

كبهان الحربي

قرعة أبطال آسيا ٢٠٢٠ ..

برسوليس يواجه الدحيل وسباهان يصطدم بالسد والنصر

 CHAMPION LEAGUE			
GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D
1. AL SHABAB SC	1. AL HILAL SC	1. AL DUBAI SC	1. SHABAB SC
2. AL HADRAMUT	2. SHABAB AL KHULDA SC	2. AL SHABAB SC	2. AL SAGD SC
3. AL FAYHAH SC	3. FAYHAH SC	3. SHABAB SC	3. AL HILAL SC
4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT
GROUP E	GROUP F	GROUP G	GROUP H
1. AL HADRAMUT	1. AL HADRAMUT	1. AL HADRAMUT	1. AL HADRAMUT
2. AL HADRAMUT	2. AL HADRAMUT	2. AL HADRAMUT	2. AL HADRAMUT
3. AL HADRAMUT	3. AL HADRAMUT	3. AL HADRAMUT	3. AL HADRAMUT
4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT	4. AL HADRAMUT

السعودي والدحيل القطري.

وينافس ممثل الكرة الايرانية الاخر "سباهان" بالمجموعة الرابعة التي تضم السد القطري بطل نسخة عام ٢٠١١ والذي بلغ قبل نهائي ٢٠١٩ إلى جانب النصر السعودي والفائز من الدور التمهيدي الحاسم (١).

وفي مباريات الملحق من المقرر أن يواجه استقلال الايراني، الفيصلي الاردني والكويت الكويتي في طهران وعند العبور منهما يلاقي الريان القطري في الدوحة.

اما ممثل إيران الرابع "شهر خودرو" سيلعب مبارياتي الملحق امام "تشناي الهندي" والرفاع البحريني، للتأهل الى دور المجموعات.

وتنطلق نسخة عام ٢٠٢٠ من خلال مباريات الدور التمهيدي الأول يوم ٤ كانون الثاني/يناير، على أن يقام الدور النهائي يومي ٢٢ و٢٨ تشرين الثاني/نوفمبر.

فيما يلي تفصيل باقي المجموعات بمنافسات غرب آسيا:

المجموعة الأولى: الوحدة (الإمارات)- الشرطة (العراق)- الفائز من الدور التمهيدي الحاسم (٤)- الفائز من الدور التمهيدي الحاسم (٦)

المجموعة الثانية: الهلال (السعودية)- شباب الأهلي (الإمارات)- باختاكور (أوزبكستان)- الفائز من الدور التمهيدي الحاسم (٦)

المجموعة الثالثة: الدحيل (قطر)- التعاون (السعودية)- الشارقة (الإمارات)- برسبوليس (إيران) المجموعة الرابعة: سپاهان (إيران)- السد (قطر)- النصر (السعودية)- الفائز من الدور التمهيدي الحاسم (١)

سلة ايران تشارك في مسابقات دولية في اليابان والصين

تلقى منتخبنا الوطني لكرة السلة دعوات رسمية للمشاركة في دورات دولية تنظمها اليابان

والصين الصيف المقبل
قبيل بدء اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.
وكان المنتخب الوطني الايراني لكرة السلة قد حجز بطاقة التأهل الى اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ كأول فريق آسيوي خلال بطولة كأس العالم ٢٠١٩ بالصين.
وفي ضوء مشاركة

ايران في المسابقات الاولمبية، فقد دعت اليابان، منتخبنا الوطني لكرة السلة في دورة دولية تقام قبيل بدء اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

كما تلقى المنتخب الوطني دعوة من الصين، للمشاركة في ثلاث دورات دولية بكرة السلة تشارك فيها ايران سنويا مثل مسابقات اطلس وبيك.

وتقام هذه الدورات الدولية في تموز/يوليو ٢٠٢٠.

هذا وانتخب الاتحاد الاسيوي لكرة السلة في استطلاع اجراه، اللاعب الايراني" صمد نيكخواه بهرامي" ضمن اللاعبين الثلاثة الاكثر شعبية في اللعبة.

وانتخب محبي كرة السلة وفي استطلاع اجراه الاتحاد الاسيوي (فيبا) اللاعب الايراني"صمد نيكخواه بهرامي" ضمن اللاعبين الثلاثة الاكثر شعبية في قارة اسيا.

ويسحب الفيبا فان الاكثر شعبية اسبوييا في كرة السلة هم «صمد نيكخواه بهرامي» من ايران و«فادي الخطيب» و«واثل عراقجي» من لبنان.

يذكر ان اللاعب بهرامي سيقود منتخب ايران لكرة السلة في اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠.

محمد زادة يتقلد ذهبية بطولة العالم للبودو في جمهورية أذربيجان

تقلد اللاعب الايراني "اكام محمدزادة" ذهبية بطولة العالم للفنون القتالية "البودو" التي



في وزن ٨١ كغم بعد فوزه على جميع منافسية.

يذكر ان المنتخب الإيراني توج ببطولة أوراسيا للفنون القتالية "البودو" التي اقيمت في ايران (اب/ اغسطس من العام الحالي) بنسختها الأولى بعد فوزه بـ ٢٠ ميدالية ملونة.

فريقنا لكرة الهدف يتبوأ الوصافة ببطولة آسيا

تبوأ منتخبنا الوطني لكرة الهدف مركز الوصافة في بطولة العالم التي جرت في اليابان.

وانهزم منتخب إيران أمام منتخب الصين وفشل في التأهل إلى أولمبياد طوكيو.

يشار إلى أن الفريق المتوج بالبطولة سيتأهل لدورة الالعاب البارالمبية طوكيو ٢٠٢٠.

و كان المنتخب الإيراني لكرة الهدف قد هزم كل من منتخب تاييلندا وكوريا الجنوبية ،واستراليا واندونيسيا، و اليابان.

كرة الهدف(Goalball) هي رياضة جماعية تم ابتكارها من قبل النمساوي هانز لورينزن من أجل المكفوفين، الرياضة يتنافس فيها الفريقان يتألف كل منهما من ٣ مكفوفين، يتبارزون على كرة بدخلها جرس في شبك الفريق الآخر، وهي حالياً رياضة في الألعاب البارا لمبية.

استقلال طهران يواصل صدارته للدوري رغم تعادله مع بيكان



بهدف سجله مهدي قاندي في الدقيقة ٩ الا ان بيكان عادل النتيجة في الدقيقة ٢٢ بواسطة فراز امام علي.

وفي الشوط الثاني تقدم استقلال ثانية بهدف جاء بتوقيع فريا غفوري في الدقيقة ٥٩ الا ان بيكان عاد مرة أخرى مسجلا هدف التعادل الثاني في الدقيقة ٤ من الوقت بدل الضائع بواسطة حسين بور اميني.

وبهذه النتيجة حافظ استقلال طهران على الصدارة برصيد ٢٦ نقطة (من ١٤ مباراة) فيما حل بيكان في المركز ١١ برصيد ١٣ نقطة.

وفي مباراة حساسة أخرى تعادل «شهر خودرو» مشهد مع ضيفه سپاهان اصفهان ١-١ .

وفي تبريز واصل تراكاتور سازي نتائجه المخيبة بالخسارة في دربي تبريز امام ماشين سازي ٠-٢ ، فيما فاز فولاد خوزستان على ضيفه بارس جنوبى جم ١-٠ ، كما فاز ذوب آهن اصفهان على ضيفه نساجي مازندران ٠-٢ .

ويتصدر استقلال طهران الترتيب برصيد ٢٦ نقطة (من ١٤ مباراة) يليه سپاهان اصفهان برصيد ٢٥ نقطة (من ١٣ مباراة) و«شهر خودرو» مشهد وله ٢٤ نقطة (من ١٣ مباراة) وفولاد خوزستان ٢٣ نقطة (من ١٤ مباراة) وبرسبوليس ٢٢ نقطة (من ١٢ مباراة).

منظمو سباق روسيا بفورمولا ١: لن تتأثر بعقوبات وادا

قال المنظّمون، إن سباق جائزة روسيا الكبرى ببطولة العالم فورمولا ١ للسيارات في سوتشي، لن يتأثر بقرار الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات «وادا» بخصوص حرمان البلاد من المشاركة في أي أحداث رياضية كبرى لمدة ٤ سنوات.
وتتضمن العقوبة، حرمان روسيا أيضًا من استضافة أي حدث رياضي كبير لمدة ٤ سنوات.

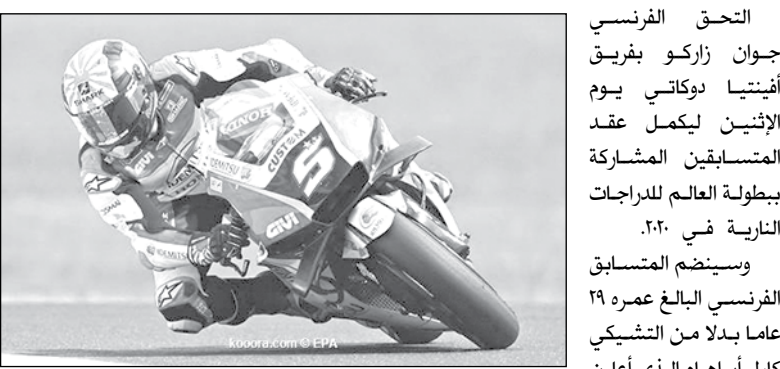
سنوات وجاءت نتيجة التلاعب في نتائج اختبارات المنشطات.

ويعد الاتحاد الدولي للسيارات، المسؤول عن فورمولا ١، من الجهات المعترف بها من اللجنة الأولمبية الدولية.

وقال المنظّمون في بيان «تم توقيع عقد إقامة سباق روسيا كجولة في بطولة العالم في ٢٠١٠، وقبل فترة طويلة من وقوع الأحداث التي تحقق فيها الوادا ويستمر التعاقد حتى ٢٠٢٥».
وأضاف المنظّمون أن سباق العام المقبل دخل بالفعل جدول سباقات ٢٠٢٠، وأكدوا أنّه سيكون «من المستحيل من الناحيتين القانونية والفنية» تغيير مكان السباق.

وتابع البيان «نحن نشق أن سباق جائزة روسيا الكبرى في فورمولا ١ سيقام في ٢٠٢٠ وفي السنوات التالية ونحن ندعو الجميع للحضور إلى سوتشي وتعد مبيعات التذاكر مستمرة».
ويقام سباق روسيا في سوتشي بشكل منظم منذ ٢٠١٤ بينما اندلعت فضيحة المنشطات في البلاد في العام التالي بعدما وجدت الوادا أدلة على وجود نظام ممنهج برعاية الدولة لتعاطلي المتسابقين للمنشطات.

زاركو يكمل عقد المتسابقين ببطولة العالم للدراجات النارية



التحق الفرنسي

جوان زاركو بفريق

أفينتيا دوكاتي يوم

الإثنين ليكمل عقد

المتسابقين المشاركة

ببطولة العالم للدراجات

النارية في ٢٠٢٠.

وسينضم المتسابق

الفرنسي البالغ عمره ٢٩

عاما بدلا من التشيكي

كارل أبراهام الذي أعلن

في نوفمبر/ تشرين الثاني أنه سيرحل إلى جانب أيضا الإسباني تيتو رباط.

وكتب زاركو في حسابه على «إنستجرام»: «أنا سعيد جدا بالإعلان بشكل رسمي عن توقيعني مع دوكاتي لموسم ٢٠٢٠. يتعاض كاحلي الأيسر بشكل جيد. ويمكنني الآن الاستمتاع بفترة الشتاء بالحصول على راحة مع عائلتي والمران مرة أخرى في وقت قريب جدا».

وأنتهى زاركو، الفائز مرتين بلقب الفئة الثانية في بطولة الدراجات النارية وأفضل متسابق شاب في بطولة العالم في ٢٠١٧، موسم ٢٠١٩ كسائق بديل في هوندا اللياباني تاكاكي ناكاجامي الذي كان يتعافى من إصابة في الكتف.

وانفصل زاركو عن فريق كي.تي.إم في سبتمبر/ أيلول وتعرض لإصابة في الكاحل خلال السباق الختامي في فالنسيا.

جورج يقود كليبرز للفوز على فريقه السابق

سجل المتألق بول جورج سبع رميات ثلاثية لينهي المباراة برصيد ٢٦ نقطة ويقود لوس أنجلوس كليبرز للفوز ١١٠-٩٩ على فريقه السابق

إنديانا بيسرز في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين يوم الإثنين.

وتعرض جورج لصحاح استهجان من المشجعين في ثالث مبارياته في ضيافة فريقه السابق بعدما طالب بالرحيل عن إنديانا الذي قضى بين صفوفه أول سبعة مواسم في الدوري الأمريكي.

وانتقل جورج إلى أوكلاهوما سيتي ثاندري في صفقة تبادلية في يوليو / تموز ٢٠١٧ قبل أن ينضم إلى كليبرز قبل انطلاق الموسم الجاري.

الاربعاء ١٤ ربيع الثاني ، ١٤٤١ هـ ق ٢٠ أتر ١٣٩٨ هـ ش، ١١ كانون الأول ٢٠١٩م

دراسة: المدخنات الحوامل أكثر عرضة

للإصابة بسكر الحمل



يعد التدخين أثناء الحمل من أهم المخاطر التي تواجه المرأة والجنين، حيث إنه في الولايات المتحدة ، ١,٠٧٪ من جميع النساء يدخن أثناء الحمل أو يتعرضن للتدخين السلبي، وبالتالي ، يكون أطفالهن أكثر عرضة للولادة المبكرة ، وانخفاض الوزن والتأخر في النمو مقارنة بأطفال غير المدخنات .

وبالإضافة إلى هذه المخاطر ، وجد فريق بحث دولي برئاسة الدكتور "يائيل بار زئيف" في كلية براون للصحة العامة، بالتعاون مع دكتور "هايل زلايم" والبروفيسور "إيلانا تشيرتوك" في جامعة أوهايو أن التدخين أثناء الحمل قد يزيد أيضًا من خطر إصابة المرأة بسكري الحمل (GDM).

ويؤدي سكري الحمل إلى زيادة مخاطر الحمل ومضاعفات الولادة مثل داء ماكروميا والولادة القيصرية.

وأجرى "بار زائيف" وفريقه تحليلًا ثانويًا للبيانات التي جمعتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة (CDC) والتي يطلق عليها نظام مراقبة تقييم مخاطر الحمل (PRAMS).

في هذه الدراسة ، فحصوا بيانات أكثر من ٢٠٠ ألف امرأة ولدن خلال ٢٠٠٩-٢٠١٥ ، منها ١٢ ألف (١,٥٣٪) تم تشخيصهم بسكري الحمل.

ووجد الباحثون أن النساء الحوامل اللائي يدخنن السجائر يوميًا كما فعلن قبل الحمل، يزيد احتمال إصابتهن بسكري الحمل بنسبة ٥٠٪.

والنساء الحوامل اللائي لم يدخن السجائر كل يوم لديهن خطر أعلى بنسبة ٢٢٪ من النساء اللائي لم يدخنن قط أو اللائي تركن التدخين قبل عامين من الحمل.

وحذر "بار زئيف" قائلاً: 'من الأفضل أن تتوقف النساء عن التدخين قبل أن يحاولن الحمل، وعلاوة على ذلك ، من الضروري أن يتمكن المدخنون الحوامل من الوصول إلى برامج الإقلاع عن التدخين الخاصة بالحمل'.

روسيا تطور روبوت يمكنه إتلاف النفايات الإشعاعية

يعمل العلماء الروس على تصميم روبوت خاص سيستخدم لجمع النفايات الإشعاعية وإتلافها، بحسب روسيا اليوم.

وقد تم إعداد أول نموذج لاختباره مطلع العام المقبل، وأفادت وكالة "ناس" الروسية بأن العمل على تصميم الروبوت المتخصص في إتلاف النفايات الإشعاعية يجري

على قدم وساق وأضافت أن الروبوت سيكون على هيئة إنسان وسيتم التحكم به عن بعد حيث سيكبرحركات مشغله.

وقالت الوكالة إن الروبوت سيعمل في أقسام المفاعلات النووية وغيرها من المرافق الخطيرة من ناحية الإشعاع والتي تشكل خطورة على الإنسان أو تمنعه تماما من الإقامة فيها، وسيقوم الروبوت بجمع النفايات والخامات الإشعاعية وإتلافها.

لهذا السبب لا تصف العسل إلى الشاي!



يلجأ كثيرون بحكم العادة إلى إضافة العسل إلى الشاي. ولكن ماذا تعرفون عن فوائد هذه الخطوة ؟

في تقرير لها، قالت صحيفة "لو فيغارو"

الفرنسية إننا يمكن أن نأخذ مع كل التهاب في الحلق ملعقة من العسل، فهو مضاد للالتهابات ومضاد للجراثيم ومطهر ويلسّم للجروح ومنشط، بل إن فوائد هذا السائل الذهبي -الذي يمتصه النحل من رحيق الأزهار- لا تعد. في المقابل، نهتِ الصحيفة من إضافة العسل إلى الشاي لأن الحرارة تكسر عناصره الفعالة.

وحسب الصحيفة، فإن مفعول العسل كمضاد للبكتيريا ومطهر ينتج من تضافر عوامل عدة، بدءا من الحموضة، حيث إن انخفاض درجة الحموضة لديه يمنع البكتيريا من التكاثر، كما أن محتواه العالي من السكر (٨٠٪) ومحتواه المنخفض من الماء (١٥ إلى ١٨٪) يساعدان على امتصاص جزيئات الماء الحيوية للبكتيريا لتدميرها بشكل أفضل.

كما أننا نجد أيضا في العسل أنزيمات الدفاع التي تنتقل عن طريق النحل مثل أوكسيداز الغلوكوز الذي ينتج بيروكسيد الهيدروجين المطهر الشهير المستخدم لشفاء القروح الصغيرة، وفقا لتقرير الصحيفة.

غير أن تقريب العسل من الغلاية -كما تقول الصحيفة- يدمر هذا العالم الصغير ويعطل سلاسة عمله، لأن "العسل حساس للغاية للأكسدة والحرارة"، فكلما ارتفعت درجة الحرارة تدهورت الأنزيمات.

من جهته، أكد الطبيب ومربي نحل ورئيس الجمعية الفرنسية للعلاج ألبرت بيكر أنه "فوق ٤٢ درجة مئوية يتم تدمير كل النشاطات الحيوية تماما كما يحدث بالنسبة للجسم البشري".