فصل دوستی و مودت را غنیمت شماریم

فرصت آشتی و مودت در آستانه سال جدید

بخش دوم

یک کارشناس روانشناسی: یک دعوا یا مشاجره می‌تواند با شاد شدن فضا خاتمه یابد. شما می‌توانید این کار را با گفتن یک جوک، لبخند زدن و یا نگرش جدیدی درباره موضوعی که اهمیت چندانی ندارد، انجام دهید. دانستن آن‌که این کارها را چه زمانی انجام دهید باعث پیشرفت شما در زندگی می‌شود.

یک مشاور: مهم آن است که دلایل قطع هر چند وقت یک بار یک دوستی دقیقا بررسی و آسیب شناسی شود و ما نمی‌توانیم در این‌باره قضاوت کنیم و بگوییم مقصر کیست؟ یا آیا چیزی در شما است که او را می‌رنجاند یا نه؟

هر شرایطی منحصر به فرد است و شما باید بهترین روش برای نزدیک شدن به فرد عصبانی و ناراحت را در آن شرایط به خصوص پیدا کنید؛ با این حال در بیشتر مواقع تکنیک‌ها و روش‌هایی کارساز خواهند بود که باید آنها را شناسایی کنید.

یک روز در اتاق خود نشسته بود و ناگهان متوجه صداهای بلندی که از قسمت دیگر دفتر می‌آمد، شد. دو نفر از همکارانش در حال مشاجره بودند. وی می‌گوید: «صدای آنها خیلی بلند بود. چند نفر دور آنها جمع شده بودند و آنها را تماشا می‌کردند. من دلیل اصلی دعوا را نمی‌دانستم، اما متوجه بودم که جو بسیار سنگینی در آنجا حاکم است».

شرکتِ آنها که به افراد و سازمان‌های دارای بدهی خدمات ارائه می‌کرد، اکنون خود در تنگنای مالی قرار گرفته بود و دعوا هم بر سر همین موضوع بود، اما مسئله آن قدر جدی نبود که کار به اینجا برسد.

همه در آنجا خشکشان زده بود. وی ادامه می‌دهد: «من متوجه شدم که هیچ‌کس نمی‌داند چه کار باید بکند و هیچ‌کس دخالت نمی‌کرد.»

به همین خاطر تصمیم گرفت اقدامی انجام دهد. او می‌گوید: «من به آرامی به آنها نزدیک شدم و از آنها خواستم دنبال من بیایند.»

اول، آنها به داد زدن ادامه دادند، اما دست خود را بر شانه آنها گذاشت و درخواست خود را تکرار کرد.هر سه نفر آنها به یک راهروی خصوصی رفتند.

او می‌گوید: «من در ابتدا هیچ نپرسیدم. آنها هنوز هیجان‌زده بودند. فقط به آنها یک لیوان آب دادم.»

وقتی اوضاع آرام شد، به آنها گفت که شرایط در کل شرکت دشوار است. او می‌گوید: «من مورد اختلاف آنها را از نظر خودم توضیح دادم تا آنها را از این‌که با صدای بلند صحبت می‌کردند، آگاه کنم. سپس به آنها گفتم بدون توجه به‌دلیل اختلاف آنها، می‌توانستند مسئله را به شیوه بهتری حل و فصل کنند. آنها عکس‌العمل خشنی نشان ندادند و برعکس فهمیدند که کنترل از دستشان خارج شده بود.»

خیلی از ما در آستانه سال جدید و فرا رسیدن فصل بهار آمادگی لازم را برای تغییر و بخشش در خود ایجاد می‌کنیم؛ بنابراین همین فرصت برای آشتی بین آنهایی که مدتی با هم قهر بوده اند، بسیار مغتنم است. اگر واقعا در رقم خوردن این قهر مقصر بوده‌اید، شجاعت عذرخواهی داشته باشید و اگر طرف مقابل را مقصر می‌دانید، ببخشید تا درهای رحمت الهی و روزهای خوش به رویتان گشوده شود. به این فکر کنید که آیا خودتان نیز در هیچ موقعیتی خطا نکرده‌اید؟ پس ببخشید تا بخشوده شوید.

منیت‌ها را کنار بگذارید نیم من شوید

بهانه برای قهر بین دو دوست دیرینه زیادند. به نمونه‌های زیر توجه کنید که قهر بین دو دوست در سنین مختلف رخ داده است؛ اما شما باید به عنوان یک انسان نیکو در پی ایجاد زمینه‌های صلح و آشتی با دیگران در درون خود باشید. یک انسانی که همیشه با اطرافیانش در قهر و جدال به سر می‌برد، به زودی منزوی شده و از جانب دیگران کنار گذاشته می‌شود. این موضوع می‌تواند تبعات منفی برای رشد شما در زندگی در پی داشته باشد.

- من یک روز یک کاسه آش گرفته بودم، برای دوستم و یکی هم برای خودم؛ اما او آش را از من نگرفت. من هم آش را دادم به آن یکی دوستش، اما نمی‌دانم چی بهش گفت؟ که یک مرتبه به من پهلو زد و رفت. من نمی‌خواستم آش خودم را رویش بریزم، فقط می‌خواستم کمی بترسد، اما یک مرتبه از دستم ول شد و خورد به کیفش و کمی کثیف شد. من هم که ترسیدم، از مدرسه رفتم بیرون و حتی کمکش نرفتم لباسش را بشوید؛ چون ترسیده بودم و فکر می‌کردم می‌بردم به دفتر و یک اتفاق بدی در هر صورت می‌افتاد. از آن موقع هزار بار معذرت‌خواهی کردم، ولی او من را نبخشید که نبخشید. حالا باید چه کنم؟

- من ۱۶ سال دارم. با یکی از دوستانم دربهترین شرایط دوستیمان دعوا کردیم و کلا یک هفته است باهم حرفم نمی‌زنیم، ولی من به خاطر این صمیمیت دارم دیوانه می‌شوم که چرا دوست به این خوبی را از دست دادم؟ چون ما باهم خیلی صمیمی بودیم. تقصیر از من بود، ولی غرورم نمی‌گذارد بروم عذرخواهی. از طرفی هم اوخیلی بی‌خیال رفتار می‌کند یا این طور نشان می‌دهد. با بهترین دوست‌های من دوست شده و این من را ناراحت می‌کند. می‌شود من را راهنمایی کنید و یک راه‌حل پیشنهاد دهید.

- واقعا دنیای عجیبی هست رفاقت! من حدود شش ماه است که با یکی از دوستانم قطع رابطه کرده‌ام، ولی هیچ وقت یادش از ذهنم بیرون نمی‌رود. هیچ جور نمی‌توانم فراموشش کنم. یک بارم این اتفاق قبلا افتاده بود که من پیش قدم شدم و آشتی کردیم، ولی این بار دیگر نمی‌خواهم خودم را کوچک کنم و با غروری که دوستم دارد فکر کنم دیگر فاتحه رفاقتمان خوانده است. می‌دانم که اوهم دلش می‌خواهد دوباره با هم آشتی باشیم. فقط مغروراست. واقعا نمی‌دانم چیکار کنم؟

علت قهر را در خود جست‌وجو کنید

احساس نیاز، به داشتن دوست همدم و همدل و هم سخن صمیمی، ندایی است برخاسته از اعماق وجود انسان و فریادی است از فطرت فرار از فرد گرایی او. فرزندان آدم در تمام ادوار زندگی نیازمند دوستی با دیگران هستند. همان طور که از داشتن رفیق صمیمی و یک دل احساس مسرت و خشنودی می‌کنند، از نداشتن چنان دوستی، آزرده خاطر و متأثر می‌شوند. دوست شایسته یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌های زندگی و از عوامل خوشبختی است و از دست دادن دوستی شایسته ضرری بزرگ و گاهی غیر قابل جبران است.

علی عابدینی یک شهروند تهرانی با ناراحتی می‌گوید: «من یک ساله که با یکی از رفقایم قهرم و تقصیر از من بوده و الان خیلی این موضوع ناراحتم کرده و همه‌اش دارم خودم را سرزنش می‌کنم. خواهش می‌کنم راهنماییم کنید.»

امیر المومنین(ع) درآخرین سفارش‌های خود به فرزندانش فرمود: «شما و جمیع فرزندانم و هر کس را که پیام من به او می‌رسد، سفارش می‌کنم به تقوای الهی. نظم در امورتان. صلاح و دوستی بین یکدیگر؛ زیرا از پیامبر(ص) شنیدم: صلاح ذات بین و ایجاد رفاقت بین دو نفر بهتر از این است که تمامی عمر به نماز و روزه مشغول باشند.»

رسول خدا(ص) فرمودند: «هر دو مسلمانی که با یکدیگر قهر کنند و سه روز بر آن حالت بمانند و با هم آشتی نکنند، هر دو از اسلام بیرون روند. میان آنان پیوند و دوستی دینی نباشد، پس هر کدام در دوستی سبقت بگیرند، در روز قیامت زودتر به بهشت خواهد رفت.»

محمد صادقی یک مشاور با توجه به این دو روایت و مشکل آقای عابدینی که در بالا مطرح شد، برایمان توضیح می‌دهد: «اهتمام شما برای حفظ دوستی‌تان با این فرد، کاری خداپسندانه و خوب است، اما مهم آن است که دلایل قطع هر چند وقت یک بار این رابطه دقیقا بررسی و آسیب‌شناسی شود و ما نمی‌توانیم در این باره قضاوت کنیم و بگوییم آیا شما مقصر هستی یا دوستتان؟ آیا چیزی در شما است که او را می‌رنجاند یا نه؟ چرا با شما این رفتار را دارد؟»

وی ادامه می‌دهد: «لذا توصیه می‌کنیم برای راهنمایی بیشتر، حتما با یک مشاور مشورت کنید و راهکارهای عملیاتی را جویا شوید.»

مدیریت خشم داشته باشد

هر شرایطی منحصر به فرد است و شما باید بهترین روش برای نزدیک شدن به فرد عصبانی و ناراحت را در آن شرایط به خصوص پیدا کنید؛ با این حال در بیشتر مواقع تکنیک‌ها و روش‌هایی که در ادامه به معرفی آنها می‌پردازیم کارساز خواهند بود و باید آنها را شناسایی کنید.

شیدا رفیعی یک کارشناس روانشناسی برایمان توضیح می‌دهد: «قانون شماره اول این است که از تلافی کردن اجتناب کنید. صرف نظر از کار انجام شده توسط شخص عصبانی و ناراحت شما نباید برای تلافی در مقابل کاری انجام بدهید. این عمل تنها آن شخص را عصبانی‌تر می‌کند. برای مثال، زمانی که در ترافیک هستید و شخصی به دلیل پایین بودن سرعت شما عصبانی می‌شود و از شما سبقت می‌گیرد، اگر شما نیز برای تلافی از او سبقت بگیرید، خشم و عصبانیت آنها را بیشتر خواهید کرد. ممکن است بسیار سخت باشد اما هیچ‌گاه عمل از روی عصبانیت را با عملی از روی عصبانیت پاسخ ندهید. حتی اگر احساس می‌کنید به شما بی‌احترامی شده است باید غرور خود را کنار گذاشته و آن را فراموش کنید. حواستان باشد که طعنه آمیز جلوه نکنید زیرا این عمل عصبانیت را بیش‌تر برمی‌انگیزد.»

این روانشناس ادامه می‌دهد: «نشان دهید که به آنها اهمیت می‌دهید. به جای نشان دادن خشم خود، به آن شخص نشان دهید که به شرایط آنها اهمیت می‌دهید. گوش دادن به آنها می‌تواند نگرش آنها را نسبت به خودتان تغییر دهد. برای نشان دادن اهمیت خود می‌توانید این جمله‌ها را بیان کنید: می‌توانید به من بگویید مشکل چیست؟ شاید بتوانم به شما کمک کنم. متاسفم که چنین احساسی دارید. آیا کاری از دست من برمی‌آید؟ این اتفاق نباید رخ می‌داد. چه حسی دارید؟ همین جمله‌های کوچک برای به حرف انداختن شخص عصبانی و ناراحت کافی است. شما ممکن است با حرف زدن بتوانید مشکل خود را حل کرده و با هم آشتی کنید.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش توصیه می‌کند: «احساسات خود را بیان کنید. اگر شخص عصبانی قصد دعوا و جر و بحث را با شما دارد، سریع‌ترین روش برای اجتناب از آن این است که احساسات خود را نشان دهید. به آنها بگویید که عصبانیت آنها باعث می‌شود چه حسی داشته باشید. برای مثال باعث می‌شود احساس ترس، گیجی و یا نگرانی به شما دست بدهد و به آنان بگویید که با سخنان و اعمال خود قصد ناراحت و اذیت کردن آنها را ندارید.

فضا را شاد کنید. شما در این روش باید مواظب باشید؛ اما یک دعوا یا مشاجره می‌تواند با شاد شدن فضا خاتمه یابد. شما می‌توانید این کار را با گفتن یک جوک، لبخند زدن و یا نگرش جدیدی را راجع به موضوعی که اهمیت چندانی ندارد، انجام دهید. دانستن آن‌که این کارها را چه زمانی انجام دهید؟ باعث پیشرفت شما در زندگی می‌شود.

اجازه ندهید شخص دیگری روز شما را خراب کند. زمانی که همه چیز گفته و انجام شد، برای شما غیرممکن است که احساسات دیگران را کنترل کنید. فرقی نمی‌کند چقدر تلاش می‌کنید، بعضی از افراد عصبانی، خودشان می‌خواهند عصبانی بمانند. اگر ممکن بود، نگذارید روزتان را خراب کنند. مهربانی را انتخاب کنید و شما شخص بهتری خواهید بود.»

معذرت‌خواهی جدید و تاثیرگذار

جدیدترین و تاثیرگذارترین معذرت‌خواهی از دوست و خانواده و همچنین طلب بخشش از این عزیزان جملات کوتاه در قالب پیامک در رابطه با عذرخواهی نمودن و جبران اشتباه است. ارسال پیامک معذرت‌خواهی زمانی که مقصر هستیم و مرتکب اشتباهی شده‌ایم، می‌تواند تا حدودی خطای ما را جبران نموده و باعث بخشش طرف مقابل شود. هیچ گاه در اولین گام برای آشتی به دنبال علت‌یابی و مقصر نباشید. هر وقت فضا تلطیف شد، می‌توانید در فضای آرامی نشسته و واکاوی کنید. در گام نخست تنها به فکر یک شیوه عذرخواهی تاثیرگذار باشید. بچگانه و پی‌درپی عذرخواهی نکنید. شمرده و تاثیرگذار صحبت کنید و از یک پیامک، شاخه گل و یا کادو کوچکی بهره بگیرید. به ویژه اگر این قهر طولانی با یکی از اعضای فامیل یا همسایگان، آشنایان و همکاران رخ داده است.

آگهی تغییرات شرکت نساجی رازی ابهر سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۵۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۵۵۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: ایجاد کارخانه جهت رنگرزی و تولید نخ فرش‌ماشینی و واردات ماشین‌آلات و لوازم یدکی مربوطه و مواد اولیه و صادرات تولیدات کارخانه و کلیه کالاهای مجاز بازرگانی طبق موافقت‌های اصولی و انجام فعالیت‌های تولیدی، خدماتی، بازرگانی، مشاوره‌ای، نظارت، تأسیس و توسعه، نگهداری و بهره‌برداری در زمینه احداث نیروگاه‌های مقیاس کوچک و تجدیدپذیر شامل بادی، خورشیدی، زمین گرمایی و زیست توده و گازی (تولید برق و حرارت) و خرید تجهیزات و ملزومات مربوطه از داخل و خارج کشور و به طور کلی انجام کلیه فعالیت‌های اجرائی، مشاوره‌ای، نظارتی، اقتصادی، مدیریتی و مشاوره سرمایه‌گذاری، انجام مطالعات امکان‌سنجی و تهیه طرح‌های توجیهی فنی و مالی و اقتصادی، نظارت بر تطبیق عملیات و مصرف منابع در طرح‌ها در زمینه نیروگاه‌های مقیاس کوچک و تجدیدپذیر و هرگونه فعالیت در ارتباط با موارد مذکور از قبیل واردات کالاهای مجاز و تکنولوژی صنایع مادر و انتقال دانش فنی، حق‌العمل کاری، پیمانکاری خدمات، شرکت می‌تواند تمام یا قسمتی از فعالیت‌های خود را راسا و یا با مشارکت شخص و یا اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از داخلی و یا خارجی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح انجام دهد. اخذ تسهیلات ریالی و ارزی از بانک‌های داخلی و خارجی، به طور کلی انجام کلیه اموری که در ارتباط با موضوع شرکت باشد. در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فوق پس از اخذ مجوزهای لازم.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت تیواسیستم سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۰۰۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۱۵۸۷۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۸/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت مدیره به مدت دو سال به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای کاوه حاتمی به شماره ملی ۰۰۴۷۸۰۸۸۰۲ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره آقای جعفر بقایی وجی به شماره ملی ۰۰۴۶۷۶۴۷۵۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای بابک عیسوند به شماره ملی ۰۰۵۶۵۳۶۲۴۰ به سمت عضو هیئت مدیره. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت به امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

شرکت آب و برق کیش (سهامی خاص)
KISH WATER & POWER CO.

آگهی مناقصه ۹۶/۹

شرکت آب و برق کیش در نظر دارد نسبت به خرید ۳ دستگاه ترانسفورماتور قدرت روغنی به ظرفیت ۱۵MVA و سطح ولتاژ ۶/۶/۲۰KV با گروه‌برداری YND۵ با بوبین مسی همراه با ترمینال باکس بسته از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

فیش شرکت در مناقصه: فیش بانکی دائر بر واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۴۱۱۰۷۵۹۹۲۰۷۷۷۱۳ بانک انصار شعبه مستقل کیش کد ۴۱۱۰ به نام شرکت آب و برق کیش.

مهلت و محل خرید اسناد مناقصه: شرکت‌های داوطلب حضور در مناقصه از روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۶ لغایت ساعت ۱۲ ظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱/۸ با ارائه کارت شناسایی و معرفی‌نامه معتبر و فیش بانکی مربوطه به یکی از دو نشانی ذیل مراجعه نمایند.

مهلت و محل تحویل پیشنهادات مناقصه: پاکت دربسته محتوی پیشنهادات و اسناد و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه می‌بایستی تا ساعت ۱۲ ظهر روز پنج‌شنبه ۱۳۹۷/۱/۱۶ به محل دریافت اسناد مناقصه تحویل گردد.

زمان و محل گشایش پاکتهای پیشنهادات: روز شنبه ۱۳۹۷/۱/۱۸، پاکت‌های پیشنهادات مناقصه گشوده خواهد شد.

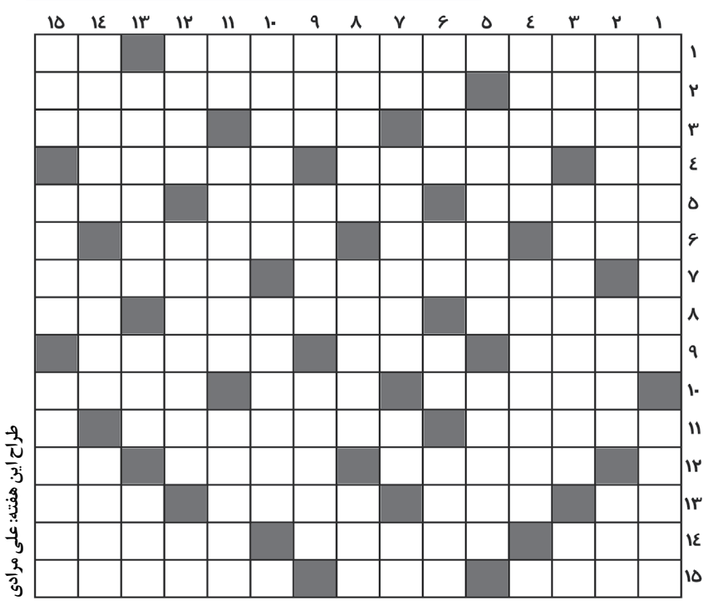
محل دریافت اسناد مناقصه و ارائه پاکت پیشنهادات مربوطه:
۱- جزیره کیش، شرکت آب و برق کیش. تلفن: ۳-۴۴۴۲۴۸۸۰ (۰۷۶) فاکس: ۴۴۴۲۳۸۱۸ (۰۷۶)
۲- تهران- خیابان استاد حسن بنا، پایین‌تر از میدان ملت، نبش خیابان شهید خسروآبادی پلاک ۱، طبقه ۲، واحد ۵. کد پستی ۹۴۷۴۵-۱۶۶۵۸ تلفاکس: ۰۲۱-۲۶۳۲۲۰۸۶

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل آزادگان سهامی‌خاص به شماره ثبت ۸۱۲۷۳ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۲۵۹۳۳۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۴/۵/۱۰ و مجوز شماره ۱۱/۱۹۵۸۲ مورخه ۱۳۹۵/۶/۳ اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به آدرس تهران کیلومتر ۹ جاده مخصوص شهرک استقلال بلوار عبیدی ابتدای خیابان جلال آمادگاه شهید هاشمی‌نژاد کدپستی ۱۴۶۷۸۷۶۹۸۱ انتقال یافت. یداله مکاری شماره ملی ۰۶۰۳۱۵۸۳۳۱ به نمایندگی از شرکت گروه طلیعه سبز جهان به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۳۶۵۰ به سمت رئیس هیئت مدیره الهرحم شهریاری به شماره‌ملی ۴۸۱۹۰۳۵۱۴۲ به نمایندگی شرکت خدماتی ساتر سبز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۶۲۳۹۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره محمود بهروز به شماره ملی ۱۰۶۰۲۶۶۵۲۰ به نمایندگی شرکت بازرسی مهندسی و کنترل کیفیت سنجش گستر دانا به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۸۴۲۸۷ به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره عبدالمحمد شجاعیان به شماره ملی ۳۹۶۰۸۴۴۹۰۵ به نمایندگی شرکت مهندسی آماد بهینه‌ساز به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۱۷۳۸ به سمت عضو هیئت‌مدیره عباس سحرخوان به شماره ملی ۱۲۶۲۳۰۸۵۹۳ به نمایندگی شرکت ناصرین وحید به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۵۰۱۱ به سمت عضو هیئت‌مدیره تعیین گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته برات قراردادها و عقود با امضاء ثابت مدیرعامل همراه با امضاء یکی از اعضاء هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۱۰۸۶



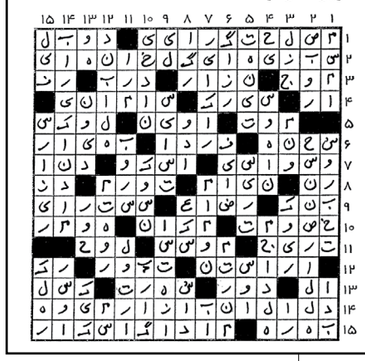
طراح این هفته: علی مرادی

افقی:

۱- از اموری که هم‌اکنون خانواده‌های ایرانی این روزها سخت به آن مشغول هستند- گفت‌وگوی خودمانی ۲- نام اختصاری سازمان بین‌المللی استاندارد- از سنت‌های نیکوی ایام عید که همان احیای صله‌رحم می‌باشد ۳- پیامبر گرامی(ص) می‌فرماید؛ هیچ فقری بالاتر از آن نیست- بازتاب صدا- گردش و چرخش ۴- دزدی اینترنتی- ویژه آنکه براساس نوبت کار می‌کند- یکی از اشکال هندسی ۵- پسوندی بر نام شب که بیانگر واقعیت آنست- پیامبری که خیاط بود- درخت همیشه لرزان ۶- از خواندنی‌ها درمسابقات ورزشی- ساخته دست- فرمانده قوم هون ۷- متملق و چاپلوس- پاردم ۸- نسل پنجم انسان- نشان دهنده و معرفی‌کننده بخصوص در علم آمار- دو یار قدبلند در کنار هم ۹- کبوتر صحرایی- نوعی برنج پرمحصول- جانشین خداوند بر روی زمین ۱۰- حیوانی که می‌گویند خاکستری می‌بیند- سوره صد و یازدهم قرآن کریم- واحد فرش ۱۱- روستای زادگاه آیت‌الله طالقانی- حماسه خوانی که وی را بلبل انقلاب لقب داده‌اند ۱۲- ناسپاسی بنده در ازای نعمات خداوند- کشوری در کنار خلیج گینه که برروی خط استوا واقع شده است- الفبای موسیقی ۱۳- یکی از غذاهای سنتی و متنوع ایرانی- خاطر و ذهن- میدانی در پایتخت- آخرین کلمه قرآن کریم ۱۴- دریاچه زیبایی در دامنه کوه دماوند- شهری در استان کرمان- یکی از مجهزترین و پیشرفته‌ترین بیمارستان‌های خاورمیانه که در شیراز پذیرای بیماران صعب‌العلاج است ۱۵- تنها عبادتی که خداوند برای خود قرار داده است- جونده‌ای پر زاد و ولد- مرکز کشور ارمنستان.

عمودی:

۱- یکی از مهم‌ترین کارهای خانواده‌ها در این روزهای واپسین سال- خلیجی درجوار بندر چابهار ۲- کسی است که با گرگ بر سر سفره می‌نشیند و با چوپان ناله سر می‌دهد- قهرمان افسانه‌ای آذری‌ها- سلطان طنز ادبیات انگلستان ۳- بزرگ‌ترین شهر خشت و گلی جهان که این روزها خود را برای میزبانی از مسافران نوروزی آماده می‌کند- پایتخت زلزله‌خیزترین جزیره در اروپا- ملکه گلها ۴- تخلص جلال‌الدین محمد فیلسوف و شاعر قرن نهم هجری که در شیراز زندگی می‌کرد- فیلمی از داود میرباقری ۵- کنایه از افرادی است که تازه به مال و منال رسیده‌اند- قوه درک و فهم ۶- شاعر و نویسنده- عدد روستا- جواب سربالا- صوفی و عارف مشهور قرن دوم هجری ۷- حرف دهن‌کجی- سرزمین هفت‌تیرکشان شرق آسیا- ضمیر اشاره به دور- در سخن آن حلاوت دیگری است ۸- اوضاع پررنج و مشقت- از جنگ‌های صدر اسلام درجزیرةالعرب که قاریان بزرگی در آن کشته شدند- عضو حسی که تعادل بدن در آن قرار دارد ۹- کتاب خارجی- موش‌خرما- یکی از محله‌های قدیمی تهران ۱۰- بندگی در پیشگاه خداوند- مکانی برای دادخواهی و اجرای عدالت ۱۱- حرف انتخاب- همواره در دعاهایمان آزادی آنان را آرزو می‌کنیم- وزیر خارجه پیشین کشور پاکستان ۱۲- از مفاسد اجتماعی که بیشتر آن ریشه در فقر دارد- شهری در استان فارس- تکرارش کاخ موزه‌ای است در تهران ۱۳- از شهرهای بندری و تجاری کشور آفریقای جنوبی- شهری در آلمان- کشتی جنگی ۱۴- داروهای آن در سالهای اخیر از طرف بیماران مورد اقبال بیشتری قرار گرفته است- فیلسوف آلمانی قرن ۱۸ که کتاب نقادی عقل مطلق را نوشته است- سترون ۱۵- فیلمی از مجید مجیدی- مظهر پاکی در طبیعت- سفره‌ای برای تحویل سال نو.



شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان در تهران

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴ **بانک ملت** و یا به حساب **۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نوع نشریه	یکساله (ریال)	شش ماه (ریال)	سه ماهه (ریال)
روزنامه کیهان	۲/۲۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰
روزنامه کیهان انگلیسی	۵/۲۲۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰	۱/۳۰۵/۰۰۰
روزنامه کیهان عربی	۵/۲۲۰/۰۰۰	۲/۶۱۰/۰۰۰	۱/۳۰۵/۰۰۰
مجله کیهان ورزشی	۱/۶۵۰/۰۰۰	۸۲۵/۰۰۰	۴۱۵/۰۰۰
مجله زن روز	۱/۴۰۰/۰۰۰	۷۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	۸۲۵/۰۰۰	۴۱۵/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۱۹۲/۰۰۰	———	———

توجه:
۱- اشتراک عزیزانی که فرم درخواست آنها تا دهم هر ماه به امور مشترکین برسد از اول ماه بعد برقرار می‌شود.
۲- یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری نمائید.
۳- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۴- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۵- قبض پرداختی را می‌توانید به شماره **۰۹۱۲۷۹۳۲۵۶۸** با ذکر مشخصات در **کانال تلگرام** قرار داده و به امور مشترکین اطلاع دهید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

شماره اشتراک: .....

امور مشترکین
موسسه کیهان
تلفن: ۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴