ایستگاه‌های مترو نزدیک مدرسه را به دانش‌آموزان معرفی کنیم

بایـــد همزمان با زنگ مدرســـه نمایندگان فرهنگی مترو در مدارس حضور داشته باشند و اطلاعـــات لازم درخصـــوص نزدیک‌تریـــن ایستگاه‌های مترو و نحوه تردد با این ناوگان ایمن را در اختیار دانش‌آموزان قرار دهند. دانش‌آموزان باید بهتراز والدین خود با ظرفیت‌های مترو آشنا شوند؛ چرا که سرمایه‌های اصلی جامعه هستند.

محمد احمدی بافنده مدیرعامل شـــرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه با اشاره به اینکه در برخی از کشورهای پیشرفته جهان عده‌ای از جوانان گواهینامه رانندگی هم نمی‌گیرند و حتی با داشتن توان مالی برای خرید خودرو تنها با مترو را در روزهای خاص اجرا کنیم.»

وی با تاکید بر اینکه برای نهادینه کردن یک فرهنگ باید از دوران کودکی آموزش را شـــروع کرد، در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «آموزش شهروندی از ارکان اساسی زندگی اجتماعی عصر حاضر اســـت و در قالب این آموزش‌ها می‌توان کودکان را با ظرفیت‌های مترو آشنا کرد تا ترغیب شوند که در زندگی خود از این حمل‌ونقل پاک، ایمن و سریع استفاده کنند.»

ضرورت استفاده از حمل ونقل عمومی

ترافیـــک را می‌توان در شـــهرهای دارای ترافیـــک، به یک بیماری تشـــبیه کـــرد که با مسکن‌های موقت درمان نشده و نیاز به جراحی اساسی دارد.

راهکارهایی نظیر گســـترش و بهبود شبکه معابر، اجرای طرح‌های محدودیت‌زا و... برای حل ترافیک کلان‌شهرها به ظاهر مفید و ضروری به نظر می‌رسند؛ اما مانند داروهای مسکن موقتی عمل می‌کنند و زمـــان وقوع بحران در برخی معابر را اندکی به تاخیر می‌اندازند.

در حقیقت ترافیک کلان‌شهرها فقط با یک جراحی اساسی قابل حل است که مهم‌ترین و سهل‌الوصول‌ترین رکن آن «تقویت و گسترش حمل‌ونقـــل عمومی» و مواردی نظیر «خطوط ویژه خودروهای چندسرنشین» است.

فقـــط در یک صورت توســـعه معابر، اقدام شایســـته ترافیکی محسوب می‌شـــود که آن شـــهر طرح جامع ترافیـــک خـــود را بر پایه حمل‌ونقل عمومی، اولویت‌دهی به خودروهای چندسرنشـــین، طرح جامع پارکینگ به لحاظ سخت‌افزاری و نرم‌افزاری، طرح جامع پیشگیری از تخلفات، توســـعه سیستم‌های غیرموتوری و برای حفظ محیط زیست ازحمل‌ونقل عمومی استفاده می‌کنند، می‌گوید: «ترافیک در تهران تبدیل به یک معضل شده است و وظیفه همه ماست که تلاش کنیم تا افراد برای استفاده از حمل‌ونقل عمومی‌اشتیاق داشته باشند. می‌توان در ســـاعات برگزاری کلاس‌های پرورشـــی و مهارت‌هـــای زندگی، ظرفیت‌هـــای مترو را در قالب برنامه‌های آموزشـــی شـــاد و مفرح برای دانش‌آموزان و کودکان مطرح کرد تا با این اقدام در آینده شاهد ارتقا فرهنگ مترو سواری و رفع بسیاری از مشکلات کنونی باشیم.»

مدیرعامل شـــرکت بهره‌بـــرداری مترو تهران ادامه می‌دهد: «برای ایجاد فرهنگ مترو ســـواری همچنین می‌توانیم طرح تهران‌گردی دانش‌آموزان طرح‌هایی از این دست تهیه کرده باشد و دقیقاً بداند که چه می‌کند؟ با در نظر گرفتن اولویت حمل‌ونقل عمومی و سایر موارد مشابه حتی اگر معبری را هم توســـعه می‌دهیم، در درجه اول به دنبال افزایش ظرفیت یا ســـرعت یا کیفیت سرویس‌دهی حمل‌ونقل عمومی یا ایجاد فرصت برای گسترش سیستم‌های غیرموتوری در آن هستیم.

حمل‌ونقل یکی از مهم‌ترین زیر ساخت‌های جوامع امروزی به شمار می‌آید که به منظور رفع نیازهای اجتماعی و اقتصادی ایجاد شده است. الگوی توسعه مبتنی بر حمل‌ونقل همگانی یکی از الگوهای توسعه شهری است که بر محوریت حمل‌ونقل عمومی استوار است.

مزیت‌های اقتصادی حمل‌ونقل عمومی

کارشناســـان معتقدند اســـتفاده از وسایل حمل‌ونقـــل عمومی خصوصا در کلانشـــهرها، علاوه‌بر مزیت‌های کاهـــش بار ترافیکی، چند مزیت اقتصادی مهم نیز دارد:

صرفه‌جویـــی در هزینه‌هـــای روزمـــره، صرفه‌جویی در زمـــان، کمک به حفظ محیط زیست وکاهش آلودگی هوا و در نتیجه کمک به سلامتی همه افراد جامعه از مزایای استفاده از حمل‌ونقل عمومی محسوب می‌شوند.

قطعا استفاده از حمل‌ونقل عمومی به اقتصاد خانواده کمک می‌کند چون سفر کردن در سطح شهر با استفاده از این وسایل به جای خودروی شخصی ارزان‌تر خواهد بود. سوخت نیز یکی از هزینه‌های مهم در زندگی است، پس با استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی می‌توان در مصرف سوخت و هزینه‌های آن صرفه‌جویی کرد.

بـــه طبع زمان نیز از ارزش بالایی برخوردار بوده و همانند هزینه‌ها در زندگی اهمیت دارد که با استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی سرعت رفت و آمد مســـافران بیشـــتر از سفر با خودرو شـــخصی با وجود حجم بالای ترافیک است. با صرفه‌جویی در زمان، می‌توان وقت بیشتری را صرف امور مهم کاری و زندگی شخصی کرد.

علاوه‌بـــر مزیت‌های اقتصادی، اســـتفاده از حمل‌ونقـــل عمومی می‌تواند مزایایی هم برای سلامتی جامعه داشته باشد. انسان بدون داشتن محیط زیستی امن و سالم، قادر نخواهد بود به زندگی طبیعی خود ادامه دهد و وظیفه ساکنان شهر حفظ و نگهداری آن است. بنابر این می‌توان با اســـتفاده حداکثری از حمل‌ونقل عمومی به کاهش آلودگی‌های زیســـت‌محیطی که در اثر عوامل مختلفی به وجود می‌آید، کمک کرد.

یک کارشناس برنامه‌ریزی شهری در این باره معتقد است: «عملا نیمی از بار سفرهای شهری بر دوش مثلث اتوبوسرانی، تاکسیرانی و مترو است و افزایش ظرفیت و ظرافت در هدایت این مثلث، در مدیریت ترافیک تهران بسیار مؤثر است.»

نگاهی به ترافیک فصل مدرسه در کلانشهرها و راه‌های مهار آن

بخش پایانی

گالیا توانگر

عبورومرور است؛ یعنی آنچه معمولا در رسانه‌های عمومی «خودروهای تک‌سرنشین» نامیده می‌شوند.

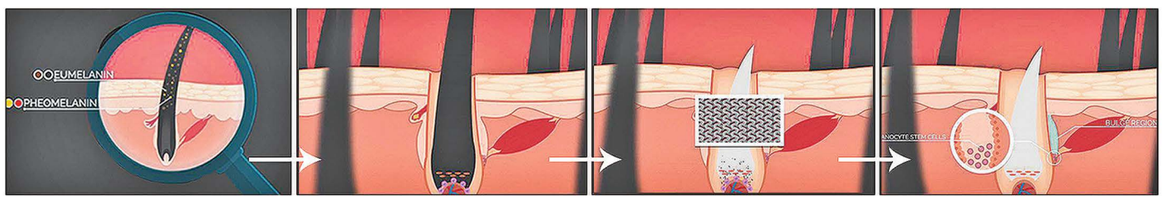
بر اساس گزارش کیفیت هوای شهر تهران، در سال ۱۳۹۵ تهران دارای ۱۷ روز پاک، ۲۶۰ روز سالم، ۸۰ روز ناسالم برای گروه‌های حساس جامعه و ۹ روز ناســـالم برای عموم افراد جامعه بوده اســـت و در مقایسه با سال ۹۴، ۲۲ روز از تعداد روزهای نامطلوب کاسته شده است.

کاهش آلودگی هوای شـــهر تهران نیازمند توسعه حمل‌ونقل عمومی است، متاسفانه این مسئله اولویت جدی مدیریت گذشته نبوده به همین دلیل شاهد آن هستیم که از تمام خطوط ایجاد شده با حداکثر ظرفیت استفاده نمی‌شود به همین دلیل شاهد افزایش تردد خودروهای با دوستانش باشد و دوم اینکه کیف سنگینی را حمل نکند و اگر از کوله‌پشتی استفاده می‌کند آن را درست حمل کند.

سلامتی جسم و روح در پیاده‌روی تا مدرسه

فاطمه امیری یک دانش‌آموز متوسطه اول که به همراه دوســـتش پیاده به سمت مدرسه رهسپاراست، برایمان توضیح می‌دهد: «فاصله مدرسه تا خانه‌مان تنها دو خیابان است. پارسال برای داشتن امنیت همین مسافت را با سرویس می‌رفتم، ولی امسال که بزرگتر شده‌ام دیگر روی پای خودم ایســـتاده‌ام. یک روز من می‌روم در خانه دوستم و یک روز هم او درخانه ما دنبالم می‌آید. در طول مسیر هم درس سخت آن روز

بالاخره یک راه برای برطرف کردن ســـفیدی مو و سیاه شدن از ریشه کشف شد.



مشکل سفیدی مو را از ریشـــه و برای همیشه (بدون رنگ مو) حل کنیم

علت سفیدی موها و پیامد ها

دراثـــر عوامـــل مختلفـــی ماننـــد افزایـــش ســـن و نیـــز اختـــلال عملکـــرد تیروئیـــد، اســـترس، تنـــش هـــای عصبـــی و تغذیـــه نـــا مناســـب و نیـــز عوامـــل ژنتیکـــی دانـــه هـــای رنگـــی (ملانیـــن) موجـــود در اطـــراف ریشـــه مـــو از بیـــن رفتـــه ، بـــه تدریـــج موهـــا رنـــگ طبیعـــی خـــود را از دســـت داده و تبدیـــل بـــه موهـــای خاکســـتری و نیـــز ســـفید مـــی شـــوند . اگـــر چـــه چنیـــن رخـــدادی را بـــرای آقایـــان بـــالای ســـی و پنـــج ســـال و نیـــز خانـــم هـــای بـــالای ســـی ســـال انتظـــار داریـــم امـــا امـــروز شـــاهد پدیـــده ای بـــه نـــام ســـفیدی مـــوی زودرس در بیـــن جوانـــان و حتـــی نوجوانـــان هســـتیم کـــه بـــا کاهـــش اعتمـــاد بـــه نفـــس و روحیـــه ایـــن افـــراد همـــراه خواهـــد بـــود. در ایـــن راســـتا شـــاید اولیـــن راهـــکار مرتبـــط رنـــگ کـــردن موهـــا باشـــد امـــا بایـــد بـــه عواقـــب آن نظیـــر ریـــزش و آســـیب بـــه مـــو و نیـــز مصنوعـــی شـــدن چهـــره بـــه ویـــژه در آقایان توجه داشت.

چرا موها سفید می شوند ؟

ریشـــه مـــو کـــه قســـمت اصلـــی و ســـازنده ریشـــه موهـــای مـــا اســـت در لایـــه دوم یـــا همـــان درم پوســـت قـــرار دارد، در کنـــار ایـــن ریشـــه کیســـه ای بـــه نـــام ملانوســـیت وجـــود دارد کـــه شـــامل ملانیـــن یـــا رنـــگ دانـــه مـــی باشـــد ،در واقـــع مـــو قبـــل از اینکـــه از ریشـــه خـــارج شـــود کامـــلا بـــی رنـــگ و ســـفید بـــوده و بـــه محـــض خـــروج از ریشـــه ملانوســـیت، ملانیـــن یـــا رنـــگ دانـــه هـــای مـــو را بـــه کراتیـــن مـــو تزریـــق کـــرده و بـــه ایـــن ترتیـــب رنگ مو ساخته می شود.

بسته رفع سفیدی موی ۵۰۴۰ پـــس از بررســـی هـــای بســـیار تولید شـــده اســـت کـــه طـــی دوره مصرف ۲ الی ۳ ماهه باعث فعال کردن رنگدانـــه هـــا و ملانیـــن هـــای اطـــراف ریشـــه موهایتـــان شـــده و بـــه تدریـــج بـــا تزریـــق رنـــگ بـــه ریشـــه مـــو شـــاهد رویـــش مـــوی ســـیاه بـــه جـــای ســـفید خواهیـــد بـــود، همچنیـــن ایـــن بســـته از ســـفید شـــدن ســـایر تارهـــای مـــو جلوگیـــری بـــه عمـــل آورده بـــه طـــوری کـــه در پایـــان مصـــرف حتـــی یـــک تـــار مـــوی ســـفید بـــه جا نخواهد ماند.

بسته ۵۰۴۰ چگونه موهـــا را از ریشه سیاه می کند ؟

بســـته رفـــع ســـفیدی مـــو و ســـیاه کننـــده مـــو از ریشـــه ی ۵۰۴۰ بـــا دارا بـــودن عصـــاره هـــای گیاهـــی نظیـــر هلیلـــه ســـیاه، آملـــه، ســـیاه دانـــه، ســـبوس برنـــج و همچنیـــن ویتامیـــن هـــا و مـــواد مغـــذی مـــورد نیـــاز ریشـــه مـــو باعـــث بازگرداندن رنـــگ از دســـت رفتـــه بـــه ریشـــه موهـــا خواهـــد شـــد و بـــه دلیـــل بازگرداندن فعـــل و انفعـــالات طبیعـــی ســـاخت رنگدانـــه بـــه ریشـــه مـــو دارای اثـــر دائمـــی و مـــادام العمـــر مـــی باشـــد کـــه تنهـــا یـــک دوره اســـتفاده از آن بـــرای رفـــع کامـــل ســـفیدی مـــو و ســـیاه شـــدن موهـــای شـــما از ریشـــه بـــرای همیشـــه کفایـــت خواهـــد کـــرد. مکانیـــزم تاثیـــر آن هـــم بســـیار ســـاده اســـت از طریـــق فراهـــم ســـاختن مـــواد مغـــذی مـــورد نیـــاز ریشـــه باعـــث فعالیـــت حداکثـــری ریشـــه و ملانوســـیت شـــده و میـــزان و شـــدت فراینـــد ملانیـــن ســـازی را افزایـــش مـــی دهـــد. کـــه ایـــن موضـــوع باعـــث شـــده در مـــدت زمـــان بســـیار کوتاهـــی شـــاهد از بیـــن رفتـــن موهـــای ســـفید و همینطـــور ســـیاه شـــدن موهای سفید از ریشه باشید.

چگونه مطمئن باشیـــم ادعای این محصول (رفع دائم سفیدی مـــو) واقعیت دارد؟

ایـــن محصـــول بـــه دلیـــل اثـــر گـــذاری قطعـــی و موثـــری در از بیـــن بـــردن موهـــای ســـفید و ســـیاه شـــدن موهـــا از ریشـــه موفـــق بـــه کســـب مجـــوز وزارت بهداشـــت بـــه عنـــوان محصـــول مناســـب رفـــع ســـفیدی شـــده اســـت. در همیـــن مـــدت کوتـــاه فـــروش بـــا آمـــار بـــالای رضایتمندی مشـــتریان همـــراه بـــوده اســـت. همچنیـــن بـــرای ایـــن محصـــول ضمانـــت ویـــژه مرجوعـــی در نظـــر گرفتـــه شـــده اســـت. یعنـــی در صورتـــی کـــه پـــس از اســـتفاده از ایـــن بســـته، موهایتـــان بـــه رنـــگ تیـــره اولیـــه بازنگـــردد میتوانیـــد محصـــول را بـــدون هیـــچ بهانـــه ای برگردانـــده و کل مبلـــغ پرداختـــی اولیـــه را دریافـــت کنیـــد کـــه ایـــن نشـــانه اعتمـــاد مـــا نســـبت بـــه نتیجـــه گیـــری قطعـــی شـــما از ایـــن محصـــول مـــی باشـــدبه خاطـــر داشـــته باشـــید کـــه موهـــا مـــی تواننـــد نقـــش مهمـــی در جـــوان تـــر بـــه نظـــر رســـیدن و حفـــظ روحیـــه و اعتمـــاد بـــه نفـــس شـــما بـــازی کننـــد. پـــس دیگـــه وقتشـــه موهایـــی بـــه زیبایـــی جوانیتـــان داشته باشید.

برای اطلاعـــات بیشـــتر عدد ۲۳۴ رابه سامانـــه پیامکی ۱۰۰۰۵۰۴۰ ارسال نمایید.

5040.ir

مشاوره رایگان ۴۵۷۳-۰۲۱

آگهی فراخوان مناقصه

موسسه ولیعصر(عج) وابســـته به قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا(ص) درنظـــر دارد تهیه و حمل کلیه مصالح، ابزار، ماشـــین‌آلات و اجرای کلیـــه عملیات احداث تونل ۸۰۰ متری و عملیات لاینینگ تونل ۲۰۰ متری پروژه راه اصلی ایذه- کارون ۳ از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شـــرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند برای دریافت اســـناد مناقصـــه از تاریخ ۹۶/۷/۲۲ الی ۹۶/۷/۲۷ به امور قراردادهای موسسه ولیعصر(عج) مراجعه نمایند.

- آدرس: اهواز- کیانپارس- فاز ۱- خیابان ۱۷ غربی- پلاک ۱۸
- شماره تماس: ۹-۳۳۳۸۱۰۰۷-۰۶۱ - امور قراردادها
- حداکثر زمان تحویل پیشـــنهادها ۹۶/۸/۴ می‌باشـــد. ضمناً نیـــازی به حضور نماینـــده پیمانکار در روز بازگشـــایی پاکات نمی‌باشد.
- قیمت خرید اسناد ۵۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست به شماره حساب ۲۱۶۱۷۱۲۲۰۵۰۰۳ و به نام تنخواه گردان واحد اجرایی موسسه ولیعصر(عج) نزد بانک کشاورزی واریز گردد.
- هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۱۹۶۵۶۶ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷

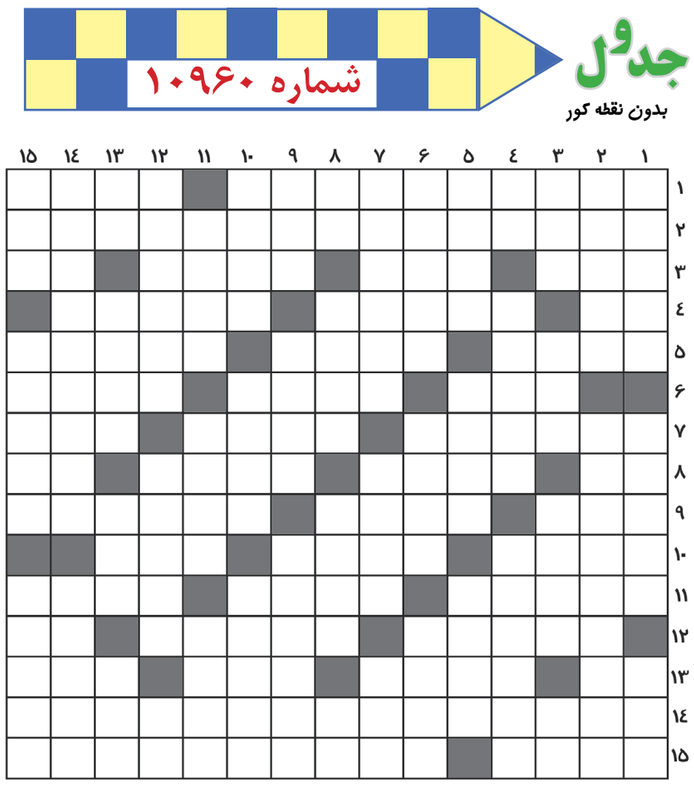
به اســـتناد صورتجلســـه مجمع عمومی عادی ســـالیانه مورخ ۱۳۹۵/۴/۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سهراب تقی‌پور آهنگر به شماره‌ملی ۲۰۶۰۷۰۱۱۶۳ به سمت بازرس اصلی و رضا علائی به شماره ملی ۵۵۷۹۱۴۲۰۶۴ به سمت بازرس علی‌البدل برای یکســـال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حســـاب سود و زیان ســـال مالی منتهی به ســـال ۱۳۹۴ مورد تصویـــب قرار گرفت. روزنامـــه کثیرالانتشـــار کیهان جهت درج آگهی‌های شـــرکت انتخاب گردید. شـــرکت مهندسی آماد بهینه‌ساز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸- شـــرکت خدماتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱- شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰- موسسه آموزشی آماد و پشتیبانی دستواره با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۶۷۹۸۷- شرکت حمل و نقل آزادگان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰ به عنوان اعضاء هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

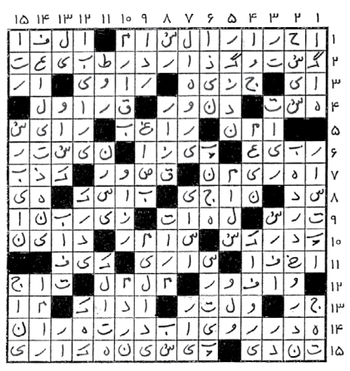
جدول شماره ۱۰۹۶۰

بدون نقطه کور



افقی:

۱- وصف قانونی که مانعی در برابر اجرای آن نیست- باطل‌کننده ۲- پدیده‌ای خلاف تعالیم مســـیحیت که در اروپا و آمریکای شـــمالی رواج دارد ۳- برآمدگـــی- حاجـــی در گویش اصفهانی- تندرســـت- ســـوز دل ۴- پیشوند نفی‌کننده- عنوانی برای هشـــت جرم فضایی در منظومه شمسی- لازمه زندگی شهرنشینی ۵- نوعی قطاب و باقلوا- همدم- با این اکسیر می‌خواســـتند مـــس را زر کننـــد ۶- مدارا، همزیســـتی- لاغر- یاری‌دهنـــده ۷- برابری- سبکترین گاز سوزاندنی- دوستدار ۸- تکرارش یار مجنون می‌شـــود- پدر شعر نو- قطعه‌ای روی لوله تفنگ- بوی ماندگی ۹- جمع عاس به معنای نگهبان- اگر ریشـــه بدواند درخت خواهد شد- از دشمنان رسول خدا ۱۰- املای دیگر برای بطری - چفت پشت در- شکننده ۱۱- دو نفر با اســـم مشـــابه- بادبان کشتی- پارچه‌ای ابریشمی ۱۲- جریمه‌ای برای کارگر و کارمند- نوعی پســـته مرغوب- کلام صریح ۱۳- معبود مشـــرک- گدایی- پرسش- عدد سه رقمی- رهاوردی از چین ۱۴- این پایداری مزدوران شیوخ مرتجع را در جنوب عربستان زمینگیر کرده است ۱۵- استوار- وصف موشکی که می‌تواند تغییر جهت بدهد.

عمودی:

۱- کشـــوری در کناره دریای بالتیک- بازیچه- کالای درحـــال حمل ۲- بروز دادن- منظم و مرتب، پیوسته ۳- گمان بردن- دارو- اثر برجای مانده از متهم- نتی در موسیقی ۴- نشانه فعل استمراری- از اتصالات لوله‌کشی- جرأت داشتن ۵- عید قربان- کرجی- پناهگاه ۶- شهری کنار زاینده‌رود- مالک شدن- راه برونشهری ۷- آگاه کردن، اعـــلان خطر- از توابع گیلان- ضربـــه‌ای از پا ۸- مکان- اولین ســـوخت بشر- فریاد تشـــویق- کلمه انتخاب ۹- جزیره‌ای یونانی- ســـوگ- ضد کامیابی ۱۰- معجـــزات الهی- نام شهرری در متون باستانی- باید به جای فِراز فرانســـوی به کار رود ۱۱- قله‌ای در کنار ســـپیدرود- خویشاوندی- بازیگر طنزهای تلویزیونی ۱۲- از جنس سنگی زیبا- وصف دوچرخه ورزشی- زینت‌رو ۱۳- خدا، بـــت- کبوتر صحرایی- ظرف زمان و مکان- چروک ۱۴- از تخصص‌های سینمایی و تئاتری- محل تأمین هزینه‌ها ۱۵- بخشـــی از پرتگاه- زمانی بر رعیت حکومت می‌کرد- نامی برای زنان.