

زیبایی برنزه شدن به قیمت سرطان!

*** دکتر کامران نور محمدی فوق تخصص پوست و زیبایی:** به طور کلی هر نوع اشعه ای که به صورت مصنوعی ایجاد و تابانده شود به سطح پوست به دلیل طول موج های مصنوعی که به جا می گذارد، آثار مخرب زیادی ایجاد می کند.



همه ساله با آغاز فصل تابستان و افزایش سفرهای درون شهری و برون شهری و با حتی رفت و آمدها و کارهای روزانه، قرار گرفتن در معرض اشعه و تابش آفتاب بیشتر از همیشه شدنت می گیرد. تابشی که مشکلات زیادی را با خود به دنبال دارد.

*** بی توجهی نسبت به قرار گرفتن پوست در معرض اشعه و تابش خورشید می تواند تاثیرات غیر قابل جبرانی را بر روی بدن به جا بگذارد.**

البته نحوه نگهداری و محافظت از پوست در برابر این اشعه و تابش ها بسیار مهم و قابل توجه است و در گزارش قبلی به برخی از این اقدامات اشاره شد. اما جدای از این تاثیرات اشعه آفتاب بر روی پوست و سلامتی، یکی دیگر از معضلاتی است که همه ساله با شدت گرفتن تابش خورشید افزایش می یابد، قرار گرفتن در معرض آفتاب مستقیم به قصد برنزه کردن و تیره کردن پوست است.

مناسفانه با آمدن فصل تابستان عده زیادی مخصوصا جوان ها برای جان نماندن از مد سال ترجیح می دهند ساعت ها داغی و تیزی آفتاب را تحمل کنند و زیر تیغ خورشید دراز بکشند اما در نهایت پوست‌هایشان به رنگ های تیره و شکلاتی و برنزه در بیاید.

در ادامه این گزارش نگاهی داریم به اپیدمی تیره کردن پوست زیر آفتاب تند تابستان که گاهی حتی به قیمت جان و سلامتی تمام می شود.

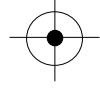
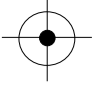
مردمان کشورهای زیادی هستند که به دلیل شرایط جغرافیایی و محل کشورشان و همچنین محروم بودن از چهار فصل طبیعی سال پوست‌هایی به رنگ قهوه ای یا حتی بسیار تیره دارند.اما خوشبختانه و به لطف خاندان ما ساکنان کشوری هستیم که هر چهارفصل طبیعی را تجربه می کنیم ضمن اینکه زاویه تابش خورشید در این فصل‌ها نیز به گونه‌ای نیست که رنگ طبیعی پوستمان تغییر کند و ناچار باشیم برای تبدیل رنگ پوستمان به حالت طبیعی تلاش کنیم.

اما متأسفانه طی سالهای اخیر بازم دست های پنهان هدایت کننده صنعت مد و غرب زدگی بر سر رنگ پوست هم سایه افکنده است.تا جایی که این روزها داشتن پوست هایی به رنگ تیره یا شکلاتی سبزی می شونند.خانم هایی که وقتی پای درد دل هر کدام هم بنشینیم تازه می فهمی چه فراز و فرودها و اسکناس‌هایی که خرج این تیره شدن نکرده اند!

آن قدری که خیلی‌ها حاضرند هزینه های زیادی را متقبل شوند و از همه مهم‌تر قید سلامتی شان را هم بزنند اما به رنگ های شکلاتی و تیره در بیایند. شاید تصورش هم سخت باشد که در تهران و ...

ان قدری که خیلی‌ها حاضرند هزینه های زیادی را متقبل شوند و از همه مهم‌تر قید سلامتی شان را هم بزنند اما به رنگ های شکلاتی و تیره در بیایند. شاید تصورش هم سخت باشد که در تهران و ...

بسیاری از استخرهای تابستانی به خصوص برای سانس های بانوان در این فصل غرق در مشتریانی می شود که برای آفتاب گرفتن و برنزه کردن راهی این استخرها می شوند و علاوه بر اینکه ساعت های طولانی در صف انتظار می مانند هزینه های زیادی را نیز برای تهیه لیبط این استخرها پرداخت می کنند. یکی از استخرهای بزرگ و معروف تهران حوالی میدان نارمک است درباره استقبال از این استخرها در این ماه هفته ای سه بار برای سانس مخصوص آفتاب به این استخر و چند استخر دیگر که در محدوده ما هفته ای سه بار برای سانس مخصوص آفتاب به این استخر و چند استخر دیگر که در محدوده منزل مسکونی ما است مراجعه می کنیم. این استخر ۱۰ صبح تا ۵ بعد ازظهر که زاویه تابش خورشید مناسب است، قیمت لیبط ۴۵ هزار تومان است برای یک سانس تمام وقت و ما معمولاً هفته‌ای چند بار برای استفاده



دستگاه را منع کرده است. آثار مخرب اشعه‌های مصنوعی

دکتر کامران نور محمدی فوق تخصص پوست و زیبایی درباره تاثیر این اشعه ها و آثار مخرب آن بر روی پوست به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «لکنه مهم در خصوص این امواج این است که به طور کلی هر نوع اشعه ای که به صورت مصنوعی ایجاد و تابانده شود به سطح پوست به دلیل طول موج های مصنوعی که به جا می گذارد، آثار مخرب زیادی ایجاد می کند. اشعه ماورای بنفش شامل سه دسته اشعه می‌شود، اشعه اول بی وی تی با طول موج زیر ۲۹۰ نانومتر که توسط لایه ازن جذب می‌شود و به سطح زمین نمی‌رسد، در واقع مشکل ما «بی وی تی» نیست، مشکل ما «بی وی بی» با طول موج ۲۹۰ تا ۳۲۰ نانومتر و «بی وی‌ای» با طول موج ۳۲۰ تا ۴۰۰ نانومتر است. که در دستگاه‌های سولاریوم همین اشعه شبیه سازی شده است. پس کسی که آفتاب می‌گیرد این دو طول موج را مستقیماً به پوستش می‌تاباند. در حالی که طول موج های مصنوعی تاثیرات غیر قابل جبرانی بر روی پوست باقی می‌گذارد.»

نورمحمدی در ادامه تصریح می‌کند: «به طور کلی از نظر پزشکی آفتاب گرفتن کار علمی نیست مخصوصاً اینکه توسط این دستگاه‌هایی انجام می‌شود. که به صورت فوری رنگ دانه را روی پوست ایجاد می‌کنند. رنگ گرفتگی توسط اشعه و به صورت فوری با رنگ گرفتگی تاخیری در معرض آفتاب تفاوت های زیادی دارد هر چند که هر دو آن‌ها مضر هستند و این آسیب‌ها از هم مجزا است. برخی از آسیب‌هایی که نوره به پوست وارد می‌کند باعث می‌شود سیستم ایمنی پوست دچار آسیب شود و نوعی دیگر نیز باعث ایجاد بدخیمی های مختلف می‌شود.اما بحث نگران کننده در این بین بحث بدخیمی های پوستی است که آسیب های مختلفی مثل پیری پوست و تغییر رنگ را به دنبال دارد. در واقع این‌ها آسیب‌های ناخوشایندی هستند که در نهایت می‌توانند مقدمه‌ای باشند برای شیوع سرطان‌های پوستی. یادآور این نکته هم مهم است که خانم هایی که اصرار به انجام این کارها و آفتاب گرفتن دارند باید در نظر داشته باشند،سلول های پوست خاطره ای هستند و خاطره ای عمل می‌کنند.این به این معناست که اگر اشعه‌های آسیب رسان به پوست برخورد کند در خاطره پوست باقی می‌ماند و این آسیب به صورت تحمیلی در دفعات بعدی مکرراً ایجاد می‌شود.»

در پایان یاد آوری این نکته بسیار قابل توجه است که بی توجهی نسبت به قرار گرفتن پوست در معرض اشعه و تابش خورشید می‌تواند تاثیرات غیر قابل جبرانی را به جا بگذارد. ضمن اینکه به نظر می‌رسد ابزارهای نظارتی برای برخورد با واحدهای مختلف سولاریوم یا حتی سانس های حمام آفتاب می‌کنند، نیز کافی و بازدارنده نیست آن هم با توجه به اینکه این اقدامات به نوعی بازی با جان و سلامتی مردم خصوصاً آنهایی است که به دنبال مد و زیبایی‌های غرب زده می‌گردند، می‌باشد.



*** ابزارهای نظارتی برای برخورد با واحدهای مختلف که به صورت غیرقانونی اقدام به راه‌اندازی مراکز سولاریوم یا سانس های حمام آفتاب می‌کنند، کافی و بازدارنده نیست.**

بدون تفرقه کور	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

- ۱- سه‌کنج، سه‌گوشه- گم شده‌ای که ردی از او بر جای نمانده است ۲- این ضرب‌المثل توصیه می‌کند که در ایام سالمندی نباید ادای جوانان را درآورد ۳- خلق و سرشت- مار سنگین وزن آفریقا- رفت و آمد- سوره بعد از قاطر ۴- بزرگ‌جشه- کوهی بلند در زاگرس- ینگه کره زمین ۵- نصب‌کننده- بیماری گوشت‌خوران ۶- قربانگاه حج ۶- شکل دیگر شنیدن- همسایه آمستردام هلند- کهنگی ۷- چوب زیر پای پرنده محبوس در قفس- رستنی- مرد خیلی بلند ۸- دل‌آزار کهنه - شرح و تفسیر - پاک شدن- بانگ ندا ۹- مخفیانه- نقطه شروع- پاپوش ۱۰- حاجت- مقامی در قوه مجریه- شاعر صوفی مسلک دوران مغول ۱۱- یک دوم- کودک پندر مرده- قطعه‌ای از موبایل و رادیو ۱۲- سیراب‌کننده تشنگان- ساز ایرانی- علم پیدا کردن ۱۳- نشانه وجود مغفول در جمله - روده بزرگ- مرکز گیلان- از غذاها ۱۴- در مسافت‌های طولانی ایمنی آن بیشتر از اتوبوس و سواروی است ۱۵- لقب زوجات حضرت محمد(ص)- نامی برای زنان.

عمودی:

- ۱- زشت و دگرگون شدن چهره - قرار دادن- ره‌آورد زمستان ۲- سرگرمی تباه‌کننده اغنیا- از شهدای عاشورا ۳- برجستگی‌گونه- مترادف نیمه- عالم- یک روی یک ۴- بیوه شدن زن- نیاز کودکان برای رشد جسمی

آگهی تغییرات شرکت سافتمانی ملافیر سهامی ثبت شماره ۹۸۹۵۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۹۵۹۱

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۲/۷/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

عبدالرضا رزمگیر کد ملی ۱۸۲۸۹۱۴۱۷۷ به سمت رئیس هیئت‌مدیره و سوسن قه‌ری کدملی ۰۰۴۳۷۶۲۴۰۹ به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره و محمدرضا رزمگیر کدملی ۱۸۲۸۸۹۳۴۸۱ ز سمت عضو هیئت‌مدیره انتخاب گردیدند. علیرضا شرفیور کدملی ۰۰۵۶۷۴۶۸۸۱ به سمت مدیرعامل خارج از هیئت‌مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردید. اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات و قراردادها و بطور کلی هرگونه قراردادی که برای شرکت ایجاد تعهد نماید منفردا با امضای عبدالرضا رزمگیر رئیس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت یا با امضای منفردا علیرضا شرف‌پور مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت چاپ و نشر بانک ملی ایران شرکت سهامی فاص به شماره ثبت ۱۲۵۳۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۷۴۲۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ اتخاذ شد:

محمدرضا حسین‌زاده، به شماره ملی ۱۴۶۱۲۲۹۷۲۳ به نمایندگی از گروه توسعه ملی به عنوان رئیس هیات مدیره و خسرو خواجه حسنی به شماره ملی ۵۸۲۹۸۳۳۲۲۹ به نمایندگی از شرکت آزاد راه قزوین- زنجان به عنوان نایب رئیس هیات مدیره و علی اکبر عبدالرشیدی به شماره ملی ۲۹۹۲۳۳۵۶۷۳ به نمایندگی از بانک ملی ایران به عنوان عضو هیات مدیره و محمد متین به شماره ملی ۰۰۷۱۲۳۴۴۲۵ به هیات مدیره و رضا منصوری به شماره ملی ۰۶۰۲۸۲۷۲۴۵ به هیات مدیره و رضامضوری به شماره ملی ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محمدرضا حسین‌زاده، به شماره ملی ۱۴۶۱۲۲۹۷۲۳ به نمایندگی از گروه توسعه ملی به عنوان رئیس هیات مدیره و خسرو خواجه حسنی به شماره ملی ۵۸۲۹۸۳۳۲۲۹ به نمایندگی از شرکت آزاد راه قزوین- زنجان به عنوان نایب رئیس هیات مدیره و علی اکبر عبدالرشیدی به شماره ملی ۲۹۹۲۳۳۵۶۷۳ به نمایندگی از بانک ملی ایران به عنوان عضو هیات مدیره و محمد متین به شماره ملی ۰۰۷۱۲۳۴۴۲۵ به هیات مدیره و رضا منصوری به شماره ملی ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

آگهی تغییرات شرکت چاپ و نشر بانک ملی ایران شرکت سهامی فاص به شماره ثبت ۱۲۵۳۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۷۴۲۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ اتخاذ شد:

محمدرضا حسین‌زاده، به شماره ملی ۱۴۶۱۲۲۹۷۲۳ به نمایندگی از گروه توسعه ملی به عنوان رئیس هیات مدیره و خسرو خواجه حسنی به شماره ملی ۵۸۲۹۸۳۳۲۲۹ به نمایندگی از شرکت آزاد راه قزوین- زنجان به عنوان نایب رئیس هیات مدیره و علی اکبر عبدالرشیدی به شماره ملی ۲۹۹۲۳۳۵۶۷۳ به نمایندگی از بانک ملی ایران به عنوان عضو هیات مدیره و محمد متین به شماره ملی ۰۰۷۱۲۳۴۴۲۵ به هیات مدیره و رضا منصوری به شماره ملی ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محمدرضا حسین‌زاده، به شماره ملی ۱۴۶۱۲۲۹۷۲۳ به نمایندگی از گروه توسعه ملی به عنوان رئیس هیات مدیره و خسرو خواجه حسنی به شماره ملی ۵۸۲۹۸۳۳۲۲۹ به نمایندگی از شرکت آزاد راه قزوین- زنجان به عنوان نایب رئیس هیات مدیره و علی اکبر عبدالرشیدی به شماره ملی ۲۹۹۲۳۳۵۶۷۳ به نمایندگی از بانک ملی ایران به عنوان عضو هیات مدیره و محمد متین به شماره ملی ۰۰۷۱۲۳۴۴۲۵ به هیات مدیره و رضا منصوری به شماره ملی ۱۳۹۲/۱۲/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت عمران و مسکن سازه پایدار نارین‌دژ مهرازی شرکت سهامی فاص به شماره ثبت ۳۹۱۵۲۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۹۰۴۰۹۷۴۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

مؤسسه حسابرسی اندیشه نیکان حساب به شناسه ۱۰۱۰۳۶۳۵۰۰۹ به سمت بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی هدف همکاران به شناسه ملی ۰۰۵۲۷۲۵۰۳۲۰۲۰۳ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

تأسیس شرکت سهامی فاص خدمات فنی و مهندسی سرمایه سبزه ماندگار

در تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۲ به شماره ثبت ۴۵۱۶۸۳ به شناسه ملی ۰۰۳۹۴۹۹۰۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

- ۱- موضوع شرکت: ۱- طراحی، نقشه‌کشی، آماده‌سازی و ایجاد ابنیه کشاورزی از قبیل اجرای سیستم‌های آبیاری قطره‌ای، بارانی، احداث گلخانه سردخانه، انبار و مزارع تکثیر و پرورش آبزیان
- ۲- نگهداری و مدیریت کامل مزارع کشاورزی، گلخانه‌ای پرورش و پرورش آبزیان
- ۳- انجام امور مربوط به ترخیص و نگهداری کالاهای مختلف بازرگانی از بنادر و مبادی ورودی کشور
- ۴- ایجاد و احداث و مدیریت اماکن مختلف ورزشی و انجام کلیه امور عمرانی از قبیل ساخت منازل مسکونی طبقاتی و احداث پارک و نورپردازی منازل و سایر اماکن اداری و تفریحی و تجاری
- ۵- نگهداری اقدام عولفاهای ۶- انجام امور دبیرخانه‌ای و خدماتی از قبیل نگهداری- باغبانی و نظافت ۷- خدمات رایانه‌ای از قبیل سخت‌افزار و نرم‌افزار و برنامه‌نویسی و - ایاب و ذهاب درون شهری ۸- خدمات فنی و مهندسی و نگهداری انبار و سردخانه
- ۹- انجام واردات و صادرات کلیه کالاهای بازرگانی و پخش کالاهای بازرگانی در سراسر کشور ۱۰- تهیه و نگهداری و توزیع اقلام پروتئینی از قبیل گوشت، مرغ و آبزیان ۱۱- خرید، نصب و توزیع قطعات مختلف رایانه‌ای ۱۲- خرید و فروش و تهیه و تامین قطعات کشاورزی و ماشین‌های کشاورزی ۱۳- خرید و فروش دروازه‌های دمی و مواد اولیه برای تهیه دارو برای واحدهای تولیدی ۱۴- تهیه و تامین قطعات شناورهای صیادی و کشتی‌های باربری ۱۵- برق‌رسانی و نصب پستهای هوایی و زمینی و نیروگاه‌های خورشیدی ۱۶- احداث شبکه فشار متوسط و فشار ضعیف و اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های توزیع و کبندی ۱۷- سیسم‌کشی ساختمانها و مراکز صنعتی و نصب بوبی‌اس- ساخت و طراحی تابلو برق ۱۸- دوره‌بین مدرسه‌یسته پس از اخذ مجوزهای لازم. مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
- مرکز اصلی شرکت: تهران - بلوار دهکده المپیک- زبیداشت بالا- شهرک لاله- بلوک ۲- طبقه فوق مردمی کد پستی ۱۴۸۹۶۳۳۸۴۵

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

