بچه‌ها به عکس یک دهه گذشته پدرشان در کنار عمو نگاه می‌کنند و از مادر می‌پرسند:«مامان عمو الان چند سالشه؟ چند تا بچه داره؟»

مادر آهی از سینه بیرون می‌دهد و می‌گوید: «دیگر به سختی چهره زن عمویتان را به یاد می‌آورم. تا ده سال پیش که یک پسر و یک دختر داشتند.»

ده سال پیش که بر سر ارث و میراث بعد از فوت پدر بزرگ، عمو و زن عمو قهر کرده‌اند، دیگر هیچ خبری حتی تلفنی از آنها نشده است. تنها در مراسم ختم فامیل دورا دور همدیگر را رویت کرده، روی برگردانده و از هم گریخته‌اند.

حکایت قهر چندین ساله با بستگان حکایت تلخی است که حتی به غریبه شدن نسل‌ها در دل یک فامیل می‌انجامد. برای چنین قهرهایی در دین مبین اسلام پیامدهای منفی زیادی متذکر شده‌اند. حتی جامعه‌شناسان و روانشناسان امروزی نیز چنین قهرهای طولانی مدتی را به شدت مذمت می‌کنند.

خود فرد، بیش از همه در معرض پیامدهای منفی قهر است. وقتی قهر رخ می‌دهد، نشان می‌دهد که فشار زیادی روی فرد است، زیرا می‌خواهد خودش را حفظ کند، او در حال تجربه تهدید است و با قهر کردن، انرژی روانی زیادی را از دست می‌دهد. قهر موجب ایجاد فاصله عاطفی و شناختی بین دو طرف می‌شود. قهر کردن‌های زیاد و طولانی مدت به مرور زمان موجب دلسردی می‌شود.

رفتارهای جایگزین قهرعبارتند از: راهکار پایدارتر این است که افراد آگاه باشند که قهر، رفتاری ناکارآمد است و اگر زمانی در کودکی فایده‌ای برایشان داشته، دیگر در شرایط فعلی فایده‌ای برای آنها ندارد، بلکه باید به دنبال یافتن راه‌حل باشند.

افراد در نظر داشته باشند رفتار ناکارآمدتر برای مدت زمان محدود آنها را به اهدافشان می‌رساند. چون سرانجام طرف مقابل در برابر این رفتار می‌ایستد و دیگر باج نمی‌دهد.

افراد مهارت‌های ارتباط موثر را یاد بگیرند و حتی در سخت‌ترین شرایط هم به هم فرصت بدهند و بدانند وقتی احساس ناکامی دارند، دچار خشم و هیجان و خستگی می‌شوند و نمی‌توانند استدلال منطقی داشته باشند پس باید به هم فرصت بدهند و صحبت کنند. آنها باید با موضوع و مشکل خود روبه رو شوند و راه‌حل پیدا کنند.

گاهی افراد موضوع اصلی را نادیده می‌گیرند و پشت سر می‌اندازند، ولی این موضوع یک روز ظهور می‌کند و خود را نشان می‌دهد، پس اعضای فامیل، دو دوست دیرینه و همکار قهر را با بی‌توجهی به مسئله و مشکل اصلی تمام نکنند و با هم صحبت کنند؛ اگر بار اول دعوایشان شد، بار دوم صحبت کنند، اگر باز هم دعوا کردند بار سوم

یک روانشناس: قهر و عوامل ایجاد آن استرس‌زا هستند. اغلب افرادی که سعی می‌کنند با توسل به قهر به سمت خواسته خود قدمی مثبت بردارند، متحمل استرس‌های زیادی می‌شوند. خیلی از شما شاید تجربه هجوم افکار منفی و خیال بافی را در قهر دارید و این اضطراب‌های دوران قهر برایتان ناآشنا نیست.

طرف یک رابطه، ارزش یکسانی نداشته باشند. یعنی برای شما ارزشمند بوده، اما برای دوستتان نه. شما به این رابطه وابسته و دلبسته بوده‌اید، شاید دوستتان این گونه نبوده است. پس باید این موضوع را بپذیرید.هر وقت پذیرفتید که شما با ایشان فرق دارید و احتمالا مشکلی در این میان بوده که باعث شده ایشان به ادامه این رابطه علاقه‌مند نباشند، بیشتر راه را رفته‌اید.»

وی ادامه می‌دهد: «بعد از پذیرفتن ،نوبت می‌رسد به تغییر تفکر وعمل. یعنی به محض این که فکرش به ذهن‌تان آمد که باعث رنجش شما شد، جلوی آن را بگیرید. تکنیکی می‌گویم که مثل تکلیف انجام دهید. یک ساعت را در روز تعیین می‌کنید و در جایی از خانه غیر از جلوی تلویزیون و اتاق خواب می‌نشینید. در آن یک ساعت مدام به این رابطه فکر می‌کنید.گریه می‌کنید. دوست دارید فریاد می‌زنید. دوست دارید بنویسید، اما تا درونت آرام شود. حالا فرقی نمی‌کند به آن چیزی که می‌خواستی رسیده باشی یا نه. مهم این است که یک جوری مخالفت خود را اعلام کنی. قهر و آشتی امری طبیعی است اما به شرطی که در حد طبیعی و منطقی باشد، نه مثل تو که این روزها مرزها را برداشته‌ای و سر هر مسئله کوچکی قهر می‌کنی. به قهر معتاد شده‌ای، کلافه‌ات کرده، هیچ جوری هم دست از سرت بر نمی‌دارد. شاید تو هم از سر او دست بر نمی‌داری؛ نه؟!

یکی از نشانه‌های تنبیه، قهر است که افراد در مقابل رفتارهای دیگران به صورت یکی از شکل‌های دیداری (ارتباط نداشتن)، چشمی، کلامی (قطع کلام) بروز می‌دهند که می‌تواند ریشه در زندگی بدوی یا اولیه افراد داشته باشد.

محمد خسروی روانشناس، ضمن بیان مطالب فوق، قهر را از واکنش‌های طبیعی انسان دانسته و به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «به صورت سرشتی، ژنتیکی یا محیطی به افراد منتقل می‌شود تا جایی که افراد در موقعیت‌های یکسان به شکل‌های گوناگون قهر می‌کنند. کودک، زن یا مرد تفاوتی نمی‌کند، همه این افراد در موقعیت‌هایی که با ناکامی مواجه می‌شوند یا به نیازهای مطلوب خود دست پیدا نمی‌کنند، برای ادای حق و... به درجات متعددی متوسل به قهر می‌شوند. قهر در روابطی که افراد انتظارات بیشتری از هم دارند و در تعاملات بیشتر هستند به مراتب، بیشتر رخ می‌دهد. کنش‌ها و واکنش‌ها، خواسته یا ناخواسته، افراد را به سمت قهر سوق می‌دهد.»

این روانشناس ادامه می‌دهد: «قهر و عوامل ایجاد آن استرس‌زا هستند. اغلب افرادی که سعی می‌کنند با توسل به قهر به سمت خواسته خود قدمی مثبت بردارند، متحمل استرس‌های زیادی می‌شوند. خیلی از شما شاید تجربه هجوم افکار منفی و خیال‌بافی را در قهر دارید و این اضطراب‌های دوران قهر برایتان نا آشنا نیست، اما با این حال در سال‌های اخیر به نظر می‌رسد، افراد بیشتر به این شرایط تن می‌دهند که کم‌حوصلگی و بی‌ارزش شدن روابط می‌تواند از جمله دلایل آن باشد. هیچ فکر کرده‌اید، ما یا دیگران چرا قهر می‌کنیم؟ این موضوع اگر برایتان مهم نیست، سعی کنید مهم باشد، چرا که بیش از دیگر آزاری، شما را آزار می‌دهد. افرادی که تند تند قهر می‌کنند، احتیاج به مطرح شدن، حل مشکلات یا جلب توجه دارند و بسیاری از مواقع از نداشتن اعتماد به نفس رنج می‌برند. در حالی که این قهرها راه درمان دارد.»

قهر جوانمردانه!

اما با مراعات خیلی از گذشت‌ها باز هم مواقعی پیش می‌آید که از قهرکردن ناگزیر می‌شوید، در چنین شرایطی باید قهر جوانمردانه داشته باشید.

با نزدیک شدن به سال نو و ایام عیدنوروز، بهترین فرصت برای پایان دادن به هر نوع قهری فرا می‌رسد و آشتی با افراد می‌تواند نویدبخش آینده‌ای روشن باشد.

فرصت آشتی و مودت در آستانه سال جدید- بخش پایانی

گشودن پنجره بهار به روی آشتی

■ گالیا توانگر

یکی از نشانه‌های تنبیه، قهر است که افراد در مقابل رفتارهای دیگران به صورت یکی از شکل‌های دیداری (ارتباط نداشتن)، چشمی، کلامی (قطع کلام) بروز می‌دهند که می‌تواند ریشه در زندگی بدوی یا اولیه افراد داشته باشد.

صحبت کنند و اگر می‌توانند از مشاوره متخصص و متعهد کمک بگیرند تا این مشکل پیشرفت نکند.

برای بازگشت به روزهای طلایی دوستی چه کنم؟

-شایان هستم. با دوستم یک هفته است، قهرم. قضیه این بود، یک روز بی‌آنکه دلیلش را بدانم، با من حرف نزد. من هرچقدر ازش پرسیدم: «چی شده؟» به من نگفت. با دوستان دیگرم می‌نشینند و از من بد می‌گوید. همین رفتارش کلافه و ناراحتم کرده است.

- من خیلی دلم می‌خواهد با دوستم آشتی کنم. ما یک دعوای بزرگ کردیم، خیلی بزرگ. من او را خیلی دوست دارم، از موقع دعوایمان من دارم از غصه می‌میرم، اما او اصلا عین خیالش نیست. تمام دوستان دیگرم طرف او را می‌گیرند و حق را به او می‌دهند. جماعت با اینکه حرف‌هایم را خوب گوش نمی‌دهند، بازهم می‌گویند؛ مشکل از من است! همان روزی که در تلگرام دعوای سختی داشتیم، من بلافاصله از چیزهایی که به او گفتم، پشیمان شدم و روز بعد رفتم آشتی کنم، ولی او به من گفت: «فراموشم کرده و بهتراست من هم او را فراموش کنم.» دوباره یک دعوای دیگر راه افتاد. آن قدر دعوا شدید شد که من نتوانستم بگویم که برای آشتی آمدم. حالا من تنها شدم. اصلا هم حالم خوب نیست. او از قیافه‌اش معلوم است که به آشتی و دوستی دوباره فکر نمی‌کند. من دارم دیوانه می‌شوم. نمی‌توانم فراموشش کنم، چون واقعا دوستان خوبی بودیم. واقعا نمی‌فهمم من دارم ازگریه می‌میرم، ولی او دارد با دیگران می‌خندد، انگار نه انگار من وجود دارم. واقعا چه کار کنم؟ هر راهی برای آشتی پیدا کردم، همه‌اش نشانه منت‌کشی می‌گیرد. یک نفر هست که همه‌اش با اوست و نمی‌گذارد دیگر به هم نزدیک شویم.

-من کلا اخلاقم این گونه است که اگر یک نفر ناراحت است، به جای اینکه بنشینم همدردی کنم، برای اینکه از آن حال و هوا درش بیاورم، سعی می‌کنم او را با کارهایم بخندانم. یکی از دوستانم مشکل خانوادگی دارد. به من گفت، اول اشک‌هایش را پاک کردم و یک کم با او حرف زدم، ولی بعدش جوری وانمود کردم که چیزی نشده و مسخره بازی درآوردم تا بخندد. از آن روز به بعد هم اصلا به روش نیاوردم که بالاخره مشکلش چی شد؟ بیشتر می‌خواستم بخندونمش. خدا می‌داند در تنهایی برایش گریه هم کردم، ولی جلوش می‌خندیدم. متاسفانه او فکر کرد که حرف‌هایش برام مهم نیست و من آدمی بی‌درک و بی‌احساس هستم. رابطه‌اش خیلی با من سرد شده و اصلا به حرف هایم گوش نمی‌دهد. اول می‌خواستم نامه بنویسم و بگویم که قضاوت نکن و... ولی خودم را گذاشتم جای او، خب با آن مشکلات ذهنش درگیر می‌شود. چه کار کنم که رابطه‌ام با او مثل قبل شود؟

گام نخست؛ حفظ متانت و آرامش بعد از قهر

لیلا کامرانی ارشد روانشناسی بالینی برایمان توضیح می‌دهد:« رابطه‌ها ممکن است برای دو فقط همان یک ساعت. بعد از یک ساعت بلند می‌شوید و به کارهایتان ادامه می‌دهید. اگر در زمانی غیر از آن یک ساعت، افکار به سراغ‌تان آمد، بلافاصله آن را از خودتان دور می‌کنید. به خودتان نهیب می‌زنید که کافی است. حتی با صدای بلند بگویید. بعد باید فعالیت جدیدی شروع کنید. حتی درجا زدن یا طناب زدن، ورزش، پیاده‌روی، مطالعه و...هر چه می‌توانید و امکانش فراهم است. این یک ساعت در هفته دوم می‌شود ۴۵ دقیقه. همین طور از زمان کم می‌کنید تا برسد به ۱۵ دقیقه. اگر با دقت و ممارست انجام دهید ، خیلی طول نمی‌کشد که تغییرات بزرگی را در خودتان می‌بینید.»

قهرنباید طولانی مدت باشد

گاهی وقت‌ها دست خودت نیست؛ بدون اینکه بخواهی قهر می‌کنی، بدون اینکه فکر کنی قهر می‌کنی، اگر چیزی دلخواهت نباشد قهر می‌کنی و این قدر این کار را ادامه می‌دهی

روانشناسان معتقدند قهر و آشتی در دنیای امروز امری طبیعی است اما مهم این است که شما چگونه از کنار آن عبور کنید و چقدر به این قهر و آشتی بها بدهید؟

اما قهر جوانمردانه چیست و چه شرایطی دارد؟

خسروی روانشناس برایمان توضیح می‌دهد: «موضوع قهر را برای طرف مقابل مشخص کنید. از قهر در جمع استفاده نکنید. راه آشتی را باز بگذارید وهر چیزی از دهانتان بیرون آمد، نگویید. قهرنباید طولای مدت باشد، چون از میزان تاثیرگذاری آن کم می‌شود. اگر موضوع قهر برای طرف مقابل مهم نیست، قهر چاره کار شما نیست. در قهر و آشتی به ویژه در رابطه مادر و فرزندی، والدین بلافاصله عذرخواهی مکرر کودک را نپذیرند؛ چرا که این امر موجب تکرار رفتاراشتباه و تقویت عذرخواهی مکرر و درنتیجه اصلاح نشدن رفتار نامناسب و درنهایت کاربرد نامناسب قهر از سوی والدین می‌شود، البته در نپذیرفتن عذرخواهی هم زیاده‌روی نکنید.»

روانشناسان معتقدند قهر و آشتی در دنیای امروز امری طبیعی است اما مهم این است که شما چگونه از کنار آن عبور کنید و چقدر به این قهر و آشتی بها بدهید.

فراخوان مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای خدمات امور خدماتی پشتیبانی

اداره کل تبلیغات اسلامی استان کرمان در نظر دارد مناقصه عمومی کالاهای/خدمات (امور خدماتی و پشتیبانی شرح مختصر کالاها/ خدمات...) به شماره ۲۰۰۹۶۵۴۶۷۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند، تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۷ می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱/۸
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱/۱۹
زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱/۲۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: آدرس کرمان خیابان شهید مطهری کوچه سلسبیل (۶۶) جنب بیمارستان راضیه فیروز و تلفن **۰۳۴۳۲۲۶۹۱۷۱**
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس **۴۱۹۳۴-۰۲۱**
دفتر ثبت‌نام: **۸۸۹۶۹۷۳۷** و **۸۵۱۹۳۷۶۸**

آگهی تغییرات شرکت تولیدی بازرگانی آوای زمان دقیق سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۴۳۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۶۹۰۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: فرحناز ابراهیمی ذره‌ناس با کد ملی ۰۰۴۶۴۵۰۵۷۲ بسمت رئیس هیئت مدیره و ساناز موذنی با کد ملی ۲۰۹۲۱۸۳۸۱۸ بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و علی موذنی با کد ملی ۲۱۸۱۰۲۲۴۳۷ عضو هیئت مدیره و مدیرعامل و امین موذنی با کد ملی ۰۰۸۰۱۳۹۲۷۲ عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. مهدی آقایی با کد ملی ۰۳۲۱۷۰۴۰۷۱ به سمت بازرس اصلی و داوود همتیان خانشیر کد ملی ۰۰۶۰۲۹۵۷۶۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۵ به تصویب رسید. کلیه اوراق بهادار و اسناد تعهدآور شرکت به امضاء رئیس هیئت مدیره و یا مدیرعامل هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

«آگهی مزایده واحد مسکونی»

شرکت خانه‌سازی رزمندگان استان گیلان (در حال تصفیه) در نظر دارد ۳ واحد مسکونی در یک بلوک ۶ واحدی با مساحت تقریبی ۷۰ مترمربع واقع در شهر کلاچای- قریه نوده- بلوار شرقی- روبه روی مسجد فاطمیه- جنب هتل آسمان- با شرایط مزایده به فروش می‌رساند، جهت کسب اطلاع و دریافت فرم‌های مزایده در ساعات اداری از مورخ ۹۶/۱۲/۲۷ لغایت ۹۷/۰۱/۱۷ (به استثناء ایام تعطیل) به آدرس: رشت- بلوار شهدا- روبه‌روی پمپ CNG- ساختمان صفه- طبقه پنجم- حضور به هم رسانده و یا با شماره‌های **۰۱۳-۳۳۸۴۹۰۹۴** و همراه **۰۹۰۱۹۶۹۱۲۱۲** تماس حاصل فرمایید.

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی شالوده سهامی خاص به شماره ثبت ۸۶۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۷۱۰۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۹/۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: تهران- هفت تیر- خیابان دکتر مفتح- خیابان شهید نورالدین موسوی(بختیار)- پلاک -۱۴ کد پستی ۱۵۷۴۶۱۷۳۴۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۹۶/۴۱
نوبت اول
شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

شرکت توزیع نیروی برق استان همدان در نظر دارد اجرای پروژه مسکن مهر همدان و ملایر از محل اعتبارات طرح تملک دارایی‌های سرمایه‌ای استان را به پیمانکاران واجد شرایط و دارای رتبه ۵ نیرو و گواهی تأیید صلاحیت ایمنی از اداره کار واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط براساس اسناد و شرایط مناقصه دعوت به عمل می‌آید از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز با مراجعه به سایت ذیل جهت خرید اسناد اقدام نمائید.

ردیف	شرح مناقصه	شماره مناقصه	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ جلسه بازگشایی پاکات الف و ب و ج	مبلغ ضمانت‌نامه (ریال)	توضیحات
۱	خطوط فشار ضعیف زمینی و هوایی و متوسط و روشنایی معابر	۹۶/۴۱	۹۷/۱/۲۳ تا ساعت ۱۳	۹۶/۱/۲۶ ساعت ۱۱	۱۸۸/۰۸۶/۲۸۷	سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصات مندرج است

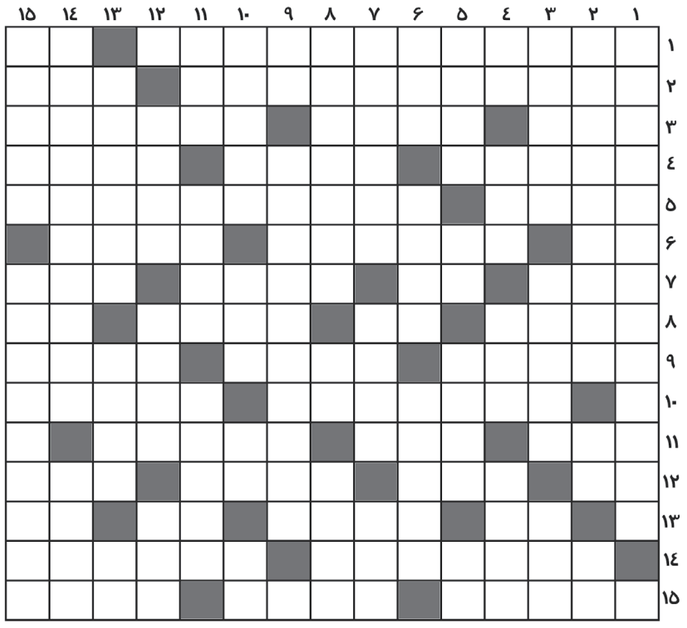
به پیشنهادات فاقد امضاء مشروط مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. به پیشنهادات فاقد ضمانت‌نامه بانکی معتبر، ضمانت‌نامه مخدوش، کمتر از مبلغ مقرر، چک شخصی و شرکتی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. اسناد در سایت ذیل قابل دسترس می‌باشد جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن **۳۸۲۷۴۶۳۲ - ۰۸۱** تماس حاصل فرمایید.
سایت سامانه تدارکات و الکترونیک www.setadiran.ir
توضیحات: مناقصه‌گرها لازم است در صورت عدم عضویت فعلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

روابط عمومی شرکت توزیع برق استان همدان

آگهی تغییرات شرکت شفابخشان خاتم سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۸۵۴۵

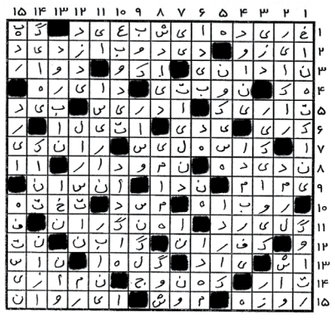
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- ابوالفضل مهاجر با کد ملی ۰۰۵۳۰۲۱۸۶۱ به سمت رئیس هیئت‌مدیره و ابوالحسن واحدی‌نوری با کد ملی ۲۱۴۰۲۳۳۰۷۷ به سمت نایب‌رئیس هیئت‌مدیره و یوسف جعفری شبستری با کد ملی ۱۷۲۹۳۴۶۸۲۰ به سمت عضو هیئت‌مدیره و مهران شاه‌مرادی به شماره ملی ۰۵۳۳۰۸۹۳۰۱ به سمت عضو هیئت‌مدیره و هاشم اسدی با کد ملی ۰۰۳۲۹۲۴۰۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره انتخاب گردیدند. و حق امضا کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور با امضاء مدیرعامل به همراه رئیس هیئت‌مدیره و درغیاب رئیس هیئت‌مدیره با امضاء نایب‌رئیس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
حجت‌اله قلی‌تبار سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری رودهن

جدول شماره ۱۱۰۸۷



افقی:

۱- میلاد باسعادت این پرچمدار نهضت علمی جهان اسلام بر عموم شیعیان و بخصوص هم‌میهنان عزیز مبارک باد- خط پیاده‌روی ۲- از شخصیت‌های برجسته شیعی که با اجازه امام زمان خود به دربار حکام ناصالح عباسی وارد شد- طولانی‌ترین رود جهان ۳- نزدیک‌ترین سیاره به خورشید- برنجی که هنوز کوبیده نشده- یکی از موثرترین آفات مخرب زندگی زناشویی ۴- کسی است که نسبت به آداب اجتماعی قیدی ندارد- سرگرد قدیمی- آهنگساز معروف ایتالیایی که موفق شد برای بیش از صد و سی فیلم آهنگ بسازد ۵- نوعی گل- از خبرگزاری‌های معروف آمریکایی ۶- حیوان وحشی- یکی از جواهرات ارزشمندی که نادرشاه از هندوستان به ایران آورد- متاع بازار بورس ۷- ماه هشتم از سال میلادی- مادر ورزش‌ها- تولید اذهان جست‌وجوگر- جد و پدربزرگ ۸- عنوان امپراطوران روس- قصد و اراده- خبر خوش- بعضی‌ها در بازی آن استاد هستند ۹- از شهرهای مهم کشور ایتالیا- مخترع دوربین عکاسی- عمیق‌ترین اقیانوس جهان ۱۰- پرجمعیت‌ترین کشور مسلمان جهان- پیران با افسوس دوران آن را مرور می‌کنند ۱۱- فرار کردن و گریختن- مخفف بسیار- کمدین مشهور و همبازی لورل ۱۲- کیف انگلیسی- فراموش کردن- روشن و آشکار- نازک و شکننده ۱۳- پشت سر گذاشتن راه- پرمخاطب‌ترین رسانه ملی کشورمان- بزرگترین کنگره مسلمانان- عزت و ارجمندی ۱۴- شعرا گریه زیاد را به آن تشبیه می‌کنند- از خطوط اسلامی که معمولا فرمان و یا نامه‌های دولتی را با آن می‌نوشتند ۱۵- پرنده‌ای که به پیک بهار معروف است- همیشه هم علامت رضایت نیست- امام علی(ع) آن را گوینده راز عقل می‌دانند.

عمودی:

۱- سرانجام جهان غرب هم به این نتیجه رسید که برای سلامت روح انسان‌ها بسیار مفید و ضروری است ۲- از هنرهای دستی- جوی خون- پسوند گرفتار ۳- خبرگزاری رسمی جمهوری اسلامی- یکی از دیدنی‌های طبیعی بندر انزلی- منطقه‌ای که به گورستان متجاوزان آمریکایی در ایران تبدیل شد ۴- آب در زبان عربی- طبقه زیرین جهنم- بلندترین استخوان بدن- شاعر آن را بهتر از صورت زیبا می‌داند ۵- مژده‌دهنده و بشارت‌دهنده- بتی در زمان جاهلیت- دعای معروف صبح جمعه- رایحه ۶- دختر مزرعه- خدای حضرت موسی(ع)- تحریکات شیطانی ۷- زمانی نه چندان دور این عدد در نزد مردم ما بسیار بزرگ و دست‌نیافتنی بود ولی امروز حقیر و کوچک است- دومین شهید محراب انقلاب اسلامی- گلی خوشبو ۸- امپراطوری که اصحاب کهف از ظلم او به کوه پناه بردند- حرص و طمع- گلوگاه مبادی ورود و خروج کالا به کشور ۹- نوعی مرغابی- از عوامل موثر در ماندگاری آلودگی هوا در کلانشهرها ۱۰- شبه جزیره‌ای در جنوب غربی اروپا- پایتخت سومریان- حرف ندا- ضمیر انگلیسی ۱۱- نام دیگر بیماری دیابت- آرامش یافتن- رودی در ایران ۱۲- انسانی که در تملک انسان دیگری باشد- پدر حضرت سلیمان- نام دیگر گردو ۱۳- تخته مصنوعی- پرچم و بیرق- صدایش طنین زندگی است ۱۴- از باشگاه‌های پرافتخار فوتبال ایتالیا- خوش قد و بالا ۱۵- از پیامبران بنی اسرائیل- قدیمی‌ترین کلیسای جهان که در کشور ارمنستان بنا شده است.