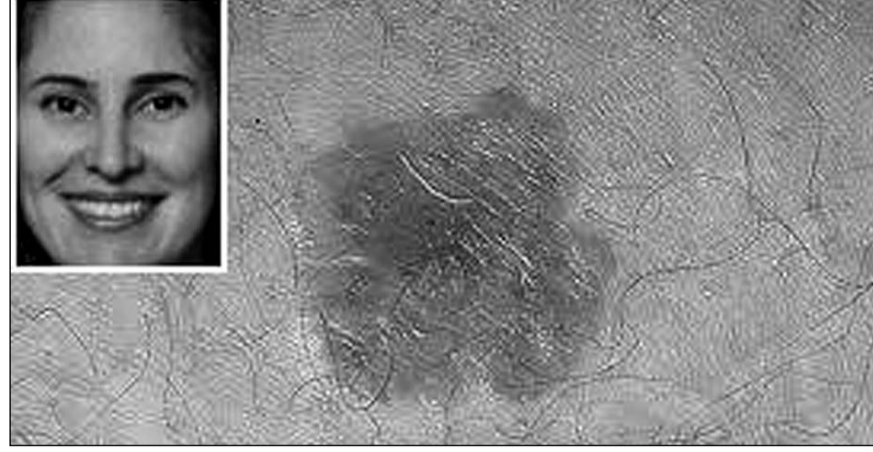


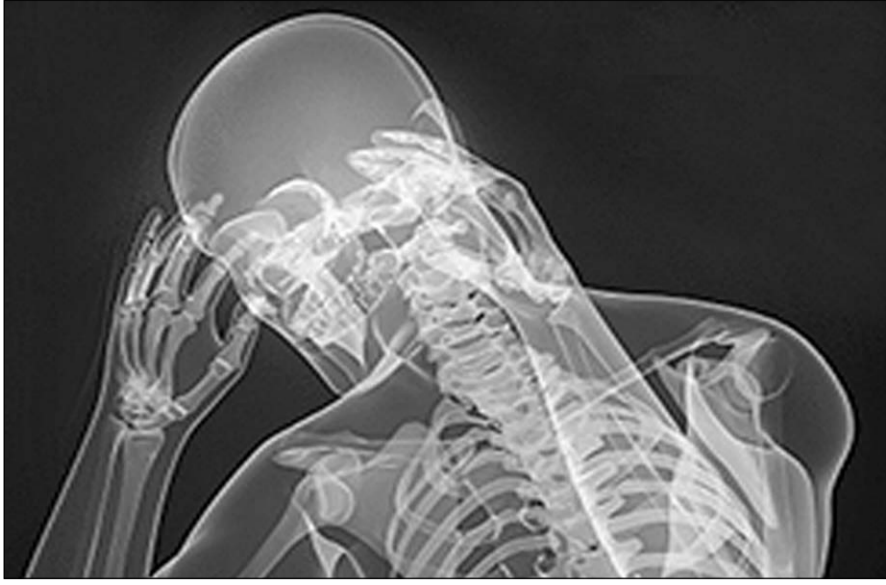
آموزش آنالین شناسایی سرطان پوست با همکاری دانشمند ایرانی



از هر ۵۰ آمریکایی یک نفر به ملانوم مبتلا باشد. محققان به دنبال ارزیابی این نکته بودند که آیا پزشکان مراقبت‌های اولیه می‌توانند سرطان پوست را در صورت داشتن تحصیلات تخصصی و هدفمند تشخیص دهند یا خیر. این در حالی است که کمتر از ۳۰ درصد افراد متخصص مراقبت‌های اولیه (PCP) برای معاینه پوست در طول دوره آموزش پزشکی‌شان آموزش می‌بینند.

پزشکان شش ماه پس از پایان دوره مهارت‌شان را حفظ کردند. براساس اطلاعات «بنیاد سرطان پوست» آمریکا، هر سال موارد جدیدی از سرطان پوست در مقایسه با سرطان‌های روده بزرگ و ریه، پروستات و پستان گزارش می‌شود. در آمریکا، درمان سرطان‌های پوست غیرملانوم بین سال‌های ۱۹۹۲ و ۲۰۰۶ تقریباً ۷۷ درصد افزایش یافته است. در این حال، نرخ‌های ملانوم (جدی‌ترین نوع سرطان پوست) افزایش یافته و انتظار می‌رود تا سال ۲۰۱۵ براساس مطالعه ملی «هنری فور» در «دنیاروی» با همکاری دکتر مریم عسگری، پزشکان مراقبت‌های اولیه که آموزش‌های آنالین را در خصوص شناسایی سرطان پوست دیده بودند، به طور قابل توجهی مهارت‌های خود را برای تشخیص و مدیریت بهتر زخم‌های بدخیم و خوش‌خیم پوستی ارتقا دادند. این مطالعه (دوره آموزشی INFORMED) برای شناسایی زودرس (ملانوم) نخستین تحقیق در نوع

پزشکان شش ماه پس از پایان دوره مهارت‌شان را حفظ کردند. براساس اطلاعات «بنیاد سرطان پوست» آمریکا، هر سال موارد جدیدی از سرطان پوست در مقایسه با سرطان‌های روده بزرگ و ریه، پروستات و پستان گزارش می‌شود. در آمریکا، درمان سرطان‌های پوست غیرملانوم بین سال‌های ۱۹۹۲ و ۲۰۰۶ تقریباً ۷۷ درصد افزایش یافته است. در این حال، نرخ‌های ملانوم (جدی‌ترین نوع سرطان پوست) افزایش یافته و انتظار می‌رود تا سال ۲۰۱۵



کاهش سردردهای میگرنی با «مغناطیس درمانی»

محققان انگلیسی دستگاه کوچک و قابل حملی را تولید کرده‌اند که با ایجاد پالس‌های مغناطیسی می‌تواند به کاهش علامت سردردهای میگرنی کمک کند. این شیوه درمانی برای بیمارانی که سایر روش‌ها برای آنها ناکارآمد است، مفید اعلام شده است. دستگاه قابل حمل TMS که همچنان در مرحله آزمایش قرار دارد، روی جمجمه قرار گرفته و با تولید پالس‌های مغناطیسی، به کاهش سردرد کمک می‌کند. پروفسور «پیتر گودسبای» مدیر مرکز تحقیقات سردرد تأکید می‌کند: دستگاه TMS روی ۱۶۴ بیمار مبتلا به انواع مختلف میگرن مورد آزمایش نشده است، اما می‌توان با راهکارهایی از شدت حملات میگرنی پیشگیری کرد. محققان مرکز تحقیقات سردرد انگلیس، دستگاه

ازدواج، استخوان مردان را قوی‌تر می‌کند

مهم‌ترین یافته‌ها در این مطالعه نشان می‌دهد، ازدواج نکرده‌اند، استخوان‌های سالم و قوی‌تری دارند. با این حال محققان تأکید می‌کنند که سن ازدواج یک عامل مهم در این زمینه محسوب می‌شود و مردانی که پیش از ۲۵ سالگی ازدواج می‌کنند، به دلیل نگرانی و استرس تشکیل خانواده، استخوان‌های ضعیف‌تری دارند و کاهش قابل توجه استحکام استخوانی مردان و زنان مورد بررسی قرار دادند. این مطالعه با بررسی سطح تراکم استخوانی و در نظر گرفتن سایر عوامل تأثیرگذار مانند مصرف دارو و یانسگی روی داوطلبان ۷۵ تا ۷۵ ساله در دو بازه زمانی ۹۶-۱۹۹۵ و ۲۰۰۴-۰۵ میلادی انجام شد. نتایج بدست آمده نشان می‌دهد، مردان متأهلی که ازدواج پایدار و موقعی داشته و تجربه قبلی یک ازدواج بر استحکام استخوانی در زنان دست نیافته‌اند، اما

رهگیری آتش‌نشانان با کفش‌های موقعیت‌یاب



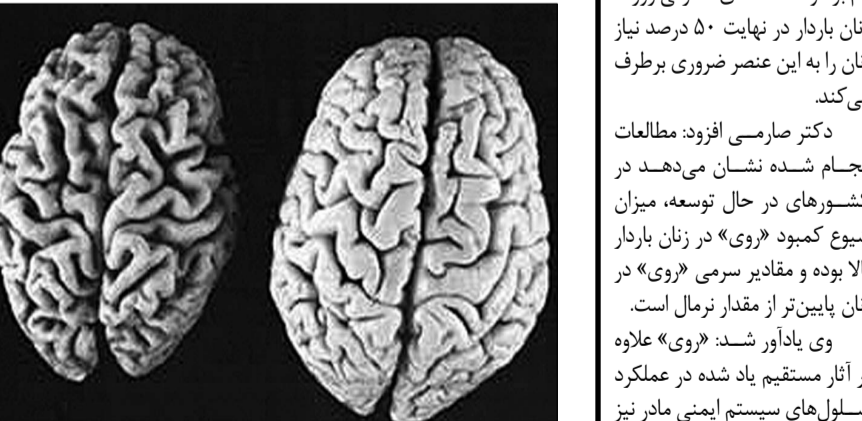
دور شدن از خطر و رسیدن به جای امن هستند. محققان می‌گویند این کفش حسگر، به طور موقعت‌آمیزی با آتش‌نشان‌های واقعی در زمان واقعی و در عمق ۲۵ متری از سطح زمین آزمایش شده است. این دانش‌پژوهان می‌گویند وقتی آتش‌نشان می‌تواند به طور ایمن‌تر و موثرتر کار کند می‌تواند جان افراد بیشتری را نجات دهد. گام بعدی برنامه‌ریزی شده برای محققان تجیه این حسگرها در کفه کفش است که به گفته آنها می‌تواند انعطاف‌پذیری سیستم را افزایش داده و استفاده‌های بیشتری را از جمله تولید انرژی مورد نیاز خودش فراهم کند. هدف نهایی خلق یک کفی حسگر است که آن قدر نازک باشد که بتوان از آن در کفش‌های معمولی نیز استفاده کرد. این گروه می‌گویند چنین کفش‌های موقعیت‌یاب دیجیتال می‌توانند برای کاربران دیگری از جمله پلیس، پزشکان و نیروهای واکنش نظامی نیز کاربردی است. می‌توان از این اِلکترونیک در زیرزمین کارآمد گروه‌های نجات بدون نیاز به زیرساخت‌های گران‌قیمت استفاده کرد. این طرح تحقیقاتی با همکاری سازمان تحقیقات دفاعی سئوند، خدمات امداد و نجات سئوند و مؤسسه علوم هند انجام شده است.

حلائم خلط خون و راه‌های کنترل آن

مانند ضعف و بی‌حالی، سردرد، سبکی سر، اختلالات بینایی و تنگی نفس، خارش‌های پوستی به ویژه بعد از استحمام، قرمزی صورت و وریدهای برجسته چشم‌ها، بزرگی کبد و طحال شایع است. زخم معده، دردهای استخوانی و در مراحل بعد نقرس و سنگ کلیوی می‌تواند بروز کند. درمان عبارت است از: درمان عامل زمینه‌ای، پرهیز از سیگار و محیط آلوده، مصرف مایعات زیاد (مصرف حداقل روزی ۸ لیوان مایعات)، فصد خون و درمان‌های دارویی، در فصد خون، خون گرفته شده از بیمار بلااستفاده است، هیچ‌گاه سیاهی و تیره بودن شرح آن‌را نیست و طی انجام آزمایش‌ها می‌توان ترتیب پلاسما به خارج عروق



انباشت تجربه علت کندی مغز سالمندان

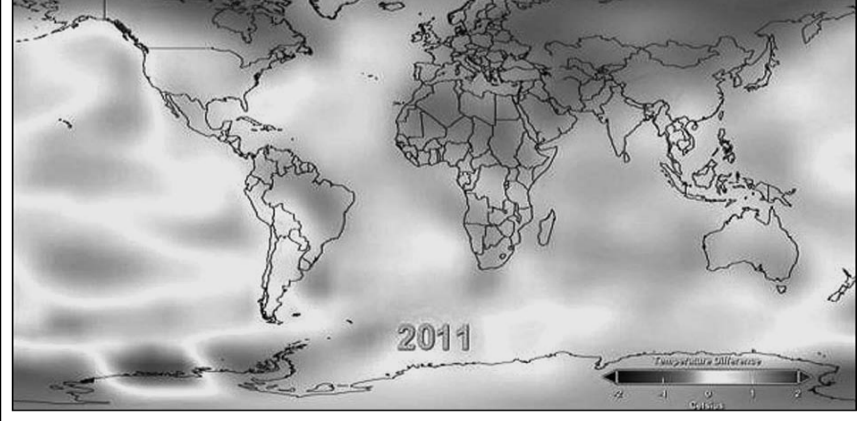


در حالی که همواره تصور می‌شد بالا رفتن سن منجر به زوال مداوم کارکرد مغز می‌شود، محققان دانشگاه توپینگ آلمان نشان دادند مغزهای مسن‌تر به دلیل انباشت فزاینده تجارب، به زمان طولانی‌تری برای پردازش نیاز دارند، فرایندی که ممکن است به عنوان هنگامی که در معرض میزانی از اشتباه تفسیر شود، تیم تحقیقاتی به رهبری مایکل رامسکار، رایانه‌ها را به گونه‌ای برنامه‌ریزی کردند که مانند انسان عمل کنند. زمانی که به یک رایانه اسکان خوانش مقداری محدودی از اطلاعات داده شد، عملکرد آن در آزمایش‌های شناختی به عملکرد یک فرد جوان شباهت داشت. با این حال، همان رایانه هنگامی که در معرض میزانی از داده‌های معادل عمری از تجارب قرار گرفت، عملکردش مانند فردی مسن گزارش شد. چنین عملکردی نه به دلیل کاهش توانایی شناختی سیستم، بلکه به دلیل انباشت تجربه فزاینده داده‌های بیشتر، کندتر بود. جزئیات این مطالعه در مجله Topics in Cognitive Science منتشر شد.

ناکافی بودن عنصر «روی» عامل سقط‌های مکرر جنین

دکتر صارمی یادآور شد: یکی از مکانیسم‌هایی که به واسطه این درمان ممکن است منجر به حفظ جنین شود، ایجاد آنتی‌بادی‌هایی در بدن مادر است که بتواند آنتی‌ژن‌های مربوط به جنین را که منشأ پتری دارند، مسدود کرده، آن‌ها را بپوشاند و بدین طریق مانع دفع جنین از طریق سیستم ایمنی مادر شوند. مرکز تحقیقات سلولی صارم با مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی دانشگاه علوم پزشکی تهران، روی خودی یعنی سه بار یا بیش از سه بار شکست در حاملگی می‌شوند. دکتر ابوطالب صارمی، رئیس مرکز تحقیقات سلولی صارم با اعلام این خبر افزود: با توجه به اینکه جنین دارای مولکول و آنتی‌ژن‌هایی است که مربوط به پدر بوده، برای بدن مادر بیگانه به حساب می‌آید، بنابراین نقش تنظیمی سیستم ایمنی مادر در برخورد با این آنتی‌ژن‌ها و حفظ و نگهداری جنین بسیار مهم است. وی با اشاره به اینکه مطالعات مرکز تحقیقات فضایی گدارد آمریکا اولین بار در سال ۱۹۸۰ میزان دی‌اکسید کربن موجود در اتمسفر را اندازه‌گیری کرد. در آن سال سطح دی‌اکسید کربن اتمسفر حدود ۲۸۵ میلیونیم واحد بوده است. در سال ۱۹۶۰ سطح دی‌اکسید کربن در جزایر هائوایی برابر ۳۱۵ میلیونیم واحد رسیده بود. به گزارش ناسا میزان دی‌اکسید کربن اتمسفر در سال گذشته میلادی معادل ۴۰۰ میلیونیم واحد است. در این افراد افزایش می‌یابد.

گرمای زمین در ۳۴ سال گذشته



محققان دانشگاه ناسا دریافتند، از سال ۱۸۸۰ تاکنون (در ۳۴ سال گذشته) دمای کره زمین به طور متوسط ۱/۴ درجه گرم‌تر شده است. به گزارش پایگاه ساینس، محققان مرکز تحقیقات فضایی گدارد، با ارزیابی و بررسی اطلاعات حاصل از هزار ایستگاه هواشناسی در سراسر جهان، اندازه‌گیری دمای سطح اقیانوس‌ها توسط ماهواره‌های نظارتی و اندازه‌گیری‌های انجام شده در ایستگاه‌های قطبی دریافتند که دمای کره زمین در طول ۱۳۰ سال گذشته به طور متوسط ۱/۴ درجه افزایش یافته است. محققان برای افزایش دقت اطلاعات، تفاوت بین دمای یک منطقه در طول یک ماه را با میانگین دمای همان منطقه در سال‌های ۱۹۵۱ تا ۱۹۸۰ مقایسه کردند و عدد به دست آمده را به عنوان معیار در نظر گرفتند.