



یک هفته به امتحانات مانده تازه دنبال کتاب‌هایی است که اسناد معرفی کرده، آن هم نه با نیت خواندن کتاب، بلکه برای دانستن عناوین کتاب‌ها و پی‌جویی جزوات فشرده سال بالای‌ها! گویی خواندن کتاب‌های درسی دانشگاه امری غیرضروری و شیوه‌ای فانتزی برای درس خواندن است. این در حالی است که بسیاری از استادان کارآزموده همواره در طول ترم تأکید بر خواندن عمیق کتاب‌های درسی دانشگاه و یادداشت‌برداری‌های هدفمند و موثر دارند.

هر چه به امتحانات نزدیک‌تر می‌شویم، شب امتحانی‌ها به جنب و جوش بیشتری می‌افتند. گویی تازه از بر فراهی قطعی برخاسته باشند و ضربتی در جست‌وجوی بهار قبولی برآمده‌اند! اما شوکوفایی به همین سادگی‌ها رقم نمی‌خورد و برای به ثمر رسیدن هر هدفی رنج باغبانی لازم است. باید در طول ترم تحصیلی ذهن را با مطالعه عمیق و اصولی برای شب امتحان آماده کرد و این گونه از اضطراب شب امتحان کاست. یکی از دلایل عمده شب امتحانی شدن نداشتن انگیزه لازم برای درس خواندن و گم کردن هدف رهسپاری به سوی تحصیلات عالی‌ه است.

**دست و دلم به درس خواندن نمی‌رود!** مریم حمیدی یک دانشجو، از مشاور تحصیلی سوال می‌کند: «دست و دلم به درس خواندن نمی‌رود و هر چه می‌خواهم خودم را متقاعد کنم که باید درس بخوانم، نمی‌توانم؛ همه امکانات هم برای درس خواندن دارم، چه کنم؟»

سودابه نعمتی یک مشاور تحصیلی در پاسخ به این دانشجو می‌گوید: «هر رفتاری که انسان انجام می‌دهد، ناشی از تعامل سه عنصر هدف، انگیزه و نیاز است؛ چرا وقتی ما تشنه می‌شویم، سراسیمه به هر طرفی می‌رویم، تا آب به دست آوریم و رفع عطش کنیم؟ زیرا نیاز به آب داریم و کمبود آب در بدن موجب انگیزگی فیزیولوژیکی ما می‌شود و ایجاد انگیزه می‌کند و در نتیجه، برای رسیدن به هدف، یعنی آب، همه سعی و تلاش خود را به کار می‌گیریم. اگر شما می‌خواهید انگیزه مطالعه کردن بیشتری پیدا کنید، در مرحله اول باید هدف خود را مشخص کنید. وقتی مشخص شد که شما چه هدفی دارید؟ طبعاً برای رسیدن به آن هدف، احساس می‌کنید که نیازمند چیزهایی هستید که از طریق مطالعه و درس خواندن به دست می‌آیند و در نتیجه، برای دستیابی به آن چیزها، برنامه‌ریزی می‌کنید؛ سپس بر اساس آن برنامه، عمل می‌کنید.»

این مشاور در ادامه می‌گوید: «بدون تردید، شما به خاطر هدفی در کنکور سراسری شرکت کردید؛ تا به دانشگاه راه پیدا کنید. حال که وارد دانشگاه شدید، باید توجه داشته باشید که هدف شما چه بود؟ زیرا بعضی از دانشجویان، با هدف نهایی خود را گم می‌کنند و یا اهداف واسطه‌ای را به عنوان هدف نهایی، تلقی می‌کنند که در هر دو صورت، دچار نوعی سردرگمی می‌شوند و انگیزه‌ای برای مطالعه ندارند؛ حال آنکه وارد دانشگاه شدن، در واقع، آغاز راه است

## کمیت و کیفیت آمادگی دانشجویان برای امتحانات پایان ترم

بخش دوم

# آینده‌ای روشن در گرو درس خواندن با انگیزه



### یک مشاور تحصیلی: بعضی از دانشجویان، با هدف نهایی خود را گم می‌کنند و یا اهداف واسطه‌ای را به عنوان هدف نهایی، تلقی می‌کنند که در هر دو صورت، دچار نوعی سردرگمی می‌شوند و انگیزه‌ای برای مطالعه ندارند.



و برای طی کردن این راه، باید شیانه‌روز تلاش کرد و از همه امکانات، بهره جست، تا به هدف رسید.»

**در راه ماندگان بی‌انگیزه**

- شمایی که می‌گویی درس خواندن راحت است. پله، موقعی راحت است که انگیزه‌ای برای خواندن نداشته باشی. نه اینکه وقتی می‌دانی هیچی نتاش ندارد؛ نه به پول می‌رسی نه به آرزوهایت. پس چرا ادامه می‌دهی؟!

- من می‌دانم که اگر بخواهیم می‌توانیم. خواستن توانستن است، اما مشکل ما این است که نمی‌خواهیم. من وقتی نمره دوستم از نمره من بیشتر می‌شود یا خودم می‌گویم من چرا از او بالاتر نیلشام؟ مگر من ارزش چی کم دارم؟ منم می‌توانم، منم از امروز شروع می‌کنم، اما همش در حد حرف باقی می‌ماند. واقعا نمی‌شود، خیلی سخت است! می‌خواهم جواب زحمات خانواده‌ام را با خوب درس خواندن بدهم و برای خودم کارهای شوم، اما هر چه به خودم می‌گویم، هر حد یک حرف باقی می‌ماند و به مرحله عمل نمی‌رسد. بعد از این قول و قرارها همان اش و همان کاسه! دارم افسرده می‌شوم.

- تازه وارد دانشگاه شده‌ام. حس می‌کنم درس‌ها خیلی تغییر کرده اند. می‌دانم حرفم اشتباه است، اما

از پیامدهای منفی درس نخواندن، مانند اخراج از دانشگاه، مشروط شدن و... را تهیه و با تأمل در مورد آن‌ها، این پیامدهای منفی را برای خود، جدی، بزرگ و معضل‌آفرین معرفی کنید.

وی در ادامه می‌گوید: «یکی از مهمترین عوامل موفقیت تحصیلی، شیوه درس خواندن کم است و هر روز با این روند مواجه هستیم. چه کنیم؟ -چرا من هیچ وقت درس خواندن را دوست نداشتم؟ ریشه ژنتیکی دارد؟ بچه بودم درس را دوست نداشتم نه این که نخوانم، منظورم این است که چند ساعتی با علاقه و پشتکار درس می‌خوانم و بعد رهایش می‌کنم.

دانشجوی گرامی! شکل درس خواندن، بر اساس ماده درسی، مقطع تحصیلی، زمان و فرصت تحصیلی و توانمندی‌های فراگیر و موقعیت فراگیر، تفاوت می‌کند. بی‌تردید، شکل تحصیل در دبیرستان با شکل تحصیل در دانشگاه، یکسان نیست و شما نمی‌توانید همان گونه که در دبیرستان درس می‌خواندید، در دانشگاه نیز به همان شیوه موفق باشید و یا شکل ارائه درس ریاضی و یاد گرفتن آن در درس فارسی، متفاوت است و بر همین اساس، در درس‌های دانشگاه، بیشتر حجم کار بر دوش فراگیر است و استاد تنها به ارائه مطالبی که دانشجویان تلاش فردی به آنها نمی‌رسد، می‌پردازد. از این رو، دانشجوی باید به گونه‌ای به درس توجه کند که مطالب سهیل را خود فرا گیرد و مطالب دشوار را به کمک استاد بیاموزد.»

### درس نخواندنم ریشه ژنتیکی دارد؟

- چرا هیچ علاقه‌ای به درس خواندن ندارم با این

رفته و با افکار مثبت جایگزین شود.»

**اولین نفری که امتحان را ترک می‌کند جایزه نمی‌گیرد**

مهدی عربیان یک مشاور درباره نکات مهم در حین امتحان توضیح می‌دهد: «صورت سؤال‌ها را با دقت بخوانید. زمان امتحان دادن خود را بوجه بندی کنید. برای کمک به راحتی خود، در جای خود، جایجا شوید. اگر سوالی را بلد نبودید، آن را نگه دارید و به ادامه سؤالات بپردازید. اگر در کل امتحان دچار مشکل شدید، یک سؤال را انتخاب کنید و شروع به نوشتن کنید. این ممکن است جواب را در مغز شما به راه اندازد. اگر دیدید دانش‌آموزان شروع به تحویل دادن برگه‌هایشان کردند، وحشت‌زده نشوید. هیچ جایزه‌ای برای اولین نفری که امتحان را تمام کند، وجود ندارد.»

به امتحان با اطمینان نزدیک شوید. هر راهبردی که می‌توانید برای مجسم کردن موفقیت استفاده کنید. تصور، استدلال، صحبت کردن با خودتان، تمرین، کار گروهی، یادداشت خاطرات روزانه و غیره. به امتحان به عنوان فرصتی برای نشان دادن میزان مطالعه‌ای که داشته‌اید و دریافت پاداشی برای مطالعه‌ای که انجام داده‌اید، نگاه کنید.

آماده باشید. مطالب درسی‌تان را کاملاً یاد بگیرید و مطالب درسی که برای امتحان نیاز خواهید داشت، سامان‌دهی کنید. از یک حالت چک لیست استفاده کنید.

برای امتحان دادن از یک مکان راحت استفاده کنید که دارای نور خوب و عوامل حواس‌پرتی کم باشد.

برای خود وقت زیادی به خصوص برای کارهایی که باید قبل از امتحان انجام دهید، اختصاص دهید و بازمه کمی زودتر به اینک امتحان بروید.

از فکر کردن به مسئله دقیقاً قبل از امتحان نیاز به مطالعه دارید، پرهیز کنید.

تلاش کنید حالت خوبی برای تمرکز داشته باشید. از صحبت کردن با هر دانش‌آموزی که خوب آماده نشده است، منفی‌گرایانه صحبت می‌کند و یا آمادگی شما را مختل خواهد کرد، پرهیز کنید.

می‌گویند برنامه‌ای ورزشی به تیز شدن مغز کمک می‌کند.

شب قبل از امتحان خواب شبانه خوبی داشته

باشید. با معده خالی به امتحان نروید، سبزیجات و میوه تازه جات اغلب برای کاهش استرس توصیه می‌شوند. غذاهای مضطرب‌کننده می‌توانند شامل غذاهای فرآوری شده، شیرین‌کننده مصنوعی، نوشابه‌های گازدار، شکلات، تخم مرغ، غذاهای سرخ شده، گوشت قرمز، شکر، محصولات آرد سفید، چیپس‌ها و غذاهای مشابه، غذاهای حاوی نگهدارنده یا ادویه‌های زیاد باشند.

یک غذای سبک یا تغذیه دیگری بخورید تا به مغزتان کمک کند که از استرس و اضطراب به دور بماند. از مواد حاوی شکر خیلی زیاد (آب نبات) بپرهیزید چون ممکن است وضعیت شما را بدتر کند.

جدول شماره ۱۱۰۱۹	۱۵	۱۴	۱۳	۱۱	۱۰	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱													
۲													
۳													
۴													
۵													
۶													
۷													
۸													
۹													
۱۰													
۱۱													
۱۲													
۱۳													
۱۴													
۱۵													

### افقی:

۱- فردا مصادف است با ولادت باسعادت این امام همام- مدیای طینین زندگی است ۲- یکی از ویژگی‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران- گلی خوشبو ۳- فرماندهان ارشد- پرندهای که سمبل تولد درمیان پرندگان لقب گرفته است- بزرگ‌ترین رشته کوه کشورمان ۴- تکرارش کاخ موزه‌ای است در پایتخت- خروس زمانی‌ها- خدای حضرت موسی(ع)- چانومرد ۵- سرانجامش آشتی است- دومین کشور شیعه‌نشین جهان- نویسنده و روزنامه‌نگار مشهور فرانسوی که پدرش ایتالیایی بود ۶- شهری در کشور ترکیه- سازمان فضانوردی آمریکا- از صفات حضرت حق ۷- متحد و موافق- یکی از کشورهای استعمارگر اروپا در گذشته- رودی که از پاریس می‌گذرد ۸- درازگوش بارکش- ساختمان مخصوص استقبال از میهمانان در فرودگاه- خداوند بلند علم را در گرو احترام به وی قرار داده است ۹- ماه هشتم از سال میلادی- درست و صحیح- واحد پول کشور تاجیکستان ۱۰- اولین رئیس‌جمهور کشور غنا و بنیانگذاران نهضت عدم‌تهد- مقام نایب‌قهرمانی- نوعی آهن ۱۱- کانون آن معروف است- شهری در استان فارس- زنی به بخت از روی ناگهانی ۱۲- نوع پیسم- نهی‌کننده- دماغه- آن در آفریقای جنوبی است- خط پیاده‌روی ۱۳- کشور و سرزمین- دارای اختیار- سدی می‌فرماید، تربیت ۱۴- چون گردکان بر گنبد است ۱۴- زانوتوران- کشوری در غرب اروپا- یکی از خواهران خانواده برنوته ۱۵- خداوند آن را زکت زیبایی برای زنان قرار داده است- روز ظهور امام زمان عجل‌الله تعالی فرجه.

عمودی:	۱۵	۱۴	۱۳	۱۱	۹	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰
۲	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۳	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰
۴	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۵	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰
۶	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۷	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰
۸	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۹	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰
۱۰	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۱۱	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰
۱۲	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۱۳	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰
۱۴	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵
۱۵	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰	۱۵	۱۰	۵	۱۰

## آگهی تغییرات شرکت مهندسی مشاور معمار سه‌سو سهامی خاص به شماره ثبت ۹۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۹۳۹۹۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: آقای حسن ملک به شماره ملی ۲۰۶۲۵۰۷۱۴۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای عباس درخشانزاده به شماره ملی ۰۰۳۹۶۴۰۰۴۳ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی‌اصغر درخشانزاده به شماره ملی ۰۰۴۹۶۴۱۵۷۱۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره شرکت گردیدند. امضاء کلیه قراردادهای اشخاص حقیقی و حقوقی و کلیه اوراق و اسناد از قبیل چک و سفته و بروات تعهدآور و انجام کلیه کارهای اجرایی با امضاء آقای حسن ملک مدیرعامل و آقای عباس درخشانزاده رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

### سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

## آگهی تغییرات شرکت ولکان دنیز آذربایجان سهامی‌خاص به شماره ثبت ۴۳۷۵۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۹۳۴۸۱۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۷/۱۳ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: اعضای هیئت‌مدیره به سمت آقای حسین لشگری به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره و آقای بهرام صادقی یزدانخواه (خارج از سهامداران و اعضای هیئت‌مدیره) به عنوان مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. آقای حسن پورمحمد روح‌افزا کد ملی ۱۲۷۸۰۰۷۶۲۷ به سمت بازرس اصلی و آقای مختار درویش کدملی ۶۶۶۹۸۸۴۳۳۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

نیز اوراق عادی شرکت با امضای رئیس هیئت‌مدیره به تنهایی به همراه مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.

## آگهی تغییرات شرکت صنایع پلاستیک و ملابین ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۳۳۵۸۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۶/۵/۲۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: آقایان صدرا صادقی یزدانخواه کدملی ۰۰۱۲۹۶۱۹۱۲ و حسینی لشگری کدملی ۵۵۹۹۶۳۰۵۸۷ و احمد صادقی یزدانخواه کدملی ۱۲۷۷۸۲۱۸۷۰ و احمد ودود سیدی کدملی ۱۲۷۷۷۲۱۷۱۹ به عنوان اعضای هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند

آقای احمد صادقی یزدانخواه به سمت رئیس هیئت‌مدیره و آقای حسین لشگری به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره و آقای بهرام صادقی یزدانخواه (خارج از سهامداران و اعضای هیئت‌مدیره) به عنوان مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. آقای حسن پورمحمد روح‌افزا کد ملی ۱۲۷۸۰۰۷۶۲۷ به سمت بازرس اصلی و آقای مختار درویش کدملی ۶۶۶۹۸۸۴۳۳۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**

## فراخوان برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

مورخ ۹۶/۱۰/۲۳ می‌باشد و تأمین‌کنندگان متقاضی می‌بایست پیشنهادهات خود را به صورت فیزیکی به دبیرخانه کمیسیون معاملات تحویل نمایند.

**د - تاریخ بازگشایی پیشنهادهات:** پاکتهای پیشنهاد قیمت ساعت ۹ مورخ ۹۶/۱۱/۳ در محل دبیرخانه کمیسیون معاملات بازگشایی می‌گردد و صرفاً نماینده شرکت‌هایی که از آن‌ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.

**ه- آدرس کمیسیون معاملات:** تهران، خیابان طالقانی، نرسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، ساختمان ۸ طبقه، طبقه اول، اتاق ۱۰۸، دبیرخانه کمیسیون معاملات وزارت جهاد کشاورزی، شماره تماس ۴۳۵۴۴۵۶۶

**هزینه چاپ آگهی فوق به عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

**دبیرخانه کمیسیون معاملات وزارت جهاد کشاورزی م الف ۳۱۹۰**

## پانزده روز یک بار سه شنبه‌ها مجله کیمیا بچه‌ها علمی - ورزشی - داستان ویژه کودکان و نوجوانان منتشر می‌شود

### شرایط و فرم اشتراک نشریات کیمیا در شهر ستانها

متقاضیان محترم می‌توانند با توجه به جدول زیر نسبت به انتخاب هر یک از نشریات مورد علاقه و واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت ۶۱۰۴ ۳۳۷۷ ۴۳۹۷ ۶۸۵۵ بانک ملت و یا به حساب ۱۰۱۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سپیا) بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد۶۸ به نام حسین شریعتمداری(مؤسسه کیمیا) و ارسال ایش فیش بانکی همراه با فرم تکمیل شده ذیل به صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۲۶۳۱ بست سفارشی نسبت به برقراری اشتراک خود اقدام نمایند.

نشریات	دوره انتشار	یکساله	شش ماهه	سه ماهه	یکساله	بست سفارشی
کیمیا فارسی	روزانه	۱/۷۳۰/۰۰۰	۸۶۵/۰۰۰	۴۳۲/۰۰۰	۲/۸۶۵/۰۰۰	۱/۴۳۰/۰۰۰
کیمیا انگلیسی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰/۰۰۰
کیمیا عربی	روزانه	۴/۶۸۰/۰۰۰	۲/۳۴۰/۰۰۰	۱/۱۷۰/۰۰۰	۵/۵۸۵/۰۰۰	۲/۸۰/۰۰۰
کیمیا ورزشی	هفتگی	۱/۶۸۰/۰۰۰	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲/۵۸۵/۰۰۰	۱/۳۰/۰۰۰
مجله روزنور	هفتگی	۱/۴۳۰/۰۰۰	۷۱۵/۰۰۰	۳۵۷/۵۰۰	۲/۳۳۵/۰۰۰	۱/۱۶۰/۰۰۰
مجله کیمیا بچه‌ها	هفتگی	۸۴۰/۰۰۰	۴۲۰/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰	۱/۲۹۲/۵۰۰	۶۵۰/۰۰۰
مجله کیمیا فرهنگی	۲ ماهانه	۲۶۱/۰۰۰	—	—	۳۵۰/۰۰۰	—

**توجه:**

- کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتماً نزد خود نگهداری نمایند.
- در صورت تغییر قیمت نشریات و یا هزینه پستی، معادل مبلغ پرداخت شده، نشریه مورد تقاضا ارسال می‌گردد.
- مجموعه روزنامه‌های کیمیا فارسی، کیمیا انگلیسی و کیمیا عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود.
- ارسال از طریق بست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تأخیر یا عدم تحویل آن ندارد.
- در صورت تمایل به اشتراک چند نشریه، برای هر کدام فیش بانکی جداگانه تهیه فرمائید.
- همچنین برای اشتراک نشریات کیمیا می‌توانید به فاکتر کیمیا در سراسر کشور مراجعه فرمائید.

**فرم تقاضا:**

نام: ..... نام خانوادگی: ..... نوع نشریه: ..... تعداد نسخه: ..... مدت: ..... ماه

مبلغ پرداختی: ..... ریال شماره فیش بانکی: ..... تلفن: ..... تلفن همراه: .....

آدرس: ..... پست الکترونیکی: .....

تلفن: ۰۲۱ ۳۳۹۱۲۳۲۸ ۰۲۱ شماره پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴ واحد آوبونمان روابط بین‌الملل موسسه کیمیا