

## فريقنا يهزم كندا في كأس العالم لكرة الطائرة



حقق منتخبنا الوطني لكرة الطائرة أول فوز له في بطولة كأس العالم لكرة الطائرة ٢٠١٩ الجارية في اليابان وذلك على حساب كندا في المباراة التي أقيمت الجمعة.

أقيمت المباراة ضمن الجولة الثالثة من منافسات كأس العالم. وانتهى الشوط الأول لصالح كندا بنتيجة ٢٥-١٨، إلا أن إيران قلبت الطاولة وفازت بالاشواط الثلاثة التالية بنتيجة (٢٥ - ١٣، ٢٧ - ٢٥، ٢٥ - ١٩).

وكانت إيران قد خسرت المبارتين السابقتين امام روسيا ومصر بنتيجة ١-٣.

وستخوض إيران المباراة الرابعة اليوم السبت امام استراليا.

## آرسنال يضرب ستاندرد لييج برباعية

سحق آرسنال الإنجليزي نظيره ستاندرد لييج البلجيكي برباعية نظيفة، في المباراة التي أقيمت على ملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة السادسة لمسابقة الدوري الأوروبي.

وأحرز رباعية آرسنال جابريل مارتينيلي (٤) و(١٦) وجوزيف ويلوك (١٢) وداني سيبايوس (٥٧). وبهذا الانتصار، رفع آرسنال رصيده إلى ٦ نقاط في صدارة المجموعة، بينما تجمد رصيد ستاندرد لييج عند ٢ نقاط في المركز الثاني.



## ريال مدريد يصدر بياناً بشأن كورتوا



كشفت نادي ريال مدريد في بيان له اليوم الجمعة، حقيقة الإصابة التي تعرض لها مؤخراً حارسه البلجيكي تيبو كورتوا.

وقال البيان، الذي نُشر على موقع ريال مدريد، إن كورتوا لم يتم تشخيصه مطلقاً بأنه يعاني من حالة

مقلقة، وبالتالي فإن كل المعلومات بشأن ذلك خاطئة تماماً.

وأضاف كورتوا يعاني من التهاب المعدة، والأمعاء، كما أنه أصيب بالجفاف واختلال التوازن، لذلك كان من المستحيل المشاركة في مباراة كلوب بروج حتى النهاية.

وتابع بيان ريال مدريد، أن الحارس البلجيكي يستجيب حالياً للعلاج بشكل إيجابي.

يُذكر أن هناك شكوكاً بشأن قدرة كورتوا على المشاركة مع الفريق، اليوم السبت، أمام غرناطة بالجولة الثامنة من الليجا.

## ماركيز يعود للحلبة بقوة في سباق تايلاند للدراجات النارية

تعرض المتصدر مارك ماركيز، متسابق هوندا لحادث كبير، ونقل للمستشفى امس الجمعة، قبل أن يعود لسجل لفة سريعة في تجارب سباق جائزة تايلاند الكبرى الذي قد يحسم بطولة العالم للدراجات النارية.

ويتصدر المتسابق الإسباني، الترتيب العام بفارق ٩٨ نقطة عن أقرب منافسيه أندريا دوفيتسيوزو مع تبقي ٥ سباقات على النهاية ليقرب من حصد لقبه السادس.

وانهى التجارب الثانية، امس الجمعة، حلبة تشانج الدولية مسجلاً سادس أسرع لفة.

وسقط ماركيز بقوة من دراجته بعد أن فقد السيطرة قبل ١٠ دقائق على نهاية التجارب الأولى وظل راقداً على الأرض لفترة وواجه صعوبة في التنفس كما تضررت دراجته بشدة.



ونقل للمركز الطبي في الحلبة قبل نقله إلى مستشفى قريب للخضوع لفحوص قبل السماح له بالعودة للمنافسات.

وقال ألبرتو بويج، رئيس فريق ريبسول هوندا للصنفين: «الحسن الحظ هو بحالة جيدة. ذهبنا للمستشفى وخضع لفحوص وكل شيء على ما يرام.»

وأضاف «يعاني من بعض الكدمات بالطبع في الظهر والساق لكن لا شيء يدعو للقلق ونحن محظوظون اليوم، سنستمر في خطتنا وربما سيخضع لعلاج وتديلينك أو شيء من هذا القبيل.»

وأشار إلى أن إطار الدراجة ربما علق بشيء ما، وعندما عاد ماركيز كان الأسرع قبل أن يتراجع مع تفوق متسابق ياماها.

وتصدر الفرنسي فايبو كوارتارو، الترتيب في نهاية اليوم مع بتروناس ياماها متقدماً على مافريك بينيالييس من ياماها وزميله فرانكو موربيديلي من بتروناس.

واحتل الأسترالي جاك ميلر، متسابق برامك دوكتاي، المركز الرابع متقدماً على الأسطورة الايطالي فالنتينو روسي بينما جاء دوفيتسيوزو بالمركز الثامن.

وسيوج ماركيز باللقب للمرة الرابعة على التوالي بعد غد الأحد إذا سجل نقطتين أكثر من دوفيتسيوزو.

وفاز المتسابق الإسباني في تايلاند العام الماضي بعد الانطلاق من المركز الأول وسجل أسرع لفة في السباق فيما احتل دوفيتسيوزو المركز الثاني.

## إيران توقع مذكرة للتفاهم الرياضي مع بيلاروسيا



وقع وزير الرياضة والشباب الإيراني «مسعود سلطاني فر» على مذكرة تفاهم للتعاون والتنسيق الرياضي المشترك مع وزير السياحة في جمهورية بيلاروسيا سيرغي كوالجوك، والوزيران

التوقيع على مذكرة التفاهم بين البلدين بانها خطوة اساسية لتوسعة العلاقات الرياضية بين البلدين. وفي هذا اللقاء الذي حضره ايضا السفير الإيراني في بيلاروسيا «مصطفى اويسبي» وكخطوة تالية لتوسعة وتعميق العلاقات الرياضية بين البلدين اتفق البلدان على وضع اطروحات متخصصة من جانب اتحادي البلدين ومتابعتها عن كثب.

ومن الامور التي جرى بحثها في هذا اللقاء هو موضوع اعادة تنظيم بعثات المعلمين والاساتذة والمدربين الرياضيين بكافة الفئات العمرية والوطنية النسوية والرجالية، وكذلك اقامة الالعاب الودية والتمهيدية في كافة الالعاب المختلفة، علاوة على الاستفادة من الكفاءات الرياضية المتوفرة لدى البلدين.

ومن الامور التي عرضها وزير الرياضة الإيراني ولاقت تجاوبا من قبل نظيره في جمهورية بيلاروسيا هي الاستفادة من المناخ المتوفر لدى ايران نو الاربعة فصول خاصة في امكانية الاستفادة من الالعاب المائية التي توفرها شواطئ ايران وذلك بهدف اقامة الدورات التدريبية.

## ثيم يُقضي موراى ويبلغ نصف نهائي الصين المفتوحة



بات دومينيك ثيم، على مقربة من التأهل للبطولة الختامية للموسم بتغلبه امس الجمعة، على آندى موراى بمجموعتين (٦-٦) و(٦-٧) في غضون ساعة و٥٥ دقيقة، ليتأهل لنصف نهائي بطولة الصين المفتوحة.

وضرب النمساوي، وعداً في نصف النهائي مع الروسي كارين خاشانوف اليوم السبت. وفي حال حسم ثيم تلك المباراة، فسيضمن التأهل للبطولة الختامية للموسم الرابع على التوالي، ويلحق بكل من نوفاك ديوكوفيتش، ورافاييل نادال، وروجر فيدرر، ودانييل ميدفيديف.

ويحتل ثيم حالياً المركز الخامس في السباق نحو البطولة الختامية برصيد ٤,٢٥ نقطة، بفارق ٨٥ نقطة عن صاحب المركز الرابع ميدفيديف.

وقال موراى: «أعتقد أن المباراة شهدت بعض النقاط الجيدة. لم أملك فكرة واضحة عن كيفية بدء المباراة. شعرت بالقليل من الإجهاد في الصباح. لم أكن سعيداً بالمستوى الذي قدمته بالمجموعة الأولى. بشكل عام حظيت بأسبوع جيد.»

## رسمياً.. ماركيزيو يسدل الستار على مسيرته من ملعب يوفنتوس

أعلن كلاوديو ماركيزيو لاعب وسط يوفنتوس السابق اعتزال كرة القدم في عمر ٣٢ عاماً بعد فترة قصيرة أمضاها مع زينيت سان بطرسبرج الروسي.

وأبلغ ماركيزيو الصحفيين في ستاد أليانز مغلل يوفنتوس: «إنه قرار مهم لكنه صعب جداً، ومن الصائب الكشف عنه



في مكان مميز جداً. قررت الاعتزال لأنني أدركت أن جسدي لم يعد يتفاعل مع ما يريد عقلتي.»

وانضم اللاعب الإيطالي إلى زينيت بعقد يمتد لعامين في سبتمبر/ أيلول الماضي لكنه أنهى التجربة

سريعا في وقت سابق هذا العام بسبب مشاكل مستمرة في الركبة وخاض ٩ مباريات فقط مع الفريق.

وأضاف: «عشت لحظات لا تُنسى في الملعب وأشكر يوفنتوس وبقية الفرق التي لعبت لها وزملاء اللاعبين والإداريين والمدربين الذين منحوني كل شيء.»

وأتم: «هنا حققت أهم البطولات، لدي مشاعر أحتفظ بها للأبد.»

وأنتهى ماركيزيو مشواره مع يوفنتوس العام الماضي بعد أن قضى ٢٥ عاماً في النادي وفاز معه ب ٧ ألقاب للدوري الإيطالي و٤ ألقاب في كأس إيطاليا، كما خاض ٥٥ مباراة دولية مع منتخب بلاده آخرها في ٢٠١٧.

## جنابري يهزم سواريز وحكيمي في سباق دوري الأبطال



أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، هوية اللاعب الفائز بجائزة الأفضل هذا الأسبوع، عقب انتهاء الجولة الثانية من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

ووفقا للحساب الرسمي لدوري الأبطال عبر موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، فإن سيرجي جنابري نجم بايرن ميونخ، هو من حصد الجائزة.

وجاء اختيار سيرجي جنابري بعد أن ساهم بقوة في فوز فريقه البافاري على توتنهام هوتسبير بنتيجة ٦-٠، من خلال إحرازه ٤ أهداف.

وتفوق نجم بايرن ميونخ في الترشيحات على لويس سواريز من برشلونة، وإيمانويل بونفانتور من كلوب بروج، وأشرف حكيمي من بوروسيا دورتموند.

وكان سواريز قد أحرز هدفين رائعين في شباك إنتر ميلان الإيطالي، قلب بهما تأخر برشلونة إلى الفوز بنتيجة ٢-١ في ملعب الكامب نو.

أما بونفانتور وحكيمي، فقد سجل الثنائي هدفين في مرمى ريال مدريد وسلافيا براج على الترتيب، حيث منح الأول فريقه تعادلاً ثميماً على ملعب سانتياجو برنابيو، في حين قاد الثاني فريقه للفوز خارج ملعبه بهدفين دون رد.

## مهندس ضيرر يستكر عصا ذكية تغير حياة المكفوفين

ابتكر مهندس تركي ضيرر عصا ذكية تساعد رفاقه من المكفوفين على التنقل بسهولة داخل المدن، باستخدام المساعدة الصوتية وخرائط "غوغل" وتقنية البلوتوث وجهاز استشعار لتنبئه فاقد البصر بالعوائق والحواجز القريبة.

في عصر التكنولوجيا الرقمية المتقدمة جعل الكثير من الأجهزة والأدوات والبرامج حياتنا أسهل وأكثر راحة. في حين أن بعض الابتكارات التكنولوجية الحديثة صممت لههدف واحد



وهو المتعة والترفيه، إلا أن العديد منها كان إنسانياً قبل كل شيء، خاصة تلك الاختراعات التي اهتمت بذوي الاحتياجات الخاصة لتحدث فرقاً في حياتهم.

لكن المثير أن يتمكن شخص بمفرده من تسخير التكنولوجيا لتسهيل حياته اليومية، فقد تمكن مهندس تركي ضيرر من ابتكار عصا ذكية تساعد رفاقه من فاقد البصر. كورسات تشيلان هو الرئيس التنفيذي لمؤسسة 'أكاديمية يونغ غورو' غير الربحية في تركيا.

وكانت التحديات اليومية التي يواجهها تشيلان في الانتقال من مكان إلى آخر دون الاعتماد على الآخرين الدافع الرئيس لابتكاره. إذ يعلم أنه - كالكثيرين مثله من المكفوفين - محروم من ثورة التكنولوجيا الحالية، وهو ما عمل على تغييره من خلال ابتكاره عصا أسمائها 'WeWalk'

على أمل تغيير حياة المكفوفين وتحسينها بشكل كبير.

عن ذلك يقول المهندس المكفوف في مقابلة مع شبكة 'سي إن إن' الأمريكية: 'لسوء الحظ لا توجد مدينة واحدة في العالم ملائمة للمكفوفين تماماً. وهذا هو السبب الذي دفعني لخلق نوع من الاستقلالية للمكفوفين'.

وتستخدم العصا الذكية خرائط 'غوغل' وجهاز استشعار لتنبئه فاقد البصر إلى العوائق والحواجز القريبة. ومن المتوقع أن تحدث هذه العصا الإلكترونية ثورة في طريقة تنقل المكفوفين عندما يكونون بمفردهم. كما تستخدم عصا 'WeWalk' الذكية أجهزة استشعار بالموجات فوق الصوتية لتحذير المستخدم من العوائق القريبة من خلال إصدار اهتزازات في المقبض.

كما يمكن ربط العصا عبر تقنية 'بلوتوث' بالهاتف الذكي لتسهيل عملية التحكم فيها وتوجيهها. ويمكن كذلك دمجها ببرنامج المساعد الصوتي، إذ يتم استخدام مكبرات صوت مدمجة لإبلاغ المستخدم بالمواقع القريبة وتفاصيل المباني الأساسية التي قد يتعذر عليه رؤيتها.

وفي هذا السياق يوضح كورسات: 'بصفتي شخص ضيرر، يتعذر علي الوصول إلى المخرج عند وجودي داخل محطة قطار الأنفاق، كما لا يمكنني أن أعرف وجهة الحافلة التي تقترب من موقعي ولا المتاجر التي من حولي. اليوم يمكنني الاستفادة من هذه المعلومات وغيرها من خلال العصا الذكية'.

وتقدر منظمة الصحة العالمية عدد المكفوفين حول العالم بنحو ٢٦ مليون شخص، وهنا يمكننا أن نخيل التغيير الكبير الذي سيطرأ على حياتهم باستخدام هذه العصا التي يعتزم خبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

عبراء تطويرها لتشمل خدمات أخرى.

## اعرف سر ارتباط الكلى بالقلب والأمراض التي تصيبهما

هناك ترابط قوي بين أعضاء الجسم، وقد يتأثر أحد الأعضاء بغيره ويعتبر الكلى والقلب من أقوى العلاقات التي تؤثر على بعضها،



فقد أثبتت الدراسات والأبحاث أن الأشخاص المصابين بأمراض قلبية هم أكثر عرضاً لمشاكل الكلى المزمنة والعكس صحيح.

و حسب ما ذكره موقع verywellhealth فإن أبرز العناصر التي تدل على علاقتهم هي:

١: يمكن أن تسبب نوبات قصور القلب الحاد تلفاً شديداً في الكلى.

٢: فشل القلب المزمن على مدى فترة طويلة ينتج عنه مرض الكلى المزمن.

٣: تدهور وظائف الكلى بسرعة يمكن أن يسبب قصور القلب.

٤: مرض الكلى المزمن هو عامل خطر ويسبب الإصابة بمرض الشريان التاجي وعدم انتظام ضربات القلب.

فالكلى تتحكم بشكل كبير في ضغط الدم وعند اصابها بأي مشكلة تسبب ارتفاع ضغط الدم وبالتالي مشاكل القلب، كما تسيطر الكلى على اخراج المياه من الجسم وفي حالة وجود أي مشكلة بها تسبب ضعف في ضخ الدم وتؤثر على عضلة القلب.

ومن الجانب الآخر فإن ضعف عضلة القلب يسبب احتباس المياه وعدم قدرة الكلى على اخراج البول مما يسبب تضغط الدم.

## ارتفاع حالات وفاة السجائر الإلكترونية إلى ١٨ بأمریکا

أفادت "مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية الأمريكية" وفاة الحالة ١٨ شخصاً في الولايات المتحدة نتيجة تدخين السجائر الإلكترونية، وارتفاع حصيلة الإصابة إلى ١٨٠ حالة من الأمراض ذات تدخين الأبخرة.

لأول مرة، وفقاً لتقرير موقع "بيلي ميل" يبحث مسؤولو الصحة جميع الأمريكيين على الامتناع عن التبخيز"، مشيرين أنهم لا يريدون للمدخنين السابقين أن يعودوا إلى السجائر الإلكترونية، حيث أوضحوا أن حوالي ٨٠ ٪ من المرضى الأمريكيين تقل أعمارهم عن ٢٥ سنة، و ١٦ ٪ هم من المراهقين ١٨ أو أقل، وحدثت الوفيات في ١٥ ولاية، مع تأكيد آخر حالة في ولاية ديلاوير.

وقالت الدكتورة آن شوتشاست، نائبة مدير مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، "لا نعتقد حقاً أن استخدام هذه المنتجات آمن الآن، مضافة ان وباء امراض الرئة هو تفشي شديد القلق ويصعب السيطرة عليه".

أشار التقرير ان حوالي ٦ ٪ من المرضى البالغ عددهم ٥٧٠ مريض الذين جمعوا بيانات عن أنهم استخدموا السجائر الإلكترونية للتبخين، و ١٧ ٪ منهم استخدموا النيكوتين فقط.

من خلال العمل مع وكالة مكافحة الادوية (DEA)، تحاول إدارة الأغذية والعقاقير (FDA) تتبع الأضرار التي تسببت في إصابة الأشخاص وتعتزم توجيه تهم جنائية ضد صانعيهم، ولكن ليس ضد المستخدمين.

يذكر انه تم الإبلاغ عن وفاة واحدة في كل من ألاباما وديلاوير وفلوريدا وجورجيا والينوي وإنديانا ومينيسوتا وميسيسيبي وميسوري ونبراسكا ونيجيرسي وفرجينيا، كما توفي شخصان في كل من ولاية كاليفورنيا وكانساس وأوريجون، وكانت معظم المرضى حوالي ٧٠ ٪ من الذكور وتتراوح أعمارهم بين ١٧ إلى ٧١.