نگاهی به اجرای سنت خانه تکانی در استقبال از بهار

تکاندن خانه دل با اشتیاق خانه تکانی عید

خانه تکانی عید است. روی پله ایستاده‌ام و گوشه پرده را که رها شده، می‌کشم روی صورتم. به کوچه‌ای که منتظر است، می‌نگرم. بهار! کاش با کبوتر و شعرهایت رد می‌شدی؛ حتی اگر مرا به یاد نیاوری. حتی اگر نام کوچکت را نخوانم، با انگشتان سردم که بوی شوینده می‌دهد، یک گوشه پنجره بنویسم؛ سلام بهارخوبم.

اما مرا نیز و همه آنانی را که به شوق دسته گل شـــدن و استقبال از تو زحمت خانه تکانی را به جان و دل خریده‌اند، به یاد خواهی آورد.

خوب می‌دانم با این دل‌های غبار گرفته مان جذابیتی برای آمدنت نداریم، اما بیا و این قلب فسرده و سرد مرا به روزهای خوب شعرهایت ببر، ای بهار گمشده در شهر خسته‌ام!

دست می‌کشـــم روی برگ‌های سبز پارچه پرده و فکر می‌کنم کاش دســـت‌هایم اسلیمی بودند، قد می‌کشیدند، پیچاپیچ و تا در خانه‌ات پل می‌بستند. خاک نرمی به چشمانم می‌رود، می‌سوزند و می‌بارند. پشـــت حصارهـــای پنجره، زندانی طلســـم روزهای بی‌بهـــارم. بیا از قلمرو خواب‌هـــای من بیدارم کن و پوسته تاریکی را کنار بزن.

به ازدحام کوچه می‌نگرم و مثل شعرهایم، مثل مادرم صبورم، برای آمدنت.

می‌آیی، می‌آیی، می‌آیی... با لبخندهای ســـاده کودکانه، پشت پنجره می‌نشینی و به ازدحام کوچه خوشبخت می‌نگری. می‌آیی به شکلی آشنا، به شکل خودم و دست‌هایم را دست جوانه‌ها می‌گذاری. دلم برایت تنگ است.

شیوه حرفه‌ای خانه تکانی عید با خستگی کمتر

نسیم بهاری/ هزار شکوفه آبی رنگ/ طلوع دوباره/ و تولد پروانه رویاهایت/ همه آنچه را که در چشم‌هایم می‌بینی/ به دلت سنجاق می‌کنم/ نسیم بهاری/ هزار شکوفه آبی رنگ/ پرواز دو پروانه/ اسیر پیله نمی‌مانی/ شاعر بهار. (شعر از گالیا توانگر)

لیـــلا رحمتی یک خانم شـــاغل در حالی که رو بالشـــتی‌ها و ملحفه‌ها را برای خشـــک شدن پهن می‌کند، روبروی آفتاب؛ درباره چگونگی برنامه‌ریزی برای خانه تکانی شـــب عید توضیح می‌دهد: « اغلب خانم‌های شاغل فرصت کمی برای انجام خانه تکانی دارند. همین فرصـــت کم نیز اگر با برنامه‌ریزی و به صورت اصولی باشـــد، می‌تواند به بهترین نحو انجام شـــود. فقط کافی است برخی نکات را رعایت کرده و بهترین روش‌ها را انتخاب کنید. اگر قرار است مثلا در طبقه پایین منزل به شستن لباس‌ها بپردازید یا باغچه منزل را مرتب کنید، سعی کنید کارهایی را که مربوط به طبقه پایین یا حیاط است، همزمان انجام دهید تا لازم نباشد دایم از پله‌ها بالا و پایین بروید. شما باید کارهای منزل را اولویت‌بندی کنید و کارهایی را که لازم است حتما انجام دهید، امروز انجام دهید؛ انجام کارهایی که چندان ضروری نیســـتند را به روزهای بعد موکول کنید.»

وی ادامه می‌دهد: «بعضی از کارهای خانه انرژی کمی از شما می‌گیرند، ولی بعضی دیگر شما را کاملا خســـته می‌کنند. بهترین روش آن است که یک کار ســـبک مثل آب دادن به گلدان‌ها را انجام دهید و به دنبال آن یک کار سنگین‌تر مثل جاروبرقی کشیدن اتاق‌ها را انجام دهید، ســـپس یک فعالیت سبک را انجام دهید. بـــا این روش به عضلات و مفاصل خود اســـتراحت می‌دهید و می‌توانید ساعات طولانی‌تری به فعالیت بپردازید. به علاوه اگر قرار اســـت یک کار منزل (که لازم اســـت هنگام انجام آن بایستید) مثل ظرف شستن یا جاروبرقی کشیدن را انجام دهید، به عنوان فعالیت بعدی، کاری را انجام دهید که بتوانید نشسته به آن مشغول شوید؛ مانند سالاد تهیه کردن و دوخت و دوز. به این ترتیب شما به صورت متناوب به یک گروه از عضلات و مفاصل‌تان استراحت می‌دهید.»

تکاندن دل در اولویت خانه تکانی

فروردین نزدیک است. باید آسمان را گردگیری کنم. خانه را دل تکانی کنم. جامه نو بر تن دنیا کرده، گل‌های فرش را آبیاری کنم. خنده‌ام را درون قاب‌ها برق بیندازم و مُشتی گندم در کفِ دستانم سبز کنم.

یکی از رســـم‌هایی که نزدیکِ عید مرسوم است نظافت و پاکیزگی اســـت به گونه‌ای که نزدیک سال جدید و نوروز، همه در پی خانه تکانی می‌شوند. همه سنسورهای تمیزی و نظافتشان فعال و فعال‌تر می‌شود که هرچه کثیفی و آلودگی هست را از خانه‌های گلی و آجری و ســـنگی خود از بین ببرند. خانه‌ها را رنگ می‌کنند، در و پنجره و... را می‌شویند که سال نو را با آلودگی و کثیفی آغاز نکنند.

رضا محمدیان و اکبر سعدی‌پور دو همکار هستند که از مهرماه سال جاری سر یک مسئله کوچک کاری قهر کرده و تا کنون ســـلامی بینشان رد و بدل نشده است. حتما می‌دانید که در دین مبین اسلام بیش از دو روز قهر دو مومن، گناه محسوب می‌شود. همین هفته گروهی از همکاران دیگرشان برنامه‌ای ترتیب داده و زمینه آشتی این دو را هموار ساختند.

محمدیان با لبخند رضایـــت از ته دل می‌گوید: «واقعا احساســـم این است که بار سنگینی از دوشم برداشته شده است.»

محمد یعقوبی یک مشاور برایمان درباره اولویت تکاندن خانه دل توضیح می‌دهد: «از نظافت خانه، هم خودمان لـــذت می بریم هم دیگران. خانه تکانی که شد، وقتی خستگی برطرف می‌شود، آدم هم خودش لذت می‌برد و هم هرکســـی که وارد خانه می‌شـــود لذت می‌برد. اگر عیب‌های خود را پاک کنیم و خود را تطهیر کرده و وجودمان را به زیبایی‌ها تزیین کنیم، هم خودمان خوشحال می‌شویم و سود می‌بریم و هم هر کسی با ما برخورد می‌کند، می‌گوید؛ چه آدم پاکی، چه آدم صافی. برای نظافت خانه باید در و پنجره‌ها را بست. چون گرد و خاک از این پنجره‌ها بیرون می‌آید. پنجره دل ما هم گوش است. مراقب باشیم هر حرفی را نشنویم که غیبت و تهمت نشود. دروازه اتاق در و پنجره‌های آن است، می‌بندیم خاک نیاید. دروازه دل هم چشـــم و گوش انسان است، باید توجه کنیم که هرچیزی را نبینیم و نشـــنویم تا از آلودگی‌ها به دور بوده و مصون بمانیم.»

یک مشاور: زمان نظافت خانه باید در و پنجره‌ها را بست. چون گرد و خاک از این پنجره‌ها بیرون می‌آید. پنجره دل ما هم گوش است. مراقب باشیم هر حرفی را نشنویم که غیبت و تهمت نشود. دروازه اتاق در و پنجره‌های آن است، می‌بندیم خاک نیاید. دروازه دل هم چشم و گوش انسان است، باید توجه کنیم که هرچیزی را نبینیم و نشنویم تا از آلودگی‌ها به دور بوده و مصون بمانیم.

مشارکت تمامی اعضای خانواده در خانه تکانی

ســـحر رستگار یک شـــاعرو نویســـنده برایمان می‌گوید: «اسفندِ عزیز خوش آمدی/ تو همان «زمان» هســـتی که مرهَم دردهایی/ تو بویِ تازگی می‌دهی/ بویِ خبرهای خوب و اتفاقاتِ جدیدَ/ بوی هفت سین و دوَندگی‌های خرید عید و خَانه تکانی/ بوی ســـمنو پختنِ خانه مادربزرگ/ اسفندِ عزیز/ دیدی حالِ امسالِ مردمَمان را/ دیدی بد بیاری هایمان/ لطفا مثلِ همیشهَ مقدمه خوبی‌ها باش/ مقدمه آغازی دوباره و جوانه‌زدن/ قلب‌ها منتظرند.»

پروانـــه نوروزی یک خانم خانه‌دار درباره شـــیوه اصولی خانه تکانی و مشارکت تمامی اعضای خانواده برایمان می‌گوید: «اینکه شما مادر خانواده هستید، اصلا به این معنی نیست که خودتان باید تمام کارهای منـــزل را برعهده بگیرید. نگران نباشـــید، با اندکی کارکردن، بچه‌هـــا از درس خواندن عقب نمی‌افتند! کارهـــای منزل را بین افراد خانواده تقســـیم کنید و مســـئولیت مرتب کردن و جاروبرقی کشـــیدن اتاق کودکان را به خودشان بســـپارید. می‌توانید از افراد خانواده بخواهید خودشان لباس هایشان را بشویند. فراموش نکنید حتی کودکان هم می‌توانند در انجام کارهای منزل به شما کمک شایانی کنند. اگر وضعیت اقتصادی خانواده اجازه می‌دهد، می‌توانید برای انجام کارهای سنگین، مثل شست‌وشوی شیشه‌ها یا شستن فرش‌ها و خانه تکانی یک کارگر استخدام کنید.»

وی ادامه می‌دهد:« ممکن است شما برنامه‌ریزی کرده باشـــید که تمام وسایل منزل را نظافت کنید، تمام شیشه‌ها را پاک کنید، اوضاع باغچه را سروسامان دهید، حیاط و ایوان را حســـابی بشویید و انباری را مرتب کنید. ممکن است برنامه‌ریزی دقیقی هم کرده باشـــید، ولی در نهایت نتوانید در پایان یک روز یا در آخرین روزهای سال کهنه تمام کارهای مورد نظرتان را انجام دهید و همین موجب نگرانی و استرس شما شود، ولی کافی اســـت انعطاف‌پذیر باشید؛ مطمئن باشید، رسیدن به تمام اهداف‌تان امکان‌پذیر نیست، بنابراین رسیدگی به درصد قابل قبولی از کارهایتان را به حساب موفقیت بگذارید و شاد باشید! قرار نیست که با یک خانه‌تکانی خودتان را از پا درآورید.»

دست‌بوسی فرشتگان را فراموش نکنیم

عید نوروز است و فراموش نکنیم در این روزهای شاد به دیدار بزرگان خود، پدرها و مادرانی برویم که عمر و جوانی خود را برای خوشبختی ما سوزانده‌اند، به دســـت بوسی فرشتگانی برویم که مهر ابدیشان را فراموش کرده‌ایم؛ چرا که چشم انتظار فرزندان خود در این ایام نوروز هستند.

علی صفارپور چند ســـالی است که از نعمت پدر و مادر محروم شـــده اســـت. وی برایمان می‌گوید: «درست است که سایه شان بر سرم نیست، ولی همه ســـالمندان جای پدر و مادران ما هستند و نباید در این ایام فراموششان کرد. حتی شده با یک شاخه گل و یک جعبه شیرینی سری به خانه‌های سالمندان و نیز بزرگان فامیل مان بزنیم.»

وی درباره تداوم نیکی کردن به والدین می‌گوید: «مهم نیست چند سال سن داریم؟ ولی با خودمان عهد ببندیم از همین سال جدید همان فرزندی باشیم که همیشه والدینمان خواهانش بوده‌اند. دروغ و تهمت و دو رویی را کنار بگذاریم و صادقانه به کشور و مردممان خدمت کنیم. مهم نیست چه شغلی و جایگاهی داشته باشیم؟ پدرم خدا بیامرز همیشه به من متذکر می‌شد؛ در جایگاه خودت سعی کن بهترین باشی.»

سخن آخر

عده زیادی از قلب خود شکایت می‌کنند، که چرا هیچ کسی برای مهمانی به سراغ آنها نمی‌آید و قلب آنها تنهای تنهاســـت و از ایـــن تنهایی رنج می‌برند. اگر می‌خواهید این قدر ســـرتان شلوغ شود که دیگر جایی در قلبتان نباشـــد و دیگر هیچ وقت از تنهایی حوصله شما سر نرود و همیشه شما را دوست داشته باشند باید از محلول اخلاق خوش برای شست‌وشوی درودیوار قلبتان استفاده کنید چرا که این محلول در خانه تکانی قلب شما معجزه می‌کند کافی است یک بار امتحان کنید همان معجونی که خداوند به پیامبر اکرم داده اســـت و فرمـــوده: پس به [برکتِ] رحمت الهی، با آنان نرم‌خو [و پُر مِهر] شدی، و اگر تندخو و سخت دل بودی قطعا از پیرامون تو پراکنده می‌شدند. (آل‌عمران: ۱۵۹)

اگر بر روی قلبتان بر اثر مسائل مختلف لکه‌های کینه و بی‌مهری پیدا شده است و بعضی‌ها به شما بدی کرده‌اند و شـــما از دست آنها دلخوری دارید بهترین محلول برای از بین بردن این لکه‌های سخت این است که شما در برابر بدی‌های آنها خوبی کنید چرا که این کار شما سبب می‌شود به راحتی این لکه‌ها از بین برود. بهترین وسیله برای خانه‌تکانی و نرم کردن قلبتان دو چیز است یکی عبادت و دیگری دوری از گناه.

اگر قلب شما نمی‌تواند راه‌های درست زندگی را به خوبی تشخیص دهد و در مسیر درست قدم بگذارد شما نیاز به یک قطب نما دارید؛ قطب‌نمایی که نامش ایمان است و به بهترین شکل ممکن می‌تواند مسیر زندگی را به شـــما نشان دهد. اگر قلب شما مدام در اضطـــراب و نگرانی و دلهره اســـت و لحظه‌ای طعم آرامش را نمی‌چشد از محلول آرامش استفاده کنید که بهترین محلول برای از بین بردن تمامی اضطراب‌ها و نگرانی‌ها است.

بعد از انجام این خانه‌تکانی قلب شما تبدیل به یک قلب سالم می‌شود همان قلبی که خدای متعال از آن در قرآن کریم به قلب سلیم تعبیر کرده و فرموده است: روزی که هیچ مال و فرزندی سود نمی‌دهد، مگر کسی که دلی پاک به سوی خدا بیاورد. (الشعراء: ۸۹-۸۸)

یک خانم خانه‌دار: شما مادر خانواده هستید، اصلا به این معنی نیست که خودتان باید تمام کارهای منزل را برعهده بگیرید. نگران نباشید، با اندکی کارکردن، بچه‌ها از درس خواندن عقب نمی‌افتند! کارهای منزل را بین افراد خانواده تقسیم کنید.

بخش نخست

گالیا توانگر

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن سامانه گستر به شماره ثبت ۸۲۸۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۵۰۵۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۶/۶/۲۲ و مجوز شـــماره ۹۶۲/۱۵۲۱۵۷۷۴ مـــورخ ۹۶/۷/۲۵ اداره کل تعـــاون، کار و رفاه اجتماعی اســـتان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شـــد: اعضاء هیئت مدیره برای مدت ســـه سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: - احمدعلی قدســـی کد ملی ۲۴۹۱۰۳۷۸۰۷- حسین پاکدل کد ملی ۵۷۳۹۸۸۹۵۲۹- اکبر رنج‌دیده کد ملی ۰۰۵۳۳۰۰۷۹۳- اسماعیل صابری کد ملی ۲۹۵۹۶۰۴۰۸۳- سیدعلی احمدی کد ملی ۴۵۷۹۴۵۷۴۵۵ به سمت اعضاء اصلی هیئت مدیره و سعید نصرتی کد ملی ۴۵۷۹۳۲۶۲۹۶ و سعید داورزنی کد ملی ۰۹۳۹۸۶۸۱۱۳۱۵ به عنوان اعضای علی‌البدل هیئت مدیره شرکت برای مدت سه سال تعیین گردیدند. - آقای هوشنگ اله‌دادی به شماره ملی ۳۷۸۱۸۷۴۱۴۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای سیدمحمد موسوی نائینی به شماره ملی ۰۰۴۵۶۹۸۲۶۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.- ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت مربوط به سال مالی ۹۵ مورد تصویب قرار گرفت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی مناقصه شماره ۴۶-۹۶-ح صنایع حدید

موضـــوع مناقصه: ۴۶-۹۶-ح - تامین مصالـــح و اجرای بتن سخت:
الف - بتن عیار ۳۵۰ آماده، به ضخامت ۸ ســـانتیمتر - مسلح نمودن بتن با میلگرد نمره ۶ میلیمتر و چشمه ۱۵ سانتیمتر با اسپیسر.
ب - اجرای بتن سخت رنگی با ماله پروانه‌ای به ضخامت ۲ سانتیمتر از جنـــس مرغوب با تایید دســـتگاه نظارت - قالب‌بنـــدی با توجه به شرایط کارگاه و اجرای درز انبساط

(عملیات اجرایی در محل کارفرما صورت می‌گیرد.)

هزینه خرید اسناد: جهت خرید اســـناد مناقصه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب IR۷۳۰۱۵۱۰۰۰۰۰۸۲۰۰۰۰۰۰۲۰۰۵۷ بانک سپه به نام صنایع حدید واریز گردد. (اسناد درقبال رسید واریز وجه و معرفی‌نامه تحویل می‌شود.)
محل تحویل اسناد: تهران - کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج - خیابان سپاه اسلام - صنایع حدید - معاونت بازرگانی - مدیریت پیمانسپاری.
مهلت تحویل اسناد: طی یک هفته از انتشار آگهی نوبت دوم.
اوقات تحویل اســـناد: روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ الی ۱۲ و ۱۴ الی ۱۶
تضمین شـــرکت در مناقصه: معادل پنج درصد قیمت پیشـــنهادی به صورت ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی.
محل ارائه پیشـــنهادها: تهران - کیلومتـــر ۱۱ جاده مخصوص کرج - خیابان سپاه اســـلام - صنایع حدید - صندوق مناقصات مستقر در مدیریت بازرسی.
آخرین تاریخ دریافت پیشنهادها: ۹۶/۱۲/۱۴
بازگشایی پاکت‌ها: ۹۶/۱۲/۱۵
هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
مناقصه‌گزار در رد تمام و یا هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۴۴۹۰۸۸۰۸ تماس حاصل فرمایید.

م الف ۴۰۵۳ — معاونت بازرگانی

آگهی تغییرات شرکت تولیدی و صنعتی سپیدان جم پرشین سهامی خاص به شماره ثبت ۵۱۳۵۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۶۵۱۱۷

به اســـتناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مـــورخ ۱۳۹۵/۹/۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شـــرکت از مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریـــال بـــه مبلـــغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقســـم بـــه ۲۵۰/۰۰۰ سهم ۲۰۰/۰۰۰ ریالی با نام از محل آورده نقدی افزایـــش یافـــت و ماده مربوطـــه در اساســـنامه اصـــلاح گردیـــد. مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به موجـــب گواهی بانکی شـــماره ۱۳۴۲/۳۲۶ مـــورخ ۹۵/۸/۲۴ و مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به موجـــب گواهی بانکی شـــماره ۱۳۴۲/۲۹۷ مـــورخ ۹۵/۹/۳ بانـــک رفـــاه کارگران شـــعبه ســـتارخان واریز گردیده است. ذیل ثبت به لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (۶/م/۹۶)
لوازم مبارزه با بیماری آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان

سازمان دامپزشکی کشور در نظر دارد نسبت به تامین نیاز خود به لوازم مبارزه با آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان شامل گونی ساده با اولویت تولیدکنندگان داخلی از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌نماید جهت دریافت اسناد مناقصه با در دست داشتن معرفی‌نامه و رسید فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ریال به حساب ۴۰۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۱۰۸۲ به نام خزانه‌داری کل کشور قابل پرداخت در شعب بانک ملی ایران و یا شماره حساب شبا IR۵۴۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۱۰۸۲ به نام خزانه‌داری کل کشور قابل پرداخت در کلیه بانک‌های عضو شتاب در ساعات اداری به آدرس: تهران- خیابان حضرت ولی‌عصر(عج)، ابتدای خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی، سازمان دامپزشکی کشور، طبقه اول، دبیرخانه کمیسیون مناقصات مراجعه نمایند.
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۹
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: تا ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۰
میزان سپرده شرکت در مناقصه: به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سی میلیون تومان)، که می‌بایست به صورت ضمانت‌نامه بانکی (قابل تمدید به درخواست سازمان دامپزشکی کشور)، یا واریز نقدی به شماره حساب مندرج در اسناد مناقصه و یا اوراق مشارکت (بی‌نام) ارائه گردد.
تلفن تماس: ۳-۸۸۹۵۳۴۰۰ (داخلی۲۱۲۸)
اطلاعات فوق در پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات و همچنین سایت سازمان به آدرس WWW.IVO.IR قابل دریافت است.

دبیرخانه کمیسیون مناقصات سازمان دامپزشکی کشور

آگهی تغییرات شرکت گروه اقتصادی مهرگان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۶۰۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۶۹۵۹۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۶/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آزموده‌کاران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۶۸۶۰۰ به عنوان بازرس اصلی و موســـسه حسابرســـی بهنام مشاربه شناســـه ملی ۱۰۳۲۰۱۷۳۲۹۹ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کیهان، به عنوان روزنامه کثیرالانتشـــار جهت درج آگهی و اطلاعیه‌های شرکت تعیین گردید. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۴/۹/۳۰ به تصویب رسید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان درشهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴ **بانک ملت** و یا به حساب **۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش ماهه	سه ماهه	یکساله	شش ماهه	سه ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۳۰/۰۰۰	۸۶۵/۰۰۰	۴۳۳/۰۰۰	۲/۸۶۵/۰۰۰	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۲۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۶۸۰/۰۰۰	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲/۵۸۵/۰۰۰	۱/۳۰۰/۰۰۰	۶۵۰/۰۰۰
مجله زن‌روز	هفتگی	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۱۵/۰۰۰	۳۵۷/۵۰۰	۲/۳۳۵/۰۰۰	۱/۱۶۰/۰۰۰	۵۸۵/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	هفتگی	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰	۱/۲۹۲/۵۰۰	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲ ماهانه	۲۶۲/۰۰۰	—	—	۳۵۰/۰۰۰	—	—

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتماً نزد خود نگهداری نمائید.
۲- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۳- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۴- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تأخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۵- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۶- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

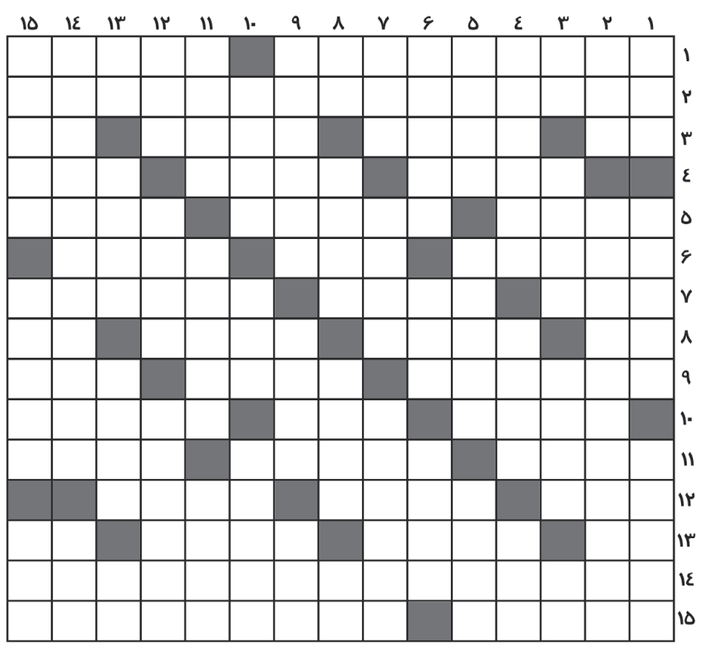
نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

تلفن: ۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان

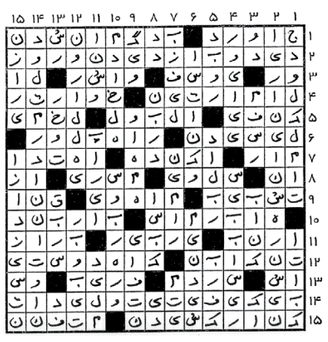
جدول شماره ۱۱۰۶۹

بدون نقطه کور



افقی:

۱- مخالفـــت زبانـــی - از جـــا بلند شـــدن ۲- دستکاری غیرعاقلانه در چهره مردان و زنان ما ۳- بالا آمدن آب دریا - بخشی از لباس‌های ضخیم - فنی در کشتی آزاد - رهاورد اصفهان ۴- ستاینده - قاطر - قیمت ۵- جامه - پنهان کردن - مکمل گوجه‌فرنگی و کاهو ۶- جزیره جدا شـــده از ایران - فرومایه - رسوب‌کننده ۷- پاســـخ مثبت- ریشه‌دار - کاشف میکروب ۸- هر جانور درنده - شرط بازگشت به سوی خدا - ممکن و شدنی- تهوع ۹- طرفدار- مرکز مازندران - کماندار شاهنامه ۱۰-بانی شوروی نابود شـــده - نوعی کیک و شیرینی - نظریه علمی آلبرت اینشتین ۱۱- گازی در چاههای نفت - شـــهر پرجاذبه برای شیعیان - مقامی در قانون اساســـی مـــا ۱۲- بزرگترین جزیره خلیج‌فارس - مکمل چنگال - زورگو ۱۳- یک و یک - اســـتوار، پابرجا - آشـــوب - سوره‌ای در کلام‌الله مجیـــد ۱۴- نـــاکام از دنیا رفتن ۱۵- ظرف نوشـــیدنی‌ها - کاری ســـخت اما کم‌ارزش انجام دادن.

عمودی:

۱- ستاره - وسیله‌ای در زورخانه - روبرو ۲- گندم آسیاب شده - بازیگرزن جایزه بـــرده در آخرین جشـــنواره فیلم فجر ۳- علامت جمع - موجود بهشتی - نام قدیم ویتنام - بن گفتن ۴- همســـایه دلیجانی - دینـــداری - جایز ۵- غلاف - بالش چسبانیدن خمیر لواش و تافتون به تنـــور - پدر ویس هـــم قصه رامین ۶- حرکـــت باد - ســـرمایه ایوب نبی - حبیب خداســـت ۷- عبارت قرآنی - تحفه - از رشته‌های ژیمناستیک ۸- تیر پرتابی - ناپدید شدن- پیشین - آغازگر دشوار و دشنام ۹- جرأت یافتن - گراینده - بـــار، کالا ۱۰- برابر با هزار کیلوگرم - ســـالمند - گردهمایی ۱۱- غزوه معروف - نمایشنامه‌نویس مشهور فرانسوی - دژ ۱۲- رنگ آرامـــش - زیانکار - خدمت نظام وظیفه ۱۳- نتی در موسیقی - عدد دوست داشتنی - شهری در استان زنجان - جایگزین او ۱۴- فیلمی از بهرام توکلی - تلاش ۱۵- پوشـــش گیاهی تالاب‌ها - واحدسنجش زلزله - برکت سفره