

ترشيح ثلاثة من لاعبي برسبوليس الإيراني لاختيار أفضل لاعبي دوري أبطال آسيا

رشح موقع الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، ٣ لاعبين من نادي برسبوليس الايرانبي لتصويت الجمهور لاختيار أفضل اللاعبين خلال عام ٢٠٢٠.

واعتبر الموقع أن عام ٢٠٢٠ كان استثنائياً بكل المقاييس، ولكن رغم التحديات برز نجوم قارة آسيا وواصلوا التألق في ملاعب القارة وخارجها.

وقام الموقع الالكتروني في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بإطلاق جوائز خيارات الجمهور

لعام ٢٠٢٠، والتي تنظم على أربع فئات، وبحيث تشكل أصوات الجماهير نسبة ٦٠٪ من التصويت، على أن يتم الإعلان عن النتائج النهائية يوم ٢٤ كانون الثاني/يناير.

وتتواصل هذه السلسلة من خلال استفتاء أفضل لاعب في دوري أبطال آسيا ٢٠٢٠، حيث تم اختيار ١٥ لاعباً من الفرق التي نجحت في بلوغ الدور ربع النهائي أو الأدوار اللاحقة.
وندعو القراء للمشاركة في تحديد أفضل لاعب تحت ٢٣ عاماً خلال العام الماضي.

وشمل الترشيح ٣ لاعبين من نادي برسبوليس وهم حارس المرمي «حامد لك» ، و المدافع شجاع خليل زاده ولاعب الوسط العراقي بشار رسن المنتقل حديثاً من النادي.

وفاز أولسان هيونداي بلقب دوري أبطال آسيا ٢٠٢٠ بعدما تغلب على برسبوليس الإيراني ١-٢ في المباراة النهائية.

ويمكن للقراء التصويت للاعب الأفضل برأيهم، حيث يستمر التصويت لغاية يوم الجمعة ٢٢ كانون الثاني/يناير عند الساعة ٢٠:٠٠ ظهرًا بتوقيت ماليزيا (توقيت غرينتش +٨). وفيما يلي اللاعبين المرشحين. وشملت القائمة ايضا ١٢ لاعباً آخر من أبرزهم «جوينيور نيفراو» هدف نادي أولسان هيونداي الكوري و أندريس انيستا نجم فيسيل كوبي الياباني.

زيدان يحمي ثنائي الريال من غدر بيريز

أكد تقرير صحفي إسباني، أمس الأربعاء، أن الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، هو السبب الوحيد في بقاء الثنائي إيسكو ومارسيلو مع الفريق حتى الآن.

ويعد الثنائي أحد أفراد الجيل الذهبي للريال، والذي حقق ٣ بطولات متتالية لدوري أبطال أوروبا، إلا أنهما فقدا بريقهما الذي كانا عليه.

وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد تراجع مستوى إيسكو ومارسيلو بشدة عقب نهائي دوري الأبطال في ٢٠١٨، حيث فقدا مكانهما في التشكيل الأساسي للميرنجي، وهو ما دفع فلورنتينو بيريز، رئيس النادي، للتفكير في بيعهما خلال صيف ٢٠١٩ قبل عودة زيدان.

وأوضحت الصحيفة، أن سبب تمسك زيدان باستمرار الثنائي، هو شعوره بأنه مدين لمديني لهما بما قدموه في ولايته الأولى ومساعدته على صناعة تاريخ مذهل.

وقال زيدان في ديسمبر/كانون أول الماضي: «لن أنس أبداً كل ما قدمه لي، لكن عليهم أن يعملوا بجد». ويحاول إيسكو ومارسيلو حالياً استعادة ثقة زيدان، من خلال الأداء القوي في التدريبات، لكنهم يلقون صعوبة في المشاركة في ظل تألق كروس ومودريتش بالنسبة لإيسكو، وميندي بالنسبة لمارسيلو. وأشار التقرير، إلى أنه تم طرح الثنائي في سوق الانتقالات من جديد، إلا أن زيدان لا يزال يعتمد عليهما، وسيقاوم قرار بيعهما.

برشلونة يتوصل لاتفاق حول صفقة جارسيا

كشف تقرير صحفي إسباني، أمس الأربعاء، عن انفراجة جديدة في مفاوضات صفقة انتقال إريك جارسيا، مدافع مانشستر سيتي، إلى برشلونة، في يناير/ كانون الثاني الجاري. وحاول برشلونة ضم جارسيا الصيف الماضي إلا أن مغالة مانشستر سيتي المادية، وقفت أمام إتمام الصفقة، وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة توصل لاتفاق مع مانشستر سيتي على ضم جارسيا الشهر الجاري، بعد أن خفض النادي الإنجليزي من مطالبه المالية. وكان مانشستر سيتي قد اشترط الحصول على ١٠ ملايين يورو ومثلها كمتفيرات في الصيف الماضي، قبل أن يخفض الرقم إلى النصف، وذلك قبل ٦ أشهر من نهاية عقد جارسيا. ووافق مانشستر سيتي على مبلغ ٥ ملايين يورو ومثلهما كمتفيرات، بالإضافة إلى موافقته على تقاضي المبلغ الأساسي في العام المقبل، في ظل الأزمة التي يعاني منها برشلونة.

ومع ذلك، سيضطر برشلونة للانتظار حتى الأسبوع الأخير من يناير/ كانون الثاني الجاري، لحين قدوم رئيس جديد، وحسم الصفقة مع مانشستر سيتي.

دي مينياور يحصد أول ألقاب العام في التنس بأنطاليا

توج الأسترالي أليكس دي مينياور، أمس الأربعاء بلقب بطولة أنطاليا التركية للتنس، أول بطولة تقام هذا العام ضمن منافسات رابطة التنس للمحترفين، مستفيدا من انسحاب الكازاخي أليكسندر بوبليك.

واستغرق اللقاء شوطين، حيث كان بوبليك قريبا من الانسحاب من نصف النهائي أمام الفرنسي جيريمي شاردي، لكنه تحامل واستكمله ليفوز به.

لكن اللاعب الكازاخي لم يقدر على استكمال النهائي بعدما كان خاسرا ٢-٠.

ويتوج دي مينياور بهذا الشكل بلقبه الرابع في مشواره، منها ثلاثة في ٢٠١٩ (سيدني وأتالانتا وزوهاي).

لابورتا: لست نادماً على رفض ضم كريستيانو لبرشلونة

شدد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة الأسبق، والمرشح الرئاسي الحالي، على أنه غير نادم على رفضه التعاقد مع كريستيانو رونالدو، عندما كان لاعباً في صفوف سبورتنج لشبونة في بداية مسيرته.

وادعى رئيس برشلونة الأسبق، أن رونالدو عُرِض عليه لضمه لصفوف البارسا في صيف ٢٠٠٣، عندما كان الدون البرتغالي يبلغ من العمر ١٨ عاماً فقط. وقال لابورتا في تصريحات نقلتها صحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية: «كنا على وشك التعاقد مع رونالدينو ورافائيل ماركيز، لكن وكيل

ماركيز اقترح عليّ التعاقد مع لاعب يُدعى كريستيانو رونالدو، كان في لشبونة في ذلك الوقت». وأضاف: «لكننا استثمرنا بالفعل في رونالدينو، وفي ذلك الوقت كان كريستيانو يلعب في الجناح أكثر من الوسط، واعتقدنا أنه من خلال الاستثمار الذي قمنا به مع رونالدينو، كان ذلك أكثر فائدة لنا». وأوضح لابورتا: «رفضنا ضم رونالدو وأنا لست نادماً على ذلك».

وأتهم: «في نهاية المطاف ذهب كريستيانو إلى يوناييتد مع فيرجسون والذي أطلقه في كرة القدم بصورة رائعة، بينما وصل رونالدينو لبرشلونة والذي رأينا تحت جناحه ازدهاراً غير عادي لموهبة ليونيل ميسي».

ميلان يرفع عرضه لتجديد عقد كالهانجولو

كشف تقرير صحفي إيطالي، أمس الأربعاء، أن ميلان رفع عرضه لتجديد عقد نجمه التركي هاكان كالهانجولو، والذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري.

وارتبط اسم كالهانجولو (٢٦ عاماً) بمغادرة ميلان في نهاية هذا الموسم، في ظل اهتمام نادبي مانشستر يونايتد ويوفنتوس، إلى أن تألقه بشكل ملحوظ تحت قيادة ستيفانو بيولي، دفع مسؤولي الروسونيري للتمسك به. وبحسب صحيفة «لا جازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن ميلان قدم عرضاً بقيمة ٤ ملايين يورو في الموسم، بالإضافة إلى مكافأة كل عام، من أجل إقناع كالهانجولو بالتجديد.

وأوضحت الصحيفة، أن ممثلي كالهانجولو سوف يلتقوا بمسؤولي ميلان، اليوم الأربعاء، لاستئناف المفاوضات.

وكانت تقارير قد أشارت إلى أن كالهانجولو قد اشترط الحصول على ٦ ملايين يورو في الموسم من أجل التجديد.

تشديد الإجراءات الصحية بدوري السلة الأمريكي

قالت رابطة دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، الثلاثاء، إن اللاعبين عليهم البقاء في منازلهم أثناء مباريات فرقهم داخل الديار وفي فنادق الإقامة في المباريات الخارجية خلال الأسبوعين المقبلين على الأقل مع إصدار بروتوكولات صحية جديدة تستهدف التقليل من تأثير كوفيد-١٩ على الموسم.

ويحاول دوري كرة السلة الأمريكي، الذي أجّل مباراة واحدة يوم الأحد وثلاث مباريات هذا الأسبوع بسبب فيروس كورونا، تجنب إيقاف المسابقة مثلما حدث في مارس/ آذار الماضي قبل استئناف المنافسات في بيئة معزولة في أورلاندو في يوليو تموز. وأكدت رابطة دوري كرة السلة الأمريكي إن البروتوكولات الجديدة، التي يبدأ سريانها على الفور، تم إصدارها «لمواجهة الارتفاع في حالات الإصابة بكوفيد-١٩ في البلاد». وطلبًا للبروتوكولات الجديدة، يمكن للاعبين والعاملين في الفرق مغادرة منازلهم لحضور أنشطة متعلقة بالفريق والمران في الخارج وأداء الأنشطة الضرورية أو نتيجة أسباب غير عادية. وأثناء وجودهم في الفنادق، لا يسمح للاعبين والعاملين في الفريق بالمغادرة إلا للأنشطة المتعلقة بالفريق أو للطوارئ، ولا يسمح لهم أيضا بالاختلاط بالنزلاء من غير أعضاء الفريق.

ويجب على اللاعبين والمدربين وضع كامات طيلة الوقت أثناء وجودهم خارج خطوط الملعب وفي غرف الملابس وفقا للبروتوكولات الجديدة التي وافق عليها اتحاد اللاعبين. وقالت الرابطة يوم الأحد إنها لا تخطط لإيقاف الموسم مع معاناة الفرق في توفير قائمة من ثمانية لاعبين للمباريات بسبب الإصابات وكوفيد-١٩.

وأضافت الرابطة أنها ربما تجري تعديلات على لوائحها أثناء موسم ٢٠٢٠-٢٠١ «مع تطور جائحة فيروس كورونا».

جرجان يواصل التعافي بعد حادث سباق البحرين



حرر السائق الفرنسي رومان جروجان، يديه من الضمادات، اليوم الثلاثاء، بعد ٦ أسابيع من حادث احتراق سيارته المروغ في جائزة البحرين الكبرى ببطولة العالم لسباقات الفورمولا ١.

وعانى جروجان (٢٤ عاماً)، الذي ترك الفورمولا ١ الآن، من حروق في اليدين بعد أن اشتعلت النيران في سيارته وانشطرت إلى نصفين عقب اصطدام قوي بالحواجز.

وتعافى السائق في منزله بسويسرا منذ ترك المستشفى بعد ٣ أيام من الحادث، وغاب عن آخر سباقين في ٢٠٢٠.

ونشر جروجان عبر تويتر، صورة ليديه وأخرى وهو يحمل قطا وقال «تخلصت من الضمادات، والقط بيترووس سعيد».



دراسة تكشف: هكذا تؤثر حرارة الطعام على شهيتنا

إذا كنت ممن يفضلون تناول الطعام وهو بارد تقريبا، فإن هذا التفضيل قد يكون مؤشرا على إفراطك في الأكل، وهو ما ينذر بزيادة في الوزن وما يسببه ذلك من اضطرابات صحية. وبحسب دراسة نشرت نتائجها في مجلة «أبيتايت»، فإن حرارة الطعام تؤثر بشكل ملحوظ على الكمية التي نتناولها، فتميل أكثر إلى الإفراط في حالة الوجبات الباردة.

ورصدت الدراسة ما يحرص الناس على شرائه بعد أخذ الوجبة الرئيسية، ولاحظت سلوكهم في حالتَي الأطعمة الساخنة والباردة، على حد سواء.

وأجريت الدراسة في مطعم يقدم مجموعة من السندويشات، ساخنة وباردة، إلى جانب السلطات والمشروبات، ووجدت أن المستهلكين اشتروا أطعمة جانبية أكثر مثل السلطات والحلويات، عندما وجدوا خيارات باردة متاحة أمامهم.

وعندما يقوم الناس بهذا الأمر، أي يفرطون في شراء أطعمة لا يحتاجونها، فإنهم يقعون في ضرين اثنين، فإما أنهم يبدؤون بقوهم، أو أنهم يدفعون أنفسهم إلى الإفراط في استهلاك

سعرات حرارية زائدة والإضرار بصحتهم.

وبأرقام دقيقة، وجدت الدراسة أن الزبون الذي يطلب سندويتشا باردا يكون أكثر إقبالا بواقع الضعف على شراء أطعمة جانبية مثل قطع الحلوى، مقارنة بمن يختار سندويتشا ساخنا.

وأضافت الدراسة أن من اختاروا السندويشات الباردة أنفقوا مالا أكثر بمتوسط ١٧, دولارا في كل وجبة مقارنة بمن وقع اختيارهم على السندويتش الساخن.

وبما أن الدراسة أجريت دون إخبار من اشتروا الأطعمة، لم يعرف الباحثون ما إذا كان الزبائن قد أكلوا بالفعل ما اشتروه من الطعام أم أخذوه في لحظة اشتباه فقط.

ولم تقف الدراسة عند هذا الحد فشملت مقهى أيضا حيث يجري تقديم المشروبات إلى جانب بعض قطع الحلوى الأخرى، ثم جاءت النتائج أيضا في المنحى نفسه.

وكشفت النتائج أن من يطلب مشروبيا باردا يكون أكثر إقبالا بواقع ثلاثة أضعاف على شراء

قطعة طعام أو حلوى أخرى مرافقة مقارنة بمن يطلب مشروبيا ساخنا.

دراسة حديثة: الإصابة بكورونا تمنح مناعة لفترة أطول

أظهرت دراسة حديثة نشرت نتائجها اليوم تمتع مصابي فيروس كورونا بمناعة لفترة أطول بعد إصابتهم بالفيروس للمرة الأولى.

ووفقًا للدراسة التي أجريت في أستراليا ونشرت في مجلة " Science Immunology"، والتي اشتملت على متابعة مجموعة مكونة من ١٥ استرالي أصيبوا بكورونا بدرجات خطورة مختلفة، مقابل مجموعة متابعة تضم ٢٦ شخصًا، أن المصابين تمتعوا بمناعة لفترة تزيد عن ٨ أشهر بعد الإصابة. وفي التفاصيل، فقد بدأت الفحوصات على المجموعة المصابة من اليوم الرابع للإصابة حتى اليوم الـ٤٢، حيث خضع المرضى لفحوصات دم دورية والتي بينت وجود كريات دم بيضاء من نوع B والتي تنتج مضادات حيوية ضد كورونا، بينما بقي مستوى تلك الكريات مرتفع حتى ثمانية أشهر من تاريخ الإصابة الأولى.

وأظهرت الدراسة أن جميع المصابين أظهروا مستوى عالٍ من المضادات من نوع L-GI ضد الغلاف البروتيني لكورونا، ومستوى هذه المضادات بدأت بالانخفاض بعد ٢٠ يومًا من ظهور الأعراض. ومع ذلك فقد وجد الباحثون أن كريات الدم البيضاء من النوع B والتي تنتج المضادات واصلت الارتفاع حتى ١٥٠ يومًا من تاريخ الإصابة، وبقيت مرتفعة على مدار ٢٤٠ يوم على الأقل بعد ظهور الأعراض. فيما تدلل النتائج على أن جهاز المناعة كان مستعدًا مع كريات ذاكرة قادرة على إنتاج مضادات تقضي على أي إصابة ممكنة أخرى بكورونا، بمعنى أن الجسم بقي محمياً من كورونا.

كما أظهرت دراسة أخرى في كوريا الجنوبية والتي أجريت على ٥٨ مريضًا بكورونا ممن عانوا من أعراض خفيفة وجود مضادات في كريات الدم البيضاء على مدار ٨ أشهر بعد الإصابة على الأقل. في حين تناقض الدراسات السابقة التي ادعت بأن المضادات تضعف بعد ٢٠ يومًا من الإصابة. وبين العلماء أن سبب تلك الدراسات وجود أسلوب مختلف في الفحص والذي فشل في إيجاد المضادات ولم يفحصوا أبدا كريات الدم البيضاء B، وهي تلك الخلايا التي تصنع المضادات وتدلل على ان الجسم بقي مستعدا لمواجهة إصابة أخرى.

من هم الأقل عرضة للإصابة والوفاة بـفيروس كورونا؟

توصلت دراسة إلى أن الأشخاص الذين لديهم فصيلة الدم ربما كانوا الأقل عرضة للإصابة بـفيروس كورونا بنسبة ١٢٪ مقارنة بأنواع الدم الأخرى.

كما تكشف النتائج أن أولئك الذين لديهم فصيلة دم سلبية (O- أو A- أو B- أو AB-) هم، في المتوسط، أقل عرضة بنسبة ١٢٪ للإصابة بالفيروس مقارنة بالأشخاص ذوي النوع الإيجابي.

والأفراد ذوو النوع O أو الدم السلبى أقل عرضة للإصابة بأعراض حادة أو الوفاة بنسبة ١٣٪ و ١٩٪ على التوالي.

وتقول الدراسة إن حوالي واحد من كل ثمانية أشخاص (١٢٪) ممن يحملون O-، هم أقل عرضة للإصابة بالعدوى بنسبة ٦٦٪ و ٢٨٪ أقل عرضة للإصابة بأعراض حادة أو الوفاة.

ودرس باحثون من معهد العلوم التوقيفية السريرية في تورنتو ٢٥٥٥٦ شخصا أجروا فحصا

للدّم بين عامي ٢٠١٧ و٢٠١٩ ومسحة «كوفيد-١٩» هذا العام.

وكل شخص لديه نوع من بين أربعة أنواع من الدم، إما A أو B أو AB أو O ويعتمد الاختلاف في مجموعات الدم على وجود أو عدم وجود ملحقات محددة على خلايا الدم الحمراء تسمى المستضدات، ووجود أو عدم وجود هذه المستضدات هو ما يحدد نوع فصيلة الدم للشخص.

وحلل الباحثون السجلات الطبية لأكثر من ٢٢٥ ألف مشارك خضعوا لاختبار فصيلة الدم ABO واختبار SARS-CoV-٢، ومن بين هؤلاء، كان ٢٢,٦٪ من فصيلة الدم A، و٤,٩٪ لديهم AB، و١٤,٩٪ لديهم B، و٤٤,٢٪ لديهم نوع O.

وأخذ التحليل الإحصائي في الاعتبار جميع المتغيرات والأمراض المصاحبة الأخرى، ووجد أن الخطر النسبي لعدوى SARS-CoV-٢ أعلى بنسبة ١٥٪ في النوع AB مقارنة بالنوع A.

كما وجد الباحثون أن احتمال الإصابة بالعدوى في النوع O أقل بنسبة ٥٪ مقارنة بالنوع A، ولكن عند مقارنتها بجمع فصائل الدم، فإن هذا يزيد إلى نسبة ١٢٪.

وكتب الباحثون: «كان هناك ١٣٢٨ حالة إصابة بـ COVID-١٩ مصحوبة بمرض شديد أو وفاة، مع احتمالية أعلى بين فصائل الدم AB وB بالإضافة إلى أولئك الذين لديهم Rh+ (نظام الزمرة الدموية الرسوسية الإيجابي)».

والأشخاص الذين يملكون فصيلة الدم B معرضون بنسبة ١٢٪ للإصابة بمرض خطير بعد الإصابة بـ«كوفيد-١٩»، من أولئك المالكين للفصيلة A.

وفي هذه الدراسة، التي أجريت ضمن نظام رعاية صحية شامل مع اختبار SARS-CoV-٢ على نطاق واسع، ارتبطت مجموعات الدم O والنظام الدموي Rh- بانخفاض طفيف في خطر الإصابة بـعدوى SARS-CoV-٢ وكذلك مرض «كوفيد-١٩» الشديد أو الموت منه»، وفقا لنتائج الدراسة المنشورة في مجلة Annals of Internal Medicine.

وتتوافق النتائج مع بحث سابق من الصين وجد تأثيرا وقائيا مماثلا لبعض أنواع الدم.

وقام الباحثون بتقييم ١٧٢ شخصا تم تشخيص إصابتهم بالفيروس التاجي، بما في ذلك ٢٠٦ أشخاص ماتوا بعد الإصابة بالفيروس، من ثلاثة مستشفيات في هوبي.

وقارن الأكاديميون بيانات مرضى ووهان المصابين بـ ٢٦٩٤ شخصا غير مصاب في نفس المنطقة.

ومن بين ٢٠٦ مرضى ماتوا، كان ٨٥ منهم يملكون فصيلة الدم A، وهو ما يعادل ٤١٪ من جميع الوفيات.