

پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEJAI در خصوص اهمیت ماه‌های رجب و شعبان، گزیده‌ای از **توصیه‌های عملی حضرت آیت‌الله خامنه‌ای برای این دو ماه بافضیلت** را منتشر کرده است که در ادامه از نظر خوانندگان عزیز می‌گذرد.

توصیه‌های ماه رجب:

«ماه رجب، ماه شعبان، یک آماجگاهی است برای اینکه انسان در ماه مبارک رمضان - که ماه ضیافت الهی است- بتواند با آمادگی وارد شود. آمادگی به چیست؟ در درجه اول، آمادگی به توجه و حضور قلب است؛ خود را در محضر علم الهی دانستن، در محضر خدا دانستن، همه حالات خود را حرکات خود را، نیتات خود را، خطرات قلبی خود را در معرض و محضر علم الهی دانستن؛ در درجه اول، این مهم است.»

۱۳۹۲/۲/۲۵

در ماه رجب به ذکر، دعا و توسل اهمیت بدهید

الان در ماه رجب هستیم؛ ماهی که روزهای مثبتی دارد. از این ایام استفاده بردن و معنویت را تقویت کردن و با خدا ارتباط برقرار کردن و ذکر و دعا و توسل را اهمیت دادن از وظایف است. تقویت ارتباط خود با خدا، تلاش در مسائل دنیایی - اسم از فراگیری علم و دانش و کوشش در راه سازندگی - آگاه بودن از مسائل سیاسی و اقتصادی و مهمتر از همه، حفظ آن امید، عوامل و ویژگی‌هایی است که ان‌شالله در آینده - ایندهای نه چندان دور - همه روی زمین را به نور جمهوری اسلامی منور خواهد کرد و بشریت را از برکات اسلام برخوردار خواهد ساخت و ملت ایران را - همچنان که خدای متعال به مسلمانان وعده فرموده است - شاهد یکپارچگی و وحدت بشریت در روی زمین قرار خواهد داد.

بیانات در دیدار مردم ۱۹/۱۰/۱۳۷۱

توصیه‌های مهم رهبر انقلاب درباره ماه‌های رجب و شعبان

| | |
|---|--|
| <p>خلاصه‌توصیه‌های عملی برای ماه رجب و ماه شعبان براساس بیانات رهبر انقلاب</p> | |
| در ماه رجب به ذکر، دعا و توسل اهمیت بدهید | |
| از دعاهای ماه رجب معارف الهی را یاد بگیرید | |
| از هر ساعت ماه رجب برای جلب توجه خدا استفاده کنید | |
| توسلات خود را هر چه میتوانید بیشتر کنید | |
| در ماه رجب دائم استغفار کنید | |
| جوانها از سنت حسنه اعتکاف در ماه رجب بیشتر استفاده کنند | |
| ماه رجب بیشتر ماه نماز است | |
| از ماه رجب برای تقویت بُعد معنویت‌گرایان بهره ببرید | |
| ماه شعبان بیشتر ماه دعا و روزه است | |
| رابطه خودتان را با خدا به‌وسیله دعا و ذکر تقویت کنید | |
| حقیقتاً از دل، با خدا مناجات کنید | |
| با دعا کمیل و مناجات شعبانیه مأنوس بشوید | |

از دعاهای ماه رجب معارف الهی را یاد بگیرید
امروز جامعه انقلابی ما، مردم مؤمن ما، نیاز به این دارد که این آرامش را، این سکینه را، این طمأنینه و وقار را در خودشان هرچه بیشتر به وجود بیاورند. «لا یدکر الله تملطن القلوب». یاد خداست که دل‌ها را در ماجراهای طوفانی دنیا و زندگی حفظ می‌کند. یاد خدا را منتقم بشمارید. دعاهای ماه رجب یک دریایی از معرفت است. در دعا فقط این نیست که انسان دل را به خدا نزدیک می‌کند، این هست، فراگیری هم هست. در دعا هم تعلیم است، هم تزکیه هست. دعا هم ذهن را - این دعاهای مأثور از ائمه (علیهم‌السلام) - روشن می‌کند، حقایقی را، معارفی را به ما می‌آموزد که در زندگی به آنها نیاز داریم و هم دل را متوجه به خدا می‌کند. ذکر الهی را خیلی یاد منتقم بشمارید.

خطبه‌های نماز جمعه تهران ۱۳۸۸/۲/۲۹

ماه رجب، ماه مبارکی است؛ ماه توسل و تذکر و توجه و تضرع و استغاثه و محکم کردن پیوند دل‌های محتاج و نیازمند ما به ذیل لطف و فضل الهی است. این روزها را قدر بدانید. هر یک روز ماه رجب، یک نعمت خداست. در هر ساعتی از این ساعات، یک کائنات اگر هوشمند و رنگ و آگاه باشد، می‌تواند چیزی را به دست بیاورد که در مقابل آن، همه نعمت‌های دنیا پوچ است؛ یعنی می‌تواند رضا و لطف و عنایت و توجه الهی را به دست آورد. بعد از ماه رجب، ماه شعبان و بعد ماه رمضان است. برادران و خواهران مسلمان! این صاحبان دل‌های بیدار و مخصوصاً ای جوانان! این سسه ماه را قدر بدانید. در این سه ماه، فرصت برای وصل کردن و منور نمودن دل‌ها به لطف و نور پروردگار، بیش از همیشه است. خطبه‌های نماز جمعه تهران ۱۳۶۹/۱۱/۱۹

توسلات خود را هر چه می‌توانید بیشتر کنید

یاد همه به یکدیگر تبریک عرض کنیم! این توفیق الهی را که توانستیم بار دیگر وارد ماه رجب بشویم، ماه رجب یک فرصت تقرب به ارزش‌های الهی و

پاکیزگی یکی از مباحثی در حوزه بهداشت تن و روان است. انسان به سبب فطرت پاک و وجود عقل، گرایش ذاتی به آن چیزی دارد که پاک دانسته می‌شود و از هر گونه پلیدی اجتناب می‌کند. در فقه اسلامی که مبتنی بر فطرت و عقل سلیم است، به مسئله طهارت در همه حوزه‌ها بوده و تن و روان اهمیت خاصه داده شده و نخستین موضوع در کتب فقهی در رابطه طهارت است.

البته در مباحث اخلاقی نیز یکی از مهمترین مسائل طهارتی روانی است که در قالب مباحث تزکیه بدان پرداخته می‌شود؛ چرا که از نظر اسلام طهارت و باکی روان هدف نهایی است.

از طهارت ظاهری تا طهارت باطنی

مساله باطنی و پاکیزگی در اسلام از مهمترین مسائل شمرده می‌شود؛ چرا که این مسئله تنها در سلامت تن بستگی ندارد، بلکه از نظر اسلام به سبب تاثیر متقابل ظاهر و باطن، به سلامت تن و محدود نمودن آن، نیز در سلامت تن محدود نمی‌شود، بلکه می‌تواند همه بخش‌های زندگی بشر را تحت تاثیر مستقیم یا غیرمستقیم خود قرار دهد و خوشبختی و بدبختی بشر را رقم زند.

در اسلام وقتی از طهارت سخن به میان می‌آید تنها محدود به بهداشت تن و محیط زیست نمی‌شود بلکه دامنه وسیع‌تری فرازتر از آن می‌گیرد؛ چرا که از نظر اسلام حوزه روان آدمی، مهمتر از حوزه تن است (۱ - ۲، ص ۲۱۱) این بدان معناست که پاکیزگی در هر دو بخش از ظاهر آن؛ از گهرینه بیشتری برخوردار است؛ چرا که اهمیت پس طهارت در آموزه‌های اسلامی

تقرب به ذات مقدّس پروردگار و فرصت خودسازی است. این ایامی که در روایات ما به‌عنوان ایام برجسته معرفی شده‌اند، اینها همه فرصتند؛ هر فرصتی هم نعمت است و هر نعمتی هم نیازمند شکر و سپاس است. شکر و سپاس نعمت هم این است که انسان نعمت را بشناسد، بر طبق اقتضای این نعمت رفتار کند، از آن بهره ببرد، نعمت را از خدا بداند و آن را در راه خدا به کار برده ماه رجب از این نعمت‌ها است. بعد هم ماه شعبان است که آن هم نعمت دیگری است و این دو ماه از نظر کتبلیب و اهل توحید و اهل معنا مقدمه ماه رمضانند؛ و ماه رمضان ماه عروج است، ماه رفتن به معراج است، ماه تزکیه است، ماه تصفیه است که همه ما به اینها احتیاج داریم. از ماه رجب قدردانی کنید؛ در این ماه توسلات خودتان به درگاه پروردگار عالم را هر چه می‌توانید بیشتر کنید؛ به یاد خدا باشید و کار

ماه رجب، ماه مبارکی است؛ هر یک روز ماه رجب، یک نعمت خداست. در هر ساعتی از این ساعات، انسان اگر هوشمند و زرنگ و آگاه باشد، می‌تواند چیزی را به دست بیاورد در مقابل آن، همه نعمت‌های دنیا پوچ است؛ یعنی می‌تواند رضا و لطف و عنایت و توجه الهی را به دست آورد. در این سه ماه رجب و شعبان و ماه رمضان، فرصت برای وصل کردن و منور نمودن دل‌ها به لطف و نور پروردگار، بیش از همیشه است.

| | |
|---|--|
| <p>خلاصه‌توصیه‌های عملی برای ماه رجب و ماه شعبان براساس بیانات رهبر انقلاب</p> | |
| در ماه رجب به ذکر، دعا و توسل اهمیت بدهید | |
| از دعاهای ماه رجب معارف الهی را یاد بگیرید | |
| از هر ساعت ماه رجب برای جلب توجه خدا استفاده کنید | |
| توسلات خود را هر چه میتوانید بیشتر کنید | |
| در ماه رجب دائم استغفار کنید | |
| جوانها از سنت حسنه اعتکاف در ماه رجب بیشتر استفاده کنند | |
| ماه رجب بیشتر ماه نماز است | |
| از ماه رجب برای تقویت بُعد معنویت‌گرایان بهره ببرید | |
| ماه شعبان بیشتر ماه دعا و روزه است | |
| رابطه خودتان را با خدا به‌وسیله دعا و ذکر تقویت کنید | |
| حقیقتاً از دل، با خدا مناجات کنید | |
| با دعا کمیل و مناجات شعبانیه مأنوس بشوید | |

ما به‌عنوان ایام برجسته معرفی شده‌اند، اینها همه فرصتند؛ هر فرصتی هم نعمت است و هر نعمتی هم نیازمند شکر و سپاس است. شکر و سپاس نعمت هم این است که انسان نعمت را بشناسد، بر طبق اقتضای این نعمت رفتار کند، از آن بهره ببرد، نعمت را از خدا بداند و آن را در راه خدا به کار برده ماه رجب از این نعمت‌ها است. بعد هم ماه شعبان است که آن هم نعمت دیگری است و این دو ماه از نظر کتبلیب و اهل توحید و اهل معنا مقدمه ماه رمضانند؛ و ماه رمضان ماه عروج است، ماه رفتن به معراج است، ماه تزکیه است، ماه تصفیه است که همه ما به اینها احتیاج داریم. از ماه رجب قدردانی کنید؛ در این ماه توسلات خودتان به درگاه پروردگار عالم را هر چه می‌توانید بیشتر کنید؛ به یاد خدا باشید و کار

| | |
|---|--|
| <p>خلاصه‌توصیه‌های عملی برای ماه رجب و ماه شعبان براساس بیانات رهبر انقلاب</p> | |
| در ماه رجب به ذکر، دعا و توسل اهمیت بدهید | |
| از دعاهای ماه رجب معارف الهی را یاد بگیرید | |
| از هر ساعت ماه رجب برای جلب توجه خدا استفاده کنید | |
| توسلات خود را هر چه میتوانید بیشتر کنید | |
| در ماه رجب دائم استغفار کنید | |
| جوانها از سنت حسنه اعتکاف در ماه رجب بیشتر استفاده کنند | |
| ماه رجب بیشتر ماه نماز است | |
| از ماه رجب برای تقویت بُعد معنویت‌گرایان بهره ببرید | |
| ماه شعبان بیشتر ماه دعا و روزه است | |
| رابطه خودتان را با خدا به‌وسیله دعا و ذکر تقویت کنید | |
| حقیقتاً از دل، با خدا مناجات کنید | |
| با دعا کمیل و مناجات شعبانیه مأنوس بشوید | |

را برای خدا انجام بدهید؛ این تلاش‌ی که می‌کنید، این زحمتی که می‌کشید، برای خدا قرار بدهید.

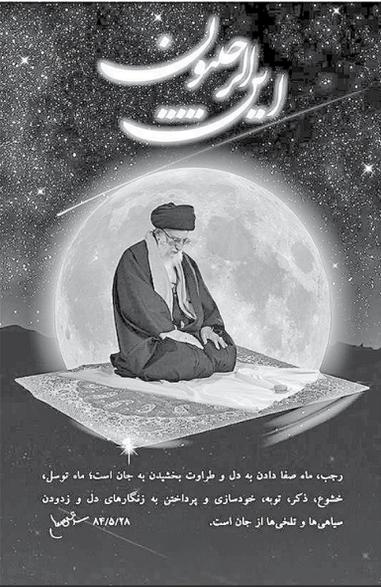
بیانات در دیدار فرماندهان نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ۱۳۹۴/۲/۱۶

در ماه رجب دائم استغفار کنید

ماه رجب فرصت خوبی است؛ ماه دعاست؛ ماه توسل است، ماه توجه است، ماه استغفار است. دائم هم باید استغفار کنیم. هیچ کس هم خیال کند که من از استغفار مستغنی‌ام. پیغمبر خدا می‌فرماید: «لله لیغان علی قلبی و انی لأستغفرالله فی کل یوم سبعین مره». بلاشک پیغمبر هم حداقل روزی هفتاد مرتبه استغفار می‌کرد. استغفار برای همه است؛ به خصوص ماها که در این تحرات مادی، در این دنیای مادی غرقیم و آلوده‌ایم. استغفار بخشی از این آلودگی را پاکیزه می‌کند و از بین می‌برد. ماه استغفار است؛ ان‌شاءالله فرصت ما منتقم بشماریم.

بیانات در دیدار نمایندگان مجلس شورای اسلامی ۱۳۸۸/۲/۲۳
جوان‌ها از سنت حسنه اعتکاف در ماه رجب بیشتر استفاده کنند
در نیمه این ماه، جوانان ما سال‌هایی است که این سنت حسنه را در کشور رائج کرده‌اند؛ سنت اعتکاف را رفتن در مساجد را، روزه گرفتن را، واقعا چندر منظره زیبا و معنوی است که جمع کثیری از جوان‌های ما بر خلاف سیره متعارف جوان‌های دنیا که غرق در شهوات و تمایلات نفسانی هستند، روزها و شب‌هایی را روزه بگیرند؛ بروند در یک مسجدی بنشینند، اعتکاف کنند؛ شب و روزشان را ذکر و فکر و شنیدن معارف الهی و شنیدن احکام و مذاکره علم حقیقی - که علم توحید است - قرار دهند؛ این خیلی چیز مهمی است. اینها از برکت انقلاب است. قبل از انقلاب، ما در این ایام نیمه ماه رجب ندیده بودیم یا خیلی به ندرت می‌دیدیم که کسانی بروند اعتکاف کنند. غالباً همه ماها، همه مردم غافل بودیم. این روزنه رحمت الهی، بنده در مشهد که اصلا ندیده بودم؛ در قم هم یک تعداد معدودی، یک چند نفر طلبه در مسجد امام می‌رفتند و ایام نیمه ماه رجب اعتکاف می‌کردند. امروز

معارف Maaref@Kayhan.ir



رجب، ماه صفا داده به دل و طراوت بخشیده به جهان است؛ ماه توسل، شغوف، ذکر، توبه، عوسازی و پرداختن به بندگان دل و زودن سیاهی‌ها و تلخی‌ها از جان است. ۸۲/۱۵/۲۸

شما نگاه کنید؛ نه فقط مساجد جامع، نه فقط مساجد بزرگ، نه فقط در یک شهر و دو شهر، بلکه در همه کشور، در همه شهرها، در همه مساجد، جگ های ما، مردان ما، زنان ما، دختران ما، پسران ما می‌روند صف می‌کشند، اسسم می‌نویسند، برای اینکه به آنها فرصت داده شود که در این مسجد، در آن مسجد، سه روز روزه بگیرند و اعتکاف کنند؛ این خیلی برای یک ملت حائز ارزش است، این خیلی مهم است. اینها هست. این ماه رجب است؛ از این فرصت‌ها استفاده کنید. جوان‌ها! شما بیشتر استفاده کنید. دل‌های پاک شما، جان‌های باصفا و نورانی شما آماده تالکوات و تشمعات رحمت الهی و توجه الهی است؛ این را قدر بدانید.

بیانات در دیدار اقشار مختلف مردم ۱۳۹۲/۲/۲۵
ماه رجب بیشتر ماه نماز است
برای اینکه انسان بتواند وقتی وارد این تالار (ماه رمضان) شد، چشمش باز باشد، غافل نشود، دچار گیجی و گولگی نشود که سرش را بیندازد پایین و از این در وارد شود و از آن در بیرون برود؛ نگاهی به دوروبر کند و استفاده‌های ببرد و برای اینکه این آمادگی در من و شما پیدا شود، این ماه رجب و شعبان را قرار

دهاند؛ رجب یک‌جور، شعبان یک‌جور دیگر. رجب، بیشتر ماه نماز است؛ شعبان، بیشتر ماه دعا و روزه است.

بیانات در دیدار وزیر و مدیران وزارت اطلاعات ۱۳۸۲/۱۱/۱۳

از ماه رجب برای تقویت بُعد معنویت‌گرایان بهره ببرید
یک کلمه در باب ماه رجب عرض کنیم. یک بُعد لطیف معناگرا در هر انسانی وجود دارد. خوب، انسان مجموعه ابعاد مختلف است؛ غرایز هست، امیال هست، نیازها هست؛ یک بُعد، بُعد معناگرا است در هر انسانی، همه انسان‌ها. این بُعد، بُعد نیازها هست؛

بیانات در دیدار وزیر و مدیران وزارت اطلاعات ۱۳۸۲/۱۱/۱۳
از ماه رجب برای تقویت بُعد معنویت‌گرایان بهره ببرید
یک کلمه در باب ماه رجب عرض کنیم. یک بُعد لطیف معناگرا در هر انسانی وجود دارد. خوب، انسان مجموعه ابعاد مختلف است؛ غرایز هست، امیال هست، نیازها هست؛ یک بُعد، بُعد معناگرا است در هر انسانی، همه انسان‌ها. این بُعد، بُعد نیازها هست؛

برای اینکه انسان بتواند وقتی وارد این تالار (ماه رمضان) شد، چشمش باز باشد، غافل نشود، دچار گیجی نشود که سرش را بیندازد پایین و از این در وارد شود و از آن در بیرون برود؛ نگاهی به دوروبر کند و استفاده‌ای ببرد و برای اینکه این آمادگی در من و شما پیدا شود، این ماه رجب و شعبان را قرار دهاند؛ رجب یک‌جور، شعبان یک‌جور دیگر. رجب، بیشتر ماه نماز است؛ شعبان، بیشتر ماه دعا و روزه است.

۲۴ ص. تفسیر نورالشمسین، ج ۱، ص ۵۹۶ وسایلباشیعه، ج ۱، ص ۲۷۸ بحرالانوار؛ ج ۷۷، ص ۲۲۹ با کمی تفاوت)
طهارت از نجاست اصغر و اکبر یعنی بول و غائط و کثافات در کنار طهارت لیساس (مذکر، آیات ۴ و ۵) هم و محیط زیست و مانند آن، هم موجب سلامت و صحت جسم است و هم بر نفس و روان آدمی تاثیر دارد که در آیات و روایات بسیاری بر آن تاکید شده است. در حقیقت طهارت ظاهری تاثیرات خود را بر باطن انسان نیز به جا می‌گذارد.

این حضرت به آن درختی که نباید نزدیک شود، نزدیک شد و نگاهی به آن درخت انداخت و در اثر آن نگاه، حجب و حیاه (حضرت آدم) رفت، سپس به طرف آن درخت آمد و این اولین قدمی بود که به طرف خطا برداشته شد. بعد حضرت آدم از میوه آن درخت خورد و در اثر آن خوردن زینت و لیباس از بدنش برداشته شد و او در این حالت دستش را روی سرش گذاشت و شروع به گریه کرد، بعد؛

نیز به جا می‌گذارد.
سبب وضو گرفتن ایجاب می‌شود که با وضو گرفتن به دست می‌آید و هم وضو گرفتن به دست می‌آید و هم می‌تواند به سبب آثاری باشد که از طریق وضو در روان آدمی پدیدار می‌شود؛ زیرا وضو موجب آرامش روح می‌شود؛ آتش درون آدمی را خاموش می‌کند. آن حضرت (ص) هم چنین در این باره فرموده است:
إِنَّ الْعَذْبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَالْ الشَّيْطَانُ مِنَ الْعَذْبِ وَتَمَّتْ أُمَّتُكَ أَلَّتْ بِالْمَاءِ فَأَذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلَیْقُضْ؛ خشم از شیطان و شیطان از آتش گرفته شده است و آتش با آب خاموش می‌شود، پس هرگاه یکی از شما به خشم آمد و درخت خورد و دستش را به مسح سر، برای اینکه دست را می‌شوید و درخت خورد و دستش را به مسح سر، برای اینکه دستی را که میوه با میوه است و آتش با آب خاموش می‌شود، وضو بگیرد.(نهیج‌البعثه، ج ۶۰)
می‌دانیم که اضطرابات و هیجانات شدید؛ در جمله خشم می‌تواند بر جسم و روان و تاثیرات زنجباری را به جا بگذارد. بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری زخم معده به سبب هیجانات

ابعاد مادی بر وجود اینها غلبه کرده، اینها کسانی هستند که آن بُعد معناگرا را، معنویت‌گرا را در خودشان رشد ندادند، بتدریج ضعیف شده و از بین رفته. من به شما جوان‌ها عرض می‌کنم از ماه رجب استفاده کنید، بهره ببرید برای تقویت این بُعد معنویت‌گرا.

یاد خدا، ذکر خدا، دعاهایی که وارد شده، توجه به مضامین این دعاها، تلاوت قرآن، نماز اول وقت، پرهیز از گناه، اخلاق نیک، در این ماه فرصت‌های بزرگی است که در اختیار همه ما هست اما شما جوان‌ها از این فرصت‌ها بهتر می‌توانید استفاده کنید؛ درست مثل این فرصت‌های مادی.

بیانات در دیدار اعضای انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان ۱۳۹۵/۲/۱

توصیه‌های ماه شعبان:

رابطه خودتان را با خدا به وسیله دعا و ذکر تقویت کنید
بسه خدا توکل کنید. از خدای متعال توفیق بخواهید. رابطه‌تان را روز به روز با معنویت و خدای متعال تقویت کنید. مبدا اشتغالات کاری، شما را از ذکر و توجه و پرداختن به معنویات باز بدارد؛ یعنی یکی از خطر‌ها این است که در عمل‌ذاتی غرق بشسویم و از آن ارتباط قلبی خودمان غافل بمانیم. آن چیزی که پشتوانه نشاط و شور و شوق و تحرک و توفیق ماست، کمک الهی است. کمک الهی را باید به معنای واقعی کلمه از خدا خواست و از خدا طلب کرد. هم باید نعمت الهی را - نعمت این مسئولیت و این توفیق خدمتی که به شما داده - شکر کرد و هم اینکه از یاد و دوام و استمرار آن را از خدای متعال طلب کرد و خواست. لذا این احتیاج دارد به توجه؛ این ایام ماه شعبان را منتقم بشمارید. در این صلوات شریف طهرها می‌خوانید: «لذی کان رسول‌الله - صلی الله علیه و آله - یدأب فی صیامه و قیامه و لیلیه و آیامه و خلعتک لک فی اکرامه و انظاره فی محل حمامه»؛ یعنی پیغمبر تا لحظه مرگ هم ماه شعبان و روزها و شب‌های شعبان را گرامی می‌داشتند

من یک وقتی از امام (رضوان‌الله‌علیه) پرسیدم در این دعاهای مأثوری که وجود دارد، شما کدام دعا را بیشتر از همه خوشتان می‌آید و دوست دارید. فرمودند: دعای کمیل و مناجات شعبانیه. اتفاقا هر دو دعا هم مال ماه شعبان است.

بیانات در دیدار رئیس جمهور و اعضای هیئت دولت ۱۳۸۶/۶/۱۴
حقیقتاً از دل، با زبان مناجات با خدا حرف بزنید
شاید در ماه شعبان، باطنیام با ذخیره‌ای که از این ماه گرفته‌ایم، آن مناجات پرسوز و گماز و پرمشور را با نفس حقیقی بخوانیم - نه فقط الفاظ آن را مرور کنیم - و حقیقتاً از دل، با زبان آن مناجات با خدا حرف بزنیم و اگر ان‌شاءالله این همه فراهم شد، در ماه رمضان، آماده ورود بر سر سفره ضیافت الهی شویم و در اوج قلّه آن ماه، شایسته ورود به لیل‌القدر گردیم.

شما برادران عزیز، جزو بهترین کسانی هستید که می‌توانید از این سفره انعام الهی که در ماه‌های رجب و شعبان و رمضان گسترده است، استفاده کنید. علت این است که در این میدان، آن‌که تلاش بیشتری می‌کند؛ آن‌که دل طهارت و صداقت بیشتری از خود ذخیره می‌کند و آن‌که کار بیشتری در مقابل برداشت کمتر اراه می‌دهد، مغرب‌تر و موفق‌تر است. او بیشتر محل تلاؤ انوار الهی قرار می‌گیرد.

بیانات در دیدار مسئولان دستگاه قضایی ۱۳۷۱/۱۰/۲۳

با دعای کمیل و مناجات شعبانیه مأنوس بشوید
این مناجات شعبانیه را ببینید. من یک وقتی از امام (رضوان‌الله‌علیه) پرسیدم در این دعاهای مأثوری که وجود دارد، شما کدام دعا را بیشتر از همه خوشتان می‌آید و دوست دارید. فرمودند: دعای کمیل و مناجات شعبانیه. اتفاقا هر دو دعا هم مال ماه شعبان است؛ دعای کمیل که می‌دانید اصلاً ورود اش‌ااش مال شب نیمه شعبان است، مناجات شعبانیه هم که از ائمه نقل شده، متعلق به ماه شعبان است؛ لحن آن دو دعا به هم نزدیک است؛ این دو عاشقانه است. در مناجات شعبانیه، «و ان ادخلتني النار اعملت اهلها ائی احبّ»؛ جهنم هم که من را بیرون، فراید یکی کسم؛ تو را دوست دارم. و در دعای کمیل: «لان ترتکتني ناطقاً لاجنّ الی بین اهلها ضحیح الاملین و لاصرخ الیک صراخ المستصرخین و لا یکن ینک الفلقدین»؛ اگر به من در جهنم اجازه بدهی و نطق را از من نگیری، فریاد می‌کشم؛ فریاد امیدواران، فریاد دلدادگان و فریاد دلباختگان را.

یابد با اینها مأنوس بشویم و قدری دلمان را نرم کنیم. این دل چیز عجیبی است؛ گاهی اوقات به وسایله‌ای که انسان را به اوج آسمانها و اوج معنویت می‌برد، تبدیل می‌شود؛ گاهی هم به عکس، به سنگ سنگینی تبدیل می‌شود که بسته شده به پای انسان و انسان را تا اعماق آب، تا اعماق دره فرو می‌برد؛ غرق می‌کند، پدر انسان را درمی‌آورد. اگر دل را به بول و به شهوت جنسی و به مقام و به این چیزها دادید، این همان سنگ سنگین است؛ دل دیگر نیست.

بیانات در دیدار وزیر و مدیران وزارت اطلاعات ۱۳۸۲/۱۱/۱۳

۲۴ ص. تفسیر نورالشمسین، ج ۱، ص ۵۹۶ وسایلباشیعه، ج ۱، ص ۲۷۸ بحرالانوار؛ ج ۷۷، ص ۲۲۹ با کمی تفاوت)
طهارت از نجاست اصغر و اکبر یعنی بول و غائط و کثافات در کنار طهارت لیساس (مذکر، آیات ۴ و ۵) هم و محیط زیست و مانند آن، هم موجب سلامت و صحت جسم است و هم بر نفس و روان آدمی تاثیر دارد که در آیات و روایات بسیاری بر آن تاکید شده است. در حقیقت طهارت ظاهری تاثیرات خود را بر باطن انسان نیز به جا می‌گذارد.

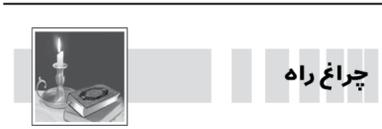
این حضرت به آن درختی که نباید نزدیک شود، نزدیک شد و نگاهی به آن درخت انداخت و در اثر آن نگاه، حجب و حیاه (حضرت آدم) رفت، سپس به طرف آن درخت آمد و این اولین قدمی بود که به طرف خطا برداشته شد. بعد حضرت آدم از میوه آن درخت خورد و در اثر آن خوردن زینت و لیباس از بدنش برداشته شد و او در این حالت دستش را روی سرش گذاشت و شروع به گریه کرد، بعد؛

نیز به جا می‌گذارد.
سبب وضو گرفتن ایجاب می‌شود که با وضو گرفتن به دست می‌آید و هم وضو گرفتن به دست می‌آید و هم می‌تواند به سبب آثاری باشد که از طریق وضو در روان آدمی پدیدار می‌شود؛ زیرا وضو موجب آرامش روح می‌شود؛ آتش درون آدمی را خاموش می‌کند. آن حضرت (ص) هم چنین در این باره فرموده است:
إِنَّ الْعَذْبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَالْ الشَّيْطَانُ مِنَ الْعَذْبِ وَتَمَّتْ أُمَّتُكَ أَلَّتْ بِالْمَاءِ فَأَذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلَیْقُضْ؛ خشم از شیطان و شیطان از آتش گرفته شده است و آتش با آب خاموش می‌شود، پس هرگاه یکی از شما به خشم آمد و درخت خورد و دستش را به مسح سر، برای اینکه دستی را که میوه با میوه است و آتش با آب خاموش می‌شود، وضو بگیرد.(نهیج‌البعثه، ج ۶۰)
می‌دانیم که اضطرابات و هیجانات شدید؛ در جمله خشم می‌تواند بر جسم و روان و تاثیرات زنجباری را به جا بگذارد. بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری زخم معده به سبب هیجانات

۲۴ ص. تفسیر نورالشمسین، ج ۱، ص ۵۹۶ وسایلباشیعه، ج ۱، ص ۲۷۸ بحرالانوار؛ ج ۷۷، ص ۲۲۹ با کمی تفاوت)
طهارت از نجاست اصغر و اکبر یعنی بول و غائط و کثافات در کنار طهارت لیساس (مذکر، آیات ۴ و ۵) هم و محیط زیست و مانند آن، هم موجب سلامت و صحت جسم است و هم بر نفس و روان آدمی تاثیر دارد که در آیات و روایات بسیاری بر آن تاکید شده است. در حقیقت طهارت ظاهری تاثیرات خود را بر باطن انسان نیز به جا می‌گذارد.

این حضرت به آن درختی که نباید نزدیک شود، نزدیک شد و نگاهی به آن درخت انداخت و در اثر آن نگاه، حجب و حیاه (حضرت آدم) رفت، سپس به طرف آن درخت آمد و این اولین قدمی بود که به طرف خطا برداشته شد. بعد حضرت آدم از میوه آن درخت خورد و در اثر آن خوردن زینت و لیباس از بدنش برداشته شد و او در این حالت دستش را روی سرش گذاشت و شروع به گریه کرد، بعد؛

صفحه ۸
یکشنبه ۲۷ فروردین ۱۳۹۶
۱۸ رجب ۱۴۳۸ - شماره ۲۱۵۹۹



چراغ راه

با چه کسانی نباید مشورت کرد؟
قال‌الامام علی(ع): «لا تدخلن فی مشورتک بغیلا بعدل بک عن الفضل و بعدک الفقر، و لاجبانا یضعفک عن الامور، و لا حریصا یزین لک الشره بالجور.»

امام علی(ع) می‌فرماید: با سسه گروه مشورت نکن: بخیلی که تو را از فضل و بخشش باز می‌دارد، و از فقر و نیاز می‌ترساند و ترویجی که گام‌های تو را از اقدام سستی می‌کند و خریصی که به ناروا حرص و از راد در نگاه تو می‌آراید.

۱- نهج‌البلاغه- نامه ۵۲



حکایت خوبان

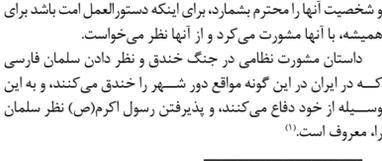
مشورت پیامبر(ص) با مردم
رسول گرامی اسلام(ص) با آنکه پیغمبر بود و با آنکه مردم توقع نداشتند که او آرای و عقیده و نظر آنها را بخواهد و دخالت دهد، او خودش برای آنکه مردم را تحقیر نکرده باشد، برای آنکه به مردم شخصیت بدهد و شخصیت آنها را محترم بشمارد، برای اینکه دستورالعمل باشد برای

همیشه، با آنها مشورت می‌کرد و از آنها نظر می‌خواست.

داستان مشورت نظامی در جنگ خندق و نظر ندانن سلمان فارسی

که در ایران در این گونه مواقع دور شهر را خندق می‌کنند، و به این وسیله از خود دفاع می‌کنند، و پذیرفتن رسول اکرم(ص) نظر سلمان

را، معروف است.
۱- حکمت‌ها و اندرزه، شهید مطهری، ص ۱۰۵



۱- حکمت‌ها و اندرزه، شهید مطهری، ص ۱۰۵



گزینه‌ش مشاوران شایسته

در خصوص مشورت با دیگران از منظر آموزه‌های وحیانی چه مشاورانی و با چه ویژگی‌هایی مورد تاکید قرار گرفته‌اند؟
پاسخ:

در دو بخش قبلی که در تاریخ‌های ۱۹ و ۲۶ فروردین به چاپ رسیده است به موضوعاتی همچون: تعریف لغوی و اصطلاحی مشورت، جایگاه و اهمیت مشورت، فلسفه مشورت و آثار و فواید مشورت پرداخته شد.
اینک در بخش پایانی دنباله مطلب را پی می‌گیریم.

الف) ویژگی‌های مثبت
۱- **ایمان:** پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «مومن مایه سود است اگر همراهش شوی سودت دهد و اگر با وی مشورت کنی سودت دهد و اگر شریکش شوی سودت دهد و همه کار وی مایه سود است.(نهج‌الصفاحه، ص ۴۳۸، ج ۳)»

۲- **تقوا:** امام علی(ع) فرمودند: «در کارهای با پرهیزکاران مشورت کن تا راهنمایی شوی.» (غزوالحکم و دررالکلمه، ص ۵۸۷)
۳- **خرمدندی:** امیرالمومنین(ع) فرمودند: «هر کس با صاحبان خرد مشورت نماید، به راه راست و درست رهنمون می‌شود.(همان، ص ۵۸۹)»

۴- **تجربه و آموذگی:** حضرت علی(ع) فرمودند: «برترین کسی که با وی مشورت می‌کنی، کسی است که دارای تجربه‌های فراوان باشد.» (همان، ص ۵۸۵)»

۵- **علم و تخصص (آگاهی و صلاحیت):** امیرالمومنین علی(ع) فرمودند: «با کسی که نادان در کار تو است مشورت نکن.» (همان، ص ۵۹۰)»

۶- **رازداری:** امام علی(ع) فرمودند: «با دشمنم خویش مشورت نکن و راز خود را از او پوشیده دار.» (همان)

۷- **نصح (خیرخواهی)**

۸- **آینده‌نگر (دوراندیشی)**

۹- **حلم**
امام صادق(ع) فرمودند: «با کسانی که دارای پنج خصلت باشند مشورت کن. انسان که دارای عقل، حلم، تجربه، خیرخواهی و تقوا هستند.» (بحارالانوار، ج ۷۵، ص ۱۰۰)»

ب) ویژگی‌های منفی
منظور از ویژگی‌های منفی، خصوصیات است که مشاوران می‌بایست فاقد آن باشند. این خصوصیات عبارت‌اند از:

۱- **بخل:** امیرالمومنین علی(ع) فرمودند: «فراذ بخیل را در مشورت خود دخالت ده؛ زیرا که تو را از احسان منصرف می‌کند و از تهی‌دستی و فقر می‌ترساند.» (نهج‌البلاغه- نامه ۵۳)»

۲- **جبین (ترس):** حضرت علی(ع) فرمود: «با افراد ترسو مشورت مکن؛ زیرا در کارها روحیهات را