ایجاد دوستی و مودت و دوری از هر نوع کدورت آن هم در آستانه سال جدید امری لازم و ضروری به نظر می‌رسد و اگر با فردی از همکاران یا دوستان و آشنایان قهر هستیم یا کدورتی داریم، عید نوروز بهترین و مناسب‌ترین فرصتی است که می‌توانیم به این بهانه پیش قدم رفع کدورت‌ها باشیم.

بخش نخست

فرصت آشتی و مودت در آستانه سال جدید

با بهاری‌ترین سلام آشتی کنیم

گالیا توانگر

تقریبا از نیمه دوم سال سر مسئله کوچکی با همکارم قهر بوده‌ایم. همه روزها برای هم قیافه گرفته و بی‌اعتنا شانه به شانه هم گذشته‌ایم. اگر چه دو همکاریم و میزمان یک جاست، اما اگر کاری با هم می‌داشتیم، بی‌هیچ کلامی روی تکه‌ای کاغذ نوشته و روی میز یکدیگر می‌چسباندیم. در آستانه سال جدید همه جا صحبت از دور ریختن کدورت‌ها و خانه تکانی دل‌هاست. آن روزی دلم گرفته بود، رفتم مسجد و امام جماعت بین دو نماز دائما سفارش به مودت می‌کرد. حتی گفت: «مومن بیشتر از دو روز با برادرش قهر باشد، از لطف خدا محروم می‌شود.» حالا در فکر اینم که چطور بعد شش ماه پیشقدم شوم و با همکارم از در صلح و دوستی درآیم؟ نکند غرورم بشکند؟ نکند او خیال کند واقعا من مقصر بوده‌ام؟ خودش شروع کرد! نکند بگوید ساده اندیشم؟!

خیلی ازما با نو شدن فصل‌ها دلمان برای دوستی‌های گذشته می‌تپد و می‌خواهیم به هر نحو شده جبران کرده و دوباره ریسمان مودت را گره بزنیم، اما امان از دست این غرور درونی‌مان! هزار و یک بهانه آورده و می‌خواهیم این فرصت بهاری را به بعد موکول کنیم. دریغ از اینکه فرصت‌ها مثل ابر و باد در گذرند. ضمن اینکه قهر طولانی مدت برای مومنین جایز نیست و حتی گفته شده نماز مورد پذیرش درگاه حق قرار نمی‌گیرد. این قهرهای طولانی مدت گاه صله رحم در بین اعضای فامیل را به کل قطع می‌کند که پیامدها و آثارمخربی در پی خواهد داشت؛ به ویژه در رای و نظر فرزندانمان نسبت به معاشرت‌های فامیلی و همنشینی با دوستان نیکو.

کوچک شدن در آشتی یا سرافرازی در مودت؟

ایمان سهیلی جوان دانشجویی است که سر بحث‌های کوچک صمیمی‌ترین دوست خود را رنجانده و الان واقعا دلتنگ روزهای خوش مودت و صمیمیت با اوست.

وی می‌گوید: «من پسری بیست ساله هستم. با یکی از بهترین دوستانم، قهرم. چند ماه پیش مشکلات زیادی برایم به وجود آمده بود. از جایی که کار می‌کردم عذرم را خواسته بودند. دچار مشکلات روحی شدم. پول شهریه دانشگاه نداشتم. این وسط با دوستم دائما سر مسائل جزیی بحث کرده و اعصابش را خُرد می‌کردم. چند وقتی این بحث‌های بچه‌گانه طول کشید. او می‌گفت یک مدت چیزی به صاحب کارت نگو و بحث با کسی نکن تا همه چیز حل بشود، ولی من باز هم با او وهمه بحث کردم. تا اینکه دوستم یک روز خسته شد. جواب پیامک نداد. شماره من را هم مسدود کرد تا نتوانم به او زنگ بزنم. کلا قطع ارتباط کامل کرد. البته حق هم داشت، چون راهنمایی‌های او را نادیده گرفته بودم و اوضاعم بدتر شده بود.»

وی با بغضی در گلو ادامه می‌دهد: «الان سه ماه است که کاری به هم نداریم و با هم حرف نزدیم. یک بار دلم را زدم به دریا، غرورم را شکستم و تند تند مثل بچه‌ها عذرخواهی کردم، اما نپذیرفت. حتی جایی من را می‌بیند، فرار می‌کند یا رویش را بر می‌گرداند. با اینکه تا هفت، هشت ماه پیش هرشب با هم بودیم. خیلی صمیمی بودیم. خیلی دوست دارم با هم آشتی کنیم، چون من در این مدت خیلی چیزها را از دست دادم و نمی‌خواهم با ازدست دادن صمیمی‌ترین دوستم یک ضربه دیگر بخورم. از طرفی او حاضر نیست با من حرف بزند. چه کار کنم که احتمال آشتی‌مان بیشترشود؟ صبر کنم چند ماه دیگر یا بروم پیداش کنم و با اوحرف بزنم؛ با وجود اینکه می‌دانم هنوز ازمن ناراحت است؟ آیا خودم را با پیشقدمی دوباره برای آشتی کوچک نمی‌کنم؟!»

برای آشتی دوباره چه کنیم؟

کافی است برای شروع به او (دوستی که با او قهرید) سلام کنید، لبخند بزنید یا به گونه‌ای رفتار کنید که گویا اتفاقات گذشته را فراموش کرده‌اید یا اینکه فعلا تصمیم ندارید به آن فکر کنید و دوست دارید دوباره با هم ارتباط داشته باشید.

رویا مدد پور یک مشاور ضمن توصیه بالا برای پیشقدمی درآشتی آن هم در آستانه سال نو می‌گوید: «دلایل قطع ارتباط چه از طرف شما باشد یا طرف مقابل، باید به منظور برقراری مجدد رابطه برای همدیگر وقت بگذارید. بهتر است مشکلاتی را که باعث قطع ارتباط شما شده است، بررسی کنید تا بتوانید تصمیم درستی بگیرید، البته گذر از این مرحله گاهی چند ساعت و گاهی ماه‌ها و حتی سال‌ها طول می‌کشد!»

این مشاور برای اولین گام‌های آشتی توصیه می‌کند: «کارهای کوچکی برای برقراری ارتباط انجام دهید. به طور مثال می‌توانید به او پیامک دهید یا از تلگرام استفاده کنید. بهتر است برای شروع از گفت‌وگوی طولانی بپرهیزید، زیرا صحبت درباره گذشته در این مرحله، زیاد مناسب نیست. تلگرام را باز نکنید و همه گلایه‌ها را یک باره بریزید روی دایره. صبر داشته باشید تا پیوند دوباره برقرار و فرصت گفت‌وگو و واکاوی دلایل قهر فراهم گردد. می‌توانید یک شعر در باب مودت و بهار بفرستید. جواب مثبتی داد، زنگ بزنید و دیدار رودر رویی بگذارید.»

وی در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «شجاع باشید و اگر خود را درقهر مقصر می‌دانید، عذر خواهی کنید. در زمان مناسب، درباره علت کارهایی که انجام داده‌اید و باعث شده رابطه‌تان آسیب ببیند، صادقانه صحبت کنید، زیرا دروغ‌گویی نه تنها کمک‌کننده نیست، بلکه اگر حقیقت ماجرا از طریق دیگری مشخص شود، گاهی اوضاع بدتر می‌شود. اگر چه آشتی و حل مشکلات ممکن است برای شما سخت باشد، اما هر ارتباط شکست خورده‌ای درس‌هایی به همراه دارد که می‌تواند شما را برای مراحل دیگرزندگی‌تان آماده کند. به خاطر بسپارید از آشتی و برقراری ارتباط مجدد نترسید و برای شروع، نفس عمیق بکشید و به این فکر کنید که دوستتان منتظر شماست. داشتن یک دوست خوب و صمیمی می‌تواند باعث شادی و آرامش روح شما شود و برقراری مجدد یک رابطه، می‌تواند شادی خاصی برایتان به ارمغان بیاورد. قهر زمانی که با یکی از اعضای فامیل یا همکاری رقم خورده، به مراتب اضطراب برانگیزتر است، چون هر آن در موقعیت‌هایی او را می‌بینید و به اصطلاح چشم در چشم می‌شوید. ضمن اینکه زندگی ارزش این همه درگیری را ندارد که شما ذهنتان را با قهر خسته کرده و برای خود ناراحتی به جان بخرید.»

خجالت می‌کشم، با فامیل قطع ارتباطیم!

مینا بیگی یک جوان در آستانه ازدواج برایمان می‌گوید: «دختری هستم که مراسم ازدواجم نزدیک است. مشکل من این است که با بیشتر فامیل قطع ارتباط کردیم چه خانواده پدری و چه خانواده مادری. فقط با تعداد معدودی از فامیل در ارتباطیم، البته ناگفته نماند زمانی که مراسمی مثل عروسی و ختم باشد، شرکت می‌کنیم، ولی در طول سال هیچ رفت و آمدی نیست! من نگرانیم از این بابت است که وقتی ازدواج کردم همسرم بپرسد: «چرا با فامیل رفت و آمد ندارید؟!» خجالت می‌کشم، واقعا نمی‌دانم باید چه جوابی بدهم؟ مادرم هیچ دل خوشی از خانواده پدری ام ندارد. از این موضوع ناراحتم و نمی‌دانم باید چکار کنم؟»

رفتاری مذموم که در اسلام شدیدا از آن نهی شده، قهر کردن با نزدیکان، برادران و خواهران دینی بر سر امور دنیا است؛ چنان‌که پیامبر اعظم(ص) در سفارشی به صحابی گران قدرش اباذر می‌فرماید: «هر دوشنبه و پنجشنبه در ایام هفته پرونده اعمال مؤمنان بر خداوند تعالی عرضه می‌شود و خداوند به همه آنها نظر توجه می‌کند، به استثنای پرونده آن دو نفری که بین آنان کینه باشد و کدورتی باشد که دستور می‌دهد فعلاً پرونده این‌ها را کنار بگذارید تا وقتی با هم صلح کردند.»

بنابراین نه تنها شما و خواهر و برادرتان نباید با مادربزرگ و سایر بستگان قهر کنید؛ بلکه باید دیگران را هم امر به معروف و نهی از منکر نمایید. گفتنی است که درباره صله رحم روایات زیادی هست که عمر را طولانی می‌کند و باعث فراوانی رزق و روزی می‌شود و... و احترام بزرگ‌ترها نیز تا حدی لازم است که خلاف شرع نباشد.

برای وصل کردن باشید نه برای فصل کردن

ایجاد دوستی و مودت و دوری از هر نوع کدورت آن هم در آستانه سال جدید امری لازم و ضروری به نظر می‌رسد و اگر با فردی از همکاران یا دوستان و آشنایان قهر هستیم یا کدورتی داریم، عید نوروز بهترین و مناسب‌ترین فرصتی است که می‌توانیم به این بهانه پیش قدم رفع کدورت‌ها باشیم.

لطفا زمانی که دو نفر قهرند، شما واسطه آشتی شوید، نه اینکه به اصطلاح با حرف بردن و آوردن آتش قهر و کدورت را شعله‌ورتر سازید.

می‌توانید نزد هر یک رفته و برای فراهم آوردن زمینه آشتی، مثلا بگویید که فلانی ازاین قهر خیلی ناراحت است و از شما نزد من خوبی هایتان را متذکر شده است.

از امام صادق(ع) روایت شده است که فرمودند: «صدقه‌ای که خدا آن را دوست دارد اصلاح امور مردم است هرگاه که به تباهی گرایید یعنی نزدیک کردن ایشان به یکدیگر است، هرگاه از هم دوری گزیدند.»(بحارالانوار ص ۳۶۹).

و نیز یکی از جاهایی که دروغ جایز است، دروغ گفتن برای اصلاح رابطه بین دو برادر دینی است.

گاهی اختلاف عمیقی می‌تواند میان دونفر موجب قطع رابطه آن دو شود و مدتی طولانی ادامه یابد در این میان وقتی احساس می‌کنیم که هردو آنها به مصالحه تمایل دارند، ولی هیچ کس نیست که میان آن دو وساطت کند. می‌توان در اینجا دست به کار شد تا میان آن دو دوستی و پیوند برقرار کرد و نزد هر یک از طرفین رفت و به نقل از دیگری احساس دلتنگی و ناراحتی دیگری را از این دوری ابراز کرد و با میانجی‌گری دو دوست درگیر را با یکدیگر آشتی داد.

محمدزاده یک کارشناس مسائل فرهنگی ضمن بیان مطالب بالا برایمان می‌گوید: «دوست خوب کسی است که در همه شرایط دوستی کند، نه آنکه شرایط خاصی او را به دوستی وا دارد و اگر فقط سودی متوجه ما شد صمیمی باشیم و در رفع این جدایی‌ها نکوشیم. دوستان خوب و مؤمن بین یکدیگر آشتی و عدالت برقرار می‌کنند و یکدیگر را تنها و بی‌یاور نمی‌گذارند و به کمک هم می‌شتابند. اگر پیوند دوستی را چنانکه دیدگاه اسلام نیزچنین است پیوندی مقدس بدانیم که خداوند آن را مبارک دانسته دیگرنمی‌توانیم آن را ترک کنیم یا تغییرش دهیم، زیرا فردا روزی خداوند درباره این دوستی‌ها و آنچه برایمان رخ داده، سؤال خواهد کرد. به همین سبب اسلام ما را از عاقبت گرفتار شدن در دام شیطان برحذر می‌دارد. شیطانی که پیوسته می‌کوشد، پیوند مقدس دوستی و برادری را با واداشتن یکی از دو طرف به جدایی و درگیری میان دو دوست بگسلد و این امر میان دوستان یکی از دلایل عمده فروپاشی پیوند آنهاست.»

وی در پایان می‌افزاید: «چه بسا دوستانی صمیمی بوده‌اند که بر سر مسائلی، دوستی آنها را کاملا به جدایی تبدیل کرده است و با میانجی‌گری فردی عاقل و خداشناس این دو دوست درگیر با یکدیگر آشتی کرده‌اند و دوباره پیوندهای خود را از سرگرفته‌اند. بنابراین باید این توصیه را در نظر داشت که هنگام ظهور اختلاف و درگیری میان دو دوست بذر آشتی بپاشیم و حامل گل سرخ آشتی برای آن دو باشیم.»

فراخوان برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

وزارت جهاد کشاورزی
معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی

وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** برگزار نماید.

الف- موضوع مناقصه:
انجام خدمات بازدید فنی، سرویس و نگهداری آسانسورهای منصوبه در ساختمان‌های تابعه ستاد وزارت جهاد کشاورزی.

ب- شرایط احراز صلاحیت:
✓ داشتن گواهی و تاییدیه از وزارت کار
✓ داشتن گواهی و تاییدیه از سندیکای پله برقی و آسانسور
✓ توانایی تهیه و تامین قطعات اصلی و یدکی آسانسور اعم از برند Kon و ترکیبی

ج- تاریخ، مهلت و محل دریافت اسناد:
اسناد و اوراق شرایط مناقصه از ساعت ۹ مورخ ۹۶/۱۲/۲۴ لغایت ساعت ۱۵ مورخ ۹۶/۱۲/۲۸ از طریق سامانه ستاد توزیع می‌گردد.

د- تاریخ، مهلت و محل تحویل اسناد:
آخرین مهلت تحویل و تسلیم اسناد و اوراق شرایط ساعت ۱۵ مورخ ۹۷/۱/۱۹ می‌باشد و مناقصه‌گران می‌بایست فایل اسناد، اوراق شرایط و پیشنهاد قیمت را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و سپس فیزیک آن را به آدرس تهران، خیابان طالقانی، نرسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی(ساختمان ۸ طبقه)، طبقه اول، اتاق ۱۰۸(دبیرخانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند. متقاضیان می‌توانند در صورت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۳۵۴۴۱۴۱ تماس حاصل فرمایند.
✓ این آگهی در سایتهای (http://iets.mporg.ir) و (www.dhrd.maj.ir) قابل رویت می‌باشد. هزینه چاپ آگهی فوق به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

دبیرخانه کمیسیون معاملات وزارت جهاد کشاورزی
م الف/۴۳۱۲

آگهی تغییرات شرکت پخش گاز مایع فرگاز سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۳۰۳۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای سیدمحمد شهاب خانیان دارای کد ملی: ۰۰۵۵۳۱۲۰۴۷، به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مجید مرافق دارای کدملی: ۰۰۳۴۹۸۹۴۵۵ نایب رئیس هیئت مدیره و آقای هوشنگ دلشاد دارای کدملی: ۲۲۹۶۴۱۶۴۲۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند ضمنا کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای مشترک دو نفر از اعضای هیئت مدیره مذکور در بندب۱ همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد. سایر مکتوبات با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معمول خواهد شد. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آریان محاسب پویا شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۰۲۸۶۹ به عنوان بازرس اصلی و خانم مریم طایفی دارای کدملی: ۰۰۴۴۱۲۳۸۱۷ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یکسال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۵ مورد تصویب مجمع قرار گرفت. روزنامه کیهان به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت پاس آداک سهامی خاص به شماره ثبت ۸۸۴۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۲۸۷۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - ترازنامه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۴ به تصویب رسید. اعضای هیئت مدیره به شرح زیر برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: ولی مشک‌علی‌زاده به شماره ملی ۱۷۲۹۶۱۷۳۱۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره نوید مشک‌علی‌زاده به شماره ملی ۰۰۶۸۴۹۵۸۱۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره معصومه رجب‌زاده نوجه‌دهی به شماره ملی ۰۰۴۶۶۰۲۹۶۸ به سمت رئیس هیئت مدیره - موسسه حسابرسی و خدمات مالی آروین باستان محاسب به شماره شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۱۲۹۸۳ به سمت بازرس اصلی و مهدی زهرائی به شماره ملی ۰۰۵۲۶۵۶۰۲۰ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.- روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید. - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و احدی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. ضمنا کلیه اسناد و مکاتبات عادی شرکت با امضاء مدیر عامل یا امضاء احدی از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

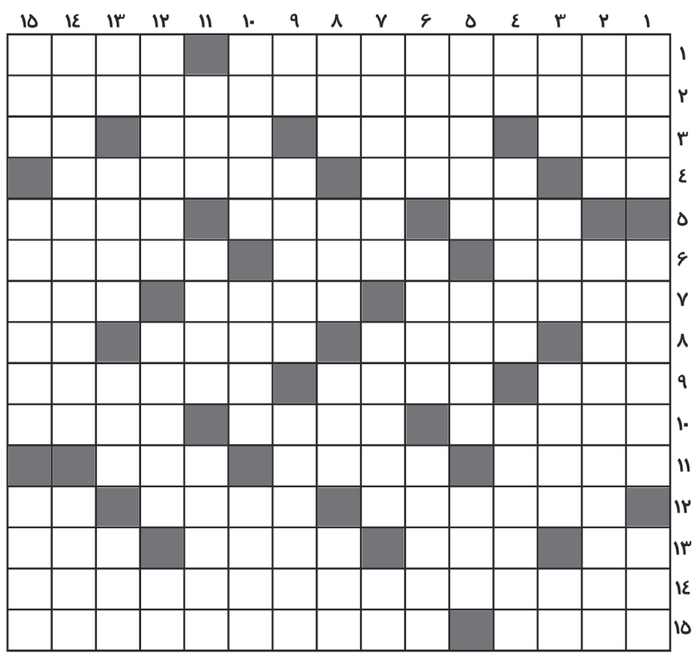
آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور معمار سه‌سو سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۹۳۹۹۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای حسن ملک به شماره ملی ۲۰۶۲۵۰۷۱۴۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای عباس درخشانزاده به شماره ملی ۰۰۳۹۶۴۰۰۴۳ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی‌اصغر درخشانزاده به شماره ملی ۰۰۴۴۹۴۱۵۷۱۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره شرکت انتخاب گردیدند. امضاء کلیه قراردادها با اشخاص حقیقی و حقوقی و کلیه اوراق و اسناد از قبیل چک و سفته و بروات تعهدآور و انجام کلیه کارهای اجرایی با امضاء آقای حسن ملک مدیرعامل و آقای عباس درخشانزاده رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

جدول شماره ۱۱۰۸۵

بدون نقطه کور

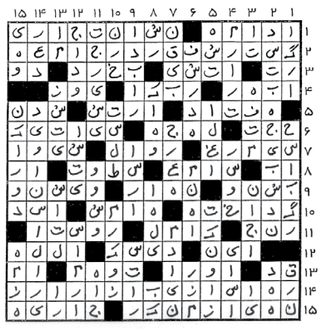


افقی:

۱-در نظر گرفتن صلاح جامعه - دو نفره، دو برابر ۲- در چند سال اخیر اینگونه محصولات سفره‌های مردم را رنگین کرده است ۳- خیزاب، لَپَر- لاغر - مدخل هر حریم - طاقچه ۴- صدمترمربع - مکان نمایش‌های انسانی و حیوانی - واحد پول در تاجیکستان ۵- مرگ و میر - روستای نابود شده در شمال تهران - تجملی ۶- مامور پلیس در قدیم - روز امید - یاور پرستار ۷- اهل افراط در بهداشت یا وظایف شخصی - از توابع تبریز - کوه خبرساز در هفته‌های اخیر ۸- رودی در فرانسه - غلاف - بلای جان مزدبگیران- رودی در خوزستان ۹- بار، کالا - شیرخوردن نوزاد از مادر - بی‌اراده و ناپایدار در اعتقاد ۱۰- دشمنی - محل - حماسه‌سرای یونانی ۱۱- چاک دامن و عبا - بنیانگذار- نوشته‌ای بر سنگ یا سفال ۱۲- زینت دادن - قوم طبرستانی درصدر اسلام - صریح ۱۳- دشمن زائو - پیرامون، گرداگرد - معروفیت - بی‌حال، بدون نشاط ۱۴-این نوابغ اقتصادی تولیدات باغداران را به سه یا چهار برابر قیمت خرید به مصرف کننده می‌فروشند ۱۵- سود حرام - جزیره‌ای بزرگ در شرق آفریقا.

عمودی:

۱- عنوان غلط برای خورش‌های روغندار -تیره روز- نزاکت ۲- شکیبا - شایسته‌ترین رهبر سیاسی در میان صدها میلیون عرب ۳- چسبنده و لغزنده - فهرست غذای رستوران - در اصل به معنای شوره‌زار است- پسوند کردار و رفتار ۴- زنده - رهاوردی از قم - جنگ و جدال ۵- شادباش گویی - خلق و خو - جدا ۶- رخت‌شوی - فیض رساننده به دیگران - زمزمه‌کننده ۷- سالوس - قاتل امام رضا(ع) - کلمه همراهی ۸- واژه شرط‌نما - کتاب مقدس هندوها - تصویر - خوشحال ۹- پهلوان - کتابی از افلاطون - مسخره کردن ۱۰- ضرورت سفر در هوای گرم - بالش تزئینی کوچک - پایتخت جمهوری چک ۱۱- باغ شداد - محل خرید و فروش سهام - گویش محلی ۱۲- شکل عامیانه دمواره - شجاع بی‌خرد - رسانای خوب برای برق ۱۳- صوت شگفتی ادیبانه - مژده - روان - شیرینی تولد و عروسی ۱۴- لاغر و متناسب از نظر جسمانی - بی‌آبرو ۱۵- از وسایل نظافت بدن - سرپایین - طایفه‌ای در کرمانشاه.



شرایط و فرم اشتراک نشریات کیهان درشهرستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت **۶۸۴۵ ۴۳۹۷ ۳۳۷۷ ۶۱۰۴ بانک ملت** و یا به حساب **۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۹ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیهان) و ارسال اصل فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** با پست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	پست عادی			پست سفارشی		
		یکساله	شش ماهه	سه ماهه	یکساله	شش ماهه	سه ماهه
کیهان فارسی	روزانه	۱/۷۳۰/۰۰۰	۸۶۵/۰۰۰	۴۳۳/۰۰۰	۲/۸۶۵/۰۰۰	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۲۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۱/۶۸۰/۰۰۰	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲/۵۸۵/۰۰۰	۱/۳۰۰/۰۰۰	۶۵۰/۰۰۰
مجله زن‌روز	هفتگی	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۱۵/۰۰۰	۳۵۷/۵۰۰	۲/۳۳۵/۰۰۰	۱/۱۶۰/۰۰۰	۵۸۵/۰۰۰
مجله کیهان بچه‌ها	هفتگی	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰	۱/۲۹۲/۵۰۰	۶۵۰/۰۰۰	۳۲۵/۰۰۰
مجله کیهان فرهنگی	۲ ماهانه	۲۶۲/۰۰۰	—	—	۳۵۰/۰۰۰	—	—

توجه:
۱- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتماً نزد خود نگهداری نمائید.
۲- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
۳- مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
۴- ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تأخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
۵- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
۶- همچنین برای اشتراک نشریات کیهان می‌توانید به دفاتر کیهان در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

فرم تقاضا

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه
مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....
آدرس: .....
کد پستی: ..... پست الکترونیکی: ..... امضاء

تلفن: ۳۳۹۱۳۲۳۸ ۰۲۱ نمابر: ۳۵۲۰۲۴۳۸ ۰۲۱ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

واحد آبونمان
روابط بین‌الملل موسسه کیهان