

نهاية موسم نجم بايرن ميونخ

تعرض نجم بايرن ميونخ لانتكاسة جديدة قد تبعده عن الملاعب لفترة طويلة، مما يتسبب في ثغرة يخط وسط الفريق البافاري.



ويحسب ما ذكرته صحيفة «بيلد»، فإن الفرنسي كورنتين توليسو تعرض لتمزق عضلي خلال مشاركته في مران الفريق. أسس الخميس.

وأشارت الصحيفة إلى احتمالية غياب توليسو عن الملاعب لفترة قد تصل إلى ٦ أشهر، مما يعني نهاية مشواره مع الفريق هذا الموسم.

وجاءت هذه الإصابة دون أي التحام بين توليسو وأحد زملائه، حيث سقط اللاعب بملاعب التدريبات قبل أن يغادره محمودا على عربة جولف.

يذكر أن توليسو غاب عن عدة مباريات خاضها بايرن هذا الموسم بسبب إصابته، آخرها غيابه عن مباراتين في يناير/كانون ثان الماضي قبل عودته مطلع فبراير/شباط الجاري.

ولم يتواجد توليسو في قائمة بايرن ميونخ هذا الموسم خلال ١٠ مباريات بمختلف البطولات، فيما ظهر في ٢٢ لقاء وسجل ٢ أهداف.

ليلة الكامب نو تمنح مبابي تفوقا على صلاح وهالاند

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، اليوم الجمعة، عن اللاعب الفائز بجائزة الأفضل في الأسبوع الأول من مباريات ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

ووفقا للموقع الرسمي لليويفا، فإن الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، هو من حصد الجائزة، بعد أن سجل ٢ أهداف خلال انتصار فريقه على برشلونة بنتيجة ١-٤.

بالكامب نو.

وكان ينافس مبابي على الجائزة، كل من: المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، الذي أحرز هدفاً في انتصار فريقه على لايبزيغ بنتيجة ٠-٢.

الترويجي إيرليتيج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، الذي أحرز هدفين في انتصار فريقه على إشبيلية بنتيجة ٠-٢.

البرتغالي سيرجيو أوليفيرا، لاعب وسط بورتو، الذي ساهم في انتصار فريقه على بوفنتوس بنتيجة ١-٢.

بنزيما يفجر الذعر في ريال مدريد

خاض ريال مدريد، صباح يوم الجمعة، مرانه الختامي، استعداداً لمواجهة بلد الوليد غدًا السبت، في إطار منافسات الجولة ٢٤ من عمر الليجا.

ولم يشارك كريم بنزيما مع المجموعة في مران اليوم، ويشير هذا الغياب إلى عدم مشاركته في مباراة الغد، بحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو».

وأضافت الصحيفة «بنزيما مُصاب بالحمى في الساق، يمكن أن يؤدي إلى إصابة في العضلات، وهو ما قد يهدد مشاركته أيضًا ضد أتلانتا الأربعاء المقبل، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا».

وأشارت إلى أنه مع عدم مشاركة بنزيما، سيكون الاعتماد على ماريانو دياز في التشكيل الأساسي ضد بلد الوليد، أو ربما يلجأ المدير الفني زين الدين زيدان إلى المهاجم الوهمي بالاعتماد على الثنائي أسينسيو وايسكو.

وبإصابة بنزيما، يرتفع عدد الإصابات في الملكي إلى ٩، لينضم إلى المجموعة التي تشمل راموس، مارسيلو، كارفاخال، هازارد، رودريجو، فاليريدي، أودريوزولا وميليتاو.

ميدفيديف يتأهل لمواجهة ديوكوفيتش في نهائي أستراليا المفتوحة

تأهل الروسي دانييل ميدفيديف إلى نهائي بطولة أستراليا المفتوحة لمواجهة المصنف الأول عالميا وحامل اللقب الصربي نوفاك ديوكوفيتش بعدما تغلب الجمعة على اليوناني ستيفانوس تيتيباس.

وتمكن ميدفيديف، المرشح الرابع للقب، من هزيمة تيتيباس بنتيجة ٤-٦ و ٢-٦ و ٥-٧ في ساعتين و٩ دقائق.

وفوزه يضرب ميدفيديف، المصنف الرابع عالميا، موعدا في النهائي مع ديوكوفيتش الذي تأهل الخميس لنهائي أستراليا للمرة ٩

في مشواره عقب الإطاحة بالروسي أسلان كارتاسيف القادم من الأدوار التمهيدية.

وسبق أن تواجه ميدفيديف وديوكوفيتش في ٧ مباريات حسم الصربي ٤ منها لصالحه مقابل ٣ للاعب الروسي.

ويتطلع ميدفيديف للفوز بأول لقب جراند سلام في مسيرته في ثاني نهائي بطولة كبرى يبلغه بعد نهائي أمريكا المفتوحة نسخة ٢٠١٩، الذي خسره أمام الإسباني رافائيل نادال.

أما ديوكوفيتش فيسعى للفوز بلقب الجراند سلام ١٨ في مسيرته، علما بأنه الأكثر تتويجا بأستراليا المفتوحة بواقع ٨ ألقاب.

ويتطلع النجم الصربي لحصد لقبه التاسع في البطولة الذي حال نجح في الفوز به سيكون الثالث على التوالي له.

مهدي طارمي يسجل احد هدفي الفوز لبورتو على يوفنتوس

تمكن الدولي الإيراني مهدي طارمي من تسجيل احد هدفي الفوز لبورتو البرتغالي على ضيفه يوفنتوس الإيطالي ١-٢، في المباراة التي جرت بينهما مساء الأربعاء، على ملعب الدراجاو، في إطار منافسات ذهاب دور ال١٦

من دوري أبطال أوروبا.

مهدي طارمي الذي يمضي فضلا رائعا في بورتو سجل لفريقه بالدقيقة الثانية، وضاعف موسى ماريجا النتيجة بالدقيقة (٤٦)، قبل أن يسجل فيديريكو كيززا هدف يوفنتوس في الدقيقة (٨١).

ونجح بورتو في تسجيل الهدف الأول بعد ٦٢ ثانية من بداية المباراة عن طريق طارمي، الذي استغل خطأ بنتانكور في التمهير لحارسه لينجح طارمي في اللحاق بالكرة وتسديدها مباشرة في الشباك قبل وصول تشيزني لها.

ومع بداية الشوط الثاني وبعد ٢٠ ثانية فقط، تمكن ماريجا من مضاعفة النتيجة بهدف ثان لبورتو بعدما توغل مانافا من الناحية اليمنى ومرر الكرة إلى ماريجا داخل المنطقة، سددها الأخير أرضية في شباك تشيزني.

ونجح كيززا في تقليص الفارق بالدقيقة (٨١)، بعدما سجل الهدف الأول ليوفنتوس بعد انطلاقة من أديان رابيو في الناحية اليسرى، سجل منها كيززا هدف فريقه بتسديدة مباشرة في الشباك.

ومن المقرر أن يلتقي الفريقان في مباراة الإياب في ٩ آذار/مارس المقبل، والتي ستقام على ملعب أليانز ستادיום بتورينو، لحسم التأهل للدور ربع النهائي.

تصنيف الفيفا: ايران في المركز ٢ آسيويا و ٢٩ عالميا

تبوأ المنتخب الوطني الإيراني لكرة القدم المركز الـ ٢ آسيويا والـ ٢٩ عالميا حسب أحدث تصنيف للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) في العام الجديد ٢٠٢١.

وحصل المنتخب الوطني الإيراني على ١٤٤٩ نقطة ليحل في المركز الثاني آسيويا بعد اليابان والمركز الـ ٢٩ بين منتخبات العالم.

وحسب التصنيف حل المنتخب البلجيكي في مركز الصدارة بحصوله على ١٧٨٠ نقطة فيما جاء المنتخب الفرنسي في المركز الثاني برصيد ١٧٥٥ و المنتخب البرازيلي في المركز الثالث برصيد ١٧٤٢ نقطة.

ريال مدريد يجهز قنبلة في ميركاتو الصيف

كشفت تقرير صحفي إسباني، يوم الجمعة، عن أحدث تحركات ريال مدريد بشأن الميركاتو الصيفي.

ووفقا لبرنامج «الشيرنجيتو» الإسباني، فإن ريال مدريد سيفجر قنبلة كبرى خلال الميركاتو المقبل.

وأشار إلى أن الثنائي كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، وإيرلينج هالاند نجم بوروسيا دورتموند «خياران حقيقيان في ميركاتو الميرنجي».

وأوضح أن ريال مدريد يعلم أن اللاعبين يريدان الانتقال إلى النادي الملكي، وتابع: «الرئيس فلورنتينو بيريز سيضم أحدهما بشكل مؤكد في الصيف المقبل».

وذكر البرنامج الشهير أنه «حتى الآن غير معروف أي لاعب منهما يمثل الأولوية للميرنجي، بينما يظل أحدهما بديلا للآخر».

وقال إن «ريال مدريد يعتمد على إستراتيجية إقناع اللاعبين بأنهما سيصبحان أكثر نجاحا في حالة اللعب بقميصه».

وأضاف أن ريال مدريد يعلم أن مبابي ينتظر التحرك لضمه، من أجل إعلان رفض تجديد عقده مع سان جيرمان الذي ينتهي في صيف ٢٠٢٢.

سواريز ينعش خزينة برشلونة

كشفت تقرير صحفي إسباني، يوم الجمعة، عن الأموال التي يحصل عليها برشلونة من صفقة انتقال لويس سواريز إلى أتلتيكو مدريد في الصيف الماضي.

ووفقا لصحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن برشلونة في طريقه لجمع ١١ مليون يورو، من انتقال لويس سواريز إلى أتلتيكو مدريد.

وأشارت إلى أن برشلونة حصلت على ٥ ملايين يورو كقيمة ثابتة في الصفقة، بالإضافة إلى مليوني يورو كمتغيرات، بسبب المباريات التي خاضها سواريز مع أتلتيكو مدريد هذا الموسم.

وأوضحت أن برشلونة سيحصل أيضًا على مليوني يورو، إذا تأهل أتلتيكو مدريد إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم.

وذكرت أن إجمالي الأموال سيصل إلى ١١ مليون يورو، إذا قرر لويس سواريز، الاستمرار مع أتلتيكو في الموسم المقبل.

وكانت تقارير إسبانية قالت إن سواريز لديه بند في عقده مع أتلتيكو، يسمح له بالرحيل مجانًا في الصيف المقبل، لكن اللاعب يريد الاستمرار بقميص الروخي بلانكوس.

دراسة بريطانية: التحور المتواصل لفيروس «كورونا» سيقتضي عليه

توصلت دراسة بريطانية حديثة إلى أن الطفرة الجديدة التي يعتمد عليها فيروس كورونا المستجد في عملية الانتشار قد تتسبب في مقتله نهاية الأمر.

وتقول الدراسة التي أجراها معهد «فرنسيس كيك» البريطاني، ونشرت الاثنين الماضي في دورية «Pans» العلمية، إن ثمة اختلافات هيكلية بين الفيروس الأول الذي ظهر أواخر ٢٠١٩، وبين السلالتين اللتين ظهرتتا في بريطانيا وجنوب أفريقيا مؤخرا.

ووجد الباحثون أن التحورات في بنية بروتين «سبائك» الفيروسي أثرت على كيفية ارتباطه بالخلايا وإصابتها، وهو جزء يساعد على انتشار الفيروس بشكل أوسع.

وخلصت الدراسة إلى أن السلالات الجديدة من الفيروس أكثر مرونة وقادرة على الارتباط بمستقبل الخلايا البشرية، ما يعني أنه قد يكون أكثر عرضة للأجسام المضادة.

وقال الباحث الرئيسي بالدراسة دونالد بينتون: «نظراً لأن النسخة المتحورة ترتبط بسهولة أكبر بالخلايا، فإنها تتمتع بميزة في الانتشار، وقد يكون هذا هو أحد أسباب سرعة الانتشار الحاصلة حالياً».

ومع ذلك، يؤكد أنتوني روبل، المؤلف الرئيسي المشارك بالدراسة قائلاً: « بمرور الوقت سيقوم الفيروس بتغيير بنية بروتينه وجعل مساحة سطحه كبيرة، حتى يستطيع العدوى، وهذا يجعله أكثر تعرضاً للأجسام المضادة، مما قد يكون عيباً حدث في الفيروس».

وسبق أن نقلت صحيفة «الشرق الأوسط» السعودية هذا التصور عن الدكتور محمد علي، أستاذ الفيروسات بمدينة زويل للعلوم والتكنولوجيا بمصر.

وتعليقاً على النتائج الجديدة التي أكدت توقعاته، قال علي في تصريح جديد للصحيفة السعودية، إن ما يحدث هو تطور طبيعي في الفيروسات.

وأضاف يقول: « إن الفيروس أصبح ضعيفاً، لأنه يحاول التحور بشكل متواصل. وقد تسبب ذلك في قلة عدد الوفيات بسببه، وانطلاق المصابين به في المجتمع، دون أن يكون لديهم أعراض، لنقل العدوى لآخرين، وهذا يفسر انتشاره السريع».

وخلص إلى أنه «مع زيادة حملات التطعيم سيحاول الفيروس التحور بشكل آخر يجعله أكثر ضعفاً، وهكذا حتى يصبح فيروساً موسمياً مثل الإنفلونزا، التي يمكن أن يصاب بها الكثيرون ويشفوا منها، حتى وإن لم يحصلوا على لقاح لها».

وكانت السلالات الجديدة التي ظهرت أواخر ديسمبر الماضي قد أثارت حالة من الذعر وأدت لفرض قيود جديدة على الحركة والسفر في عدد من البلدان نظراً لما صاحبها من ارتفاع ملحوظ بالإصابات.

الكيوي يحميك من عدوى كورونا ومن سرطان القولون

نصحت خبيرة تغذية بتناول فاكهة الكيوي، معتبرة أنه وسيلة طبيعية لرفع مناعة الجسم في مواجهة فيروس كورونا المستجد.

وقالت خبيرة التغذية نورهان محي الدين لموقع «بوابة الأهرام»، إن الكيوي من أهم المواد الغذائية التي تقوي مناعة الجسم لاحتوائها على مجموعة كبيرة من الفيتامينات والمعادن المهمة، وأوضح أن الكيوي مصدر رئيسي لفيتامين «سي»، وأنه غني بمضادات الأكسدة، الأمر الذي يساهم في مكافحة الإصابة بنزلات البرد، وفيروس كورونا المستجد.

وأشارت إلى دور الكيوي في المحافظة على مستويات ضغط الدم، ومن ثم الحد من المخاطر والأمراض المرتبطة به مثل النوبات القلبية.

وبحسب الخبيرة، فإن الكيوي يحتوي على نسبة مرتفعة من الماء، ما يساعد في الحد من لزوجة الدم، وفي تنشيط الدورة الدموية وتحسين تدفق الدم في الشرايين.

وأشارت إلى أن الكيوي غني بالألياف التي تحسن من حركة القولون وتقي من مخاطر إصابته بالسرطان.

ولفت خبيرة التغذية إلى أن للكيوي منافع تجميلية، حيث يحافظ على نضارة الجلد، وحيويته.

حماية غير متوقعة من السرطان تسببها ٤ أطعمة

تعددت الدراسات التي تعطي لبعض أنواع الطب البديل والأطعمة المغذية أفضلية للوقاية من ظهور أو نمو خلايا سرطانية في الجسم.

آخرها عرض نتائجها موقع «هيلث لاين» الطبي، حيث أن تناول أطعمة محددة تحمي من السرطان، بحسب تعبيرهم.

*الحمضيات تناول ١-٢ من الفواكه الحمضية يوميا يقلل فرص الإصابة بالسرطان خاصة سرطان المعدة وأورام الجهاز التنفسي.

*البطاطا تحتوي البطاطا الحلوة على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تحمي من أنواع عديدة من السرطان مثل سرطان القولون، والمعدة، والمثانة.

*حساء العدس يتميز العدس باحتوائه على الألياف والبروتين وحمض الفوليك وغيرها من العناصر الغذائية المهمة التي يحتاجها الجسم، كما يقي من الإصابة بالسرطان، وتحديدًا سرطان الجهاز الهضمي والقولون.

*الحمص يحتوي الحمص على الألياف التي تعزز بكتيريا الأمعاء الجيدة اللازمة لصحة الهضم، ويقي من التهابات الجسم، لذلك فإن تناوله يقلل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم الشرجي.

