أربعة إيرانيين مرشحين لتحكيم مباريات كأس العالم لكرة الصالات

رشح الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) أربعة حكام إيرانيين دوليين لتحكيم بطولة كأس العالم لكرة الصالات ٢٠٢١ التي تنظمها ليتونيا.

وأعلنت الفيفا قائمة المرشحين لتحكيم مباريات كأس العالم لكرة الصالات ٢٠٢١ في ليتوانيا، وضمت إبراهيم مهرابي أفشار ومحمودرضا نصيرلو وغلاره ناظمي وزري فتحي من إيران، وسيتم الإعلان عن الأسماء النهائية لحكام هذه المباريات بعد اجراء الاختبارات المختلفة.

يذكر انه لم يتم بعد تحديد جميع المنتخبات المشاركة في مونديال ٢٠٢١ لكرة الصالات، ويتعين على المنتخب الإيراني المشاركة في مباريات كأس أمم آسيا للصعود الى نهائيات كأس العالم لكرة الصالات .

لاعب فريق استقلال السابق «علي كريمي» سيلعب في كأس بطولة العالم للأندية

وصف لاعب استقلال السابق «علي كريمي»، الذي سيشارك في كأس العالم للأندية مع فريق الدحيل القطري ، مشاركته في هذه البطولة بأنها شرف كبير له.

وقال كريمي لاعب الوسط الإيراني لفريق الدحيل القطري ، عن مشاركته في هذه البطولة: «ستشارك في هذه البطولة أفضل فرق الأندية لكل قارة ، وإنه لشرف لكل لاعب أن يشارك فيها معربا عن امله ان يكون أدائه جيد مع الدحيل القطري في هذه البطولة.

وسيلعب الدحيل القطري مع الاهلي المصري ضمن بطولة اندية العالم .

الكشف عن موعد تعيين توخيل مدربًا لتشيلسي

كشف تقرير صحفي بريطاني، أمس الثلاثاء، موعد إعلان تشيلسي التعاقد مع الألماني توماس توخيل، لقيادة الفريق خلال الموسم الحالي.

كان تشيلسي أعلن عن إقالة الإنجليزي فرانك لامبارد من قيادة الفريق، أمس الإثنين، بسبب تراجع نتائج البلوز في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم.

ووفقًا لشبكة "سكاي سبورتس"، فإن تشيلسي سيعلن تعيين توخيل على رأس القيادة الفنية للبلوز، اليوم الثلاثاء، لكن من الصعب أن يتولى المدرب الألماني مسؤولية الفريق أمام وولفرهامبتون، غدًا الأربعاء، في البريميرليج.

وأشارت إلى أن عقد تشيلسي مع توخيل سيكون لمدة ١٨ شهرًا، مع خيار التمديد لـ١٢ شهرًا أخرى.

وأوضحت أن توخيل ليس معفيًا من البروتوكولات الصحية الخاصة بفيروس كورونا، حيث سيسمح له الاتحاد الإنجليزي بالتواجد في التدريبات والمباريات، إذا حصل على مسحتين سلبيتين: الأولى عند السفر إلى إنجلترا، والثانية قبل الانضمام إلى معسكر تشيلسي.

توهج جيمس يرجح كفة ليكرز على كافاليرز

قدم ليبرون جيمس أفضل مبارياته هذا الموسم وسجل ٤٦ نقطة، منها ٢٢ في الربع الأخير، ليقود لوس أنجلوس ليكرز حامل اللقب، للفوز ١١٥-١٠٨ على فريقه السابق كليفلاند كافاليرز، في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، الإثنين.

وأحرز جيمس ١٣ نقطة في آخر أربع دقائق و٤١ ثانية ليساعد ليكرز على تعزيز سجله المثالي خارج أرضه «١٠-صفر» هذا الموسم.

وسجل أنطوني ديفيز ١٧ نقطة واستحوذ على عشر كرات مرتدة فيما سجل البديل مونتريزل هاريل ١٥ نقطة.

وتصدر أندري دروموند قائمة مسجلي النقاط في كافاليرز برصيد ٢٥ نقطة كما استحوذ على ١٧ كرة مرتدة.

وتقدم ليكرز ١٠٠-٩٨ عندما بدأ جيمس تألقه قرب النهاية بتسجيل رمية ثلاثية، ثم أضاف رمية بعيدة لتصبح النتيجة ١٠٨-١٠٠ قبل ثلاث دقائق و٣٦ ثانية من النهاية.

وسجل جيمس ١٩ من ٢٦ محاولة، منها سبع رميات ثلاثية من ١١ محاولة، واستحوذ على ثماني كرات مرتدة ومرر ست كرات حاسمة.

تأجيل مباراة سبيرز وبليكانز في دوري السلة الأمريكي

أعلنت رابطة دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين تأجيل مباراة سان أنطونيو سبيرز أمام نيو أورليانز بليكانز قبل ساعتين من انطلاق المواجهة مساء الإثنين.

واتخذ القرار في ظل عدم امتلاك الفريقين العدد الكافي من اللاعبين المتاحين بسبب فيروس كورونا.

وهذه المباراة ٢٢ التي تقرر رابطة الدوري تأجيلها هذا الموسم، وشهد الشهر الحالي تأجيل كل هذه اللقاءات باستثناء لقاء واحد.

وفاز سبيرز على واشنطن ويزاردز ١٣١-١٠١ مساء يوم الأحد في أول مباراة لفريق ويزاردز منذ ١١ يناير/ كانون الثاني.

وتأجلت قبلها ٦ مباريات لويزاردز لأنه لم يملك العدد الكافي، البالغ ٨ لاعبين، لخوض المباريات مع تطبيق بروتوكولات كوفيد-١٩ الخاصة بالمسابقة.

وخسر بليكانز ١٢٠-١١٠ أمام مينيسوتا تيمبرولفز يوم الأحد.

ولم يتضرر بليكانز من أي مشكلات تتعلق بكوفيد-١٩ هذا الموسم، لكن تأجلت مباراته أمام مافريكس في ١١ يناير/ كانون الثاني بسبب بروتوكولات الصحة والسلامة المتعلقة بالمنافس دالاس.

ايران و صربيا تؤكدان ضرورة التعاون المشترك في مجال الرياضة

أكد رؤساء اتحادات السباحة والغطس وكرة الماء في صربيا وإيران على ضرورة تمتين التعاون الثنائي من أجل تحسين نوعية وكمية هذه الفروع الرياضية.

وعقد أمس الثلاثاء ، اجتماع «تعزيز التعاون الرياضي بين إيران وصربيا» عبر الفضاء الافتراضي بحضور رؤساء اتحادات السباحة والغطس و الكرة الماء» والكرة الطائرة والتايكوندو من البلدين.

وأشاد رئيس إتحاد السباحة الايراني محسن رضواني بالتعاون الرياضي الثنائي بين البلدين وثمن خلال هذا اللقاء دور المدرب الصربي للمنتخب الإيراني لكرة الماء ألكسندر شيريتش في تألق المنتخب الايراني في دورة الألعاب الآسيوية ٢٠١٨ .

وكيل بنزيما يحدد وجهته المقبلة

كشف كريم الجزيري، وكيل كريم بنزيما مهاجم ريال مدريد، عن النادي الذي يرغب النجم الفرنسي في الانتقال إليه.

وقال الجزيري، في تصريحات أبرزتها صحيفة «ليكيب» الفرنسية: «انتقال بنزيما إلى ليون؟ نعم إنه يريد ذلك، ويتحدث معي بانتظام عنه ويشاهد مباريات الفريق. ليون موجود في قلبه".

وأضاف: «إنه يحلم بالعودة إلى ليون وفعل أشياء عظيمة، كما أن ارتداء شارة القيادة مع فريق الطفولة سيكون أمرا سحريا".

وأتم الجزيري: «ليون لديه كل شيء لجذب بنزيما، لكن كريم لا يرغب في العودة إليهم وهو غير قادر بدنيا".

يذكر أن عقد بنزيما مع ريال مدريد ينتهي في يونيو/ حزيران ٢٠٢٢.

ولعب بنزيما مع ليون منذ فرق الناشئين وحتى انتقاله إلى ريال مدريد في ٢٠٠٩ نظير ٣٥ مليون يورو.

توتنهام يبدأ المفاوضات مع نجم سان جيرمان

يسعى نادي توتنهام للحصول على خدمات أحد اللاعبين المميزين في صفوف باريس سان جيرمان خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

وينتهي عقد آنخيل دي ماريا مع باريس في الصيف المقبل، ولم يصل الطرفان إلى اتفاق بشأن التجديد حتى الآن.

ووفقًا لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن توتنهام بدأ الاتصالات مع دي ماريا، لإقناعه بالانتقال إلى السبيرز مجانًا، والعودة للعب في البريميرليج مرة أخرى.

وسبق أن خاض دي ماريا تجربة غير ناجحة في الدوري الإنجليزي الممتاز رفقة مانشستر يونايتد.

وأشارت الصحيفة الفرنسية إلى أن دي ماريا تلقى عرضًا للتجديد من باريس في نهاية ٢٠٢٠، لكن اللاعب غير مقتنع بالشروط المقدمة من النادي الفرنسي.

وأوضحت أن سان جيرمان اقترح في العقد الجديد، خفض راتب دي ماريا بقيمة مليون يورو.

وذكرت «ليكيب» أن دي ماريا يريد عقدًا لمدة عامين إضافيين من أجل إنهاء مسيرته في أوروبا بقميص باريس، لا سيما أن عائلة اللاعب مستمتعة بالعيش في العاصمة الفرنسية.

الفلبين تلغي استضافة تصفيات كأس آسيا للسلة

ألغت الفلبين اليوم الثلاثاء استضافتها للجولة الثالثة من تصفيات كأس آسيا لكرة السلة ٢٠٢١ بسبب قيود السفر التي تهدف لاحتواء كوفيد-١٩.

وكانت مباريات التصفيات مقررة الشهر المقبل في بيئة معزولة في قاعدة عسكرية أمريكية سابقة شمالي مانيلا.

وقال الاتحاد الفلبيني لكرة السلة في بيان «بذلنا الكثير من الجهد لاستضافة تصفيات كأس آسيا المقبلة ولهذا السبب نعلن بحزن بالغ أن هذا لن يحدث".

وحرمت مخاوف من سلالات جديدة لفيروس كورونا الاتحاد الفلبيني لكرة السلة من الحصول على استثناءات حكومية من قيود السفر للرياضيين الزائرين.

وتقام نهائيات كأس آسيا في جاكرتا في أغسطس/ آب.

لاعبو ريال مدريد يتخلون عن حلم الليجا

تخلى لاعبو ريال مدريد، عن حلم الفوز بلقب الدوري الإسباني، بعد ابتعاد الفريق عن أتلتيكو المتصدر بـ٧ نقاط، والذي يملك أيضًا مباراة مؤجلة.

ووفقًا لبرنامج "الشيرنجيتو" الإسباني، فإن اللاعبين داخل غرفة الملابس يعتقدون أنهم خسروا لقبي كأس الملك، والدوري هذا الموسم، لذا عليهم الآن التركيز على المباريات المتبقية في دوري أبطال أوروبا، ومحاولة الفوز بالبطولة القارية.

وأشار البرنامج الإسباني إلى أن هناك كلمات متداولة داخل غرفة ملابس الميرنجي، وهي أن ريال مدريد على بعد ٥ مباريات فقط من الفوز بدوري أبطال أوروبا.

وأوضح أن نجوم الميرنجي لا يقللون من أهمية مباراتي أتالانتا في ثمن النهائي، لكنهم يعتقدون أن لديهم القدرة على هزيمة الفريق الإيطالي.

سلالة كورونا الجديدة تخفّض فعالية لقاح موديرنا ٦ أضعاف

قالت شركة «موديرنا» الأميركية إن لقاحها المضاد لكوفيد-١٠ يقي من السلالات الناشئة المثيرة للقلق من فيروس كورونا، لكنها تتخذ الاحتياطات اللازمة لاختبار جرعة معززة محتملة ضد السلالة المكتشفة في جنوب أفريقيا.

وفي إعلان ، قال الرئيس التنفيذي لـ«موديرنا»، ستيفان بانسيل، إن هذه الخطوة جاءت من باب «الحذر الشديد» بعد أن أشارت الاختبارات المعملية الأولية إلى أن الجرعة أدت إلى استجابة مناعية أضعف لهذه السلالة.

يختبر مصنعو اللقاحات جرعاتهم ضد السلالات المتحورة بما فيها اثنتان ظهرتا لأول مرة في بريطانيا وجنوب أفريقيا.

وفي دراسة أجريت مع المعاهد الوطنية للصحة بالولايات المتحدة، استخدمت «موديرنا» عينات دم من ثمانية متلقين للقاح، وبعض القرود المحصنة، في الاختبارات المعملية ضد الفيروسات المتحولة.

وكان اللقاح فعالًا ضد كلا النوعين، لكن الباحثين وجدوا انخفاضًا بمقدار ستة أضعاف في مستويات «تحييد الأجسام المضادة» ضد السلالة القادمة من جنوب أفريقيا.

وقالت موديرنا إنه في حين أن المستويات ما تزال وقائية، فقد بدأت تطوير لقاح معزز يستهدف تلك السلالة الجديدة التي يطلق عليها «بي. ١,٣٥١».

بالإضافة إلى ذلك، تنوي «موديرنا» اختبار ما إذا كان مجرد إعطاء جرعة إضافية من اللقاح الأصلي مفيدًا.

وكانت «فايزر» ، التي تصنع لقاحًا مشابهًا مضادا لكوفيد-١٩، ذكرت في وقت سابق أن جرعتها تبدو فعالة أيضًا ضد السلالة الناشئة في بريطانيا. لكن أبحاثا أخرى أثارت تساؤلات حول السلالة الناشئة في جنوب أفريقيا.

١٣ علامة تحذيرية تخبرك أن وضعك الصحي سيئ

ربما تعتقد أنك بصحة جيدة، لكن قد يكون لجسدك رأي مختلف، فقد لا يبدو تشقق الشفاه أو الأقدام الباردة أو رائحة الفم الكريهة مشكلة كبيرة بالنسبة لك، ولكن هذه الأعراض البسيطة طريقة يعتمدها جسمك لتحذيرك من وجود خطب ما.

وفي هذا التقرير سنقدم لك أبرز العلامات التحذيرية التي يطلقها جسمك ليخبرك أنه ليس على ما يرام، وأيضا نصائح للحفاظ على صحتك وحماية جسمك من الشيخوخة.

ونبدأ مع علامات تشير إلى أن وضعك الصحي سيئ:

١- الشخير: على الرغم من أن الشخير قد يبدو طريقة بريئة لمعرفة أنك تحصل على قسط من النوم العميق، فإنه قد يكون علامة على مشكلة أكثر خطورة يولد بها الكثير من الناس.

٢- الإصابة بالكدمات بسهولة: قد تؤدي الصدمة التي تلحق بجلدك إلى ظهور كدمة، ولكن إذا وجدت أنك تعاني من كدمات في كثير من الأحيان فقد يكون ذلك مدعاة للقلق. تقول اختصاصية التغذية إيلا دافار «عندما تحدث الكدمات كثيرا أو بسهولة شديدة، يمكن أن تكون علامات على نقص المغذيات الأساسية». ولحسن الحظ، هناك حل سهل.

٣- الحكة: أولا وقبل كل شيء، غالبا ما تكون حكة الجلد مؤشرا على جفافه، لذلك توصي الدكتورة فريدلر أولا باستعمال مرطب لتهدئة البشرة. ومع ذلك، قد يكون من المفيد أيضا إلقاء نظرة على محيطك إذا وجدت أنك تشعر بالحكة بشكل متكرر. كما أن ردود الفعل التحسسية، حتى لو لم يكن لديك طفح جلدي مرئي، يمكن أن تنتج عن الأدوية أو لدغات الحشرات أو ببساطة عن شيء مسّ بشرتك.

٤- برودة القدمين أو اليدين: حسب الدكتور بيتر لوفاتو، اختصاصي الأقدام في شمال إيلينوي، إذا كانت قدماك لا تزالان باردتين حتى في الصيف، «يمكن أن يكون ذلك علامة على مرض الأوعية الدموية».

٥- تقصف الأظافر: أشارت الكاتبة إلى أن الطقس البارد في فصل الشتاء يمكن أن يلعب دورا في إتلاف أظافرك، ولكن قد تكون الأظافر الهشة أيضا بسبب نقص الفيتامينات، وخاصة الحديد أو الفيتامين بي. ولحسن الحظ، من السهل إضافة هذه العناصر الغذائية إلى نظامك الغذائي. يقول الدكتور ماكنيني إن «الأغذية التي يمكن أن تحسّن هذه الحالة هي الفاكهة أو الخضروات الورقية أو البيض أو المكسرات أو الحبوب الكاملة».

٦- الانتفاخ: يميل الكثير من الناس إلى الاعتقاد بأن الأكل هو السبب وراء الانتفاخ، ولكن إذا كنت منتفخا طوال الوقت فقد تكون هذه في الواقع طريقة جسمك لإخبارك بشرب المزيد من الماء.

٧- تشنّج الجفن: من السهل أن تتضايق من تشنج الجفن المزعج، وعلى الرغم من أن هذه التشنجات ليس لها تأثير كبير على أجسامنا، فإنها تدل على وجود مشكلة. ويودّ جسمك من خلالها إخبارك بأنك بحاجة إلى مزيد من النوم. ومع ذلك، إذا تكررت الحالة عدة مرات، فقد تكون بحاجة لاستشارة الطبيب.

٨- تشقق الشفاه: قد يكون السبب وراء تشقق الشفاه أكثر من مجرد الهواء الجاف. بعبارة أخرى، يمكن للشمس والأطعمة الغنية بالتوابل وحتى وضع أحمر شفاه يدوم لفترة طويلة في أكثر من مناسبة أن يسبب تشقق شفتيك. وقد أوضحت اختصاصية التغذية المسجلة إيلا دافار أن «تشقق الشفاه يمكن أن يشير أيضا إلى نقص الفيتامينات في الجسم».

٩- رائحة فم كريهة: يلجأ الكثير من الناس إلى تناول العلكة بنكهة النعناع للتخلص من رائحة الفم الكريهة. ومع ذلك، قد يكون السبب الرئيسي لذلك مقلقا. قالت اختصاصية الجراحة الفموية، الدكتورة جاكلين تومسيك إن «نظافة الأسنان الروتينية والسليمة هي المهمة الأساسية، نظرا لأن حوالي ٨٠٪ من رائحة الفم الكريهة ناجمة عن وجود مشكلة في أفواهنا».

وفي حال كنت لا تزال تعاني من رائحة فم كريهة حتى بعد تغيير نظامك الغذائي اليومي وشرب الماء، فربما تعاني من مشكلة أخرى.

١٠- التعرق الكثيف: من الطبيعي أن تتعرق في فصل الصيف، ولكن إذا كنت تتعرق باستمرار، فقد تكون هذه طريقة جسمك لإخبارك بأنك تعاني من مشكلة خطيرة.

وقد حذر اختصاصي الأقدام، الدكتور بيتر لوفاتو، من أن «التعرق المفرط يمكن أن يكون علامة على فرط نشاط الغدة الدرقية أو علامة تحذيرية مبكرة على الإصابة بنوبة قلبية»، مضيفا أن التعرّق يمكن أن يشير أيضا إلى حالات تتراوح بين انقطاع الطمث ومرض السل.

١١- الشعور الدائم بالنعاس: في حال كنت تغفو أثناء النهار، فقد يكون ذلك إشارة إلى حاجة جسمك إلى الراحة وإلى مزيد من النوم. لذلك، يقوم الكثير من الناس بأخذ قيلولة، لكنهم لا يستطيعون النوم.

قد يعني الشعور بالنعاس أثناء النهار المعاناة من مشكلة أخرى على غرار اتباع نظام غذائي غير متوازن، ويمكن أن يوفر تناول كمية كافية من الفواكه والخضروات لجسمك العناصر الغذائية الدقيقة التي يحتاجها للحفاظ على الطاقة طوال اليوم.

١٢- جفاف العين: مع تقدمنا في السن، تزداد مشكلة جفاف العين في الظهور بسبب انخفاض قدرة الجسم على تكوين الدموع، ولكن يمكن أن تصاب العيون التي تعاني من الجفاف بشكل مستمر بالعديد من المشاكل الخطيرة، لذلك من المهم تشخيص جفاف العين في أقرب وقت ممكن.

١٣- الشعور الدائم بالعطش: إذا كنت تشرب كمية كافية من الماء ولكنك ما زلت لا تستطيع أن تروي عطشك، فربما يحاول جسمك أن يخبرك بأن هناك شيئا خطيرا يحدث لصحتك. من جانبها، حذرت اختصاصية التغذية إيلا دافار من ذلك الجفاف، إذ يعتبر من بين العلامات الأساسية المبكرة لمرض السكري.