کمیت و کیفیت مصرف محصولات لبنی و جایگاه آن در سبد خانوار - بخش نخست

گالیا توانگر

لبنیات ضرورت اجتناب‌ناپذیر سلامتی

علی‌رغم اینکه اغلب ایرانی‌ها میانه چندانی با صبحانه ندارند، اما خیلی‌ها را می‌شناسم که روزشان با یک لیوان شیر و یک تکه کیک آغاز می‌شود. جای سؤال است که چرا با وجود افزایش چندین باره قیمت محصولات لبنی از جمله شیر، ماست، پنیر و کره؛ هرروز شاهد اعلام نرخ جدید و بالاتری در مورد این اقلام هستیم؟ اقلامی که در ارتباط مستقیم با سلامت جامعه و خانواده‌ها هستند. از طرفی باید به معضل کمی سرانه مصرف لبنیات در کشور اشاره کرد. در واقع به خودی خود مصرف لبنیات در سبد خانواده جایگاه پر و پا قرصی ندارد، حال تصور کنید با گرانی‌های روز افزون این اقلام، چه تاثیر منفی بر سرانه مصرف خواهد گذاشت!

ایران به بیش از ۳۰ کشور دنیا صادرات شیر و فرآورده‌های لبنی دارد، اما خودمان در مصرف سرانه لبنیات نسبت به برخی کشورهای پیشرفته عقب هستیم. با توجه به اهمیتی که شیر و لبنیات در سبد غذایی مردم دارد باید هدف‌گذاری عالی‌تری در این زمینه داشته باشیم؛ ضمن اینکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عدد منطقی برای مصرف سرانه را بین ۱۶۰ تا ۱۷۰ کیلوگرم پیشنهاد داده درحالی که هم اکنون این عدد در کشور ما کمتر از ۱۱۰ کیلوگرم است. البته همین ۱۱۰ کیلوگرم هم برای قشر دارای جامعه است و مطمئنا در دهک‌های پایین شاهد رقم بسیار پایین‌تری خواهیم بود.

هیچ چیز جای شیر را نمی‌گیرد

به جز هزینه بالای محصولات لبنی آنچه که خانواده‌ها را نگران کرده کیفیت محصولات لبنی است.

مریم امرائی یک شهروند تهرانی برایمان توضیح می‌دهد: «من یک دختر ۲۶ ساله دارم. دکترش خیلی اتفاقی و بعد از یک سری آزمایش متوجه شد که میزان کلسیم و ویتامین دی بدنش به شدت کم است. به طوری که دکتر گفت: «اگر همین طور پیش برود تا ۳۰ سالگی پوکی استخوان می‌گیرد!» این درحالی است که ما همیشه شیر و ماست و بقیه لبنیات را مصرف می‌کنیم. وقتی از دکتر پرسیدم: «بهتراست از شیرهای غنی شده استفاده کنیم یا نه؟» صراحتا جواب داد: «محصولات لبنی در حال حاضر ناخالصی‌هایی دارند و اجالتا باید از مکمل کلسیم و ویتامین دی استفاده کند.» حالا دختر من در ۲۶ سالگی باید روزانه به جای تغذیه طبیعی از آمپول و قرص کلسیم و ویتامین دی استفاده کند.

صادق یعقوب زاده یک پدر که نگران سلامت کودک دبستانی خود است، برایمان می‌گوید: «پسرم لب به شیر سفید نمی‌زند، تنها زمانی که طعم دهنده‌ها یا کاکائو به آن اضافه می‌کنیم، شیر می‌نوشد. نمی‌دانم این اضافه کردن طعم‌دهنده‌ها از خاصیت اصلی شیر می‌کاهد یا نه؟»

سودابه رمضانی یک کارشناس ارشد تغذیه در پاسخ به دغدغه این پدر می‌گوید:« طبیعی است که شیر معمولی بهتر از شیر کاکائو است؛ اما کودکانی که از شیر سفید خوششان نمی‌آید، بهتر است از طعم‌دهنده‌ها استفاده کنند. کاکائو حاوی ماده‌ای به‌نام «اسید اگزالیک» یا «اگزالات» است که با کلسیم موجود در شیر ترکیب می‌شود و «اگزالات کلسیم» را به وجود می‌آورد. اگزالات ماده‌ای است که در بسیاری از گیاهان مانند اسفناج و چای وجود دارد؛ اما کلسیم موجود در شیر بسیار بیش‌تر از اگزالات موجود در کاکائوست، لذا مقدار زیادی کلسیم آزاد (ترکیب نشده با اگزالات) وجود خواهد داشت و در حقیقت فقط حدود ۶ میلی‌گرم از ۲۵۰ میلی‌گرم کلسیم موجود در شیر جذب می‌شود.»

پدر یک کودک دبستانی: پسرم لب به شیر سفید نمی‌زند، تنها زمانی که طعم‌دهنده‌ها یا کاکائو به آن اضافه می‌کنیم، شیر می‌نوشد. نمی‌دانم این اضافه کردن طعم دهنده‌ها از خاصیت اصلی شیر می‌کاهد یا نه؟

رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم: آمار پژوهشی نشان می‌دهد، در زنان بالای ۵۰ سال به ازای هر ۳ زن یک نفر و همچنین در مردان بالای ۵۰ سال به ازای هر ۵ نفر یک مرد به پوکی استخوان مبتلا می‌شود.

وی درباره شیرهای غنی شده، می‌گوید: «معمولا شیر با ویتامین D، ویتامین A، ویتامین‌های گروه B همچنین آهن غنی می‌شود که مصرف آنها توصیه می‌شود. تمام افراد می‌توانند از شیرهای غنی شده استفاده کنند؛ اما شیرهای غنی شده با ویتامین D بیش‌تر به افرادی توصیه می‌شود که در شهرهای آلوده زندگی می‌کنند یا عوامل دیگری مانع رسیدن نور خورشید به آنها می‌شود. چنین افرادی با استفاده از شیر غنی‌شده می‌توانند دیگر ویتامین‌های مورد نیاز بدن خود را نیز تامین کنند. وی به خانواده‌ها توصیه می‌کند: «خانواده‌ها در صورتی که دسترسی به شیر ندارند، می‌توانند از ماست، پنیر و کره استفاده کنند؛ زیرا یک لیوان ماست همان کار شیر را انجام می‌دهد، اما شیر خاصیت خودش را دارد؛ از این رو باید در سبد خانواده برای هر نفر معادل یک و نیم لیوان شیر وجود داشته باشد، بنابراین چون بستنی کلسیم کمتری دارد، نمی‌تواند جایگزین خوبی برای مصرف شیر باشد.»

چه گناهی جز تولید داریم؟!

به نظر می‌رسد قدم اولیه برای خروج دامداری‌ها از ورشکستگی و کاهش نرخ محصولات لبنی، افزایش تقاضا در سبد خانوار و فرهنگ سازی مصرف شیر و لبنیات باشد. واقعیت انکار ناپذیر این است که مصرف سرانه لبنیات در خانواده‌های ایرانی به خودی خود و به دلیل روی خوش نشان ندادن ذائقه‌ها به این محصولات پایین است. حال عوامل افزایش دهنده این بی‌میلی را هم در نظر بگیرید؛ نظیر تبلیغات منفی روز افزون درباره کیفیت شیر و محصولات لبنی، قیمت روز افزون محصولات و ورشکستگی‌های پی‌درپی دامداری‌ها.

احد بزرگ زاده یک دامدار در مورد مشکلات این روزهای خود می‌گوید:« ما روزی به لبنیات کشورهای دیگر نیاز داشتیم اما امروز خودمان تولیدکننده شده‌ایم، چرا با این رفتارها جلوی تولید گرفته می‌شود؟ چرا دامدارها، تولیدکننده‌ها و کشاورزها این همه مشکلات دارند؟ مگر ما چه گناهی جز تولید داریم؟ »

وی ادامه می‌دهد:«درخواست ما این است که شیر را به همان قیمت مصوب دولت یعنی ۱۴۴۰ تومان خریداری کنند، اما متاسفانه زور کسی به کارخانه‌دارها نمی‌رسد و شیر را از ما به قیمت ارزان می‌خرند. اگر هم اعتراض کنیم خرید محصولمان را متوقف می‌کنند.»

این دامدار گله مندانه می‌گوید:« با وضعیت فعلی ما دامداران روی هر کیلو شیر ۵۰۰ تومان ضرر می‌کنیم. من ۱۵۰ راس گاو در واحد دامداری خود داشتم، اما امسال به ۸۰ راس رسیده است؛ زیرا با این قیمت در حال ضرردهی هستم و برای تامین مخارج مجبور هستم که دام را بفروشم.»

قیمت واقعی است نه گران!

قیمت بطری شیر یک لیتری یکی از برندها دو هفته است ۲۰۰ تومان گران شده و حدود ۵۰۰ تومان به نرخ پنیر ۴۰۰ گرمی یکی دیگر از برندهای مشهور افزوده شده است؛ ضمن اینکه حدود سه هفته قبل برند دیگری قیمت شیر خود را ۲۰۰ تومان گران کرده بود و نرخ آن را از ۲۵۰۰ تومان به ۲۷۰۰ تومان افزایش داده بود.

سخن رضا باکری دبیرانجمن صنایع لبنی مبنی براینکه قیمت فرآورده‌های لبنی در بازار گران نشده، بلکه به نرخ‌های واقعی خود نزدیک شده، گلایه بسیاری از شهروندان را در پی دارد.

رضا باکری درباره اینکه اکثر برندهای لبنی قیمت محصولات خود را در بازار گران کرده اند، می‌گوید: «این گران کردن نیست؛ قیمت‌های جدید، قیمت‌های منطبق بر اسناد و مدارک و بهای تمام شده تولید این محصولات هستند.»

وی با اشاره به عدم موافقت سازمان حمایت و ستاد تنظیم بازار با افزایش قیمت و تاکید آنها بر نرخ‌های ۹۳ و اینکه از سال ۹۳ تاکنون قیمت داده نشده است، می‌گوید: «تورم عادی سالانه کشور را اگر ۹درصد هم در نظر بگیریم، به هرحال از ۹۳ تا ۹۶ این تغییرات تورمی، در قیمت تمام شده محصولات لبنی هم تاثیرگذار بوده است.»

دبیر انجمن صنایع لبنی کشور می‌افزاید: «درحالی که دولت برای کارخانجات، ۱۷ درصد سود قانونی لحاظ می‌کند، اما در بررسی‌هایی که انجام شد حتی یک کارخانه را نتوانستند پیدا کنند که ۵ درصد سود برده باشد و اکثر شرکت‌های کوچک همه زیان ده هستند؛ کارخانه‌های بزرگ و متوسط هم در این مدت توانسته‌اند با میانگین سود یک و هشت دهم درصدی، خود را سرپا نگهدارند. بنابراین قیمت‌های فعلی موجود در بازار، قیمت‌های واقعی است نه «قیمت گران»!»

شیوع ۲۰ درصدی پوکی استخوان

برای کاهش بیماری پوکی استخوان لبنیات به «ویتامین دی» غنی شده تا شکستگی‌های استخوانی در اثر کمبود کلسیم و ویتامین کاهش پیدا کند.

فاضل لاریجانی رئیس‌پژوهشگاه غدد و متابولیسم توضیح می‌دهد: «در زنان بالای ۵۰ سال به ازای هر ۳ زن یک نفر و همچنین در مردان بالای ۵۰ سال به ازای هر ۵ نفر یک مرد به پوکی استخوان مبتلا می‌شود. مسئله مهم درخصوص این بیماری شکستگی استخوان است که منجر به بروز عارضه در افراد مستعد و به ویژه سالمند می‌شود، به طوری که مردان و زنان مسن با انجام حرکتی آرام ولو بستن بند کفش خود دچار شکستگی مهره‌های کمر و سایر اعضا می‌شوند. مسئله شکستگی استخوان درخصوص بیماری پوکی استخوان بدین جهت اهمیت دارد که می‌تواند منجر به شکستگی‌های بعدی شود و فرد به دلیل ناتوانی نمی‌تواند کارهای روزمره و عادی خود را انجام دهد. این مسئله یک بار اجتماعی گسترده‌ای در بین افراد ایجاد می‌کند و همچنین صدمات زیادی را بر جامعه وارد می‌سازد.»

لاریجانی با اشاره به اینکه ۸۰ درصد از افراد سالمندی که دچار شکستگی می‌شوند، وابسته به عصا و دیگر وسایل ارتوپدی هستند، می‌گوید: «باید توجه داشت که کشور طی ۱۵ سال آینده بیشترین افراد پیر و سالمند را در خود تجربه می‌کند؛ بنابراین باید از همین حالا برنامه‌ریزی کرد. ۸۰ درصد مردم ایران دچار کمبود ویتامین D هستند. تابش آفتاب در ایجاد ویتامین Dمهم است؛ اما کافی نبوده و مردم باید با مصرف ویتامین D در مواد غذایی از بروز بیماری پوکی‌استخوان پیشگیری کنند. متأسفانه امروزه ویتامین D موجود در مواد غذایی مردم کم بوده و ما به طور کلی تنها ۲۰ درصد کلسیم و ۱۵ درصد ویتامین D توصیه سازمان بهداشت جهانی را مصرف می‌کنیم. افراد پایین‌تر از ۵۰ سال باید روزانه ۸۰۰ واحد و بالای ۵۰ سال ۱۰۰۰ واحد ویتامین D مصرف کنند تا از بیماری پوکی استخوان مصون بمانند.»

رئیس‌پژوهشگاه پوکی استخوان ایران در تکمیل صحبت‌هایش می‌گوید: «بر اساس سوابق و سیاست گذاری‌ها سعی در کنترل عواقب بیماری پوکی استخوان و انواع شکستگی‌ها بوده و همچنین با غنی‌سازی شیر با ویتامین D طی سال‌های گذشته سعی در کاهش بروز بیماری پوکی استخوان و مشکلات ناشی از آن در کشور شده ایم. بیشترین موارد شکستگی که در مهره‌ها اتفاق می‌افتد، متأسفانه به درستی تشخیص داده نمی‌شود که برخی از آنها منجر به کاهش ۳ سانتی متری قد و حتی خمیدگی بیماران منجرمی‌شود.»

ضرورت نوشیدن شیر در کلانشهرهای آلوده

هر ساله با آغاز سرد شدن هوا، افزایش آلودگی به خصوص در شهرهای بزرگ به موضوعی مهم تبدیل می شود. عوارض ناشی از افزایش آلاینده‌ها بر سلامت مردم، اهمیت توجه به این مشکل را بیشتر می‌کند.

هیدروکربورهای سرطان زا ناشی از سوخت ناقص مواد سوختی، انواع فلزات سنگین مثل سرب که با سوختن ترکیبات نفتی مثل بنزین و گازوئیل در هوا منتشر می‌شوند و گاز خطرناک منواکسید کربن از جمله این ترکیبات هستند. در اثر پدیده گلخانه ای در فصل سرما، این گاز به اضافه بقیه گازهای مضر به سطح زمین بر می‌گردند و وارد ریه‌های ما می‌شوند.

آلودگی هوا روی بافت های بدن، دستگاه تنفسی و قلب و عروق تاثیر فراوانی دارد. همچنین مطالعه اخیر محققان علوم پزشکی نشان می‌دهد؛ افراد جوانی که در مناطق آلوده به دود زندگی می کنند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های گوارشی قرار دارند.

آلودگی هوا همچنین بیماری‌های قلبی و عروقی و مرگ ناشی از آن را زیاد می‌کند. این اتفاق معمولا در افراد مستعد بیماری قلبی عروقی مانند کسانی که بیش از ۶۰ سال دارند یا کسانی که سابقه نارسایی قلبی دارند، رخ می‌دهد. همچنین کسانی که دچار ناراحتی ریوی مزمن به خاطر استعمال سیگار هستند یا دیابت دارند، بیش از دیگران در معرض خطرات قلبی عروقی ناشی از آلودگی هوا قرار دارند.

در هوای آلوده، باید مصرف شیر افزایش یابد، زیرا شیر به دلیل دارا بودن فسفر، منیزم و کلسیم، خنثی‌کننده سموم است. محمد هادیان کارشناس علوم تغذیه‌ای می‌گوید:« سعی کنید، ماست و دوغ به مقدار فراوان بنوشید و اگر ماست با ذائقه شما سازگار نیست، دوغ رقیق را به همراه گل محمدی به دفعات زیاد مصرف کنید.»

وی با تاکید بر مصرف فرآورده‌های شیری کم چرب در افرادی که مبتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی هستند، می‌گوید: «گروه شیر و لبنیات در هرم مواد غذایی به عنوان منابع خوب کلسیم و ویتامین D شناخته می شود. به همین دلیل، همواره برای پیشگیری و مقابله با گسترش پوکی استخوان بر مصرف شیر و لبنیات تاکید شده است.»

* آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای*

شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران (مادر تخصصی)

موضوع: خرید خدمات فنی - تخصصی تجهیزات پسیو در زیر ساخت شبکه

از کلیه شرکت‌های واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید جهت خرید اسناد فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به شرح جدول ذیل تا تاریخ ۹۶/۱۱/۱۱ اقدام و در صورت تمایل به دریافت اسناد بصورت حضوری با در دست داشتن معرفی‌نامه رسمی و اصل فیش بانکی به مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۴۰۰۱۰۶۸۴۰۴۰۰۶۳۳۸ خزانه بانک مرکزی (قابل واریز در کلیه شعب بانک ملی ایران) به آدرس ذیل مراجعه فرمایند.

آدرس: فرودگاه بین‌المللی مهرآباد - ساختمان شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران - اداره کل تدارکات و تامین تجهیزات - اداره قراردادها.

ردیف	شماره فراخوان عمومی	موضوع فراخوان مناقصه عمومی
۱	T-ACS۱۰۰-۹۶-۱۰-۳۷	خرید خدمات فنی - تخصصی تجهیزات پسیو در زیر ساخت شبکه

مهلت تحویل پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۲۹.

متقاضیان در صورت نیاز برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد بصورت غیرحضوری به سایت: http://iets.mporg.ir مراجعه نمایند.

اداره کل تدارکات وتامین تجهیزات
شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران

م الف ۳۶۳۴

آگهی تغییرات شرکت تولیدی بازرگانی آوای زمان دقیق سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۴۳۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۶۹۰۰۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: فرحناز ابراهیمی ذرنـاس با کد ملی ۰۰۴۶۴۵۰۵۷۲ بسمت رئیس هیئت مدیره و ساناز مودنی با کد ملی ۲۰۹۲۱۸۳۸۱۸ بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و علی مودنی با کد ملی ۲۱۸۱۰۲۲۴۳۷ عضو هیئت مدیره و مدیرعامل و امین مودنی با کد ملی ۰۰۸۰۱۳۹۲۷۲ عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. مهدی آقایی با کد ملی ۰۳۲۱۷۰۴۰۷۱ به سمت بازرس اصلی و داوود همتیان خانشیر کد ملی ۰۰۶۰۲۹۵۷۶۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۵ به تصویب رسید. کلیه اوراق بهادار و اسناد تعهدآور شرکت به امضاء رئیس هیئت مدیره و یا مدیرعامل هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات موسسه آموزشی عالی آزاد مهر پویان به شماره ثبت ۱۸۳۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۲۸۳۸۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۴، و مجوز شماره ۲/۲۴/۲۸۶۰۵۹ مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۴ وزارت علوم تحقیقات و فناوری تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - آقای حسین رحیمی خجسته با کد ملی ۰۹۴۲۷۲۳۱۰۴ با پرداخت ۹۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق موسسه در زمره شرکاء درآمد. سرمایه موسسه از مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال به ۲/۴۷۵/۰۰۰/۰۰۰ افزایش و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید اسامی شرکا و میزان سهم‌الشرکه هر یک به شرح ذیل می‌باشد.سیدرضا وزیری ش م ۰۰۵۳۸۸۱۴۶۱ یزدی دارای مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه. - حسین رحیمی خجسته ش م ۰۹۴۲۷۲۳۱۰۴ دارای مبلغ ۹۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه - لیلی وزیری یزدی ش م ۰۰۵۵۸۶۱۶۱۱ دارای مبلغ ۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه. مهرانگیز طالب‌زاده ش م ۲۷۵۳۹۳۹۹۵۰ دارای مبلغ ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه. - سیدعلی وزیری یزدی ش م ۰۰۵۴۵۵۵۱۸۳ دارای مبلغ ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۲۷۸۹)

آگهی افزایش سرمایه موسسه اتحادیه صنف کرایه خودرو دربستی شهرستان شهریار به شماره ثبت ۸۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۳۸۵۴۴

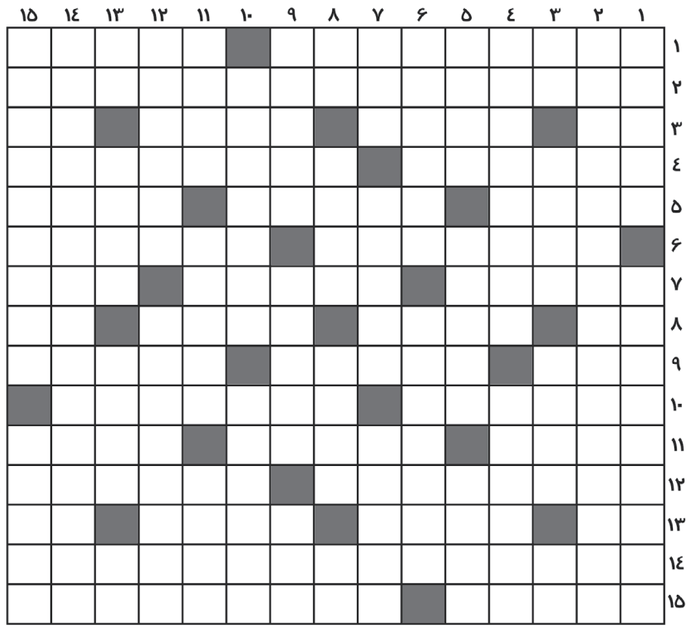
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۹ و مجوز شماره ۹۶/۱۰۰/۵۶۱۶ مورخ ۹۶/۹/۲۹ اتاق اصناف شهرستان شهریار: - آقای مجید مروتی‌فر به شماره ملی ۴۹۱۰۱۹۷۶۹۹ با پرداخت مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم‌الشرکه خود را از مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰۰/۰۰۰ ریال افزایش داد. در نتیجه سرمایه موسسه از مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مذکور در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. - لیست شرکاء بعد از افزایش سرمایه: مجید مروتی‌فر به شماره ملی ۴۹۱۰۱۹۷۶۹۹ دارای ۶۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه، خسرو خلج به شماره ملی ۰۰۵۰۶۳۶۱۳۸ دارای ۲۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه، محمد کلهری به شماره ملی ۴۹۱۰۲۰۹۱۹۰ دارای ۲۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه، اعظم امرائی به شماره ملی ۴۱۹۸۶۹۷۸۲۵ دارای ۲۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه، عاطفه راز کردانی شرا به شماره ملی ۰۰۶۰۱۶۸۶۸۴ دارای ۲۰۰/۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه.

حجت‌اله قلی‌تبار سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهریار (۱۳۲۷۸۸)

جدول شماره ۱۱۰۴۶

بدون نقطه کور



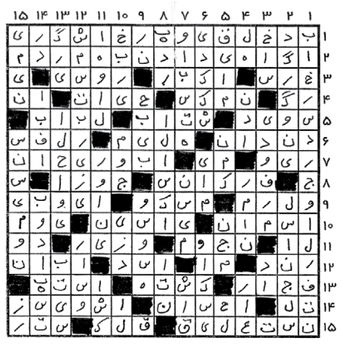
طراح این هفته: فرهاد فریگام

افقی:

۱- با این شیوه نمی‌توان در میادین جهانی و المپیک به مدال طلا رسید- قلدر زورگو ۲- درصورت تکرار ماجراجویی‌ها علیه لبنان و سوریه این سرنوشت در انتظار صهیونیزم خواهد بود ۳- دور دهان- مرسوله پستی- از ترکیه سرچشمه گرفته و به خلیج فارس می‌ریزد- رودی در فرانسه ۴- صنایع مبدل محصولات کشاورزی- دریاچه‌ای در آمریکای شمالی ۵- پسرک- عنوان رود کرج در تهران قدیم- کودن ۶- پاره‌کننده- اگر به بینی خرس برسد دیوانه می‌شود ۷- نویسنده ایرلندی «اهمیت ارنست بودن»- ضایعات کشتارگاه‌ها- روغن ترکی ۸- حرکتی از کمر- شاه هندی- نهی شاعرانه از نگریستن- نوعی گوسفند ۹- ریشخند و مسخرگی- جیره، مقرری- داروی خواب‌آور و آرام‌بخش ۱۰- عزیز و دوست‌داشتنی- بندری در شرق اسپانیا ۱۱- نامی برای زنان عرب- دگرگون- اسب بارکش ۱۲- ناسیونالیسم ایرانی- وصف عضو حیاتی و زندگی‌بخش دریافت شده از دیگری ۱۳- پاسخ مثبت در شیراز- لاغر اندام- بین و وسط- سطح و ظاهر ۱۴- مرتجعان عرب از فرط ناامیدی به این ورطه سقوط کرده‌اند ۱۵- معجزه جدید- ارتفاعی چهارهزار متری در شمال هشتگرد با املای نوین.

عمودی:

۱- دارای ایمنی بیشتر- اسناد مهم برای موقوفات و سازمان اوقاف ۲- این طوفان را آمریکایی‌ها از مصر و عربستان دور کردند ۳- غذایی متنوع- ولگرد- ورزش‌های وارداتی از شرق آسیا- کتف و شانه ۴- روشی در رنگ‌آمیزی فیلم سینمایی- بی‌موقع، سرزده ۵- مایه گرفتاری- فقر- ذخیره فرانسوی ۶- از توابع استان گلستان- تعیین مکان برای پروژه‌های اقتصادی ۷- یار مشهدی- ناگاه سخن گفتن- فلوت چوپانان ۸- پسوند شباهت- تفضیل کاهل- لقب شیپورنوازان میادین ورزشی- آب روستایی ۹- شخص مورد نفرت دیگران- مهلت دادن- ینگه کره زمین ۱۰- صمغ مترشحه از خارشتر- بنویسید لب پیست ۱۱- غلوکنندگان- نیشگون در تهران- جرات و پروا ۱۲- نام باستانی بندر لاذقیه سوریه- عقل‌گرا و منطق در گویش فلاسفه ۱۳- درون- چوپان- نام سه‌هزار سال پیش بوشهر- دو سوم یقه ۱۴- این اقدام عمرانی زمینه را برای اسکان ده‌ها میلیون ایرانی در سواحل جنوبی ما آماده خواهد کرد ۱۵- اثری از زنده‌یاد جلال آل‌احمد- ساز اروپایی



آگهی تغییرات شرکت سامانه صنعت طاها سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۹۶۲۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۹۵۱۲۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۵/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای علی صادقی دعوتی به شماره ملی ۰۰۵۹۹۵۲۷۱۷ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای ناصر افشین به شماره ملی ۰۰۷۰۲۵۷۹۴۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم سعیده اولائی به شماره ملی ۰۰۶۴۴۹۶۴۷۳ به سمت عضو هیئت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۲۷۹۱)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن سامانه گستر به شماره ثبت ۸۲۸۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۵۰۵۳

پیرو آگهی به شماره مکانیزه: ۱۳۹۶۳۰۴۰۰۹۰۱۱۰۲۵۶۵ مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۱ و نامه شماره ۹۶۲/۱۵/۲۷۸۷۵۶ مورخ ۱۳۹۶/۹/۲۲ اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران در متن آگهی تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۴ از قلم افتاده که بدینوسیله اصلاح می‌شود.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۲۷۸۵)

آگهی تغییرات شرکت آب‌های معدنی دماوند سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۳۰۰۳۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۰۹/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت از آدرس قبلی به دماوند- جاده سرهار جنب استادیوم تختی- کارخانه شرکت آب‌های معدنی دماوند کدپستی ۳۹۷۱۸۷۷۴۸۳ انتقال و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. حجت‌اله قلی‌تبار سرپرست اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری شهرستان‌های استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت‌ها وموسسات غیرتجاری دماوند

آگهی تغییرات شرکت شیمیایی شمین سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۹۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۵۴۵۵۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۹/۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: علی آقاسردار به شماره ملی ۰۰۵۴۸۸۶۰۳۱ و محمود شیرگیری به شماره ملی ۰۰۴۵۶۱۴۰۴۰ به جای پونه عطارچی طهرانی و رضا عطارچی طهرانی به عنوان اعضای جدید هیئت مدیره تا پایان هیئت مدیره انتخاب گردیدند.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۲۷۹۰)