یبوست را با این ویتامین‌ها درمان کنید

یبوسـت زمانی اتفاق می‌افتد که حرکات روده کند می‌شود. اگر شما کمتر از ۳ بار در هفته دفع دارید، حتما به یبوست مبتلا هستید.

بسیاری از عادات غلط زندگی یا برخی شرایط پزشکی در ابتلا به این عارضه مقصرند؛ از قبیل ننوشیدن مایعات کافی، بی‌تحرکی و بی‌علاقگی به ورزش، اسـترس بیش از حد، انسداد روده، بیماری روده مانند سندرم روده تحریک پذیر، سرطان کولون، سرطان رکتوم و...

با این حال مصرف بسیاری از ویتامین‌ها در کنار داروهای بدون نسخه می‌تواند این عارضه را از شما تا حد زیادی دور کند. البته قبل از مصرف هر نوع مکمل ویتامین یا خرید آن باید با پزشک‌تان مشورت کنید چون بسـیاری از ویتامین‌ها برای نوزادان، مبتلایان به بیماری‌های گوارشی و مبتلایان به بیماری‌های مزمن ممکن است مفید نباشند. در ادامه تعدادی از ویتامین‌ها که می‌توانند یبوست را رفع کنند، معرفی می‌شوند.

ویتامیـن C: یک ویتامین محلول در آب اسـت. چون بدن مقدار مشـخصی ویتامین C را می‌تواند مصرف کند، دوز زیاد آن می‌تواند باعث اسهال شود. اما تنها در صورتی که یبوست داشته باشید این تاثیر به مزاق شما خوش می‌آید. توصیه می‌شود دوز ۱۰۰۰ میلی گرمی از این ویتامین را سـه مرتبه در روز مصرف کنید تا حرکات روده‌تان افزایش یابد. با این حـال مصرف بیش از حد آن مضر اسـت و باعث حالت تهوع و گرفتگی معده می‌شود.

ویتامین B۵: نام دیگر این ویتامین اسید پانتوتنیک است که باعث تحریک انقباض ماهیچه‌ای در سیستم گوارشی شده و به عمل دفع کمک می‌کند. میزان توصیه شـده برای مصـرف روزانه ویتامین B۵ برای اکثر بزرگسالان ۵ میلی گرم است. بیشتر زنان شیرده باید روزانه ۷ میلی گرم از این ویتامین را دریافت کنند.

اسید فولیک: به عنوان فولات یا ویتامین B۹ نیز شناخته شده است. کمبود اسید فولیک گاهی اوقات باعث یبوست می‌شود. در صورت امکان به جای مصرف مکمل‌های اسـید فولیک، غذاهای غنی از آن را مصرف کنید. غذاهای غنی از فولات عبارتند از اسـفناج، نخود، غلات صبحانه و برنج غنی شده با اسید فولیک. حد بالای اسید فولیک که اکثر بزرگسالان می‌توانند تحمل کنند، ۱۰۰۰ میکروگرم است.

ویتامین۱۲ B: کمبود این ویتامین می‌تواند باعث یبوست شود. اگر یبوسـت شـما به دلیل کمبود این ویتامین باشد، افزایش مصرف روزانه آن می‌توانـد به کاهش علائم کمک کند. غذاهای غنی از ویتامین B۱۲، سـوای مکمل‌ها عبارتند از جگر گاو، ماهی قزل‌آلا، ماهی سالمون، ماهی تن. اکثر بزرگسالان روزانه باید ۲/۴ میکروگرم ویتامین B۱۲ در طول روز دریافت کنند.

ویتامیـن ۱ B: ویتامین B۱ یا تیامین، به بهبود فرایند هضم کمک می‌کند و سـطوح پایین آن با علائمی از قبیل یبوست همراه است. اکثر زنـان باید روزانه ۱/۱ میلی‌گرم و مـردان ۱/۲ میلی‌گرم این ویتامین را مصرف کنند.

کنجد؛ ملکه دانه‌های روغنی

دانه‌های کنجد؛ همان دانه‌های ریز روغنی شکل که روی برخی شیرینی‌ها و محصولات نانوایی می‌پاشند، به دلایل خواص فوق‌العاده‌ای که دارد «ملکه دانه‌های روغنی» نامیده می‌شود.

اگرچه کنجد به اندازه دانه‌هایی چون کتان، تخم شربتی و دیگر دانه‌ها که به اصطلاح «سوپر دانه» نامیده می‌شوند، معروف و مورد استفاده عمومی نیستند؛ اما یک منبع قابل توجهـی از مواد مغذی از جمله پروتئین، آهن، روی، مس، ویتامین E، تیامین، کلسـیم، منیزیـم، و منگنز، به علاوه لیگنان‌ها (سزامین و سزامولین)، فیتوسترول‌ها (بخصوص بتا سیتوسترول)، فیبر و دیگر ترکیبات بالقوه سودمند هستند.

از نظـر وزنـی، حدود نیمـی از وزن دانه‌ها از چربی و عمدتاً چربی‌های‌اشـباع نشده تشـکیل شده است.هر یک اونس (۳ قاشق غذاخوری) کنجد حاوی حدود ۱۶۰ کالری، ۱۴ گرم چربی، ۵ گرم پروتئین و ۴ گرم فیبر اسـت.دانه‌ها که رنگشـان از قهوه‌ای مایل به زرد تا سیاه، بسته به نوع و روش آماده‌سازی‌شـان متفاوت است، در غلاف گیاه گل‌دار Sesamum indicum که بومی هند و آفریقاست، رشد می‌کنند.

غلاف‌ها مانند بامیه هسـتند و همچنین مانند بامیه از نظر فنی میوه محسوب می‌شوند. هنگامی که آنها می‌رسند، با کوچک‌ترین لمس و تماسی شکافته می‌شوند و دانه‌ها را آزاد می‌کنند.هر غلاف حاوی ۵۰ تا ۱۰۰ دانه یا بیشتر است. بذرها برای استفاده معمولاً خیس خورده می‌شوند تا پوسته بیرونی‌شان کنده شـود و سپس کمی برشته می‌شوند که قهوه‌ای رنگ شده و عطر و بوی دلپذیری می‌دهند.

دانه‌هایی قدیمی با ادعاهایی جدید!

از بابل تا شرق دور، مردم هزاران سال است که از دانه‌های کنجد اسـتفاده می‌کنند. در فرهنگ هندی از آن به عنوان «نماد جاودانگی» یاد شـده است و از روغن آن در نمازها و عباداتشان و همچنین آیین‌های مرتبط با مرگ‌ومیر استفاده می‌کنند.طبق طب آیورودا (هند باستان)، روغن کنجد زمانی که در بینی ریخته شود، می‌تواند اضطراب و بی‌خوابی را از بین ببرد؛ و وقتی روی سر ماساژ داده شود می‌تواند سردرد را درمان کند.روغن کنجد نیز در طب سنتی به عنوان یک درمان موضعی برای بیماری‌های پوستی، یک دهان‌شویه ضد باکتری، ملین و برای کمک به شیردهی و کاهش دردهای قبل قاعدگی استفاده می‌شود و گیاه پزشکان چینی توصیه می‌کنند که افراد از دانه‌های کنجد سیاه برای درمان تاری دید، وزوز گوش و سرگیجه استفاده کنند.

امروزه وب سایت‌ها مصرف کنجد را برای هر چیزی از بهبود وضعیت هضم و جذب و گوارش و ریشـه‌کن کردن چین‌وچروک گرفته تا پیشگیری از دیابت و سرطان توصیه می‌کنند. البته نیازی به گفتن نیست که برخی از ادعاهای مطرح‌شده توسط تحقیقات علمی ثابت نشده‌اند و تعدادی دیگـر از مطالعات یافته‌های امیدوارکننـده‌ای از کنجد را مطـرح کرده‌اند.در اینجا مختصری از خواص علمی و تایید شده کنجد و دلایل استفاده از آن در کشورهای خاورمیانه و آسیا را برایتان آورده‌ایم:

کاهش کلسترول

در یـک مطالعه کوچک که در مجله تغذیه در سـال ۲۰۰۶ در تایوان منتشر شد، نشان داده شد زنانی که بعد از سن یائسگی هستند و روزانه حدوداً ۲ اونس پودر کنجد به مـدت پنج هفته مصرف کردند، ۱۰ درصد کاهش در LDL کلسترولشان (کلسترول بد) دیده شد.مطالعه دیگری که در مجله بین‌المللی علوم غذایی و تغذیه در سال ۲۰۱۲ چاپ شـد، نشـان داد که مصرف دانه‌های کنجد سفید (حدود ۱ اونس در روز به مدت ۶۰ روز) باعث کاهش قابل توجهی در میزان کلسترول افراد با کلسترول بالا شد.

از طرفی، در دو مطالعه دیگر در سال ۲۰۰۹ نشان داده شد که استفاده کمتر از یک اونس کنجد در روز تأثیری در بهبودی سطح کلسترول ندارد.

کاهش فشارخون

حداقل سه مطالعه نشان داد که کنجد می‌تواند فشارخون را کاهـش دهد. به عنوان مثال، در یک مطالعه کوچک که در مجله تغذیه در سال ۲۰۱۱ در تایلند منتشر شد، نشان داده شـد افرادی که دچار پرفشاری خون بودند و به مدت چهار هفته کنجد سیاه (در کپسول) مصرف کردند کاهش قابل توجهی در فشارخون سیستولیک‌شان مشاهده شد.

مبارزه با استرس اکسیداتیو

با وجود محدودیت در مطالعات، تجزیه و تحلیل هفت آزمایـش بالینی در مجله غذایی دارویی در سـال ۲۰۱۶، نتیجه‌گیری کرد که دانه‌های کنجد نشـانگرهای استرس اکسیداتیو را در میان افراد مبتلا به فشارخون بالا، دیابت و کلسترول بالا کاهش می‌دهند.

دانه‌هـای کنجد سـطح آنتی‌اکسـیدان‌های خون از جمله ویتامین E و آنزیم‌هایی مانند گلوتاتیون پراکسـید را افزایـش می‌دهنـد کـه از بـدن در برابر آسـیب‌های اکسـیداتیو برخـی بیماری‌هـای مزمـن محافظـت می‌کنند.

تسکین استئوآرتریت

در یـک مطالعه کوچک ایرانی که در مجله بین‌المللی بیماری‌های روماتیسمی در سال ۲۰۱۳ به چاپ رسید، نشان داده شـده افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو که به مدت دو ماه، یک و نیم اونس (حدود ۴ قاشق غذاخوری) از دانه‌های کنجد پودر شده علاوه بر درمان معمول خود (استامینوفن و گلوکوزامین) اسـتفاده کردند کاهش درد بیشتری را در مقایسـه با کسـانی که فقط درمان معمولشان را داشتند، گزارش کردند.

کنترل دیابت

در یک مطالعه کوچک در کلینیک تغذیه بالینی مربوط به سال ۲۰۱۱، افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ از روغن کنجد، داروهای دیابتی یا هر دوی آنها استفاده کردند. کسانی که بیـش از ۶۰ روز در گـروه ترکیبی بودند کاهش قند خون قابل‌ملاحظه‌ای داشتند و محققان نتیجه گرفتند که روغن کنجد اثر هم‌افزایی با درمان‌های دارویی دارد.

فواید دیگر

نتیجه تحقیقات نظری بر این است که کنجد ممکن است برای سلامت استخوان‌ها (به علت کلسیم، منیزیم و سایر اجزای آن) مفید باشد و از سرطان‌های مرتبط با هورمون محافظت کند (به دلیل لیگنان‌ها که می‌تواند به گیرنده‌های استروژن متصل شود) اما این تحقیقات محدود به محیط آزمایشگاه و آزمایش‌های حیوانی بوده است؛ برای تعمیم دادن نتایج این مطالعات بر روی انسان‌ها تحقیقات دیگری نیاز است.

حواستان به آلرژی‌ها باشد

شیوع دقیق میزان آلرژی به کنجد مشخص نیست - اما با برخی برآوردها، ۰/۱ تا ۰/۲ درصد افراد جامعه تحت تأثیر آن قرار می‌گیرند. البته گزارشات یک مقاله مروری در سال ۲۰۱۲ نشـان می‌دهد که میزان آلرژی و آسم گزارش شده در دو دهه اخیر افزایش یافته است.یک مشکل این است که برچسب‌های موادغذایی مجبور نیستند کنجد را به عنوان یک ماده جداگانه فهرست کنند و ممکن است به جای آن از عنوان «ادویه» یا «طعم‌دهنده طبیعی» استفاده کنند یا آن را با نام‌های ناشناخته نامگذاری کنند.

در نهایت اینکه

کنجد می‌تواند به عنـوان طعم‌دهنده به غذاها اضافه شـود و فواید زیادی برای سـلامتی داشته باشد. اما آن را به صورت مکمل‌مصـرف نکنید زیرا این محصولات حاوی غلظت‌های بالایی از لیگنان‌ها هسـتند و از آنجایی که این ترکیبات به خوبی مورد مطالعه قرار نگرفته‌اند ممکن است اثرات ناخوشـایندی بر سـلامتی‌تان داشته باشند یا دچار حساسیت‌ها و آلرژی‌های ناشناخته شوید.

خطرات نگهداری حیوانات خانگی

یک متخصص بیماری‌های عفونی هشدار داد: برخـی از بیماری‌های حیوانات خانگی در صورت انتقال به انسان خطر مرگ صددرصدی را در پی خواهند داشت.

دکتـر مردانـی متخصص بیماری‌هـای عفونی در گفت‌وگو با فارس، در ارتباط با نگهداری حیوانات خانگی و بیماری‌های منتقله از این حیوانات به انسان اظهار داشت: بسیاری از بیماری‌ها بین انسان و حیوان مشترک است و می‌تواند از حیوان به انسان منتقل شود. بنابراین افرادی که حیوانات خانگی نگهداری می‌کنند باید نسبت به این موضوع آگاهی کامل داشته باشند.

وی افـزود: نگهداری گربه خانگـی احتمال ابتلا به توکسوپلاسموز را افزایش داده و این مسئله می‌تواند سبب سقط جنین و عوارض چشمی و مغزی شود.

متخصص بیماری‌های عفونی تاکیـد کرد: افرادی که دچـار نقص ایمنی بوده و مبتلا به بیماری‌های بدخیم هستند یا در حال انجام شیمی‌درمانی‌اند باید حتماً از تماس با حیوانات خانگی همچون گربه پرهیز کرده و به هیچ عنوان آن را در خانه نگهداری نکنند.مردانی به بیماری هاری سگ اشاره کرد و گفت: هاری می‌تواند از سگ هار به انسان منتقل شود و ۱۰۰ درصد خطر مرگ و میر به همراه دارد، بنابراین افرادی که سـگ خانگی دارند باید حتماً نسبت به تزریق واکسن ضد هاری سگ‌شان اقدام کنند.

وی گفت: معاینات دوره‌ای در این راسـتا ضرورت دارد و بیماری‌هایی همچون تب مالت نیز ممکن اسـت از سگ به انسان منتقل شود.

متخصص بیماری‌های عفونی خاطرنشـان کرد: حتی نگهداری خرگوش، لاک‌پشـت و خوکچه آزمایشگاهی نیز در خانه قوانین بهداشـتی مخصوص به خود را دارد چرا که این حیوانات می‌توانند انواع بیماری‌های روده‌ای را موجب شوند. بنابراین افرادی که قصد نگهداری حیوانات خانگی دارند حتماً باید در مورد حیوان خود با دامپزشک مشورت کنند ولی به طور کلی پرهیـز از نگهداری حیوانات در منزل توصیه می‌شود.

رازهایی که با دانستن آن دیگر سرما نمی‌خورید!

برخی افراد فصل سرماخوردگی را بدون حتی یک عطسه سپری می‌کنند در حالی که مرتب در مکان‌های شلوغ سرشار از ویروس در رفت و آمد هستند.

اگر می‌خواهید شـما هم از این افراد باشـید، بهتر اسـت این نکات را رعایت کنید:

ماساژ گرفتن

بیشتر تحقیقات حاکی از آن اسـت که ماساژ موجب کاهش اضطراب، فشار خون و ضربان قلب می‌شود. کاهش این موارد سبب استرس نداشتن و در نهایت حفظ قدرت سیستم ایمنی بدن می‌شود. هر نوع ماساژی تا زمانی که با فشار ملایمی همراه باشد خوب است. فشاری که ماساژور وارد می‌کند بایسـتی به اندازه کافی شدت داشته باشـد، اما نباید موجب بروز درد شود. حال این سـوال مطرح می‌شـود که هر چند وقت یک‌بار باید بدن را ماساژ داد؟ حقیقـت علمی در این باره وجود ندارد، اما متخصصان معتقدند یک‌بار در ماه زمان مناسبی است.

دوش آب سرد

طرفداران این نوع حمام معتقدند، دوش آب سرد در زمان کمبود انرژی، میگرن و درد بسـیار موثر است. هرچند اثبات علمی در این خصوص وجود ندارد، اما به زعم کارشناسـان امتحان کردن آن نیز ضرری ندارد. با دوزهای اندک شـروع کنید. هرچند در تابستان یک دوش آب سرد ۱۰ دقیقه‌ای هم قابل تحمل اسـت، اما در زمسـتان حتی ۱ دقیقه پس از آب گرم هم بسیار سـخت و دشوار است. بهتر اسـت اگر مشکلات قلبی و عروقی دارید ابتدا با پزشک خود مشورت کنید زیرا سرمای ناگهانی ممکن است موجب تغییرات در فشار خون شود.

خوردن زنجبیل

قرن‌هاسـت که زنجبیل به عنوان یکی از داروهای مشکلات گوارشی به صورت وسـیع تجویز می‌شود. محققان بر این باورند که ترکیبات آن موجب تحریک ترشـحات، آرامش عضلات روده و کمک به حرکت غذا در دستگاه گوارش می‌شود. زنجبیل تازه که با چای یا مستقیما مصرف می‌شود بهترین است. هرچند زنجبیل در اشکال دیگری چون خشک، پودر و پخته هم موثر است.

شستن دست‌ها

شستن دست‌ها اولین عملی است که می‌بایست برای مقابله با ویروس‌ها و البته باکتری‌ها انجام داد.برای این کار دسـتان خود را برای مدت حداقل ۲۰ ثانیه با صابون معمولی و آب گرم بشویید. تمام قسمت‌های دستانتان را با فشـار به یکدیگر مالیده و حتی زیر ناخن‌های خود را نیز فراموش نکنید. سپس آنها را با حوله کاغذی یا حوله شخصی خود خشک کنید.

مصرف ویتامین C و زینک

اگرچه تاثیر ویتامین ث و زینک یا روی بر پیشـگیری از سرماخوردگی همچنان بحث‌انگیز است، اما برخی تحقیقات نشان‌دهنده اثر مثبت ویتامین c خصوصا بر روی افرادی است که تحت فشارهای استرسی شدید قرار دارند. همچنیـن طبق تحقیقات، روی می‌تواند در پیشـگیری از تکثیر ویروس‌ها کارساز باشد.

آگهی مناقصه عمومی

شـهرداری خرم‌آباد در نظر دارد نسبت به اجرای سـرویس بهداشتی عمومی و تصفیه فاضلاب آن از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران و شرکتهای واجدالشرایط اقدام نماید.

۱- برآورد اولیه انجام کار ۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال براسـاس فهرسـت بهای رشـته راه و باند سـال ۹۶، ۲- تاریخ خریداری اسـناد از تاریخ نشـر آگهی دوم (۹۶/۱۱/۵ لغایت ۹۶/۱۱/۱۷) ۳- سـپرده شـرکت در مناقصه: ۵٪ مبلغ بـرآورد اولیه به میزان ۱۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال اسـت. ۴- شرکت‌کنندگان می‌بایست جهت شرکت در مناقصه مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال بابت خریداری اسـناد به حسـاب سیبا درآمد شهرداری به شماره ۳۱۰۰۰۰۳۴۹۲۰۰۹ نزد بانک ملی خرم‌آباد کد ۹۸۷۱ واریز نمایند. ۵- شرکت‌کنندگان می‌بایست دارای رتبه راه و باند و ابنیه از معاونت برنامه‌ریزی استانداری و فرم ثبت‌نام مالیـات بر ارزش افزوده باشـد. ۶- هزینه‌های چاپ آگهی بر عهـده برنده مناقصه می‌باشـد ۷- شـهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

انتشار آگهی نوبت اول: روز سه‌شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۲

انتشار آگهی نوبت دوم: روزیکشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۴

تقی جعفرپور- شهردار خرم‌آباد تنکابن

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شـماره ۱۳۹۶۶۰۳۱۷۰۱۲۰۰۰۵۴۸ مورخه ۱۳۹۶/۸/۶ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و سـاختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مسجدسـلیمان تصرف مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای علی‌مـراد صالحی بابرصاد فرزند علی محمد به شـماره شناسنامه ۲۴۸ صادره از اندیکا به شماره ملی ۶۶۳۹۸۴۶۵۶۱ نسبت به ششـدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۶۰۵/۷۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۸۷- اصلی واقع در بخش یک به آدرس: مسجدسـلیمان- سـیف‌آباد چم آسیاب خریداری شده از ورثه علی‌محمد صالحی لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شـود در صورتیکه اشخاصی نسبت به صدور سـند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسـید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی مشعر بر دعوی را به این اداره ارائه نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۹/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱۰/۱۲

سلیمانی- کفیل اداره ثبت اسناد و املاک مسجدسلیمان

شماره مزایده: ۱۳۹۶۰۴۳۲۱۶۵۹۰۰۰۰۳۰
تاریخ ثبت: ۱۳۹۶/۱۰/۳
تاریخ واقعی انجام مزایده: ۱۳۹۶/۱۱/۳

متن آگهی مزایده

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۰۰۸۷ له بانک کشاورزی علیه شرکت قند لاله میبد(سـهامی خاص) اموالی به شرح زیر: ۱- یک دستگاه نوار نقاله مسـتعمل به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲- اموال داخل کارگاه تعمیرات شامل یک دستگاه اره آتشی مستعمل، یک دستگاه دریل ستونی مستعمل و قفسه به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ۳- یک دسـتگاه مخزن کمپرسور باد مدل ۴ به ظرفیت ۵۰۰ لیتر، بدون موتور، ساخت داخل کشور، شرکت ایران کمپرسور یوبرت، سـال سـاخت ۱۳۸۷ به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۴- یک دسـتگاه شستشـو و خردکن چغندر قند مبلغ ۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵- یک دسـتگاه بسـته‌بندی ساخت شرکت شـادمهر مدل sm۹۰۹ سال ساخت ۱۳۸۷، به وزن ۱۸۰۰ کیلوگـرم به مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶- یک دسـتگاه بالابر بسته‌بندی ساخت شرکت شادمهر مدل sm۱۱۰ ساخت ۱۳۷۷، به وزن ۴۶۰ کیلوگرم به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷- یک دسـتگاه شـیرینک کوچک به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک دسـتگاه قندشکن با سه دستگاه الکتروموتور، فاقـد پلاک به مبلـغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال متعلق به مدیـون که برابر نظریه کارشناس رسمی جمعا به مبلغ ۷۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده از طریق مزایده به فروش می‌رسـد. مزایده از سـاعت ۹ الی ۱۲ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۳ در محل اداره ثبت اسناد و املاک میبد واقع در خیابان کاشانی از مبلغ ارزیابی آغاز و به بالاترین قیمت پیشـنهادی نقدا فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسـمی غیرمترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می‌شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

تاریخ انتشار: سه‌شنبه ۱۳۹۶/۱۰/۱۲

رئیس ثبت اسناد و املاک میبد
هادی بیکی ده‌آبادی

آگهی ابلاغ

بدینوسـیله به آقای رضا علی‌محمدی فرزند یوسف که فعلا مجهول‌المکان می‌باشد ابلاغ می‌گردد چون اداره منابع طبیعی شهرستان ملایر شکایتی علیه شما مبنی بر تعلیف غیرمجاز دام. به شعبه دادگاه کیفری ۲ بخش جوکار ارائه که به کلاسـه ۹۶۰۸۳۳ ثبت گردیده و در حال رسـیدگی می‌باشد ابلاغ می‌گردد تا در مورخه ۱۳۹۶/۱۱/۸ سـاعت ۱۰ صبح جهت رسیدگی و دفاع از خود و یا با ارسال لایحه دفاعیه و یا با معرفی وکیل در این دادگاه حاضر شوید، در غیر اینصورت دادگاه غیابی اقدام به رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد نمود فلذا طبق ماده ۱۸۰ آیین دادرسـی کیفری مراتب در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار برای یک نوبت درج می‌گردد.

م‌الف ۱۸۷۸ **رئیس دادگاه کیفری ۲ بخش جوکار- رضا منصوری‌تبار**

آگهی مزایده و فروش اموال منقول- نوبت اول

به موجب دادنامه شـماره ۵۱۰۱۰۰۲۲۸ مورخه ۹۵/۲/۲۶ صادر شده در پرونده کلاسه ۹۴۱۲۲۵ شـعبه اول دادگاه حقوقی ملایر موضوع پرونده اجرایی کلاسـه ۹۶۰۲۶۲ این اجرا، محکوم‌علیه خانـم صدیقه گرجی ازندریانی محکومند به پرداخت مبلغ ۱۵۹/۲۱۹/۲۹۱ریال در حق محکوم‌له آقای حسـین نوشـیان مبلغ ۷/۹۶۵/۹۶۴ ریال هزینه اجرایی در حـق دولت که با توجه به این اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ شده و در مهلت مقرر قانونی نسبت به اجرای حکم اقدامی ننموده بنا به درخواسـت محکوم‌له به منظور اسـتیفاء محکوم به و هزینه اجرایی اموال منقول به‌شرح ذیل متعلق به محکوم علیه از سوی این اجرا توقیف و توسط کارشناس رسمی/خبره دادگستری به شـرح زیر توصیف و ارزیابی شده و مقرر است از ساعت ۹ الی ۱۰ مورخ ۹۶/۰۹/۰۵ در محل اجرای احکام شـعبه اول حقوقـی ملایر از طریق مزایده به فروش برسـد مزایده از قیمت پایه کارشناسـی ۱۵/۰۰۰/۰۰۰تومان شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی و یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ده درصد وجه مزایده فی‌المجلس به صورت وجه نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و مابقی ظرف یک ماه از خریدار وصول و پس از انجام مراحل قانونی و صدور دسـتور تملیک از سوی دادگاه مربوط، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شـد، در صورتی که خریدار در مهلت یک ماه مقرر بقیـه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه‌های مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می‌گردد در صورت ایصال اعتراض از ناحیه اشـخاص ذینفع ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسـبت به نحوه انجام مزایده تا رسـیدگی به اعتراض از سوی دادگاه، مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد ضمنا متقاضیان به شـرکت در مزایده می‌توانند در مدت پنج روز قبل از مزایده با هماهنگی این اجرا از مال مورد مزایده بازدید نمایند مال مورد مزایده و بهای آن طبق نظر کارشناس به این شرح است. ارزش اموال توقیفی مورد مزایده با توجه به نوع و جنس و رنگ و کیفیت برخوردار و در نظرگرفتن جمیع جهات به شـرح ذیل می‌باشـد. تعداد ۱۲ تخته فرش ماشینی ۱۲ متری ۷۰۰ شانه با تراکم ۲۵۵۰ مارک اشـرف به رنگ گردوئی و سورمه‌ای هر تخته به مبلغ یک میلیون و دویست و پنجاه هزار تومان و ۱۲ تخته به مبلغ پانزده میلیون تومان تعیین می‌گردد.

دفتر شعبه اول اجرا احکام حقوقی دادگستری ملایر
زهرا عیسی

شماره مزایده: ۱۳۹۶۰۴۳۲۱۶۵۲۰۰۰۰۰۷

متن آگهی مزایده

آگهی مزایده مال غیر منقول بابت پرونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۰۰۰۷

آقای محمدرضا عنایت‌نژاد یزدی به اسـتناد سند رهنی شـماره ۴۷۲۸ مورخ ۹۳/۷/۵ تنظیمی دفترخانه ۱۰۶ یزد علیه آقای مجید آزم فرزند حبیب به عنوان بدهکار و راهن مبادرت به صدور اجراییه نموده که پس از تشـکیل پرونده به کلاسـه ۹۶۰۰۰۰۷ اجراییه در تاریخ ۱۳۹۶/۳/۲۷ به متعهد ابلاغ قانونی گردیده اسـت و پس از جری تشـریفات قانونی مورد وثیقه که عبارت اسـت از شـش دانگ پلاک ثبتی ۱۵۲۴۷ واقع در بخش ۱۳ یزد مورد ثبت در صفحات ۳۹۹ و ۴۰۲ دفتر ۳۴ ذیل ثبت ۵۶۹۹ و ۵۷۰۰ ملکی مجیدآزم که با حدود و مشـخصات شمالاً: بطول ۱۵/۸۰ متر درب و دیواریسـت به راه در این قسمت در موقع تجدید بنا ۲/۲۵ متر عقب‌نشینی لازم دارد شـرقاً: اول در دو قسمت که قسمت دوم شـمالی است بطولهای ۱۶/۷۰ متر و یک متر درب و دیواریسـت به کوچه بن‌بست دوم شمالا بطول ۳۱/۲۰ متر دیواریست به زمین ورثه غلامرضا غرسـی به شـماره ۱۵۲۴۸ جنوباً: بطول ۱۲/۵۰ متر درب و دیواریست به کوچه که ورای آن پلاک ۳۱۶۷ می‌باشد که در این قسمت در موقع تجدید بنا ۲ متر عقب‌نشینی لازم دارد. غرباً: بطولهای ۳۹/۸۰ متر و ۸/۶۰ متر دیواریسـت اشـتراکی با پلاک ۱۵۲۴۹ حقوق ارتفاقی ندارد به مسـاحت ششدانگ ۷۰۵ متر مربع. ملک مذکور به صورت خانه و باغچه شمالی است با سـقف تیرآهن که پشت بام آن کاهگل شـده و دارای یک هال و یک اطاق نشیمن و چهار اطاق خواب با سـرویس بهداشتی و آشـپزخانه و دارای ایستگاه پله با سربام و زیرزمین در جلو پیشـگاه حیاط که بصورت شـوفاژخانه و انباری درآمده که تمامی پیشگاه حیاط سنگ و نمای دیوارهای حیاط آجر روکار پنج سـانتی و همچنین دارای امتیاز برق که باغچه آن مشـتمل بر اشـجار مختلف از گونه‌های مثمر به صورت بارور و نهال شامل گردو و بادام و زردآلو و توت و انگور می‌باشد که برابر گزارش مأمور اجرا در مالکیت مجید آزم می‌باشد، واقع در محله میر رحیم منشاد که به موجب ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۲/۲۰۵/۸۵۰/۰۰۰ (دو میلیارد و دویسـت و پنج میلیون و هشـتصد و پنجاه هزار) ریال ارزیابی گردیده است و در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر در محل اداره ثبت اسناد و املاک مهریز واقع در بلوار امام خمینی مهریز از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۲/۲۰۵/۸۵۰/۰۰۰ (دو میلیارد و دویـسـت و پنج میلیون و هشـتصد و پنجاه هزار) ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی‌های مربوط به آب، برق، تلفن و گاز اعم از حق انشـعاب و یا حق اشـتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شـهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شـده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده اسـت و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حـق مزایده نقداً وصول می‌گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسـمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. طبق اعلام بستانکار مورد مزایده بیمه نمی‌باشـد. ضمناً مازاد اول ششـدانگ ملک مرقوم به موجب نامه ۹۵۰۲۱۴ مورخ ۹۵/۰۴/۲۷ دادرس اجرای احکام مدنی دادگستری مهریز بدون قید مبلغ در ردیف ۴۷۸۳ مورخ ۹۵/۴/۳۰ و مازاد دوم آن به موجب نامه ۹۵۰۰۵۶ مورخ ۹۵/۵/۳۰ اجرای ثبت مهریز در قبال مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (دویست میلیون) ریال در ردیف ۴۸۰۱ مورخ ۹۵/۵/۳۰ بازداشت می‌باشد.

تاریخ انتشار: ۹۶/۱۰/۱۲ **علیرضا دهقان منشادی**
رئیس ثبت اسناد و املاک مهریز

آگهی فقدان اسناد فروش

اینجانـب عبدالله خسروشـاهرودی فرزند سـلیمان شـماره شناسـنامه ۶۲ و شـماره ملی ۲۸۹۹۷۳۷۲۳۶ صـادره از پیرانشـهر مالک خودروی تاکسـی پژو ROA مـدل ۱۳۸۷ به شـماره انتظامی ۱۵۵ ت ۱۹ ایران ۵۹ و شـماره موتور ۱۱۶۸۷۰۵۴۵۴۳ و شـماره شاسـی NAAB۳۱AA۵۹H۰۷۱۰۰۹ بعلت فقدان اسـناد فروش خودرو تاکسی تقاضای رونوشت المثنی اسناد خودروی مذکور را نموده‌ام. لذا هرکسی ادعایی در خصوص خودروی فوق را دارد ظرف مدت ده (۱۰) روز به سـاری دفتر منطقه‌ای ایران خودرو واقع در کیلومتر ۵ جاده ساری به نکا جنب شـرکت شمالیت مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور مطابق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

سـند کمپانی و برگ سبز خودرو سـواری پژو ROA به شماره پلاک ۷۶۱ س ۳۲ - ایران ۱۴ به رنگ خاکستری - متالیک مدل ۱۳۸۷ و شماره موتور ۱۱۶۸۷۰۲۰۰۲۰ و شماره شاسی NAAB۲۱AA۰۸H۰۰۵۸۲۵ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین قطعه ۲۸ تفکیکی بمساحت ۲۰۰/۲۱ مترمربع پـلاک ۲۳۹۴ مفروز از ۱۰۴۱ فرعی از ۴۴ اصلی بخش ۵ قزوین انتقالی طبق سـند رسـمی شـماره ۱۳۶۵۲۱ مورخ ۹۴/۳/۱۲ دفترخانه ۷ ذیل ثبت صفحه ۹۹ دفتر ۷۳۵ بنام علی‌اصغر اصغری صادر و تسلیم گردیده است. نامبرده با ارائه دو برگ فرم شهادت شهود مدعی شده که سـند مذکور بعلت سهل‌انگاری اداره پست مفقود گردیده است و با سند مذکور معامله‌ای نشـده و ثبت دفتر املاک موید این ادعا می‌باشد. تقاضای صدور سـند مالکیت المثنی ملک مزبور را نموده علیهذا مراتب با توجه به تبصره یک مـاده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت اعلام می‌گردد تا هر کس به نحوی از انحاء نسـبت به ملک مذکور حقی داشـت یا معاملاتی به نفع او شـده و یا مدعی وجود سند در نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا مدت ده روز ضمن مراجعه به این اداره اعتراض خود را با ارائه اصل سـند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید و چنانچه در ظرف مدت مقرر اعتراض باین اداره نرسـد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت المثنی سـند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد و آگهی در یک نوبت بشرح ذیل منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۶/۱۰/۱۲

علی شهسواری- رئیس ناحیه ۲ ثبت اسناد شهرستان قزوین

آگهی ابلاغ

بدینوسـیله آقای حسـن ضیغمی فرزند لطف‌اله که فعـلاً مجهول‌المکان می‌باشد ابلاغ می‌گردد که آقای روح‌اله‌پاشایی دادخواستی به خواسته مطالبه وجه به طرفیت شما تقدیم که به کلاسه ۹۶۰۷۲۸ / ۱۱۱ ح ثبت و برای روز ۹۶/۱۱/۱۷ ساعت ۱۰/۳۰ سه‌شنبه وقت رسیدگی تعیین گردیده، لذا مراتب جهت تقاضای خواهان در اجرای مقررات ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی دادگاه‌های عمومی و انقلاب یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار محلی همدان درج می‌گردد خوانده می‌تواند ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم به حوزه ۱۱۱ واقع در میدان بیمه کوچه مشـکی مراجعه و در روز و ساعت مقرره فوق در جلسه رسیدگی حاضر و هر گونه دفاعی دارد به عمل آورد والا شورا غیاباً رسیدگی و تصمیم مقتضی صادر خواهد نمود و چنانچه منبعد آگهی لازم شـود یک نوبت و مدت آن ده روز خواهد بود.

رئیس دبیرخانه حوزه ۱۱۱ شوراهای حل اختلاف شهرستان همدان

م‌الف ۴۳۹۴

آگهی ابلاغ

بدینوسـیله آقای مجتبی ابراهیمی که فعلاً مجهول‌المکان می‌باشـد ابلاغ می‌گردد که آقای جواد وثوقی‌نیا دادخواسـتی به خواسـته مطالبه وجه چک به طرفیت شـما تقدیم که به کلاسـه ۹۶۰۳۴۷ ثبت و برای روز سه‌شـنبه ۹۶/۱۱/۱۰ سـاعت ۱۵/۳۰ وقت رسـیدگی تعیین گردیده، لذا مراتب جهت تقاضـای خواهان در اجرای مقـررات ماده ۷۳ قانون آئین دادرسـی مدنی دادگاه‌های عمومی و انقلاب یک نوبت در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشـار محلـی همدان درج می‌گردد خوانده می‌تواند ظرف یک ماه از تاریخ انتشـار آگهی جهت دریافت نسـخه ثانی دادخواست و ضمائم به حوزه ۱۲۳ واقع در میدان بیمه پشـت ثبت احوال مراجعه و در روز و ساعت مقرره فوق در جلسه رسیدگی حاضر و هرگونه دفاعی دارد به عمل آورد و الا شورا غیاباً رسیدگی و تصمیم مقتضی صادر خواهد نمود و چنانچه منبعد آگهی لازم شود یک نوبت و مدت آن ده روز خواهد بود.

رئیس دبیرخانه حوزه ۱۲۳ شوراهای حل اختلاف شهرستان همدان

م الف ۴۳۹۶

آگهی دعوت سهامداران شرکت هتل کویستان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۸۶ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۴۰۷۸۰

جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده

بدین‌وسیله از کلیه سـهامداران شرکت هتل کویستان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که در سـاعت ۸ مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۳ در محل شرکت تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت مدیره، انتخاب بازرسین، سایر تصمیماتی که در صلاحیت مجمع باشد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۱۰/۱۲ **هیئت مدیره شرکت هتل کویستان**

دادنامه

ابلاغ به خوانده: آقای سامان ساعدی فرزند ایوب مجهول‌المکان

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۳۸۱۰۸۰۰۳۴۷ شـعبه ۸ دادگاه عمومی حقوقی شهرسـتان شهرکرد تصمیم نهایی شماره ۹۶۰۹۹۷۳۸۱۰۸۰۰۷۹۷

خواهان: آقای سیدمهدی کاظمی شیخ‌شبانی فرزند سیدیونس به نشانی استان اصفهان - شهرستان اصفهان- شـهر اصفهـان - خ امام خمینی - خ شـهیدان کاظمی - خ فرهنگیان - ۸ متری پنجـم - کوچه آزادگان - بن‌بست پامچال - دو پلاک مانده به آخر

خوانده: آقای سامان ساعدی فرزند ایوب به نشانی مجهول‌المکان

خواسته‌ها: ۱- تامین خواسته ۲- الزام به فک پلاک خودرو

رای دادگاه

درخصوص دادخواسـت آقای سیدمهدی کاظمی شیخ‌شبانی فرزند سیدیونس به طرفیت آقای سامان ساعدی فرزند ایوب به خواسـته (تقاضای رسـیدگی و صدور حکم مبنی بر الزام خوانده به فک و تحویل پلاک‌های منصوبه بر روی یک دسـتگاه خودروی پژو۲۰۶ به شماره انتظامی ۷۱-۹۲۳د۲۱ و صدور قرار تامین خواسته)، بدین توضیح که خواهان اظهار داشـته (... اینجانب به موجب قرارداد مورخه ۹۳/۱۲/۱۶ یک دستگاه خودروی سـواری پژو۲۰۶ به شـماره انتظامی ۷۱-۹۲۳د۲۱ متعلق به خود را با یک دستگاه خودروی سواری پژو۴۰۵ که متعلق به خوانده صدرالذکر می‌باشـد، معاوضه نمودیم؛ لکن با توجه به اینکه مشـارالیه هیچگونه اقدامی جهـت فک پلاک مزبور نداده، تقاضای صدور حکم مبنی بر محکومیت نامبرده به فک پلاک مذکور و صدور قرار تامین خواسـته مورد استدعا می‌باشد...)؛ علی‌ایحال، دادگاه با عنایت به مجموع اوراق و محتویات پرونده، ملاحظه تصویر قرارداد مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۶، پاسـخ اسـتعلام صورت گرفته از پلیس راهور استان چهارمحال و بختیاری به شـماره ۱۸۱۳/۱۷۰۳/۰۳/۹۲۳ که مرقوم شده است (... برابر سوابق این یگان خودرو به شماره ۷۱-۹۲۳د۲۱ دارای نوع و تیپ سـواری پژو۲۰۶ مدل ۱۳۸۱ رنگ یشـمی به نام خواهان ثبت شده است...) و با عنایت به عدم حضور خوانده و عدم ارائه دفاع درقبال دعوی مطروحه، خواسـته خواهان را ثابت تشـخیص و با اسـتناد به مواد ۲۲۰-۲۱۹ و ۲۲۳) از قانون مدنی و ماده ۱۹۸ از قانون آئین دادرسـی دادگاه‌های عمومی و انقـلاب در امور مدنی(حکم به الزام خوانده به فک پلاک موصوف) صادر و اعلام می‌دارد؛ و اما درخصوص درخواسـت خواهان مبنی بر (تامین خواسته به میزان عین خودرو) نظر به اینکه خواهان در مهلت تعیین شده ازطرف دادگاه نسـبت به ایداع خسارت احتمالی اقدام ننموده است، لذا به اسـتناد تبصره ماده ۱۰۸ و مواد ۳۲۵-۱۱۹-۱۱۵ از قانون اخیرالذکر (قرار رد درخواست خواهان) صادر و اعلام می‌گردد؛ رای صادره نسبت به فراز اول (محکومیت) غیابی و ظرف مهلت بیسـت روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این شعبه و پس از آن و همچنین نسـبت به فراز دوم (قرار رد درخواست) حضوری محسوب و ظرف مهلت بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی در دادگاه محترم تجدیدنظر استان چهارمحال و بختیاری است.

سیدعلی موسوی
دادرس شعبه هشتم دادگاه عمومی حقوقی شهرکرد

آگهی مزایده اموال منقول

به موجب پرونده کلاسـه ۴۶۳/۶۲/۹۵ صادره از حوزه ۶۲ شورای حل اختلاف کرج له فاطمه رستمی فرزند صفی‌الله و علیه حمدالله خسروی فرزند اکبر محکوم علیه محکوم اسـت به پرداخت ۳۸/۴۰۰/۰۰۰ ریال بابت نفقه معوقه همسـر و مبلغ ۴۹۰/۰۰۰ ریال هزینه دادرسـی و پرداخت حق‌الزحمه کارشناسی به مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به مبلـغ ۴۳/۳۹۰/۰۰۰ ریال در حق محکوم‌له پرداخت مبلـغ ۲/۱۶۹/۵۰۰ ریال بابت هزینه اجرا چون نامبرده در موعد قانونی مفاد حکم را اجرا نکرده اسـت حسب تقاضای محکوم‌له بشرح زیر به وسیله این اجرا توقیف و توسـط کارشناس ارزیابی گردیده است و مقرر است از طریق مزایده در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۳ از سـاعت ۱۰ صبح الی ۱۰:۳۰ صبح در محل اجرای احکام مدنی شـورای حل اختلاف کرج بفروش برسـد مزایده از قیمت ۳۸/۴۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شروع می‌شود و مال متعلق به کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد می‌نماید ۱۰٪ از قیمت مزایده به صورت وجه نقد یا چک بانکی تضمین شـده فی‌المجلس از برنده مزایده دریافت می‌شـود و الباقـی وجه مزایده ظرف مهلتی که از سوی دادورز اجراء تعیین می‌گردد و حداکثر یک ماه از تاریخ مزایده تجاوز نخواهد کرد از خریدار اخذ و اموال به نامبرده تحویل خواهد شد در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بقیه بهای اموال را نپردازد سـپرده او پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شـد در صورتی که روز مزایده مصادف با ایام تعطیل شود مزایده فردای اداری همان روز در همان ساعت و مکان برگزار می‌گردد شکایت راجع به تخلف از مقررات مزایده ظرف یک هفته باز نخواهد شـد ضمنا طالبین می‌توانند ظرف ۷ روز قبل از مزایده به دفتر اجراء مراجعه و با هماهنگی اجراء از اموال بازدید نمایند.

اموال مورد مزایده و بهای آن طبق نظر کارشناس بدین شرح است.

۱- یک دستگاه دوچرخه نیوالمپیا شیما نو دیسکی ۲۶ دست دوم

۲- یک دسـتگاه مانیتور LED با مارک سامسـونگ بانضمـام کیس و کیبرد دست دوم

۳- میز کامپیوتر فلزی و چوبی دست دوم

۴- یک دستگاه گوشی مدل LC-K۸ دست دوم

۵- یک دستگاه گوشی سونی XPERIA مدل C۳ رنگ سفید

۶- یک دستگاه گوشی سامسونگ سفیدرنگ J۷

۷- یک دستگاه یخچال فریزر سفیدرنگ مدل امرسان سریال ۱۴۱۷۲۷۰

۸- یک دستگاه پلی‌استیشن سونی مشکی رنگ

۹- دو تخته فرش ماشینی ۱۲ متری ۳۰۰ هزار شانه کاشان دست دوم

مدیر اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف کرج

م‌الف ۹۶/۱۰۲۳۸/ف

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده
شرکت سرمایه‌گذاری عدالت استان مازندران(سهامی عام)
شماره ثبت ۷۰۴۲ و شناسه ملی ۱۰۷۶۰۳۴۵۶۸۷

احتراما باطلاع می‌رساند مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سرمایه‌گذاری عدالت استان مازندران(سهامی عام) راس ساعت **۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۸** در محل دفتر کار شرکت واقع در ساری، بلوار پاسداران، جنب شرکت شهرکهای صنعتی استان، کوچه گلشن تشکیل می‌گردد. بدینوسیله از سهامداران محترم(نمایندگان تام‌الاختیار شرکتهای تعاونی عدالت شهرستان‌ها) دعوت می‌نماید با در دست داشتن **اصل معرفی‌نامه، صورتجلسه هیئت مدیره و مهر شرکت** در این جلسه حضور بهم رسانند. **دستور جلسه:** ۱- تغییر نام شرکت(موضوع ماده ۲ اساسنامه)

هیئت مدیره- شرکت سرمایه‌گذاری عدالت استان مازندران

خواهان زهـرا محمدخانی به طرفیت خوانده هوشـنگ نوروزی به خواسـته طلاق تقدیم دادگسـتری شهرستان آوج نمـوده کـه جهت رسـیدگی به شـعبه اول دادگاه عمومی حقوقی آوج واقع در آوج- خیابان امام- روبروی هلال‌احمر- دادگستری شهرستان آوج ارجاع و به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۲۸۳۸۱۰۰۰۴۱ (شماره بایگانی: ۹۶۰۱۳۵) ثبت گردیده که وقت رسـیدگی آن ۱۳۹۶/۱۱/۱۶ در سـاعت ۰۹:۰۰ تعیین شـده اسـت. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواسـت خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسـی دادگاه‌هـای عمومی و انقـلاب در امور مدنی و دسـتور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شـود تا خوانده هوشنگ نوروزی فرزنـد ملک پس از نشـر آگهی و اطـلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و توجیه وظایف داوری در دادگاه حاضر گردد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان آوج- ابوالفضل کریمی

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای امیر قلی‌نامداری به شـماره ش ش ۱۲۸۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۱۲۶/۲/۹۶ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قاسم نامداری به شناسنامه ۴۳۶ به تاریخ ۱۳۱۴/۱/۱ در اقامتگاه دائمـی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- آقای امیرقلی نامداری فرزند قاسـم به شماره شناسنامه ۱۲۸۸ تاریخ تولد ۱۳۴۱ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۲- آقای همایون نامداری فرزند قاسم به شماره شناسنامه ۱۱۴۲۶ تاریخ تولد ۱۳۵۶ صادره از ایوان فرزند متوفی

۳- آقای آیت‌اله نامداری فرزند قاسـم به شماره شناسنامه ۱۴۷۷ تاریخ تولد ۱۳۵۱ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۴- آقای علی نامداری فرزند قاسـم به شماره شناسنامه ۸۵۳ تاریخ تولد ۱۳۴۰ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۵- خانم اشرف نامداری فرزند قاسـم به شماره شناسنامه ۱۰۹۳ تاریخ تولد ۱۳۴۴ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۶- خانم آمنه نامداری فرزند قاسم به شماره شناسنامه ۱۴۲۵ تاریخ تولد ۱۳۵۵ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۷- خانم عاطفه نامداری فرزند قاسـم به شماره شناسنامه ۱۶۱۲ تاریخ تولد ۱۳۵۹ صادره از ایوان - فرزند متوفی

۸- خانم شـاهزنان کیانی فرزند علیجان به شماره شناسنامه ۴۸۴ تاریخ تولد ۱۳۲۴ صادره از ایوان - فرزند متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک مرتبه آگهی می‌نماید؛ تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشـر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شـورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم ایوان غرب
یوسف مرادنژادی