اتخاذ روش‌های حمایتی و تشویقی برای تکریم سالمندان در ابلاغیه سیاست‌های کلی خانواده-بخش پایانی

چراغ خانه را با تکریم سالمندان روشن نگه داریم

■ گالیا توانگر

در اغلب جوامع شهری، مرز قراردادی ۶۰سال، یعنی زمانی که فرد از خدمت بازنشسته می‌شود، آغاز سالمندی را نشان می‌دهد. به همین دلیل افراد ۶۰ ساله و بالاتر به عنوان سالمندان یک کشور شناخته می‌شوند. اگر چه در بعضی منابع دیگر، ۶۵ سالگی به عنوان مرز مشخص‌کننده در نظر گرفته شده است. روشن است که سن شروع سالمندی اگر چه در قراردادها بالای ۶۰سال در نظر گرفته شده، ولی در برخی موارد افرادی با سنین بسیار کمتر که در آنها زمینه‌های افسردگی و تضعیف روحی و جسمی آشکار است، به نوعی سالمند محسوب می‌شوند. گاه بر عکس افرادی با سنین بالاتر از ۶۰ سال - به رغم سن شناسنامه‌ای خود - و به دلیل برخورداری از سبک زندگی سالم و شاد هرگز یک سالمند دیده نمی‌شود و در برخورد با آنها احساس اینکه فرد مسن فارغ از پویایی را ملاقات کرده ایم،به ما دست نمی‌دهد.

بند ۱۵سیاست‌های کلی خانواده ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری به روشنی بر ترویج سبک زندگی سالم با هدف توانمند سازی سالمندان اشاره دارد. برای تحقق این مهم اولین و موثرترین قدم این است که بپذیریم سالمندی به معنای فصل عزلت نشینی و کناره‌گیری از دنیا نیست.در مقابل مابقی آحاد جامعه نیز باید راه‌های بهره‌برداری معنوی، فکر و تجربی از حضور بزرگ‌ترها در کنار خویش را بیاموزند.

گاهی چه نعمتیه این آلزایمر!

چمدانش را بسته بودیم، با خانه سالمندان هم هماهنگ شده بود. یک ساک هم داشت با یک قرآن کوچک، کمی نان روغنی، آب‌نبات قیچی،کشمش وچیزهایی شیرین، برای شروع آشنایی گفت: «مادر جون، من که چیز زیادی نمی‌خورم یک گوشه هم که نشستم. نمی شه بمونم؟ دلم واسه نوه هام تنگ می‌شه.»

گفتم: «مادر من، دیر میشه،چادرتون هم آماده‌است، منتظرند.»

گفت: «کیا منتظرند؟ اونا که اصلا منو نمی‌شناسند.» وادامه داد: «آخه اونجا مادرجون، آدم دق می‌کنه‌ها، من که اینجا به کسی کار ندارم اصلا، اوم، دیگه حرف نمی‌زنم.خوبه ؟ حالا می‌شه بمونم؟» گفتم: «آخه مادر من، شما داری آلزایمر می‌گیری،همه چیزو فراموش می‌کنی.»

گفت: «مادر جون، این چیزی که اسمش سخته رو من گرفتم، قبول تو چی؟ تو چرا همه چیزو فراموش کردی دخترکم؟»

خجالت کشیدم، حقیقت داشت، همه کودکی و جوانی ام و تمام عشق و مهری را که نثارم کرده بود، فراموش کرده بودم. اون بخشی از هویت و ریشه و هستی‌ام بود، و راست می‌گفت، من همه را فراموش کرده ام .زنگ زدم به خانه سالمندان، که نمی‌رویم توان نگاه کردن به خنده نشسته برلب‌های چروکیده و نگاه مهربانش را نداشتم، ساکش را باز کردم ، قرآن و نان روغنی و ... همه چیزهای شیرین دوباره در خانه بودند آب‌نبات قیچی را برداشت،گفت: «بخور مادر جون، خسته شدی، هی بستی و باز کردی.» دست‌های چروکیده‌اش را بوسیدم و گفتم: «مادر جون ببخش، حلالم کن، فراموش کن.» اشکش را با گوشه رو سری اش پاک کرد و گفت: «چی رو ببخشم مادر، من که چیزی یادم نمی‌یاد. یعنی شاید فراموش می‌کنم! گفتی چی گرفتم؟ آل چی... جل الخالق، چه اسم‌هایی می‌ذارن این دکترا، روی دردهای مردم.»

طاقت نگاه بزرگوار و اشک‌های نجیب و موی سپیدش را نداشتم در حالی‌که با دست‌های لرزانش، موهای دخترم را شانه می‌کرد زیر لب می‌گفت:«من که ندارم، ولی گاهی چه نعمتیه این آلزایمر!»

از لحن دستوری استفاده نکنید

از بین اختلال‌های روانشناختی، افسردگی، به عنوان معمولی‌ترین مسایل احساسی و عاطفی در سنین سالمندی بروز می‌کند و معمولا در این سنین از دست دادن علاقه و انرژی، بیخوابی زیاد، ابراز شکایت و سرزنش خود در قالب افسردگی نمایان می‌شود. متاسفانه مواردی مانند مرگ همسر، اختلال در انجام وظایف و از دست دادن آزادی نیز از دلایل بروز افسردگی در سالمندان است.

مینا حسن زاده یک شهروند: سالمندان بیش از محبت نیازمند حفظ شأن و جایگاهشان در خانواده‌اند. بنابراین نگهداری از سالمند نیازمند یک سری مهارت‌های رفتاری اکتسابی است که باید از طریق گرفتن مشاوره آنها را به دست آوریم. برای مثال سرای محلات می‌توانند با گذاشتن جلساتی در این زمینه یاریگر خانواده‌ها شوند.

همچنین اختلالات اضطرابی نیز می‌تواند در سالمندان همچون هراس، وحشت زدگی و یا حتی علایمی از بیماری‌های غدد داخلی، تنفسی، قلبی و عروقی را ایجاد کند که در این مواقع مراجعه افراد سالمند به مراکز بهداشتی و درمانی ضروری است.

مینا حسن زاده یک شهروند با اشاره به اینکه هرگز راضی نمی‌شوم که مادر عزیز خود را به یکی ازاین مراکز نگهداری سالمند بسپارم، می‌گوید: «همان‌طور که مادرم برای من بیدار خوابی‌های زیادی کشیده و با پول خیاطی ما را به جایی رساند،من نیز وظیفه خود می‌دانم که در این سال‌های سالمندی دستگیرش باشم؛ البته نه تنها نگهداری از مادرم را در بهترین شرایطی که از دستم بر می‌آید، وظیفه خود می‌دانم، بلکه با عشق چنین می‌کنم.»

وی به اشتباه بزرگ برخی از فرزندان در قبال نگهداری از والدینشان اشاره کرده و توضیح می‌دهد: «خیلی از ما تصورمان این است که باید در حیطه نگهداری به والد پدر و مادرمان تبدیل شویم و با همان محبتی که نسبت به فرزندانمان داریم، کار نگهداری از والدینمان را انجام دهیم. در حالی که ما هرگز نمی‌توانیم والد پدر و مادرمان باشیم. سالمندان بیش از محبت نیازمند حفظ شأن و جایگاهشان در خانواده‌اند.بنابراین نگهداری از سالمند نیازمند یک سری مهارت‌های رفتاری اکتسابی است که باید از طریق گرفتن مشاوره آنها را به دست آوریم.برای مثال سرای محلات می‌توانند با گذاشتن جلساتی در این زمینه یاریگر خانواده‌ها شوند.»

وی برای مثال به پر کردن اوقات فراغت سالمندان اشاره کرده و می‌گوید: «هر نوع پیشنهادی برای چگونگی گذراندن طول روز و ساعات فراغت سالمند باید با مشورت با خودش و با انتخاب خودش انجام شود. در هیچ زمینه‌ای دستور ندهید. مثلا در ساعتی به زور او را به پارک محله نفرستید. این دستور دادن‌ها - ولو کوچک و کم اهمیت - بار سنگین عاطفی برای سالمند در پی خواهد داشت و او را به وادی افسردگی و دلزدگی از دنیای پیرامونش می‌کشاند.»

این فرزند وظیفه شناس در قبال نگهداری والده خود برایمان می‌گوید: «هرگز در جلو بچه‌ها به والدینتان -حتی برای نشست و برخاستش- از لحن دستوری استفاده نکنید.همیشه بر همان پله همیشگی فرزندی بایستید و غرور را به خود راه ندهید.»

ورزش شنا در حفظ تعادل سالمند موثر است

بین میزان سلامت عمومی و علائم جسمی، روانی و اجتماعی در ساکنان منزل و آسایشگاه‌ها تفاوت معنی داری وجود دارد. سالمندان ساکن در آسایشگاه‌ها در مقایسه با اقامت در کنار خانواده به نسبت بیشتری مبتلا به افسردگی می‌شوند به طوری که حدود ۳ درصد سالمندان در خانواده افسرده می‌شوند در حالی که ۱۵-۲۵ درصد ساکن خانه‌های سالمندان از افسردگی رنج می‌برند.یکی از راه‌های پیشگیری از افسردگی در دوران سالمندی این است که از سال‌ها قبل‌تر مسیر ورزش را در پیش گرفته و غذای خود را سالم کنیم. مطالعات نشان داده‌اند آن دسته از سالمندانی که در دوران جوانی ورزش می‌کرده‌اند خطر افتادگی شان در پیری به مراتب کمتر است. افتادن در افراد سالمند باعث شکستن استخوان‌ها، آسیب دیدگی مغزی و آسیب دیدگی‌های شدیدتر می‌شود و بعد از ریکاوری غالبا این افراد نمی‌توانند توانایی حرکتی خود را بازیابند. یک سوم افرادی که ۶۳ سال به بالا سن دارند هر ساله افتادن را تجربه می‌کنند.احمد حسینیان یک مربی ورزش باشگاهی برایمان توضیح می‌دهد: «برای آن دسته از سالمندانی که دچار ضعف بدنی نیستند، ورزش شنا را توصیه می‌کنم. در شنا فرد سعی می‌کند که هماهنگی بدن خود را حفظ کند و روشن است که چنین فردی در حفظ تعادلش موفق‌تر خواهد بود. سالمندانی که قادر به حفظ تعادل خود هستند، از خطر افتادگی تا حدود زیادی دور می‌شوند و آسیب جدی نخواهند دید.»

احمد حسینیان یک مربی ورزش: آن دسته از سالمندانی که در دوران جوانی ورزش می‌کرده‌اند خطر افتادگی شان در پیری به مراتب کمتر است. افتادن در افراد سالمند باعث شکستن استخوان‌ها، آسیب‌دیدگی مغزی و آسیب دیدگی‌های شدیدتر می‌شود و بعد از ریکاوری غالبا این افراد نمی‌توانند توانایی حرکتی خود را بازیابند.

طراحی زندگی شاد برای سالمند

تا صحبت از سالمند می‌شود همه خیال می‌کنند باید برای پدر بزرگ و مادر بزرگ لباس‌های تیره هدیه داد. چنانچه اوقات تلخ بد قلق‌اند، این رفتار کاملا طبیعی است و یک سالمند همین‌گونه است.در حالی که بدخلقی‌ها و گلایه‌های یک سالمند به هیچ وجه طبیعی نبوده و گواه افسردگی شایع همین سن است. اگر جلو افسردگی یک سالمند گرفته نشود شاید از لحاظ روحی و جسمی کارش به جاهای باریک بکشد.

اکبر محبی یک کارشناس ارشد روانشناسی درباره چگونگی فراهم آوردن محیط شاد و نشاط بخش برای سالمندان می‌گوید: «سعی کنیم هرروز با تلفن و پیامک به یادشان باشیم ونوه‌ها را که موجب شادی ونشاطند، بیشتر به خانه آنها ببریم. به خاطراتشان بها دهید و تشویقشان کنید که آنها را نوشته و یا ضبط کنند. واقعا نمی‌دانید در این مسیر چه شور و شوقی می‌یابند! آیا نمی‌شود با یک انتشاراتی برای چاپ این خاطرات صحبت کنید؟حتما می‌شود و اگر این برنامه تا انتها دنبال گردد، زندگی سالمند را هدفی تازه و رنگی دوباره می‌بخشید.»وی ادامه می‌دهد: «برای ورزش هیچ وقت دیر نیست.البته میزان و نوع حرکات ورزشی بسته به توانایی بدن سالمندتان دارد. یک سالمند تنها می‌تواند دقایقی در فضای سبز راه برود در حالی که دیگری توانایی بیشتری داشته و قادر به دویدن است.»این روانشناس در تکمیل صحبت هایش می‌گوید: «باید تکنولوژی را به زندگی سالمندتان وارد کنید. شاید دیر یاد بگیرد ولی این مسئله باعث می‌شود که احساس تک افتادن از جوان‌ترهای خانواده اش را نداشته باشد.یکی دیگر از فاکتورهایی که باید وارد زندگی سالمندتان شود رنگ است.چه عیبی دارد که برای مادر بزرگتان روسری رنگ شاد بخرید و تعطیلات آخرهمین هفته از بخواهید برای رفتن به سینما همراهی‌تان کند؟»

چگونگی حفظ شان سالمند در خانه؟

در گفت وگوها سالمند را شرکت دهید. درباره آنها طوری صحبت نکنید انگار دراتاق نیستند. تا حد امکان هنگام صحبت کنار سالمند بنشینید و بلند و واضح صحبت کنید. طوری که صحبت شما را درک کند،اما فریاد نزنید. وقتی با سالمند صحبت می‌کنید نسبت به زبان بد بخصوص حالت چهره آگاهی داشته باشید. برای مثال اگر سخن محبت‌آمیز را با اخم بگویید، احساس خوبی در سالمند ایجاد نخواهد کرد. به سالمند زمان کافی بدهید تا به سؤالتان پاسخ دهد. برخی سالمندان به آسانی گیج می‌شوند و برخی به زمان بیشتری برای پاسخ‌گویی نیاز دارند.سالمندان ذخایر تجربه هستند و باید همواره به آنان ارج نهاد. بی‌شک حفظ شان و احترام سالمندان نشانه توسعه فرهنگی در جامعه است.

زهرا نعمتی یک شهروند درباره ضرورت احترام گذاشتن به سالمندانی که درخانه نگهداری می‌شوند، می‌گوید: «وقتی که بچه بودم هروقت کار خوبی انجام می‌دادم، از زبان بزرگترها این دعا را می‌شنیدم که الهی پیر بشی! اما حالا که بزرگ شده ام می‌دانم که یکی از چالش‌های پیری این است که زمانه و آدم‌ها تو را فراموش می‌کنند.اینکه از طرف کسانی که تمام عمر دوستشان داشته‌ای، فراموش شوی، بزرگ‌ترین آسیب هاست.»

وی ادامه می‌دهد: «یکی از پیامدهای فراموشی سالمندان این است که در تصمیم‌گیری‌ها آنها را کنار می‌گذاریم. حرف‌های مهم را یواشکی مطرح می‌کنیم تا مجبور نشویم به طور واضح برای سالمند توضیح دهیم.حتی اگر بخواهیم حرف خوبی را مطرح کنیم معمولا با اخم می‌گوییم که باعث می‌شود سالمند دوچندان احساس ناراحتی و نادیده گرفته شدن پیدا کند. بنابراین اندک‌اندک سالمند اگر چه در خانه حضور دارد؛ولی به انزوا کشیده می‌شود که این موضوع اصلا به نفع اوضاع روحی‌اش نیست. ضمن اینکه برای برخورد سالمندآزاری در خانه هیچ‌کس مقابله‌ای نمی‌کند و این وضع را برای سالمندانی که خدای نکرده مورد بی‌حرمتی قرار می‌گیرند، بدتر خواهد کرد.»

نعمتی در تکمیل صحبت هایش می‌گوید: «تا وقتی که والدینتان در کنار شما هستند، هر چه از دستتان بر می‌آید برایشان انجام دهید،چرا که وقتی دیگر در کنارتان نیستند، به شدت حسرت این روزها را خورده و در دل می‌گویید؛ کاش این کارها را برایشان انجام می‌دادم. فراموش نکنید که هیچ چیز نمی‌تواند جای خالی والدین را پر کند، چون شما تنها یک پدرو مادر دارید که نمی‌تواند جایشان را افراد دیگری پر کنند.»

آگهی تغییرات شرکت پارس رویال نفیس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۴۳۸۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۱۲۶۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۳/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محل شرکت به آدرس تهران سازمان برنامه جنوبی خیابان لاله جنوبی خیابان ۱۵ شرقی پلاک ۶ طبقه همکف واحد ۸ کدپستی ۱۴۸۴۹۷۸۱۶۸ تغییر یافت و ماده مربوطه اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات تغییر محل (تغییر نشانی در یک واحد ثبتی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت کران دریا سهامی خاص به شماره ثبت ۸۰۴۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۵۰۸۹۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۵/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

علیرضا سمیعی کدکنی به عنوان رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل به کد ملی ۰۹۳۹۴۴۷۱۱۸ و جواد کاظمی اصل به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره کد ملی ۲۹۷۰۸۰۴۵۱۴ و سید حمیدرضا حاج میربابا به عنوان عضو هیئت مدیره کد ملی ۰۰۴۲۷۸۸۰۸۰ برای مدت باقیمانده مدت تصدی انتخاب گردیدند.

با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت مهندسی سیتل ترونیکس سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۳۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۵۸۰۵۳

پیرو آگهی شماره ۹۱/۲۲۴۴۲۸ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۷ و آگهی‌های مکانیزه به شماره ۱۳۹۲۳۰۴۰۰۹۰۱۰۱۸۲۳۰ مورخ ۹۲/۱۱/۲۷ و شماره ۱۳۹۳۳۰۴۰۰۹۰۱۱۱۵۷۳۴ مورخ ۹۳/۱۲/۳ و شماره ۱۳۹۳۳۰۴۰۰۹۰۱۱۱۵۷۳۹ مورخ ۹۳/۱۲/۳ نام صحیح شرکت، مهندسی سیتل ترونیکس می‌باشد که بدین وسیله اصلاح می‌گردد.

با ثبت این مستند تصمیمات درخواست آگهی تکمیلی (اصلاحی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی مناقصه

شرکت مهندسی پناه‌ساز ایران در نظر دارد جهت تامین سیستم آتش‌نشانی یکی از پروژه‌های نفت و گاز خود از طریق مناقصه اقدام نماید. لذا از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری مورخه ۹۵/۹/۱ جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد فنی پس از واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۷۰۸۰۱۷۳۳ نزد بانک تجارت بنام شرکت مهندسی پناه‌ساز ایران و ارائه اصل فیش به آدرس تهران - خیابان کریم‌خان‌زند - خ شهید عضدی شمالی - نبش کوچه دهم پلاک ۹۳ طبقه اول دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه نمایند. شماره تماس ۸۸۸۰۱۱۷۹ (داخلی ۱۰۵۶)

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت خدماتی مهر گستران اسحاق سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۴۴۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۱۳۷۳۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۸/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: خانم کبری فاطمی دودران به شماره ملی ۱۴۶۶۹۹۲۳۵۲ به عنوان بازرس اصلی و خانم احیاء قیداری به شماره ملی ۳۷۸۲۱۷۶۸۱۲ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. ترازنامه و صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۳ مورد بررسی و تصویب قرار گرفت. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت دینا مولد پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۴۶۳۳ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۴۷۲۹۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۱/۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محل شرکت به آدرس تهران، خیابان کارگر شمالی، پلاک ۱۵۶۹، طبقه ۴، واحد ۱۱ کد پستی ۱۴۱۷۹۹۴۳۳۵ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات تغییر محل (تغییر نشانی در یک واحد ثبتی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت عمران و مسکن سازه پایدار ژئو آزما سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۲۷۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۴۶۳۸۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۵/۱/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: تهران بلوار مرزداران جنب درب شمالی شهرک آزمایش ساختمان حکمت بلوک امید طبقه ۱۰ کد پستی ۱۴۶۴۷۵۷۱۶۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. با ثبت این مستند تصمیمات تغییر محل (تغییر نشانی در یک واحد ثبتی) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

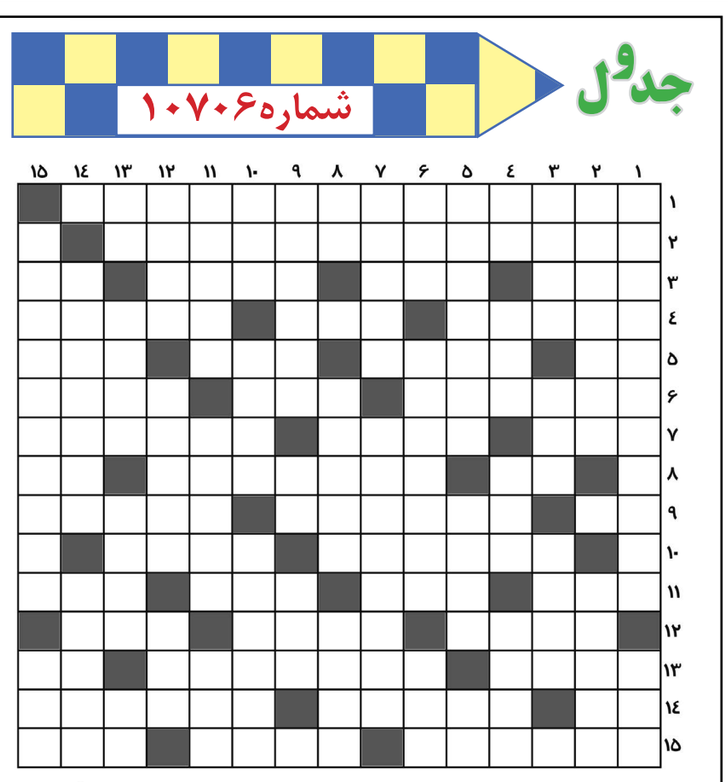
آگهی تغییرات شرکت تله سیژ پاپا سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۶۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۰۴۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۴/۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

نام شرکت به «تله‌کابین دربندسر» تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات اصلاح ماده اساسنامه (تغییر نام) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

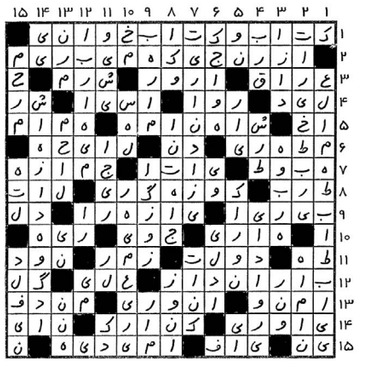


افقی:

۱- یکی از مهمترین عوامل تخریب محیط زیست در سالهای اخیر ۲- کتابی از اسکندر بیک منشی که بازگو کننده بخشی از اتفاقات دوره صفویه است ۳- وسیله‌ای برای صید ماهی- نصیب و قسمت- از نامهای خداوند- عدد پنج در زبان آذری ۴- از جانوران ماقبل تاریخ- حق ظالمانه پنج کشور قدرتمند در شورای امنیت- این یکی را باید قبل از محاکمه به متهم تفهیم کرد ۵- حرص و طمع- کشوری در خاورمیانه- پایتخت کشور سوئیس- نوعی بیماری پوستی ۶- سرانجام از کار افتادن کلیه‌ها - میوه‌ای که پزشکان توصیه می‌کنند افرادی که در شهرهای آلوده زندگی می‌کنند حتماً یک عدد در روز مصرف نمایند - کاخ موزه‌ای در پایتخت ۷- تعجب و حیرت- دینداری- از بیماری‌های چشمی که معمولاً افراد سالمند به آن مبتلا می‌شوند ۸- گرداگرد لب و دهان- صفحه کامپیوتر- فوت و فن کار ۹- در سخن آن حلاوت دیگری است- مجموعه اطلاعات و اسناد که از کسی یا چیزی در جایی نگهداری می‌شود- سیاه‌دانه ۱۰- سبزی که سرشار از آهن است- از سازهای قدیمی ۱۱- پیگیر کارها با اصرار زیاد و ناپسند- استخوانی در بدن - آنچه باعث رسوایی و سرافکندگی شود- پا به سن گذاشته ۱۲- وسیله‌ای برای حرکت دادن اجسام بزرگ- متحدالقول- سمت و سو ۱۳- نقاش مشهور اسپانیایی- مقطعی در دانشگاه- باتابش خود روزآفرین می‌شود ۱۴- ساز چوپان- یکی از پنج روستای باستانی ایران که به ثبت یونسکو رسیده است- رمز مقدس عملیات فتح‌المبین ۱۵- رزمنده و جنگجو- سمت راست لشکر- ماه دوستی.

عمودی:

۱- از عوامل مهم پیشرفت و موفقیت در عرصه‌های مختلف زندگی- ویژگی مکان خلوت و آرام برای گپ زدن و استراحت ۲- کاشف اکسیژن- شهری که سلمان فارسی والی آن شد ۳- آب نیم گرم- قدیمی‌ترین پایتخت در جهان- از خریدهای شب عید ۴- درویش آن را غنیمت شمرده است- پارچه‌ای به نازکی خیال- پس از آن- پایتخت کشور پرو ۵- نام علمی ورم معده- واژه سیاسی به معنی اصلاحات- ضمیر جایگزین ۶- رفیق مشهدی- از شخصیت‌های مهم نمایشنامه مشهور اتللو- فنی در کشتی ۷- نگینی در ریگزارهای شرق کشورمان- اولین مردمی که در جهان حکومت پارلمانی را تجربه کردند ۸- حرف ندا- مرکز استان کردستان- از شاخه‌های زبان فارسی- ۹- از کتب معتبر تاریخ اسلام- حرفی از حروف الفبای روسی - شماره و تعداد ۱۰- از استادان بزرگ موسیقی اصیل که شاگردان بسیاری را تربیت کردند- آدم آهنی- زبان رسمی مردم مالزی ۱۱- آنکه عمرش را فقط تباه می‌کند- استانی در جنوب کشورمان- بعضی‌ها آن را به نرخ روز می‌خورند ۱۲- فقر و تنگدستی- شاد و خوشحال- کلمه هشدار برای کودکان ۱۳- از حروف الفبای انگلیسی- سال مورد توجه مسلمانان- نصف آجر- عزم و اراده ۱۴- هزینه‌ای که دولت برای انجام طرحها باید آن را تأمین نماید - نام مادر گرامی ابوعلی سینا ۱۵- سریعترین حرکت بدن- چراغ دریایی.



شرایط و فرم تقاضای اشتراک نشریات کیهان در خارج از کشور

موسسه کیهان در راستای ارائه خدمات فرهنگی جهت هموطنان به ویژه دانشجویان ایرانی خارج از کشور، نرخ اشتراک نشریات خود را به شرح ذیل اعلام می‌دارد. در صورت تمایل به اشتراک و یا تمدید می‌توانید براساس این فرم، مبلغ اشتراک را به **حساب ۰۱۰۶۷۱۳۵۹۵۰۰۹ (سیبا)** بانک ملی شعبه سعدی جنوبی کد ۶۹ به نام حسین شریعتمداری (موسسه کیهان)واریز نموده و اصل فیش بانکی را به همراه فرم تکمیل شده با پست سفارشی به **صندوق پستی ۱۱۳۶۵/۳۶۳۱** واحد آبونمان روابط بین‌الملل ارسال فرمائید.

بهای اشتراک ریالی نشریات ارسالی به خارج از کشور «دوره یکساله»

نشریات	دوره انتشار	آسیا / آسیای میانه		اروپا		آمریکا - کانادا - ژاپن / آفریقا - اقیانوسیه	
		پست عادی	پست سفارشی	پست عادی	پست سفارشی	پست عادی	پست سفارشی
کیهان فارسی	روزانه	۹/۶۰۰/۰۰۰	۱۵/۸۲۵/۰۰۰	۱۱/۸۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۲۵/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰	۲۲/۶۵۰/۰۰۰
کیهان انگلیسی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان عربی	روزانه	۱۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷/۳۲۵/۰۰۰	۱۳/۳۰۰/۰۰۰	۱۹/۵۲۵/۰۰۰	۱۸/۳۰۰/۰۰۰	۲۴/۱۵۰/۰۰۰
کیهان ورزشی	هفتگی	۵/۷۷۵/۰۰۰	۹/۴۷۵/۰۰۰	۷/۱۰۰/۰۰۰	۱۰/۷۷۵/۰۰۰	۱۰/۰۵۰/۰۰۰	۱۳/۵۰۰/۰۰۰
مجله زن روز	هفتگی	۵/۵۲۵/۰۰۰	۹/۲۲۵/۰۰۰	۶/۸۵۰/۰۰۰	۱۰/۵۲۵/۰۰۰	۹/۸۰۰/۰۰۰	۱۳/۲۵۰/۰۰۰
کیهان بچه‌ها	دوهفته‌نامه	۵/۲۷۵/۰۰۰	۸/۹۷۵/۰۰۰	۶/۶۰۰/۰۰۰	۱۰/۲۷۵/۰۰۰	۹/۵۵۰/۰۰۰	۱۳/۰۰۰/۰۰۰
کیهان فرهنگی	دوماهانه	۷۵۳/۰۰۰	۱/۱۹۷/۰۰۰	۹۱۲/۰۰۰	۱/۳۵۳/۰۰۰	۱/۲۶۶/۰۰۰	۱/۶۸۰/۰۰۰

توضیحات: ۱- آدرس مشترک را با حروف بزرگ لاتین، بصورت کامل و خوانا مرقوم فرمائید. ۲-یک نسخه از کپی فیش بانکی و قبض سفارشی را تا پایان مدت اشتراک حتما نزد خود نگهداری فرمائید. ۳-مجموعه روزنامه‌های کیهان فارسی، کیهان انگلیسی و کیهان عربی در طول هفته در یک روز ارسال می‌شود. ۴-ارسال از طریق پست عادی قابل پیگیری نیست و موسسه هیچگونه مسئولیتی در تاخیر یا عدم تحویل آن ندارد.

مشخصات مشترک:

Name:.....

Address:.....

.....

.....

مشخصات متقاضی:

نام و نام خانوادگی: ..... مبلغ پرداختی: ..... نشریه..... به مدت: ..... ماه

کدپستی:..... تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....

پست الکترونیکی .....

آدرس پستی: .....

واحد آبونمان روابط بین‌الملل موسسه کیهان

تلفن: ۰۲۱۳۳۹۱۳۲۳۸ نمابر: ۰۲۱۳۳۹۱۰۹۲۲ پست الکترونیکی: int-affairs@ kayhannews.ir سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴