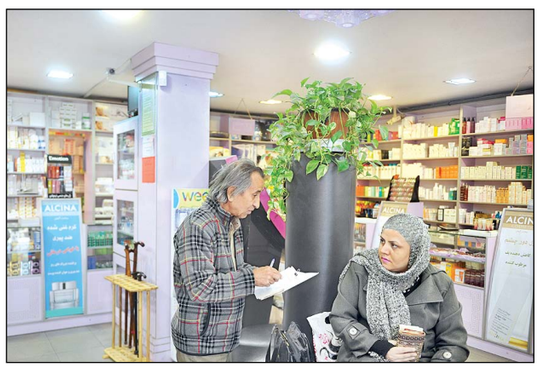


بخش پایانی

علل و برآیند داروهای مانده در منازل

فرهنگ‌سازی میزان مصرف دارو در خانواده‌ها

■ حسن آقایی

*** «دکتر شکرالله محمدی محمودآبادی» مدیر علمی و پژوهشی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور: نگهداری داروهای اضافه مرسوم است. پزشکان هم بدون توجه به مدت زمان درمان که ممکن است خیلی کوتاه باشد معمولا دارو زیاد تجویز می‌کنند که نظام سلامتی کشور آن را متحمل می‌شود.**

بیمه خدمات درمانی دو بسته قرص استامینوفن می‌دهد. داروی ویتامین هم با دفترچه بیمه داده نمی‌شود.»

یک خانم مراجعه‌کننده به داروخانه، بر این باور است که چون قیمت دارو آن قدر گران است، در صورت نیاز از داروهای موجود در خانه استفاده می‌کند. به همین جهت در خانه دارو نمی‌ماند. او هم اظهار می‌کند: «استفاده از داروی تاریخ مصرف نگذشته با تشخیص پزشک بلامانع است یا می‌توان به فرد دیگری داده شود.»

هزینه زیاد دارو

پیش از آن که با یک شهروند گفت‌وگو کنم او را دیدم در پیاده‌رو مقابل داروخانه‌ای قدم می‌زند. چهره عبوسش می‌نمود دردمند است. پس از گفت‌وگو با آن شهروند، جلو می‌آید و می‌گوید بیمار پیوند کلیوی و کبد است. هزینه‌های دارو بالاست. هر دو ماه یکبار دو میلیون تومان خرج تامین دارویش می‌شود که با قرض و قوله می‌پردازد. او که می‌گوید ۲۹ سال سن دارد و حدود ۱۵ سال است دچار بیماری شده، اصرار می‌کند بنویسم مسئولان حوزه‌های چنین بیماری‌هایی نسبت به مشکلات و هزینه‌های سنگین دارویی این نوع بیماران بیشتر رسیدگی کنند و تسهیلات مناسب در جهت امور درمانی‌شان ارائه دهند.»

«رضا منصوری» رنگرز می‌گوید: «در صورتی که یکی از اعضای خانواده‌ام دچار بیماری شود در وهله اول از داروهای طبیعی گیاهی استفاده می‌کنیم. این شیوه رسم نسل خانوادگی‌ام بوده است که اکثر اوقات نتیجه خوب بوده است. اما امروزه خیلی از خانواده‌ها برای یک ناخوشی معمولی فوری سراغ پزشک و درمانگاه می‌روند و با تعدادی دارو شیمیایی به خانه بازمی‌گردند و شروع به مصرف می‌کنند. این نوع داروها به قول خود دکترها که درمان می‌کنند، مقداری تاثیر منفی هم دارند یعنی داروهای غیرگیاهی در عین حال که درد و بیماری را برطرف می‌کند، در بدن اثر نامطلوبی هم دارد که البته به گفته دکترها چندان ضرر ندارد.» وی می‌افزاید: «اما درباره نگهداری داروهای معمولی در خانه، گاه لازم می‌شود از آن‌ها استفاده کنیم به این خاطر که شخص و اهل خانواده پیشتر از آن‌ها مصرف کرده و مازادشان نگه داشته شده است، اما باید وارسی کرد که خوب و سالم مانده یا نه و بهتر است به دکتر نشان داده شود.»

دو علت ماندن دارو در خانه

جلوی محل نسخه‌پیچی داروخانه چند مراجعه‌کننده ایستاده‌اند. برخی نسخه‌ها شامل تعداد مختلفی دارو بوده و به رغم آن که پزشک در مطب معمولا نوع و دستور مصرف هر دارویی را ضمن آن که در نسخه می‌نویسد و شفاهی شرح می‌دهد، مراجعه‌کننده در داروخانه هم چگونگی مصرف داروها را از دکتر یا مسئول داروخانه سؤال می‌کند که توضیح داده می‌شود منظور از این وصف آن است که در چنین شرایطی فرصت برای گفت‌وگو با داروخانه‌دار مناسب نبوده و باید دقایقی صبر می‌کردم...

«فتحی» تکنیسین دارو - کمتر از یک دقیقه به طرفم می‌آید یکی از سؤالاتم را مختصرا می‌گویم، ابتدا می‌رود کار مراجعه‌کنندگان را راه بیندازد اگرچه دستیاران دیگرش هم سرگرم نسخه‌پیچی سایرین هستند... همه گفته‌های تکنیسین دارو، چنین است: - «دو گروه پزشک؛ متخصص و عمومی داریم. متخصص روی تشخیص وضعیت بیمار دارو می‌دهد که حداکثر ۴-۳ قلم در نسخه می‌نویسد و پزشک عمومی هم طبق تشخیص و یا تاکید بر گفته‌های بیمار که مثلا می‌گوید گلودرد دارد، زیاد دارو می‌دهد، مثلا ۲۰ یا ۳۰ عدد قرص آنتی‌بیوتیک می‌نویسد. بیمار دارو را می‌گیرد. بعد از آن که مقداری مصرف و علایم خوب‌شدن را احساس می‌کند، از خوردن مابقی دارو خودداری می‌ورزد. در حالی که باید دارو را کامل مصرف کرد. در این حال، دارو به دلیل استفاده نشدن کامل، در خانه می‌ماند. در این زمینه، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دستور داده است دارو از مریض پس گرفته نشود چون دارو شرایط ویژه دارد از جمله باید در جای مناسب نگهداری شود. موضوع دیگر مصرف خود سرانه دارو است. مثلا موقعی که بچه خانواده به سرفه‌کردن می‌افتد، بزرگ خانواده سر خود دارویی که فرضا پیشتر برای درمان سرفه کردن خود، مصرف کرده است به کودکش می‌دهد و حال بچه بدتر می‌شود. بنابراین این نوع درمان‌های خودسرانه اصلا توصیه نمی‌شود؛ خانواده‌ها هیچ‌گاه از داروهای مازاد در خانه بدون مشورت با پزشک اقدام به مصرف آن نکنند.»

ارزان بودن نرخ دارو اضافی بودن در خانه

مدیرعلمی و پژوهشی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور - به موارد متعددی از جمله کم‌توجهی به چرایی داروهای مازاد در خانه‌ها، تاریخ مصرف آن و مشورت با پزشک خانوادگی اشاره می‌کند و آنها را با توضیحات خود لایه‌برداری کرده و در این خصوص به بیان توضیحاتی در مورد ارزان بودن نرخ دارو در کشور و مرسوم بودن نگهداری و تجویز زیاد دارو در نسخه‌ها، می‌پردازد.

دکتر شکرالله محمدی محمودآبادی می‌گوید: «متأسفانه یا خوشبختانه دارو در ایران نسبت به کشورهای همسایه و یا کشورهای دیگر در مقایسه با کالاهای دیگر بسیار ارزان است و از دید مردم دارو کالای کم‌ارزش می‌باشد. از این جهت نگهداری داروهای اضافه در خانه متأسفانه در بین مردم ما مرسوم است. پزشکان هم احیانا و گاهی بدون توجه به مدت زمان درمان که ممکن است خیلی کوتاه باشد معمولا دارو زیاد تجویز می‌کنند. با این اوصاف دارو در خانه‌ها زیاد است و شخص را متحمل نظام سلامتی کشور می‌کند. با این حال، هم دولت و هم شرکت‌های بیمه‌ای روی پرداخت دارو، زیاد هزینه نمی‌گذارند. با این حساب می‌شود داروهای اضافه تاریخ انقضا نگذشته را تحت نظر پزشک مصرف کرد.»

ارائه لیست داروها به پزشک

وی در ادامه شیوه استفاده از داروهای مازاد قابل مصرف نگهداری شده در خانه را به این شرط و شرح توصیه می‌کند: «لیست داروهای اضافی در خانه را تهیه کرده و در موقع مراجعه به پزشک آن را با تعداد داروهای موجود در خانه به رؤیت پزشک معالج برسانید. قطعا پزشکان هم از این امر استقبال می‌کنند. در این صورت هزینه مضاعف درمانی کم می‌شود و دارو هم عینا به طرز بهینه مصرف می‌شود.»

فرهنگ‌سازی مصرف دارو

«مصرف داروی سلامت‌بخش در شرایطی که زمین و هوا آلوده است و عوامل مخرب وجود دارد بیشتر مواقع حالت مسکن مقطعی خواهد داشت ولی در عین حال مصرف دارو باید فرهنگ‌سازی شود.» این نظر یک ویزیتور داروست که خود را «تهرانی» می‌نامد و تاکید دارد یکی از عوامل مهم انواع مریضی‌ها، آلاینده‌های خطرساز معلق در هواست که ناشی از انبوه وسایل نقلیه موتور و آسیب‌های ترافیکی است و می‌افزاید: «این وضعیت موجب ترویج بیماری‌های پرخطر غیرطبیعی شده و ساکنان در کلان شهر تهران و چند شهر بزرگ دیگر کشور دائما در معرض چنین شرایطی تنفس می‌کنند. به همین علت است که مصرف دارو در کشور غیرمتعارف شده است.»

این ویزیتور درباره نگهداری داروهای مازاد بر مصرف در خانه چنین نظر دارد: «اعتقادم بر این است که با توجه به دائمی بودن آلودگی‌ها همان‌طور که پیشتر مطرح شد، بودن چند قلم دارو در خانه لازم است مشروط به آن که هر نوع دارو در محل مناسب محفوظ باشد، تاریخ مصرف آن سپری نشده باشد، درعین حال با نظر دکتر مصرف شود.» او ادامه می‌دهد: «لازم می‌آید این هم گفته شود که استفاده از دارو باید فرهنگ‌سازی شود. این باعث اعتدال و نظم و قاعده در خرید و مصرف دارو می‌شود چرا که گاه شنیده یا دیده شده شخص در محیط خانه و یا کار حس می‌کند سردرد گرفته بدون درنگ از کیف یا جیب خود تعدادی دارو بیرون می‌آورد و از بین‌شان یک قرص می‌خورد و جالب‌تر آن که به شخص دیگری که حضور دارد تعارف می‌کند تا یک قرص بردارد و بعدا مصرف کند! می‌خواهم بگویم مصرف قرص نزد برخی افراد یک امر عادی تلقی می شود. بنابراین، در کنار هرآنچه گفته شد، موضوع فرهنگ‌سازی ضروری است. اصولا در هر کار؛ رانندگی، دوستی، روابط اجتماعی، فروشندگی و... فرهنگ‌مداری نقش مهم در نظم و ایمنی دارد و رسانه‌ها بخصوص تلویزیون باید روی فرهنگ‌گرایی و ترویج آن در جامعه کار و تبلیغ کنند.»

*** «فتحی» تکنیسین دارو: یک دلیل ماندن دارو در خانه آن است که برخی پزشکان زیاد دارو می‌نویسند. علت دیگر احساس خوب شدن بیمار با مصرف مقداری از دارو و خودداری استفاده از مابقی دارو است در حالی که باید دارو کامل مصرف شود.**

***

*** «تهرانی» ویزیتور دارو: مصرف دارو در شرایطی که عوامل مخرب زیاد باشد بیشتر مواقع حالت مسکن خواهد داشت ولی در عین حال در مصرف صحیح دارو باید فرهنگ‌سازی شود.**

عکس: محمدعلی شیخ‌زاده

آگهی تغییرات شرکت پرسیت همکاران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۰۴۰۷۱ و شناسه ملی ۱۰۷۶۰۲۴۱۱۴۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

آقای علیرضا روحانی به شماره ملی ۰۹۳۷۴۷۱۸۷۹ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای نصرت‌اله گلبابائی به شماره ملی ۰۰۵۰۳۶۱۷۳۲ به نمایندگی از شرکت صنایع همراه رسا به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و آقای محمدعلی حسنی برسری به شماره ملی ۵۹۴۹۹۲۳۵۵۳ به عنوان مدیرعامل خارج از هیئت مدیره و آقای توکل نظری به شماره ملی ۵۸۸۹۵۹۲۳۰۰ و خانم الهام جوانی به شماره ملی ۰۰۶۰۶۲۲۶۰۱ و آقای محمدیوسف روحانی به شماره ملی ۵۳۰۹۹۳۶۲۱۱ به نمایندگی از شرکت منحله مدیریت سرمایه رضا به عنوان اعضای هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدآور با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است و سایر اوراق عادی با امضای مدیرعامل و یا رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی طینا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۴۷۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۸۸۳۵۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۲/۴/۲۰ که در تاریخ ۹۲/۵/۱ واصل گردیده تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ به تصویب رسید.

مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت هژیران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۷۰۲۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای بهروز عموهاشم به شماره ملی ۰۰۵۰۲۰۵۴۳۹ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. آقای غلامرضا بیات به شماره ملی ۴۹۱۰۹۹۷۵۲۰ آقای سیدرحیم فیروزآبادی به شماره ملی ۶۶۴۹۵۵۹۱۴۸ آقای حمید اسلامی به شماره ملی ۲۹۹۱۳۰۷۲۷۷ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت عمران و مسکن سازه پایدار یاس هنگام سهامی‌خاص به شماره ثبت ۳۹۱۵۱۷ و شناسه‌ملی ۱۰۳۲۰۴۰۹۸۲۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۶/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

مؤسسه خدمات حسابداری و مشاوره مدیریت امین محاسب قرن به شماره ثبت ۲۶۴۰۷ به سمت بازرس اصلی و آقای محمود رمضانی گشت رودخانی به شماره‌ملی ۲۶۶۸۹۵۲۸۸۳ به سمت بازرس علی‌البدل برای یکسال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت عمران و مسکن سازه پایدار باغ آسمان سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۱۷۶۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۳۳۸۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۶/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه وحساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید مؤسسه خدمات حسابداری ومشاوره مدیریت امین محاسب قرن به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۸۴۶۹۶ به سمت بازرس اصلی و آقای محمود رمضانی گشت رودخانی به کدملی ۲۶۶۸۹۵۲۸۸۳ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت بن تاژ پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۴۰۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۴۴۴۴۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۵/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

آقای مهدی غلامی به شماره ملی ۰۹۴۰۹۲۲۷۹۷ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و آقای غلامعلی غلامی به شماره ملی ۶۲۹۹۷۰۶۷۱۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای محسن غلامی به کدملی ۰۹۴۵۸۵۴۹۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای هادی غلامی به شماره ملی ۰۹۴۳۴۵۵۹۶۰ به سمت عضو هیئت مدیره و خانم نیرالسادات سلیمان‌ریزی به شماره ملی ۰۰۴۰۰۵۵۴۶۱۱۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

افشین نوربخش علیزاده دارای کدملی ۲۵۹۵۶۲۱۹۴۷ به سمت بازرس اصلی و کامران مجلسی بیدرونی دارای کدملی ۰۷۲۸۵۶۰۶۲ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت بخت کبیر شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۳۶۷۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۸۵۸۶۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

ماده ۱۶ اساسنامه بصورت ذیل تصحیح گردید.

شرکت دارای هیئت مدیره‌ای مرکب از سه نفر عضو اصلی خواهد بود که در مجمع عادی از بین صاحبان سهام یا خارج از سهامداران طبق مقررات قانون تجارت برای مدت دو سال انتخاب خواهند شد. مدیران ممکن است اشخاص حقیقی یا حقوقی باشند و تجدید انتخاب آنان بلامانع است. هیئت مدیره در اولین جلسه خود از بین اعضای هیئت یک رئیس و یک نائب رئیس انتخاب می‌نماید. رئیس و نائب رئیس که باید اشخاص حقیقی باشند ممکن است با رای هیئت مدیره از سمت خود عزل شوند. هیئت مدیره می‌تواند یک نفر عضو علی‌البدل نیز داشته باشد.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت تولیدی و صنعتی پارساپلاستیک سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۵۸۲۹۱ و شناسه‌ملی ۱۰۱۰۱۰۳۳۴۹۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ به تصویب رسید. آقای حسن کاهه به شماره‌ملی ۰۷۹۳۲۵۰۸۹۷، آقای امیر کاهه به شماره‌ملی ۰۰۶۹۹۶۷۶۱۱، خانم پیوند کاهه به شماره‌ملی ۰۰۶۹۷۲۳۸۹۳ و خانم مریم شهاب‌الدین به شماره ملی ۰۰۳۹۲۶۷۹۵۴ برای مدت ۲سال انتخاب گردیدند. مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت حساب گستر پویا به شناسه‌ملی ۱۰۱۰۰۴۷۳۸۹۵ به سمت بازرس اصلی و آقای محمدرضا عزیزی به شماره‌ملی ۴۱۳۱۹۲۱۹۲۸ به سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

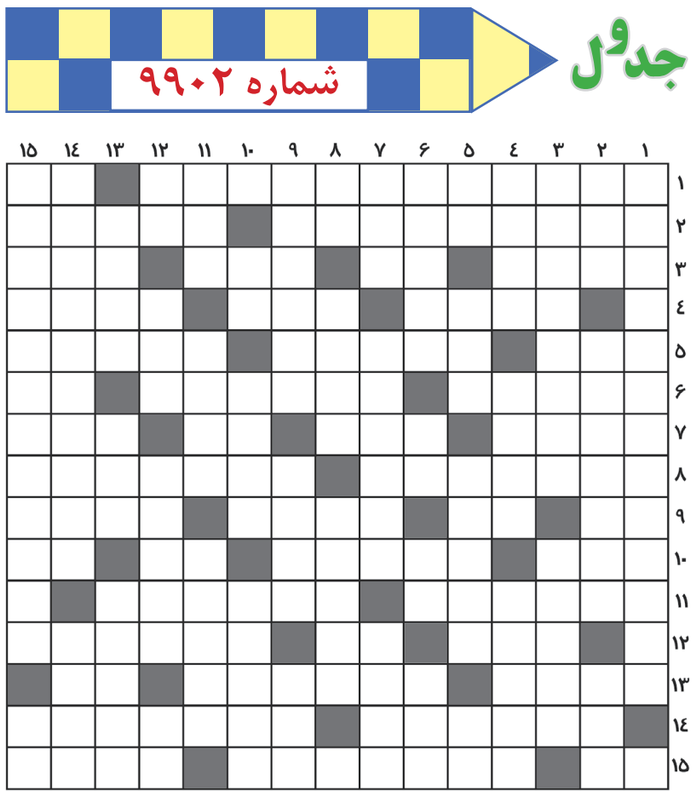
روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

کیهان ورزشی قدیمی‌ترین مجله ورزشی ایران شنبه هر هفته بصورت سراسری منتشر می‌شود

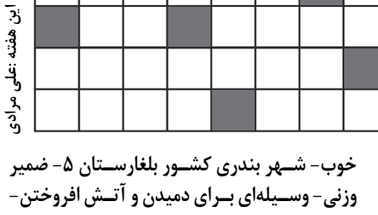
جدول شماره ۹۹۰۲

طراح این هفته: علی مرادی



افقی:

۱- از طرح‌های مهمی که پس از پیروزی انقلاب همواره مورد توجه مسئولین بالای نظام بوده و هست- منم تو خالی ۲- نویسنده هندی‌تبار که موفق به کسب جایزه نوبل در سال ۲۰۰۲ شد- رشته کوهی که آسیا را از اروپا جدا می‌کند ۳-زاویه نود درجه- مقابل علیه- پیامبری که از بهشت رانده شد- رشته و نخ ۴- هدیه دادن- آلوده به سم- از ورزش‌های سنگین ۵- پدر ورزش ژیمناستیک- برعکس و وارونه- عاقل‌ترین دیوانه تاریخ ۶- قطعه‌ای در کامپیوتر- اصطلاحی در ورزش بوکس- ام‌الخبائث ۷-نوعی نیروگاه- اتاق آن در قوه قضائیه فرصتی است برای طرح ایده‌های جدید- گوشه‌نشین صفحه شطرنج- نوعی اسم ۸- اثری از افلاطون- شهری توریستی در کشور ترکیه ۹- خداوند ندارد- ضمیر غائب- فراوان و بسیار- فیلسوف و دانشمند قرن سیزده انگلستان ۱۰- اول شب- از شهرهای بین‌المللی کشور سوئیس- فیلمی از ابوالفضل جلیلی- راز مگوی خانم‌ها ۱۱- پایتخت کشور ارمنستان- نمایشنامه‌نویس آلمانی و خالق «روح زمین» که از پیشگامان مکتب اکسپرسیونیسم به شمار می‌رود ۱۲- از روزنامه‌های انگلیسی زبان چاپ پاکستان- بهت و حیرت- یکی از حواس پنجگانه ۱۳- این یکی را بعضی‌ها با هزار سودا دارند- پایتختی در خاورمیانه- ضمیر احترام در زبان انگلیسی ۱۴- شهری در جمهوری چچن- مشهورترین خطاط دوره صفویان ۱۵- باری که به منزل نمی‌رسد- تحول‌آفرین‌ترین اختراع بشر در اواخر قرن بیستم- واجبی که نمی‌توان در انجامش کوتاهی کرد.

عمودی:

۱- یکی از معیارهای انتخاب همسر برای جوانان ۲- قرین ایمان است- از احکام غسل- درخت کریسمس ۳-واژه فارسی معادل ایمیل- اولی گندم به آسیاب رفته و دومی ماه تمام است ۴-از وسایل آرایشی زنان در گذشته- یکی از ویژگی‌های سخن خوب- شهر بندری کشور بلغارستان ۵- ضمیر وزنی- وسیله‌ای برای دمیدن و آتش افروختن- نویسنده مشهور فرانسوی که موفق شد در سال ۱۹۱۵ جایزه نوبل را کسب نماید- نوعی پسوند ۶-منطقه خوش آب و هوا- قیمت بازاری- نخست‌وزیر کشور چین- رهبر جوان کره‌شمالی ۷- کوه کم‌ارتفاع- قند شیر- عبادتگاه یهودیان ۸-درگذشته زنان بسیاری بر سر آن جان می‌باختند- نوعی بنزین- سازمان تولیدکننده نفت کشورهای عربی ۹-منجم فرانسوی که یک قوس نصف‌النهار را اندازه گرفت- اصطلاح حمله در فرهنگ نظامی- آرام و بی‌خطر ۱۰-ماهی که در آن هستیم- ضربه‌ای در فوتبال- وسیله‌ای برای روشن نمودن ۱۱- کبوتر صحرایی- نتیجه‌ای که هیچ مربی از آن راضی نیست- مشهورترین اثر ژان پل سارتر ۱۲-نام یکی از اقمار سیاره مشتری- حیرت و شگفتی- از تفریحات دانش‌آموزان در تابستان- تکرار یک حرف ۱۳- فرستاده و پیامبر- فاتح خیبر- همیشگی ۱۴- رهبر مسلمانان سیاهپوست آمریکا که توسط سازمان سیا به شهادت رسید- واحد پول پهناورترین کشور آسیا ۱۵- فیلمی از شهریار بحرانی- ویتامینی که از نور خورشید گرفته می‌شود.