دیابت چه بلایی بر سر چشم‌ها می‌آورد؟

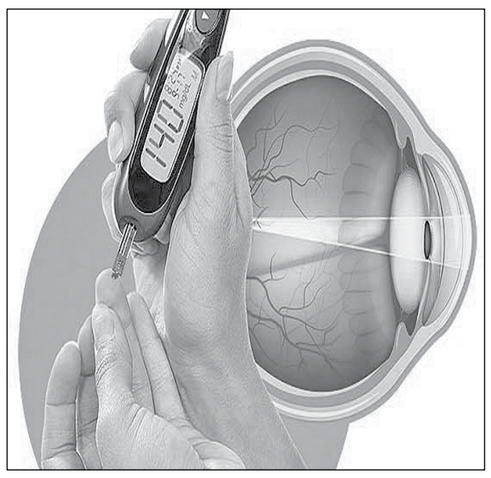
یک فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: قند خون بالا، رگ‌های خونی کوچک در چشم مبتلایان به دیابت را دچار آسیب می‌کند.

دکتر حسن گنجی‌زاده زواره در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه با گذشت زمان، قند خون بالا می‌تواند رگ‌های خونی کوچک در چشم مبتلایان به دیابت را دچار آسیب کند و به رتینوپاتی دیابتی منجر شود، افزود: همچنین قند خون بالا می‌تواند به کاتاراکت و گلوکوم در مبتلایان به دیابت منجر شود.

وی با تاکید بر اینکه بیماران دیابتی باید حداقل یک بار در سال به چشم پزشک مراجعه کنند و چنان چه مشکلی باشد و زود تشخیص داده شود درمان موفق‌تر خواهد بود، اضافه کرد: پزشک، رگ‌های خونی چشم را برای مشخص شدن نشانه‌های اولیه آسیب بررسی خواهد کرد.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: چنان چه قند خون در بیماران دیابتی در حد پایین و ثابت نگه داشته شود، آسیب به عروق خونی کوچک در چشم نیز کند خواهد بود و بیماران باید در سال چندین بار آزمایش خون CIA را انجام دهند.

وی با بیان اینکه فشار خون بالا به تنهایی می‌تواند عامل بروز بیماری‌های چشمی باشد، افزود: چنان چه یک بیمار فشار خون بالا و



دیابت را با هم داشته باشد، نیاز به دقت بیشتری برای کنترل فشار خون است و باید با پزشک خود برای نحوه اندازه‌گیری دقیق فشار خون مشورت بگیرید. در نظر داشته باشید که برای بسیاری از مبتلایان به دیابت، فشار خون باید کمتر از ۸۰/۱۴۰ باشد.

گنجی‌زاده ادامه داد: بیماران دیابتی باید آزمایش خون برای بررسی میزان کلسترول بد یا همان ال دی ال و کلسترول خوب یا همان اچ دی ال را انجام دهند.

وی بیان کرد: میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های بدون چربی انتخاب خوبی برای این بیماران است؛ چراکه خوب غذا خوردن سطح انسولین را در بدن آن‌ها تنظیم می‌کند.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم با تاکید بر اینکه سیگار باعث بروز مشکلات عروق خون در چشم نیز می‌شود، افزود: پس نیاز است هم اکنون سیگار کشیدن را متوقف کنند. ورزش تاثیر زیادی بر سطح قند خون دارد و چنان چه بیماری از انسولین یا داروهای پایین آورنده قند خون استفاده می‌کند از پزشک خود سطح فعالیت بدنی که باید انجام دهد را بپرسد. همچنین سوال شود که چه نوع تمرینی برایش مناسب‌تر است.

وقتی دهان مزه فلز می‌گیرد!

افراد مبتلا به بیماری Dysgeusia یک مزه فلزی عجیب را در دهان خود احساس می‌کنند که به عنوان یک مزه تلخ، ناخوشایند یا آهنی تعریف می‌شود. در کنار یک حس چشایی ضعیف، فرد مبتلا به این شرایط می‌تواند دچار استفراغ نیز بشود.

به گزارش «هلث تیپس»، این نوع از مزه بد می‌تواند ناخوشایند و مداوم باشد. در حقیقت، یک مزه فلزی پایدار ممکن است مزه مواد غذایی را تحت تاثیر قرار دهد و پس از مصرف غذاهای مورد علاقه نیز یک مزه تلخ در دهان ایجاد شود. این شرایط می‌تواند کاهش اشتها و همچنین افسردگی را در پی داشته باشد.

برخی از دلایل مزه بد دهان شامل ریفلاکس اسید، کم آبی بدن، تنفس از راه دهان، دیابت کنترل نشده، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، سیگار کشیدن، بارداری، خشکی دهان، مشکلات سینوسی، زوال عقل، عوارض جانبی برخی داروها، و بهداشت ضعیف دهان و دندان می‌شوند.

در بیشتر موارد، مزه فلزی در دهان می‌تواند با موفقیت از طریق درمان‌های خانگی و برخی تغییرات در سبک زندگی بهبود یابد. با این وجود، اگر مشکل حالت مزمن به خود گرفت باید به پزشک مراجعه شود تا علت اصلی شکل‌گیری آن مشخص و درمان شود.

در ادامه با برخی روش‌های موثر در خلاص شدن از شر مزه فلزی در دهان بیشتر آشنا می‌شویم.

سرکه سیب

سرکه سیب یک راه حل طبیعی و سرشار از مواد مغذی برای ایجاد تعادل در pH دهان است. این ماده به قلیایی کردن و همچنین، خنثی کردن محیط اسیدی دهان کمک می‌کند و در تسکین مزه فلزی موثر است. افزون بر این، مزه ترش سرکه سیب ترشح بزاق را تحریک می‌کند که این شرایط شست‌وشوی مزه فلزی را تسهیل می‌کند.

یک تا دو قاشق غذاخوری سرکه سیب خام، تصفیه نشده را به یک لیوان آب اضافه کرده و دو بار در روز آن را بنوشید.

همچنین، از سرکه سیب می‌توانید به عنوان چاشنی سالاد یا برای مزه‌دار کردن خیارشور و ترشی استفاده کنید.

جوش شیرین

جوش شیرین به عنوان یک ترکیب طبیعی به تنظیم pH کمک می‌کند و بر همین اساس، در پیشگیری از عدم تعادل شرایط اسیدی و قلیایی در بدن موثر است. جوش شیرین در از بین بردن اسید اضافی یا مزه فلزی در دهان موثر عمل می‌کند.جوش شیرین در از بین بردن پلاک و باکتری‌های مضر در دهان نیز کارایی دارد.

نصف قاشق چایخوری جوش‌شیرین را در یک لیوان آب گرم ترکیب کرده و روزی یک بار از آن برای شست‌وشوی دهان استفاده کنید.همچنین، برای چند روز هنگام مسواک زدن اندکی جوش شیرین را روی مسواک خود بریزید تا اسیدیته دهان شما کاهش یابد.

آب نمک

هنگامی که موضوع حفظ بهداشت دهان و دندان مطرح می‌شود، شست‌وشوی دهان با آب نمک نقش مهمی ایفا می‌کند. نمک از کلرید سدیم شکل گرفته که رشد باکتری‌ها در دهان را محدود می‌سازد و همچنین به خنثی سازی اسید کمک می‌کند. این شرایط به خلاص شدن از شر مزه فلزی دهان کمک می‌کند.

یک قاشق چایخوری نمک را به یک فنجان آب ولرم اضافه کنید.

این ترکیب را به هم بزنید تا نمک کاملا در آب حل شود.

از این محلول برای شست‌وشوی دهان دو تا سه بار در روز، به ویژه پیش از خواب، استفاده کنید.

چای سبز

اگر مزه فلزی دهان با مشکلات گوارشی در ارتباط باشد، چای سبز می‌تواند به درمان آن کمک کند. به واسطه ویژگی‌های ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی، این نوشیدنی سالم به مبارزه با عفونت‌های باکتریایی و کنترل التهاب کمک می‌کند. در حقیقت، وجود کاتچین‌ها در چای

سبز می‌تواند با مزه تلخ و فلزی در دهان شما مقابله کند.

به طور همزمان، چای سبز از بهداشت دهان و دندان حمایت می‌کند که برای پیشگیری از شکل‌گیری مزه فلزی مهم است.

یک قاشق چایخوری برگ چای سبز را در یک فنجان آب داغ بریزید. درپوشی روی فنجان گذاشته و اجازه دهید ۱۰ دقیقه دم بکشد. چای را صاف کرده و اندکی عسل به آن اضافه کنید و در حالی که نوشیدنی همچنان گرم است آن را مصرف کنید. روزی دو تا سه فنجان چای سبز بنوشید.

دارچین

دارچین می‌تواند با مزه بد و فلزی در دهان شما مقابله کند. چندین ترکیب و همچنین عوامل آنتی اکسیدانی در دارچین به از بین بردن مزه فلزی در دهان کمک می‌کنند. بوی تند دارچین نیز به فعالسازی جوانه‌های چشایی کمک می‌کند.افزون بر این، دارچین به عنوان یک ضد اسید طبیعی عمل می‌کند و به برطرف کردن گاز معده کمک می‌کند.

یک قاشق چایخوری پودر دارچین و یک قاشق چایخوری عسل ارگانیک، خام را با هم ترکیب کنید تا حالت خمیر به خود بگیرد. این خمیر را روی زبان بگذارید و ۱۰ دقیقه منتظر بمانید، سپس دهان خود را به طور کامل شست‌وشو دهید. این کار را دو بار در روز انجام دهید تا مزه فلزی از بین برود.

نصف قاشق چایخوری پودر دارچین را به یک فنجان آب گرم اضافه کنید. آب را به جوش آورید، سپس اجازه دهید چند دقیقه به حال خود باقی بماند. این نوشیدنی دارچین را دو یا سه بار در روز مصرف کنید.

یک تکه کوچک چوب دارچین را پس از خوردن وعده غذایی خود بجوید.

روغن نارگیل

میزان بیش از اندازه سموم در بدن یکی دیگر از دلایل مهم شکل گیری مزه بد و فلزی در دهان است. برای برطرف کردن آن استفاده از روغن نارگیل درمان خوبی محسوب می‌شود.

صبح هنگام، یک قاشق غذاخوری روغن نارگیل فوق بکر را در دهان خود قرار دهید. روغن نارگیل را در دهان خود بچرخانید.

این کار را برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه انجام دهید تا زمانی که روغن رقیق‌تر شده و حالت شیری به خود بگیرد.روغن را به بیرون تف کنید و دهان خود را با آب بشویید. این روند را به مدت یک ماه هر روز انجام دهید.

نکته: روغن نارگیل را غرغره نکنید یا قورت ندهید.

لیمو

برای مقابله با مزه بد دهان، لیمو یکی دیگر از درمان‌های خانگی عالی محسوب می‌شود. اسیدسیتریک موجود در این میوه ترشح بزاق را تحریک می‌کند که به از بین بردن مزه فلزی در دهان کمک و با رشد باکتری‌ها مقابله می‌کند.

آب نصف یک لیمو را به یک لیوان آب ولرم اضافه کنید. از این ترکیب برای شست‌وشوی دهان خود دو یا سه بار در روز استفاده کنید.

اندکی نمک روی یک تکه کوچک لیمو بپاشید. لیمو را روی زبان خود مالش دهید تا جوانه‌های چشایی تقویت شوند.

شما می‌توانید مقداری برگ لیمو را بجوید یا آنها را به سالاد یا سوپ اضافه کنید.

نعناع بیابانی

اگر عفونت‌های سینوسی یا دستگاه تنفسی فوقانی دلیل مزه فلزی یا بوی بد در دهان است، مشکل را می‌توانید با استفاده از نعناع بیابانی (Peppermint) برطرف کنید زیرا این گیاه از آثار ضدباکتری طبیعی بهره می‌برد.

نعناع بیابانی مانع رشد باکتری‌ها در دهان می‌شود و بر همین اساس، از شکل‌گیری بوی بد پیشگیری می‌کند و نفس را خوشبو می‌سازد.

نعناع بیابانی به تسکین دستگاه گوارش نیز کمک می‌کند و نشانه‌های ریفلاکس اسید که مزه فلزی در دهان یکی از آنها محسوب می‌شود را بهبود می‌بخشد.

یک مشت برگ نعناع بیابانی تازه را خرد کرده و در یک پارچ آب داغ بریزید. یک درپوش روی پارچ قرار دهید و اجازه دهید یک ساعت به همان حال باقی بماند، سپس آن را صاف کنید. روزی یک لیوان از این آب مصرف کنید.

شما می‌توانید پنج تا شش برگ تازه نعناع بیابانی را دو یا سه بار در روز بجوید.

همچنین شما می‌توانید یک فنجان چای نعناع بیابانی غلیظ تهیه کنید، اجازه دهید سرد شود و سپس روزی یک بار از آن برای شست‌وشوی دهان استفاده کنید.

آب

برای رهایی از مزه فلزی در دهان نوشیدن آب در فواصل منظم ضروری است. این کار به پاکسازی دهان از سموم کمک می‌کند. همچنین، آب به دفع بهتر مدفوع که می‌تواند حاوی مقادیر قابل توجهی از سموم باشد، کمک کند.

افزون بر این، نوشیدن آب سطوح اسید در معده را کاهش می‌دهد و از درون شما را سالم نگه می‌دارد.

روزانه هشت تا ۱۰ لیوان آب بنوشید. البته این میزان با توجه به شرایط آب و هوایی و میزان فعالیت فرد می‌تواند کمتر یا بیشتر شود.

بی‌رنگ و شفاف بودن ادرار می‌تواند نشانه‌ای خوب از این باشد که به میزان کافی آب مصرف می‌کنید.

بهداشت دهان و دندان

رعایت بهداشت دهان و دندان به عنوان بخشی از روند کنترل مشکلات دهان و دندان شناخته می‌شود. حفظ بهداشت از طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامت از جمله تجربه مزه فلزی در دهان پیشگیری می‌کند.

دندان‌های خود را دو بار در روز حداقل به مدت دو دقیقه مسواک بزنید. پس از هر وعده غذایی دندان‌های خود را برای پیشگیری از رشد باکتری‌ها تمیز کنید.

در کنار مسواک زدن، استفاده از نخ دندان و دهانشویه نیز برای حفظ بهداشت دهان و دندان مهم است. هنگامی که دندان‌های خود را مسواک می‌زنید، زبان خود را نیز مسواک بزنید تا مزه فلزی کاهش یابد. هر سه ماه یک بار مسواک خود را تعویض کنید.

حداقل یک بار در سال به دندانپزشک مراجعه کنید تا از وضعیت سلامت دهان و دندان خود مطمئن شوید.

اگر سوسک‌ها نبودند چه اتفاقی می‌افتاد؟!

اگر سوسک‌ها نباشند چه خواهد شد؟ اگر بخواهیم خیلی خلاصه جواب این سؤال را بدهیم باید بگوییم قطعا اتفاق خوبی نخواهد افتاد!

به گزارش آی‌تی رسان، شاید در جواب سؤال مطرح شده در عنوان این مطلب با خودتان گفته باشید که قطعا اگر سوسک‌ها نبودند زمین چیزی شبیه بهشت بود! چرا که هیچ‌کس کمترین علاقه‌ای به این حشرات چندش‌آور و کثیف ندارد. آنها باعث انتشار باکتری‌هایی نظیر شیگلا (Shiegella) و سالمونلا (Salmonella) می‌شوند، همیشه هنگام راه رفتن از خودشان ردی از مدفوع برجا می‌گذارند و باعث تشدید حساسیت‌ها و تنگی‌نفس می‌شوند. همه این موارد دلایل خوبی برای از بین بردن آنهاست.

اغلب سوسک‌ها در نواحی گرمسیری زندگی می‌کنند و تمایلی به زندگی در کنار انسان‌ها ندارند. شاید جالب باشد بدانید در بین گونه‌های مختلف، سوسک‌های زیبا هم دیده می‌شود. همچنین برخی از آنها در تاریکی می‌درخشند. با این حال تنها گونه‌های معدودی از ۵،۰۰۰ تا ۱۰،۰۰۰ گونه شناخته شده، در خانه‌ها یافت می‌شوند. این مخلوقات آزاردهنده شامل سوسک آلمانیِ Blattella germanica، سوسک آمریکاییِ Periplaneta americana، سوسک قهوه‌ای نواری (brown-banded cockroach) و سوسک خاوری (Blatta orientalis) می‌شوند.

شاید بهتر باشد پس از مقدمه چینی، به سراغ پاسخ این سؤال برویم که اگر سوسک‌ها نباشند چه خواهد شد؟ اگر بخواهیم خیلی خلاصه جواب این سؤال را بدهیم باید بگوییم قطعا اتفاق خوبی نخواهد افتاد!

سوسک‌ها در جنگل‌های استوایی از چوب‌ها و برگ‌های پوسیده تغذیه می‌کنند و همه این مواد پس از هضم، هنگام حرکت کردن سوسک به صورت ردی از مدفوع از بدن جانور دفع می‌شود که شامل مواد مغذی از جمله نیتروژن است. به این ترتیب نیتروژن دوباره به خاک باز می‌گردد.

همان طور که می‌دانید نیتروژن ماده ضروری برای رشد درختان و گیاهان است که وجود این درختان برای زندگی ما انسان‌ها بسیار حیاتی است.

همچنین سوسک‌ها غذای اصلی پستانداران کوچک، پرندگان و خزندگان هستند، بنابراین نبود سوسک‌ها در زنجیره غذایی می‌تواند اثرات گسترده‌ای بر دنیای اطرافمان داشته باشد. بنابراین هنگامی که خواستید سوسکی را زیر پا له کنید، به این فکر کنید که همین جانور تا چه اندازه می‌تواند برای جنگل‌های اطراف مفید باشد.

با این حال فعلا هیچ‌گونه نگرانی در مورد انقراض این جانوران وجود ندارد. جالب است بدانید که فسیل‌هایی از سوسک‌ها پیدا شده است که مربوط به حداقل ۳۰۰ میلیون سال قبل است، یعنی این موجودات قبل از دایناسورها هم وجود داشته‌اند! سوسک‌ها را می‌توان از جمله قوی‌ترین مخلوقات دانست چرا که قادر به تحمل اشعه در دوزهای بالا هستند (خیلی بیشتر از حدی که انسان قادر به تحمل کردن آن است) و قادرند تا یک ماه بدون این که چیزی بخورند زندگی کنند. پس اگر سوسکی در خانه دیدید و فورا آن را له کردید، نگران نباشید چرا که نسل این جانوران به این راحتی منقرض نخواهد شد!

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت لوزان (سهامی‌خاص) به شماره‌ثبت ۶۶۹۴ -شناسه‌ملی ۱۰۸۶۱۹۳۱۰۵۶

بدینوسیله از تمامی سهامداران محترم شرکت لوزان، دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در رأس ساعت ۱۰ صبح روز ۹ اسفند ۱۳۹۵ در دفتر مرکزی شرکت تشکیل می‌شود، حاضر شوند.

دستور جلسه:

۱- انتخاب اعضای هیئت‌مدیره شرکت. ۲- سایر موارد که در صلاحیت مجمع مذکور باشد.

رئیس هیئت‌مدیره شرکت

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای محمد کیومرثی دارای شماره ملی ۰۴۵۰۰۷۴۴۹۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۲۸۹۰۲۰۰۴۶۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حمیدرضا کیومرثی به شماره ملی ۵۰۹۰۱۸۹۰۲۱ در تاریخ ۱۳۹۵/۹/۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- محمد کیومرثی دارای ش.ش ۷۹۳۴ پدر متوفی ۲- اکرم علی مدد دارای ش.ش ۲ مادر متوفی.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف شهر بوئین‌زهرا

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۵۵۰۱۶۰۰۱۹۱ شورای حل اختلاف شماره۱۶ مجتمع مرکزی شورای حل اختلاف شهرستان زاهدان
تصمیم نهایی شماره۹۵۰۹۹۷۵۵۰۱۶۰۰۴۳۷

خواهان: آقای حسین آذرسا فرزند غلامحسین به نشانی زاهدان- بلوار جانبازان ۸ سمت راست درب آخر
خوانده: خانم زینب طباخی فرزند مجید به نشانی مجهول‌المکان
خواسته: الزام به تنظیم سند خودرو سواری پراید جی‌تی ایکس

رأی شورا

درخصوص دعوی آقای حسین آذرسا فرزند غلامحسین به طرفیت خانم زینب طباخی فرزند مجید به خواسته الزام به تنظیم سند رسمی خودرو سواری پراید جی‌تی‌ایکس‌آی مدل ۱۳۸۴ رنگ بژ متالیک و شماره موتور ۱۱۹۹۱۴۸ - و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۵۶۱۲۰۹ به شماره انتظامی ۳۹۱ب ۵۳ ایران۸۵ به انضمام کلیه خسارات قانونی و هزینه‌های دادرسی ماحصل ادعای خواهان بدین شرح است که اتومبیل مذکور را به موجب قولنامه عادی مورخه ۹۱/۷/۱۵ از خوانده محترم خریداری نموده ولی تاکنون نسبت به انتقال سند اقدام نکرده است و اینجانب نیز پلاک خودرو به نام خود منتقل نمودهام تقاضای الزام خوانده به تنظیم سند خودرو مذکور را دارم نظر به محتویات پرونده و ملاحظه تصویر مصدق و مبایعه‌نامه خودرو فوق‌الذکر که حاکی از رابطه قراردادی بین طرفین می‌باشد و اینکه خوانده از طریق نشر آگهی جهت رسیدگی دعوت ولی در جلسه حاضر نگردیده و عذر موجهی هم اعلام نکرده و دفاعی هم در قبال دعوی مطروحه به عمل نیاورده است و از طرفی راهنمایی و رانندگی استان به موجب نامه ۷/۹۲-۱۳۹۵/۷/۱۲ مورخه ۲۴۱۳/۵/۵۰۸/۱۰ آخرین مالک اتومبیل را شخص خواهان معرفی نموده و ملاحظه تصویر مصدق سند اتومبیل و سایر امارات موجود دادخواهی را وارد تشخیص و مستنداً به مواد ۱۰ و ۲۳۷ و ۲۶۲ قانون مدنی و ماده ۱۹۸ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی خوانده را به حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و انتقال سند رسمی اتومبیل سواری پراید جی‌تی‌ایکس مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۳۹۱ ب۵۳ ایران۸۵ و با مشخصات فوق‌الذکر به نام خواهان محکوم می‌نماید رأی صادره غیابی و ظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این شورا و سپس ظرف همین مدت قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم عمومی حقوقی شهرستان زاهدان می‌باشد.

بشیر احمد موحد- قاضی شورای حل اختلاف شماره ۱۶ زاهدان

م‌الف۳۵۰۲

ابلاغ وقت رسیدگی

شماره ابلاغیه: ۹۵۱۰۱۰۶۱۱۰۴۰۵۹۵۹
شماره بایگانی شعبه: ۹۵۰۳۴۹

خواهان علی خلفی دادخواستی به طرفیت خوانده محمد لرکی به خواسته مطالبه وجه چک تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان شهرستان اهواز نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز واقع در استان خوزستان- شهرستان اهواز- انتهای عامری- اول نیوساید- مجتمع قضایی شهید تندگویان (انرژی) ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۶۱۱۰۴۰۰۳۳۷ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۶/۱/۲۶ و ساعت ۱۰:۳۰ تعیین شده است. به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

منشی شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان اهواز- احمدپور

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم نصرت فیروزمنش با تقدیم برگ استشهادیه مدعی است سند مالکیت ششدانگ پلاک ۹۶۲ فرعی از ۱۵۰ فرعی از ۱ فرعی از ۱۳۲۸ اصلی واقع در بخش یک سنندج به نام مشارالیه صادر و تسلیم گردیده به علت سهل‌انگاری مفقود و از بین رفته و از این اداره تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده‌اند لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۱۴ در یک نوبت منتشر تا هر کس مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود است از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض نماید در غیر این صورت برابر مقررات سند مالکیت المثنی صادر خواهد شد.

بهروز محمدی- رئیس ثبت سنندج

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ ۱۸۰۰ دوگانه سوز به شماره پلاک ۳۷۷ ی ۳۳ - ایران ۲۴ به رنگ نقره‌ای متالیک مدل ۱۳۸۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۹۲۳۵۴۶۶ و شماره شاسی NAAM۱۱CA۹BR۴۶۱۴۶۲ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز خودرو سواری پیکان دولوکس به شماره پلاک ۳۱۷ ص ۳۴- ایران ۶۳ به رنگ شیری- روغنی مدل ۱۳۵۸ و شماره موتور ۸۸۳۱۹۱۰۳۱۰ و شماره شاسی ۱۲۳۷۰۶۵۲ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی ابلاغ اجرائیه

محکوم‌له: بانک اقتصاد نوین با مدیریت آقایان حسن معتمدی و بهرام فتحعلی با نمایندگی علی فکرآزاد- نشانی: تهران بلوار اسفندیار- بربلوار- پلاک ۳۴- بانک اقتصاد نوین
محکوم علیهم: ۱- غلامرضا تقوایی- نشانی: قزوین خیابان دانشگاه- کوچه ۳۱- پلاک ۴۸، ۲- شرکت بهمن بتن- مجهول‌المکان ۳- حسن برزگر- مجهول‌المکان
نماینده یا قائم‌مقام قانونی محکوم‌له: خانم مه‌نوش پاک‌نیا فرزند علی‌اکبر- نشانی: قزوین- خیابان شهید بابایی- بالاتر از کوچه ۲۴- شماره۲۱۹- واحد پنجم- وکیل بانک اقتصاد نوین
محکوم به: به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۲۸۱۱۱۰۲۵۴۹ و شماره دادنامه مربوطه ۹۵۰۹۹۷۲۸۱۱۱۰۰۶۹۴ محکوم علیهم محکومند تضامنی به پرداخت ۵۳۹/۵۳۵/۸۵۶ ریال و نیز پرداخت روزانه ۴۲۴/۰۵۲ ریال خسارت و وجه التزام قراردادی از تاریخ تقدیم دادخواست ۱۳۹۵/۳/۳ لغایت تاریخ پرداخت و تسویه اصل دین به عنوان اصل خواسته و پرداخت خسارات دادرسی از باب تسبیب به مبلغ ۵۲/۳۵۶/۸۰۵ ریال در حق محکوم‌له پرداخت نیم عشر دولتی، پس از ابلاغ اجرائیه ظرف مدت ۱۰ روز مفاد آن را بموقع اجرا گذارد.

شعبه ۱۱ دادگاه عمومی حقوقی قزوین

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای رحمت‌اله اینانلو عبدلو دارای شماره ملی ۵۰۹۹۰۷۲۰۰۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۲۸۹۰۲۰۰۴۸۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد اینانلو عبدلو به شماره ملی ۵۰۹۸۷۰۴۶۳۴ در تاریخ ۱۳۹۱/۵/۸ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین‌الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- پروانه اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۸ دختر متوفی ۲- فرزانه اینانلو عبدلو دارای ش.ملی ۵۰۹۰۰۰۶۲۷۱ دختر متوفی ۳- گلدسته اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۲۷۱ دختر متوفی ۴- ملیحه اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۶۸۳ دختر متوفی ۵- نقی اینانلو عبدلو دارای ش.ملی ۴۳۱۰۰۳۷۵۶۹ پسر متوفی ۶- سعید اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۲۷۳ پسر متوفی ۷- معصومه اینانلو عبدلو دارای ش.ملی ۵۰۹۰۰۹۲۲۲۲ دختر متوفی ۸- رحمت اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۲۷۲ پسر متوفی ۹- زهرا اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۲۷ دختر متوفی ۱۰- طلی اینانلو چرخلو دارای ش.ش ۷۲ همسر متوفی ۱۱- افسانه اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۳ دختر متوفی ۱۲- غلامحسین اینانلو عبدلو دارای ش.ش ۴ پسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شعبه سوم شورای حل اختلاف بوئین‌زهرا

سند کمپانی و برگ سبز و تاییدیه نقل و انتقال خودرو سواری پژو PARS XU7 به شماره پلاک ۸۸۲ق۲۸ - ایران ۱۴ به رنگ خاکستری - متالیک مدل ۱۳۹۴ و شماره موتور ۱۲۴K۰۷۱۸۰۹۵ و شماره شاسی NAAN۰۱CE۶FH۲۶۷۳۶۰ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سند کمپانی خودرو سواری- هاچبک پژو ۲۰۶TU۵ به شماره پلاک ۵۴۸ل۱۲- ایران۱۴ به رنگ مشکی- متالیک مدل ۱۳۹۲ و شماره موتور ۱۶۰B۰۰۲۵۱۶۱ و شماره شاسی NAAP۱۳FE۹DJ۴۵۴۷۴۲ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

سند کمپانی خودروی مینی‌بوس مدل ۱۳۶۳ به رنگ آلبالوئی به شماره موتور ۳۳۴۹۱۱۱۰۰۹۲۷۹۱ و شماره‌شاسی ۳۷۹۳۹۱۵۰۴۱۸۰۲۶ به نام میثم اسماعیلی فرزند علیرضا شماره پلاک ۸۶ ایران ۳۴۶ع ۳۴ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۹۰۰۷۰۰۰۳۳۵ مورخه ۱۳۹۵/۱۰/۲۶ هیئت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بوئین‌زهرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباسعلی جهان اکبری فرزند اسمعیل بشماره شناسنامه ۲۲ صادره از در یک باب خانه/ یک قطعه زمین مزروعی/ یک قطعه باغ به مساحت ۳۴۲۶/۵۰ مترمربع پلاک فرعی از ۲۵ اصلی واقع در بخش نه قزوین انتقالی از مالک رسمی مرحوم آقای اسماعیل اکبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۱/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۲/۱۴

م الف۲۲۴ **مسیب محمدی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بوئین‌زهرا**

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۴/۲۰۷۴ مورخ ۹۴/۶/۱۷ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کورش رستمی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۲۰/۲۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۸۴ اصلی واقع در اسدآباد میدان آزادگان خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای عزت‌الله محمودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ چاپ نوبت اول: ۹۵/۱۱/۲۶ تاریخ چاپ نوبت دوم: ۹۵/۱۲/۱۱

م الف۱۱۲۷ **کامران متقی- رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد**

اینجانب علی مدرسی‌زاده مالک کامیون کفی بنزال ۴۲/۹۱۱ مدل ۱۳۵۳ رنگ زیتونی بشماره انتظامی ۲۸۳ع۴۷ ایران ۵۴ و شماره‌شاسی ۱۰۹۵۹۴۸۰ و شماره موتور ۱۰۰۰۳۳۲۶ به علت فقدان سند، تقاضای صدور سند المثنی نموده است لذا چنانچه هرگونه ادعایی در مورد خودروی مذکور وجود دارد ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر آگهی با در دست داشتن مدارک کافی به دفتر فروش شرکت ایران خودرو دیزل واقع در تهران خیابان آزادی کوچه شهید حبیب زادگان پلاک۱ مراجعه نماید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان

برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۴۸۸۰