هشدار به بیماران قلبی عازم سفرهای نوروزی

نایب رئیس انجمن جراحان قلب ایران گفت: مبتلایان به اختلالات قلبی و عروقی برای داشتن سفری آسوده و همراه با آرامش در تعطیلات نوروز برخی نکات را باید رعایت کنند.

محراب مرزبان نایب رئیس انجمن جراحان قلب ایران به باشگاه خبرنگاران جوان گفت: مبتلایان به اختلالات قلبی و عروقی برای داشتن سفری آسوده و همراه با آرامش در تعطیلات نوروز باید در ایام مسافرت داروهایی را که توسط پزشکشان برای آنها تجویز شده است، به همراه داشته باشند و آنها را به طور منظم مصرف کنند.

همچنین در صورتی که این افراد دچار بیماری‌های قلبی و عروقی دچار بیماری زمینه دیگری مانند فشار خون نیز باشند، باید حتما نسبت به کنترل علایم بیماری خود اقدام کنند.

وی خستگی زودرس، تنگی نفس حین فعالیت، دردهای قفسه سینه و شکم در زمان انجام فعالیت فیزیکی، تپش قلب و احساس درد در ناحیه پشت، دست و فک پایین را از نشانه‌های ناراحتی‌های قلبی و عروقی دانست و اظهار کرد: افراد با مشاهده این علایم باید هر چه سریعتر به متخصص قلب و عروق مراجعه کنند.

نایب رئیس انجمن جراحان قلب ایران عنوان کرد: برخی افراد که در خانواده‌شان سابقه اختلالات قلبی و عروقی وجود دارد و مبتلایان به دیابت و فشار خون بیشتر در معرض خطر قرار دارند و باید حتما قبل از سفرهای طولانی با پزشک خود مشورت کنند. همچنین اشخاصی که دچار اضافه وزن هستند یا سیگار می‌کشند، نیز جزء گروه‌های آسیب‌پذیر محسوب می‌شوند.

مرزبان تاکید کرد: اغلب بیماران دچار اختلالات قلبی و عروقی می‌توانند بدون نگرانی با هواپیما سفر کنند، اما در سفرهای هوایی لخته شدن خون در اندام‌های تحتانی و پاها یکی از مشکلاتی است که مسافران قبل از سفر باید در مورد آن با پزشک معالج خود مشورت کنند.

وی توصیه کرد: افراد برای جلوگیری از لخته شدن خون حین مسافرت هوایی باید به طور مرتب در داخل هواپیما راه بروند، همچنین تجویز داروهای ضدانعقاد تحت نظر پزشک که مانع از لخته شدن خون می‌شود نیز در این گروه از اشخاص کمک‌کننده است.

مرزبان یادآور شد: خوشبختانه اغلب روش‌های درمان بیماران قلبی و عروقی تحت پوشش بیمه قرار دارند و تنها درصد کمی از خدمات درمانی مانند دستگاه‌های کمک قلبی، دریچه‌های مصنوعی قلب و برخی وسایلی که داخل عروق یا آرئوت می‌گذارند، بسیار گران قیمت هستند و به طور کامل تحت پوشش بیمه قرار ندارند و اکنون کمیته کشوری برای این منظور تشکیل شده که تعدادی از این وسایل تحت پوشش بیمه قرار بگیرند.

همه چیز دربارهٔ تخم‌مرغ

تخم‌مرغ حاوی انواع مواد مغذی مفید است. با این وجود، ارزش غذایی تخم‌مرغ با توجه به مصرف یک تخم‌مرغ کامل یا فقط سفیده یا زرده آن می‌تواند تا حد زیادی متفاوت باشد.

به گزارش «اتوریتی نیوتریشن»، برخی معتقدند که سفیده تخم‌مرغ می‌تواند انتخاب سالم‌تری نسبت به مصرف یک تخم‌مرغ کامل باشد. در ادامه نگاهی به ارزش غذایی سفیده تخم‌مرغ و بررسی این مسئله خواهیم داشت.

سفیده تخم‌مرغ مایعی شفاف و غلیظ است که اطراف زرده را احاطه کرده است. در یک تخم‌مرغ بارور شده، سفیده به عنوان لایه‌ای محافظ در برابر باکتری‌های مضر عمل می‌کند. همچنین، سفیده برخی از مواد مغذی لازم برای رشد را فراهم می‌کند.

سفیده تخم‌مرغ از ۹۰ درصد آب و ۱۰ درصد پروتئین تشکیل شده است. پس اگر زرده را جدا کرده و تنها سفیده تخم‌مرغ را انتخاب کنید، ارزش غذایی تخم‌مرغ بطور قابل توجهی تغییر می‌کند.

جدول زیر تفاوت مواد مغذی بین سفیده یک تخم‌مرغ بزرگ و یک تخم‌مرغ کامل را نشان می‌دهد:

	سفیده تخم‌مرغ	تخم‌مرغ کامل
کالری	16	71
پروتئین	4 گرم	6 گرم
چربی	0 گرم	5 گرم
کلسترول	0 گرم	211 میلی‌گرم
ویتامین A	0 % RDI	8 %RDI
ویتامین B12	0 % RDI	52 %RDI
ویتامین B2	6 %RDI	12 % RDI
ویتامین B5	1 %RDI	35 % RDI
ویتامین D	0 % RDI	21 % RDI
فولات	0 % RDI	29 % RDI
سلنیم	9 % RDI	96 % RDI

همان گونه که مشاهده می‌کنید، سفیده تخم‌مرغ حاوی کالری و ریزمغذی‌های کمتر و همچنین پروتئین و چربی کمتر نسبت به یک تخم‌مرغ کامل است.

کالری کم و پروتئین زیاد سفیده تخم‌مرغ

سفیده تخم‌مرغ از محتوای پروتئین بالا و کالری کم برخوردار است. در حقیقت، سفیده ۶۷ درصد از کل پروتئین موجود در تخم‌مرغ را دارا است. این پروتئین از کیفیت بالایی نیز برخوردار است و حاوی تمام نه اسید آمینه ضروری به میزانی است که بدن برای ارائه بهترین عملکرد به آن نیاز دارد.

به واسطه محتوای پروتئین بالا، مصرف سفیده تخم‌مرغ می‌تواند برخی فواید سلامت را به همراه داشته باشد. پروتئین می‌تواند به کاهش اشتها کمک کند. از این رو، مصرف آن می‌تواند احساس سیری را برای مدت زمانی بیشتر در شما ایجاد کند.

دریافت پروتئین به میزان کافی از رژیم غذایی برای حفظ و ساخت عضله نیز اهمیت بالایی دارد، به ویژه اگر در تلاش برای کاهش وزن باشید.

با در نظر گرفتن این مسئله که مقدار پروتئین یک تخم‌مرغ کامل تنها اندکی بیشتر از سفیده به تنهایی است و کالری بیشتری نیز دارد، سفیده تخم‌مرغ می‌تواند انتخابی جذاب برای افرادی باشد که در تلاش برای کاهش وزن هستند.

چربی اندک و فاقد کلسترول

در گذشته، تخم‌مرغ به واسطه محتوای چربی اشباع شده و کلسترول بالا به یک انتخاب غذایی بحث‌برانگیز تبدیل شده بود. با این وجود، تمام چربی و کلسترول موجود در تخم‌مرغ در زرده آن قرار دارند. در مقابل، سفیده تخم‌مرغ تقریبا از پروتئین خالص تشکیل شده و فاقد چربی یا کلسترول است.

برای سال‌ها، این بدان معنی بود که سفیده تخم‌مرغ سالم‌تر از یک تخم‌مرغ کامل محسوب می‌شود. اما مطالعات جدید نشان داده‌اند که کلسترول موجود در تخم‌مرغ برای بیشتر مردم مشکل‌آفرین نیست. با این وجود، برای برخی افراد مصرف کلسترول به افزایش سطوح آن در خون منجر خواهد شد. این افراد به عنوان فراواکنش دهندگان شناخته می‌شوند.

فراواکنش دهندگان دارای ژن‌هایی هستند که آن‌ها را مستعد ابتلا به کلسترول بالا می‌سازد و از آن جمله می‌توان به ژن ApoE۴ اشاره کرد. برای این قبیل افراد یا آن‌هایی که کلسترول بالا دارند، سفیده تخم‌مرغ می‌تواند انتخاب بهتری باشد.

افزون بر این، سفیده تخم‌مرغ تقریبا فاقد چربی است و بطور قابل توجهی کالری کمتری نسبت به یک تخم‌مرغ کامل دارد. بر همین اساس، سفیده تخم‌مرغ برای افرادی که در تلاش برای محدود کردن کالری دریافتی خود و کاهش وزن هستند، انتخابی خوب محسوب می‌شود.

خطرات سفیده تخم‌مرغ

سفیده تخم‌مرغ بطور معمول یک انتخاب غذایی بی‌خطر محسوب می‌شود. با این وجود، مصرف آن می‌تواند با برخی خطرات همراه باشد.

حساسیت‌ها

اگرچه سفیده تخم‌مرغ برای بیشتر مردم بی‌خطر است، امکان وقوع حساسیت به تخم‌مرغ وجود دارد. کودکان بیشتر از بزرگسالان حساسیت به تخم‌مرغ را تجربه می‌کنند. هنگامی که سیستم ایمنی بدن به اشتباه برخی پروتئین‌های موجود در تخم‌مرغ را مضر شناسایی می‌کند، حساسیت به تخم‌مرغ شکل می‌گیرد.

نشانه‌های خفیف این شرایط می‌تواند شامل راش، کهیر، تورم، آبریزش و خارش بینی، و آبریزش چشم باشند. همچنین، ممکن است فرد آشفتگی گوارش، تهوع و استفراغ را تجربه کند. در موارد نادر، تخم‌مرغ می‌تواند موجب یک واکنش حساسیتی شدید شود که به نام شوک آنافیلاکتیک شناخته می‌شود. در این شرایط نشانه‌هایی مانند تورم شدید در گلو و صورت، و افت فشار خون رخ می‌دهند که در صورت ترکیب می‌توانند کشنده باشند.

مسمومیت غذایی سالمونلا

سفیده تخم‌مرغ خام می‌تواند فرد مصرف‌کننده را در معرض خطر مسمومیت غذایی ناشی از باکتری سالمونلا قرار دهد. سالمونلا می‌تواند در تخم‌مرغ یا پوسته آن باشد، اگرچه کشاورزی مدرن و شیوه‌های پاکسازی می‌توانند میزان خطر را به حداقل برسانند.

افزون بر این، پخت سفیده تخم‌مرغ تا زمانی که سفت شود، می‌تواند بطور قابل توجهی قرار گرفتن در معرض این خطر را کاهش دهد.

کاهش جذب بیوتین

سفیده تخم‌مرغ خام می‌تواند جذب ترکیبی به نام بیوتین را کاهش دهد که در انواع مختلفی از مواد غذایی یافت می‌شود. بیوتین یک ویتامین حلال در آب است که نقش مهمی در تولید انرژی دارد. سفیده تخم‌مرغ خام حاوی پروتئینی به نام آویدین است که می‌تواند با بیوتین پیوند تشکیل داده و از جذب آن در بدن جلوگیری کند.

در تئوری، این شرایط می‌تواند مشکل‌آفرین باشد. با این وجود، باید مقدار زیادی سفیده تخم‌مرغ خام مصرف کنید تا با کمبود بیوتین مواجه شوید. افزون بر این، پختن تخم‌مرغ موجب از بین رفتن اثر آویدین می‌شود.

سفیده تخم‌مرغ مصرف کنم یا تخم‌مرغ کامل؟

سفیده تخم‌مرغ سرشار از پروتئین است و کالری، چربی و کلسترول کمی دارد که آن را به یک ماده غذایی خوب برای کاهش وزن تبدیل می‌کند.

سفیده تخم‌مرغ برای افرادی که نیازمند دریافت مقدار زیادی پروتئین هستند، مانند ورزشکاران و بدنسازان، نیز مفید است، اما میزان کالری دریافتی باید زیر نظر قرار بگیرد.

با این وجود، سفیده تخم‌مرغ در مقایسه با تخم‌مرغ کامل از مواد مغذی کمتری برخوردار است. تخم‌مرغ کامل حاوی ویتامین، مواد معدنی، پروتئین اضافی و برخی چربی‌های سالم است. با وجود اینکه تخم‌مرغ کامل حاوی کلسترول است، اما مطالعه‌ای جدید ارتباطی بین مصرف تخم‌مرغ و خطر بیماری قلبی نیافته است. بنابر نتایج همین مطالعه، مصرف روزانه یک عدد تخم‌مرغ می‌تواند خطر سکته مغزی را نیز کاهش دهد.

افزون بر این، مواد مغذی موجود در تخم‌مرغ با برخی فواید سلامت پیوند خورده‌اند.

زرده تخم‌مرغ منبع خوبی برای دو آنتی اکسیدان مهم به نام‌های لوتئین و زیگزانتین است که از انحطاط چشم و آب مروارید پیشگیری می‌کنند.

مصرف تخم‌مرغ کامل با احساس سیری بلند مدت و کمک به دریافت کالری کمتر پیوند خورده است. در حقیقت، برخی مطالعات نشان داده‌اند که خوردن تخم‌مرغ در وعده غذایی صبحانه می‌تواند برای کاهش وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و دور کمر مفید باشد.

با این وجود، اگر یک رژیم غذایی که میزان کالری‌های دریافتی از آن به شدت تحت کنترل قرار دارند را دنبال می‌کنید، دارای سابقه خانوادگی کلسترول بالا یا سطوح بالای کلسترول خون هستید، سفیده تخم‌مرغ می‌تواند انتخاب سالم‌تری برای شما محسوب شود.

«بدن تکانی» قبل از تعطیلات

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: مصرف بعضی مواد غذایی قبل از تعطیلات نوروزی باعث پاکسازی بدن از سموم می‌شود.

اکبر سرخ‌نژاد متخصص تغذیه و رژیم درمانی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران، با بیان این که قبل از تعطیلات نوروزی باید بدن پاکسازی شود، گفت: قبل از فرا رسیدن عید از مصرف غذاهای آماده مانند فست فودها، پیتزا، کنسرو و مواد غذایی که از رستوران‌ها تهیه می‌شود، خودداری کنید.وی بیان کرد: افزودن آبلیمو به سالاد یا مواد غذایی چرب باعث پاکسازی بدن از چربی و مواد مضر می‌شود، همچنین مصرف شربت لیمو در هنگام صبح به سوخت و ساز بدن کمک بسزایی می‌کند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با تاکید بر این که با مصرف برخی مواد غذایی می‌توان سم‌زدایی، کاهش وزن و انرژی را افزایش داد، اظهار کرد: استفاده از آب، میوه‌جات، سبزیجات تازه و مواد مغذی باعث پاکسازی کلیه و معده می‌شود.

سرخ‌نژاد با اشاره به این که مواد غذایی حاوی فیبر، آنتی‌اکسیدان و ویتامین باعث بهبود سلامت بدن می‌شود، تاکید کرد: قبل از تعطیلات نوروزی از مصرف غذاهای چرب، تند، شور، گوشتی، چای پر رنگ خودداری کنید.وی ادامه داد: مصرف مایعاتی مانند نوشابه، دوغ و دلستر همراه با مواد غذایی ممنوع است.

به گفته این متخصص تغذیه و رژیم درمانی، عوارضی مانند بیماری‌های روحی و روانی، قلبی و عروقی و تنفس در هوای آلوده بروز عوارض خونی و ریوی را در افراد تشدید می‌کند.

سرخ‌نژاد با تاکید بر این که استفاده از روغن زیتون، کنجد، روغن خارخاسک و سویا به همراه سالاد یا مواد غذایی به پاکسازی بدن کمک بسزایی می‌کند، تصریح کرد: مبتلایان به دیابت با مصرف گیاه دارویی خارخاسک قبل از تعطیلات نوروزی از افزایش قند خون در عید در امان هستند. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی یادآور شد: برای پاکسازی صددرصد سموم بدن از همین امروز شروع به فکر مصرف گیاهان دارویی مانند شاتره، آویشن، کاسنی و بید باشید.

وارفارین با بسیاری از گیاهان دارویی تداخل دارد

یک متخصص داروسازی سنتی گفت: داروی وارفارین که برای بیماران قلبی تجویز می‌شود، با بسیاری از گیاهان دارویی تداخل دارویی دارد.

آرمان زرگران در گفت‌وگو با تسنیم درباره اثرات مشابه داروهای گیاهی با وارفارین اظهار کرد: بیمارانی که وارفارین مصرف می‌کنند حتماً باید داروهای گیاهی را با دستور پزشک طب سنتی مصرف کنند و از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی بپرهیزند.

وی افزود: با توجه به افزایش روزافزون داروهای گیاهی که امروزه برای درمان و پیشگیری در بیماری‌های مختلف استفاده می‌شود، توجه به تداخل این گیاهان با سایر داروها به ویژه داروهای قلبی، عروقی و ضدانعقادها ضروری است.

این متخصص داروسازی سنتی تصریح کرد: بنابراین افراد در صورت مصرف گیاهان دارویی به ویژه اگر مشکل قلبی دارند و داروی قلبی مصرف می‌کنند باید با متخصص طب سنتی یا داروسازی سنتی مشورت کنند.

«وارفارین» داروی ضد انعقاد خون

زرگران متذکر شد: وارفارین، یک داروی ضد انعقاد است که از لخته شدن خون پیشگیری می‌کند و توسط پزشکان متخصص تجویز می‌شود. وارفارین با داروهای زیادی تداخل دارد، بیمارانی که وارفارین مصرف می‌کنند باید تمام داروهایی را که مصرف می‌کنند به پزشک معالجشان اطلاع دهند حتی اگر می‌خواهند تغییرات زیادی در رژیم غذایی بدهند باید با پزشک خود مشورت کنند.وی درباره اثرات ضدپلاکتی سیر خاطرنشان کرد: امروزه سیر به صورت فرآورده‌های دارویی گوناگونی مانند قرص تهیه شده است و در داروخانه‌ها قابل دسترسی است.این عضو انجمن علمی طب سنتی ایران یادآور شد: در بررسی‌های انجام شده، اثرات ضدپلاکتی سیر گزارش شده است؛ بیمارانی که از داروهای ضد لخته خون مثل وارفارین و آسپیرین استفاده می‌کنند باید سیر را حتی به شکل خام یا پخته با احتیاط مصرف کنند و به علائم خونریزی احتمالی توجه داشته باشند.

مجوز حمل سلاح شکاری مدل پران به شماره ۰۸۳۲۲/NP۱۱۱ کالیبر ۱۲ ساخت بلژیک بنام خداکرم نوروزی فرزند نصرالله به شماره سریال ۱۲۹۰۵۱ با تاریخ اعتبار ۹۵/۷/۱۵ مفقود گردیده، مجوز فوق از درجه اعتبار ساقط و از یابنده و یا مطلع تقاضا می‌شود موارد را به آدرس بوشهر - چهارراه باهنر - ساختمان عرفان - طبقه ۳ با کدپستی ۷۵۱۴۹۳۳۶۵۹ ارسال و یا با شماره ۰۹۱۷۳۷۳۲۶۵۳ تماس حاصل نماید.

«آگهی احضار متهم»

در راستای اعمال ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ متهم سیدولی‌اله‌موسوی‌فر فرزند خداداد که نشانی از نامبرده وجود ندارد از طریق نشر آگهی به وی ابلاغ می‌گردد که ظرف حداکثر یکماه پس از انتشار این آگهی از اتهام منتسبه مبنی بر افترا، توهین و تهدید موضوع شکایت آقای سیدمحمد موسوی فرزند سیدطهماس در پرونده ۹۵۰۹۹۸۶۶۲۲۴۰۰۸۴۳ مطروحه در این شعبه از خود دفاع نماید. در صورت عدم حضور تصمیم قانونی اتخاذ می‌گردد.

نوراله علیزاده - مدیر شعبه چهارم دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان اندیمشک

حصر وراثت

خواهان رونوشت حصر وراثت محبوبه پیری فرزند محمد دارای شناسنامه شماره ۳۶۱۰۱۶۳۷۹۸ به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۵۵۰۰۲۰۰۸۲۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد سنجرانی واحد فرزند غلامحسین بشناسنامه ۳۶۶۰۱۴۲۹۷۲ صادره از زابل در تاریخ ۱۳۹۵/۶/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود حیات گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- متقاضی با مشخصات فوق: همسر متوفی

۲- شکر اکبری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۸۴۷ صادره از زابل: مادر متوفی

ولاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می‌گردد تا چنانچه شخصی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یکماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

مجید خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شماره یک زاهدان

م الف ۳۹۱۰

زاهدان - خیابان مصطفی‌خمینی - جنب سازمان تعزیرات حکومتی - مجتمع شوراهای حل اختلاف استان سیستان و بلوچستان

شنبه‌ها (سراسر کشور)
زندگی
اولین نشریه مخصوص بانوان
با مطالب متنوع و خواندنی

آگهی ابلاغ وقت تحقیقاتی بدوی و احضار متهم

بدینوسیله متهم پرونده کلاسه ۹۵۰۲۶۱ شعبه اول دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان عسلویه آقای مسلم عباسی فرزند محمدعلی که به اتهام خیانت در امانت تحت تعقیب می‌باشد و حسب گزارش‌های واصله فعلاً مجهول‌المکان و متواری است، ابلاغ می‌گردد که جهت انجام تحقیقات اولیه و دفاع از اتهام منتسبه به مدت ۳۰ روز از انتشار آگهی در روزنامه کثیرالانتشار در شعبه ۱ دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان عسلویه حاضر گردد و در صورت عدم حضور در وقت مقرر و یا عدم ارسال لایحه دفاعیه و یا عدم معرفی وکیل، این دادیاری در حقوق الناس و حقوق عمومی به صورت غیابی اقدام و پرونده جهت اتخاذ تصمیم قضایی به دادگاه صالح ارسال خواهد شد این آگهی در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی کیفری در یک نوبت و در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار یا محلی درج می‌شود.

دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان عسلویه- هادی عزیزی‌نیا

«آگهی احضار متهم»

بدینوسیله به متهمین ۱- داود الماسی ۲- مهدی الماسی ۳- افشین الماسی هر سه فرزندان عباس که فعلا مجهول‌المکان می‌باشند ابلاغ می‌گردد که در پرونده شماره بایگانی ۹۵۰۴۳۵/۴ دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ملایر به اتهام توهین و تهدید و ضرب و جرح عمدی با چاقو تحت تعقیب می‌باشند لذا در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی کیفری مراتب به نامبردگان ابلاغ تا ظرف یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی جهت پاسخگویی به اتهام خود در این شعبه حاضر گردند در صورت عدم حضور تصمیم قانونی معمول خواهد شد.

دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب ملایر - بوالحسنی

م الف ۸۹۷

شناسنامه مالکیت خودرو وانت دو کابین - دولتی سیستم نیسان تیپ دی‌ایکس به شماره پلاک ۶۴۶ الف ۱۲ - ایران ۱۴ به رنگ سفید یک پوششه مدل ۱۳۸۲ و شماره موتور KA24813726Y و شماره شاسی IRJC8288SN205770 بنام شرکت پتروشیمی اروند، مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
موبایل: ۰۹۱۷۳۴۴۰۵۱۹ تلفن ۵۲۱۲۶۵۱۹-۰۶۱

حصر وراثت

خواهان رونوشت حصر وراثت صدیقه شهاب نژاد فرزند علی بشناسنامه ۱۶ صادره از خاش به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۵۵۰۰۹۰۰۴۰۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین علی رجایی بشناسنامه ۳۲۱ صادره از زابل در تاریخ ۹۵/۱۱/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود حیات گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- خواهان با مشخصات سجلی فوق همسر متوفی.

۲- مهدی رجایی فرزند حسینعلی به شماره شناسنامه: ۳۷۴ صادره از زاهدان نسبت با متوفی: فرزند متوفی

۳- محسن رجایی فرزند حسینعلی به شماره شناسنامه: ۱۰۰ صادره از زاهدان نسبت با متوفی: فرزند

۴- مجید رجایی فرزند حسینعلی به شناسنامه ۱۰۱ صادره از زاهدان فرزند متوفی

۵- مهشید رجایی فرزند حسینعلی به شناسنامه: ۲۰۰ صادره از زاهدان فرزند متوفی

۶- مهنوش رجایی فرزند حسینعلی به شناسنامه ۵۹۳۶ صادره از زاهدان فرزند متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می‌گردد تا چنانچه شخصی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یکماه به این دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه ۹ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۳ شهرستان زاهدان - میثم عودی

م الف ۳۸۹۲

آگهی مزایده اموال منقول برای بار اول

نظر به اینکه به موجب پرونده اجرای احکام این دادگاه به شماره ۹۴۰۰۱۴ در راستای اجرای مفاد اجرائیه محکوم علیه شرکت مناسبان و آقای کامبیز وهابزاده به پرداخت مبلغ مندرج در اجرائیه در حق آقای حسن گشتاسبی محکوم شده که پس از توقیف اموال که شامل کانکس شش متری یک دستگاه به مبلغ سی میلیون ریال و یک دستگاه کانتینر ۴ متری به ارزش سی و پنج میلیون ریال و لوله ۲/۵ اینچ سیصد و ده متر به ارزش دوازده میلیون ریال جمعا به ارزش مجموعا ۷۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده و مقرر گردیده اموال توقیفی در تاریخ روز ۴شنبه ۱۳۹۶/۱/۱۶ ساعت ۱۱ و سی دقیقه بامداد در این اجراء از طریق مزایده حضوری به فروش می‌رسد و در صورت تمایل خریداران می‌توانند ۵ روز قبل از برگزاری مزایده نسبت به بازدید از اموال اقدام نمایند، مزایده از قیمت پایه مبلغ کارشناسی شروع و به کسی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید واگذار می‌گردد، برنده مزایده می‌بایست ۱۰ درصد ارزش کل را فی‌المجلس و الباقی ظرف یک ماه واریز نماید.

قاضی اجرای احکام دادگاه عسلویه- زارع

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۲۶ مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پلدختر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عربعلی شمسی فرزند کرمعلی به شماره شناسنامه ۲۸۰ صادره از پلدختر در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناء گردیده به مساحت ۱۸/۸۵ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در کاوکالی پلدختر بخش ۷ خرم‌آباد خریداری از مالک رسمی آقای یاخان سگوند محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۲/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱/۱۵

توضیحات: ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناء گردیده به مساحت ۱۸/۸۵ مترمربع الحاقی به پلاک ۱۰۱۳ فرعی مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از اصلی ۱۱۶

جهانگیر آزادبخت- رئیس ثبت اسناد و املاک پلدختر

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۲۷ مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک پلدختر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حبیب‌اله ایمانی فرزند همت‌اله به شماره شناسنامه ۴۵۰ صادره از پلدختر در ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناء گردیده به مساحت ۱۰۸ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در کاوکالی پلدختر بخش ۷ خرم‌آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمود حاجی‌پور (جشن) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۵/۱۲/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱/۱۵

توضیحات: ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بناء گردیده مساحت ۱۰۸ متر مربع الحاقی به پلاک ۱۳۲۹ فرعی مجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی

جهانگیر آزادبخت- رئیس ثبت اسناد و املاک پلدختر

برگ سبز و کارت مشخصات خودرو سواری پژو روا دوگانه‌سوز به شماره‌پلاک ۹۱۴ ق۹۱- ایران ۲۲ به رنگ نوک‌مدادی دو پوششه سالید مدل ۱۳۸۶ و شماره موتور ۱۱۶۸۶۰۰۳۷۱۵ و شماره‌شاسی ۶۱۳۲۲۸۵۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت مهندسین مشاور فرپل سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۰۹۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۸۴۵۷۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۵/۱/۱۵ و هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: سرمایه شرکت از مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ بمبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ریالی بانام از محل آورده نقدی طی گواهی بانک شماره ۳۴/۳۶/۹۳ مورخ ۹۵/۱/۱۴ بانک تجارت شعبه دریای نور افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. جهت افزایش سرمایه در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضا گردید.

با ثبت این مستند تصمیمات افزایش سرمایه بنا به تفویض اختیار به هیئت مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران

سند کمپانی، برگ سبز، کارت گارانتی و کارت طلایی خودرو سواری پژو پارس به شماره پلاک ۸۹۹ق۴۶- ایران۲۴ به رنگ سفید مدل ۱۳۹۵ و شماره موتور ۱۲۴K۰۸۵۳۴۰۹ و شماره شاسی GR۹۹۰۳۳۷ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

کاظم پیرمرادی - مدیرعامل

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۵۶۸۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی: آقای/ علی رامش فرزند آقاجان بشناسنامه شماره ۲ صادره از دهدشت بشماره ملی ۴۲۵۰۹۶۴۹۲۲ در ششدانگ یکباب ساختمان بمساحت ۱۸۰ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی آقای غلام و علی شبانی ابولی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۲/۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۲/۲۴

افشین - رئیس ثبت بهبهان

آگهی تغییرات شرکت کالترو سازه سهامی خاص به شماره ثبت ۵۶۲۱۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۱۳۱۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۲/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای علی اربیشم‌فروشان اصل ۱۳۸۰۶۹۰۲۵۰ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای محمدابراهیم احمدی ۲۱۸۰۲۳۹