شربتی سرشار از کلسیم

با آب لیموترش تازه و تخم شربتی یک نوشیدنی سالم تهیه کنید که تشنگی را برایتان قابل تحمل کند؛ این نوشیدنی سرشار از کلسیم است.

این نوشیدنی از طرفی به تناسب اندامتان کمک و پیری زودهنگام را از شما دور می‌کند.

این نوشیدنی سرشار از ویتامین‌ها، کلسیم، پروتئین و آنتی‌اکسیدان‌هاست که باعث ایجاد احساس سیری و تنظیم میزان قند خون می‌شود. این نوشیدنی به دلیل دارا بودن مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان فراوان، پیری زودهنگام را از شما دور کرده و به تناسب اندامتان نیز کمک می‌کند.

این نوشیدنی سرشار از کلسیم بوده و زودهضم‌تر از محصولات لبنی مانند شیر است؛ میوه‌های سرشار از ویتامین مانند لیموترش باعث تولید و نگهداری هرچه بیشتر کلسیم در بدن می‌شوند.

لیموترش انرژی اندکی وارد بدن می‌کند و در عین حال سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی است، از طرف دیگر تخم شربتی سرشار از مواد معدنی و به خصوص کلسیم و پتاسیم است.

نسخه‌های طبیعی که استرس کنکور را کم می‌کنند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش با تاکید بر ممانعت از شب بیداری و نوشیدن چای و قهوه به چند نسخه طب سنتی برای شارژ مغز در کنکوری‌ها اشاره کرد.

سید مهدی میرغضنفری عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان؛ اظهار کرد: افرادی که کارهای فکری زیادی انجام می‌دهند همانند کنکوری‌ها، باید چند نکته را حتما رعایت کنند که یکی از آن‌ها داشتن خواب کافی است.

وی گفت: شب بیداری و استفاده از قهوه و چای فراوان برای داشتن فرصت مطالعه بیشتر نه تنها اشتباه است، بلکه خلاف تصور عموم افراد این اقدام موجب کاهش حافظه، قدرت تمرکز مغز و همچنین کاهش اثربخشی مطالعه می‌شود، بنابراین داشتن خواب شبانه حداقل ۶ ساعت برای استراحت مغز باید مورد توجه قرار گیرد.

این متخصص فیزیولوژی و پژوهشگر طب سنتی درباه نحوه تنظیم خواب برای کنکوری‌ها، افزود: بهترین زمان خواب بین ساعات ۱۰ الی ۱۱ شب تا پنج صبح است و افرادی که خوابشان نمی‌برد، می‌توانند یک یا ۲قطره روغن بنفشه یا روغن بادام شیرین در بینی بچکانند زیرا این کار باعث آرامش و حس خواب آلودگی می‌شود، علاوه برآن برای داشتن خواب راحت در این ایام مصرف کاهو وسکنجبین هم گزینه خوبی است.

میرغضنفری همچنین با تاکید بر خودداری جدی از مصرف غذاهای سنگین و پرلعاب ادامه داد: خلاف تصور بسیاری از والدین غذاهای سنگین همچون کله پاچه، آبگوشت، کباب، غذاهای پرچرب و پر ادویه یا خیلی گوشتی، به هیچ عنوان برای یک کنکوری مقوی و نیرو بخش نیستند.

وی گفت: غذاهای سنگین بیشتر انرژی بدن را صرف جریان هاضمه می‌کنند و به همین علت برای هضم خون زیادی به دستگاه گوارش و کبد و روده‌ها پمپاژ شده و درنتیجه خون باکیفیت کمتری به مغز می‌رسد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی با بیان اینکه غذای سبک فوری هضم و به خوبی جذب بدن می‌شود، درمورد نسخه‌های طبیعی شارژ مغز مطرح کرد: مصرف روزانه پنج الی هفت عدد مویز بطور ناشتا، خوردن زرده عسلی تخم مرغ، حریره بادام، جویدن کامل و خوردن بادام شیرین تازه پوست کنده شده برای شارژ مغز و افزایش چشمگیر قدرت یادگیری و حافظه بسیار مفید است.

وی با اشاره به اینکه نسخه‌های طب سنتی فوق برای همه مزاج‌ها و همه کنکوری‌ها قابل استفاده است، افزود: علاوه بر آن مصرف روزانه یک الی ۲عدد مویز در طول روز به فاصله یکی ۲ساعت در میان، نوشیدن آب عسل (عسل حل شده در آب) به همراه کمی آب لیمو نیز برای کنکوری‌ها بسیار توصیه می‌شود و از سوی دیگر خوردن آلو بخارا یا انجیر خیسانده هم برای جلوگیری از رفع یبوست موثر است.

این متخصص فیزیولوژی و پژوهشگر طب سنتی تصریح کرد: هراز گاهی نوشیدن شربت سکنجبین و شربت‌های طبیعی طبع خنک در ایام درس خواندن و کنکور توصیه می‌شود زیرا به علت گرمای هوا و بار سنگین کارهای فکری، کمی مغز گرمتر شده و رو به حرارت و خشکی می‌رود که در این جا انجام این اقدامات برای حفظ رطوبت و دمای متعادل مغز گزینه خیلی مناسبی است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی با اشاره به اینکه برای کنکوری‌ها استفاده از غذاهای گیاهی بیشتر توصیه می‌شود، ادامه داد: خورش کدوی بخارپز شده خیلی مناسب است، زیرا مغز را تقویت کرده و انرژی زیادی برای هضم نیاز ندارد، علاوه بر آن مصرف خورش آلو اسفناج با کمی آویشن برای گرفتن سردی اضافی آن تاثیر خوبی برای بدن دارد.

میرغضنفری اظهار کرد: همچنین باید مصرف گوشت قرمز کمتر شود و بیشتر عصاره یا آب آن در خورش میل شود. در ضمن کنکوری‌ها در این روزهای پایانی نباید در مصرف سردی‌ها همچون هندوانه،هلو، میوه‌های فراوان، دوغ، ماست و نظایر آن زیاده روی کنند، زیرا سردی زیاد نیز باعث کسالت و خواب آلودگی می‌شود.

قبل از تشنگی آب بنوشید

برای پیشگیری از گرمازدگی مصرف مایعات توصیه می‌شود. افرادی که در خانه هستند روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات و کسانی که بیرون از منزل تردد دارند، روزانه باید ۱۰ تا ۱۲ لیوان مایعات مصرف کنند.

یک متخصص تغذیه درباره گرمازدگی در فصل تابستان به خبرنگار مهر، گفت: بدون شک نیاز به مصرف مایعات در تابستان افزایش می‌یابد ولی متأسفانه اکثر مردم وقتی شروع به مصرف آب می‌کنند که احساس تشنگی کنند. این کار شاید در زمستان جوابگو باشد، ولی در تابستان سبب بروز گرمازدگی در فرد می‌شود.

دکتر نصرت‌الله‌زاده افزود: در صورت قرارگیری فرد در محیط گرم، سیستم تنظیم درجه حرارت بدن از کار می‌افتد که این وضعیت در محیط‌های گرم و مرطوب و فعالیت‌های بدنی شدید تشدید می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی تصریح کرد: گرمازدگی با علائم افزایش دمای مرکزی بدن، افزایش تعداد تنفس، حالت گیجی و در نهایت عدم هشیاری خود را نشان می‌دهد.

نصرت‌الله‌زاده افزود: برای پیشگیری از گرمازدگی مصرف مایعات توصیه می‌شود. افرادی که داخل خانه هستند روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات و کسانی که در بیرون از منزل تردد دارند روزانه ۱۰ تا ۱۲ لیوان مایعات مصرف کنند.

وی همچنین تصریح کرد: باید حداقل نیمی از کل مایعات مصرفی در طول روز را آب تشکیل دهد. مصرف مایعاتی مثل چای خود سبب کاهش آب بدن می‌شود.

چگونه راه بازگشت سرطان سینه را ببندیم؟

به رغم تمام پول و زمانی که پژوهشگران به مطالعه شرایط بازگشت سرطان پستان اختصاص داده‌اند، پیش‌بینی این که چه زمانی و چرا این بیماری ممکن است بار دیگر بروز کند، همچنان تا حد زیادی غیر ممکن است.

به گزارش «پریونشن»، کارشناسان به درکی از چگونگی بازگشت سرطان پستان دست یافته‌اند. زمانی که سرطان اولیه درمان می‌شود، آن چه به نام «سلول‌های بذری» شناخته می‌شود، می‌توانند از پستان به دیگر بخش‌های بدن مهاجرت کنند. هر کجا این سلول‌ها به پایان سفر خود برسند، امکان نهفته باقی ماندن سلول‌های سرطانی - گاهی اوقات برای سال‌ها - پیش از این که محرک ظهور بیماری جدید و اغلب تهاجمی‌تر از قبل شوند، وجود دارد.

در این میان، برخی تغییرات سبک زندگی و رفتارها می‌توانند خطر بازگشت دوباره سرطان را کاهش دهند و البته برخی اقدامات به نظر می‌رسد تفاوتی قابل توجه را ایجاد نمی‌کنند. پرهیز از مصرف لبنیات، کربوهیدرات‌ها و سویا از جمله نمونه‌هایی هستند که به ندرت تغییری ایجاد کرده یا به هیچ عنوان کمکی در پیشگیری از بازگشت سرطان نمی‌کنند.

اگرچه شواهد کافی برای ارائه این توصیه که باید مصرف سویا و محصولات تهیه شده از آن را برای پیشگیری از بازگشت سرطان در رژیم غذایی خود افزایش دهید، وجود ندارند، برخی مطالعات جدید نشان داده‌اند که پروتئین‌ها و ترکیبات سویا ممکن است خطر بازگشت سرطان پستان را کاهش دهند.

همچنین، در شرایطی که مصرف مواد غذایی ارگانیک می‌تواند فواید مختلفی را به همراه داشته باشد، اما به نظر نمی‌رسد پیشگیری از بازگشت سرطان پستان یکی از آنها محسوب شود.

برای این که خطر بازگشت سرطان پستان را هر چه بیشتر کاهش دهید، می‌توانید موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

تحرک داشته باشید

ورزش منظم - حداقل دو ساعت و ۳۰ دقیقه در هفته - مهم‌ترین عامل سبک زندگی در زمانی است که موضوع کاهش خطر بازگشت سرطان مطرح می‌شود. متاسفانه درصد کمی از نجات یافتگان سرطان هدف ورزشی هفتگی خود را محقق می‌کنند. پس از مبارزه سخت با سرطان، تامین انرژی برای ورزش ممکن است دشوار باشد. اما از آن جایی که ورزش التهاب و سطوح هورمون‌های مرتبط با بازگشت سرطان را کاهش می‌دهد، به نظر می‌رسد بهترین سد دفاعی شما برای مبارزه در راند دوم است.

وزن خود را حفظ کنید

کاهش وزن، در شرایطی که اغلب یک تغییر سالم در نظر گرفته می‌شود، پیوندی قوی با کاهش خطر بازگشت سرطان پستان ندارد. اما شواهد خوبی وجود دارند که نشان می‌دهند پرهیز از افزایش وزن و دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم طی دوران درمان سرطان پستان و پس از آن ممکن است برخی لایه‌های محافظتی را ارائه کند.

به گفته دکتر الیسا پورت، رئیس‌بخش جراحی پستان در بیمارستان مونت سینای، بانوانی که به چاقی یا اضافه وزن مبتلا هستند، نسبت به افرادی که وزنی سالم را حفظ می‌کنند، با خطر بالاتر بازگشت سرطان مواجه هستند.

داروهای تجویز شده را به درستی مصرف کنید

مصرف منظم داروهای تجویز شده برای کاهش خطر بازگشت سرطان پستان به کمترین میزان ممکن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. چندین مطالعه نشان داده‌اند که عوامل ضداستروژن و مهارکننده‌های آروماتاز می‌توانند از بازگشت سرطان پستان جلوگیری کنند. اما به دلیل عوارض جانبی و عوامل دیگر، بسیاری از بانوان مصرف داروها را کنار می‌گذارند یا بر اساس دستور پزشک آنها را مصرف نمی‌کنند.

مصرف ویتامین‌های D و C را افزایش دهید

در شرایطی که شواهد پشتیبان فواید مصرف مکمل‌های ویتامین چندان قوی نیستند، اما مصرف مکمل ویتامین C ممکن است نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان پستان را کاهش دهد. سطوح پایین ویتامین D نیز با نتایج وخیم‌تر سرطان پیوند خورده و از این رو، مصرف مکمل ویتامین D ممکن است مفید باشد، اگرچه پژوهش‌ها در این زمینه نیز قطعی نیستند.

الگوهای غذا خوردن خود را تغییر دهید

شواهد روزافزون به فواید سلامت روزه‌داری متناوب اشاره دارند. در شرایطی که شواهد اولیه هستند، نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۶ نشان داد بیماران مبتلا به سرطان پستان که به مدت ۱۳ ساعت یا بیشتر در روز غذا مصرف نمی‌کردند، با کاهش قابل توجه خطر بازگشت سرطان در مقایسه با بانوانی که روزه نمی‌گرفتند، مواجه بودند. تنها کافی است بین آخرین وعده غذایی شبانه خود تا وعده غذایی روز بعد ۱۳ ساعت فاصله ایجاد کنید. در همین راستا، پس از ساعت هشت شب چیزی مصرف نکنید و صبح روز بعد ساعت۹ صبحانه خود را میل کنید.

چای سبز بنوشید

نتایج یک مطالعه نشان داد بانوانی که مرحله اولیه سرطان پستان در آنها تشخیص داده شده بود و سه فنجان یا بیشتر در روز چای سبز مصرف می‌کردند، در مقایسه با افرادی که چای سبز مصرف نمی‌کردند، به نظر می‌رسید در برابر بازگشت سرطان از محافظت بهتری برخوردارند.

همچنین، نتایج یک مطالعه در ژاپن کاهش خطر بازگشت سرطان پستان به میزان قابل توجه ۳۱ درصد در میان بانوانی که چای سبز مصرف می‌کردند را نشان داد.

در این جعبه‌ها پیتزا نخورید!

رئیس انجمن صنایع غذایی گفت: اگر جعبه‌های پیتزا از استانداردهای لازم برخوردار نباشند، میکروب‌های مختلفی به درون غذا منتقل می‌شود.

محمدحسین عزیزی رئیس‌انجمن صنایع غذایی ایران در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: جعبه‌های ویژه نگهداری و حمل مواد غذایی باید از کاغذهای نو ساخته شوند تا از بروز بیماری‌های مختلف گوارشی و حتی پوستی جلوگیری شود.

وی بیان کرد: اگر جعبه‌های پیتزا یا هر نوع مواد غذایی دیگری از استانداردهای لازم برخوردار نبوده و مجوزهای بهداشتی را دریافت نکرده باشند، ممکن است حامل میکروب‌های مختلف باشند که این آلودگی به درون غذا منتقل شود.

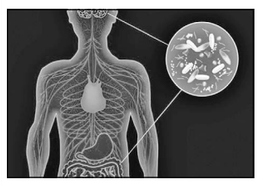
رئیس انجمن صنایع غذایی ایران تصریح کرد: جعبه‌های پیتزا که حامل مواد غذایی بوده باید از کاغذهای نو درست شده باشند، زیرا در غیر این صورت فلزات سنگین و گرد و غبار بر روی غذا می‌نشیند و باعث ایجاد انواع مشکلات گوارشی در بدن می‌شود.

وی ادامه داد: کاغذهای کهنه‌ای که برای تهیه جعبه‌های پیتزا به کار گرفته می‌شود ممکن است به انواع میکروب‌های مختلف آلوده باشد و همین مسئله بهداشتی بودن این کاغذها را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث بروز بیماری‌های مختلفی از جمله سیستم گوارشی و حتی پوستی می‌شود.

عزیزی گفت: کاغذهای کهنه ممکن است آلوده به انواع فلزات سنگین، سموم کشاورزی و حشره کش باشند که این مواد برای انسان به شدت مضر است و آلودگی‌های مختلفی را در بدن انسان ایجاد می‌کند.

وی یادآور شد: جعبه‌های ویژه مواد غذایی و به خصوص غذاهای گرم باید دارای پروانه بهداشت و مجوزهای لازم از سازمان غذا و دارو باشد تا از بروز مشکلات مختلف و همچنین بیماری‌های گوناگون جلوگیری شود.

پارکینسون از روده‌ها شروع می‌شود



مطالعه اخیر محققان نشان می‌دهد بیماری پارکینسون از روده آغاز شده و از طریق عصب واگ در مغز پخش می‌شود.

عصب واگ طولانی‌ترین عصب مغزی و دهمین زوج اعصاب مغزی از ۱۲ جفت عصب مغز است که در بلعیدن غذا، صحبت کردن، فعالیت‌های پاراسمپاتیک و هاضمه نقش دارد. این عصب مانند بیشتر اعصاب مغزی از ساقه مغز آغاز شده و به شاخه‌های متعددی تقسیم می‌شود که عصب‌دهی اغلب عضلات حلق و حنجره، مری، معده و پاراسمپاتیک قلب، ریه، کبد، و طحال را انجام می‌دهد. عصب شماره ۱۰ اطلاعات حسی درونی را از شکم و سینه دریافت می‌کند.

مطالعه ابتدایی بر روی افرادی انجام شد که تحت عمل جراحی واگوتومی قرار گرفته و بخش تنه یا شاخه‌های عصب واگ شان برداشته شده بود. عمل واگوتومی برای افراد مبتلا به زخم معده استفاده می‌شود.

محققان از داده‌های ملی سوئد برای مقایسه ۹۴۳۰ فرد که در طول یک دوره ۴۰ ساله عمل واگوتومی انجام داده بودند با ۳۷۷,۲۰۰ نفر از جمعیت عمومی استفاده کردند.

در طول این مدت، ۱۰۱ فرد که عمل واگوتومی انجام داده بودند مبتلا به بیماری پارکینسون شده و ۱/۲۸ درصد از جمعیت عمومی مبتلا به این اختلال شده بودند.تیم تحقیق عنوان می‌کند که این نتایج نشان می‌دهد بیماری پارکینسون از روده‌ها آغاز می‌شود و همچنین دلیل دیگر صحت این فرضیه این است که افراد مبتلا به پارکینسون غالبا دچار مشکلات دستگاه گوارش نظیر یبوست هستند که از چندین دهه قبل از بروز بیماری آغاز می‌شود.

درپرونده کلاسه ۹۶۰۲۱۵ متهم وهاب تاتوره ساکن ایلام فعلا مجهول‌المکان به اتهام کلاهبرداری تحت تعقیب قرار گرفته با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا در موعد مقرر (یک ماه از تاریخ نشر آگهی) جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه حاضر گردد. بدیهی است در صورت عدم حضور، مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام

بنا به تجویز ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری به آقای مهرداد رستمی فرزند یداله مجهول‌المکان به اتهام توهین و فحاشی حسب شکایت شاکی آقای سعید قیاسی‌فرد در پرونده کلاسه ۹۵۰ ۲۲۶ شعبه دوم دادیاری ابلاغ می‌شود که ظرف مهلت یک ماه پس از انتشار این آگهی در شعبه سوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب ایلام حاضر شوید در صورت عدم حضور این مرجع قضایی راسا به موضوع رسیدگی و تصمیم قانونی اتخاذ می‌نماید.

دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام
پوریا سنجابی

در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری به متهم مجهول‌المکان به نام علی‌محمد سنجابی که به اتهام فروش مال غیر در پرونده شماره ۹۵۰۲۹۷ شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ایلام تحت تعقیب می‌باشد ابلاغ می‌گردد تا ظرف مهلت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی جهت دفاع از اتهام منتسبه به خود در این مرجع حاضر و الا تصمیم قانونی اتخاذ می‌گردد.

بازپرس شعبه دوم دادسرای ایلام- محسن میرزایی

خواهان/ شاکی خانم پروانه بخت‌یار فرزند الیاس دادخواستی به طرفیت خوانده دادستان محترم شهرستان کرج به خواسته موت فرضی آقایان ۱- فریبرز بخت‌یار فرزند الیاس ۲- فرزاد بخت‌یار فرزند الیاس تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان کرج نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۶ دادگاه خانواده شهرستان کرج(۲۵ خانواده سابق) واقع در کرج- میدان نبوت- خیابان دانشگاه هنر- انتهای خیابان بوعلی ۳۰ - جنب پارک ارجاع و به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۲۶۱۲۵۰۱۲۵۵ ثبت گردیده و در جریان رسیدگی می‌باشد. با توجه به اینکه نامبردگان فوق حسب اظهارات خواهان چندین سال است که ناپدید و تاکنون خبری از ایشان در دست نیست فلذا وفق ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی برای نوبت دوم به غائبین فوق‌الذکر و یا اشخاصی که از غائبین خبری دارند ابلاغ و دعوت می‌شوند که به محض رویت این آگهی و اطلاع از مفاد آن مراتب اطلاع خویش را به شعبه ۶ دادگاه خانواده کرج ضمن مراجعه اعلام و چنانچه آدرسی یا دفاعیه‌ای دارند اعلام نمایند.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۶ دادگاه خانواده شهرستان کرج(۲۵ خانواده سابق)- محمد بابایی

کرج- میدان نبوت- خیابان دانشگاه هنر- انتهای خیابان بوعلی۳۰- جنب پارک

م الف۱۵/۹۶/۳۷۱

«آگهی ابلاغ وقت رسیدگی»

بنا به تجویز ماده ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری متهم حسین میرزابیگی فرزند درویش جهت دفاع از اتهام خود در پرونده کلاسه ۳۶۱/۹۵ شعبه ۱۰۱ در جلسه مورخ ۹۶/۶/۲۰ ساعت ۹ صبح در این دادگاه حاضر در صورت عدم حضور، دادگاه راسا مبادرت به صدور رای غیابی خواهد بود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری ۲ ایلام
احمد بیگی

در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۸۴۱۸۰۰۶۵۸ به شماره بایگانی ۹۵۰۷۲۷ این شعبه متهم به نام محمد احسان کریم‌نژادفرد فرزند ارسلان حسب شکایت آقای میلاد پژوهان به اتهام کلاهبرداری از طریق فضای مجازی تحت تعقیب قرار گرفته است با عنایت به مجهول‌المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا در موعد مقرر (یک ماه از تاریخ نشر آگهی) جهت دفاع از اتهام انتسابی در این شعبه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.

بازپرس شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام- خادمی

بنا به تجویز ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری به آقای افشین نجفی فرزند علی‌جان مجهول‌المکان به اتهام سرقت حسب شکایت شاکی آقای احسان وفایی در پرونده کلاسه ۹۴۱۶۵۵ شعبه دوم دادیاری ابلاغ می‌شود که ظرف مهلت یک ماه پس از انتشار این آگهی در شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب ایلام حاضر شوید در صورت عدم حضور این مرجع قضایی راساً به موضوع رسیدگی و تصمیم قانونی اتخاذ می‌نماید.

دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام- پوریا سنجابی

بنا به تجویز ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری به آقای یوسفعلی میرزایی فرزند نورعلی مجهول‌المکان به اتهام نگهداری و تحصیل مال مسروقه حسب شکایت آقای الماس باقری در پرونده کلاسه ۹۵۱۱۷۶ شعبه دوم دادیاری ابلاغ می‌شود که ظرف مهلت یک ماه پس از انتشار این آگهی در شعبه دوم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب ایلام حاضر شوید در صورت عدم حضور این مرجع قضایی راسا به موضوع رسیدگی و تصمیم قانونی اتخاذ می‌نماید.

دادیار شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب ایلام- پوریا سنجابی

«آگهی ابلاغ وقت رسیدگی»

بنا به تجویز ماده ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری متهمین ۱- حسین رضائیان ۲- باقرعلی محمدی جهت دفاع از اتهام خود در پرونده کلاسه ۱۰۸۱/۹۵ شعبه ۱۰۱ در جلسه مورخ ۹۶/۶/۶ ساعت ۹ صبح در این دادگاه حاضر در صورت عدم حضور دادگاه راسا مبادرت به صدور رای غیابی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری ۲ ایلام
احمد بیگی

ابلاغیه

مشخصات ابلاغ شونده حقیقی:
نام: سجاد نام‌خانوادگی: منصوری
نام پدر: لطیف
نشانی: دره‌شهر فعلا مجهول‌المکان
تاریخ حضور: ۱۳۹۶/۶/۱۴ سه‌شنبه ساعت ۱۱:۰۰ محل حضور: ایلام - بلوار آزادی - میدان دادگستری - مجتمع دادگاه‌های تجدیدنظر استان ایلام
تاریخ حضور: ۱۳۹۶/۶/۱۴ ساعت حضور: ۱۱:۰۰
در خصوص شکایت فیروزه عطائی علیه شما
در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این شعبه حاضر شوید.
توجه:
* پس از دریافت این ابلاغیه، ابلاغ اوراق قضایی به صورت الکترونیک انجام خواهد شد و ابلاغ به صورت کاغذی در موارد محدود و استثناء انجام می‌شود؛ بنابراین ضروری است نسبت به ثبت‌نام و مشاهده این ابلاغیه و ابلاغیه‌های آتی از طریق سامانه اقدام نمایید.
* چنانچه جهت ورود به سامانه، حساب کاربری (شناسه و رمز) دریافت ننموده‌اید جهت ثبت‌نام، به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک قضائی و در صورت عدم دسترسی به دفتر خدمات قضایی به این واحد مراجعه نمایید.

شعبه سوم دادگاه تجدیدنظر استان ایلام

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۱۴۰۰ شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی مستقر در دهلران آقای محسن بریسم معروف به محسن چنانی تحت تعقیب بوده و با توجه به مجهول‌المکان بودن محل اقامت وی و عدم امکان ابلاغ اخطاریه و عدم دسترسی به وی طبق ماده ۱۷۴ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب یک نوبت به نامبرده ابلاغ می‌گردد تا در مورخ ۹۶/۶/۱۲ ساعت ۱۱ ظهر در شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی شهرستان دهلران جهت پاسخگویی به اتهام انتسابی به نامبرده مبنی بر مشارکت در قاچاق سلاح و مهمات غیرمجاز در این شعبه حاضر شوند و در صورت عدم حضور پس از پایان مهلت فوق تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد شد.

دادرس شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی مستقر در شهرستان دهلران
عبدالکریم سبزواری

شماره پرونده: ۵۵۴/۹۵ شماره دادنامه: ۱۵۳/۹۶ تاریخ رسیدگی: ۹۶/۳/۱۶
مرجع رسیدگی: شورای حل اختلاف شعبه ۲۰ (فرخشهر)
خواهان: آقای ابوذر شیخ‌ابوالحسنی فرزند علی‌محمد به نشانی فرخشهر خیابان حریر نبش کوچه ۴۴
خوانده: آقای هومن شیرانی تک‌آبی به نشانی مجهول‌المکان
خواسته: مطالبه وجه چک
گردشکار- خواهان درخواستی به خواسته فوق به طرفیت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شورا و ثبت به کلاسه فوق و جری تشریفات قانونی در وقت فوق‌العاده/ مقرر حوزه به تصدی امضاء کننده زیر تشکیل است و با توجه به محتویات پرونده پس از اخذ نظریه کتبی اعضاء ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رأی می‌نماید.

«رأی قاضی شورا»

درخصوص دعوی آقای ابوذر شیخ ابوالحسنی فرزند علی‌محمد به طرفیت آقای هومن شیرانی تک‌آبی فرزند محمدحسین به خواسته مطالبه مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه یک فقره چک به شماره ۸۳۲۱/۱۰۴۱۴۵ مورخه ۹۴/۱۲/۲۰ عهده بانک ملی شعبه فرخ‌شهر به انضمام خسارات دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه با توجه به محتویات پرونده و گواهینامه عدم پرداخت وجه چک از ناحیه بانک محال علیه و اظهارات خواهان در جلسه رسیدگی و عدم حضور خوانده در جلسه رسیدگی شورا علی‌رغم تبلیغ صحیح وقت رسیدگی که لایحه نیز ارسال نکرده‌اند نظر به اینکه اصل سند تجاری در ید دارنده حکایت از مدیونیت صادرکننده و ظهور در اشتغال ذمه وی دارد و نظر به اینکه از ناحیه خوانده دلیلی که حکایت از پرداخت وجه چک نماید ارائه نگردیده فلذا با توجه به نظریه مشورتی اعضاء شورا به شرح صورتجلسه مورخ ۹۵/۱۲/۱ و با احراز اشتغال ذمه خوانده و استصحاب دین و مستنداً به ماده ۹ قانون شوراهای حل اختلاف و مواد ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۳ از قانون تجارت تبصره الحاقی مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام به ماده ۲ قانون صدور چک و مواد ۱۹۸ و ۵۱۹ و ۵۲۲ از قانون آئین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و پرداخت خسارت تأخیر تأدیه از تاریخ سررسید تا اجرای کامل حکم براساس شاخص اعلامی از ناحیه بانک مرکزی و پرداخت مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می‌گردد. رأی صادره غیابی است و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این شورا و سپس ظرف مهلت بیست روز قابل تجدیدنظر در محاکم عمومی حقوقی شهرکرد می‌باشد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۲۰ (فرخشهر)- سلیمان شهریاری

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۸۴۰۵۰۱۱۰۶ شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهرستان ایلام تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۰۸۴۲۷۰۰۲۰۶
شاکی: آقای علی حاتمی فرزند عزیزبگ به نشانی ایلام میدان میلاد - خ میلاد - ک عقیل
متهمین: ۱. آقای یونس پولاد به نشانی مجهول‌المکان
۲. آقای رضا حیدری به نشانی ایلام - ایلام - بانبور - خ فتح‌المبین - منزل یونس پولاد
اتهام‌ها: ۱. تهدید ۲. توهین به اشخاص عادی
گردشکار - پس از انجام تشریفات قانونی و تکمیل بودن پرونده دادگاه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می‌نماید.

«رای دادگاه»

در خصوص اتهام آقای یونس پولاد فعلا مجهول‌المکان مبنی بر توهین و تهدید موضوع شکایت آقای علی حاتمی و مفاد کیفرخواست صادره از دادسرای ایلام به شماره ۹۵۱۰۴۳۰۸۴۳۹۰۲۸۷۸ دادگاه با بررسی اوراق و محتویات پرونده و شکایت شاکی - گزارش مرجع انتظامی - گواهی گواه و عدم حضور نامبرده در دادسرا و دادگاه بزهکاری نامبرده را محرز و مسلم دانسته و مستندا به مواد ۶۰۸ و ۶۶۹ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ بخش تعزیرات بابت توهین نامبرده را به تحمل ۷۴ ضربه شلاق تعزیری و بابت تهدید به دو سال حبس محکوم می‌نماید که مطابق ماده ۱۳۴ همان قانون مجازات اشد قابل اجراست رای صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این شعبه و سپس ظرف بیست روز پس از آن قابل اعتراض در دادگاه تجدیدنظر استان ایلام خواهد بود و اما در خصوص اعتراض شاکی به قرار منع تعقیب صادره از شعبه اول دادیاری به شماره ۹۵۰۹۹۷۰۸۴۰۵۰۱۱۶۵ دادگاه با توجه به قرار صادره و اعتراض معترض دلیلی که موجب نقض قرار گردد مشاهده نکرد و از طرفی قرار صادره وفق موازین قانونی صادر شده لیکن به استناد مواد ۲۷۳ و ۲۷۱ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ قرار صادره را عینا تایید و ابرام می‌نماید. رای صادره در این خصوص قطعی است.

دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری ۲ ایلام
مصطفوی

رونوشت برابر با اصل و اداریست - مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری ۲ ایلام - احمد بیگی

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۴۰۹۹۸۰۸۴۰۶۰۱۶۳۲ شعبه ۱۰۱ دادگاه کیفری دو شهرستان ایلام تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۰۸۴۲۷۰۰۱۷۴
شاکی: آقای خالد بیگی فرزند براخاص به نشانی ایلام- فرهنگیان- وصال شیرازی- ک سوم
متهم: آقای هاشم قاسمی چرلو فرزند یاسین به نشانی مجهول‌المکان
اتهام: غیرقابل دسترس کردن جی‌میل از طریق تغییر پسورد
گردشکار- پس از انجام تشریفات قانونی و تکمیل بودن پرونده دادگاه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می‌نماید.

«رأی دادگاه»

در خصوص اتهام آقای هاشم قاسمی چرلو فرزند یاسین مبنی بر غیرقابل دسترس کردن جی‌میل از طریق تغییر پسورد موضوع شکایت خالد بیگی و مفاد کیفرخواست صادره از دادسرای ایلام به شماره ۹۵۱۰۴۳۰۸۴۳۹۰۲۸۵۳ دادگاه با بررسی اوراق و محتویات پرونده و شکایت شاکی- تحقیقات فنی پلیس فتا و تعیین موقعیت مکتنی متهم و عدم حضور نامبرده در دادسرا و دادگاه و عدم ارسال لایحه دفاعیه بزهکاری نامبرده را به دو سال حبس محکوم می‌نماید رأی صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و سپس ظرف بیست روز پس از آن قابل اعتراض در دادگاه تجدیدنظر استان ایلام